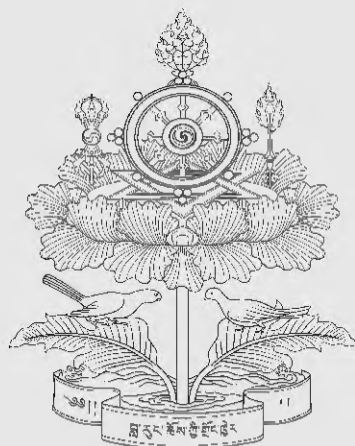


༣༡། །ཡུལ་དམ་བ་རྣམས་ལ་བསྟོད་བ་དང་གསོལ་འདེབས་སྒྲོར་
 ཐོགས་བསྐྱུས་སྒྲས་བཅས་རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་
 རོལ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །



༣། གུན་མཁྱེན་མི་ཡམ་རྒྱ་མཚོས་མཛད།



財團法人佛陀教育基金會 印贈

Reprinted and donated for free distribution by

The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

E-mail: overseas@budaedu.org

<http://www.budaedu.org>

This book is for free distribution, it is not for sale.

ཕྱག་འདེའདི་ཚེས་སྤྱིན་དུ་འབྲུལ་རྒྱུ་ལས། ཚོང་བརྒྱུ་རེ་མི་ཚོགས་པ་དགོངས་འཇགས་ལུ།

༄༅། །ཀུན་མཁྱེན་མི་ལམ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ།

བོད་སྐད་ལྟ་བུའི་

དཀར་ཆག

- ༥ ཡུལ་དམ་པ་རྣམས་ལ་བསྟོད་པ་དང་གསོལ་འདེབས་
སྒོར་ཕྱིགས་བསྐྱུས་སྐྱུས་བཅས་རྒྱལ་བ་
དགུས་པའི་རྩལ་མོ།..... ༡
- ༦ ཆོ་འབྲུལ་བསྟོད་སྒོན།..... ༡༢
- ༧ བོད་ཡིག་ཕྱི་མོ་སྐུམ་ཅུ་དང་འདོགས་དུག་ཆོགས་བཅད་
གཅིག་གི་ནང་དུ་ཆང་བ།..... ༡༣
- ༨ འཇམ་བསྟོད་རྒྱུད་དང་བསྟན་བཅོས་ཅི་
རིགས་ལས་བརྟུས་བ།..... ༡༤
- ༩ རྩེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་དཀར་པོ་ལ་བསྟོད་པ་
རྒྱལ་ཀུན་དགུས་པའི་རྩལ་མོ།..... ༡༥
- ༡༠ འཇམ་དབལ་བསྟོད་པ་ཕྱིན་རྒྱབས་གཏེར་ཆེན།..... ༡༦

- ༥ བདེ་གཤེགས་སྤྲུལ་བཅས་སོགས། ༡༧
- ༥ འཇམ་པའི་དོ་རྩེ་ལ་བསྟོད་པ་དོ་རྩེ་
ནམ་མཁའི་དགེལ་ལྟ་བུ། ༡༧
- ༥ འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལ་རྩ་ལྷགས་གྱིས་
བསྟོད་པ་དོ་རྩེ་རྒྱ་དབྱངས། ༡༨
- ༥ འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་རྒྱ་གཞུགས་རི་མོ་
བགྱིས་པ་ལ་གླིང་བསྐྱངས་ནས་དཔེ་ལས་བརྩམས་ཏེ་
བསྟོད་པ་སྦྲང་རྩི་མཆོད་ཡོན། ༢༠
- ༥ དོ་རྩེ་རྩོན་པོ་ལ་བསྟོད་པ། ༢༣
- ༥ རི་བོང་གཞུགས་དང་སོགས། ༢༤
- ༥ འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོ་ལ་མཆོག་གསུམ་
འདུས་པའི་རོ་བོར་བསྟོད་པ་སྒྲ་བའི་
སེཀླེ་བསྐྱིངས་པའི་ང་འོ། ༢༨
- ༥ རྩེ་བརྩམས་སྒྲོལ་མ་དཀར་མོ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་ལ་
མཁུན་བཅེ་ལུས་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱགས་པ་
འཆི་མེད་ཐུབ་པའི་རྒྱ་དབྱངས། ༣༡
- ༥ དཔལ་ལྷན་རྩི་ལྟ་ལ་དཀར་པོ་ལ་ཐུན་ཆོགས་སྒྲེ་བཞིའི་

སྒོ་ནས་བསྐྱབས་པ་སྒྲིབ་ཆེན་རྣམ་པར་

རོལ་བའི་འབྲུག་ཤར།

༥ རྩོམ་པ་དཔལ་དཀར་པོ་ལ་རྩོམ་བཞི་ཡི་ཚུལ་གྱིས་

བཅུགས་པ་དོ་རྗེ་བདུད་ཅིའི་སྒྲ་དབྱངས།

མཐོན་པོ་སྐུན་རས་གཟིགས་ལ་བསྟོད་པ་

དབྱུགས་འབྱོར་ཆེན་པོ། ༥༠

༥ དབལ་ལྷན་རྒྱུ་རྩེ་འཛིན་པ་ལ་བསྟོད་པ་རྒྱུ་རྩེ་རྒྱ་དབྱར་མ། །

༥༥ བསྟོན་པ་འཇམ་དབྱངས་དབྱེས་པའི་རོལ་མོ།..... ༥༥

༥ བསྟོད་པ་བརྒྱའི་དགའ་ཚལ།

༥ བསྟོན་པ་གྲུན་ཏུ་བཟང་པོ།

༥ བསྟོད་པ་བྱམས་པའི་སྒྲིབ་ཆེན། ༥༧

༥ བསྟོད་པ་འོད་ཟེར་ཆེན་མོ།..... ༤༡

༥ བསྟོད་པ་ནམ་མཁའ་འདྲི་མེད།..... ༤༩

༥ བསྟོད་པ་སྐུ་མཆོད་མཛེས་སྐུ༥

༥ རྩེ་བཅུན་འཇགས་མ་སྒོལ་མ་ལ་བསྟོད་པ་

དག་གི་དབང་པོའི་མེ་ཏྲུག་འོད་ཟེར་

འབ་རྩ་བཅུགས་པ། ༥༥

- ༥༥ ཞི་ཕྱག་འཆལ་རྩེ་བཙུན་སོགས།..... ༥༥
- ༥༦ རྩེ་རྩེ་དབྱངས་ཅན་མ་ལ་བསྟོད་པ་རི་མཆར་
འབུམ་གྱི་རྒྱ་དབྱངས།..... ༥༦
- ༥༧ དབྱངས་ཅན་མའི་བསྟོད་གསོལ་དགའ་བའི་རྒྱ་མཆོ།..... ༥༧
- ༥༨ དབྱངས་ཅན་བསྟོད་པ་རྒྱ་མཆོ་མ།..... ༥༨
- ༥༩ དབྱངས་ཅན་བསྟོད་པ་མཆོག་གྲུབ།..... ༥༩
- ༦༠ རིགས་བྱེད་མའི་བསྟོད་གསོལ་དབང་གི་
ལྷགས་ཀྱུ་རྩོན་པོ།..... ༦༠
- ༦༡ མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་བསྟོད་པ་
དབུགས་འབྱིན་ཆེན་པོ།..... ༦༡
- ༦༢ དཔལ་ལྷན་མི་གཡོ་བའི་བསྟོད་པ་བདུད་ལས་ནམ་རྒྱལ།..... ༦༢
- ༦༣ སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་བསྟོད་པ་སྒྲུ་གསུམ་མ།..... ༦༣
- ༦༤ མཁན་ཆེན་བསྟོད་པ་འཇམ་དཔལ་མ།..... ༦༤
- ༦༥ ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་བསྟོད་པ་གངས་ཅན་མ།..... ༦༥
- ༦༦ རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་འཇམ་དཔལ་སྟོང་པོ་ལ་བྱེད་པར་བཞི་
ལྷན་གྱི་ཚུལ་དུ་རབ་བསྒྲགས་དད་པའི་མེ་རྟོག་..... ༦༦
- ༦༧ འཁོར་ལོའི་དབང་ཕྱག་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཙུང་།..... ༦༧

- དབང་པོ་ལ་བསྐྱུགས་པ་དང་གཏམ་བདེན་
ཆོག་དོ་རྩེའི་རྩལ་མོ།..... ༡༠༥
- ༥ ཡོ་སྤྱི། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་སོགས།..... ༡༡༤
- ༥ བཀའ་བརྒྱད་སོགས་ཀྱི་བསྟོད་སྒྲོལ།..... ༡༡༧
- ༥ དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་
བསྟོད་པ་རྒྱན་ཆགས་ནོར་བུའི་དཀྱིལ་གྱི་..... ༡༢༠
- ༥ ཁྱོད་པོ་རྒྱལ་པོ་དོ་རྩེ་བྱགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་
བསྟོད་པ་རྒྱན་ཆགས་དོ་རྩེའི་དཀྱིལ་གྱི་..... ༡༢༣
- ༥ ཡོ། དཔལ་ལྷན་མི་གཡོ་སོགས།..... ༡༢༧
- ༥ བདེ་སྟོང་ཕྱག་རྒྱའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཚུག་རྩིས་མཛད་ཅམ་
བརྟོད་པ་མཆོ་བྱུང་དགེས་པའི་འཛུམ་དཀར།..... ༡༢༩
- ༥ དག་པོ་སྐྱུགས་གྱིས་སྒྲོལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཚུག་
མཛད་ཅམ་བརྟོད་པ་ཐེལ་གཞོན་ཁྱོ་བོ་
དགེས་པའི་གད་རྒྱུངས།..... ༡༣༡
- ༥ རྒྱལ་བསྟོད་ལགས་ཁྱིམ་རྩམ།..... ༡༣༤
- ༥ ལྷ་ཆོན་ནོར་རྒྱས་ཀྱི་མཆོད་བསྟོད་ལྷ་དབང་ཀྱན་ཏུ་
དགའ་བའི་སྒྲ་དབྱངས།..... ༡༣༨

- ༥ གཟའ་བཅའི་བསྟོད་པ་དོན་ཀུན་འབྱུང་བྱེད་
ཅོར་བུའི་རྒྱལ་མཆོན།..... ༡༢༠
- ༥ རྒྱ་བའི་བསྟོད་པ།..... ༡༢༡
- ༥ མིག་དམར་གྱི་བསྟོད་པ།..... ༡༢༢
- ༥ གཟའ་ལྷག་པའི་བསྟོད་པ།..... ༡༢༣
- ༥ གཟའ་ལུང་བུའི་བསྟོད་པ།..... ༡༢༤
- ༥ བ་སངས་ཀྱི་བསྟོད་པ།..... ༡༢༥
- ༥ གཟའ་སྟེན་པའི་བསྟོད་པ་ལེགས་ལམ་ཅན།..... ༡༢༦
- ༥ རྒྱ་གཙན་གདོང་བསྟོད།..... ༡༢༧
- ༥ དུས་ཀྱི་མའི་བསྟོད་པ།..... ༡༢༨
- ༥ ཀེརུའི་བསྟོད་པ།..... ༡༢༩
- ༥ ཏ་མགིན་པདྨ་དབང་ཆེན་སོགས།..... ༡༣༠
- ༥ རྫོགས་ཆེན་སྟོན་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས།..... ༡༣༡
- ༥ ཀུན་བཟང་དགའ་རབ་སྤྱི་སངས་སོགས།..... ༡༣༢
- ༥ རྟེ་གདོང་མའི་མགོན་པོ་སོགས།..... ༡༣༣
- ༥ ཆེས་བཅའི་མཛད་པ་རྗེས་དྲན།..... ༡༣༤
- ༥ གྲུ་བུའི་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱབས་ལྷུང་འཇུག་..... ༡༣༥

- ༥ གསོལ་འདེབས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་འབྱུང་།----- ༡༥༧
- ༥ ཅམ་པ་རྒྱ་ཀ་ར་སོགས།----- ༡༥༧
- ༥ འཇམ་དབལ་མཆོག་སྒྱུན་དོ་རྗེའི་གསོལ་འདེབས་
འདོད་དོན་ཡོངས་སྒྲུབ།----- ༡༥༩
- ༥ རྗེ་བཙུན་མའི་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱབས་
སྒྱུན་སྤང་འཁྲིགས་པ།----- ༡༦༠
- ༥ ཡུལ་དམ་པ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་
རིས་མེད་དད་པའི་ལྟ་ལམ།----- ༡༦༩
- ༥ ལྟ་མཆོག་ཡ་སྐྱོད་ཀའི་གསོལ་འདེབས་
དོ་རྗེའི་སྒྲུབ་པ།----- ༡༦༩
- ༥ མཁའ་ཁྱབ་མཁའ་ཡི་དོ་རྗེ་སོགས།----- ༡༦༧
- ༥ སྤུང་དབང་ཉེ་སྒྲས་བརྒྱད་དང་བཅས་པའི་
བསྟོད་གསོལ་ཆོགས་བཅད།----- ༡༦༧
- ༥ ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སངས་རྒྱས་སོགས།----- ༡༦༩
- ༥ བདག་གཞན་ཐོག་མེད་སོགས།----- ༡༦༩
- ༥ བཅོམ་ལྷན་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་སོགས།----- ༡༦༩
- ༥ རྗེ་ འཇམ་དབལ་གཞན་ལུ་སོགས།----- ༡༦༧

- ༥ རྟེ་ བརྒྱད་གསུམ་རིག་འཛིན་སྤྱོད་མ་སོགས། ༡༩༧
- ༥ ལྷོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་
གྲུས་པའི་གདུང་ལྷགས་ཀྱིས་གསོལ་འདེབས། ༡༩༧
- ༥ རིགས་བྱེད་དཔལ་མའི་བསྟོན་པ་
གསོལ་འདེབས་ཅོལ་མ་ཁྱེ། ༢༠༠
- ༥ ལྷང་མྱིད་དབང་དུ་ལྷུང་པའི་གསོལ་འདེབས་
བྱིན་རྒྱབས་སྒྲིན་ཆེན། ༢༠༢
- ༥ གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱབས་འོད་ལྷང་། ༢༠༣
- ༥ གསོལ་བ་འདེབས་སོགས་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེ་སོགས། ༢༠༥
- ༥ རྩོགས་དུས་སྤྱོད་བཅས་སོགས། ༢༠༥
- ༥ བསམ་ལྷན་བརྒྱས་པ། ༢༠༥
- ༥ ལྷ་རུའི་གསོལ་འདེབས། ༢༠༦
- ༥ དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱས་སོགས། ༢༠༦
- ༥ མཆོན་དཔའི་དཔལ་འབར་སོགས། ༢༠༦
- ༥ རྟེ་ མཁྱེན་བཅེ་རྣམ་པ་སོགས། ༢༠༦
- ༥ དྲངས་གསལ་ལྷོགས་པ་མེད་པའི་སོགས། ༢༠༧
- ༥ རྟེ་ རིག་འཛིན་ཨོ་རྒྱན་སོགས། ༢༠༧

- [illegible]

- ༥ བཙུན་ཚུང་རྣམས་ལ་གཏམ་དུ་བྱ་བ་
བདུད་ཅིའི་ཐིག་ཐེང་།----- ༢༣༡
- ༥ དཔོན་མེ་རྣམས་ལ་གཏམ་དུ་བྱ་བ།----- ༢༣༡
- ༥ ཡུལ་མི་རྣམས་ལ་གཏམ་དུ་བྱ་བ།----- ༢༣༣
- ༥ སྐྱབ་བཙོན་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ལ་གཏམ་དུ་བྱ་བ།----- ༢༣༥
- ༥ དག་སྦྱོང་རྣམས་ལ་གཏམ་དུ་བྱ་བ་སྦྱ་མའི་
ལམ་བྱིར་གནད་འདུལ།----- ༢༣༥
- ༥ རིག་སྒྲགས་སྐྱབ་བ་རྣམས་ལ་གཏམས་བ་གནད་བཞི་བ།----- ༢༣༧
- ༥ གྲོས་འདེབས་བདེན་གཏམ་མེ་ལོང་།----- ༢༣༩
- ༥ ལུགས་ཟུང་བླང་དོར་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཉུང་དུ།----- ༢༤༥
- ༥ ལུགས་གྱི་བསྐྱན་བཙོན་ལྟ་དང་དབལ་འདུ་བའི་ནོར་བུ།----- ༢༤༩
- ༥ བདུད་གྱི་སྦྱ་ཐབས་འཛོམས་བ་མཁྱེན་བའི་རལ་གྱི།----- ༢༥༥
- ༥ རྩེ་བཙུན་འཇམ་བའི་དབྱངས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས་བ་ཐུགས་རྩེའི་འོད་ཟེར་སྦྱིང་ལ་
འགྲུགས་བའི་ལྷགས་ཀྱ།----- ༢༩༥
- ༥ འཇམ་དབལ་བསྟོད་གསོལ་གྱིས་རབ་རབ་འཕེལ།----- ༢༩༥
- ༥ བསྟོད་བ་བཀྲ་གིས་མི་འགྱུར་མ།----- ༣༠༡

- ༥ དེས་པ་དོན་གྱི་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་བསྟོད་པ་དོ་རྩེ་
ཐུད་ཀྱི་དགོངས་འགྲེལ།----- ༣༠༩
- ༥ ཏུག་གསུམ་གྱི་གཉེན་པོ་བསྐྱེད་ཚུལ་གྱི་ཚིག་
ལེའུར་བྱས་པ་བདུད་རྩིའི་ཐིག་ཐེང་།----- ༣༠༩
- ༥ མོ་མོར་བརྟགས་པའི་དབྱད་སྒྲིམ་བྱེད་ཐབས་ཉོན་མོངས་
དྲ་བ་གཙོད་པའི་འཁོར་ལོ།----- ༣༡༢
- ༥ རང་སྒྲོར་གྲོས་འདེབས་གསལ་པའི་མེ་ལོང་།----- ༣༡༤
- ༥ གྲོས་འདེབས་སྒྲིན་གྱི་ར་སྒྲ།----- ༣༡༤
- ༥ དུ་རྒྱ་ས་ར་ལ་གདམས་པ།----- ༣༡༥
- ༥ དྲི་མེད་རིག་པའི་ཐིག་ལེར་སོགས།----- ༣༡༥
- ༥ རྒྱ་མ་དོ་རྩེ་འཆང་ལ་སོགས།----- ༣༡༢
- ༥ རྒྱག་བསྐལ་གད་བྱུང་སོགས།----- ༣༡༡
- ༥ རྒྱས་བཅས་རྒྱལ་པའི་སོགས།----- ༣༡༢
- ༥ གད་སྒྲུང་མི་ལམ་སོགས།----- ༣༡༣
- ༥ རང་གིས་རང་ལ་གྲོས་འདེབས་ནམ་མཐའ་ཅན།----- ༣༡༥
- ༥ གྱེ་རྟོ། མི་ཡི་ལུས་ལ་སོགས།----- ༣༡༢
- ༥ ང་ནི་དབེན་པར་ཉིང་འཛིན་སོགས།----- ༣༢༠

ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབྲུམ།

༥ ཚེས་བརྒྱད་ནང་ནས་སོགས།	༣༤༣
༥ རང་གིས་རང་ལ་གདམས་པ་དོ་མཚར་མངའ་དབང་།	༣༤༥
༥ ལས་དང་པོ་བ་ལ་གདམས་པ།	༣༤༥
༥ རང་སེམས་འོད་གསལ་དྲི་མ་མེད་པའི་སོགས།	༣༤༧
༥ བྱ་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ་སོགས།	༣༥༤
༥ རི་ལྷ་རྩེ་མི་ལམ་སྤང་བ་སོགས།	༣༥༥
༥ རྟོ། ཏུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་སོགས།	༣༥༥
༥ རྟོ། མི་ལམ་དག་ན་སོགས།	༣༥༩
༥ རྟོགས་བརྒྱ་ཏུས་གསུམ་སོགས།	༣༦༡
༥ དངོས་ཀྱི་སྤང་དོར་སོགས།	༣༦༧
༥ རྒྱུ་ཆད་མེད་པའི་དྲན་པས་སོགས།	༣༧༠
༥ ཞི་གནས་བདུད་ཅི་འབྱུང་འདོད་སོགས།	༣༧༡
༥ རྟོ། རྟོགས་དམིགས་བྱུང་གཞན་ལུས་སོགས།	༣༧༡
༥ སེམས་ཡོད་ཐབས་ཤེས་སོགས།	༣༧༣
༥ ཡེ་ཤེས་སྒྲི་མི་ཀྱན་བྱུང་ཐིག་ལེ་སོགས།	༣༧༣
༥ རྟོ། རྟོ་རང་སེམས་གཤིས་ལ་སོགས།	༣༧༣
༥ འགྲུ་བ་འགྲུ་བཞིན་འགྲུ་མེད་སོགས།	༣༧༣

- ༥ རྩེ་མི་བདེའམ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་སོགས། ༣༡༣
- ༥ རྩེ་བའི་སེམས་འདི་གང་དུ་སོགས། ༣༡༤
- ༥ རྩེ་བའི་རྩེ་མི་ཟེར་བར་སོགས། ༣༡༥
- ༥ རྩེ་མི་མེད་མ་ལུས་ཡེ་ཤེས་སོགས། ༣༡༥
- ༥ རྩེ་ག་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤངས་སོགས། ༣༡༥
- ༥ དབའ་སྤྱིང་དག་སྤྱུག་ཆེ་སོགས། ༣༡༦
- ༥ དང་རིག་འཇམ་པའི་རྩེ་རྩེ་སོགས། ༣༡༦
- ༥ གུ་རྩེ། མི་ཡི་ལུས་ལ་མ་འོངས་སོགས། ༣༡༧
- ༥ བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྤྱིང་ཆོས་སྤྱིང་སོགས། ༣༡༨
- ༥ ཅེས་ཆུང་སྤྱིང་ལྟ་བུའི་གཡོ་བག་སོགས། ༣༡༨
- ༥ རྩེ་ལ་ཀུན་རོ་བོ་འཆི་མེད་སོགས། ༣༡༩
- ༥ རྩེ་པའི་ཆད་པས་སྤྱིང་ལ་དོགས་པ་སོགས། ༣༢༠
- ༥ མི་ལམ་སྤངས་བ་སྤངས་བཞིན་སོགས། ༣༢༡
- ༥ སད་མི་ཅོད་པའི་སྤྱིང་མའི་རོལ་མོ་དག་འགྱུར། ༣༢༢
- ༥ སྤྱུགས་ཀྱི་འདྲ་དཔེ་ཉམས་སྤྱིང་མེ་བཅའ་
ཞེས་པ་ཆོག་རྩེ་པོ་དོན་ཟབ་མོ། ༤༠༠
- ༥ མི་དོག་དམར་པོ་ཞིག་གི་ཆལ་དུ་སོགས། ༤༠༡

- ༥ ཐེག་པའི་གནད་བསྐྱེས་འཆི་མེད་བདུད་ཅི་
 ཐེགས་པའི་གདམས་པ།----- ༤༡༠
- ༥ གྲོས་འདེབས་ཇིང་བྱ་རྩྭ་གས་མེད།----- ༤༡༡
- ༥ མི་དྲན་དགྲ་དྲན་མི་འགྲུ་དགྲ་འགྲུ་སོགས།----- ༤༡༢
- ༥ གནད་རྣམས་ཉམས་པར་བྱས་པའི་བཤད་ཡམ་སོགས།----- ༤༡༣
- ༥ མན་ངག་གསང་དགོས་པའི་ཚུལ་བརྗོད་པ་
 དང་སྒྲོང་ཀན་པའི་བདེན་གཏམ།----- ༤༡༤
- ༥ ཞི་སྒྲིལ་མཁྱེན་བཅེའི་ཡེ་ཤེས་སོགས།----- ༤༡༥
- ༥ ཀྱུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་མེ་ལོང་སོགས།----- ༤༡༦

ॐ । वि ण म्भुं उरि उरि वि मे वण विह न
न ण क उरि पण क उरि न ।

༣༡ །ཡུལ་དམ་པ་རྣམས་ལ་བསྟོད་པ་དང་གསོལ་འདེབས་སྒྲོར་
 རྒྱུགས་བསྐྱུས་སྒྲས་བཅས་རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་
 རོལ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

[illegible]

བཅོམ་ལྷན་འདས་འཇམ་པའི་དོ་རྗེ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །མིང་པ་སྣ་ཚོ་གསལ་སྒྲུ་
མའི་གྲོང་ཁྱེར་ན། །སྒྲུ་མར་མཁུན་པའི་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་། །འཛིགས་

མེད་སེང་གོ་ལྟ་བུར་རྣམ་བསྐྱེད་སྤྲོད་པ། ། བྱོན་གསལ་སྤྲོད་པར་རྒྱལ་ལ་བྱུག་
 འཛུལ་ལོ། ། དྲུང་སྤྲོད་པའི་མཁུན་ལ་ཉ་རྒྱས་ལྷ་ལྟར་ཆོས་དབྱིངས་ཞི་བའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ན། ། མཆོན་དཔེའི་ཆ་རྫོགས་ལྟ་བུར་མི་ངོམས་ལྟར་བྱུག་གྲུབ་གཟུགས་
 སྤྲེའི་རང་བཞིན་ནི། ། རྟག་བརྟན་མི་གཡོ་བྱུང་བས་སྤྲིང་ལ་བདུད་ཅིའི་དཔལ་
 སྤྲོད་བཅོམ་ལྟར་འདས། ། མི་བྱེད་དོ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་སྤྲེའི་བླ་སྤྲོད་པའི་བྱོན་ལ་
 འདུད། ། བྱོན་ནི་སྤྲིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་གཞན་དབང་གིས། ། བདག་ཅག་སྤྲིགས་
 མ་ལྟ་ཡི་སྤྲེའི་བྱུག། ། གཟུང་སྤྲོད་མ་དག་ཞིང་གི་འདམ་དུ་ཡང་། ། མངས་རྒྱས་
 བདུ་རྒྱས་པའི་རྣམ་པར་རོལ། ། སྤྲིད་པ་གསུམ་པོ་མཐའ་དག་འདི། ། གཟུགས་
 མི་མཆུངས་ཤིང་དེ་བཞིན་དུ། ། འབྱོར་དང་ཤེས་རབ་བདེ་སྤྲུག་སོགས། ། མི་
 མཆུངས་རྣམ་པ་སྤྲོ་ཆོག་གྲངས། ། འདོད་དང་ཆོངས་དང་ཞེས་དང་། ། འཛིགས་
 པ་ཡི་ནི་ཞགས་པ་ཡིས། ། ཀུན་ནས་དམ་པོར་བཅིངས་བྱུང་བ། ། རྩལ་འདི་
 ལ་ནི་ཀུན་གྲང་མཉམ། ། མི་དང་འཁོར་ལོས་སྤྲེའི་བདེད་དང་། ། ལྟ་དང་ཆོངས་
 པའི་འབྱོར་བ་ནི། ། ཡིད་འོང་ལྟ་བུར་གང་གནས་པ། ། དེ་ཉིད་དེ་ཡིས་རྣམ་
 པར་འཛིངས། ། ཁོ་མ་པ་གཅིག་གིས་ས་ཆེན་འདི་མཐོན་ཞིང་། ། དབྱ་སྤྲེའི་
 གྲི་གདེངས་པའི་ལག་སྤྲོབས་ཀྱིས། ། གཞན་སྤྲོ་བས་བྱེམ་ར་བརྒྱག་པའི་མཐུ་
 བོ་ཆེ། ། དེ་ཡང་སྤང་བ་ཁོ་ནའི་བྱུང་དུ་བྱུང། ། སྤྲིད་ལ་རྣམ་དབྱེད་ཆགས་པའི་
 སྤྲིད་པ་ཡི། ། འཛིགས་དུས་མཐའ་དང་སྤྲིད་པའི་སྤྲེའི་རྩལ་ལ། ། སྤྲོ་བོས་རིང་
 བས་འདྲིས་པ་དེ་དག་གྲང་། ། ཆོངས་པའི་སྤྲེའི་ཆེན་དག་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱུངས། །

ལྷ་དང་མི་ཡི་ཆེད་ཀྱི་ཅོད་པའི་གྱིས། རྒྱུ་ལྷེ་གསལ་མོར་བུའི་ཁྱི་ལ་ཉར་མཆོད་
 པ། མཛོན་མཐོའི་ཁེངས་པས་རྫོམས་པ་དེ་དག་ཀྱང་། མི་བསྐྱོག་འཛིགས་
 པའི་དུས་ཀྱི་ཐུབ་ཞིན་འབྲངས། དེ་སྤྱད་ཆོངས་དང་དབང་བོ་དབང་ལྷུག་དང་།
 བྱུང་འཇུག་ལ་སོགས་སྤྱིན་ན་མཆོད་བྱ་བ། དེ་དག་འདོད་དང་ཁྱོ་བའི་སྟོབས་
 མཆོག་ཏུ། མཐོང་བས་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་བཟུང་། གང་ཞིག་བདག་
 དང་བདག་གིས་རྣམ་པར་བྱ་བ། འདི་ནི་སྤྱིད་པ་ཀྱུན་ཀྱི་ཚུལ་ལ་གནས། འདི་
 ལ་གནས་རྣམས་རྒྱ་ཡིས་ཉ་བཞིན་དུ། འདོད་རྫོངས་ཁྱོ་བ་འཛིགས་པའི་དུས་
 ཏུ་འཆིང་། རྒྱ་ལ་མེད་དང་སྤྱུག་ལ་སྤང་བ་བཞིན། སྤྱིད་ན་འདི་ལས་བཟུལ་
 པའི་སྟོ་མེད་དེ། དེ་ཕྱིར་སྟོ་ངན་འདི་ཡིས་མཚུངས་པ་ཅིངས་པ། སྤྱུ་ལ་བརྟེན་
 བས་སུ་ཞིག་གོལ་བར་འགྱུར། གང་གིས་བདག་མེད་མེད་གཏིང་རྩ་ཡིས།
 སྤྱིད་པའི་ཆོས་ཚུལ་ཀྱུན་ནས་རབ་བཤིག་ནས། མཐའ་བཞིའི་སྟོ་ངན་ལུང་
 པའི་གནས་མེད་པ། རྟེན་འབྱུང་དྲི་མེད་སྟོ་གོས་སྤྱང་བའི་ལམ། སྟོན་པ་རྒྱལ་
 པ་ཁྱོད་ལ་ནི། བརྟེན་ན་རྣམ་པར་གོལ་འགྱུར་བ། མཐོང་ནས་ཡིད་ཆེས་ཆོག་
 གིས་ནི། སྟོན་བྲལ་ཁྱོད་ལ་རྩེད་ཟད་བསྟོད། སྤྱིད་གསུམ་སྟོང་ལ་བདུད་རྩི་
 ཡི། དཔལ་སྟེར་མཛེས་པའི་རྒྱ་བ་དེའི། འོད་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་
 འདི། རྒྱ་སྤྱང་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་མཛན། དེ་ཆོལ་ཤེས་མེན་པ་ཟེར། སྤྱིད་
 པའི་ནགས་ཆོལ་རྣམས་ཟེར། མ་བཟོད་དུང་ལྷུང་བདུད་ཀྱི་དམག་ རི་དང་
 ནགས་ནས་བཤོར་བ་བཞིན། སྟོབས་ཆེན་གང་རྒྱུད་དགོད་པ་ཡིས། རི་བོ་

དུལ་ཕྱན་བཞིན་དུ་འཐོར། །དག་སྐྱ་རལ་གྱི་མདའ་དང་མདུང་། །སྣ་ཚོགས་
 སོ་ཚོ་མཚོན་གྱིས་གཟུགས། །དུག་དང་མེ་དང་རྩྭ་རྩེ་ཐོག། །ཁེང་གི་སྤྲེལ་ཆེན་
 གདུག་པའི་སྒྲུལ། །མི་བཟང་འཛིགས་པ་སྣ་ཚོགས་དང་། །རི་རབ་འཕེན་ཅིང་
 རྒྱུ་མཚོ་དངས། །ཁྲིད་པ་འདི་ན་འཛིགས་སོ་ཅོག། །སྣ་ཚོགས་སྟོང་དུ་བསྐྱེམས་
 པ་ཡིས། །སེམས་མེད་མཁའ་ཡང་གཡོ་བྱས་པའི། །འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་དེ་དག་
 གྲང་། །ལྟ་ལ་ལྟ་ཡི་མེ་འོག་གིས། །མཚོན་པ་བཞིན་དུ་བདེ་གཤེགས་ལ། །
 ལེགས་པ་ཁོ་ནར་གྱུར་པ་ཡིས། །དབུང་བཅས་འདི་ནི་རྣམ་ར་བརྟལ། །རབ་
 འབར་དཔལ་བའི་མེ་དབུང་ཡང་། །གང་གིས་གཟིགས་པའི་མོད་ཉིད་ལ། །
 བདུད་ཅིད་པད་ཆལ་ཉིད་འགྱུར་ན། །འཛིགས་པ་གང་གིས་དེ་ལ་འཛིགས། །
 །ཁྱོད་སྟོན་ལམ་གྱི་སྐབས་ན་ཡང་། །ལུས་ལ་མཚོན་ཆ་ཚོན་པོ་ཡིས། །དཔལ་ཤིང་
 དཔལ་ཤིང་བཅད་གྱུར་པས། །ཁུད་ཤིང་བསྐྱོན་པའི་མེ་བཞིན་དུ། །ཁྲིའི་ཁོང་སྟོང་
 རྩེ་འཕེལ་གྱུར་ན། །དམིགས་མེད་སྟོང་རྩེ་ཆེན་ཆེན་གསལ། །མི་ཕྱེད་དོ་རྩེ་ཆུ་
 བརྟེན་ཆོ། །འཛིགས་པ་མེད་པར་ལྟ་ཅི་སྟོན། །གང་གིས་ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་
 ཀུན། །སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་རྣམ་རྟོགས་པ། །ཤེས་བྱ་གང་གིས་དེ་ཉིད་ལ། །འཛིགས་
 པ་རབ་ཏུ་སྟེད་བར་བྱས། །སྟོང་དང་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་འཐར་ཐུག་པ། །མཉམ་
 པ་ཉིད་བརྟེན་མི་ཕྱེད་དོ་རྩེ་ཆུ། །འཛིགས་པ་ཀུན་ལས་དབུགས་འཕྱིན་མཛད་
 པ་པོ། །འཛིགས་མེད་ཞི་བའི་དབྱིངས་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། །ཁྱོད་ལ་བལྟ་ཞིང་
 ཟུར་གྱིས་འཇུག་པ་སྐྱེག་པའི་འགྲོས་ལྡན་སྟོན་ལེགས་མ། །ཡིད་འོང་ལྷ་བ་

བསྟོན་དང་ནི་ཀུ་མུད་ཀུན་ལྟ་བུའི་གདོང་། །འཆར་ཁའི་གཟི་འབར་ནོར་བུའི་དོ་
 ཤལ་སེལ་སེལ་འབྲོལ་བའི་འཛོ་སྒྲིག་གིས། །བསྟོ་ཡི་འབྲི་ཤིང་ལྷེམ་ལྷེམ་གཡོ་
 བའི་རྩ་བག་ངོམ་བའི་ལྷ་མོ་རྣམས། །མཐོན་མཐིང་སྤྱིན་ལས་སྟོག་སྤང་ལྷར་
 འབྱུག་ཅན་ཏྲ་བའི་དྲི་བཟང་བཅས། །མི་བརྟན་གཡོ་བའི་སྒྲོས་གར་ཅེ་ཞིང་
 སྤྱིང་དུ་སྟུག་སྟུག་ལྷར་འབྱུག་བའི། །འདོད་བའི་ཚོག་གིས་ཡང་ཡང་བྱིད་ཀྱང་
 བྱིད་ཀྱི་བ་སྤྱིའི་ཅེ་མ་གཡོས། །དེ་ཆོ་དེ་རྣམས་མཁའ་ལ་རེག་ལྷར་རེ་བ་མེད་
 བའི་སེམས་ཀྱིས་སོང་། །ཁ་བ་ལྷར་དཀར་གྲུང་པོ་ཆེ་དང་མ་བུའི་མགྱིན་བ་
 ལྷར་སྟོ་བའི། །རྟ་མཆོག་རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་འཕོར་ལོ་བསྟུའི་མིག་ཅན་ཡིད་
 འོང་མ། །བསམ་འཕེལ་ནོར་འཛོན་སྟོན་པོ་དང་ནི་དཔུང་བཅས་དམག་དཔོན་
 ལྷན་བཡི། །རྒྱལ་སྤྱིད་མཆོག་ཀྱང་རུལ་བའི་རོ་ལྷར་རྣམ་པར་སྦྲངས་ནས་གཅིག་
 བུར་གཤེགས། །རྣལ་ཅན་སྤྱིད་བའི་རང་མཆང་རིག་ཅིང་དེ་ཡང་རྒྱུ་མ་ལྷར་
 མཐེན་བ། །སྤྱིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་དགོངས་པ་མཉམ་བ་ཉིད་
 གྱུར་བྱིར། །མཁའ་འདི་བྲལ་ནས་སྟོ་ཚོགས་ཡོ་བྱད་ཉེ་བར་བསྐྱབས་པར་
 ལུས་མོད་ཀྱི། །འོན་ཀྱང་བྱིད་བྱུགས་ཆགས་དང་བྲལ་ལ་ནམ་ཡང་ཆགས་བས་
 བསྐྱུ་མི་ལུས། །འབྱོར་བས་བརྒྱན་བའི་གླིང་བཞི་དང་ནི་བྱ་དང་བུ་མོ་ཆུང་མ་
 ཏྲ་དང་ཤིང་ཏྲ་དང་། །རྒྱལ་སྤྱིད་མཆོག་དང་རིན་ཆེན་སྟོ་ཚོགས་འཛིག་རྟེན་
 ཡོད་རྒྱུའི་དངོས་གཞན་ཐམས་ཅད་དང་ནི་ཡང་། །མགོ་དང་ཡན་ལག་ལུས་
 གཏོང་བ་ཡི་གཞན་ལ་ཕན་པ་སྟོབ་བའི་ཆོན་བྱིད་མཛོད་ན། །སྤྱིབ་གཉིས་མ་

ལུས་ཡང་དག་ཟད་པ་དེ་ཡི་ཆོན་ཆགས་དང་བྲལ་བ་སྒྲིམ་ཅི་འཚེལ། །མདོར་
ན་མ་ལུས་སྤིང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཆགས་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་ན་ཡང་། །
ཐུགས་རྗེས་འགོ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་ཐུགས། །མཁའ་ལྟར་འཛད་པ་མེད་
པ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །གཞན་ལ་ཕན་པ་ཁོ་ན་ལྟར་མཛད་པའི། །མཐོང་ན་མངོན་
པར་དགའ་བའི་སྒྲིམ་ཆོག་ཀྱང་། །ཁྱོདས་པས་དགྲགས་པས་བཞིག་ལ་མངོན་
ཞེན་པ། །སྤང་བ་རྣམས་ཀྱང་བྱམས་པས་བུ་བཞིན་བསྐྱངས། །དྲིགས་པའི་
སྤང་བོ་ཕྱིས་པ་རྣམས་ཐད་ཅིང་། །མི་བཟད་དུག་གིས་སྒྲུ་ལ་བྱུགས་བྱས་ནས། །
དྲག་པོའི་ཐབ་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་དེ་དག་ཀྱང་། །སྒྲ་གཅན་ཟེན་དང་མཚུངས་པར་
ཀུན་དུ་གཟིགས། །སྤང་བའི་མེ་འབར་གདུག་པའི་སྒྲུ་ལ་གྱི་ཁའི། །མི་བཟད་
དུག་གི་ཆང་ཆིང་རབ་འབྲིགས་ནས། །ཁྱོད་བལ་བྱགས་དྲག་མཚོན་ཆའི་ཆར་
པ་ཡང་། །བྱམས་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་མེ་ཏོག་སྒྲིན་དུ་ཆགས། །ཕྱོགས་བཅུ་
དག་ན་དུས་གསུམ་ཀུན་དུ་ཡང་། །མཁའ་ལས་བརྒྱལ་བའི་སྒྲུ་བོ་འགའ་མེད་
པ། །དེ་བཞིན་བྱམས་ཆེན་ཁྱོད་ཀྱིས་མ་བཟུང་བ། །སྤིང་བའི་རིས་ན་འགོ་བ་
སུ་ཡང་མེད། །བཟོད་སྒྲགས་འཛིགས་པ་མི་བཟད་དཔྱལ་བའི་མེ། །བྱམས་
པའི་མཐུ་ཡིས་བདུད་ཅི་ལྟ་བུར་བསིལ། །བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བཅེ་བ་ཆེན་
པོ་ལ། །དཔེ་རུ་བྱས་ན་ནམ་མཁའ་ཉིད་ཀྱང་ཆུང་། །བདུད་ཅི་མཚོག་གི་གོ་
འཕང་མ་བརྟེས་ཀྱང་། །དཔའ་བོ་ཁྱོད་ནི་སྒྲོབ་པ་ལམ་གྱི་དུས། །བདག་ཉིད་
གཅིས་པར་འཛིན་པའི་སྒོ་ངན་ཀུན། །རབ་འབར་སྤང་བས་སུན་པ་བཞིན་དུ་

བཅོམ། །བདག་གཞན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་ནས་ཀྱང་། །བདག་བཞིན་སྐྱེ་
 མའི་དོན་ལ་མི་མཁས་པའི། །བདག་ལྟའི་སྐྱེ་བོ་ཀྱན་ལ་སྟོང་རྗེའི་སེམས། །
 བདག་ལ་བདག་གིས་བྱམས་པ་ལས་ཀྱང་ལྟག་ །རིང་ནས་སྟོག་ལ་རུམ་པའི་
 མཆོན་ལྗོན་གྱིས། །འདེབས་བཞིན་དུ་ཡང་སྤང་བའི་མེ་འབར་བ། །ཁྱིམ་ཞིང་
 རང་གི་སྟོག་གིས་དེ་བསྐྱངས་ནས། །ཕན་པའི་ཐབས་ཚུལ་སྟོང་ལ་རྣམ་པར་
 སྦྱར། །མི་བཟད་སྟོང་པ་འདི་ཡི་སྐྱུ་བསྐྱུ་ལ་ཀྱན། །བདག་ཉིད་གཅིག་པུས་
 སྐལ་བར་ལོད་སྟུང་པའི། །སྟོང་སྟོབས་ཚུགས་མེད་རྗེའི་རང་བཞིན་ཅན། །
 དེ་ཡི་བྱམས་པ་གང་གིས་འཛོམས་པར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་བསྐྱལ་བ་དུ་མར་ཡང་
 དང་ཡང་། །མྱེད་བྱུང་གོམས་པ་མཆོག་གི་མཐར་ཕྱིན་ནས། །སྤྱི་བ་གཉིས་ཀྱན་
 ཟད་བྱམས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆ། །ཡོངས་རྫོགས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སྟོས་
 ཅི་འཆོལ། །བཙེ་བ་མི་བཟད་བདུད་ཅིའི་སྤྱིན་ཆེན་གང་། །སྟོང་ཉིད་ཞི་བའི་
 དབྱིངས་སུ་རོ་གཅིག་པའི། །བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་
 མཆོག་ །མགོན་པོ་སྟོབས་བཅུ་མངའ་བ་ཁྱེད་ལ་འདུད། །ཁྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་
 པོ་ཡིས། །རི་ལྷ་རི་སྟོང་ཤེས་བྱའི་དོན། །མཛོན་སུམ་ཉིད་དུ་གཟིགས་པས་ན། །
 ཐམས་ཅད་མཐུན་ཅེས་ཀྱན་རྒྱ་གས། །གཤུལ་བྱའི་ཁམས་དབང་བསམ་
 པ་དང་། །བག་ལ་ཉལ་བཅས་ལེགས་གཟིགས་ནས། །མཐུན་པའི་ཆོས་གྱིས་
 འགོ་བ་ཀྱན། །ཐར་བ་མཆོག་གི་གནས་སུ་བཀོད། །གང་གིས་རི་སྟོང་གསུང་
 པ་ཀྱན། །རྒྱ་གཉེར་ལ་ནི་རྒྱ་བོ་བཞིན། །ཀྱན་མཐུན་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོལ། །རྣམ་

བ་ཀུན་རྒྱ་མཁུན་ཞིང་འབབ། ཁམ་མཁའི་ཁམས་ལས་བརྒྱལ་བཡི། འཛིག་
 རྟེན་གང་ན་ཡོད་མིན་པ། རྟེན་བཞིན་ཕྱོགས་དུས་ཤེས་བྱའི་ཆོས། བྱིས་
 མི་མཁུན་གང་ཡང་མེད། མཁུན་པ་དེ་ཡང་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི། རྟེན་ཀུན་ལས་
 རྒྱུ་གྲོལ་བའི། ལག་མཐིལ་སྒྱུ་རུ་ར་བཞིན་དུ། མཐོང་ཡང་དག་པར་ནི་
 གཟིགས། མཁུན་པའི་སྒྲར་ཅིག་གཅིག་གིས་ནི། ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 ཀུན་ཁྲབ་པ། མེ་ལོང་ལ་ནི་གཟུགས་བརྒྱན་བཞིན། འབད་པ་མེད་པར་
 དང་གིས་མཁུན། སྒྲིབ་པ་ཀུན་ལས་ངེས་གྲོལ་ནས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
 དང་རོ་མཉམ་བའི། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་ནི། རིས་མེད་ཐུར་ན་གང་མི་
 མཁུན། སྒྲིབ་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ལྷ་ཆོགས་གཞལ་བར་དཀའ་
 པའི་ཚུལ། རྟེན་གཅིག་ཉིད་དུ་རྟེན་ན་ཡང་། གསུང་གཅིག་དབྱངས་ཀྱིས་སོ་
 སོར་བརྗོད། རྟེན་སྒྲིབ་བྲམ་ཟེ་ལྟ་དང་ནི། ཆངས་སོགས་སྒྲིབ་པའི་སྒྲོ་ལྟ་
 ཀུན། འབད་དེ་བརྟགས་པར་གྱུར་ན་ཡང་། ཀུན་མཁུན་མིན་སྒྲིབ་དམིགས་
 སུ་མེད། རྟེན་ཐུང་ཡང་དག་རིག་པ་བཞིན། སྒྲོབས་པའི་མཐུལ་ལས་འཛིག་རྟེན་
 དུ། སྒྲངས་དང་རྟོགས་དང་སྒྲང་བྲང་ལ། མི་འཛིགས་སེང་གའི་སྒྲིབ་དབྱངས་
 སྒྲོགས། མེ་ཡི་རང་བཞིན་ཆ་བ་ལྟར། བདག་རྒྱ་ལྟ་བུ་པ་འཁོར་བའི་གཤིས། །
 སུད་གིང་ཟད་པའི་མེ་བཞིན་དུ། བདག་མི་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་པ་འཛིག་ རྟེན་ཐུང་བདག་
 ལྟའི་རྒྱ་མཚོ་ལ། གནས་པའི་ཆངས་སོགས་ན་ཀྱ་རྒྱུས། རྟེན་པའི་སྒྲོས་
 གར་ཅེ་ན་ཡང་། ལྟ་བའི་ཚུད་དང་བྲལ་མི་རུས། ལྷ་ཆོགས་འཛིག་རྟེན་འདི་

9

སུ་ཞིག་དེ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར། དེ་ཕྱིར་རྟག་ཆད་མཐའ་བུལ་བའི། དངོས་
 པོའི་གཤིས་ལུགས་མ་ཞོར་བར། སྒྲ་བ་འཛིག་རྟེན་འདིར་མེད་ཀྱང་། དགོ་
 སྦྱོང་ཆེན་པོས་འདི་སྐད་དུ། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལས་བྱུང་། རྒྱ་དང་
 དེ་འགོག་པ་ཡི་ལམ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིས། སྤྱིད་པ་སྦྱེ་ཞིང་
 འགག་པར་གསུངས། མ་ཆང་མེད་པའི་རྒྱ་ལས་ནི། འབྲས་བུ་གང་གིས་
 རྟོག་པར་འགྱུར། གང་དུ་རྒྱ་མ་ཆང་གུར་ན། འབྲས་བུ་ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་སྒྲེ། དེ་
 ལྟར་རྒྱ་རྟེན་རྟེན་འབྲེལ་ལས། སྤྱིད་པའི་འཁོར་ལོ་རབ་བརྒྱད་པ། དེ་ཡི་
 ཅ་བ་མ་རིག་སྟེ། རྒྱལ་བ་ཞིན་རིག་པས་དེ་རྟོག་གོ། འདི་ལ་བདག་ནི་ཡོད་
 མིན་ཏེ། ཁ་ཏོན་མར་མེ་མེ་ལོང་རྒྱ། མེ་ཤེལ་ས་པོན་སྦྱར་དང་སྦྱེའི། རྒྱལ་
 དུ་བྱུང་པོ་ཉིང་མཆོམས་སྦྱོར། དངོས་པོའི་ཆོས་རྣམས་གང་ལགས་པ། དེ་
 ཀུན་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་སྦྱེས། དངོས་མེད་དངོས་པོ་ལ་སྦྱོས་ཏེ། རྣམ་བཅད་
 སྦྱོན་ས་ཉི་བར་བཏགས། དེ་ཕྱིར་རྟེན་འབྱུང་མ་ཡིན་པའི། ཤེས་བྱ་གང་ཡང་
 ཡོད་མིན་ཞིང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་གང་བྱུང་བ། དེ་ནི་བདེན་པས་རྣམ་
 པར་སྦྱོང་། གང་ཞིག་རྟེན་ལས་སྦྱེས་པ་དེ་དག་ནི། འགྲོ་འོང་བུལ་ཞིང་རང་
 དབང་རྣམས་སྤང་བ། འོ་བོས་མ་གྲུབ་བཅོས་མའི་གསོལ་ཡིན་ཏེ། སྦྱོས་གས་
 རྣམས་དང་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་མེད། རྟེན་ནས་འབྱུང་གང་སྦྱོང་བ་ཁོ་ན་སྟེ། །
 སྦྱོང་བ་ཞིན་སྤང་བར་ཤར་བ་དེ་མཐོང་ནས། སྤང་སྦྱོང་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རེས་
 ཤེས་པ། འདི་ནི་ཡང་དག་ལྟ་བུ་མཆོག་ཡིན་ཏེ། ཁྲོ་གྲོས་མཆོག་འདི་རྒྱལ་

བདེས་བསྟན་ཅིང་། །འདི་ལ་གང་གནས་རྒྱལ་བའི་ལམ་དུ་འགྲོ། །འདི་ནི་སྤྱི་
 བ་སྤྱོད་མེད་བ་སྤྱོད། །འདི་ལས་སྟོན་བའི་མཆོག་ཏུ་ཡིད་ཆེས་འབྱུངས། །ཁྱེད་
 སྟོན་བསྐྱལ་བ་དུ་མར་ཡང་དང་ཡང་། །གཅེས་བའི་སྟོག་མང་བཏང་ནས་བཟུང་
 བ་ཡི། །རིན་ཆེན་ཆོས་མཆོག་སྟོང་བའི་མཐར་ཐུག་འདི། །བརྟེ་བའི་ཐུགས་
 གྱིས་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་གདམས། །མཁའ་ལ་ཐོགས་ཤེག་དོན་པོ་མི་གནས་པ། །
 དེ་བཞིན་སྤྱི་བ་བའི་མཐའ་དག་སྤངས་བའི་ཐུགས། །རི་ལྷ་རི་སྟེང་ཤེས་བྱའི་
 ད་གྱིལ་འཁོར་ཀུན། །ཆགས་ཐོགས་བྲལ་བར་གཟིགས་པ་ཁྱེད་ལ་འདུད། །
 མ་ལུས་ཤེས་བྱ་ཀུན་གྱི་དེ་ཁོ་ན། །སྤྱང་སྤྱང་མཉམ་བ་ཉིད་གྱི་ཆོས་དབྱིངས་
 ལ། །མཛོད་པར་བྱང་ཆུབ་དྲོ་རྩེའི་བདག་ཉིད་ཆེ། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སྤྱུ་ཅན་
 ཁྱེད་ལ་འདུད། །དེ་ལྟར་རབ་ཁྱུས་ཡིད་གྱིས་རྒྱལ་བ་ཉི་མ་དགེས་བའི་ཞབས་
 བད་ལ། །མགོ་བོས་བཏུང་དེ་དོན་བཞིན་བསྟོན་བའི་ཆོག་གི་མེདྲག་ལེགས་
 འཐོར་བ། །དེ་ཡི་དགོ་བས་སྟེ་བ་ཀུན་ཏུ་མཉམ་མེད་ཤུགས་མེད་གེ་ཡི། །རྩེས་
 ལུ་བཟུང་ནས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་གོ་འཕང་སྤྱོད་མེད་བརྟེས་ཐུང་ཅིག །འདི་ན་
 འདུན་དང་སྤྱོདས་པ་ཞེ་སྤང་འཛིགས་བའི་མེ་ཡིས་རབ་གཅོས་བའི། །འགྲོ་
 བ་ཀུན་ལ་བསྟོན་བ་འདི་ཡིས་སྟོན་བའི་བྱ་བ་ཉིད་བྱས་ནས། །མཆོག་གི་སྟོན་
 བར་རྒྱ་མཆོན་ཤེས་ནས་དད་པས་དེ་ཡི་བསྟོན་བ་ལ། །ལེགས་ཞུགས་བསྐྱབ་
 བ་སྟོང་པོར་བྱས་ནས་འཛིགས་དང་ཉོན་མོངས་སེལ་བར་ཤོག །གང་གི་འདི་
 ཡི་ཆོག་ཙམ་ཐོས་པ་ཡང་། །སྟིང་གི་བརྗོད་མ་པར་བཞད་པ་ལྟ། །འཇམ་མགོན་

ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་རབ་ཞུགས་ནས། །མཚུངས་མེད་སྟོ་གྲོས་སྤང་བ་རྒྱས་པར་ཤོག །
 དེ་ལྟར་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་ཆོག་པའི་སངས་རྒྱས་མཉམ་མེད་ཤུགས་རྒྱལ་པོ་ལ་བསྟོན་པ་
 འདི་ནི། གཞན་གྱིས་མ་བསྐྱལ་བར་རང་གི་ཡིད་ལ་སྟོན་པའི་རྣམ་པར་གར་བ་རྩུང་ཐད་དྲན་པས་གྲུས་པ་
 ཚོད་མེད་པའི་ངང་ནས་གང་ཤར་ཤར་མར་གྲིས་པ་སྟེ། རྩོམ་པ་པོའི་མིང་ལྟ་མི་པམ་སྟོ་གྲོས་དེ་མེད་ཅེས་
 གདགས་པ་ན་ཆོད་གཞོན་ཅུང་གྱུར་པ་དེས་སོ། །མདྲ་ལོ།

༥ ཆོ་འབྲུལ་བསྟོན་སྟོན་བཞུགས་སོ། །

སྟོན་པ་མཆོག་དེས་སྤང་བྱུང་ཆོ་འབྲུལ་ཚུལ། །བསྟན་ནམས་རྗེས་སུ་དྲན་ཅིང་
 གྲུས་པས་འདུད། །ཆོམས་ཤིང་སར་༼༡༽བཅུགས་དཔག་བསམ་སྟོན་ཆེན་
 རྒྱས། ༼༢༽གཡས་གཡོན་རིན་ཆེན་རི་བོ་རོ་མཚར་ལྟན། །འབྲས་བུ་དང་ཅ་ལྟར་
 ལྟན་པས་ཆོམ། །ཞབས་བསྐལ་དོར་བ་༼༣༽ཡིད་འོང་པད་མཚོར་གྱུར། །རྗེར་
 བུར་༼༤༽རྒྱ་གྲུང་བརྒྱད་འཐོན་ཆོས་སྒྲ་སྟོན་གས། །ཞལ་གྱི་འོད་གྱིས་༼༥༽ཀླུ་
 གསལ་སྒྲིབ་ལྟ་བུར། །འཁོར་ཀླུ་༼༦༽པན་ཚུན་སེམས་ཤེས་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས། །སྟོབ་ཆོག་གས་༼༧༽འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྣམ་པར་བསྐྱར། །སྟོང་
 ལམ་སྟོ་ཆོག་གས་ཆོ་འབྲུལ་༼༨༽འདུ་མཛད་སུ་སྟེགས་ལག་ན་དོ་རྗེས་ཁྱིའི་ཤེས་པ་ཤེས་
 བོས། པམ། །གཅུག་ཏོར་ཆོངས་༼༩༽བའི་ཡུལ་སར་མཐོ་ཞིང་ལྟམ། །ཅིབས་གྱི་
 སུ་ལྷུང་ལྟ་བུའི་འཁོར་དང་བསྟོན་ཅན། སྤིང་ཅིར་༼༡༠༽བྱུང་སྐྱུའི་འོད་གྱིས་སྤིང་གསུམ་

གསལ། །སྒྲོ་༡༡༽ལས་འོད་འབར་དམ་ཚེས་བདུད་ཅི་བསྟན། །གསེར་འོད་
 གྲུག་བྱབ་ཤོག་ཚད་ཆགས་སྒྲོ་༡༢༽མེད་པར་བྱམས། །ཉེ་བའི་སྐབས་ནས་
 འོད་ཅེར་སངས་རྒྱལ་གཉིས་དང་དེ་ལས་གངས་མེད། །༡༣༽སངས་རྒྱལ་ལ་པ་འབྱེད། །
 མཚོད་པའི་༡༤༽མེད་ཀྱི་འིན་པོ་ཆེར་གྱུར་འོད་འབར་སངས་རྒྱལ་བཞུགས་པའི། རོ་མཚར་
 བཀོད་པར་བསྟན། །འཁོར་གྲུག་རོ་བརྒྱའི་ཆས་ཀྱིས་རོས་ཚོམ་དཔལ་གནས་བདེ་
 བར་མཛད། །ཚོ་འཕྱལ་ཆེར་སྟོན་རྒྱལ་བར་གསོལ་བ་འདེབས། །སྟོན་པའི་
 རྣམ་ཐར་དཔེ་ཅིང་གྲུབ་བྱེད་ལ། །ཐུགས་རྗེས་དགོངས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
 བར་མཛོད། །མི་ལམ་པས་ཚོ་འཕྱལ་ཆེན་པོའི་དུས་དགེ་བར་བྱིས་པ་མཆོལ།

༥ ། ཞེ་ཡིག་སྟོང་ཆེན་འཇམ་པའི་གྲོང་ཡངས་སྤ། །སྤེ་ཡིག་སྤྱི་འཕྱལ་གར་
 གྱིས་ཅེན་མཛད་དཔལ། །ཐུང་འཇམ་ལྟན་སྤྱིས་བདེ་ཆེན་ཚུལ་གཅིག་མཐོང་། །
 ཞེ་ཏི་སྟོན་ཞི་གྲུག་བྱབ་ཡེ་ཤེས་མཚར། ། དཔལ་དབང་ཆེན་དགུམ་རབ་རྩོམ་ཞེས་སྤྱང་
 གིས་བོད་ཡིག་བྱི་མོ་སྤྱི་ལྟ་དང་འདྲི་གསུག་ཚོགས་བཅད་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཆང་བ་ཞིག་བྱིས་ཞེས་ཐེབས་
 བ་ལྟར་རབ་ཆེས་ཤིང་ཕྱི་ལྟ་༡༤ཆེས་༡༤ལ་ལུང་ཆེས་སྤེ་ཆེན་པོར་བྱིས་ཏེ་ཐུལ་བ་ལ། །སྤྱང་སྤྱང་ལྟ་
 ༡ཆེས་༡སྤྱང་ལྟ་ཁང་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དུ་འཕྱེད་ཐུང་གསར་བཅོས་བྱས་པ་འཇམ་དཔལ་རྩོམ་ཞེས་སོ། །
 འཕྱལ་ལྟ་འཇམ་བཅུ་མིང་གཞི་ཏི་བྱུང་ད། །བཅུ་གསུམ་གསུམ་འདྲི་གསུམ་གསུམ་
 དང་བཅས་ལེགས་པར་ཆང་། །ཞེ་དགུ་སྤྱི་མེད་སྤྱི་དགུ་ལེགས་པར་ཚོན། །
 ཡ་བརྒྱད་ག་བརྒྱད་འབྲེང་བ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། །གི་གུ་བདུན་ལ་ཞབས་གྲུ་དག་
 གྲང་བདུན། །ཞབས་འདྲི་གསུམ་མ་བཅིས་ཡི་གེ་བཅུ་གསུམ་མ་དུག །ང་ལ་ར་ལྟ་

ཀྱན་མཁྱེན་མི་པམ་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་འབུམ།

དན་ན་རུ་བཞི། །ག་གསུམ་མ་གསུམ་འགསུམ་ཉིད་དུ་ངེས། །པ་ཆ་བ་ཇ་ཨ་
ཉ་གཉིས་རེ་སྟེ། །ལྷག་མ་རེ་རེར་ངེས་སོ་ལྷོས་དང་གསལ། །ཡིག་ཡིག་ཨེ་ལྷི་
འཇམ་དབལ་དོན་དང་ལྷན། །ཨེ་མཆར་བར་ན་ངོ་མཆར་ཆོག་དོན་ཡོད། །
མཛུ་ལོ། །རྟེན་འབྲེལ་དམ་པ་ཡོད་དོད་གཤོོ།

༥ འཇམ་བསྟོད་རྒྱུད་དང་བསྟོན་བཅས་ཅི་
རིགས་ལས་བརྟུས་བ།

ཨོ། །རྟོ་རྟོ་ལོ་སྟུག་བསྟུལ་གཅོད། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་ཅན་ཏེ། །ཡེ་
ཤེས་སྐྱུ་ཅན་གསུང་དབང་ལྷུག། །འགྲོ་བ་སྒྲིན་བྱེད་ཁྱོད་ལ་འདུད། །འཇམ་དབལ་
རྒྱུ་ལས་སོ།

༦ སངས་རྒྱལ་ཀྱན་གྱི་དངོས་པོ་ཁྱོད། །སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་གཅིག་
བསྟུས་བས། །སངས་རྒྱལ་ཀྱན་མཆོག་གཅོ་བའི་གཅོ། །དཀྱིལ་ལམོར་གཅོ་
ལ་ལྷུག་འཆལ་ལོ། །གཤེད་དམར་རྒྱུད་ལས་སོ།

༧ སྒྲིས་མེད་ཆོས་སྐྱེ་ཞི་བ་ལས། །སྒྲུག་སྟེའི་འགྲོ་དོན་ཞི་བྱེའི་ཚུལ། །
སྒྲིས་སྐྱེལ་བའི་སྐྱེ་འཆང་བའི། །འཇམ་པའི་དབལ་ལ་ལྷུག་འཆལ་ལོ། །

སྒྲིག་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལྟར་།

༥ རྟོག་པའི་བྱ་བ་ནམ་བུ་ལ་ཞིང་། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་སྒྲིམ་པ་ལ་། །
ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོའི་འོད་ཟེར་དག ཀྱུན་ནས་འཕྲོ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། ཚེས་
གསལ་གསུང་།

༥ དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཡེ་ཤེས་སྒྲིཡིང་པོ་ཉིད། །
དག་གི་དབང་བྱུག་གཟུགས་མཛེས་ལྡན། འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་བྱུག་འཆལ་
ལོ། ། མཁའ་ཆེན་ཞི་འཚོའི་གསུང་།

༥ དཔལ་ལྡན་འབྲུལ་བསལ་དྲི་མེད་འོད། མཐའ་ཡས་འདས་ཀྱི་སྒྲུལ་
པ་འཕྲོ། ཤེས་རབ་མཆོག་ལྡན་འབར་ཞིང་མཛེས། འཇམ་དཔལ་དེ་ལ་
བྱུག་འཆལ་ལོ། ། མངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་།

༥ གཞོན་ཅུང་སྒྲུང་སྒྲུལ་མེ་ཏྲོག་ཐོད། སྒྲིམ་དོག་གསེར་འདྲ་ཤེས་རབ་
ལྟ། ། མི་ཤེས་རྒྱན་གཅོད་རལ་གྱི་འཛིན། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱུག་འཆལ་།
འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་གསུང་།

༥ རྣམ་པར་རྟོག་ལས་མ་གཏོགས་པར། འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །
རྣམ་རྟོག་དེ་དང་བྲལ་བས་ན། བྱ་བ་འདས་ཁྱོད་ལ་བྱུག་འཆལ། ། ཐུགས་
སྒྲུང་གསུང་།

༥ ཁོང་སྟོང་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་མེད། ཤད་དང་རུས་པ་ཁྲག་མེད་ཀྱང་། ཁམ་
མཁའི་དབང་པོའི་གཞུ་བཞིན་དུ། སྒྲུ་སྟོན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཟུམ་
གསུང་།

༥ ཡོན་ཏན་དམ་པ་རེ་རེ་ཞིང་། མཐའ་ཡས་མཁའ་དང་མཉམ་པ་ཡི། །
བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི། འཇམ་དཔལ་དེ་ལ་བདག་ཕྱག་འཆའ་། །
ཟླ་གསལ་གསུང་།

༥ སྤིད་བ་མི་མངའ་སྟོན་མི་མངའ། རྟོགས་པ་མི་མངའ་བཞུགས་མི་
མངའ། གཡོ་བ་མི་མངའ་ཆོས་ཀུན་ལ། མ་སྒྲུས་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
ལར་ཕྱིན་དུག་བརྟོད་གིང་རྟ་ཐོགས་མེད་གསུང་།

༥ བདག་ནི་ཐུང་ན་འདས་པར་དུ། ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་དང་ཁྱོད་ཀྱི་ནི། །
ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་གང་ལགས་པའི། ཆོག་ལམ་གཉིས་ལས་ཉམས་མ་གུར། །
དཔའ་པོའི་གསུང་།

༥ བདག་ཀྱང་འཇམ་དབྱངས་བཀའ་ཤིན་གྱིས། ཁ་རབ་དགའ་བ་
ཐོབ་པར་དུ། རྟག་རྒྱུ་ཆོར་བས་བྱན་པ་དང་། རབ་རྒྱུ་བྱང་བ་ཐོབ་པར་ཤོག །
གང་ཆོ་བལྟ་བར་འདོད་པའམ། རྩང་ཟད་དྲི་བར་འདོད་ན་ཡང་། མགོན་པོ་
འཇམ་དབྱངས་དེ་ཉིད་ནི། གོགས་མེད་པར་ཡང་མཐོང་བར་ཤོག རྟོགས་
བརྩམས་མཁའི་མཐས་གཞུགས་པར། སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་བསྐྱབ་བྱའི་ཕྱིར། །

ཇི་ལྟར་འཇམ་དབྱངས་སྟོད་མཛད་པ། །བདག་གི་སྟོད་པ་འད་དེ་འདྲར་ཤོག །
ཞི་ལྟེན་གསུང་།

༥ བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་སོགས་
གང་དུ་གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ། །ནད་གདོན་དབུལ་ཕོངས་འཐབ་ཅོད་ཞི་
བ་དང་། །ཚེས་དང་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཚེས་རྒྱལ་ཁྱིམ་
གསུང་། །

༥ ཇི་བཅུན་འཇམ་དབུལ་དཀར་པོ་ལ་བསྟོད་པ་རྒྱལ་ཀྱན་
དབྱེས་པའི་རོལ་མོ་ཞེས་བྱ་བ།

སྤྱི་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གསུང་གི་དབང་
ལྷན་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །སྤྱི་གི་རྒྱ་རྒྱེས་དད་པའི་དྲི་གཞོན་གྱིས། །ལྡེམ་ལྡེམ་
བསྟོད་པའི་མོད་ལ་གདུང་བའི་བས། །སྤྱི་ཕྱི་འཛུལ་དམར་རྒྱུགས་པའི་ཕྱི་དགའ་
ཡིས། །གྲུས་པའི་སོར་མོ་སེམ་པ་བཞིན་དུ་རྒྱུམ། ༡ །དེ་ནས་སྤྱན་གསུམ་མཐའ་
ཡི་སྤྱང་བ་བཞིན། །རབ་དགའ་ཤིན་ཏུ་གཞོན་པས་མདུན་དངས་པ། །གདུང་
བའི་རེག་པར་འཇམ་པའི་བདུད་ཅི་ཡིས། །དབུགས་དབྱུང་སྒྲི་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་
ལམ་མེར་དུན། ༢ །སྤྱི་དབའི་ཉེས་མང་གྲ་གྲུར་ཅེན་པའི་སྤྱུག་ །ཉི་རྒྱུད་འོངས་
སུ་ཡང་ནི་འགྱིང་རོལ་པས། །ཕྱོགས་ཀྱན་ཕྱོགས་མེད་བཞིན་དུ་གནག་བྱས་
བདག་ །ཆེར་གྲུས་སྤྱི་པོའི་བདྲུ་གདན་བགྱིང་ན། ༣ །མཁའ་ཡི་དབྱིངས་དང་

ཆོས་རྒྱུད་མཉམ་བཞིན་སྒྲུ་ཅེར་ཡང་། །དུ་མའི་གཞུགས་ཀྱིས་ཅེན་བ་བཅོམ་
 ལྷན་འདས། །མད་བྱང་དགའ་བ་ཀུན་གྱི་དཔལ་སྟེར་ཞིང་། །ཆགས་པའི་རབ་
 རིབ་འཕྲོག་ཁྱོད་འདིར་བཞུགས་ཤིག ༄ །རབ་དཀར་རྒྱ་བ་སྒྲུལ་ལྷུ་འབུམ་གྱི་
 སྟེམས་སེལ་བ། །གཞུགས་མཆོག་གཞོན་ཅུའི་རོལ་པས་རྣམ་འགྱུར་ཞིང་། །
 དྲི་མེད་ཡུའུ་ལ་རྒྱས་པའི་ཕུག་མཆོན་དང་། །འདོད་དགུའི་མཆོག་སྒྲིབ་ཕུག་
 རྒྱས་རྣམ་པར་མཛེས། ༥ །མཆོན་མཆོག་པདྨ་དཀར་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །
 དཔེ་བྱད་ཟེའུ་འབྲུག་སར་པས་ཉེར་མཛེས་བ། །དྲན་པའི་མོད་ལ་སྲིད་པའི་
 རིམས་ནད་གྱི། །འབྲུང་གནས་སྟོང་གི་མུན་བ་འདར་ཞིང་གཞོ། ༥ །མིད་ཞིའི་
 མཛེས་སྒྲུག་བསྒྲུས་པའི་སྟོང་པོ་བཞིན། །སྒྲུ་ཆོག་ས་དབང་པོའི་གཞུ་ལྷར་བཀྲ་
 བའི་གོས། །མཛེས་འབར་དྲི་བསྐྱུང་གཞོ་བའི་མེདོག་ཐེང་། །རིན་ཐང་བྲལ་
 བཞོར་བུའི་རྒྱན་མང་སྒྲུད། ༥ །མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་མང་རྒྱ་
 མཆོར་ཡང་། །གཅིག་ཅར་ཉིད་དུ་སྒྲུང་བ་མི་འགོག་བ། །དྲག་བརྟན་བགས་
 རྒྱད་བྲལ་བ་གཞོན་ཅུའི་སྒྲུ། །མཁའ་དབྱིངས་དྲངས་པའི་ངོས་སུ་རྒྱ་རྒྱས་
 བཞིན། ༥ །བ་སྒྲུའི་ཁོང་ལུག་ཅིག་ན་དུས་གཅིག་ཏུ། །མ་ལུས་ཕྱོགས་དུས་
 སྲིད་ཞིའི་དངོས་སྤྱང་བ། །སྒྲུ་མ་ཀུན་ཤོངས་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་མའི་གཞུགས། །ཟུག་
 མེད་བདེ་བའི་འབྲུང་གནས་སྒྲ་ན་མེད། ༥ །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པར་ནི་འཆར་
 བ་ཡང་། །རོ་གཅིག་འདུ་རོ་མེད་སྒྲུ་འབྲལ་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ། །ཕུགས་དང་
 གསུང་གི་གསང་བ་ཉིད་ཀྱང་དེ། །མཐའ་དག་ཆོས་ཀྱི་སྟོང་པོ་ཡང་དེ་ཉིད། ༡༠ །

གང་གི་གསུང་དབྱངས་ཕན་བདེའི་རོལ་མོ་ནི། །བཞི་ཡིས་ལྷག་པ་བྱུག་ཅུའི་
 དབྱངས་ལ་སོགས། །རབ་མང་འཕགས་ཆེན་སྟོ་ལས་བཀྲལ་བ་ཡི། །ཁྱིད་
 དང་ཞི་བའི་བྱོན་ཀྱན་འཁོར་ས་ཤིང་བསྟོད། ༡༡ །ཅེས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་བསྟོར་
 བར་བསྟོད་སྟོབ་པ་མི་སྟོབ་པ་ལ། ཉན་རང་ཐེག་ཆེན་དུ། སོ་སྟེ་འཕགས་པར། གཞན་ཡང་ཤེས་བྱ་མི་
 ཤེས་པ་ཤེས་པར་བསྟོད་པ་སྟེ་གསུམ་གྱིས། བྱིམ་གྱི། བཅུག་ཉིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བའི་འཁོར་
 ལོ་ཡིས། །བུམ་ནང་བུང་བ་བཞིན་དུ་བསྟོར་བྱུར་པ། །འབྱིན་པའི་ཐབས་
 མཆོག་བདེན་བཞི་སེང་གའི་སྒྲ། །འཕྲིགས་པ་མེད་པས་སྒྲ་བ་གཞན་མེད་ཀྱིས་གཞོན་པ།
 རྒྱལ་ཀྱན་གསུང་གི་ཚུལ་གྱིས་རྣམ་གསུང་གི་དབང་རྒྱུག་གིས། །པར་བསྒྲགས། ༡༢།
 ཐེག་དམན་སྟོན་ཚུལ་ལོ། །ཀྱན་སྟོང་སྟེ་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལ། །མི་འགག་རྟེན་
 འབྱུང་རོལ་བའི་དབྱུགས་ཆེན་གྱིས། །རབ་དབྱངས་ཞི་བ་ཆེན་པོའི་ཞལ་གྱི་སྟོར། །
 ཀྱན་ཀྱང་བགྲོད་པ་གཅིག་སྟེ་ཚུལ་ལ་འཁྲིད། ༡༣ །ཐེག་ཆེན་ནོ། །བདེ་ཆེན་
 སྒྲ་འཕྲུལ་བྱ་བའི་རོལ་ཅེད་གྱིས། །འོད་གསལ་ཞི་བའི་དབྱིངས་ལ་རྟག་འབྱུང་
 བ། །རོ་མཉམ་མི་ཤིགས་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེའི་སྒྲ། །རྒྱལ་ཀྱན་ཐུགས་ལ་གཞི་འབྲས་
 དཔེར་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས། །བཞུགས་ནས་གཞན་ལ་འདོམས། །ཐུགས། ༡༤ །གང་དང་
 ཐུན་མེད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས། །མ་འཕྲོས་རྫོགས་པར་བརྟེན་ནས་གདུལ་
 བྱའི་འགོ་བ་ལ། །འདི་དང་གཏན་གྱི་བདེ་བའི་ཐུན་ཚོགས་དཔལ། །གཞུགས་
 སྟེའི་བརྟུས་པ། །སྟོས་བྲལ་ཆོས་སྟེའི་དབྱིངས་ནས་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས། །ལྷན་གྱིས་
 འཇུག་ ༡༥།གདུལ་བྱའི་དོན་སྒྲུབ་ཤེས་བྱའི་ལ་མཐའ་ཀྱན། །མ་ལུས་མཛོན་

སྤྲུལ་གཟིགས་པའི་སྒྲོབས་བརྒྱལ་ཤེས་སྒྲོབས། །མི་འཛིགས་པ་བཞི་མེད་གཏེ་སྒྲོ་
 དབྱངས་འབྱུང་བའི་གནས། །ཁྱོད་ནི་ཕྱོགས་རྒྱས་རྒྱལ་བའི་མཁྱེན་མཁྱེན་རབ་
 མའང་བདག་ཅེས་པའི་དོན། རབ་མཛོད། །མེ་ལོང་། ༡༥ མ་ལུས་སྒྲོན་གྱི་ས་བོན་དུང་
 ལྷུང་ཞིང་། །བག་ཆགས་ཡང་དག་བཅོམ། གཞན་ཕན་བདུད་ཅིས་ཉོན་མོངས་མེད་
 འཛོམས་ཐུགས། །བན་ཉེ་རབ་སྒྲོམས་འཁོར་གྱི་ནང་ན་བག་བསྐྱར་མེད་བརྒྱུང་
 ཚུལ། །སོར་རྟོག་ཡང་དག་རིག་བཞི་པས་ཆོས་ཚུལ་རྟག་ཏུ་སྒྲོན། ༡༦ །འཛིག་
 རྟོན་འཛིག་རྟོན་འདས་པའི་ཉིང་སྒྲོམས་འཇུག་རྣམ་ཐར། རྩད་པར་གྱི་འཛིན་ཀུན། །མཛོན་
 མཛོད་མཛོན་ཤེས་རྟག་མཆོག་གྲུབ་མཉམ་ཉིད་ལ། །རྟག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་
 བཞིན་གདུལ་བྱའི་ལས། །རྟམ་ལས་མི་ཡོལ་བསྐྱེལ་མེད་གང་འདོད་དོན་ཀུན་སྒྲོན་
 བས་ཤེས། སྒྲོན། ༡༧ །པ་རོལ་ཕྱིན་བརྒྱའི་བྱང་ཕྱོགས་དང་ས་བརྒྱའི་ཡོན་ཏན། པ་མཐར་
 སོན་པ་ཡི། །རི་རྩ་རི་སྒྲེད་ཀུན་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་སོགས་ཡེ་ཤེས་གྱིས། །བཞེད་
 དོན་རི་བཞིན་འབྲུལ་ལ་དབང་བརྒྱུའཕྱོར་ཞིང་། །བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀུན་ནས་ཡོངས་
 སྤྱད་ག་ཡང་དག་བཞི། པའི་རང་བཞིན་ཅན། ༡༨ །གདོད་ནས་འདུ་འབྲལ་མེད་
 པ་གཞི་ལམ་འབས་ལ། ཆོས་གྱི་དབྱིངས། །ཐབས་ཤེས་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་མཉམ་པའི་
 ལམ་གྱིས་མཛོན་བྱས་པས། །རོ་མཉམ་དག་མཁྱེན་བས་ཤེས་བྱ་བྱུང་བ་སོགས་པ་
 ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དང་། །མ་ལུས་ཤེས་བྱའི་ཁྱོད་ཀུན་རྒྱས་གཅིག་གཟིགས། །
 ༡༩ མ་མའ་བྱུང་མཛོད་ཐོན་འགོ་ལ་སྤིང་པ་རི་སྤིང་དུ། །རྟག་ཏུ་མི་གཏོང་རྟག་
 རྩབ་ཐུགས་རྩེ་ཆོན་པོ། ཐུགས་རྩེ་ཆོན་པོའི་ཐུགས། །བརྩེ་བའི་གཞན་དབང་སོང་

བའི་རང་བཞིན་ལས། །ཆད་མེད་བཞི། དཔ་བདེའི་སྒྱུ་འཕྲུལ་ནམ་ཡང་མེད་མི་
 ཤེས། ༡༡ །གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་ཚུལ་གང་ཆོ་སྒྲེ་རྒྱུ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་ཐོག་མའི་ཆད། །
 གཟུང་མེད་དེ་ལྟ་ན་ཡང་བྱོད་ཉིད་ཀྱང་། །དེ་ཅམ་དུ་ན་མཛོན་པར་སངས་རྒྱས་
 པས། །དམན་པ་སྒྲུག་སངས་རྒྱས་ཀུན་ལས་མྱར་སངས་རྒྱས། ཞེས་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སོ། །
 བའི་གསང་བ་བྱོད་ལ་མངལ། ༡༢ །སྒྲུང་ཡང་འགོ་བའི་ཁམས་འདི་སྟོང་བའི་
 མཐལ། །ཀུན་མཁུན་སྒྱུ་ཀྱིས་གཟིགས་པར་མི་རུས་ཀྱང་། །བྱོད་ཀྱང་དེ་
 སྟོན་སྒྱུ་མའི་རོལ་ཅེད་ཀྱིས། །རྒྱལ་སྒྲས་སངས་རྒྱས་ཀུན་ལས་ཕྱིས་སངས་རྒྱས་པའི་དོན་
 དང་རྟག་པའི་དོན་ནོ། །གཞོན་རུའི་ཟོལ་གྱིས་རྣམ་པར་རྒྱ། ༡༣ །གང་གི་མཁའ་ཡི་
 ལུ་ནི་རབ་བརྟག་ན། །པ་མཐའ་རྟེན་པའི་སྟོ་གོས་ནམ་ཡང་མིན། །འོན་ཀྱང་
 མཁའ་ཡི་ལུ་དང་བྱོད་ཀྱི་སྒྱ། །མཉམ་བཞིན་དུ་ཡང་འདི་ལས་ལྷག་པར་སྒྱུ་ཀྱི་གཟིགས་
 པ་ཅིག་གིས་དུས་གསུམ་དུ་མཉམ་དུ་ཤེས་སོགས། སྒྱ་ཚོགས་ཆད་མེད་པ་དང་བྱལ་བའི་དོན་མཛད་
 པས་རོལ། ༡༤ །འཛིག་རྟེན་ཁམས་མང་ཆུད་པའི་མཁའ་བཞིན་དུ། །དུས་
 གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བའི་སྟོན་བཞིན་བྱོད་ལ་ཡབ་
 ཅས་པའི། །རྒྱལ་བའི་ཡབ་ཅས་པའི་དོན། །བསྐྱེད་པའི་མེ་རྟོག་རྒྱལ་ཀུན་མཁུན་པར་
 དབྱུངས། ༡༥ །འོན་ཏེ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་རྒྱལ་ཀུན་ཀྱང་། །གཅིག་གི་རོ་བོར་
 གང་གི་ཐུགས་དབུས་སྒྱ། །བཞུགས་པ་བྱོད་ལ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །འཕྲེལ་
 སྒྱ་ཡིན། སྟོང་པོ་ཡི་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཡི་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཞེས་པའི་དོན། །ཞེས་སྒྱ་
 བསྐྱེད་སྒྱ། ༡༦ །དེ་སྒྲུང་རུལ་སྟོན་རྒྱལ་བའི་མཚན་ལས་ཀྱང་། །གང་མཚན་

ལན་གཅིག་བརྗོད་པ་དོན་ཆེ་ཞེས། །བསྐྱུགས་པའི་སྒྲ་དབྱངས་གཡས་སུ་འབྱེལ་
 པའི་དྲུང་། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གསུང་གིས་རྣམ་པར་བསྒྲགས། ༢༧ །
 འདི་ན་མ་ལུས་འགྲོ་བའི་པན་བདེའི་དབྱིད། །སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱལ་བའི་སྒྲ་འབྱེལ་
 རི་སྟེང་གྲང་། །མགོན་པོ་གཅིག་སུའི་རྣམ་རྟེན་དུ་འཆོལ་ནས། །སྟིང་རྩེའི་
 བདག་ཉིད་སྒྱུ་བས་གཞན་རེ་བ་ལྟོད། ༢༨ །སྟོང་དང་ལྷན་པས་མཐའ་བྲལ་ནམ་
 མཁས་གྲང་། །པ་མཐའ་མི་འབྱུང་གང་གི་ཡོན་ཏན་ལ། །བརྗོད་པས་ཟད་པ་
 མེད་པར་ཡིད་ཆེས་ནས། །བརྗོད་པ་སྒྲངས་ཏེ་འཆོར་ཡིད་ཀྱིས་བཏུང། ༢༩ །
 དེ་ལྟར་སྟོ་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་ལ། །ཆོས་ཀྱི་སྟིང་པོ་འཇམ་དཔལ་
 གཞོན་ཅུའི་ཚུལ། །རྩེ་ཟད་བསྐྱུགས་པའི་ལེགས་བྱས་མར་མེ་ཡིས། །སྟིང་
 གི་མུན་པ་ལྟར་དུ་འཛོམས་གྱུར་ཅིག ༣༠ །ཆོས་རྣམས་མཐའ་བྲལ་ཞིབ་འཇམ་
 པའི་དབྱིངས། །གིས་ཁུལ་ཡིན། །མི་འགག་སྒྲ་འབྱེལ་དཔལ་གྱིས་འབྱུང་བའི་
 གནས། །རང་བྱུང་གསང་བའི་ཐིག་ལེ་སྟིང་གི་མཛོད། །ཅི་དགར་འབྱེད་པའི་
 སྐལ་བཟང་ལྟར་དུ་སྟོང་། ༣༡ །མི་བརྗོད་གཟུངས་ཀྱི་གསེར་བཟང་ལུ་བ་ལ། །
 མི་འཕྲོག་སྟོ་གོས་ནོར་སུའི་ཏོག་མཛོས་གིང། །མི་འཛིགས་སྟོབས་པའི་གོས་
 བཟང་གཡོ་བ་ཡི། །འཕྲེལ་སྒྲ་ཡིན། །མི་ལུབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛོན་པར་
 ཤོག ༣༢ །མ་ལུས་རྒྱལ་བས་བསྐྱུགས་པ་འཇམ་པའི་དབྱངས། །གང་ལ་
 བསྟོད་པའི་རྒྱལ་པོ་འདི་སྟོགས་པ། །དེ་ཡི་ཡིད་ལ་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སྒྲ། །
 དགྲུས་པའི་འོད་བཟང་ལྟར་དུ་འཇུག་གྱུར་ཅིག ༣༣ ། ཅེས་བཤད་དང་བརྗོད་རྣམ་

དབྱིད་མཚོག་ཏུ་ཡངས་པ་རབ་འབྱམས་པ་འཇམ་དབྱངས་སྟོ་མཚོག་ཚོས་འཕེལ་ནས་འཇམ་དབུང་དཀར་
པོ་ལ་བསྟོད་པ་ཞིག་བྲིས་ཞེས་ནན་ཏན་བསྒྲུལ་ངོར། འཇམ་དབུང་དྲོ་རྩེའི་རིག་སྒྲགས་མོས་པས་འཆང་བ་
མི་ལམ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཞེས་བྲུབ་ས། གངས་ཅན་མ་ལས་བྱུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དབུང་དབང་ཆེན་གར་
གྱི་དབང་ལྷག་དབྱིས་རབ་རྩི་རྩེ་ཞེས་སྐུ་མ་ན་རྣམ་པར་གྲགས་པ་གང་གིས་མི་སྟོབ་པའི་རྒྱང་འཇུག་མཛོན་
དུ་མཛོད་པའི་རྒྱབ་གནས་བརྒྱ་གསུང་སྒྲགས་པ་དེ་ཆེན་དགའ་འབྱེལ་དུ་དམར་ཕྱོགས་མ་ལའ་འགྲོ་འདུ་སའི་
ཆོས་ཀྱི་གུང་ཐུན་ལ་ཤར་མར་བྲིས་པ་འདི་རྒྱལ་བ་རྣམས་འིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག་གུ། །སྐར་
དུ་གཡུ་འོ་ཤལ་ལྟ་བུ་བྱུང་།

༡ འཇམ་དབུང་བསྟོད་པ་བྲིན་སྒྲབས་གཏེར་ ཆེན་བཞུགས།

ཨྲོ། སྟོ་མཚོག་འཇམ་དབུང་ག་ཞོན་ཅུར་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། འཇམ་དབྱངས་
ག་སྒྱུང་དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། མ་ཁྱེན་རབ་ལེ་ཤེས་སེམས་དཔར་ཕྱག་
འཆོལ་ལོ། རྒྱལ་ཀུན་ལེ་ཤེས་རྩི་རྩེར་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ལེ་ཤེས་རལ་གྱི་འཛོན་
ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ཐབས་ཀྱི་ཨྲུའུ་བསྐྱམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ཤེས་
རབ་མད་འཕྱོན་འཕེན་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། སྟིང་རྩེའི་གཞུ་ཆེན་འཆང་ལ་ཕྱག་
འཆོལ་ལོ། བདག་གིས་མགོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་ཁྱོད་དྲན་ཏེ། བྲུས་པས་
གསོལ་བ་སྟིང་ནས་འདེབས་ལགས་ན། བྲུགས་དམ་ཆེན་པོས་ཉེ་བར་རྩེས་
བཟུང་ནས། སྟོབས་པའི་གཏེར་བརྒྱད་གྲོལ་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། ཨྲོ་ཨྲོ་

ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་ཀྱུ་མཆོད་གསུང་འབུམ།

ར་བ་ཅ་ན་རྩྱུ་རྩྱུ། ཞེས་པའང་ལྷགས་སྐྱུལ་རྒྱ་བ་དགྲ་པའི་ཆོས་ཉི་མའི་གངས་ཟིལ་གནོན་ཆེན་པོའི་
བསྐྱེན་སྐྱུལ་ལ་གནས་པའི་ཐུན་རྒྱ་བས་ཞིག་ཏུ་རྩྱུ་མེས་བ་མདྲ་ཡི། །དགེའོ།

༥ བདེ་གཤེགས་སྐྱེས་བཅས་ཀུན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་། །མཛད་པ་
སློན་ལམ་མཁྱེན་བཅེ་རུས་པའི་ཚུལ། །སྤྲུལ་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་འབྱུལ་ཇི་འདྲ་བ། །
དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་ཀྱང་འབྱུང་བར་ཤོག། ཅེས་པའང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ལ་མི་ཐུང་
པའི་འདུན་པ་ཅན་འཇམ་དཔལ་དགེས་པའི་དོ་རྩེས་ས་གྲུང་རྒྱ་ཆོས་༡ ལ་ཐེས་པོ། །འཇམ་དཔལ་གཞོན་
ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་། །ཞོགས་གང་འདོད་ལྟར་ཁ་བརྒྱུར་བུའོ། །འདི་དོན་ཆེ་བས་ཀུན་གྱིས་ཐུགས་
དམ་མཛད་པར་ལྷ།

༥ འཇམ་པའི་དོ་རྩེ་ལ་བསྐྱེད་པ་དོ་རྩེ་ནམ་
མཁའི་དགྱིལ་ལྷ་སྤྲུལ་ཞེས་བྱ་བ།

ཨྱོ། འཇམ་པའི་དོ་རྩེ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ་གུར་ཀྱང་། །
རྟག་བརྟན་བགེས་རྒྱུད་བུལ་བ་ཡི། །རྒྱལ་སྐས་གཞོན་རུའི་རྣམ་རྟེན་གྱིས། །
མཐའ་ཡས་ཞིང་ཀུན་ཏུ་སྤྲང་བ། །འཇམ་དཔལ་ཁྱེད་ལ་ཐུགས་རུས་གྱི། །
སྐས་བཅས་རྒྱལ་བས་བསྐྱེད་མོད་ཀྱང་། །ཁྱེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་མཐའ་ལ། །
ནམ་ཡང་གཏུགས་པར་གྱུར་པ་མེད། །ཞེ་མ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀུན། །
རྟག་ཆད་མཐའ་དང་བུལ་བ་ཡི། །དུས་མ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གི། །ལམ་

འདི་ཁོ་ནས་ཁྱོད་སྐྱེ་མཐོང་། །གཞན་དུ་སྤྱོད་པར་བསམ་བྱས་ཀྱང་། ཁྱོད་
 གྱི་སྐྱེ་མཚོག་མི་མཐོང་སྟེ། །གལ་ཏེ་གཞུགས་སུ་མཐོང་ན་ཡང་། །དེ་དག་ཁྱོད་
 གྱི་སྐྱེ་མ་ཡིན། ཁྱོད་ནི་དཀར་དང་སྟོ་བ་དང་། །དམར་སེར་ལྗང་དང་གནག་
 མ་ལགས། སྤྱོད་པའི་ཁ་དོག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ཁྱོད་ནི་བརྗོད་པར་རུས་མ་
 ཡིན། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཁྱོད་གྱི་སྐྱེ། །དཀར་དང་གནག་དང་ལྗང་དང་སྟོ། །དམར་
 སེར་ལ་སོགས་མཐའ་ཡས་པའི། །ཁ་དོག་ཉིད་དུ་སྒྲུང་བ་མཛར། ཁྱོད་ལ་
 ཞལ་དང་ཕྱག་དང་ཞབས། །ལུས་དང་ཡན་ལག་མི་མངའ་ཡང་། །ཞི་དང་
 དྲག་པོ་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱི། །གཞུགས་སུ་སྤྱོད་པ་ཀྱུན་ཏུ་སྟོན། ཁྱོད་ལ་སྤྱོད་དང་
 ཞི་བའི་ཚོས། །མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ན་ཡང་། སྤྱོད་ན་སྐྱ་ཚོགས་ཐབས་
 ཚུལ་གྱིས། ཞི་བའི་ལམ་བཟང་སྟོན་པ་མཛར། །གང་གིས་སྐྱ་ཚོགས་སྤྱོད་
 པ་ཡི། ཐོག་མཐའ་བརྒྱུད་པར་མི་རུས་པ། ཁྱོད་ཀྱང་དེ་སྟེད་དུ་ནི་མཆིས། །
 དེ་སྤྱོད་ཤིན་ཏུ་རིང་པོའང་ལགས། །རྩལ་ལྡན་གྱིས་ནི་དུས་ཀྱུན་ཏུ། ཁོང་
 ཡང་ནམ་མཁའ་མི་བརྒྱལ་མོད། ཁྱོད་ནི་ནམ་མཁའ་རི་སྤྱོད་བྱུང། །དེ་སྤྱོད་
 ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཡང་ཆེ། སྐུན་གྱི་གཟིགས་པ་གཅིག་གིས་ནི། རྟོགས་བརྒྱ་དུས་
 གསུམ་ཤེས་བྱའི་ཚོས། །མ་ལུས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་། །དེ་སྤྱོད་ཁྱོད་ལ་
 དཔེ་མ་མཆིས། །འགྲོ་ཁམས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ། །དེ་བཞིན་གསེགས་
 ཀྱང་དེ་སྟེད་དེ། ཤེས་བྱ་ལ་མཐའ་ཡས་འདི་ཀྱན། ཁྱོད་གྱིས་བྱུང་བྱིར་མང་
 པོའང་ཡིན། །འདྲན་པ་རེ་རེས་བགྱང་མེད་པའི། སྐྱེ་བོ་ཞི་བར་བཀོད་ན་ཡང་། །

བྱི་གང་མེད་པའི་དགྲིལ་ལ་ཁོར་དུ། །ཁྱོད་ནི་དགུལ་པ་ཉིད་དུ་རྩོལ། །གང་
 གིས་འདི་སྟོང་མ་ཤེས་པ། །འདི་ན་སྤྱོད་པ་ཀུན་ཏུ་འབྱུངས། །འདི་ཉིད་སྟོང་
 པར་ཤེས་ན་ཡང་། །འདི་ལ་སྒྲར་དང་བྱང་མ་མཆིས། །དེ་ཕྱིར་ཁྱོད་ནི་འདི་
 ཀུན་ཏེ། །འདི་ཡིས་སྤྱོད་པར་སྒྲ་ཞིག་བཅིངས། །བཅིང་གོལ་མེད་པའི་རང་
 བཞིན་ལ། །བཅིང་གོལ་སྒྲུང་བ་རི་ལྟར་འཛད། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་སྒྲུལ་ནས་
 བྱི། །དངོས་པོ་དེ་འགག་པ་ཡོད་ན། །དེ་ལས་བཅིང་དང་གོལ་བ་ཡི། །སྤྱོད་
 པ་ཟད་པར་གདགས་སྤྱོད་ཀྱང་། །དང་པོ་ཉིད་ནས་མ་སྒྲུལ་པ། །སྒྲེ་བ་ལྟ་བུར་
 སྒྲུང་བ་ཡི། །མེད་སྒྲུང་འདི་ལ་མཐའ་དང་དབུས། །བྲལ་ཕྱིར་བྱི་གང་རི་ལྟར་
 ཡོད། །ཕྱོགས་དང་དུས་སྒྲུ་རྣམ་རྟོག་པ། །རི་ལྟ་རི་ལྟར་རྒྱ་ཆེ་ཡང་། །མེད་
 ཕྱིར་སྒྲུང་ཅིག་མ་གཅིག་གི། །ཁོངས་སྒྲུ་མི་ཤོངས་ཅི་ཞིག་ཡོད། །དེས་ན་མཉམ་
 པ་ཉིད་འདི་ལ། །བདག་དང་གཞན་དང་སྤྱོད་དང་ཞི། །ཐ་དད་ཉིད་དུ་མི་
 གནས་པ། །འདི་ལ་ཁྱོད་སྒྲུ་མཐར་ཡང་ཐུག། །གལ་ཏེ་མཉམ་ཉིད་མི་ཤེས་ན། །
 འགོ་ཁམས་ཐོག་མཐར་སྒྲེ་དང་ཆད། །སྤྱོད་པ་སྟོང་དང་མི་སྟོང་སོགས། །སྒྲ་
 ཆོག་ས་ཉེས་པ་བརྒྱ་ཡིས་སྟོངས། །འདི་ལ་ཐོག་མཐའ་འདྲ་བ་སྟེ། །ནམ་མཁའ་
 དང་ནི་ལག་མཐིལ་མཚུངས། །གསེར་དང་བོད་བ་མཉམ་པ་ཉིད། །སངས་
 རྒྱས་དང་ནི་སེམས་ཅན་གཅིག། །དེ་ལྟར་འདི་ནི་མཉམ་པའི་ཕྱིར། །རི་ལྟར་
 སྒྲུང་བ་འདི་འཐད་པ། །བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་དབྱིངས་འདི་ནི། །མཐོང་བས་
 སྤྱོད་ཞིའི་རྒྱུ་ཐུག་གཏིབས། །འདི་ལྟར་ལྟོག་པ་མེད་པའི་དབྱིངས། །བརྗོད་

དང་བུལ་བ་དེ་ཡིས་ནི། ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་བུལ་བ། ཀྲུན་ཀྱང་མཆོག་
 ཏུ་ཡིད་ཆེས་བྱས། དངོས་པོ་དང་ནི་དངོས་མེད་ཆོས། བརྟག་ན་རྣམ་པར་
 དབེན་བ་སྟེ། ཁག་ཤར་འདི་ཀ་རང་སྟོང་བ། འདི་ལས་སྟོང་བ་ལོགས་སུ་
 མེད། སྟོང་བ་དེ་ཡིས་འདི་སྟོང་ཞིང་། འདི་ནི་སྟོང་བ་དེ་ཡོན་པས། འདི་
 ལ་སྟོང་སྟོང་ཐད་དུ། དབྱེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། དེ་སྤྲད་ཤེས་བྱ་ཉིད་
 དོ་ཅོག་ ཀྲུན་ཀྱང་འདི་ན་རྩལ་གཅིག་སྟེ། སྟོང་སྟོང་ཏི་ལ་གཅིག་གི་རང་། །
 བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་ཆོས་སུ་སྟང་། སྟོགས་དུས་ཀྲུན་ཏུ་འདི་ཉིད་ཀྱི། རང་
 རྩལ་གཅིག་ལས་མི་འདའ་བ། དེ་ནི་རང་བྱུང་ཐུགས་ཀྱི་དབྱིངས། འཇམ་
 དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའོ། ཀ་སོགས་ཡི་གེ་མི་ཟད་བ། བརྟོད་པ་ཀྲུན་
 གྱི་འབྱུང་གནས་ནི། ཞལ་ཡིག་དཀར་པོ་ཁུ་བ་ཡི། ཐིག་ལེ་མི་འགྱུར་སྟོང་
 གནས་པའི། ལྷ་མཐའ་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ཡང་། ཁམ་གཅིག་གིས་ནི་
 བཟར་བཟོད་པའི། རྟེན་པ་མི་ཤིགས་པ་ཡིས་འདིར། འཇམ་དཔལ་རྩོུ་
 མཆོག་ཏུ་བསྟོད། འདིར་བརྟོད་བྱ་མཐའ་ཡས་པའི་རྩོུ་སུ་འགོ་བའི་བརྟོད་
 པ་ཐམས་ཅད་ཞལ་གཅིག་ལ་འདུས། དེ་ཡང་བརྟོད་མེད་ཉག་གཅིག་ཏུ་ཁུ་བའི་
 མཉམ་པ་ཉིད་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་དོན་ལ་ཡིད་ཆེས་པས་སྤྲིད་པ་ལས་འདས་
 པའི་སྟོ་གྲོས་ཀྱི་དོས་ན་ནམ་མཁའ་ཁམ་དུ་ཤོང་བའི་རྩལ་ཟབ་མའི་བཟོད་པར་
 རྩོུ་སུ་མཐུན་པའི་དད་པས་ཞེས་སོ། འདི་ནི་ཐོས་སམ་བསྐྱགས་པས་ཀྱང་།
 སྟོང་ལ་འཇམ་དཔལ་རོལ་གྱུར་པས། ཀ་ལུངས་སྟོ་བས་སྟོ་གྲོས་མི་འཕྲོག་བ། །

ཟད་མི་ཤེས་པ་མངོན་གྱུར་ཅིག །བདག་གིས་འདི་བསྟོད་དགོ་བའི། །ཆོས་
ལ་ཆོས་གྱི་སྒྲིང་པོ་སྟེ། །དེ་ཡི་བདེན་པ་མི་བསྐྱུ་བས། །ལྷུང་དུ་ཡེ་ཤེས་སྐྱུར་
གྱུར་ཅིག །ཤིན་ཏུ་དོན་ཟབ་གཟུངས་གྱི་སྒྲོ། །མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ངེས་ཤེས་པ། །
འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་མཚོག་ལ། །བསྟོད་པ་ཀུན་གྱི་མཐར་ཐུག་གོ། །ཞེས་
དོན་དམ་འཇམ་པའི་དོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་མོས་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་མི་པམ་པས་རང་ལོ་ཉི་ཤུའི་སྒྲོར་ཞིག་ཏུ་
བྲིས་པ་སྐྱར་དཔེ་བཤུས་པ་མཐུག་གི་ཆོག་ས་བཅད་ དང་བཅས་པའི་སྟོ་ཀ་མཚན་བཟང་གུངས་དགོའོ།
མདྲ་ལོ།

༥ འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལ་ཅུ་སྟགས་གྱིས་ བསྟོད་པ་དོ་རྗེའི་སྒྲོ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ།

ཨོ་ཡིག་བཀྲ་ཤིས་མཚོག་གི་མཐར་ཐུག་པ། །མཉམ་མེད་རྒྱལ་བ་ཆོས་དང་
འཕགས་པའི་ཆོག་ས། །ཀུན་ནས་མི་ཟད་འབྱུང་བའི་གནས་གཅིག་ལ། །འཇམ་
དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སྐྱུ་གསུམ་མི་སྤྱེད་པའི་བདག་ཉིད་འཇམ་
པའི་དོ་རྗེ་ལ་མཚན་པར་བརྟེན་ནས། །ཨོ་ཡིག་མ་སྐྱེས་འཇམ་པའི་རང་ཉིད་དུ། །ཐམས་
ཅད་སྟོད་པ་ཉི་མ་སྐྱུར་བ་ཡིས། །དངོས་མཚན་སྒྲོས་པའི་མུན་པ་ཀུན་བཅོམ་
པའི། །འོད་གསལ་ཞི་བའི་དབྱངས་མཚོག་ཁྱོད་ལ་འདུད། །ཅིས་ཤེས་རབ་སྟོད་པ་
དང་འོད་གསལ་དང་ཐྱིན་ལས་སོགས་མཚོན་པའི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པའོ། །རུ་ཡིག་རྩལ་བྲལ་བདེ་
བའི་ལང་ཆོན། །བརྒྱད་གཉིས་མཛེས་པའི་མཐར་ཐོན་རབ་དགའི་དཔལ། །

མཚན་དཔེའི་སྒྲ་བ་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད། །ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱན་ཁྱབ་པ་བྱོད་
ལ་འདུད། །ཐབས་བདེ་ཆེན་ཆུ་ལུས་དང་སྒྲ་བ་སྟན། །བ་ཡིག་དོན་དམ་མི་བྱེད་དོན་མེད་
བདག། །བདེ་སྟོང་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲ། །མྱིང་ཞི་མཉམ་བ་ཉིད་
བརྟེན་བྱང་ཐུབ་ཆེ། །ཁྱབ་བདག་ཀྱན་ཏུ་བཟང་བོ་བྱོད་ལ་འདུད། །ཟུང་ལྟས་
དང་ཐུགས་སྒྲིགས་བ་སྟན། ཅུ་ཡིག་འཆི་འཕོ་སྒྲེ་བའི་འགྲུར་བ་ཀྱན། །ཡོངས་ཟད་མི་
ཤིགས་རྟོ་རྟེ་ནམ་མཁའི་ལུས། །ཟག་མེད་དགོས་འདོད་ནོར་བུའི་རང་བཞིན་
ཅན། །དྲན་པས་བདུད་ཅི་ཅོལ་བ་བྱོད་ལ་འདུད། །ལམ་གཏུ་མོ་དང་ཡོན་ཏན་སྒྲིགས་
མཚན་ནུ་ཡིག་མིང་དང་བྲལ་ཡང་མིང་ཀྱན་གྱིས། །རི་སྟེང་བརྟེན་བར་གྱུར་པའི་
དངོས་པོ་ཡི། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་རབ་འཆར་བ། །མཁའ་ཁྱབ་སྒྲུ་འཕྲལ་
བྲ་བ་བྱོད་ལ་འདུད། །མི་ལམ་དང་གསུང་བ་སྟན། །སྒྲེ་ཡིག་དམར་མེར་ཁྱེན་མ་ལས་
འབྱུངས་པའི། །འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོ་སྟོང་གི་ཉིན་མོར་བྱེད། །སྒྲི་བོའི་ཆུ་
སྒྲིས་ཟེའུ་འབྱུར་རབ་བསམས་ནས། །ཁྱུས་པས་ལེགས་པར་བསྟོད་པའི་བསོད་
ནམས་ཀྱིས། །འབྲལ་སྒྲུང་འཁོར་བའི་ཐུན་བ་འཛོམས་བ་ལ། །གཙིག་ཏུ་
དཔའ་བ་འཇམ་མགོན་དབྱེས་པའི་འོད། །བདག་སྒྲོའི་ལྷུང་ལ་གཞོན་ལུའི་དབུས་
ཁྱེགས་ནས། །བྱང་ཐུབ་བར་དུ་ཤིས་པས་བསྐྱུང་བར་མཛོད། །དེ་ཡང་རྒྱལ་བའི་
ལུས་ལས། །ཨ་ནི་མ་སྒྲིས་པའི་ཕྱིར་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོའ། །ར་ནི་དུལ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཚོས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་སྟོའ། །ཞིས་པ་ལ་སྒྲིགས་པའི་དོན་མདོ་རྒྱགས་གང་དུ་འདྲུང་ཆོག་པའི་དགའ་གི་རོལ་མོར་འབྲེལ་
བ་འདི་ནི་མི་པམ་རྒྱ་མཚོ་ཞིས་བྱ་བས་ན་ཆོད་པའི་སྐབས་སུ་བྱིས་པའི་ཐུ་རྩུ་མོ།

༥ འདམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་རྒྱ་གཞུགས་རིམོར་བགྱིས་
བ་ལ་གྲེང་བསྐྱངས་ནས་དཔེ་ལས་བརྩམ་སྟེ་བསྟོད་
བ་སྦྱང་ཅིའི་མཆོད་ཡོན་ཞེས་བྱ་བ།

ཨོ། རྒྱགས་དུས་རྒྱལ་པའི་མཁྱེན་རབ་བདུད་ཅིའི་མཆོ། རྗེས་བཅུའི་རི་དབང་
མཆོག་གིས་ཉེར་བསྐྱབས་པས། རྒྱལ་སྤྱུང་དབང་པོ་རྒྱ་བ་རྒྱས་པའི་གཞུགས། །
མིག་གི་བདུད་ཅིར་གྱུར་བ་བྱོད་ལ་བསྟོད། །དམར་སེར་ཉི་མ་འཆར་ཀའི་
འོད་བཟང་ནི། མཛེས་སྤྱུག་གཞོན་ཅུའི་ལང་ཆོར་གྱུབ་པའི་དབྱིད། རྒྱ་སྐར་
བྱོད་ན་གང་བའི་རྒྱ་བ་བཞིན། །ལྗང་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་དཔུས་ན་
འཕགས། བདུད་ཅིའི་ནང་ན་བདུད་ཅིའི་མཆོག་གྱུར་པའི། ལུ་མེད་འོད་
ཟེར་དུ་མའི་བྱ་བ་འབྱུགས། ཉི་མ་བྱེ་བའི་སྤྱང་བ་ཟེལ་གཞོན་པའི། མཐོང་
ན་དགའ་བ་རྒྱ་ཡི་སྤྱང་བ་མཛེས། །འདམ་ལས་གྲོལ་བའི་ཡུལ་གཞོན་ཅུ་
བཞིན། རྒྱལ་དང་བྲལ་བ་བྱོད་རྒྱ་རྩམ་མཛེས་པ། ལྷུང་ཀུམ་གསར་པའི་མེ་
ཏོག་ལང་ཆོའི་མདངས། དྲངས་པའི་མེ་ལོང་དཀྱིལ་ན་མཛེས་པ་བཞིན། །
མཐའ་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་རོ་མཉམ་པའི། རང་བྱུང་ཟག་པ་མེད་པའི་
ཡེ་ཤེས་ལུས། འདའ་ཆོན་ཆུ་རྒྱ་རྒྱ་མའི་ཚུལ་སྟོན་པ། ཏྲག་བརྟན་བགྱིས་
རྒྱད་བྲལ་བའི་གཞོན་ཅུར་སྤྱང་། །འདི་ཞེས་མཛེས་པའི་པ་མཐའ་མི་དཔོག་

གྲང་། གྲེག་པའི་མེ་མུང་གིན་ཏུ་བསེལ་མཛད་པ། ལྷིང་ལ་བདུད་ཅིར་གྱུར་
 པ་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲུ། །ལྷ་བས་ངོམས་པར་གྱུར་པ་ནམ་ཡང་མེད། །ལྷ་ལྷར་རབ་ཏུ་
 གསལ་བའི་ཞལ་བཟང་ལ། །བཙེ་བའི་སྒྲུན་དྲུག་ལྟུང་ཡངས་པའི་འདབ། །
 ཏྲག་ཏུ་མི་བྱམ་མ་ཁའ་དང་མཉམ་པ་ཡི། །འཛིག་རྟེན་སྒྲུ་མའི་རོལ་མོ་ཀྱན་གྲང་
 གཟིགས། །འཇམ་མཉེན་བསྐྱའི་ལྷགས་ཐུན་ལྷ་བུའི་ཕྱག་ །སྤང་བའི་དབང་
 བོའི་སྒྲ་ལྷར་རྣམ་པ་སྦྱིངས་པས། །ཞི་རྒྱ་ལྷེ་ལའི་མདངས་འཛིན་རལ་གྱིའི་དཔལ། །
 ཀྱན་ཚེངས་སྦྱིད་པར་བཞུགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གདེངས། །ཚུ་སྦྱིས་དཀར་པོ་
 བཞད་པའི་ཟེུ་འབྲུ་བྲ། །རྒྱལ་གསུང་གྲེགས་བམ་མཛེས་པའི་སྤྲོད་བུ་ནི། །
 གཡོན་པའི་ཕྱག་གི་དང་པོར་ལེགས་བསྐྱམས་ནས། །བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 ཐུགས་ཀའི་གནས་སུ་བཟུང་། །དམར་མེར་དབང་བོའི་གཞུ་ལྷར་རྣམ་མཛེས་
 པ། །འགྱིང་བག་དང་བཅས་གཡས་ཀྱི་ཕྱག་གཉིས་པར། །ཚིས་ཀྱན་ཟང་
 ཐལ་འཁྱགས་པའི་མདའ་བོ་ཆེ། །ཉོན་མོངས་བདུད་ལ་ངོམས་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 འཛིན། །ལྷོན་གིང་རྒྱལ་བོའི་ཡལ་ག་ལྷར་བརྒྱུད་པའི། །ཁྱོད་ཀྱི་གཡོན་པའི་
 ཐུག་ནི་འོག་མན། །མདྲ་བྱུང་ཐབས་མཚོག་མཚོན་པ་སྦྱིང་རྗེའི་གཞུ། །བདག་
 གིར་མཛད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྣམ་པར་བཞེས། །སྦྱོན་བྲལ་བསྐྱུ་རྒྱས་པའི་གོ་སར་
 ཁྱོན། །ལྷ་བར་བཏུགས་ལ་བས་བཀའ་བའི་དབུས། །ལྷ་གཞོན་མེད་ཀྱི་མདངས་
 གྲང་ཟེལ་གཞོན་པའི། །མཛེས་སྒྲུ་དོ་རྗེའི་སྦྱིལ་མོ་གྲུང་གིས་བཞུགས། །སྒྲ་
 ཚིགས་ལྷ་རྒྱས་རིན་ཐང་བྲལ་བའི་གོས། །རྩུའི་རྒྱན་མང་སྤྱད་པའི་ངོ་མཚར་

གྲིས། །སྐུ་གསུམ་མིག་ལ་བདུད་ཅིའི་དབལ་སྟེར་བ། །རླབ་བ་རྒྱས་པས་ཀྱུ་མུང་
འཇུམ་པ་བཞིན། །ལྷ་དང་དྲང་སྟོང་དྲི་བ་གཞོད་སྒྲིབ་དང་། །རིག་འཛིན་གྲུབ་
པ་དུ་མའི་ཆོག་ས་ཀྱི་ཡང་། །ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་པད་བརྟན་པས་རབ་དགའ་བ། །
སྤང་ཅིས་བརྟུང་གྲིས་སྤང་ཅི་འབྱུང་བ་བཞིན། །ཁྱོད་སྐྱུ་རི་མོར་བགྲིས་པའི་
གཟུགས་ཀྱིས་ཀྱང་། །སྒྲོམ་པ་རྣམས་ལ་སྤང་ཅིའི་བདུད་བ་ལྟར། །མཚུངས་
མེད་དགའ་བའི་རོ་མཆོག་མུང་མཛད་ན། །མཚན་དཔེའི་གཟུགས་སྐྱུ་མཐོང་
བས་སྒྲོས་ཅི་འཆལ། །ཉོན་མོངས་བདུད་ཀྱི་སྐྱུ་གཞེན་རབ་འཛོམས་པའི། །
ཁྱོད་སྐྱུ་བདུད་ཅིའི་ཐིག་ལེ་ཉག་གསལ་བ། །མཁའ་བྱུང་རྒྱལ་བའི་ཞིང་མང་
རྒྱུ་མཆོར་ཡང་། །རྟོགས་པ་མེད་པར་གཅིག་ཅར་ཉིད་དུ་གསལ། །རིན་ཆེན་
འབྱུང་གནས་རྣམས་ལ་རིན་ཆེན་དང་། །སྤང་ཅི་འཛིན་པ་རྣམས་ལ་སྤང་ཅི་
བཞིན། །ཁྱོད་ནི་ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་དང་གསུང་། །མཛེས་པར་བྱེད་
པའི་སྒྲིང་བོར་གྱུར་བའང་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པ། །
ནམ་མཁའ་ལས་ཀྱང་ཟབ་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་ཅན། །ཆོད་དང་ལ་མཐའ་རྒྱལ་བས་
མ་གཟིགས་ན། །བདག་གིས་དེ་དག་བསྟོད་པས་ཇི་ལྟར་བསྟོད། །འོན་ཀྱང་
ཁྱོད་སྐྱུ་རི་མོར་བགྲིས་པའི་གཟུགས། །ཡིད་ལ་ཤར་བའི་ཀུན་དགའི་རོ་མུང་
བ། །དཔེ་ལས་བརྩམས་པའི་སྟོན་པས་རྒྱུད་མང་གི། །གདངས་སྐྱུ་འཕོས་པས་
ཅུང་ཟད་བསྟོད་པ་ལགས། །དེ་ཡི་དགེ་བས་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །འཇམ་
མགོན་ཡེ་ཤེས་ཉོན་མོར་བྱེད་པའི་གཟུགས། །མིག་གི་ལྷན་ལ་གསར་པའི་

དགའ་ཚལ་དང་། །ནམ་ཡང་འབྲལ་བ་མེད་པ་ཉིད་གྱུར་ཅིག །ཅེས་འཇམ་དཔལ་
བྱུག་བཞི་པའི་རས་ཤིས་ཀྱི་སྒྲུ་མིག་ལམ་དུ་ཤར་བའི་དགའ་བ་མཐོ་རིམ་གྱི་དགའ་བ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པར་ཉམས་སྲུ་
བདེ་བའི་ངོས་ནས་རིག་བྱེད་པས་བཏགས་མིང་དུ་འཇམ་དཔལ་དགྲེས་པའི་རང་མདངས་མཚོ་བྱང་བཞད་པའི་གོ་
སར་དུ་འཕོད་པ་གཞིན་རྒྱུའི་དུས་ཀྱི་ན་ཚོད་དང་ལྷན་པས་གང་ཤར་ཤིས་པ་མཛད་ལོ།

༥ ལྷ། ཀ་དག་སྒྲིས་བྲལ་འཇམ་པའི་དབྱིངས་ཉིད་ལས། །ལྷུན་གྲུབ་
སྒྲུང་བ་མི་ཟད་ཚོ་འབྲལ་དཔལ། །ཟུང་འཇུག་མི་བྱེད་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སྒྲ། །
འཇམ་དཔལ་དོ་རྗེའི་ཞབས་ལ་གྲུས་བྲུག་འཚལ། །སྒྲིབ་གཉིས་ཆང་ཆིང་ཟ་
བདོ་རྗེ་ཡི། །མེ་ཆོན་མི་བཟད་དྲན་པའི་མོད་ཉིད་ལ། །མི་འཕྲོག་སྒྲོ་ཡིས་མུན་
པའི་སྟོབས་འཕྲོག་པ། །དོ་རྗེ་ཆོན་པོ་ཁྱོད་ལ་བྲུག་འཚལ་ལོ། །མཚན་གྱི་ལྷུང་ལ་
མཐིང་གའི་མཛེས་སྒྲུག་ལ། །དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་ཟེའུ་འབྲུས་གཡང་ཆགས་
སྒྲུའི། །དགྲེས་ཞལ་རྩང་ཟད་གཏུམ་པོའི་ལྷ་སྒྲུངས་གང་། །བདུད་བཅས་སྲིད་
གསུམ་གཡོ་བའི་འཕྲོར་རྒྱང་བཞིན། །རྩལ་བྲལ་གནམ་སྟོན་ལྷན་མར་གྲོག་
མཛེས་བཞིན། །སྒྱུན་གསུམ་ཡིད་འོང་བདུད་ཅིའི་གཟིགས་པ་ཅན། །དེས་ནི་
སྒྲིབ་པའི་ཆང་ཆིང་མཐུག་པོའི་ནགས། །དུས་མཐིའི་མེ་ཆེན་སྟོང་ལས་ལྷག་
པར་ཟ། །འོད་གསལ་ཞི་བའི་མཁའ་ལས་འཇའ་བཞིན་དུ། །མཐོན་མཐིང་
རྩྭ་ལས་སྒྲིས་པ་དཔའ་བོའི་སྒྲ། །དྲན་པས་ཟབ་མོའི་ཤེས་རབ་རང་འབར་བ། །
ལུལ་དང་བྲལ་ཡང་མཛོན་སུམ་གཟུགས་ཀྱིས་བཞུགས། །བྲུག་གཡས་སྟོ་བསང་

རལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མེས། །བདུད་བཙུག་ལྟ་བུ་འཕྱི་བ་པོ་རྣམ་པར་འདུལ། །
གཡོན་པས་ཡུལ་ལར་གནས་ཤེས་རབ་མཛོད། །དྲི་མེད་ཉི་ལྗེ་འོད་འབར་
སྒྲིགས་བམ་འཛིན། །རབ་མཛོད་འདབ་སྟོང་ལྗེ་ཉི་དགྱིལ་འཁོར་ལ། །འོད་
མཚན་སྟོང་འབར་དྲི་མེད་ཞི་བའི་སྒྲ། །ཡིད་འཕྲོག་རྒྱུ་ཐེང་དུ་མས་མཛོན་
མཛོད་པ། །མི་གཡོ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞུགས། །འབར་བའི་འོད་
ཟེར་བྱེ་བས་ཞིང་ཁམས་ཁྱོན། །རབ་གསལ་ཉི་མ་ལ་གནས་དབང་སྟོན་གྱི། །
རལ་གྱི་རྩྭ་ཡིག་འབར་བའི་སྒྲགས་བཙས་གྱིས། །གང་ཐུགས་དག་པའི་མཁའ་
དབྱིངས་རྣམ་པར་མཛོད། །རྩལ་ཐུན་རེས་ཀྱང་མིད་ཀུན་བསྐྱེད་ཀུན་པའི། །
མདངས་མཛོད་འདོག་རྣམ་ལཱ་ཡེ་ཤེས་མེ། །ཆེས་ཆེར་འབྱེལ་བའི་གྲོང་ན་
མཛོད་སྒྲགས། །གཟུང་མེད་ཅུ་ལྷ་འཇའ་ཡི་ཚུལ་དུ་བཞུགས། །ལྟ་སྒྲགས་
གཉིས་སུ་མི་ཐུད་དོ་རྩེ་ལྷ། །བཅུ་བཞིའི་འབྲུ་ལྟར་རིག་སྒྲགས་རྒྱལ་པོ་གང། །
གང་གི་མགྱོན་པའི་གདངས་སུ་ཤར་ཅམ་གྱིས། །མིད་འཛོམས་སྒྲིང་གི་མེ་
ཆེན་རྣམ་པར་འཁེལ། །དྲིལ་ཏུ་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་འགོ་ཀུན་གྱི། །སྒྲིང་ལ་
དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་ཡེ་ཤེས་སྒྲ། །འགོ་ལ་ཡིད་བཞིན་སྒྲུ་མའི་ཚུལ་སྟོན་པ། །
རེ་འབྲས་ཀུན་སྟོལ་ཁྱོད་ལ་ཐུག་འཆལ་འདུད། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ་ལྷ་
ཅན་ནི། །མིད་དང་ཞི་བའི་ཆོས་སུ་སྒྲུང་ན་ཡང་། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་གཅིག་ལས་
མི་གཡོ་བ། །ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ལ་ཐུག་འཆལ་འདུད། །ལྟར་བཙས་
འགོ་བ་དགའ་བའི་བདུད་ཅི་ཅན། །མཁའ་ལྟར་རབ་ཡངས་དུས་གསུམ་རྒྱལ་

བའི་ཐུགས། །གང་ཞིག་སྟིང་པོར་གྱུར་པས་མཛེས་བྱེད་པ། །འཇམ་མགོན་
 རྒྱ་བའི་མེད་ཚོད་ལ་འདུད། །སྐད་ཅིག་དན་པས་གྲོལ་ངན་འབྱུལ་པའི་སྒྲིག་།
 མཐར་བྱེད་སྟོ་གོས་བྱེ་བའི་ཟེར་ཚོན་གྱིས། །དྲི་མེད་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་རབ་དགོན་
 བ། །དོ་མཚར་སྟིང་གི་ཉི་མ་ཚོད་ལ་འདུད། །བདེ་སྟོང་གའོང་གིས་དཀར་
 དམར་སྒྲུང་བའི་ཚོགས། །དབྱིངས་སུ་ཟ་བ་མི་ཤིགས་ཐིག་ལེའི་ལུས། །ཆགས་
 ཐོགས་སྒྲིབ་པ་བྲལ་བའི་ཟང་ཐལ་གཟུགས། །སྐབས་གསུམ་འཛིགས་པར་
 མཛད་པ་ཚོད་ལ་འདུད། །འབྱུལ་སྒྲུང་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོར་འཐུམ་པ་བདག་།
 སྟོ་ཚོགས་ཚོད་བའི་མི་ལམ་གཡོ་ཁོང་འབྱུངས། །ད་དུང་དུ་ཡང་སྟིང་པར་རབ་
 འབྱུན་ན། །འཇམ་མགོན་མཁྱེན་པའི་སྟུན་གྱིས་གཟིགས་པར་མཛོད། །དེར་
 བས་བྱང་ཆུབ་པར་དུ་འཇམ་པའི་དབྱངས། །དོ་རྩེ་ཚོན་པོའི་སྒྲུ་མཚོག་དྲི་མ་
 མེད། །སྟིང་ག་དཔལ་བེའུའི་ཁྱིམ་དུ་དགུས་རོལ་ཁོང་། །མྱ་བྱང་གཟུངས་
 སྟོབས་སྟོ་ཡི་གཏེར་འབྱེན་མཛོད། །སྟིན་མེད་མཁའ་ལ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 དང་། །ཆུ་བྲལ་ནགས་ཚལ་མཐུག་པོར་མེ་ཆེན་བཞེན། །གང་ཐུགས་ཟབ་
 གསལ་མཁྱེན་པའི་འོད་ཚོན་པོ། །བདག་གི་སྟིང་ལ་ད་ལྟ་འཇུག་པར་མཛོད། །
 ཟབ་རྒྱས་སྟོ་ཅན་ཉི་ལྗེའི་སྒྲུང་པས་ཀྱང་། །ཟིལ་གྱིས་མི་གཞོན་མདྲ་བྱང་སྟོ་
 ཡི་མཐུ། །སྟིང་གསུམ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དཔལ་ཐོབ་ནས། །རྒྱལ་བ་དགུས་
 པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པར་ཤོག། །བརྗོད་མིན་བརྗོད་པ་ཀུན་གྱི་དེ་ཁོན། །དིག་
 གདངས་འཇམ་པའི་དོ་རྩེ་མངོན་གྱུར་ནས། །ཟག་མེད་ཡིད་བཞིན་འབྱོར་བའི་

སྤྱིན་ཆེན་གྱིས། །འགྲོ་འདི་དེ་སྤྱིད་དགེས་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷུ་ཅིག །ཐེག་མཆོག་
རྒྱལ་པོ་ཨ་ཏི་འུགས་འཛིན་ཅིང་། །ཡི་དམ་རྒྱལ་པོ་རྩོམ་པོ་ལ། །ཆོག་ས་
སྤྱི་བཅད་པ་མཁའ་མིག་གུངས་ལྷན་འདིས། །བསྟོད་ན་མཐའ་དག་ཐོགས་
ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ། །ཐེག་པའི་ཕྱི་མོ་གངས་ཀྱི་སྤྱོད་འགྱིང་བའི། །སྤྱོད་གསལ་
སེང་ཐུག་གཞོན་ལུང་ཆོག་ས་རྣམས་ཀུན། །འཛིགས་མེད་རིག་པའི་གད་རྒྱུང་
སྤྱོད་ས་འདོད་ན། །དབང་སྟོན་མདངས་འཛིན་ལྷ་འདི་བརྟེན་པར་མཛོད། །
གད་དུ་མཛེས་སྤྱུག་སྟོབས་རལ་པའི་ཁུར། །ཅུལ་ལྷན་རི་དྲགས་རྒྱལ་པའི་
ཁུང་ཆོས་ཏེ། །རྩོགས་ཆེན་གྲུབ་མཐའི་རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི། །སྤྱིང་ལ་བཞུགས་
པའི་ལྷ་མཆོག་འདི་ཁོན། །འདི་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་གསལ་ཡང་དག་མཐའ། །
མངོན་བྱས་དཔལ་ཆེན་དགེས་པའི་གད་རྒྱུང་གིས། །ཁམས་གསུམ་སྟོག་ཡིག་
དབང་མེད་འཕྲོག་བྱས་ཏེ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དམ་པའི་རྒྱལ་ཐབས་འཕྲོབ། །
ཅེས་ཁབ་བདག་འཇམ་པའི་དབྱངས་དངོས་ཐེག་ཆོན་རྩོམ་ཐེག་ཆོན་ཅིང་ཅུལ་གྱི་བཀའ་འབངས་སྤྱུག་ཏེ་
འཇམ་དཔལ་སྤྱི་པའི་སེང་གའི་ཆོག་མཛོད་ཅིང་། །དེ་ཉིན་རྒྱལ་ལྷུང་འབྲུམ་སྤྱོད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་སོགས་ཐུན་
གི་སྤང་ཆ་ཤིན་ཏུ་དགེ་པའི་དུས་སྤྱི། །བདག་ལ་མི་པམ་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་མིང་གིས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་།
དབྱངས་ཅན་དམར་མོའི་རྩོམ་སྤྱུག་ནང་བདང་བཅས་པའི་ཉིན། །རང་གི་ཡི་དམ་མཐར་ཐུག་པར་རྩོམ་པོ་
ལ་བསྟོད་པ་བགྱིས་པ་འདི་ལ་སྤྱོད་དང་ཡི་དམ་ལྷན་པའི་ལྷ་སྤྱིན་རྒྱུ་བས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཁུང་པར་ཅན་ཞེས་
ཡོད་པེས་པོ། །དགེའོ། །དགེའོ། །དགེའོ། །

༡ ཡི་མཁུན་གྱི་བཟོ་ཏིག་ཏུ་ར་རྩྱུ་ལྷུ་ཅིག་རི་བོང་གཞུགས་དང་བདུན་པའི་རྩ་
ཅན་ལ་ནི་མེད་ཐུན་པ་ཡིས། །སྤྱང་བ་གད་རྒྱུང་དེ་ཡི་ཆོན་མཁའ་པའི་རྒྱ་

རྒྱའི་ཚུལ་ཅན་དུ། །པདག་ཉིད་མི་ཐུང་མཚོན་ཆར་རྣམ་པམས་སྟིང་གར་སྒྲགས་
 གྱི་ཐེང་བ་ལ། །ཅེ་གཅིག་གཏང་དེ་འཇུ་བྱེད་ཡིད་དག་རོ་མཉམ་ཡང་དང་ཡང་
 བརྒྱས་བས། །མེ་ལ་སྐྱམ་བཞིན་ཆེས་ཆེར་འབར་བས་དངོས་ཀྱན་རབ་བསྐྱེག་
 འོད་གསལ་བ། །སྟོང་བ་ཆེན་པོ་ཟང་ཐལ་སྒྱིབ་བྲལ་ནམ་མཁའི་གཟུགས་ཅན་
 རྒྱ་གཅན་ནི། །སྟོང་བར་གྱུར་བྱས་བྱམ་བ་ཅན་གྱི་ངར་ནས་ཚུན་དུ་དྲི་ལ་བའམ། །
 བར་མེད་སྒྲ་བཅད་དག་གིས་བརྒྱ་ཁིང་ཡིད་ནི་ཉིང་འཛིན་ཅེ་གཅིག་ཏུ། །རི་
 རྒྱུད་འོད་ཅན་འོད་གཞན་བྲལ་བ་དེ་སྟིང་སྒྱིལ་གྱུར་མི་བཤིག་པར། །བྲས་ན་
 དེ་ཡི་དེ་མ་ཐག་ལ་འདོད་པའི་འབྲས་འབྱེན་ནགས་ཚལ་ལ། །མེ་བཞིན་ཤིན་
 ཏུ་གྱུར་བར་འཇུག་སྟེ་འདི་ནི་འདི་ཡི་ཁྱད་ཆོས་སོ། །དབང་སྟོན་བསྟར་བའི་
 གོས་གྱིས་བཟུབས་པའི་རྒྱ་བའི་བུ་རྒྱུད་རོ་འཛིན་གྱིས། །རྣམ་པར་བཀལ་སྟེ་
 རི་སྟིང་བཞག་པའི་རོ་མཚར་ལྷ་གུའི་རྣམ་མཛོན་བ། །འདི་ནི་འདི་ཡི་རྟགས་
 རྒྱ་བཟྩ་སྟེ་རལ་དྲི་གྲིལ་ཡང་དེ་ཆོ་བརྒྱབ། །དེ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་མང་ལས་གྱི་
 རྟེན་འབྱུང་སྟེ་ཚོགས་རྣམ་པར་བཀ། །མ་ཉམས་བཞིན་དུ་མ་གྲིན་པའི་ལམ་
 བས་རྒྱ་བ་ཁོང་དུ་ཟ་བ་ཡི། །བསོད་ནམས་ལྡན་པ་འདི་ནི་ལྟ་དང་བཅས་
 ཉེ་ཁམས་གསུམ་སྒྲ་བའི་ལུས། །དུས་གཅིག་བསྟོར་གྱུར་མེ་ལ་ཤིང་བཞིན་
 རྣམ་པར་རྒྱལ་ཁིང་རྒྱལ་བའི་སྒྲ། །སྟིང་པ་གསུམ་ན་ཆེས་ཆེར་སྟོགས་པ་འདི་
 ཡི་ལྟེ་ཡི་ཅུ་མོ་ནི། །རལ་གྱིར་གང་གྱུར་དེ་ཡིས་འདོད་ན་སྟིང་པ་གསུམ་གྱུར་
 དུས་མཐའ་ཡི། །རྒྱུད་གི་མདུན་ན་རྣམ་པར་གནས་པའི་རྒྱལ་ཐུན་བཞིན་དུ་

ནུམ་པར་བྱེད། །འཇམ་ཁིང་མཉེན་པ་བསྐྱའི་འདབ་མཚུངས་སྟན་གྱི་དབུས་
 སུ་ཅུང་ཟད་ཅམ། །ཐུང་ཅུར་གཡོ་བ་དེ་ལ་ཆངས་དབང་དང་བཅས་སྤིད་པ་
 གསུམ་པོ་ཀུན། །འཛིགས་ཅུང་མི་བཟད་རལ་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་སྟོང་ཐུག་
 ལས་ཀྱང་ལྟག་པར་སྒྲག། །འདྲི་ནི་ཅུང་ཟད་བསྟོད་ཆེ་སྒྲུག་དངས་ཆུང་ཡང་
 སེང་གའི་གད་རྒྱུང་བཞིན། །བསྟན་ལས་ཐུར་ཐོགས་སྟོལ་བན་གྲུང་པོའི་
 སྟོང་ཐུག་དགྲུགས་ཤིང་འབྱེལ། །ཨ་ལ་ལ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་པོ་ཅེ་བརྒྱའི་དབལ་
 རམས་པ། །ཡེ་ཤེས་མེ་ཕྱེ་ཆེས་ཆེར་འབྲུགས་འདི་ལག་པར་རབ་རྩ་ཐོགས་
 གྱུར་ནས། །ཐེག་པའི་རྒྱལ་པོ་སུམ་ཅེན་གྲོང་གི་གྲོང་ཁྱེར་བདག་པོ་རབ་བྱེད་པའི།
 སྒྲལ་བཟང་གང་དེ་ཐོགས་ལས་ནུམ་རྒྱལ་ལྟ་ཡི་དབང་ལྟ་མེན་འཛོམས། །

༥ འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོ་ལ་མཆོག་གསུམ་འདུས་པའི་རོ་
 བོར་བསྟོད་པ་སྒྲུབ་པའི་སེང་གེ་བསྐྱེངས་
 པའི་རོ་ཞེས་བྱ་བ།

གང་གིས་ཐོགས་གྱི་ཐུང་དབུས་གྱི་མཐའ། །གཏུགས་པ་མེད་པའི་འགྲོ་ཆོགས་
 ཡན་བདེ་ལ། །འགོད་པ་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྟོབས་མཆོག་གིས། །ནམ་མཁའ་
 རི་སྤིད་གཞོན་རུའི་གཟུགས་སུ་རོལ། ༡ །ཟག་མེད་ཆེས་དབང་བདུད་ཅིའི་
 རྒྱ་གཉེར་གྱི། །སྟིང་པོར་གྲུབ་པ་མཆོན་དཔའི་རྒྱ་རྒྱས་གང་། །དན་པས་སྤིད་

བའི་རིམས་ནད་མཐར་བྱེད་པ། རྟག་བརྟན་གཞིམ་གཞིག་བྲལ་བའི་མཁའ་
 ལ་རོལ། ༡ །འདས་བའི་རྒྱལ་བས་ཁྱོད་ཉིད་མངོན་གཟིགས་ཤིང་། སྤྲུལ་
 གྱི་ཚོགས་ནམས་རྟག་ཏུ་ཁྱོད་རྗེས་བསྟེན་གས། མཁའ་བྲུབ་འགོ་ཁྱུན་ཁྱོད་ལ་
 རྟག་འགོ་ཡང་། ཁྱོད་ནི་རྟག་ཏུ་བྲི་གང་བྲལ་བར་མཉམ། ༢ །གང་གིས་ཁྱོད་
 གྱི་ཚུལ་ལ་སྦྱད་ཐེ་བ། །དེ་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་བའི་མཚན་གྱིས་བསྟེན་གས། །
 དེ་སྤྲད་ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་གྱི་དབུས། །ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔར་གྱུར་
 བ་ཁྱོད་གཅིག་ལགས། ༣ །མདྲ་བྱུང་སྦྱང་བྱུངས་འབྱུང་བའི་དཔལ་གྱི་མཁུར། །
 བཀྲ་ཤིས་ཚོས་དུང་གསང་བའི་མོ་བྲང་ན། རྟག་ཏུ་དབྱེས་དགུར་རོལ་བ་དག་
 གི་ལྷ། ཁྱོད་ནི་མཐའ་ཡས་ཚོས་གྱི་རོལ་བར་སྦྱང། ༤ །སྤྱིང་ལ་ཡུན་རིང་ཉལ་
 བསྐྱོངས་བའི་ཐུན། སྤྲེ་ཚོགས་སྤྲེ་བའི་ཆང་ཆིང་བའི་མེ། །རྩི་རྩེ་ལྷ་ལི་ཀྲ་
 ལིའི་འཕྱལ་ཐབས་གྱིས། བྲིང་པ་རི་སྤྲིད་སྤྲེ་རྒྱུད་སྤྲིང་ལ་འཇུག ༥ །ཁྱུན་ཏུ་
 བཟང་པོ་ཐབས་མཁས་ཆད་མེད་པས། མ་ལུས་ཕྱོགས་ཞིང་བ་སྤྲེའི་ཁྱོན་དུ་
 སྤྱང་། སྤྲུན་རས་གཟིགས་དབང་བཅུ་བས་འགོ་ཚོགས་ཁམས། ལུ་མེད་རྟག་
 ཏུ་ཕན་བདེས་བསེལ་མཛད་པ། ༦ །དེ་སོགས་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་འཛིན་མཚན་མཚོགས་
 གི་ རྒྱུར་གྱུར་མཁྱེན་བའི་རང་བཞིན་ཁྱོད་གྱིས་ནི། །དེ་ཁྱུན་སྦྱབ་པར་བྱེད་
 ཅིང་དག་པར་བྱེད། །ཡོངས་སུ་ལྷོག་པ་མེད་ཅིང་མཐར་ཐིན་བྱེད། ༧ །དེ་སྤྲད་
 རྒྱལ་སྤྲུལ་ཐུ་བའི་རྣམ་པར་མཐའ། །རི་ལྷ་རི་སྤྲོད་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ། །དེ་ལྷ་
 དེ་ལྷར་མཁྱེན་རབ་ལྷག་བའི་ལྷ། །ཁྱོད་ལ་ཕྱིར་ཞིང་མོས་བརྣམ་པར་

འཕེལ། ༩ །འགྲོ་འདྲ་བུལ་བ་མི་ལམ་ལྟ་བུལ། །མིད་བ་སྒྱུ་མའི་གོང་ཁྱེར་
 ཆེན་པོ་ནི། །མི་གང་བུལ་བའི་དབུས་ན་བཙུག་ལྟ་བུལ། །ཁྱོད་ཀྱང་སྒྱུ་
 མའི་རྒྱལ་ཐབས་ཆེ་ལ་འགྱུར་ས། ༡༠ །རྒྱལ་གཅིག་ཁྱོད་ལ་མཁའ་ཁྱབ་ཞིང་
 གི་ཆོད། །རབ་ཇོགས་དེ་ཡི་རྒྱལ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར། །བསམ་ཡས་དབག་པར་
 དཀའ་བའི་ཞིང་དང་སྒྱ། །ཉིད་ཀྱི་བསྐྱེད་ཁུང་བུ་རེར་ཡང་ཇོགས། ༡༡ །ཉེས་
 བ་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་ཚོངས་པ་ནི། །འཛོམས་པའི་སྒོ་གོས་ལེགས་དགའི་
 གཞིར་གྱུར་པ། །འཇམ་དབལ་ཉེས་པའི་མཆོན་གྱི་ཡི་གེས་ཀྱང་། །དཀའ་བ་
 མེད་པར་སྒྲིང་གི་དབུས་སུ་སྒྱུན། ༡༢ །གང་ཞིག་ཚོངས་པ་སྒྲུག་བསྐལ་གསུམ་
 གྱིས་བཅིངས། །ཚོངས་དང་གང་བུལ་ཐར་པའི་ལམ་ལ་འགྲོ། །ཚོངས་པའི་
 གཉེན་པོ་ཁྱོད་ནི་དུས་ཀུན་ཏུ། །སྒྲི་བྱའི་ཚོངས་པ་གཏན་དུ་ཟད་པར་བྱེད། ༡༣།
 དེ་སྤྱད་ཀུན་ནས་ཚོངས་པ་མི་བཟད་པས། །ཡུན་རིང་སྤྱིད་པར་བསྐྱོམ་པའི་
 ཉམ་ཐག་འགྲོ། །དགྲོལ་བར་འདོད་པ་སྒྲིང་རྗེའི་ཀུན་སྒྲོང་གིས། །ཏྲག་ཏུ་
 ཡང་ཡང་མགོན་ཁྱོད་བསྐྱོད་བགྱིས་ན། ༡༤ །ཚུད་བྱུང་སྒྲོབས་པས་བདག་སྒྲིང་
 འོ་རྗེ་སྤྱ། །རབ་བྱུང་རིགས་ལམ་སྒྲུབའི་རལ་གྱིའི་ལྷགས། །རིང་དུ་སྒྲོག་བཞིན་
 བརྒྱུང་བའི་དེ་མ་ཐག །སྒྲུབ་ན་རྒྱལ་པའི་འཕྲི་ཤིང་གཙོད་གྱུར་ཅིག ༡༥ །
 འཇམ་མགོན་མཁྱེན་པའི་འོད་བཟང་སྒྲིང་དབུས་སུ། །ཞུགས་པའི་མོད་ལ་
 སྒོ་བཙུག་གཟུངས་ཀྱི་མཆོག །བྱུང་ནས་མགོན་པོ་ཁྱོད་ཉིད་རི་འདྲ་བར། །བདག་
 ཀྱང་འགྲོ་ཀུན་འདྲན་པའི་དཔལ་གྱུར་ཅིག ༡༦ །ཆོག་གི་སྒོ་མོ་ཤིན་ཏུ་ཐ་བ་

ལ། །འཇུག་པའི་ནམ་དཔྱིད་ཟབ་མོའི་མིག་ཐོབ་ན། །བསྐྱལ་བ་བསྐྱལ་བར་
བརྗོད་ཀྱང་འདི་ཡི་དོན། །དུང་བའི་མེད་པ་ཉིད་དུ་འཛུལ། །

༥ རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དཀར་མོ་ཡིད་བཞིན་ལའོར་ལོ་ལ་མཁུན་བཙུ་
རུས་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱལ་བ་འཆི་མེད་གྲུབ་
པའི་སྤྱད་བྱངས་ཞེས་བྱ་བ།

མ་ལུས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ། །གཞོམ་མེད་བདེ་སྟོང་དོ་རྗེའི་ལང་ཚོ་ནི། །
རྟག་བརྟན་བགྱིས་རྒྱུད་བྱལ་བའི་རྗེ་བཙུན་མ། །འཆི་མེད་འཕགས་མའི་ཞབས་
པད་གཙུག་ན་མཛེས། ༡ །མཁའ་བཞིན་སྤྱིད་པ་ཀུན་ལ་བྱུང་བའི་ལ་བ། །མི་
ཤིགས་སྟེང་རྗེ་ཆེན་པོའི་བདུད་རྩིའི་སྒྲིན། །རབ་ཞི་ཐུགས་གྱི་མཁའ་དབྱིངས་
ཀུན་འགོངས་པས། །དོ་མཚར་འཆི་མེད་པན་བདེའི་མཚོག་སྒྲོལ་མ། ༢ །རབ་
དཀར་རྩེ་བ་བྱེ་བའི་དྲུངས་བཙུད་ཆ། །མ་ལུས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱལ་འདེའི་མཛེས་
སྤྱུག་སྒྲུ། །དུན་པའི་མོད་ལ་མཐའ་དག་རྒྱུད་པའི་དབྱང་། །སྤྱུག་བསྐྱལ་གཉིད་
ལས་སད་པའི་མཐའ་བཞིན་འགོག་ ༣ །དོ་རྗེའི་སྤྱུན་བདུན་ལྷན་པས་མཁའ་
ཡི་ལྷ། །ཀུན་ནས་གཟིགས་ཤིང་གང་གིས་བྱོད་དུན་པ། །དེ་ལ་འཆི་མེད་གྲུབ་

པའི་མཆོག་སྦྱིན་ཅིང་། །འདོད་རྒྱའི་རེ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མཛད། ་༥།
 གང་གི་ངང་ནས་སྒྲས་བཅས་རྒྱལ་བ་ཀུན། །བསྐྱེད་ཀྱང་རྟག་ཏུ་གཞོན་ཅུའི་
 བཞིན་ལྟ་མ། །རབ་དཀར་ལྷ་བའི་གདན་ལ་ལྷ་རྒྱས་སྒྲ། །འཆི་མེད་བདུད་
 ཅིའི་ཟེར་ཐེང་སྟོང་དུ་འབྱུགས། ་༦། གང་ལ་འཆི་བདག་འཛིགས་པས་འཛིགས་
 བྱས་པ། །དེ་ལ་གདན་དུ་འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་དབྱིད། །སྦྱིང་ལ་ཅི་དགར་བགྱེད་
 པའི་མཆོག་སྦྱིན་བྱས། །འགོག་མེད་སྦྱི་པོར་བརྒྱུད་ཁིང་ལྷག་པར་མཛད། ་༧།
 རྒྱལ་བ་སྤྲལ་བ་རྒྱལ་ཆེ་བ་འཁོར་བའི་མཆོ། །ཤིད་གསུམ་མཆུངས་པར་བརྒྱལ་
 པའི་ཤུགས་ཆེན་ལ། །བདེ་བར་སྦྱོལ་བ་སྦྱིང་རྗེའི་གྲུ་ཆེན་ནི། །ཤིད་པའི་མཐར་
 ཡང་འགོག་མེད་རྟག་ཏུ་འཇུག ་༨། ཉན་རང་ཁི་བདེའི་གཉིད་ལ་ཡུར་བ་ཡང་། །
 བརྒྱལ་བའི་བྱ་ལ་མ་བཞིན་བཅེ་མཛད་ན། །རྒྱལ་བ་སྤྲལ་གསུམ་གྱིས་དྲུགས་
 པའི་ཉམ་ཐག་འགོར། །ཡུམ་མཆོག་རྟག་ཏུ་བཅེ་བ་སྦྱོས་ཅི་འཆོལ། ་༩། མཁའ་
 རྒྱུ་མེམས་ཅན་རེ་རེའི་མདུན་དུ་ཡང་། །གངས་མེད་ཐབས་ཀྱིས་སྒྲ་ཆོགས་
 ཆོས་རྒྱལ་གང་། །བདུད་ཅིའི་སྒྲོ་མང་ཀུན་ནས་འགྱེད་པ་ལ། །སྦྱིང་མཐུན་
 རྗེའི་སྟོབས་མཆོག་མཆུངས་པ་མེད། ་༡༠། གང་གིས་ཚྭ་གསུམ་ཤེས་བྱའི་དངོས་
 པོ་ཀུན། །བདེན་སྟོང་སྒྲུ་མའི་རང་བཞིན་མཛོན་གཞིགས་པས། །སྒྲུ་མས་བཤམས་
 པ་སྦྱེ་སྒྲིགས་དབྱང་ཆོགས་བཞི། །འཛོམས་པའི་འཕྱལ་ཐབས་དཔའ་མོ་སྦྱིང་ལ་
 མངའ། ་༡༡། སྦྱེ་འཆིའི་རྩྭ་གར་གྲོག་བཞིན་བསྦྱིད་པ་ཡི། །མི་བརྟན་སྒྲ་ཆོགས་
 ཤིད་པའི་སྤང་བ་བརྒྱ། །འཇུར་བྲལ་རོ་མཉམ་དབྱིངས་ཀྱི་གཤིས་སུ་ཡང་། །

འབྲུ་བར་བྱེད་ལ་མཉམ་ཉིད་གཟིགས་པས་འཇུག ༡༡ །སེམས་ཀྱི་སྒྲིང་ཅིག་
 གཅིག་ལ་མཐའ་ཡས་པའི། །སྒྲུ་འབྲུལ་རྣམ་པར་རྩེན་པས་དགུས་རོལ་མ། །
 རྒྱལ་ཡུམ་མུར་མ་དཔའ་མོས་སྤྱིད་པ་འདིའི། །རྒྱད་པའི་མཐར་ཐུག་འཕོ་བའི་
 བག་ཆགས་སྒྲོལ། ༡༢ །གང་ཆོ་བདུད་བཞིའི་དག་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བ། །དེ་
 སྤྱིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཁྱེད་ལ་བདག་ །སྒྱུབས་སུ་འཆི་ཁིང་སྤྱིང་ནས་གསོལ་
 འདེབས་ན། །འཆི་མེད་ཆོད་བར་ཡེ་ཤེས་མཆོག་སྒྲུལ་ཅིག ༡༣ །མཁའ་བཞིན་
 ཀྱན་རྒྱུ་མཉམ་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ། །འཆི་བ་མེད་པར་རྟག་རྒྱུ་གནས་མོད་ཀྱང་། །
 ཀྱན་རྟོག་གཡོ་བའི་སེམས་དང་ལས་རྒྱུད་གིས། །འཆི་བའི་འཛིགས་པ་བརྒྱད་
 མར་མྱོང་བ་རྣམས། ༡༤ །གང་གིས་འཆི་བ་མེད་པ་བདུད་རྩིའི་གནས། །རབ་
 བསེལ་འཕགས་མའི་ཞབས་པད་བྱི་མེད་ལ། །འགོད་པའི་བརྩེ་ཆེན་སྤྱིང་རྩེའི་
 རྟགས་བསྐྱེད་དེ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཁྱེད་ལ་བདག་བསྟོན་ན། ༡༥ །
 གཞོམ་མེད་བདེ་སྤྱོད་རྩོད་རྩེའི་དེ་ཉིད་དུ། །འཆི་བདག་འཆི་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་
 མཁས་ཀྱིས། །རྟག་རྒྱུ་འཆི་མེད་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་ཐབས་ལ། །འགོད་པའི་
 མཆོག་དེ་འགྲོ་ལ་སྤྱོད་པར་མཛོད། ༡༦ །རབ་བསེལ་ཞིབ་བདུད་རྩིའི་རང་
 བཞིན་གྱི། །འཕགས་པའད་རྩ་རྒྱུ་པས་གཡོ་བའི་སྤྱན་དག་མཆོ། །འདི་ལ་སྒོ་
 མཆོག་དང་པའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས། །ཡུན་དུ་སྤྱད་ཀྱང་དག་འཕྲོན་ཉིན་བཞིན་
 འཕེལ། །

༥ དཔལ་ལྷན་ངོ་ལྟ་ལ་དཀར་པོ་ལ་ཕུན་ཚོགས་སྡེ་བཞིའི་
སྒོ་ནས་བསྐྱུགས་པ་སྒྲིན་ཆེན་རྣམ་པར་རོལ་
བའི་འབྲུག་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བ།

དུས་གསུམ་སྐྱེས་བཅས་རྒྱལ་བའི་བསོད་ནམས་སྒྲིན། །མཁའ་དང་མཉམ་པར་
རྟག་ཏུ་བདལ་བ་ཡི། །སྒྲིང་པོ་གཞོམ་གཞིག་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྒྱ། །དགོས་
དགུ་ཡིད་བཞིན་རྫོགས་པའི་མགོན་དེར་འདུད། །སྤིང་ཞི་ལེགས་བྱས་རིན་
ཆེན་རྩལ་ལས་གྲུབ། །ཡིད་འཕྲོག་སྒྲ་བ་རྒྱས་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྒྱ། །རབ་
དཀར་ཕན་བདེའི་འོད་བཟང་སྒྲིང་འཕྲོ་བས། །འགྲོ་བའི་ཡིད་ཀྱི་གདུང་བ་
རྣམ་པར་སེལ། །གང་གི་ཡིད་ལ་བྱེད་ཀྱི་མིང་གནས་པ། །ཡིད་བཞིན་རིན་
ཆེན་སྤྱད་པའི་འོར་བུ་བཞིན། །མ་ལུས་སྤིང་དང་ཞི་བའི་འབྱོར་བའི་མཆོ། །
དེར་ནི་ཉམས་པ་མེད་པར་རྟག་ཏུ་གནས། །ཕན་བདེ་གསེར་གྱི་སྒྲིང་པོའི་སྒྲིན་
ཆེན་བྱེད། །གང་གི་ཡིད་ཀྱི་མཁའ་ལ་ཉེར་རོལ་ན། །གྲགས་སྒྲན་བྱེ་བའི་འབྲུག་
སྐྱ་སྒྲོག་བཞིན་དུ། །མགོ་རྒྱའི་རིན་ཆེན་ཆར་མང་མང་ན་པར་འབབས། །ཁོར་
བུ་བུམ་བཟང་དཔག་བསམ་དབང་པོ་སོགས། །སྤིང་ན་ཕུན་ཚོགས་གྲུབ་པའི་
དངོས་པོ་བརྒྱ། །མདུན་ན་བསྟར་བ་ཡིས་ཀྱང་བྱེད་ཀྱི་མཆོན། །སེམས་ཀྱིས་
དན་པར་བྱེད་ལ་བསྐྱེན་མི་ལུས། །མཆོག་གསུམ་དཔག་བསམ་གྲིབ་བསེལ་

ཡངས་པར་འབྱིད། །ཡང་དག་ལྟ་མཆོག་ནོར་བུའི་ཅོད་པན་པཅིངས། །གཞན་
པན་རྒྱུད་པའི་བུམ་བཟང་མདུན་བསྟར་ནས། །ཁྲིད་ཞིའི་རྒྱུན་བདག་ཆེན་པོར་
འགྲོ་འདི་མཛད། །

༥ སྒྲིཾརྱེ་དབུལ་བཟྱེ་ལམ་དུ་ཡང་རྒྱུ། གཅོད་འདོད་སྒྲིཾ་རྩེ་ལྷག་
བཟང་བརྒྱུང་ལ་བསྐྱལ། ཁོད་མེད་མཆོད་པས་མཆོག་གསུམ་རྟག་མཆོད་
པའི། ཁྲོ་མཆོག་ཡི་གེ་སྒྲིཾ་ལ་རྣམ་པར་འཕོད། རྩ་རྒྱུ་ལོར་ལུས་ལོར་ཅན་
ཕྱེ་བའི་དབུང་། མོག་པོར་འགྱུད་པའི་སྒྲིཾ་པོན་རྒྱུ་མཆོཡི། གཙུག་གི་ལོར་
ལུས་ལོར་སྒྲིཾ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁབས། བརྟེན་པའི་དགའ་བ་ཤིན་ཏུ་རྟོན་པར་དགའ།
སྒྲིཾ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་མཁའ་དབྱིངས་ཐུགས། སྒྲིཾ་ལས་ཡོངས་སུ་
གཏོང་བའི་སྐབས་ཕྱེ་བས། རྩོགས་དུས་ཀུན་ནས་འདོད་དགུར་འདི་སྒྲིཾ་
ཀྱང་། ལ་མཐས་དབེན་པ་མཆོག་ཏུ་རོམ་ཆར་གཞི། ལྷ་དབང་གཡུལ་ལས་
རྒྱལ་བའི་རྩ་ལྷ་དྲ། ལས་ཤོལ་རྣམ་པར་འཛོམས་པ་ཁྱོད་ཀྱི་མཆོན། བཟུང་
བའི་མོད་ལ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཞིང་། དགེ་མཆོན་སྟན་པའི་བ་དན་སྒྲིཾ་
ན་མཐོ། གང་གི་མཐུ་ཡིས་ཆོངས་དབང་འཕོར་སྐྱར་སོགས། སྒྲིཾ་པའི་བདེ་
འཕྱོར་གཅིག་ཏུ་བཀྱག་པ་བཞིན། མཚུངས་མེད་དགའ་སྟོན་བདུད་རྩི་མུང་
བ་ཡིས། སྒྲིཾ་དབུས་ཀུན་ཏུ་དགའ་བ་རྣམ་པར་སྒྲེལ། ཁྱོད་ལ་མོས་པའི་
གཟི་ཕྱན་ལོར་ལུའི་འོད། ལྷ་སྐྱུ་གཞོད་སྒྲིཾ་མི་ཡི་ལུ་མོས་ཀྱང་། རྟོན་པའི་

མཚོག་ཏུ་བརྟེན་པའི་འཁོར་གྱི་བྱུང་། ཆེ་རྒྱའི་འདུ་བས་སྤྱིན་བཞིན་དགྲིགས་
ཤིང་འདུད། སྤྱིད་དང་ཞི་མཐའི་དབུལ་བ་ཀུན་འཕྲོག་པ། དབལ་ལྡན་རྒྱལ་
བའི་འབྱོར་བ་སྤྲ་མེད་པས། །མ་ལུས་རྒྱུད་བ་བསྐྱོག་སྤྱད་སྤྱིད་བ་འདིར། །
འཛད་མེད་ནམ་མཁའི་མཛོད་ཁྱོད་ཏུ་གནས། སྤྱིད་དང་ཉན་རང་རྒྱལ་
སྤྱིན་རྒྱལ་བ་ཡི། །འབྱོར་བའི་ཚུལ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་བཀའ་ནས། །གང་
འདོད་སྤྱོད་བའི་དབུལ་བ་ཏུ་གསེལ་བ། །ཡབ་མཚོག་ནོར་བུའི་བྲི་ལ་མགོས་
བཏུང་དེ། །སྤྱིད་པས་སྒྲོམས་བཞིན་དབུལ་ཕོངས་བྱ་ངན་ཐང་། །བཤོད་
དཀར་ཞུགས་ནས་རིག་རིག་པོར་བལྟ་བའི། །གཉེན་མང་འགྲོ་བ་འདི་ཀུན་
རྗེས་བསམ་ཞིང་། །སྤྱིང་རྗེའི་ཡུས་ཀྱིས་མགོན་པོ་ཁྱོད་བསྟོད་ན། །མཁྱེན་
དབྱིངས་བརྩེ་བའི་སྤྱིན་ལས་འདོད་རྒྱའི་ཆར། །ཏུག་ཏུ་འཛད་པ་མེད་པའི་
རྒྱན་ཆེན་པོས། །དོན་གཉིས་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པའི་དགའ་སྟོན་དང་། །སྤྲ་
མེད་རྒྱལ་བའི་འབྱོར་མཚོག་སྤྱིན་པར་མཛོད། །མིད་བྱུང་དབལ་དང་གྲགས་
པའི་འབྱུང་གནས་ནི། །སྤྲོ་མཚོག་དགའ་བའི་སྟོན་དག་རྫོགས་ལྡན་སྤྱིན། །
གང་གི་མགུལ་པར་གནས་པའི་མེད་ཡང་། །ཡུན་ཚོགས་བཀྲ་ཤིས་འབུམ་
ཀྱིས་མཛོན་པར་མཐོ། །

༥ རྩོམ་མཁས་དཔལ་དཀར་པོ་ལ་རྩོམ་བཞི་ཡི་ཚུལ་
གྲིས་བསྒྲགས་པ་རྩོམ་བཟུང་ཅིའི་སྒྲུ་
དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ།

སྒྲུང་སྟོང་གཉིས་སུ་མི་བྱེད་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ། །ཁ་སྒྲུང་ཡན་ལག་བདུན་དང་ལྔ་ན་
པའི་དབྱིད། །རིགས་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་གང་། །དཔལ་
ལྔ་རྩོམ་མཁས་དཔལ་དེ་ལ་འདུད། །དྲུང་པའི་ཆུ་མཚོར་ཤར་པའི་རླུ་གཟུགས་
ལྔ་ར། །བདེ་སྟོང་སྒྲུ་འཕྱུལ་དུ་བའི་སྒྲུང་རོལ་བ། །རྟག་ཏུ་གཡོ་མེད་རྒྱལ་པའི་
དགྲིལ་ལ་ཐོར་ན། །ཁྱབ་བདག་བྱིད་ལ་རྟོག་མེད་དཔལ་འཛམ་ས་མཚོད། ། རྩོགས་
འེའི་མཁའ་མཐོང་མཁའ་ཡི་ངང་ཚུལ་ལ། །གཞལ་ཆོ་མཁའ་མཐའ་ནམ་ཡང་
མི་རྟོད་བ། །དེ་བཞིན་མཁའ་ཁྱབ་མཁའ་ཡི་རྩོམ་འེའི་སྒྲུ། །མཁའ་མཉམ་སྒྲུ་
མའི་ཕྱེད་འཛོམས་དགུས་བར་རོལ། །རྟོན་མེད་སྟོང་པའི་དབྱིངས་ལས་སྒྲིན་
པའི་གཟུགས། །ནམ་མཁའི་ཕྱོད་ཤིང་ཆེན་པོ་ལན་བདེ་ཡི། །ལོ་འབྲས་ཆེས་
ཆེར་རྒྱས་བས་མཁའ་ཡི་སྒྲུ། །རབ་འགོངས་སྒྲིད་དང་ཞི་བའི་དཔལ་དུ་འབར། །
མཁའ་དབྱིངས་ཁམ་གྲིས་ཆོས་པའི་སྟོང་ཆེན་རོ། །སྟིང་དབུས་མི་ཤིགས་དབྱིད་
དུ་འབྱིལ་བ་ལས། །ལྔ་སྒྲིས་བདེ་བའི་ལང་ཆོ་སྟོང་འབར་བ། །གང་གིས་
དུན་བས་ཟག་མེད་བདེ་བ་འཕེལ། །བརྟོན་མེད་བརྟོན་པ་ཀུན་དང་བུལ་ན་

ཡང་། །མཐའ་དག་དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་སེང་གའི་སྒྲ། །བདུད་དང་མུ་སྟེགས་
 རི་དྲགས་རྣམ་འཛིགས་པའི། །དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྒྲ་དབྱངས་ཀྱན་ཏུ་
 ཟུབ། །བདག་མེད་དོ་རྗེས་འཛིགས་བཅོམ་ཉན་རང་ཚོགས། །མནར་མེད་མེ་
 ཡིས་བསྟེགས་པར་མི་རྣམས་ཀྱང་། །གང་གསུང་མི་ཐུང་དོ་རྗེའི་ཐེག་མཚོག་ལ། །
 བཟོད་པའི་སྒྲིང་སྒྲོབས་བྱིས་པ་བཞིན་དུ་གྱུར། །སྒྲ་ཚོགས་སྒྲོས་པས་སྤྱིད་ཞིར་
 མངོན་ཞེན་པ། །ཀུན་རྟོག་རྩ་བ་མཐུག་པོའི་ཚང་ཚོང་ནགས། །ཐབས་མཚོག་
 རིག་སྒྲགས་ཞུགས་ཀྱིས་སྒྲ་ཅིག་ལ། །འོད་གསལ་ཞི་བ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་
 སུ་སྒྱུད། །བསྐྱལ་པར་བསམ་ཞིང་བསམ་ཡས་དཔེ་སོགས་ཀྱིས། །ཡང་ཡང་
 གཞལ་གྱང་མུ་མེད་ནམ་མཁའི་ཁྱོན། །ཡངས་པས་བཟུང་བྱས་སྤྱིད་པའི་ཁམས་
 ཀྱན་གྱང་། །ཁྱོད་ཀྱི་བྱམས་པ་དེས་གྱང་དེ་བཞིན་བཟུང་། །སྒྲ་ཅིག་དུས་ལ་
 མཐའ་དག་སྤྱིད་པ་ཡི། །དུས་གསུམ་སེམས་ཀྱི་འཇུག་བ་མ་ལུས་པ། །ཟུབ་
 བདག་མཁྱེན་པའི་མེ་ལོང་གཅང་མའི་ངོས། །འབད་བ་མེད་པར་གཅིག་ཅར་
 ཉིད་དུ་སྒྲང་། །མ་ལུས་ཕྱོགས་དུས་ཤེས་བྱའི་ཚོས་སོ་ཅོག །སྒྲང་སྒྲོང་དོ་རྗེ་
 མཉམ་བ་ཉིད་གཅིག་ལས། །འདའ་བ་མེད་པའི་ཚོས་ཉིད་དོ་རྗེའི་རྒྱ། །ཁྱོད་
 ཀྱིས་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ལ་བདེ། །སྒྲོ་མཚོག་དཔའ་བོ་དོ་རྗེའི་
 མིག་ཅན་རྣམས། །ས་བཙུའི་མངོན་རྟོགས་རྟོགས་པར་བྱས་ནས་སྒྲར། །གཉིས་
 སྒྲང་འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་དུང་ཡུངས་ནས། །བརྟག་པའི་མཐར་ཐུག་ཁྱོད་
 སྒྲ་བཏུ་ལ་ངལ། །སྤྱིད་དང་ཞི་བ་མཉམ་པར་སྦྱར་བའི་དབྱིངས། །མ་ལུས་

དགྲིལ་འཁོར་ཐིག་ལེ་གཅིག་གི་ངང་། །རྣམ་གསུམ་རྣམ་བུལ་རྣམ་མེད་དོ་
 རེའི་རྣམ། །ཁྱོད་ལ་བཞོད་པ་རྒྱུན་མཐའི་སྟོ་མིན་སྟ། །མ་ལུས་ཕྱོགས་རྣམ་
 སྣམ་བཅས་རྒྱལ་བ་ཡི། །སྦྱ་འབྲུལ་རྣམ་པར་རོལ་བ་ཚད་མེད་པས། །ཆོས་
 གྱིད་བྱིངས་ཀུན་རྒྱས་པར་གང་མས་པའི་དབུས། །སྟིང་པོར་གྱུར་པ་ཁྱོད་ལ་
 སྟོ་ཞིང་སྟུང། །སྦྱིབ་གསུམ་ལུན་པ་གནག་པའི་རྒྱད་ཅན་ལ། །ཁྱོད་མཚན་
 མར་མའི་འདྲ་བྱེད་རྟེན་དག་འསྟེ། །གང་གིས་རྟེན་པས་ཐོག་མེད་གནས་པའི་
 ལུན། །འགག་པར་བགྱིད་ལ་སོམ་ཉིའི་གོ་སྐབས་བུལ། །དེ་སྦྱང་རང་སེམས་
 ལ་གནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ། །རྟག་རྟ་བསྐྱིབས་པའི་འགྲོ་ཚུགས་ཉམང་ལས། །
 འདོན་པའི་སྟོ་ཅི་དད་པས་ཁྱོད་བསྟོན་ན། །རྒྱལ་མཚོག་དགུས་པའི་རང་ཞལ་
 མདོན་པར་མཛོད། །ཚོག་བཟང་སྦྱང་ཅི་གསར་པའི་རོ་མཚོག་ལ། །དོན་བཟང་
 བདུད་ཅིའི་མུང་བྱ་ཆེས་ཆེར་ཟབ། །སྟན་ངག་རྣམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཟབ་མོ་
 ཡང་། །ཤིན་རུ་སྟོ་ཟབ་རྣམས་ཀྱིས་མྱོང་བར་མཛོད། །རབ་འབྲུམས་རྒྱད་སྟེ་
 རྒྱུ་མཚོ་ཡི། །སྦྱིབ་ཐབས་ཀུན་ཀྱི་སྟིང་པོའི་ལུལ། །ཆོད་པལ་སྟོ་མཚོག་གྲུབ་
 པའི་ལྟ། །བསྟོན་པའི་རིམ་པ་འདི་ལྟ་བུ། །གྲིས་ཞེས་བདག་གི་འདྲོན་པ་
 མཚོག་ །བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །མཚོ་བྱང་དགུས་པའི་
 བཤེས་གཉེན་གྱིས། །དངོས་སྟུ་ཞལ་གྱི་ལུང་གནང་བས། །སྟོ་མའི་བྱིན་
 རྒྱབས་འགོག་མེད་རྒྱབས། །སྟིང་གི་མཚོ་ལས་བསྟོན་བྱས་ཏེ། །སྟན་ངག་
 མགྲིན་པའི་སྦྱ་གང་ངས་སྟ། །འཕོས་པས་ས་གསུམ་ཀུན་དགར་བུས། །ཞེས་

ཀུན་མཁུན་མི་པམ་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་འབུམ།

པའང་བདག་གི་འབྲེན་མཆོག་མཚུངས་མེད་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་དཔལ་དཔང་ཆེན་དགེས་རབ་རྗེ་རྗེའི་བཀའ་
རྒྱལ་གྱི་པོར་མཆོད་དེ། དརླིའི་གཞུང་རྒྱ་བ་བརྩེ་སྒོ་བོས་དྲི་མེད་གྱིས་ཁྱབ་བདག་ཡིག་འཛིན་སྒྲ་མ་འཇམ་
དབྱངས་མཁུན་བརྩེའི་དཔང་པོའི་ཞབས་བྱུང་རང་གནས་གྱི་ཁང་བུར་རབ་ཆོས་མེའི་བླ་འཛོལ་གྱི་ཉིན་གཅིག་
ལ་བསྟོད་པ་བཞི་ཆར་རྗོགས་པར་བྱས་པ་མཛད་ལོ།

༥ མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་བསྟོད་པ་དབུགས་ འབྲིན་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ།

ཨོ། སྤྱགས་བཙུ་རྒྱས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་སྤྱས་བཅས་གྱི། སྤྱིང་རྗེའི་རང་
གཟུགས་མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས། ཁམ་མཁའ་ལྟ་བུར་ཀུན་ཁྱབ་ཡེ་
ཤེས་སྒྱ། ཁོན་ཏན་ཆོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད། སྤྱགས་རྒྱས་
གང་ན་རྒྱད་པས་ཉམ་ཐག་བ། དེ་ཡིས་ཁྱོད་མཆོན་དན་ཅིང་རྒྱབས་གསོལ་
ན། དེ་མ་ཐག་ཏུ་མཁུན་ཅིང་དགོངས་ནས་སྤྱ། མགོན་དང་རྒྱབས་སུ་འགྱུར་
ཞེས་དམ་བཅའ་མཛད། མནར་མེད་དཔལ་བ་ཆེན་པོ་སོང་རྣམས་ལ། སྤྱགས་
རྗེའི་ར་མདའ་མཛད་པའི་མོད་ཉིད་དུ། མེད་དབྱང་དྲག་ཏུ་འབར་བའི་ཁང་
སྒོ་མ་རྣམས། ཡིད་འོང་བད་ཆལ་བཞད་པའི་རྗེའི་བུར་འགྱུར། རབ་ཏུ་ཉམ་
ཐག་བཀེས་བས་ཉེན་པ་ཡིས། ཡི་དྲགས་ཆོགས་ལ་ཟས་སྐྱམ་བདུད་ཅིའི་
ཆར། འདོད་དགུར་བསྟུབ་ཅིང་དྲི་མེད་ལྟ་ཡི་ལུས། མོད་ལ་ཐོབ་པའི་སྐལ་

བཟང་ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲིབ། མུན་པའི་འཕྱིབ་པོར་སྒྲུང་དོར་མི་ཤེས་ཤིང་། ཁྱོད་ས་
 བས་སྒྲིང་བཀའ་དྲུང་འགྲོའི་རིགས་རྣམས་ལ། ལྷ་ཚོགས་གཞུགས་ཀྱིས་བདེ་
 དང་ཐར་པའི་ལམ། ཅི་དགར་མཐོང་བའི་སྒྲུང་བ་ཡང་ས་པོར་འགྱུར། འདོད་
 བས་ཐྱོས་པའི་ལྷ་རྣམས་སང་བྱེད་ཅིང་། འཛུལ་འཆི་བས་གཉེན་ལ་དབུགས་
 དབྱུང་སྟེ་ལ། ཉོན་མོངས་མདུད་པ་དྲག་པོ་ཐབས་ཀྱིས་དགོ་ལ། སྒྲེ་རྒྱའི་
 གཉེན་མཚོག་མཚུངས་པ་མེད་པ་ཁྱོད། བཀའ་དཀའ་སྒྲིན་མོའི་གླིང་དུ་རྒྱུད་
 བ་རྣམས། བདེ་བར་པ་རོལ་སྟོལ་བྱེད་ཏའི་རྒྱལ་པོ། བ་ལ་ཏ་སོགས་རྣམ་
 མང་གཞུགས་དག་གིས། རྣམ་པ་ལྷ་ཚོགས་སྒྲེ་རྒྱའི་དོན་ལ་བརྩོན། ཀའ་
 གིས་ཁྱོད་མཚན་དྲན་པའི་མོད་ཉིད་དུ། འཛིགས་པ་རྣམས་ལ་མི་འཛིགས་
 མཚོག་སྒྲིབ་ཞིང་། རི་ལྷར་འདོད་པའི་རེ་བ་ཡིད་བཞིན་སྒྲོང་། འཛིགས་པ་
 ཀུན་བུལ་གཏན་བདེའི་གནས་སུ་འདྲེན། ལུ་མེད་ནམ་མཁའི་ལུ་ཁྱུང་ཆེས་
 ཡངས་ཤིང་། ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་དུས་གསུམ་མཐའ་རིང་ལ། འགོ་བའི་
 ལས་སྒྲུང་འདི་ཡང་ཚད་མེད་ཀྱང་། ཉེ་སྟེད་ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་རྒྱ་མཚོས་བྱུང་། ཤེས་
 བྱའི་ཁོངས་ན་ཕན་བདེ་ཅི་མཆིས་པ། འགོ་འདིར་ཁྱོད་ཀྱིས་མ་བསྟུབས་
 ཀའ་ཡང་མེད། སྒྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་རྣམ་ཐར་རྒྱ་མཚོ་ཡང་། ཁྱོད་དང་
 དོན་གཅིག་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཞུགས། ལྷོ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྟག་པའི་བདག་།
 སྒྲེ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་ཡེ་ནས་ལྷ་ན། རིགས་བདག་རྒྱལ་བ་མཚོག་དང་དབྱེར་
 མེད་པ། མཉམ་ཉིད་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ལ་འདུད། ལྷ་ནི་ཆོས་དབྱིངས་

ལུས་གྱི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། །འགོ་ཀུན་བདེ་བར་སྒྲོལ་བའི་རྣམ་ཐར་ཤུགས། །
 འབད་བ་མེད་བར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡི། །མི་རྟོག་སྒྲོས་དང་བྲལ་བ་ཁྱེད་ལ་
 འདུད། །ཁྱི་ཁྱིང་རྗེའི་ཐབས་མཆོག་དཔའ་བོའི་གཞུགས། །མེད་གོ་སྒྲོ་སོགས་
 རྟོགས་བརྩའི་འཛིག་རྟེན་དུ། །སྒྲུ་འབྲུལ་བྱ་བ་ཆེན་པོའི་རོལ་བར་སྟོན། །མ་
 ལུས་འགོ་ཀུན་སྒྲོབ་མཛད་ཁྱེད་ལ་འདུད། །དང་ཁི་འདམ་སྒྲེས་པད་ལྟར་བྱི་
 མེད་ཅིང་། །སྒྲིང་རྗེས་རྗེས་ཆགས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དཔལ། །དོན་ཡོད་ཞགས་
 བས་འགོ་ཀུན་ཡིད་རབ་འདྲེན། །ས་གསུམ་རེ་བ་སྒྲོང་མཛད་ཁྱེད་ལ་འདུད། །
 མེ་ཁི་མཐའ་ཡས་འགོ་བའི་མོས་བ་དང་། །རྗེས་སུ་མཐུན་པར་སྒྲུ་ཆོགས་རོལ་
 བའི་གར། །རྟོགས་དང་དུས་གྱི་ལུ་མཐར་བྱུང་མཛད་པ། །འཛིག་རྟེན་སྒྲོང་
 བའི་དབང་ལྷག་ཁྱེད་ལ་འདུད། །རྩྱུ་ཁི་རྟ་མཆོག་རོལ་བ་དྲག་པོའི་སྒྲུ། །ཡེ་
 ཤེས་ཁྱོས་བའི་ཤུགས་གྱིས་བདུད་དཔུང་འཛོམས། །འབར་བའི་གཟི་བྱིན་
 མཁའ་དང་མཉམ་བར་བཟུལ། །གདུག་བ་མ་ལུས་འདུལ་མཛད་ཁྱེད་ལ་
 འདུད། །རྩྱུ་ཁི་ལྷག་སྒྲོང་སྒྲུན་སྒྲོང་བརྩུ་གཅིག་ཞལ། །བདུད་དཔུང་འཛིགས་
 མཛད་འགོ་ཀུན་རྗེས་སུ་འཛོམ། །དཔལ་པ་ཅམ་གྱིས་ཡིད་བཞིན་མཆོག་སྒྲོལ་
 བ། །དངོས་གྲུབ་འདོད་དགའི་གཏེར་ཆེན་ཁྱེད་ལ་འདུད། །སྒྲས་བཅས་རྒྱལ་
 བ་ཀུན་གྱིས་ཁྱོད་བསྐྱུགས་ཀྱང་། །ཡོན་ཏན་མཐའ་ལ་ལྷག་པ་མེད་མོད་ཀྱི། །
 མཆོངས་མེད་རྒྱལ་བའི་ལུང་གི་རྗེས་འབྲངས་ཏེ། །དམན་བ་བདག་ཀྱང་ཁྱོད་
 ལ་རུང་ཟད་བསྟོད། །འདི་ན་ཐོག་མེད་འབྲུལ་བའི་དབང་སོང་སེམས། །ལས་

དང་ཉོན་མོངས་བག་ཁྲགས་རྒྱས་བཅིངས་ཤིང་། །སྤྱུག་བསྐྱལ་སྒྲ་ཚིགས་བརྒྱལ་
 བར་དགའ་བ་ཡི། །ལ་མཐའ་མི་མངོན་ཆུག་ཏེར་དབུས་སུ་ལྷུང་། །ཐུགས་རྗེ་
 ཆེ་མངའ་རྒྱལ་དང་དེ་སྤྲུལ་ལ། །ཉིན་མཚན་གདུང་བས་འོ་དོད་བོས་ན་ཡང་། །
 ལྷུང་ངན་རང་གི་ཉེས་པས་རང་བསྐྱིབས་ནས། །བྱིན་རྒྱབས་དབུགས་དབྱུང་
 ཆ་ཅམ་མི་སྣང་བའི། །ཉམ་ཐག་ཡི་ཆད་སྒྱབས་དང་མགོན་བྲལ་བ། །ཤིན་ཏུ་
 སོངས་པར་གྱུར་པ་བདག་ཅག་ནམས། །སྟིང་རྗེའི་ཡུལ་དུ་ལྷུག་པར་སོང་
 བས་ན། །མགོན་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་དམ་བཅའ་མ་བསྟེལ་ཅིག །ཀྱི་མ་ཀྱི་རྟུང་མགོན་
 པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས། །ཐུགས་རྗེས་དགོངས་ཤིག་དུ་ཉིད་ཏུ་ཡང་། །ཡི་
 ཤེས་ཐུགས་རྗེ་ཆད་དཔག་མེད་པ་ཡིས། །བྱིན་རྒྱབས་ཆེན་པོའི་དབུགས་དབྱུང་
 བདག་ལ་སྟོལ། །ནད་དང་ཉོན་མོངས་རྒྱད་པའི་སྐལ་པ་ལས། །ལྷུང་བ་ཉིད་
 ཏུ་བདེ་བར་བསྐྱལ་བ་དང་། །ཡིད་ལ་ཅི་ལྟར་རེ་བའི་དོན་མཆོག་ནམས། །
 ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པའི་དགའ་སྟོན་ཉེ་བར་སྟོལ། །བདག་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་ནམ་ཐར་
 རྗེས་ལྷགས་ཏེ། །མཐའ་ཡས་འགོ་ལ་ཕན་བདེའི་དཔལ་སྦྱིན་ཅིང་། །ཁྱེད་དང་
 དབྱེར་མེད་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སྒྱ། །གཤོན་མི་ཟ་བར་ལྷུང་དུ་འགྲུབ་པར་
 ཤོག ། ཅིས་པའང་ས་ཐག་རྒྱ་༡༠ཆེས་༡༤དགོང་མོར་འབྲལ་དུ་མི་ཐམ་པས་བྲིས་བ་དག།

༩ དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ལ་བསྟོད་པ་
དོ་རྩེ་འཛིན་དབང་ས།

ཧྲཱི། རྒྱལ་ཀུན་མཐུན་པམ་རྒྱུ་པའི་རང་གཟུགས་ནི། །གནམ་སྟོན་ལྷན་མར་
འབྱེལ་འདྲ་དཔལ་པོའི་སྒྲ། །ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲིག་ཉམས་མཛེས་སྒྲུག་ཡིད་འཕྲོག་
གཟུགས། །རབ་འབར་མེ་ལྷེ་སྒྲེང་བའི་དབུས་ན་འབྱིང་། །མ་ལུས་བདེ་བར་
གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །དོ་རྩེ་ཆེན་པོ་གཡས་ཀྱི་ཕྱག་ན་གསོར། །བདུད་
དཔུང་རྣམ་གཞོན་བསྐྱེད་མཛུབ་ཐུགས་ཀར་གདེངས། །རིན་ཆེན་རྒྱན་བཟང་
མཆོག་གིས་ལེགས་པར་སྒྲུས། །པད་ཉིའི་གདན་ལ་ཕྱེད་སྒྱེལ་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས། །
སྤང་པོའི་རྩ་བ་སང་གའི་ལྷ་སྤངས་ཅན། །དོ་རྩེ་འཛིན་སྐྱེ་མེད་རྒྱུད་ཆེན་པོ། །
རྒྱད་ཆོགས་ཀུན་འཛིན་མཛེས་ཅིང་ཡང་སྤང་བའི་འཕྱལ། །ཁྱོད་ནི་སྒྱེ་རྒྱུའི་ཆོགས་
ཀྱི་ལ་དང་མ། །བདེན་པའི་སྒྲིན་ཉིད་རིན་ཆེན་འཕྱུང་གནས་གཙོ། །རྒྱལ་ཀུན་
གསང་བ་ཀུན་འཛིན་ལྷག་པའི་ལྷ། །བཅོམ་ལྷན་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །
དོ་རྩེ་འཛིན་ལྷན་ཅན་དོ་རྩེ་མཆོག་འཆང་བ། །རྣམ་མང་དོ་རྩེ་མཆོན་མངའ་དོ་
རྩེ་གསུང་། །མི་ཕྱེད་དོ་རྩེ་འཛིན་ལྷན་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་རྒྱལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་
དོ་རྩེ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །མ་ལུས་འགོ་བའི་མགོན་པོ་མཆུངས་མེད་རྩེ། །གནས་
ལ་མི་སྒྱེ་ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་ཐུགས། །གདུལ་བྱའི་རེ་སྒྲོང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་

མཚོག་། ཁྱོད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཡིད་གིས་གསོལ་འདེབས་ན། །མི་བྱེད་དོ་རྗེའི་དམ་
བཅའ་ཚེད་པོ་ཡིས། །བདུད་བཞིའི་གཡུལ་གྱིས་མནར་བའི་ཉམ་ཐག་བདག་།
ཐུགས་རྗེས་རྗེས་བཟུང་ཐུར་དུ་དཔུགས་དབྱུང་ཞིང་། །དོན་གཉིས་ཐུན་གྲུབ་
དཔལ་གྱི་མཚོག་སྟུལ་ཅིག་།

༥ རྒྱུད་སྡེ་ནམས་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱག་ན་དོ་རྗེའི་མཚན་གྱི་དོན་བཞིན་བསྟོད་པ་རྒྱལ་སྤྱི་བདུན་ནམ་
དོ་རྗེའི་ཚོས་བདུན་གྱི་གུངས་ལྟན་འདི་ཉིད་མངོས་བྱེད་ཡོད་ལྷོ་ཚེས་༡༡ལ་མི་ལམ་པས་བྲིས་པ་འདི་སྟག་དང་
གིས་འདོན་པ་དེ་དག་གིས་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་མཐུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་། མདྲན་ལོ།

༥ བསྟོད་པ་འཇམ་དབྱངས་དབྱེས་པའི་རོལ་མོ།

ཨོ། འཇམ་དཔལ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ། །སངས་རྒྱས་སྒྲུ་ལྟེན་བདག་
ཉིད་གཞོན་ནུའི་གཟུགས། །དན་པས་སྤྱིང་གི་ཐུན་བརྒྱུ་སེལ་ཞིང་། །མཚུངས་
མེད་བདེ་བ་སྟེར་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད། །འཇམ་དབྱངས་སངས་རྒྱས་ཀུན་
གྱི་གསུང་དབང་ཐུག་། །ཞུ་ལི་ཀུ་ལི་དམ་ཚོས་བདུད་ཅིའི་གཏེར། །སྒྲུ་བའི་
སང་གོ་སྒྲུ་བ་རྣམས་གྱི་མཚོག་། །སྒྲུ་བའི་ཉིམ་ཁྱོད་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད། །
འཇམ་པའི་དོ་རྗེ་བདེ་གཤེགས་ཀུན་གྱི་ཐུགས། །མཁའ་གཉིས་ཡེ་ཤེས་ལྟ་
ལྟན་སྟོབས་བཅུ་དང་། །རྣམ་པ་ཀུན་མཁའ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ། །ཡེ་ཤེས་
སེམས་དཔའ་ཁྱོད་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད། །ཁྱོད་ནི་དམིགས་མེད་སྟོང་ཉིད་
ཡང་དག་མཐར། །དོ་རྗེ་ཆགས་མཚོག་འདོད་དང་བདེ་བ་ཆེས། །དབྱེར་མེད་

དགེས་རོལ་ཨེ་མྱ་བྱང་འཇུག་ཉིད། ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆེལ་བསྟོད། །
 སྒྲེ་མེད་སྟོང་བ་ཡེ་ཤེས་སྟིང་པོ་ཅན། འོད་གསལ་གཏུག་མ་ཡིད་ཅན་ཀུན་གྱི་
 སྟོག། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ལས་མི་གཡོ་བར། རྣམ་རོལ་སྣ་ཆོག་ས་
 སྟོན་ལ་ཕྱག་འཆེལ་བསྟོད། ཐམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་ཆོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་
 ལས། དགེས་འཇུག་བཞད་སྟགས་སྒྲུ་འབྲུལ་དུ་བའི་གར། སྟོན་མཛད་
 ཡུལ་ཕྱག་རྒྱས་འགོ་ཀུན་ལ། མཆོག་སྒྲུབ་དོ་རྩེ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆེལ་བསྟོད། །
 རྒྱལ་ཀུན་ཡབ་གཅིག་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། རབ་བསྐྱགས་འཕགས་
 ཀུན་བསྐྱེད་བྱེད་ཆོས་དབྱིངས་ཡུམ། རྒྱལ་སྐས་བྱ་བོའི་ཚུལ་འཁང་འགོ་ཀུན་
 སྒྲུབས། མཚུངས་མེད་ཁྱེད་ཞབས་གཙུག་ཏུ་ལེགས་བཞུགས་ནས། དད་བས་
 བསྟོད་འདིར་བསྟོད་ནམས་གང་མཆིས་དེས། རམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་
 མཐའ་ཡས་འགོ་བ་རྣམས། མགོན་པོ་ཁྱེད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། །
 ཁྱེད་དང་དབྱེར་མེད་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཐོབ་ཤོག ། ཅེས་བསྟོད་པ་བཀྲ་ཤིས་རྣམས་
 མཆོག་བརྒྱུད་ཀྱི་གངས་ལྗན་འདི་ཉིད་མེད་ལྟུངས་སྒྲུབ་ཆོས་འཁོར་ལོའི་གངས་ལ་མི་པམ་འཇམ་དཔལ་དགེས་
 བས་བཞུགས་པ་དགེའོ།

༡ བསྟོད་པ་བསྐྱེད་དགའ་ཆེལ་བཞུགས།

རྩི་ འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་ཕྱགས་རྗེའི་མངའ་བདག་མཆོག། སྒྲུབ་རས་གཟིགས་
 ཞེས་རྒྱལ་བས་ཞིང་ཀུན་དུ། བསྐྱགས་པའི་སྒྲུ་དབྱངས་མི་ཟད་རབ་བསྐྱགས་

བཤ། རྟིང་རྗེའི་དབང་ཕྱུག་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོན། ཡིད་འཕྲོག་བསྐྱ་བཞད་
 བའི་ཞལ་བཟང་ཅན། བསྐྱ་ཡངས་པའི་སྒྱུན་གྱིས་འགྲོ་ཀུན་གཟིགས། རབ་
 རྒྱས་བསྐྱའི་གེ་སར་གདན་ལ་བཞུགས། ཕྱག་ན་བསྐྱ་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཆའ་
 བསྟོན། རྟོན་བྲལ་ཡིད་འོང་བསྐྱའི་དང་ཚུལ་འཆང་། རྒྱལ་ཀུན་གསུང་མཆོག་
 མཆགས་བསྐྱའི་རིགས། རྣམ་གྲོལ་བསྐྱའི་ཚུལ་གྱིས་འཁོར་བའི་འདམ། །
 མི་གཏོང་ཐུགས་རྗེ་ལྡན་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོན། རྟོབས་སོགས་རྒྱལ་བའི་ཆོས་
 དང་ཆོས་ཀུན་ལ། །དབང་བསྐྱར་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། མཁའ་
 མཉམ་སྒྱུ་འཕུལ་བྱ་བའི་རྣམ་རེལ་ཅན། བསྐྱ་གར་དབང་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་
 བསྟོན། །བདེ་བའི་ལམ་འདྲན་བདེ་ཆེན་འབྲས་བུ་སྟོལ། །བདེ་བའི་འབྲུང་
 གནས་བདེ་བ་འཛད་པ་མེད། །བདེ་བའི་སྒྱུ་མངའ་བདེ་བའི་གསང་སྤྲུགས་
 གསུང་། །བདེ་མཆོག་རྗེ་རྗེའི་ཐུགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོན། །ལས་ཉོན་སྒྱུག་
 བསྐྱལ་འབར་བའི་འགྲོ་ཚུགས་རྣམས། །འཛིགས་མེད་བདེ་ཆེན་གནས་སུ་
 དབུགས་འཕྱིན་ཞིང་། །གང་འདོད་དོན་གྱི་དམ་པ་མཆོག་སྒྱུན་པའི། །དབང་
 ཕྱུག་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོན། །དབག་མེད་འགྲོ་ཀུན་སྒྲིལ་མཛད་
 མགོན་པོ་མཆོག་། ཆད་མེད་སྒྱུ་རྒྱའི་ཆོགས་ཀྱིས་མཆོད་པའི་གནས། །བསམ་
 གྱིས་མི་བྱལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་གཏོར། །འཕགས་མཆོག་འཛིག་རྟེན་དབང་
 ཕྱུག་ཁྱོད་བསྟོན་པའི། །དགེ་ཚུགས་ཀྱི་མེད་སྟོང་ལྷ་ར་རབ་དཀར་བས།
 །བདག་དང་འགྲོ་ཀུན་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །འཛིག་རྟེན་མགོན་པོའི་

ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ།

ཞབས་མེན་ཀུན་ལྡན་འོད། གཙུག་ཏུ་བཀོད་ནས་དོན་གཉིས་ལྟན་གྲུབ་ཤོག །
ཅེས་ཆོགས་སྤྱད་པ་མེས་པད་པ་བརྒྱུད་ཀྱི་གུངས་ལྟན་འདི་ཉིད་མེད་ལྟུམས་སྤྱེའི་འཁོར་ལའི་ཆོས་གུངས་
ལ་མི་པམ་འཇམ་དཔལ་ད་གྲེས་པས་བཀོད་པ་དག་ལེགས་འཕེལ།

༡ བསྟོད་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་བཞུགས།

རྩེ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཀུན་ནས་མཉམ་པ་ཉིད། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྐྱེས་ཀྱི་མཚོག་
གྱུར་ཅིང་། འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་སྟོན། ཀུན་ལས་ཁྱད་འཕགས་
ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། མཚོད་པ་རྒྱ་མཚོས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་མཚོད། །
ཕན་བདེ་རྒྱ་མཚོས་སྒྲེ་རྒྱ་རྒྱ་མཚོ་སྒྲིང་། རྣམ་ཐར་རྒྱ་མཚོས་སྤྱོགས་ནམས་རྒྱ་
མཚོ་བྲབ། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་
སྐྱེས་ནམས་ཀྱི་ནམ་ཐར་དང་། ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཆོས་རྒྱལ་དཔག་མེད་
ལ། རྒྱན་ནས་ཀུན་ཏུ་མངའ་དབང་བསྐྱར་བ་ཡི། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཁྱོད་
ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། མཉམ་པ་ཉིད་གྱུར་སྒྲོ་གྲོས་ཀུན་ཏུ་བཟང་། མཁའ་
བཞེན་གཡོ་མེད་ཉིད་འཛིན་ཀུན་ཏུ་བཟང་། ལྟན་གྲུབ་ཕྱིན་ལས་སྦྱོད་པ་ཀུན་
ཏུ་བཟང་། ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་བཟང་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། ཀུན་ཏུ་བཟང་
པོ་སངས་རྒྱལ་ཀུན་བདག་ཉིད། སྐྱེས་བཅས་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་མཉམ་པ་ཉིད། །
སྤྱོགས་དང་དུས་ཀྱི་ཐུ་མཐར་ལེགས་བྲབ་པ། ཀུན་གྱི་དཔལ་དུ་གྱུར་ལ་ཕྱག་

འཆའ་བསྟོད། ། ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་འཁྱུ་བཟང་པོ་ལ། ། ཀྱུན་ནས་གྲུས་པས་
 ལེགས་བསྟོད་བསོད་ནམས་གྱིས། ། སྟེ་ཀྱུན་གཟུགས་བཟང་ཉིད་འཛིན་ཤེས་
 རབ་དང་། ། དག་ཚིག་སྟོབས་པ་མི་ཟད་ཐོབ་གྱུར་ཅིག ། རྒྱལ་བ་ཀྱུན་གྱི་ཆོས་
 མཛོད་ཀྱི་འཛིན་ཞིང་། ། འགྲོ་བ་ཀྱུན་ལ་ཀྱུན་ཏུ་ཕན་བདེ་བྱེད། ། ཀྱུན་བཟང་
 སྟོད་པས་དུས་ཀྱི་གཞན་དོན་གནས། ། ཀྱུན་བྱུང་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་དཔལ་
 གྱུར་ཅིག ། ཐམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་འཁྱུ་བཟང་པོ་ལས། ། གཡོ་བ་མེད་ཀྱང་
 ཀྱུན་རྟོག་སྟེ་ཚིག་གྱིས། ། ཀྱུན་ནས་འཁོར་བ་སྦྱུང་བྱེད་པའི་ཁམས། ། ཀྱུན་
 ཀྱང་ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོ་འབྱུང་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་ཚིག་སྒྲིག་པ་ཅད་པ་འཕགས་ལམ་བརྒྱུད་གྱི་
 གྲངས་ལྡན་འདི་ནི་མེད་ཀྱིས་སྒྲིག་པ་འཁོར་ལོའི་ཆོས་ ༥༧ ལ་མི་ཐམ་འཇམ་དཔལ་དགུས་པས་བཞོན་པ་
 མཆོད་ལོ།

༡ བསྟོད་པ་བྱམས་པའི་སྒྲིག་ཆེན་བཞུགས།

མྱོ། བྱམས་པ་མཐའ་ཡས་འགྲོ་ལ་བྱམས་པས་བྱུང། ། བྱམས་པ་ཆེན་པོས་
 འགྲོ་ཀྱུན་ཐར་པར་འབྱེད། ། བྱམས་པའི་འོད་གྱིས་སྐུ་མཉམ་བདེ་དགའ་བསྐྱེད། །
 བྱམས་པ་མགོན་པོ་ཁྱེད་ལ་བྱུག་འཆའ་བསྟོད། ། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་མི་
 ཟད་ནམ་མཁའི་གཉེར། ། ཤེས་རབ་ཉིད་འཛིན་ཡོན་ཏན་ཀྱི་མཛོད། ། རྒྱལ་
 བྱམས་རྣམ་པར་དག་པའི་འབྱུང་གནས་མཆོག ། རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་ཁྱེད་ལ་

བྱུག་འཆོལ་བསྟོད། །ཡང་དག་མཐར་ཐུར་སྟོང་ཉིད་ནམ་མཁའི་ཁྱོན། །བྱམས་
 བཅེ་དཔག་མེད་བདུད་རྩི་སྒྲིབ་གྱིས་བྱུང། །སྟོགས་དུས་འགྲོ་ཀྱན་སྒྲིབ་ཅིང་
 གྲོལ་མཛད་པ། །སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ལ་བྱུག་འཆོལ་བསྟོད། །རྒྱལ་བ་
 ཀྱན་གྱི་བྱམས་པའི་ཉིང་འཛིན་ལས། །རྣམ་འཕྲུལ་རྒྱལ་སྐུ་དཔའ་པོ་འགྲོ་
 ཀྱན་གྱི། །མིག་གི་བདུད་རྩི་ཡིད་ཀྱི་དབྱིད་ཐུར་པ། །འགྲོ་བའི་མཆོད་སྟོང་
 ཁྱོད་ལ་བྱུག་འཆོལ་བསྟོད། །ཟུག་རྩུ་མེད་པ་ཐབས་མཐས་བདེ་བའི་ལམ། །
 གང་གིས་ཀྱན་མཁུན་རྒྱལ་བར་བསྟོད་ཐུར་ནས། །འགྲོ་ཀྱན་བདེ་ནས་བདེ་
 བར་འདྲོན་མཛད་པ། །བདེ་བའི་གཏེར་ཆེན་ཁྱོད་ལ་བྱུག་འཆོལ་བསྟོད། །སྒྲིབ་
 ལམ་ཆེན་པོས་རྒྱལ་ཆབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ། །སྟོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་ཁིང་
 ཁམས་རྒྱ་མཆོར་སྣང་། །རྒྱལ་བ་ཀྱན་དང་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ། །རྟག་བརྟན་
 གཞིམ་གཞིག་བྲལ་ལ་བྱུག་འཆོལ་བསྟོད། །རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་རྒྱལ་ཆབ་མཆོག་
 ཉིད་ལ། །དྲུང་བའི་སེམས་གྱིས་ལེགས་པར་བསྟོད་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བའི་གསུང་
 རབ་ཀྱན་གྱི་དོན་རྟོགས་ཤིང་། །འཛིགས་མེད་རྟག་པའི་ལམ་མཆོག་རྟེན་པར་
 ཤོག །སྒྲུག་བསྐལ་རྒྱ་མཆོར་བྱིང་བའི་ཉམ་ཐག་འགྲོ། །མ་ལུས་བྱམས་པའི་
 མགོན་གྱིས་རྗེས་བཟུང་ནས། །བདེ་དགའ་མི་ཟད་རྒྱ་མཆོའི་དཔལ་ལ་སྟོད། །
 བདེ་ཆེན་རྟག་པ་རྩི་རྩི་སྒྲུ་ཐོབ་ཤོག །
 བྱུངས་ལྡན་འདི་ཉིད་མེད་དུས་སྒྲུ་ལྷའི་བཟང་པོའི་ཆོས་བྱངས་ལ་མི་ཐམ་འཇམ་དཔལ་དཔུངས་པས་བསྟོད་
 པ་དགེ་ཤོ།

༥ བསྟན་པ་འོད་ཟེར་ཆེན་པོ་བཞུགས།

ཡུལ་གྱི་བ་པ་རྣམ་པར་སེལ་བ་ཡི་ཤེས་ཀྱི། འོད་ཟེར་ནམ་མཁའ་མཉམ་པར་
 རབ་འཕྲོ་བས། འགྲོ་ཀྱན་གྱི་བ་གཉིས་མུན་པ་རྣམ་པར་འཛོམས། དཔལ་
 བོ་ཆེན་པོ་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། ཁང་མཆོན་བརྗོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷིང་
 ཆེན་པོས། ཡངས་པའི་ས་ཆེན་གཡོ་བར་རུས་པ་ཡི། རྒྱབས་ཆེན་ཕྱིན་ལས་
 རམ་མཁའ་མུ་བྱུང་དང་། མཉམ་པར་གྱུར་པ་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །
 གྲངས་མེད་བསྐལ་པའི་སྟོན་ནས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ མའོན་དུ་གྱུར་ཀྱང་རྒྱལ་
 སྐས་སེམས་དཔའི་ཚུལ། རམ་མཁའ་ཇི་སྟོན་གཞན་ཡན་མི་ཟད་པ། རོ་
 མཆར་ཆེན་པོ་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། སྟིང་ལ་སྟིག་ལྷུང་མུན་པ་གང་
 གནས་པའི། རྩ་བར་མཆོན་གྱི་སྒྲ་དབྱངས་ཞུགས་པའི་མོད། ཡིད་ལ་ཉིན་
 མོར་བྱེད་པའི་དཔལ་སྟེར་བ། སྦྱིབ་འཛོམས་དཔལ་ཆེན་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་
 བསྟོད། ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་ཤེས་རབ་འོད་བཟང་ཅན། ཡན་བདེའི་རྒྱ་བ་འགྲོ་
 བའི་ཀྱན་དགའི་དཔལ། ས་གསུམ་གདུང་སེལ་བདུང་ཅི་སྟོན་གྱི་མཆོག་ །
 བདེ་ཆེན་གཏེར་གྱུར་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། སྦྱི་རྒྱའི་ཡིད་ཀྱི་དཔལ་བེའུ་
 རེ་འདོད་ཀྱི། འབྲས་བུས་ཡོངས་འགོངས་ཐབས་མཁས་དཔག་བསམ་ཤིང་། །
 སྟོན་ལམ་སྟོབས་ཀྱིས་འབད་མེད་གཞན་དོན་སྟོད། ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་ཆེ་
 ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། མཉམ་

པར་གྱུར་ཀྱང་རྒྱལ་སྤྱོད་སེམས་དཔའི་ཚུལ། །སྒྲིབ་པ་ནམ་སེལ་མཆོག་ལ་
ལེགས་བསྟོད་མཐུས། །འགོ་ཀུན་དཔའ་ཆེན་བྱེད་དང་མཆུངས་གྱུར་ཅིག །
ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་ལས་བརྟས་ནས། །ཆོག་ས་ཆེན་ནམ་གཉིས་རབ་
ཏུ་རྫོགས་གྱུར་ཏེ། །རྒྱུ་པས་ཆེན་སྟོད་པས་རྫོགས་སྒྲིབ་སྒྱུངས་ལ་འཇུག། །བདེ་
ཆེན་རྩེ་རྒྱུ་མཆོག་ཐོབ་པར་ཤོག ། ཅེས་ཆོག་ས་སྤྱོད་པ་ནམ་ཐར་བརྒྱད་ཀྱི་
གུངས་ལྟར་འདི་ཉིད་མེད་དུས། །རྒྱུ་པ་བཟང་པོའི་ཆོས་གུངས་ལ་མི་ཙམ་འཇམ་དཔལ་དགུས་པས་བཀོད་
པ་དགོའོ།

༥ བསྟོད་པ་ནམ་མཁའ་དྲི་མེད་བཞུགས།

ཏྲློ། བམ་མཁའ་སྤྱིང་པོས་ནམ་མཁའ་རི་བཞིན་དུ། །འགོ་ལ་ཕན་བདེའི་གོ་
སྐབས་ཡངས་པོར་འབྱེད། །ཉེས་ལུང་སྒྲིབ་པ་ཀུན་གྱིས་མི་གོས་པའི། །ནམ་
དག་འོད་ཟེར་འབར་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད། །མཁའ་བྱུང་སྤྱང་བ་རང་བཞིན་
མཉམ་པ་ཉིད། །འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་མའི་ཆོ་འཕྲུལ་སྟོན། །བྱང་ཆུབ་རྩོ་
རྩེ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། །དབྱེར་མེད་སྤྱོད་མཆོག་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་
བསྟོད། །ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་དཔག་མེད་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ། །སྒྲུབ་གྱི་འོད་ཟེར་
དྲི་བཟང་མཁའ་དབྱིངས་བྱུང། །མཁའ་མཉམ་འགོ་ཀུན་བདེ་བར་འདྲེན་
མཛད་པ། །མཉུག་མའི་ནམ་མཁའ་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད། །རྒྱལ་བའི་

༡། བསྟོད་པ་ས་བཞིའི་མཛེས་རྒྱན་བཞུགས།

སྒྲ། ས་ཡི་སྟིང་པོས་འགྲོ་ཀུན་རྗེས་སུ་འཛིན། །ས་གཞི་བཞིན་དུ་རྣམ་མང་
ཡོན་ཏན་རྟེན། །ས་གསུམ་རེ་སྟོང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ཚུལ། །ས་བཅུའི་དབང་
ཡུག་བྱིད་ལ་ཡུག་འཆལ་བསྟོད། །ས་ནས་སར་འདྲན་རྒྱལ་བའི་ས་ལ་འགོད། །
ས་བཅུད་ཅི་སྒྲན་ལོ་ཏྲག་རྒྱན་འཕེལ་ཞིང་། །ས་འདི་རྣམ་མང་འཕྱོར་བས་
ཡོངས་བཀའ་བའི། །ས་ཡི་ལྷ་མཆོག་བྱིད་ལ་ཡུག་འཆལ་བསྟོད། །བུམ་བཟང་
དབག་བསམ་གྱིང་དང་རྟོགས་ལྡན་སྟོན། །བདུད་ཅིའི་ཆུ་མཆོད་ཇི་བཞིན་གང་
གིས་བྱིད། །དྲན་བ་དེ་ལ་དབལ་དུ་ལེགས་གནས་བ། །ཐུགས་རྗེའི་བདག་
ཉིད་བྱིད་ལ་ཡུག་འཆལ་བསྟོད། །རབ་འབྱམས་སྤྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་ཡོན་
ཏན་མཆོག་། །ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་མངའ་བདག་བྱིད་གཅིག་ལ། །རྒྱལ་སྤྲས་
ཆུལ་གྱིས་མཐའ་ཡས་ཞིང་རྣམས་སྒྲ། །རྒྱལ་བའི་མཛོད་བ་མཐའ་དག་སྟོང་
ལ་འདུད། །དབག་མེད་ཡོན་ཏན་ནོར་བུའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །སྟིགས་མའི་རྒྱད་
བ་མཐའ་དག་གཏན་དུ་བསྟེལ། །ཐུན་ཆོགས་སྟེ་བཞིའི་དབལ་གྱིས་མཛོད་
མཐོ་བའི། །རྒྱབས་ཆེན་ཐོན་ལས་མཛོད་ལ་ཡུག་འཆལ་བསྟོད། །འཇམ་
དབྱངས་འཛིག་རྟེན་དབང་ཡུག་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །མི་པམ་བ་སོགས་རྒྱལ་སྤྲས་
སེམས་དབའ་མཆོག་། །རྣམ་མང་བསྐྱལ་བར་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བཏབ་བས། །
བྱིད་གཅིག་ཡུད་ཅམ་དྲན་པས་རེ་འདོད་རྣམས། །ཡིད་བཞིན་སྟོལ་ལ་བྱུང་

པར་འཕགས་ཞེས་སྟེ། །ཀྱལ་བས་བསྟུགས་པ་ཀྱལ་སྐས་བྱའོ་མཆོག་། །ཀྱལ་
བཅུམས་དང་དབྱེར་མེད་ཁྱེད་བསྟོན་པས། །བདག་ལ་ཇི་འདོད་དཔལ་ནམས་
ལེགས་སྟོལ་མཛོད། །ས་གསུམ་འགོ་འདིས་དད་པའི་སྟོབས་རྟེན་ཅིང་། །ས་
ཡི་དབང་ལྷག་ཁྱེད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འཛིན། །ས་བཅུད་དཔལ་འཕེལ་ས་སྟེང་བདེ་
བས་བྱུང་། །ས་ནས་སར་བགྲོད་ས་མཆོག་འགྲུབ་པར་ཤོག ། ཅེས་ཚིགས་སུ་
བཅད་པ་བཀྲ་ཤིས་རྣམས་བརྒྱུད་ཀྱི་གངས་སུ་སོན་པ་འདི་ནི་མི་ལམ་འཇམ་དཔལ་དགུས་པས་མེད་ལྷུམས་
སྟེ་འཁོར་ལོའི་ཆོས་ལ་བསྟོད་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།

༥ རྗེ་བཅུན་འཕགས་མ་སྟོལ་མ་ལ་བསྟོན་པ་རག་གི་
དབང་པོའི་མེ་ཏོག་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་
བརྟེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ།

བྲམ་དང་རྗེ་བཅུན་འཕགས་མ་སྟོལ་མ་ལ་ཡུག་འཆལ་ལོ། །སྟིང་རྗེའི་དབང་
ལྷག་འཛིག་རྟེན་མགོན་པོའི་ཞལ་གྱི་ཚུ་སྟེས་ཀྱི་མེད་ལས། །ལེགས་པར་འབྱུངས་
པ་ཀྱལ་བ་ཀྱུན་གྱི་ཕྱིན་ལས་ལྷན་བྱུང་སྟེ་མེད་པ་བྱུགས། །སྟོལ་མ་ཞེས་པའི་
མཆོན་གྱི་སྒྲ་དབྱངས་མཐའ་དག་ཕྱོགས་བཅུའི་ཁོང་ཀྱན་བྱུང་། །སྐས་བཅས་
ཀྱལ་ཀྱུན་ཡུམ་གྱུར་ཀྱལ་བས་གཙུག་ཏོར་གྱིས་བསྟེན་ཁྱེད་ལ་འདུད། །འཛིག་
རྟེན་ཁམས་ན་འཛིགས་དང་རྒྱུད་པས་མནར་བའི་ཡིད་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །

མ་འཛིགས་ང་ཡིས་སྤྱད་དུ་བསྐྱབ་ཅེས་བདེན་པའི་གསུང་གིས་དབུགས་དབྱུང་
ཆེད། །ཁོངས་གིང་རྒྱད་པའི་གསུང་བ་ཀུན་ལས་ངེས་པར་སྒྲོལ་ཕྱིར་བྱོད་གི་
མཚན། །དོན་དང་རབ་ལྗན་འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱིས་མཚོན་ཅིང་བསྟོད་པར་
གྱུར་ལ་འདུད། །འབྲུལ་སྤང་ཐུན་པའི་རུམ་དུ་ལས་གི་འཆིང་བ་དམ་བོས་
བཅིངས་གྱུར་པས། །མཉེན་པོ་གཞན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་སྐལ་བ་རེ་ཞིག་བསྐལ་
བར་གྱུར་ལ་གྱིཡང། །ཚོད་དཔག་མེད་པའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱུགས་རྟེན་འཁྱུགས་ཆེན་
སྒྲོག་བཞིན་སྤྱད་གཡོ་བ། །ཉམ་ཐག་འགོ་བའི་གཉེན་མཚོག་རྩེ་བཙུན་སྤྱད་
མ་དཔའ་མོ་བྱེད་ལ་འདུད། །སྟོབས་དང་ཡར་ཕྱིན་དབང་བཙུ་ལ་སོགས་
ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་གཏེར་གྱུར་མ། །ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་པོ་
མཐའ་དག་གིས་ཀྱང་བྱོད་ཞབས་བསྟེན། །རིག་བྱེད་བདག་པོ་ནོར་ལྷའི་བུ་
དང་བདེ་བྱེད་མིག་སྟོང་ལྗན་བ་སོགས། །འཛིག་རྟེན་གཙོ་བོ་ཡོངས་གི་གཙུག་
གི་ནོར་བུས་བྱེད་ཞབས་མཚོན་ལ་འདུད། །འོད་དཔག་མེད་པས་དབུགས་འཁྱུག་
ལེགས་བརྒྱུ་ལྷ་རྒྱས་སྟོང་མདངས་ཞལ་བཟང་ཅན། །གཡས་གི་ཕྱག་ནི་མཚོག་
སྟེན་ཕྱག་རྒྱས་འགོ་ལ་མཚོག་རྣམས་ཀུན་ནས་སྟུལ། །དཀོན་མཚོག་གསུམ་
མཚོན་ཕྱག་རྒྱས་གསེར་མདངས་ལྷུང་ལ་སྟེན་པོ་གཡོན་ན་འཛིན། །འོད་ཟེར་
དུ་བས་སྟེགས་གི་འཁོར་ལོ་ཀུན་ནས་སྤང་བར་མཛད་ལ་འདུད། །མཚན་དཔའི་
དཔལ་འབར་ཡིད་འཕྲོག་སྒྲུ་ལ་ལྷ་རྩེས་དར་དང་རིན་ཆེན་བརྒྱན། །གཡས་
བསྐུམ་གཡོན་བརྒྱུད་རོལ་པའི་ཞབས་གཉིས་བརྒྱ་བླ་བའི་གདན་ལ་བཞུགས།

ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་རས་མཐའ་ཡས་འགོ་ལ་སློག་བཞིན་གཡོ་ཁིང་རྗེས་སུ་ཆགས། །
 གང་གིས་དྲན་ཆུང་མ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་རྗེས་སུ་འཛིན་བར་མཛད་ལ་འདུད། །བདུད་
 རོགས་སྒྲོངས་པའི་འགོ་ལ་དབྱེ་ཁིང་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་མད་བྱང་ལ། །དམ་
 པའི་རྩྭ་ཁྱིམ་བཞད་པ་རབ་བཞད་བཀྲ་ཤིས་གངས་ཀྱི་དབྱངས་ཆེན་པོས། །
 ས་གསུམ་ཀླན་བྱུང་བདུད་སྟེང་བད་བྱེད་བདེ་གཤེགས་ཡོན་ཏན་རབ་གསལ་
 མཛད། །འཛིག་རྟེན་མཐའ་དག་གཡོ་ཁིང་ཡིད་ཅན་མ་ལུས་དགུག་པར་མཛད་
 ལ་འདུད། །ལ་ལར་ཁྲིམ་པའི་རྩྭ་འཆང་སྒྱུ་ནི་བསྐྱལ་པའི་མེ་ཆེན་དཔུང་ན་
 འགྱུར། །འགའ་ཞིག་ཏུ་ནི་མཆོག་ཏུ་ཞི་འཇུག་འོད་ཟེར་བདུད་ཅིའི་ཆར་བཟང་
 འབེབས། །ལ་ལར་ཐུན་ཚོགས་རྒྱས་པའི་སྒྱུར་སྟོན་ཉི་མ་འཁུམ་གྱི་གཟི་འོད་
 འབར། །སྐབས་འགར་ཡིད་ཅན་དབང་བྱེད་ཡིད་འཕྲོག་དབང་གི་ལྷ་མོར་
 སྟོན་ལ་འདུད། །སྤྱི་ཚོགས་སྒྱུ་ཡི་རྣམ་འགྱུར་དང་ནི་རིག་སྒྲགས་བརྗོད་པའི་
 སྒྲ་དབྱངས་ཀྱིས། །བདུད་བགེགས་དག་དང་པས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་འཁྲུལ་འཁོར་
 དང་བཅས་རབ་འཛེམས་ཤིང་། །དུག་དང་རིམས་དང་ནད་རྣམས་ཀྱན་སེལ་
 འཐབ་དང་རྩྱུང་པ་མི་ངན་གཞིས། །གདོན་སྟོན་བར་ཆད་མེད་ས་པ་ཀྱན་སྦྱོབ་
 ཟུང་ན་འདས་པར་འབྲེན་ལ་འདུད། །གང་གི་མཆོན་ཅམ་དྲན་པའི་མོད་ལ་མི་
 འཛིགས་རབ་སྟེར་བར་འགོ་སྟོང་། །ཆེ་ཡི་རི་བོ་རིང་དུ་བརྟན་ཅིང་བྱ་དང་རོར་
 གྱི་རྒྱ་མཆོ་འཕེལ། །དཔལ་དང་གྲགས་སོགས་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ལྷན་རི་ལྷར་
 འདོད་པ་ཡིད་བཞིན་འགྱུལ། །བྱེ་བ་ཕྱག་བདུན་རྒྱལ་བས་བྱིན་རྒྱུ་བས་སངས་

རྒྱས་ཉིད་འཐོབ་མཛད་ལ་འདུད། །མདོར་ན་སྤྲུལ་བཅས་རྒྱལ་བ་ཡོངས་ཀྱི་
 ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་ཆ་ཤས་གང་། །ཤིན་ཏུ་ཐ་བའང་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱལ་མོས་
 མཐའ་ཡས་བསྐྱལ་བར་རབ་བསྒྲགས་ཀྱང་། །པ་མཐར་ཐུག་བ་ནམ་ཡང་
 མེད་ཐུང་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་རྒྱལ་སྤྲུལ་ཀྱི། །རྣམ་ཐར་རྒྱ་མཚོའི་མངའ་བདག་
 གཅིག་ཕུ་ཁྱོད་ལ་འདུད་དོ་རབ་ཏུ་འདུད། །ཁྱོད་ལ་བསྟོད་པའི་དགོ་བས་
 བྱང་ཆུབ་བར་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་རྗེས་འཛིན་ཞིང་། །ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་བསམ་ཡས་
 རི་བཞིན་བདག་ཀྱང་འགོ་ལ་ཕན་པར་སྟོད། །ཐེག་མཆོག་ལམ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
 ཀུན་རྫོགས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་གནས་ཐོབ་ནས། །མཁའ་མཉམ་འགོ་ལ་ཕན་
 བདེར་གྱུར་ཅིག་བཀྲ་ཤིས་དགོ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །ཅིས་ཆོག་སྤྲུལ་བཅད་པ་སྟེ་སྟོད་
 བཅུག་ཉིས་ཀྱི་གྲངས་ལྡན་འདི་ནི་རབ་ཆོས་མེ་ལྷག་སྒྲ་བའི་ཡར་རོལ་ཆོས་བདུན་ལ་འཕྲལ་དུ་བྱི་བར་
 འདོད་པའི་སྒྲོ་སྒྲིལ་པ་ལྟར་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བྱིས་ཏེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བཀྱིད་པ་པོ་ནི་མི་པམ་འཇམ་དབལ་
 དབྱེས་བ་སྟེ། འདིས་ཀྱང་མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་གི་འགོ་བས་མཚོན་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་
 དང་བདེ་བ་བཀྲ་ཤིས་བདེ་དགོ་ལེགས་དམ་པའི་དབལ་སྦྱིན་བར་གྱུར་ཅིག །མཛྲ་ལོ།

༥ ཇོ་ཕྱག་འཆལ་རྗེ་བཙུན་རྡ་རེ་ལྷ་མོ། །ཏུའུ་རེ་ཞེས་གདུང་བ་ཀུན་སྟོབ། །
 ཐུགས་རྗེ་ཐོགས་མེད་ཏུ་རེ་དབའ་མོས། །བདག་ལ་གྱུབ་མཆོག་སྟོལ་ཅིག་སྟེ།
 རྡོ། །ཞེས་ཅུ་རྒྱགས་དང་བཅས་པའི་ཕྱག་འཆལ་འདོད་གསོལ་བཅས་ཡོད་པ་འདི་ནི་མི་པམ་བས་ཁྱིམ་
 སོ་དགོ།

༥ རྡོ་རྗེ་དབྱངས་ཅན་མ་ལ་བསྟོན་པ་རོ་མཚར་འབྲུམ་གྱི་
སྒྲིང་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

རྡོ་རྗེ་དབྱངས་ཅན་མ་ལ་བྱག་འཚལ་ལོ། །མ་ལུས་སྒྲུལ་བཅས་སྐྱལ་བ་ཀྱུན་
གྱི་ཡུམ། །བཅོམ་ལྷན་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་མ་ཉིད། །འགྲོ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་
པའི་གར་གྱིས་ནི། །སྒྲུ་མའི་རྣམ་རོལ་སྤྱིད་ན་ཉག་ཏུ་སྒྲིང་། ༡ །སྒྲེ་རྒྱའི་ལས་
སྒྲིང་སྒྲུ་མའི་འབྲུལ་འཁོར་དང་། །མཉམ་པར་འབྲུག་པ་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་མའི་འབྲུལ། །
བརྒྱ་ཕྱག་ཤེལ་ལས་འཕོས་པའི་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། །སྤྲ་རབ་རྩལ་དང་
སྒྲིང་ཅིག་དུས་ལ་ཡང་། ༢ །ཕྱོགས་དུས་སྒྲུ་མའི་སྒྲིང་ཆེ་སྟེད་པ། །མ་འདྲེས་
གསལ་བར་སྟོན་པའི་རྣམ་ཐར་ནི། །དབྱིངས་ལུས་ཁྱོད་ལ་ཉག་ཏུ་དབྱེས་
རོལ་བའི། །རྒྱལ་མཚོག་འདྲན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ལུལ་ལགས། ༣ །དེ་སྒྲིང་
སྒྲེ་རྒྱའི་ལས་ཚུལ་རྟེན་འབྲུང་གིས། །རྣམ་སྒྲུལ་སྟོན་བཅུད་བཟླ་བའི་འཛིག་
རྟེན་འདི། །ཆགས་ནས་མི་རིང་རྫོགས་ལྷན་དང་བའི་དུས། །སྟོ་ཕྱོགས་བདུད་
ཅིའི་ཚུག་ཏེར་གཡོ་བ་ལ། ༤ །གཡོ་ལྷན་རྒྱང་གིས་བསྟོན་པའི་རྒྱ་མཚོའི་
རྒྱབས། །སྤྱིད་གསུམ་བརྟན་དང་གཡོ་བའི་སྒྲིང་སྒྲིང་ཀྱུན། །རབ་ཚད་སྟན་པ་
དེ་ཟའི་དབྱངས་སོགས་གྱི། །མཐའ་ཡས་སྒྲིང་དུ་ཀྱུན་ནས་འབྲུང་བ་ཡིས། ༥ །
ལུས་སེམས་ངེས་པར་སིམ་པའི་རང་བཞིན་གྱིས། །དཔག་ཚད་བྱེ་བའི་ཁྱོན་

ཀུན་ཁུབ་ཅིང་གནས། །དེར་ནི་ཚངས་པའི་གོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་ནས། །འཛིག་
 རྟེན་གཙོ་བོ་འཆི་མེད་ཚངས་པ་ཆེས། ༤ །སྒྲ་དབྱངས་དེ་ལ་མངོན་དགས་སྟོང་
 ཐུག་ལོར། །གཡོ་བའི་རྒྱ་གཏེར་དེ་ལ་གཟིགས་ནས་ཀྱང་། །གཡོ་བ་མེད་པར་
 བདུད་ཅི་བྱེ་བའི་རོས། །མི་མཚོན་སྒྲ་ཡི་ཐུང་བྱ་རབ་ཏུ་ཐུང་། ༥ །དེ་ཆོ་སྤྱིང་
 པ་གསུམ་གྱི་སྒྲ་དབྱངས་དེ། །འདུས་ལས་སྒྲིན་པ་ཡིད་འོང་ལྟ་མོའི་གཞུགས། །
 འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་འགན་པའི་སྒྲ་བྲལ་མ། །དབྱངས་ཅན་ཚངས་པའི་སྒྲས་
 མོ་ཉི་བར་རོམས། ༦ །དེར་ནི་ལྟ་མོ་མཁའ་དབྱིངས་ལ་འདུག་ནས། །བརྒྱལ་
 བྱས་བདེན་ལྟན་འཆི་མེད་སྟོང་རྣམས་ལ། །དབྱེས་པའི་གར་གྱིས་བསྟོད་
 པར་མཛད་པ་ན། །བརྟན་གཡོ་ཀུན་ལས་ཡིད་འོང་སྒྲ་དབྱངས་འབྱིན། ༧ །
 ཡིད་ཅན་ཀུན་གྱི་ཉམས་བག་བདེ་བར་བྱེད། །མཚུངས་མེད་སྟོ་མཚོག་འོར་
 སུའི་འོད་གསལ་ཞིང་། །ཡིད་འཕྲོག་སྟན་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་དོན་ཀུན་བཟོད། །
 ལྟ་སྒྲུ་མི་སོགས་འགོ་བའི་འཛིག་རྟེན་ན། ༨ །ཀུན་སྟོང་ལོག་པར་གྱུར་ལ་
 མི་དབྱེས་པའི། །སྤྱིར་སྤྱོད་པ་ཡི་རྣམ་པས་བཞུགས་པ་ན། །སྟོང་བཅུད་ཀུན་
 ཀྱང་ཡིད་འོང་སྒྲ་ཉམས་ཏེ། །སྟོ་མིག་སྟོང་ཞིང་ལྟ་བུ་ལྟོ་བསྒྲ་བས་གང་། ༩ །
 གང་ལས་དུ་མར་སྒྲལ་པའི་ལྟ་མོའི་ཆོགས། །བདེན་ལྟན་འཆི་མེད་རྩལ་ལ་
 གནས་རྣམས་ཀྱི། །ངག་ཡིད་ཁལ་སྟོར་ནི་ཞུགས་ནས་ཀྱང་། །བཟོད་པའི་
 སྟོད་ང་སྒྲ་བ་མཚོག་གི་སྒྲ། ༡༠ །ཀུན་ནས་རྒྱས་དེས་འཛིག་རྟེན་ཉིད་དང་
 ཡང་། །འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་དོན་རབ་སྟོན་བྱེད་པ། །དབྱངས་ཅན་དག་གི་

དཔལ་མོ་ཁྱོད་ཉིད་ནི། རྒྱལ་ཀུན་མགུལ་གྱི་འོ་མ་ཚོར་རྟག་ཏུ་རྩེལ། ༡༩ ། རབ་
 དྲུང་ས་ཡིད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་མི་འཕྲུག་ས་པའི། རོས་ལ་རང་པའི་བུ་མོ་དེ་རོལ་ཚོ།
 ལེགས་པར་བཤད་པའི་རྒྱ་དབྱེང་ས་ཉམས་འབྱུར་སྟོང་། ། འཛིག་རྟེན་ཀུན་ལ་
 དགའ་བའི་དབྱིད་དུ་འབབས། ༡༧ ། སྤྱིན་ཚོགས་བརྒྱ་བྱིན་གཞུ་ཡིས་ཉེར་
 བཅིང་ཞིང་། ། དབྱིད་ཀྱི་དཔལ་རྒྱས་ཡིད་འོང་འཛིན་མ་བཞིན། ། སྤྱ་ཚོགས་སྟོ་
 བཟང་དག་གི་ཀུན་དགའ་ནི། ། ལྟ་མོ་ཁྱོད་ལ་བརྟེན་དེ་ཡང་དག་འབྱུང་། ༡༧།
 སུལ་བྱུང་སྟན་པའི་དག་དང་སྤྱིད་ཞི་ཡི། ། ལེགས་ལམ་སྤང་བ་མི་འཕྲོག་སྟོ་
 ཡི་གཏེར། ། གཟུངས་དང་སྟོབས་པ་བྱམས་བཅེ་དད་པའི་ལུགས། ། དཔལ་
 མོ་ཁྱོད་ལ་བརྟེན་པས་ལྷག་པར་འཕེལ། ༡༨ ། གྲགས་པ་བྱི་མེད་ནོར་བུའི་
 གཏུགས་བཟང་གིས། ། འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་ཐ་གྲུ་བྱབ་པའི་ཁོངས། ། མཛོན་
 དགའ་མཚུངས་པ་མེད་པ་བདུད་ཅིང་རོ། ། སྟོང་ལ་ཡང་ཡང་སེམ་པའི་སྐལ་
 བཟང་རྟེར། ༡༩ ། མ་ལུས་ཤེས་བྱའི་རྣམ་རོལ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས། ། སྤྱིད་པའི་
 འགོ་ལ་ཡིད་དང་རྗེས་མཐུན་པར། ། སྤྱ་ཚོགས་མཛད་པར་དགེས་པ་ལྟ་མོའི་
 འཕྲུལ། ། འཕགས་པའི་སྟོད་ལུལ་ལས་ཀྱང་རིང་དུ་བརྒྱལ། ༡༠ ། གང་གི་
 མཚན་དང་རིག་སྒྲགས་མཚོག་དང་ནི། ། སྤྱ་ཡི་རྣམ་འབྱུར་ཡིད་ལ་དྲན་བྱེད་
 པས། ། དད་བརྩོན་སྐལ་པ་རི་བཞིན་མཚོག་རྣམས་ནི། ། རིང་མིན་དེ་མ་ཐག་
 ཏུ་ཉེ་བར་སྤྱོན། ༡༡ ། སྤྱ་ཚོགས་རྟེན་འབྱུང་སྤང་བའི་འཇུག་དཀར་གྱིས། ། ཉེ་
 བར་བསུས་ཏེ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ། ། ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྤྲས་བཅས་རྒྱལ་

བ་ནམས། །ཁྱོད་ཀྱིས་དངས་ནས་ལྷོག་པ་མེད་པར་མཛད། ༡༠ །སྤྱིད་དང་
 ཞི་བའི་ཆོས་ཚུལ་ཀུན་ལ་ཡང་། །ཁྱོད་ཉིད་མཉམ་པར་སོང་བའི་ངང་ཚུལ་
 གྱིས། །བྱོམས་དང་དུས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་མི་ཟད་པའི། །གོ་སྐྱབས་ཡངས་པོར་ཀུན་
 བས་བྱེ་བ་ལགས། ༡༡ །ཡུམ་ཆེན་ཁྱོད་དང་བུལ་བ་མི་སྤྱིད་ཀྱང་། །བྱིས་
 པའི་སྐྱེ་བོ་མོངས་པས་ཁྱོད་ཉིད་བསྐྱབས། །ཁྱོད་ཀྱི་དོ་རྗེ་བསྐྱེམས་པས་ཀུན་
 བསྐྱེམ་སྟེ། །མོངས་པ་སེལ་བའི་འོད་བཟང་རྟག་ཏུ་འགྱེད། ༡༢ །མ་ལུས་
 འཕགས་བཞི་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ་མཚོག་ནི། །གཉིས་མེད་གཅིག་པུར་གྱུར་པ་
 ཁྱོད་ལགས་ཏེ། །བྱི་གང་བུལ་བ་ཁྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་། །སྤྱིད་ཞིའི་ཕན་
 བདེའི་སྒྲུང་ཚུལ་ཀུན་ནས་བཀྲ། ༡༣ །རྩལ་གཅིག་ཁྱོད་ལ་རྩལ་སྟེད་རྒྱལ་བ་
 བྱི། །སྒྲིམ་བཅས་མཛད་པའི་རོལ་མོ་གཞལ་མེད་པའི། །ཚུལ་ཆེན་དེ་འདྲས་
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་གང་བ། །ཀུན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ངང་དུ་བརྟེན་ཅིང་གནས། ༡༤ །
 སྤྱིད་ཞིའི་རྟེན་འབྱུང་རྒྱ་མའི་འཇའ་རིས་ལ། །ཆགས་ལྷན་གཞོན་ཏུ་བདག་
 གི་ཚུལ་མཁྱེན་ནས། །ཁྱོད་ནི་མཐའ་ཡས་ཆོས་ཀྱི་རོལ་མོ་ཡིས། །རྒྱ་མའི་རྩེ་
 འཛིན་རོལ་ལ་རྟག་ཏུ་དབྱེས། ༡༥ །སྤྱིད་དང་ཞི་བ་ཡོངས་ཀྱི་དྲངས་བཅུད་ཆ།
 མ་ལུས་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་སྟིང་པོ་ནི། །སྟོན་བུལ་བདེ་བའི་འདུ་བྱེད་ཆགས་
 པའི་རྒྱ། །ལ་ལར་རྩྭ་བ་གསར་པའི་ངང་ཚུལ་དང་། ༡༦ །དེ་བཞིན་བྱི་རུའི་
 འབྲི་ཤིང་མཛེས་པའི་མདངས། །རིན་ཆེན་མ་རྒྱད་གསར་པའི་ལྷན་པོའི་མདོག་
 གཞན་ཏུ་བཙོ་མའི་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་དང་། །འགའ་ཞིག་ཏུ་ནི་ལྷུང་ལ་མཐིང་

གའི་བཞིན། ༡༧ །རབ་འཛིན་སྣ་ཚོགས་མདངས་དང་དབྱིངས་ཀྱིས་ཀྱང་། །
 དབྱེས་འཛུམ་ཆགས་པའི་ཉམས་འགྱུར་སྟོང་དུ་འབར། །མི་བྱེད་བཅེ་བས་རྗེས་
 ཆགས་གར་གྱི་འཕྱུལ། །སྲིད་པའི་ཡུལ་དང་དབང་པོ་ཡིད་བྱེད་ཀྱང་། ༡༨ །
 ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་བཞུགས་པ། །ཡང་ཡང་གྲོག་བཞིན་བསྟོན་པས་
 བརྟན་གཡོའི་ཁམས། །དབྱུག་གྲུས་བསྟུན་པའི་སིལ་ཁྲོལ་བཞིན་དུ་ཡང་། །
 དུ་མའི་སྒྲ་དབྱངས་ཉམས་ཀྱིས་གཡོ་ཞིང་འཁྲོལ། ༡༩ །དེས་ནི་སྒྲོ་ཡི་མིག་
 ལྡན་གཞོན་ཅུའི་ཚོགས། །ཤེས་བྱའི་སྣང་རྩལ་བཀྲ་བའི་གཟིགས་མོ་ལ། །
 མཛོན་དགའི་འདུ་བྱེད་ཡང་ནས་ཡང་བསྐྱུལ་ཞིང་། །ཆོས་འདོད་བྱེད་པའི་མེ་
 ཆེན་སྦྱིང་ལ་སྤར། ༢༠ །ཟླ་ཉི་ཁུ་སྒྲར་སྣ་ཚོགས་འོད་ཀྱི་བྱིམ། །མཛེས་པའི་
 འཇའ་ཡིས་བཅིང་བའི་སྒྲིན་རུམ་སོགས། །རྣམ་མང་བཀོད་པའི་མཛེས་ལྡན་
 གཞལ་མེད་ཁང་། །འཆི་མེད་སྒྲིག་མོ་འབུམ་གྱིས་བསྟེ་བའི་དབུས། ༢༡ །
 ཡིད་འོང་མཆོན་དཔེའི་རྣམ་འགྱུར་སྟོང་འབར་མ། །ཞོ་འཐུང་བྱིས་བརྟེག་པའི་
 རྩལ་གྱིས་སྤྱ། །ཆགས་པའི་ཁབས་གཉིས་ཅོག་སྤའི་བཞུགས་སྣང་རྟོག་ཤིས། །
 རབ་དཀར་བད་ཟླའི་གདན་ལ་འགྱིང་ཞིང་རོལ། ༢༢ །སྣ་ཚོགས་ལྟ་ཡི་གོས་
 དང་ལོར་སྤའི་རྒྱ། །མཛེས་སྤྱུག་མེ་ཏོག་གཞོན་ཅུས་ཉེ་བར་སྤྱད། །མཛོན་
 དགའི་བྱི་བསྐྱང་མཚོག་དང་བདུད་རྩིའི་འོད། །སྣ་ཚོགས་མདངས་ལྡན་མུམ་ཐང་
 མེད་པར་བྱབ། ༢༣ །ཡིད་འདྲེན་ལྷགས་ཀྱུ་རྩོན་པོར་གྱུར་པ་ཡི། །རབ་མང་
 བརྟོན་བ་སྟོན་བྱེད་མཐའ་ཡས་སྤྱའི། །འཐུང་གནས་དྲི་བའི་བེ་མོ་ཕྱག་སོར་

གྲིས། །དལ་བུར་བསྐྱོད་ལས་མི་ཟད་སྒྲོབས་པ་སྟེར། ༣༧ །དེ་ཆོ་ཡིད་འོང་
 གྲོག་གི་ཟུག་མིག་དང་། །རྩ་འབྲུར་ཟླ་བ་གསལ་བའི་དང་ཚུལ་གྲིས། །ཡིད་
 རབ་དྲངས་ཏེ་འདོད་ལྡན་བདག་ཅག་ཀྱང་། །ཁྱོད་གྲིས་རིང་ནས་འདྲིས་པའི་
 གྲོགས་སུ་དགོངས། ༣༨ །ཁྱིད་ལ་རྟག་པར་སོང་བ་བདག་གི་སེམས། །སྒྲུ་
 མའི་ཐབས་གྲིས་བསྐྱུས་ཏེ་ཉིད་དབྱིངས་སུ། །དྲངས་པའི་མོད་ལ་སྟེད་པའི་
 རྩུགས་ཀྱི་ཡིས། །འདེབས་ཚོམ་བདུད་བཞིད་བྱིངས་སུ་ཡལ་བ་མཆོར། ༣༩ །
 བཙུང་བའི་ཕྱགས་གྲིས་ཕྱགས་རྗེའི་རྩ་འབྲུར་ལས། །བརྒྱད་མར་བབས་པའི་
 བྱིན་རྒྱབས་འོ་མའི་རྒྱན། །དད་པའི་ཡུས་གྲིས་རྟག་ཏུ་འབྲུང་འདོད་པ། །ཁྱེའུ་
 རྒྱུ་ཡིད་ཀྱི་འདོད་པ་ལྷུར་འཛོལ་མཛོད། ༤༠ །ཆོངས་པའི་དབྱངས་དང་འབྲུག་
 ཟླ་སེང་གའི་གདངས། །གསེར་གྱི་དྲིལ་བུ་བྱེ་བའི་སྒྲ་སྟན་སོགས། །སྒྲ་ཆོགས་
 ཡིད་འོང་ཆོས་གྱི་ཆོག་དོན་ཅན། །རྒྱ་བའི་བདུད་ཅི་རྒྱན་མི་ཆད་པར་སྒྲུལ། ༤༡ །
 གང་གི་མགྲིན་པ་ཀུ་མུད་དཀར་པོའི་ཆོལ། །མཐོང་བའི་མོད་ལ་འབྱེད་རུས་
 ཟླ་བའི་ཞལ། །བཞད་པའི་རྣམ་འགྱུར་འོད་དཀར་སྟེང་བའི་འཇུམ། །རྟག་ཏུ་
 སྟོང་གི་འོ་མཆོར་འདྲེས་པར་མཛོད། ༤༢ །དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་གང་དུ་མི་
 གནས་ཀྱང་། །སྒྲ་ཆོགས་སེམས་ཀྱི་རྗེས་མཐུན་སྒྲུ་མའི་གར། །ཆགས་མེད་
 ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་ཐབས་མཁས་གྲིས། །ཀུན་གྱང་ཆགས་མེད་བདེ་བའི་གནས་
 སུ་འདྲེན། ༤༣ །དྲི་རྗེ་ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་ཕྱགས་གྲིས་ནི། །ཟླ་བ་གཞོན་རུའི་
 རྩུགས་ཕྱན་ལྟ་བུའི་ཕྱག །ཁྱིད་ཞིའི་གཡང་ས་འགོག་བྱིར་བརྒྱུད་པ་ཡིས། །

༧ དབྱངས་ཅན་མའི་བསྟོད་གསལ་དགའ་བའི་རྒྱ་
མཆོཞེས་བྱ་བ་བཞགས་སོ། །

ཨོ། རྣམ་གསུམ་གྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ཆེན་མོ། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་
མཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །ཀྱན་གསལ་ནམ་མཁའི་མེ་ལོང་ཀྱན་གྱི་གནས། །མཉམ་
ཉིད་ཀྱན་ཏུ་བཟང་མོ་ཁྱོད་ལ་འདུད། ༡ ། རྒྱལ་བའི་སྟོང་བའི་དབྱིངས་ལས་
འོད་གསལ་སྒྲ། །ཡེ་གདངས་ཁ་དོག་འོད་ལཱི་རང་མདངས་ཅན། །མཁའ་
མཉམ་བཀོད་བ་ཆེན་པོའི་གཞིར་གྱུར་བ། །རིགས་ཀྱི་ཡུམ་ལྟར་སྟོན་བ་ཁྱོད་
ལ་འདུད། ༢ །སྤྱི་རྒྱུའི་ལས་སྒྲ་སྒྲ་མའི་སྒྲ་བ་དང་། །མཐུན་འཇུག་ཐབས་
མཁས་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མའི་གར། །སྒྲ་འཕྲུལ་བྱ་བའི་རྣམ་རོལ་མཐའ་ཡས་བ། །
ཀྱན་ནས་སྟོན་བར་མཛད་བ་ཁྱོད་ལ་འདུད། ༣ །འཛིག་རྟེན་འདིར་ནི་སྟོང་
དག་གི་དབུ། །སྟོལ་སྒྲ་ཆངས་པའི་ཞལ་དང་ཡིད་ཀྱི་མཆོར། །བརྟེན་བྱས་
སྟོན་ཞིའི་དྲངས་བཅུད་སྟོང་པོའི་གཟུགས། །སྒྲ་དབྱངས་རྒྱ་མཆོའི་ལྷ་མོ་ཁྱོད་
ལ་འདུད། ༤ །རབ་དཀར་ཡིད་འོང་སྒྲ་བ་རྒྱས་པའི་མདངས། །ལྟ་རྒྱས་དར་
དང་རིན་ཆེན་མེ་ཏོག་བརྒྱན། །ཅོག་པའི་ཚུལ་བཞགས་བཞུར་བའི་མི་སྒྲས། །
སྟོབས་པའི་གཏེར་བརྒྱད་གྲོལ་མཛད་ཁྱོད་ལ་འདུད། ༥ ། ལ་ལར་རབ་དམར་
བྱེ་བུའི་མདངས་ལྷན་མ། །ཡིད་འཕྲོག་བརྒྱ་བཞད་པའི་ཞལ་བཟང་ཅན། །

དེ་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་མེ་ལོང་བསྐྱམས། དྲན་པས་དག་གི་དཔལ་སྤྱོད་
 ཁྱོད་ལ་འདུད། ༥ ། དེ་བཞིན་གསེར་དང་མཐོན་མཐིང་མ་རྒྱན་སོགས། །ཁ་
 དོག་དབྱིབས་དང་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱ་ཚོགས་པས། །ཡིད་མཐུན་ལས་གྱིད་དོས་གྲུབ་
 རྒྱ་ཚོགས་པ། །འགྲོ་ལ་སྤྱོད་བར་མཛད་པ་ཁྱོད་ལ་འདུད། ༦ ། དམར་མེར་
 ཡིད་འོང་གཞིན་ཅུའི་རྒྱ་ཅན་ལ། །ཁྱོད་ནི་བདེ་ཆགས་མཛེས་པའི་ཉམས་གྱིས་
 འཁྱུད། །འཛིགས་རུང་ག་ཤིན་རྗེའི་དག་ལ་འབར་བའི་རྒྱས། །རྟག་ཏུ་དགེས་
 པ་སྦྱིད་མཛད་ཁྱོད་ལ་འདུད། ༧ ། རྒྱལ་ཀུན་ཡུམ་སྟེ་རྒྱལ་སྐྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་གྱི་
 གོགས། །འཛིག་རྟེན་འགྲོ་ལ་མཐུན་འཇུག་ཐབས་གྱི་གཉེན། །རྒྱ་ཚོགས་སྒྱུ་
 མའི་རྒྱུ་རོལ་ཀུན་སྟོན་ཀྱང་། །རྒྱུ་དག་ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་མངའ་ཁྱོད་ལ་འདུད། ༨ །
 རྒྱལ་པ་རྒྱ་མཚོ་ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ན་སྤང་། །སྒྲིབ་དབང་རྒྱ་མཚོས་མཐའ་ཡས་
 དོན་རྒྱུ་སྟོན། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱུ་རོལ་འཛད་པ་མེད། །དཔལ་ཡོན་
 རྒྱ་མཚོའི་བདག་ཉིད་ཁྱོད་ལ་འདུད། ༩ ། རྒྱས་བཅས་རྒྱལ་ཀུན་མཚོད་པས་
 དགེས་བསྦྱིད་ཅིང་། །དམ་ཚོས་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲིབ་དབང་ཕྱོགས་ཀུན་སྟོན། །
 འགྲོ་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་སྤོང་ཅིང་གོལ་མཛད་མ། །ཡན་བདེའི་གཏེར་ཆེན་དཔལ་
 མོ་ཁྱོད་ལ་འདུད། ༡༠ ། རྒྱལ་ཀུན་ཤེས་རབ་རང་གཟུགས་སྤྱོད་མོ་ཁྱོད། །ཕྱག་
 རྒྱའི་མཚོག་སྟེ་སྟོང་ཉིད་དབྱིངས་གྱི་གཟུགས། །འཕོ་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
 གཏེར་གྱུར་མ། །དཔལ་མོ་ཁྱོད་ལ་གུས་པས་བདག་འདུད་ན། ༡༡ ། ཁྱོད་སྒྱུ་
 ཡིད་འོང་ལྷ་བ་རྒྱས་པའི་ཞལ། །དགེས་འཇུག་འོད་ཟེར་བདུད་ཅི་དཀར་པོའི་

ཀྱུ། །བདག་གི་སྒྲིང་དབུས་ཀྱི་ཕྱི་དགའ་ཚལ་འདིར། །ཅི་དགར་འགྱུར་པའི་
སྐལ་བཟང་ལྷུང་དུ་སྤྱོད། ༡༢ །ངང་བའི་བུ་མོ་སྐྱེ་དབྱངས་ཀྱུ་མཆོའི་བདག་ །
དགའ་བའི་སྐྱེ་བཅས་ཅུད་འཛོའི་སྐྱེ་ཅལ་གྱིས། །བདག་མགིན་འོ་མའི་ཀྱུ་མཆོ་
འདི་རོལ་ལ། །མཉེན་ཆོས་གི་སྒྲོབས་པ་ཉེ་བར་སྒྲུབ། ༡༣ །མཐོང་བས་
བདེ་ཆེན་འབྲེན་པ་ཁྱོད་ཀྱིས། །མཛེས་སྤྱད་ཡིད་འོང་གཞོན་ནུའི་རོལ་ཅུད་
ཀྱིས། །བདག་གི་ཡིད་ལ་བདེ་དགའ་རབ་བསྐྱེད་ནས། །སྒྲིང་གི་ཐིག་ལེར་རོ་
གཅིག་འབྲེས་པར་མཛོད། ༡༤ །དེ་ཆོར་རིག་གཤོད་མའི་འཇམ་དཔལ་དང་། །
དབྱེར་མེད་དབྱིངས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ། །མཐོང་བས་འོད་གསལ་གཉུག་
མ་བདེ་ཆེན་དང་། །བདག་དང་ཁྱོད་ཉིད་འདུ་འབྲལ་མེད་ཐོབ་ཤོག ༡༥ །
མི་འཕྲོག་སྒྲོ་གོས་སྤྱོད་ཅིག་དབྱངས་ཅན་མ། །མི་བརྗེད་གཟུངས་གཏེར་སྤྱོད་
ཅིག་དབྱངས་ཅན་མ། །མི་འཛིགས་སྒྲོབས་པ་སྤྱོད་ཅིག་དབྱངས་ཅན་མ། །
དག་གི་དབང་ལྷུག་སྤྱོད་ཅིག་དབྱངས་ཅན་མ། ༡༦ །མདོར་ན་འདི་ནས་བྱང་
ཆུབ་སྒྲིང་པོའི་བར། །འབྲལ་མེད་ཐུགས་རྗེས་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་ཀྱང་། །ཡིད་
ལ་རི་ལྷུང་འདོད་པའི་དཔལ་རྣམས་དང་། །སྤྱོད་མཆོག་གི་གྲུབ་པ་སྤྱལ་དུ་
གསོལ། ༡༧ ། ཞེས་ཆོས་སུ་བཅད་པ་མ་འབྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་གངས་ལྷན་འདི་ནི་རབ་ཆོས་ས་
བྱ་སྐྱེ་བ་དགུ་པའི་ཆོས་ཉིད་གསུམ་ལ་གོ་བའི་ཁྱོད་པ་ཀྱིས་དཔལ་འབར་གྱིང་དུ་མི་པམ་པ་མཆོའི་བྱང་བཞད་
པའི་གོ་སར་ཀྱིས་ཤར་མར་བྱིས་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། །མཉུ་ལོ།

༥ དབྱངས་ཅན་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོ་མ་ཞེས་ བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

སྟོ། རྒྱ་ལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཡུམ་གྱུར་ཤར་བྱིན་མ། རྒྱ་ལ་སྐུ་རྒྱ་མཚོའི་གྲོགས་
གྱུར་རྩེ་བཙུན་མ། །འགོ་ཁམས་རྒྱ་མཚོའི་མགོན་གྱུར་བཙུན་མ། །ཡོན་
ཏན་རྒྱ་མཚོའི་མཚོག་མངའ་བྱོད་ལ་འདུད། ༡ །འག་ཚིག་རྒྱ་མཚོའི་འབྲུང་
གནས་དག་གི་ལྟ། །སྟོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོའི་དབལ་སྟེར་སྟོ་ཡི་ལྟ། །ལྟ་མཚོག་རྒྱ་
མཚོས་མངོན་མཚོད་ལྟ་ཡི་ལྟ། རྒྱ་མཚོའི་ལྟ་མོད་དབྱངས་ཅན་བྱོད་བྱུག་འཚལ། ༢།
མཛེས་སྤྱད་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱུ་མཚོག་ཅིར་ཡང་སྟོན། །སྟོ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོས་དམ་
ཚོས་སྟོ་བརྒྱ་འབྱེད། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་རང་བཞིན་པ་མཐའ་ཡས། །སེམས་
ཅན་རྒྱ་མཚོ་སྟོན་མཛད་བྱོད་ལ་འདུད། ༣ །འཛིག་རྟེན་རྒྱ་མཚོར་རྣམ་པོ་ལ་
མཐའ་ཡས་པས། །དོ་མཚར་རྒྱ་མཚོའི་མཛད་པ་སྟོ་ཚིགས་སྟོན། །པན་བདེ་
རྒྱ་མཚོས་འགོ་ཁྲལ་ཏྲ་ཏྲ་སྟོངས། །རྣམ་ཐར་རྒྱ་མཚོའི་དབལ་མོ་བྱོད་ལ་
འདུད། ༤ །མཁུན་བཙེའི་རྒྱ་མཚོ་དོ་རྩེ་དབྱངས་ཅན་མར། །དད་པ་རྒྱ་མཚོས་
ཏྲ་ཏྲ་བྱུག་འཚལ་ཏེ། །མཚོད་པ་རྒྱ་མཚོས་ཁྲལ་ནས་མཚོད་བགྱིད་ཅིང་། །
བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོས་རབ་ཏུ་བསྟན་བགྱིད་ན། ༥ །ཐུགས་བསྐྱེད་སྟོན་ལམ་རྒྱ་
མཚོ་རྩེས་དགོངས་ཏེ། །བྱིན་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་སྟོན་ཚེན་ལས། །དངོས་

ཐུབ་ཀྱུ་མཚོའི་གྲུ་ཆར་དེང་པ་བ་ནས། །རེ་འདོད་ཀྱུ་མཚོ་ཡིད་བཞིན་སྒྲོང་བར་
མཛོད། ༤ །གཟུངས་སྒྲོབས་སྒྲོ་གོས་ཀྱུ་མཚོའི་མཚོག་སྒྲུལ་ཞིང་། །ངག་ཚིག་
ཀྱུ་མཚོ་སྒྲུལ་རང་དབང་ཐོབ། །དབལ་ཡོན་ཀྱུ་མཚོའི་གཏེར་དུ་བདག་གྱུར་
ཏེ། །ཁུས་སྒྲོབས་ཀྱུ་མཚོས་ཀྱུལ་བསྐྱེད་སྒྲེལ་གྱུར་ཅིག ༥ །སྒྲེ་བ་ཀྱུ་མཚོར་
ཁྱོད་ཀྱིས་རྗེས་འཛིན་ཅིང་། །ལུང་རྟོགས་ཀྱུ་མཚོའི་མཛོད་ལ་མངའ་དབང་
བསྐྱུར། །རྟོགས་སྒྲིབ་སྐྱུངས་པ་ཀྱུ་མཚོ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །བདེ་གཤེགས་ཀྱུ་
མཚོར་མཉམ་ཉིད་སྒྲུ་ཐོབ་ཤོག ༦ །ལྷ་མཚོག་ཀྱུ་མཚོའི་ལྷ་མོར་བསྟོད་པ་འདི།
མི་པམ་ཀྱུ་མཚོའི་མིང་ཅན་བདག་གིས་བྲིས། །སྒྲོ་མཚོག་ཀྱུ་མཚོ་ཆེ་ལ་རོལ་
འདོད་པས། །བསྟོད་པ་ཀྱུ་མཚོ་འདི་བསྟེན་དོན་ཡོད་འགྱུར། །སྐབས་ཀྱི་མཚོས་
ལྷུང་ཐུན་ལ་དབྱངས་ཅན་དཀར་མོ་བསྟེན་པའི་ཐུན་གསེང་དུ་བྲིས་པ་དགོ།

༡ དབྱངས་ཅན་བསྟོད་པ་མཚོག་གྲུབ་ཅིས་བྲུ་བ།

ཨྲོ། རོ་རྗེ་དབྱངས་ཅན་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །ཀྱུལ་ཀྱུན་ཤེས་རབ་ལྷ་
མོར་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །ཡེ་ཤེས་མེ་ལོང་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །མཛེས་
སྐྱུག་མཚུངས་མེད་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། ༡ །སྒྲུ་བའི་མཚོག་གྱུར་ཁྱོད་
ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །ཤེས་བྱའི་དོན་ཀྱུན་སྒྲིབ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །འཛིག་
རྟེན་ཀྱུན་མཚོག་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །འགྲོ་ལ་མ་བཞིན་བཅེ་ལ་ཕྱག་

འཆལ་བསྟོན། ༡ །གཏུལ་བྱ་བྱ་བཞིན་སྒྲིང་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོན། །སྒྲལ་ལྷན་
 རྗེས་སུ་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོན། །གཟུངས་སྒྲོབས་སྒྲོ་གྲོས་སྒྲུལ་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་བསྟོན། །ངག་གི་དབང་ཕྱག་སྒྲིན་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོན། ༢ །ཚངས་
 དའི་སྒྲས་མོ་སྒྲ་དབངས་རྒྱ་མཚོའི་དབྱིད། །མིད་ཞིའི་དྲངས་བཅུད་སྒྲིང་པོར་
 ལྷུང་དའི་གཟུགས། །ངག་ཚིག་སྒྲོབས་དམི་ཟད་གཏེར་ལྷུང་མ། །བྲན་བས་
 མཚོག་སྒྲུལ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོན། ༣ །བདག་གིས་ཁྱོད་བྲན་མཚོད་བསྟོན་
 གསལ་འདེབས་ན། །སྒྲེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱིས་རྗེས་འཛིན་ཅིང་། །གཟུགས་
 བཟང་སྒྲོ་གསལ་སྒྲུ་བ་ནམ་དག་དང་། །ཡེ་ཤེས་སྒྲོབས་དམི་ཟད་ཉིད་པར་
 ཤོག ། །ཚིགས་སུ་བཅད་བསྟོན་ལྷུང་གངས་ལྷན་འདིན་རབ་ཚེས་སྤྱུ་ལྷེ་ཚེས་ ༢༠ལ་མི་ཡམ་བ་
 མཚོ་བྱང་བཞད་དའི་གསལ་གྱིས་བྲིས་པ་དགོལ།

༡ རིགས་བྱེད་མའི་བསྟོད་གསོལ་དབང་གི་
ལྷགས་ཀྱ་ཚེན་པོ་བཞུགས་སོ། །

སྟེ་ རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་རྗེའི་དབྱིད། །བདེ་སྟོང་དབང་གི་ལྷ་མོར་
ལེགས་ཤར་བའི། །ཡིད་འཕྲོག་སྐྱ་ཡི་བཀོད་པས་འཛིག་རྟེན་གསུམ། །དབང་
མཛད་རིགས་བྱེད་དབང་མོ་ཁྱོད་ལ་འདུད། ༡ །ཁྱོད་ནི་འཕྲོ་མེད་ཡེ་ཤེས་སྐྱ་
ཅན་ཏེ། །སྤྲུལ་བཅས་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་མཉམ་ཉིད་ཀྱང་། །གཟུང་འཛིན་ཀུན་
རྟོག་གཡོ་བའི་ཡིད་ཅན་རྣམས། །མིག་ཏོང་རྩྭ་རྩྭ་ཆགས་པའི་རོལ་པས་སྒྲེམས། ༡།
ཆགས་པས་བྲིད་ནས་འཕྲོ་བའི་སྤྲུལ་བསྐྱལ་རྒྱན། །ཁོར་མོར་སྦྱང་བའི་འགོ་
ཀུན་ཕོམས་པ་ལས། །སྒྲོལ་མཛད་སྦྱར་མ་དབང་མོ་རིགས་བྱེད་མ། །བདེ་
ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་མོ་ཁྱོད་ལ་འདུད། ༢ །རབ་དམར་ཆགས་པའི་མདངས་
ལྷན་ཡིད་འཕྲོག་གཟུགས། །ལྷ་ཏྲུལ་མདའ་གཞུས་ས་གསུམ་བརྟན་པ་འཕྲོག།
བརྟན་གཡོའི་དྲངས་བཅུད་གཡོ་ཁིང་སྤྱད་མཛད་པའི། །བདེ་ཆེན་དབང་གི་
འོད་དམར་ཀུན་ཏུ་བྱུང། ༣ །ཆགས་མེད་སྒྲོན་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལྷ་བྱ་ཡི། །
ཆོས་ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་ལས་མ་གཡོས་པར། །ཆགས་པ་ཅན་ལ་རྗེས་སྤྲུལ་ཆགས་
པའི་སྐྱ། །བསྐྱེད་བཞད་པའི་རྣམ་འགྱུར་སྟོང་འབར་མ། ༤ །ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱ་མཆོག་
ཡིད་ལ་བྱན་ཅོམ་གྱིས། །ས་གསུམ་དབང་བྱེད་ལྷགས་ཀྱ་ཚེན་པོར་འགྱུར། །རིག་

རྒྱགས་ཡུལ་དམར་པོའི་ཞགས་པ་ཡིས། །འགྲུག་ཅིང་འཆིང་བར་མི་རྩས་
 གང་ཡང་མེད། ༤ །བདག་སེམས་མ་སྐྱེས་འོད་གསལ་བདེ་བ་ཆེའི། །རིལ་
 པའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱུར་བསྐྱོམ་སྟེ། །དབང་བྱེད་རིག་རྒྱགས་བརྒྱས་པས་
 རྒྱད་བསྐྱལ་ན། །ས་གསུམ་འགོ་བ་གང་དང་གང་དམིགས་ལ། ༥ །ཁབ་ལེན་
 རོ་ཡིས་ལྷགས་བཞིན་ཆགས་པའི་སེམས། །རང་དབང་མེད་པར་གཡོ་ཁིང་
 བསྐྱོད་མཛད་དེ། །མོས་པ་རྣམ་བཞིའི་ཚུལ་གྱིས་གདུལ་བྱ་རྣམས། །ད་ལྟ་
 ཉིད་དུ་བདག་གི་དབང་དུ་མཛོད། ༦ །གཟུང་འཛིན་ཀྱན་རྟོག་གཡོ་བའི་
 འབྲུགས་རོམ་རྣམས། །བདེ་བའི་མེད་པུང་འབར་བས་བཞུས་ནས་ཀྱང་། །
 དུངས་བཅུད་བདུད་ཅི་སྟིང་གི་དབྱིད་དུ་ཁྱེད། །རོ་མཉམ་བདེ་ཆེན་ཐིག་ལེར་
 རོ་གཅིག་མཛོད། ༧ །ཉི་ཟླའི་བགོད་པ་སྐྱ་གཅན་ལམ་དུ་ཞུགས། །ཀྱན་རྟོག་
 གཡོ་བ་འཕོ་མེད་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེམ། །གཞུགས་མ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་ཉིད་
 དུ། །སྤང་བྱིད་དབང་དུ་བྱེད་པའི་མཆོག་སྟོལ་ཅིག ༨༠། ཅས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་
 དབང་བཅུའི་གངས་ལྗན་འདི་ནི་མི་ལམ་པ་བསྐྱ་བཞད་པ་ཅུལ་གྱིས་རབ་ཆོས་དཔྱུག་ཟླའི་དམར་ཕྱོགས་རྒྱལ་
 བ་གསུམ་པའི་དགོང་མོར་འཕུལ་བཀོད་མཛད་ལོ།།

༥ མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་བསྟོད་པ་དབུགས་འབྱིན་
ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཨོ། བྱུགས་བཅུ་དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་སྤྱི་བཅས་ཀྱི། རྟིང་རྗེའི་རང་
གཟུགས་མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས། ཁམ་མཁའ་ལྟ་བུར་ཀུན་བྱབ་ཡི་
ཤེས་སྒྱ། ཡོན་ཏན་ཆོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད། བྱུགས་དུས་
གང་ན་རྒྱུད་པས་ཉམ་ཐག་པ། དེ་ཡིས་ཁྱོད་མཆོན་དཔྱེད་ཅིང་སྤྱབས་གསོལ་
ན། དེ་མ་ཐག་ཏུ་མཁུན་ཅིང་དགོངས་ནས་སྤྱ། མགོན་དང་སྤྱབས་སྤྱ་
འགྱུར་ཞེས་དམ་བཅའ་མཛད། མཁར་མེད་དཔལ་བ་ཆེན་པོར་སོང་རྣམས་
ལ། བྱུགས་རྗེའི་རམད་འམཛད་པའི་མོད་ཉིད་དུ། མེད་པུང་དཔག་ཏུ་འབར་
བའི་ཁང་སྒྲོམ་རྣམས། ཡིད་འོང་པད་ཆོལ་བཞད་པའི་རྗེའི་བྱུང་འགྱུར། རབ་
ཏུ་ཉམ་ཐག་བཀུས་པས་ཉེན་པ་ཡིས། ཡི་དཔགས་ཆོགས་ལ་ཟས་སྒྲོམ་བདུད་
ཅིའི་ཆར། འདོད་དགའ་བསྟུང་ཅིང་དྲི་མེད་ལྟ་ཡི་ལུས། མོད་ལ་ཐོབ་པའི་
སྒྲལ་བཟང་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱིན། བྱན་པའི་འཐིབས་པོར་སྤང་དོར་མི་ཤེས་ཤིང་། །
མོངས་པས་སྟིང་བཀའ་བདུད་འགྲོའི་རིགས་རྣམས་ལ། སྤྱ་ཆོགས་གཟུགས་
ཀྱིས་བདེ་དང་ཐར་པའི་ལམ། ཅི་དགར་མཐོང་པའི་སྤང་བ་ཡངས་པོར་
འགྲེད། འདོད་པས་ཐྱོས་པའི་ལྟ་རྣམས་སད་བྱེད་ཅིང་། ཁ་ཁྱ་འཆི་བས་
ཉེན་ལ་དབུགས་དབྱུང་སྒྱུ་ལ། ཉོན་མོངས་མདུད་པ་དཔག་པོ་ཐབས་ཀྱིས་དགོལ།

སྒྲིཊུའི་གཉེན་མཆོག་མཚུངས་པ་མེད་པ་ཁྱེད། །བཀལ་དཀའ་སྤོང་མོའི་སྤྱིང་
 ཏུ་ཚུད་པ་ནམས། །བདེ་བར་པ་རོལ་སྒྲོལ་བྱེད་ཏེ་རྒྱལ་པོ། །བལ་ཏུ་སོགས་
 རྣམ་མང་གཟུགས་དག་གིས། །རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་སྒྲིཊུའི་དོན་ལ་བཙོན། །
 གང་གིས་ཁྱེད་མཚན་དྲན་པའི་མོད་ཉིད་དུ། །འཛིགས་པ་རྣམས་ལ་མི་འཛིགས་
 མཆོག་སྤྱོད་ཞིང་། །ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་རེ་བ་ཡིད་བཞིན་སྒྲོང་། །འཛིགས་པ་
 གྲུན་བྲལ་གཏན་བདེའི་གནས་སུ་འདྲེན། །མུ་མེད་ནམ་མཁའི་མུ་ཁྱུད་ཆེས་
 ཡངས་ཤིང་། །ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་དུས་གསུམ་མཐའ་རིང་ལ། །འགོ་བའི་
 ལས་སྒྲུང་འདི་ཡང་ཚད་མེད་ཀྱང་། །དེ་སྟེད་ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་རྒྱ་མཚོས་བྲལ། །
 ཤེས་བྱའི་ཁོང་ན་པན་བདེ་ཅི་མཆིས་པ། །འགོ་འདིར་ཁྱེད་ཀྱིས་མ་བསྟུབས་
 གང་ཡང་མེད། །སྒྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་རྣམ་ཐར་རྒྱ་མཚོ་ཡང་། །ཁྱོད་དང་
 དོན་གཅིག་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཞུགས། །ཚེ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྟག་པའི་བདག་།
 སྒྲུ་ལྷ་ཡི་ཤེས་ལྷ་དང་ཡེ་ནས་ལྷན། །རིགས་བདག་རྒྱལ་བ་མཆོག་དང་དབྱེར་
 མེད་པ། །མཉམ་ཉིད་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་ལ་འདུད། །མ་ནི་ཆོས་དབྱིངས་
 ཡུམ་གྱི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། །འགོ་གྲུན་བདེ་བར་སྒྲོལ་བའི་རྣམ་ཐར་ཤུགས། །
 འབད་པ་མེད་པར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡི། །མི་རྟོག་སྒྲོས་དང་བྲལ་བ་ཁྱེད་ལ་
 འདུད། །ཁི་ནི་སྟོང་ཇེ་འཕྲི་ཐབས་མཆོག་དཔའ་བོའི་གཟུགས། །ཁེང་གེ་སྒྲ་
 སོགས་ཕྱོགས་བརྩའི་འཛིག་རྟེན་དུ། །སྒྲུ་འཕྲུལ་བྱ་བ་ཆེན་པོའི་རོལ་བར་
 རྟོན། །མ་ལུས་འགོ་གྲུན་སྒྲོབ་མཛད་ཁྱེད་ལ་འདུད། །པད་ནི་འདམ་སྒྲིས་

པད་ལྟར་བྱི་མེད་ཅིང་། ལྷིང་རྗེས་རྗེས་ཆགས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དཔལ། འོན་
ཡིད་ཞགས་བས་འགོ་ཀུན་ཡིད་རབ་འདྲེན། ལས་གསུམ་རེ་བ་སྒྲོང་མཛད་
ཁྱེད་ལ་འདུད། མེ་མི་མཐའ་ཡས་འགོ་བའི་མོས་བ་དང་། རྗེས་སུ་མཐུན་
བར་སྒྲ་ཆོགས་རོལ་བའི་གར། རྟོགས་དང་དུས་ཀྱི་མཐའ་བྱུང་མཛད་བ། །
འཛིག་རྟེན་སྒྲོང་བའི་དབང་ལྷག་ཁྱེད་ལ་འདུད། ལྷོ་མི་རྟ་མཆོག་རོལ་བ་དྲག་
པོའི་སྒྲ། ཡེ་ཤེས་ཁྱོས་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་བདུད་དཔུང་འཛོམས། འབར་བའི་
གཟི་བྱིན་མཁའ་དང་མཉམ་བར་བཅུལ། གཏུག་བ་མ་ལུས་འདུལ་མཛད་
ཁྱེད་ལ་འདུད། ལྷོ་མི་ལྷག་སྒྲོང་སྒྲོང་བཅུ་གཅིག་ཞལ། བདུད་དཔུང་
འཛིགས་མཛད་འགོ་ཀུན་རྗེས་སུ་འཛོལ། དན་བ་ཙམ་གྱིས་ཡིད་བཞིན་མཆོག་
སྒྲུལ་བ། དངོས་གྲུབ་འདོད་རྒྱའི་གཏེར་ཆེན་ཁྱེད་ལ་འདུད། ལྷས་བཙས་
རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་ཁྱེད་བསྐྱེད་ཀྱང་། ཡོན་ཏན་མཐའ་ལ་ཐུག་བ་མེད་མོད་
ཀྱི། མཆུངས་མེད་རྒྱལ་བའི་ལུང་གི་རྗེས་འབྲངས་ཏེ། དམན་བ་བདག་གྱང་
ཁྱེད་ལ་ཅུང་ཟད་བསྟོད། འདི་ན་ཐོག་མེད་ལུལ་བའི་དབང་སོང་སེམས། །
ལས་དང་ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་རྒྱས་བཅིངས་ཤིང་། ལྷག་བསྐྱེད་སྒྲ་ཆོགས་
བརྒྱལ་བར་དཀའ་བ་ཡི། ལ་མཐའ་མི་མངོན་རྒྱ་གཏེར་དབུས་སུ་ལྷུང་། །
ཤུགས་རྗེ་ཆེ་མངའ་རྒྱལ་དང་དེ་སྤྱུང་ལ། ཉིན་མཆོན་གདུང་བས་འོ་དོད་བོས་
ན་ཡང་། ལྷུང་རན་རང་གི་ཉེས་བས་རང་བསྐྱིབས་ནས། བྱིན་རྒྱབས་
དབུགས་དབྱུང་ཆུ་མ་མི་སྤང་བའི། ཉམ་ཐག་ཡི་ཆད་སྒྱུབས་དང་མགོན་བུལ་

བ། །ཤིན་རྒྱུ་ཐོངས་པར་གྱུར་པ་བདག་ཅག་ནམས། །སྤིང་རྗེའི་ཡུལ་དུ་ལྷག་
 བར་སོང་བས་ན། །མགོན་པོ་ཁྱེད་གྱི་དམ་བཅའ་མ་བསྟེལ་ཅིག །ཁྱེ་མ་གྱི་
 རྒྱུ་མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས། །ཐུགས་རྗེས་དགོངས་ཤིག་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་
 ཡང་། །ཡེ་ཤེས་ཐུགས་རྗེ་ཚད་དཔག་མེད་པ་ཡིས། །བྱིན་རྒྱུ་མཆོད་པོའི་
 དཔུགས་དབྱུང་བདག་ལ་སྟོལ། །ནད་དང་ཉོན་མོངས་སྤྱད་པའི་སྐལ་བ་ལས། །
 ལྷུར་བ་ཉིད་དུ་བདེ་བར་བསྐྱལ་བ་དང་། །ཡིད་ལ་ཅི་ལྟར་རེ་བའི་དོན་མཆོག་
 རུམས། །ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པའི་དགའ་སྟོན་ཉི་ཤེས་སྟོལ། །བདག་ཀྱང་ཁྱེད་
 གྱི་རུམ་ཐར་རྗེས་ཞུགས་ཏེ། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་ལ་ཕན་བདེའི་དཔལ་སྤྱན་
 ཅིང་། །ཁྱེད་དང་དབྱེར་མེད་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སྟུ། །གཏོན་མི་ཟ་བར་ལྷུར་
 དུ་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཅིས་པའང་ས་ཕག་ལྷ་ཉ་ཆོས་ཉ་ལྷོང་མོར་འཕུལ་དུ་མི་ཕམ་པས་ཐིས་བ་
 དག།

༥ དཔལ་ལྷན་མི་གཡོ་བའི་བསྟོན་པ་བདུན་ ལས་རུམ་རྒྱལ་བ་ཞུགས།

སྟུ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་མཆོག་དོ་རྗེའི་རིགས། །བདེ་གཤེགས་མི་འཕྲུགས་
 རྒྱལ་པོ་དོ་རྗེ་མེས། །སྟུ་ལས་བདེ་ཆེན་དཔའ་བོ་དོ་རྗེའི་སྟུ། །དོ་རྗེའི་ཁྱོ་བོ་
 མཆོག་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོན། ། །སྤྱིས་བཅས་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་རྗེའི་
 ལྷགས། །བདུན་འདུལ་ཁྱོ་བོ་མཆོག་གི་སྤྱར་ཤར་བ། །གཏུམ་དག་ཉམས་

བརྒྱུས་རོལ་པའི་ཉེ་རུ་གྲ། ཉེ་པལ་ལྷན་མི་གཡོ་མགོན་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད། ༡།
 མཐིང་ནག་རྩས་མཐའི་སྤྱིན་འདྲ་བཟོད་དཀའི་གཞུགས། ཡེ་ཤེས་རལ་གྱིས་
 བདུད་བཞིའི་གཡུལ་འཛོམས་ཤིང་། སྤྲིགས་མཛུབ་ཞགས་པས་ཉེར་འཆོ་
 མཐའ་དག་འཆིང་། ཉེན་པས་བདུད་དཔུང་འཛོམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད། ༢།
 ཡེ་ཤེས་མེ་མུང་འབར་བའི་དབུས་ཉིད་ན། བད་ཉིའི་གདན་ལ་ཞབས་གཡོན་
 ལུས་བཅུགས་འགྱིང་། རབ་བཞིད་རྩེ་ཁྲོད་རོལ་པའི་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན། །
 བགཟམས་དཔུང་བསྐྱེད་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད། ༣། རྩྱུ་ཡུང་རོལ་
 ས་གསུམ་ལོག་འདྲེན་འདུལ། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རོལ་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱང་། །
 བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་དབྱིངས་ལས་གཡོ་བ་མེད། མི་གཡོ་མགོན་པོ་ཁྲོད་ལ་
 ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད། ༤། མཉམ་ཉིད་བདེ་ཆེན་དབྱིངས་སུ་ཀྱན་མཉམ་ཡང་། །
 གཞུང་འཛིན་ཀྱན་རྟོག་གཡོ་བའི་རྒྱབས་འབྲིགས་པའི། རང་སྣང་འཛིགས་
 པའི་རྒྱ་མཚོར་འཕུན་པ་རྣམས། ཐུགས་རྗེས་དེས་པར་སྦྱོབས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་
 བསྟོད། ༥། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དཔལ་ལྷན་མི་གཡོ་བ། ཉམ་ཐག་འགོ་
 བ་ཀྱན་གྱི་མགོན་གཅིག་ལ། ཁྲིད་གྱི་གསང་གསུམ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་ཡིས། །
 བདག་ཅག་ཕྱིན་རྣེས་བདུད་གྱི་དཔུང་ཆོམས་ཤིག ༦། ཉིང་ནས་སྤྲེལ་བྱང་
 རྩེ་ཐོབ་གྱི་བར། ལྷ་མཆོག་ཁྲིད་དང་དབྱེར་མེད་ཉིད་ལྷུང་ནས། བདུད་
 དང་བར་ཆད་འཛིགས་པ་ཀྱན་བསལ་ཉེ། འཛིགས་མེད་བདེ་ཆེན་དོ་རྗེའི་
 དཔལ་སྦྱོལ་ཅིག ༧། ཅིས་མི་གཡོ་བའི་བསྟོད་གསོལ་ཆོག་སུ་བཅད་པ་ས་བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བའི་

གངས་ལྗན་འདི་ཉིད་ས་བྱ་དབྱུག་རྒྱའི་ཆོས་ཉེར་གསུམ་ལ་མི་ཡམ་མི་བསྟོན་དོན་རྒྱུ་བཤོ། ། མདྲ་ལོ།

༥ སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་བསྟོན་བ་སྐྱ་གསུམ་མ་ ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

སྐྱ་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཡོངས་ཀྱི་བྱུགས་རྗེའི་བྱུགས། །གཅིག་བསྐྱས་རིག་འཛིན་
རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་འཆང་བ། །བདེ་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་དབང་བྱུག་དོན་རྗེའི་སྐྱ། །
བསྐྱ་ཐོད་ཐང་རྩལ་ལ་བྱུག་འཆལ་བསྟོད། ༡ །སྤང་བ་མཐའ་ཡས་མགོན་པོ་
སྐྱུན་རས་གཟིགས། །དབྱེར་མེད་སྤྲུའི་དྲངས་མཆོར་སྐྱལ་བའི་སྐྱ། །འཛིག་
ཉེན་གསུམ་ན་ཆེ་བའི་རིག་སྤྲུགས་འཆང་། །མཉམ་མེད་སྤྲ་མ་ཁྱེད་ལ་བྱུག་
འཆལ་བསྟོད། ༢ །བསྐྱ་ལས་ལ་བྱུངས་བསྐྱ་བཞད་པའི་ཞལ། །མཆོན་དཔེའི་
གཟི་འབར་རྒྱལ་ཀུན་ཞལ་སྐྱེན་མཆོག་ །འཛིག་ཉེན་མངའ་བསྐྱར་མཆུངས་
མེད་རྒྱལ་བའི་སྤྲུགས། །བདེ་མཆོག་བསྐྱ་རྒྱལ་པོར་བྱུག་འཆལ་བསྟོད། ༣ །
གནས་ལུལ་རྣམས་སུ་བརྟུལ་ཞུགས་སྟོན་བ་བསྐྱངས། །མ་ཆོགས་དྲེགས་བ་
དབང་བསྐྱས་ལས་ལ་བཀོལ། །ས་སྤེར་ཀུན་ཏུ་གསང་སྤྲུགས་བསྐྱན་བ་སྤྲེལ། །
ཉི་མ་འོད་ཟེར་ཞུགས་ལ་བྱུག་འཆལ་བསྟོད། ༤ །ཤེས་བྱའི་གནས་རྣམས་
གཟིགས་བ་ཅམ་གྱིས་རྟོགས། །ལྷ་རིག་ཀུན་མཁྱེན་མཁས་པའི་ལུལ་དུ་ཁྱེན། །

འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་དབྱེར་མེད་ཀྱལ་བའི་སྒྲུལ། ཁྲོ་ལྷན་མཚོག་མེད་
 ཁྲིད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བཟློད། ༥ ཁྲེ་ཟློད་གསུམ་དང་རྒྱུད་ཟློས་ཕྱག་གི།
 དགོངས་ཟློད་མཐར་ཕྱིན་ཀྱལ་དང་ཀྱལ་སྒྲུལ་གྱི། རྣམ་ཐར་ཀུ་མཚོའི་ཚུལ་
 ལ་མངའ་དབང་བཞེས། བདུ་སྐྱ་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བཟློད། ༦ ཀྱལ་བ་
 མཚོག་ཉིད་སྒྲུར་ཡང་ཕྱོད་བ་བཞིན། རྣམ་དག་ལུང་པོ་ལྷ་འཆང་མཚོག་སྒྲུལ་
 ཚུལ། ཚོས་མཚོག་སེང་གའི་སྒྲུ་དབྱངས་ས་གསུམ་བསྒྲུགས། བུ་ཀྱ་སེང་གའི་
 ཁྲིད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བཟློད། ༧ འཆི་མེད་དོ་རྩེའི་ཆོ་དང་རིག་འཛིན་ས། འ
 དོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་མངའ་དབང་དམ་བ་བཞེས། དཀྱིལ་ལོར་ཀུན་གྱི་གཙོ་
 དང་གཉིས་སུ་མེད། བདུ་འབྱུང་གནས་ཁྲིད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བཟློད། ༨ བདུང་
 དང་ལྷ་ཉེགས་པས་ཀྱི་རྒྱོལ་བ་རྣམས། རྩུ་འཕུལ་ཆེན་པོས་མིང་གི་ལྷག་མར་
 བྱས། ཆེ་བཅན་འགྲན་མེད་དོ་རྩེའི་མཐུ་སྟོབས་བདག་སེང་གའི་སྒྲུ་སྒྲུགས་
 ཁྲིད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བཟློད། ༩ གངས་ཅན་ལྷོངས་སུ་ཀྱལ་བའི་བསྟན་བ་
 སྒེལ། འག་པོའི་རྩ་ལག་དོ་རྩེའི་མཐུ་ཡིས་བཅུལ། ས་སྟེང་ཐམས་ཅད་ཟབ་
 མོའི་གཏོར་གྱིས་བཀའ། དོ་རྩེ་གོ་ལོད་རྩལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བཟློད། ༡༠ སྒྲུ་
 གཙིག་མཚན་བརྒྱུད་འཕུལ་མཚན་ཉི་ཤུ་དང་། མི་འཛིན་འཛིག་རྟེན་སོ་ཕྱག་
 ལ་སོགས་པར། མཐའ་ཡས་སྒྲུལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ཀུན་ཏུ་བྱུང། སྒྲུ་འཕུལ་
 ཀྱལ་པོ་ཁྲིད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བཟློད། ༡༡ ཀྱལ་སྒྲུལ་སེམས་དབང་བརྒྱུད་
 དང་སྒྲུབ་ཟློབ་བརྒྱུད། ལ་སོགས་ཀྱལ་བ་ཀྱལ་སྒྲུལ་ཀུ་མཚོ་དང་། དབྱེར་མེད་

སྒྲུལ་དགྱིལ་ལོང་ཀུན་གྱི་བདག་། མཚུངས་མེད་འདྲེན་པ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་
བསྟོན། ༡༡ སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཐུགས་རྗེ་གཅིག་བསྐྱུས་ནས། རྟིགས་
མའི་འགོ་བ་བསྐྱུབ་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར། བྱིན་རྒྱལ་སྐྱགས་རྗེ་ལྟག་པར་
སྐྱར་བ་ཡིས། ལས་ཅན་རྗེས་སུ་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོན། ༡༢ དཔལ་
ལྷན་རྗེ་གསལ་པའི་སངས་རྒྱས་བསྐྱེས། རྣམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་མཛོད་
འཛིན་པ། རིག་འཛིན་རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་འབྱུལ་སྐྱ་ཚིགས་སྟོན། ཀུན་ལས་ཆེ་བ་
སངས་རྒྱས་རིག་སྐྱགས་འཆང་། ༡༣ རང་བྱུང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཁྱོད་ཉིད་ལ།
མི་ཐུང་དང་པས་ལེགས་པར་བསྟོན་པ་ཡི། བསོད་ནམས་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་
འོད་ཟེར་གྱིས། མཚོ་སྐྱེས་བསྟན་པའི་བད་ཚལ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག་ ༡༤ ཁྱོད་
བཅུད་རྒྱུད་པ་མཐའ་དག་རབ་ཏུ་ཞི། དཔལ་དང་གྲགས་པ་བཀྲ་ཤིས་བདེ་
ལེགས་འཕེལ། འགོ་ཀུན་མཚུངས་མེད་གྲུ་རུས་རྗེས་བཟུང་ནས། རང་
བྱུང་བསྐྱེའི་གོ་འཕང་མཚོག་ཐོབ་ཤོག་ ༡༥ ཅིས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དག་འབ་བཅུ་རྒྱུ་
གི་གངས་ལྷན་འདི་ནི་ཟེལ་གཞོན་མེད་ལྷ་བ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་ཉིད་བདུན་ལ་མི་ཕམ་འཇམ་དཔལ་དགྱིས་
བས་སྐྱེལ་བ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།

༥ མཁའ་ཆེན་བསྟོད་པ་འཇམ་དཔལ་མ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོའི་ཞབས་པད་དྲི་མེད་ཉིད། །ཡན་ལག་མཚོག་གི་བརྒྱར་
རབ་བཀོད་ནས། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་རྩལ་དངོས་སུ་ལེགས་ཅོད་པ། །མཁའ་
ཆེན་ཞི་བ་འཚོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ༡ །བསྟན་པའི་རྩ་བ་སོ་སོར་ཐར་བ་
ཡི། །རྩལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་དུར་སྤྱིག་རྒྱལ་མཚན་འཆང་། །སྟོམ་བཙོན་སྡེ་
སྟོད་འཛིན་པའི་རྒྱལ་པོར་བསྐྱེད་སྤྱོད། །འཕྱུར་སྤྱོད་གཅིག་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་
བསྟོད། ༢ །ཟབ་ཡངས་ཉིང་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་གློང་། །མདོན་གེས་ལ་
སོགས་ཡོན་ཏན་ནོར་བུའི་གཏོར། །རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་སྤྱོད་ཆེར་གཡོ་
བ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་མཚོག་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ༣ །གཞལ་བྱ་
བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་རྩལ་ཀུན། །ཡང་དག་རིགས་པའི་ལམ་ནས་གསལ་
མཛད་པའི། །ཤེས་རབ་ཉི་ལྔའི་འོད་ཀྱིས་སྤྲེང་བྱེད། །མཁའ་པའི་དབང་
པོ་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ༤ །རང་གཞན་གྲུབ་མཐའ་རྒྱ་མཚོའི་ཐ་ལོ་
ཕྱིན། །དབུ་སེམས་རྒྱུང་འཇུག་གིང་རྟའི་ལམ་སྟོལ་བྱེས། །འཕགས་པའི་ཡུལ་
ན་ཉི་ལྔ་ལྟ་བུར་གྲགས། །བསྟན་པའི་རྒྱན་གཅིག་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ༥ །
གངས་ཅན་ཐུན་པའི་ཁྱོད་དུ་རྒྱལ་བསྟན་མཚོག་ །སྤྱང་བའི་སྟོ་ཆེན་ཐོག་མར་

ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱེས། །ཡང་དག་ལུང་དང་རིགས་པའི་རྒྱལ་རྩ་བསྒྲགས། །མཁན་
 ཚེན་ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ༥ ། བཤང་བྱ་བརྒྱ་ཕྱག་དགུ་ཡི་
 བྱངས་བཞུགས་ཏེ། །འཕགས་ལུལ་རྒྱ་ནག་གངས་ཅན་ལ་སོགས་པར། །
 བརྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཕྱགས་བཅུར་རབ་ཏུ་བསྐྱེད། །བརྟན་འཛིན་རྒྱལ་པོ་
 ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ༦ ། མད་བྱང་ཕྱགས་བསྐྱེད་སྟོན་ལམ་རྒྱ་མཚོ་
 དང་། །ཐབས་ལ་མཁས་པའི་རྣམ་རལ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས། །བཟང་པོའི་ཕྱིན་
 ལས་ས་སྟེང་ཀུན་ཏུ་བྱུང། །བཀའ་བྱིན་འགུག་མེད་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་
 བསྟོད། ༧ ། མཐུ་སྟོབས་བདག་པོར་གྱུར་ཀྱང་བུམས་བཅུའི་དང་། །ཡོན་
 ཏན་རྒྱ་མཚོས་དབྱེར་ཀྱང་སྟེམས་མེད་ཞི། །གསང་སྤྲུགས་ས་ལམ་རྩོགས་
 ཀྱང་དག་སྟོང་ཚུལ། །དམན་རྣམས་རྩེས་སུ་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ༨ །
 བོད་འདིར་རྒྱལ་བརྟན་རི་མེད་གནས་ཀྱི་བར། །སྤུལ་པའི་བརྟན་འཛིན་ཡང་
 ཡང་འབྱོན་པ་དང་། །བརྟན་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས། །གངས་
 ཅན་མགོན་པོ་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ༩ ། གང་སྐྱུ་བསྐྱོམ་པས་བརྟན་
 པའི་མངའ་ཐང་འཁེལ། །ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་ཏིང་འཛིན་གཤམ་རབ་རྒྱས། །
 མཐར་གྱིས་དོ་རྩེ་འཛིན་རྒྱལ་འགྱུར་ཞེས་གསུངས། །དབག་མེད་ཕྱགས་རྩེའི་
 གཏིར་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ༡༠ ། དུས་མཐར་རྒྱལ་པའི་བརྟན་པ་ཉམས་
 དམའ་ཞིང་། །བརྟན་རྩེས་འཇུག་རྣམས་གིན་ཏུ་ཉམ་ཐག་ཆོ། །ཁྱེད་ཉིད་བྱན་
 པས་སྟོབས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས། །ཞལ་བཞེས་རྩེས་སུ་བྱན་པོ་ཕྱགས་རྩེ་ཅན། ༡༡ །

དེང་དུས་སྟིགས་མ་ལུས་བཅོམ་འགོ་བ་རྣམས། །ཡང་དག་ལྟ་བུའི་དམིགས་
 རྣམ་རྟེན་དཀའ་ཞིང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཏིང་འཛིན་བདུད་རྩིའི་སྐལ་བས་དབེན། །
 བསྟན་ལ་འཆོ་བའི་ཐོགས་རྣམས་ཆེས་ཆེར་བདོ། ༡༩ །ཆར་ལྡན་དུས་བཟང་
 རྫོགས་པའི་ནམ་གཞུག་བཞིན། །ཅི་ལ་བསམས་ཀྱང་སྒྲིབ་པའི་དུས་འདི་ན། །
 རྒྱལ་ཀུན་མཐུ་སྟོབས་དབང་ལྷག་དོ་རྩེ་འཛིན། །མགོན་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་དམ་བཅའ་
 མ་བསྟེལ་ཅིག ༡༧ །སྡེ་སྟོད་རྒྱུད་སྡེའི་འཆད་ཉན་དར་བ་དང་། །བསྐྱབ་གསུམ་
 རིམ་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་གོང་དུ་འཕེལ། །ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་མངའ་ཐང་
 རབ་རྒྱས་པའི། །རྟོགས་ལྡན་དུས་བཟང་གསར་དུ་ངོམས་པར་མཛོད། ༡༥།
 སྒྲིབ་ཀུན་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱིས་རྗེས་བཟུང་ནས། །རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་ལམ་ལས་མི་
 གཡོ་ཞིང་། །མཐའ་ཡས་འགོ་བ་ཀུན་ཀྱང་རྒྱལ་ཀུན་གྱི། །གསང་འཛིན་གསང་
 བའི་བདག་པོ་ཉིད་གྱུར་ཅིག ༡༦ ། ཅས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དེ་ཉིད་རྣམ་པ་བརྒྱུག་གི་
 གྲངས་ལྡན་འདི་ནི་མེད་རྒྱུ་བདེ་ཆོས་ལ་མི་པམ་འཇམ་དབལ་དབྱེས་བས་བཀོད་པ་དགེ་ལེགས་
 འཕེལ།

༥ ཚེས་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་གངས་ཅན་
མི་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

གངས་ཅན་འགྲོ་བ་ཐབས་ཀྱིས་གདུལ་བྱའི་ཕྱིར། །རྒྱལ་མས་ཐུབ་པོ་རྗེ་བཙུན་
འཇམ་པའི་དབྱངས། །བོད་ཡུལ་རྒྱལ་པོའི་ཚུལ་དུ་ལེགས་སྦྲང་བ། །ཁྱིའི་སྒྲོང་
ལྷེ་འཕེན་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། ༡ །ཉི་ཟླ་བྱུང་འདྲའི་མཁའ་སྟོན་
རྣམ་གཉིས་སོགས། །རྒྱ་གར་པཎ་གྲུབ་བོད་ཀྱི་ལོ་ཙྰ་བ། །གངས་ཅན་མན་
བདེའི་བྱེད་པོ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲ། །རྣམ་མང་བསྐྱབས་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་
བསྟོད། ༢ །རིག་པའི་གནས་དང་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅས་གཞུང་། །མཐོན་
བསྐྱར་བྱས་གདན་ལ་ལབ་མཛད་ཅིང་། །བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་
རབ་ཏུ་བསྐྱེདས། །མངའ་བདག་ཆེན་པོ་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། ༣ །མཐའ་
བཞིའི་རྒྱལ་ཁམས་སྟོབས་ཀྱིས་དབང་དུ་བསྐྱུས། །གཙུག་ལག་ཁང་དང་སྐྱ་
གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན། །མདོ་སྒྲགས་འཛིན་པའི་སྡེ་གཉིས་བོད་དུ་བཀོད། །
བོད་ཡུལ་སྦྱོང་མཛད་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། ༤ །སྤྱི་ཚུགས་ཐབས་ཀྱིས་
ཚེས་མེད་བྱུང་དུ་སྦྱོང་། །བཀའ་བཅན་སྟོན་བཟང་རྒྱལ་ཁམས་བདེ་ལ་བཀོད། །
མངའ་བདག་ཆོངས་པ་ལྟ་ཡི་མེ་ཏོག་ཅེས། །སྟན་པས་ས་སྟེང་བྱུང་ལ་ཕྱག་
འཆལ་བསྟོད། ༥ །ཆེ་མཆོག་བདུད་རྩིས་གྲུབ་པ་མདོན་དུ་གྱུར། །ཏིང་འཛིན་

གཡོ་མེད་དགོངས་པའི་རྩལ་ཆེན་ཐོག་གས། ཆོད་མ་ལ་སོགས་ལེགས་བཤད་
 བསྟན་བཅོས་སྤེལ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། ༤ ལངས་
 རྒྱས་ལས་ཀྱང་ཆེས་དཀོན་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི། གཞུང་ལུགས་རྣམས་དང་དེ་
 ཡི་གདམས་ངག་གིས། རྟོ་རའི་ཡུལ་འདི་ཨོ་རྟེ་ཡུན་དང་། མཚུངས་པར་
 མཛད་པ་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། ༥ དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་འགོས་རྒྱས་བཟུང་
 ཟབ་གསང་ཆོས། རྒྱས་ཀྱང་རྟེན་པར་དཀའ་བ་ནང་རྒྱད་གསུམ། བྱུང་
 མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སྤངས་ནོར་བུའི་གཏེར། ས་འདིར་འགོད་མཛད་
 བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། ༦ བསིལ་ལྷན་ར་བ་དཀར་པོའི་ལྗོངས་འདི་ན། །
 རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་དེ་འཛིན་འདུས་པའི་སྤེ། རི་སྟེང་བྱུང་བ་མགོན་པོ་བྱེད་
 ཀྱི་དྲིན། བཀའ་དྲིན་འགན་བལ་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། ༧ ད་དུང་
 སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་གནས་ཀྱི་བར། རྣ་ཆོགས་སྤུལ་པས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་
 པ་དང་། གངས་ཅན་པན་བདེ་སྤེལ་བར་མཛད་པ་ཡི། རྒྱགས་བསྐྱེད་མཉམ་
 མེད་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། ༨ བདག་ཅག་གངས་རིའི་བྱོད་གནས་
 མི་རྣམས་ཀྱིས། རྒྱལ་བསྟན་རིན་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ་ཅམ་ཡང་། རྣ་བར་ཐོས་
 པ་བྱེད་ཀྱི་དྲིན་ཡིན་ན། རྟོ་ལྷན་སུ་ཞིག་བྱེད་ལ་ཅིས་མི་གུས། ༩ དེ་བྱིར་
 བདག་ནི་དད་མོས་ཅེ་གཅིག་པས། མགོན་པོ་བྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་ཕྱག་འཆའ་
 ན། རྟོན་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་ཆེན་པོ་ཡིས། བདག་ཅག་རྗེས་
 བབྱུང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་མཛོད། ༡༠ རྒྱགས་བཅུད་རྒྱལ་བས་དབང་

བསྐྱར་ལུང་བསྟན་ཅིང་། །སྟུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་མཐུ་བཅན་
 བས། །འཇམ་དབལ་སྐུ་པའི་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་བཞེད་བཞིན། །རྒྱལ་བསྟན་
 ཡུན་དུ་གནས་བཞིན་གྱུར་ཅིག །༩ །མཐའ་ལས་འགོ་ཀླན་ཐུགས་བཅེས་
 ཡོངས་སུ་བཟུང་། །ནམ་མཁའ་རི་རྩིད་གཞན་པན་པོན་ལས་སྟོང་། །རྒྱལ་
 སྐུ་དབའ་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་གི་རྒྱན། །མགོན་པོ་ཁྱེད་དང་མཆུངས་པར་
 བདག་གྱུར་ཅིག །༡༠ །ཁྱེད་ལ་ཆོགས་བཅད་འདི་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ཡིན་པར་
 གསལ། བསྟན་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་
 པའི་ས་ཕྱོགས་དེར། །ནད་དང་དབུལ་ཕོངས་འཐབ་ཅོད་ཞི་བ་དང་། །ཆོས་
 དང་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །༡༡ །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་པའི་སྐུ་
 ཀྱི་སྟོན་ལམ་དང་། །བདག་ཅག་མོས་དགེ་རྣམ་པར་དཀར་པའི་མཐུས། །
 མའང་བདག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྱིམ་མེད་རྗེའི། །ཐུགས་བསྐྱེད་བསྟན་བཞུགས་པ་མཐར་
 རྒྱས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །༡༢ ། ཅེས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་བཙུང་གི་གངས་ལྷན་
 འདི་ནི་མེ་རྩྭ་བ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་ཉིད་བདུན་ལ་མི་ལམ་འཇམ་དབལ་དབྱེས་པས་བཀོད་བ་དགེ་ལེགས་
 འཕེལ།

༡། རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་འཇམ་དབལ་སྒྲིང་པོ་ལ་བྱུང་བར་
བཞི་ལྡན་གྱི་ཚུལ་དུ་རབ་བསྐྱགས་དད་པའི་མེ་
རྟོག་ཅིས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཨོ་སྤྲི། མ་ལུས་ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བའི་མཁྱེན་རབ་གང་། གཅིག་བསྐྱས་
རྗེ་བཙུན་དག་གི་དབང་ལྷན་ནི། །ཅུར་སྒྲིག་འཛིན་པའི་གཟུགས་སུ་རྣམ་
རྩེ་ལ་བ། །མཚུངས་མེད་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་བྱོང་། ༡ །རྟོག་བྲལ་
ཡིད་གྱི་རྒྱ་མཆོད་དངས་པའི་ངོས། །དད་པའི་འདབ་སྟོང་བཞད་པའི་གོ་སར་ལ།
དབྱེས་པར་བཞུགས་ནས་མོས་ལྡན་བདག་ཅག་གིས། །བསྟོད་པའི་མེ་རྟོག་
འཕྱོར་ལ་ཡུད་ཅམ་དགོངས། ༢ །སྟོན་བ་མཆོག་དེས་དབག་མེད་དཀའ་བ་
ཡིས། །བསྐྱབས་པའི་ཆོས་ཚུལ་ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆེ། །བཤད་དང་སྐྱབ་པའི་
རྒྱལ་མཆོན་ཅེར་འགོད་པའི། །སྒྲིང་སྟོབས་རྩི་རྗེའི་དམ་བཅའ་བྱོང་གིས་
བཞེས། ༣ །རྒྱ་སྐར་ཐོང་བར་རྒྱ་སྐར་བདག་པོ་བཞིན། །རྒྱལ་སྐས་རྒྱ་མཆོད་
དབུས་ན་བྱོང་ཉིད་ནི། །རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་གཅིག་ལུང་བསྐྱགས་བ་ཡི། །སྐྱ་
དབྱངས་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བའི་ཁིང་ཀུན་གྲགས། ༤ །མྱོད་བྱུང་རྒྱལ་སྐས་ཐུ་
བོའི་རྣམ་ཐར་མཐའ། །རྟོགས་ཀྱང་ད་དུང་བྱིས་པའི་རོལ་ཅེད་གིས། །བསྟན་
ལ་རིམ་གྱིས་སྟོབ་པའི་བརྟུ་བག་འདིས། །ཡང་དག་ལམ་ལ་སྐྱེ་བོའི་ཆོགས་

གུན་བྱོངས། ༥ །རབ་འབྱམས་མདོ་དང་རྒྱུད་སྡེའི་ཟབ་རྒྱས་གནད། །རི་
 བཞིན་མ་ཞོར་འབྱེད་པའི་རྣམ་དབྱེད་གྱིས། །མང་དུ་ཐོས་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཚུལ་
 འཆང་བས། །ལེགས་བཤད་བྱེ་བའི་རྒྱ་ཁྲུང་གནས་སུ་གྱུར། ༦ །སྤྱ་ཚིགས་
 གཞུང་ལུགས་སོ་སོའི་དགོངས་པའི་དོན། །རང་བཟོའི་བྱི་མ་གཞར་ཡང་མ་
 མཆིས་པར། །ཚུལ་བཞིན་འགྲེལ་བར་བྱེད་ལ་བྱོད་དང་ནི། །མཚུངས་པ་
 མེད་ན་ལྷག་པ་ལྷ་ཅི་ཞིག ༧ །འདི་ན་གྲུབ་མཐའི་ཚུལ་དང་ཐེག་པའི་གཞུང་།
 རང་འདོད་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བས་རྣམ་པར་དགྲུགས། །བྱོད་ནི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་
 པ་འབའ་ཞིག་གིས། །དབང་བྱས་ཕྱོགས་མེད་གཞུ་བའི་ལམ་ལ་རྒྱ། ༨ །ཐོག་
 མེད་སྤྱིད་པའི་ས་པོན་དངོས་ཞེན་དགའི། །སྟོག་ལ་བདག་མེད་ལྷ་བའི་མཚོན་
 འདེབས་པར། །བྱོད་ཉིད་ལྷག་པར་སྦྱིན་པའི་རང་ཚུལ་གྱིས། །བདུད་གྱི་སྡེ་
 ཆེན་ལམ་པའི་ཆོ་ངེ་བསྒྲགས། ༩ །སྤྱལ་བཅས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་དོན་མ་
 ཞོར་བ། །སྟོང་དང་རྟེན་འབྱུང་ཟབ་མོའི་དེ་ཉིད་ལ། །ཡིད་ཆེས་གཏིང་ནས་
 རྟོན་པའི་སྟོན་གཅིག་ལ། །བྱོད་གྱི་ལེགས་བཤད་རྣམས་ལས་གཞན་པ་སྟ། ༡༠ །
 ཐེག་མཚོག་སྤྲུགས་གྱི་སྟོང་པོར་གྱུར་པ་ཡི། །སྤྱ་ལུས་འོད་གསལ་གྱིས་མཚོན་
 ཟབ་མོའི་གནད། །རི་བཞིན་བརྟོལ་བས་དགྱིལ་འཁོར་བདག་པོས་ཀྱང་། །
 །བྱོད་ལ་རྩལ་བ་བཟང་པོ་འདྲ་བར་བསྒྲགས། ༡༡ །ལྷག་བསམ་དག་པ་བྱོད་
 ཐུགས་འོ་མའི་མཚོར། །འཇམ་མགོན་རྩལ་བའི་འོད་བཟང་རྟག་འཁྱུང་བས། །
 །ཕྱིན་ལས་ཟེག་མ་དཀར་པོ་གཅིག་གིས་ཀྱང་། །བསིལ་ལྷན་ར་བའི་ཁོར་ལུག་

ཐུར་བུར་བཀའ་། ༡༩།

༥ མཐའ་ཡས་གཞུང་ལུགས་ཀུན་གྱི་བརྟེན་བྱའི་དོན། །འགལ་བ་མེད་
བར་ལམ་གྱི་ཆ་རྒྱུན་དུ། །ཉམས་ལེན་གནད་གྱི་གདམས་བར་འཆར་བ་ཡི། །
ཀུན་པན་བདུད་ཅིའི་མཆོད་སྦྱོན་ཁྱོད་གྱིས་བཀའ། ༡༩ ། རྒྱལ་སྤྱི་རྣམས་
གྱི་ཟབ་རྒྱས་སྦྱོད་པའི་ཚུལ། །ཉིད་གྱི་མཛད་བཟང་སྣང་བས་གསལ་བྱས་པ། །
དེ་ཆོ་སྤྲུགས་ཤེའི་ཁེངས་ལྡན་གཞན་གྱི་ལུགས། །ཉིན་མོར་བྱེད་པས་རྒྱ་སྤྱར་
བཞིན་དུ་མནན། ༡༧ ། མྱེད་བྱེད་ཤིང་ཏྲ་གཉིས་གྱི་གཞུང་ལུགས་དང་། །གྲུབ་
མཆོག་རྣམས་གྱིས་ལེགས་བར་བཀའ་བ་ཡི། །ཟབ་མོ་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ་
གྱི་འགྲོམ། །ཉམས་ལེན་གནད་དུ་བསྒྲིལ་བ་ཁྱོད་གྱི་སྒྲོལ། ༡༥ ། དེ་ཕྱིར་
མདོ་དང་སྤགས་གྱི་བསྟན་བཤུངས། །ཡོངས་རྫོགས་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་གྱི་
ནི། །བཤད་དང་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་ཐབས་ཤིན་པོ་ཆེ། །ཁྱིད་བ་གསུམ་གྱི་སྒྲ་ན་
མཛོད་བར་འཕགས། ༡༦ ། བཤད་དང་སྒྲུབ་པ་སྤྲུགས་ཤེའི་བརྒྱལ་ཁྱུགས་གྱི།
འོད་བཟང་སྦྱོར་བའི་སྒོ་ལྡན་རྒྱ་སྤྱར་བརྒྱས། །མཁྱེན་མཆོག་ནམ་མཁའི་འོར་
བུ་ཁྱོད་གཅིག་ལ། །འགའ་མི་ལུས་ན་སྤྱི་ཞིག་དེ་ལ་བསྟོན། ༡༧ །

༥ མཁྱེན་མཆོག་སྟོན་པ་དེ་ཡི་བསྟན་བཤུངས། །རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་འཇུག་
དོགས་མཚུངས་མེད་ལམ། །ནན་ཏན་སྤྱིང་པོར་མཛད་པའི་བརྟོན་ཆེན་གྱིས། །
ཉིན་དང་མཆོན་མོ་ཁོར་ཡུག་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུམས། ༡༨ ། སྟོང་དང་སྟིང་རྩེ་རྩང་
དུ་འབྲེལ་བ་ཡི། །ལམ་མཆོག་མཚུངས་པ་མེད་ལས་རྒྱལ་སྤྱི་ །རྣམ་ཐར་

གངས་ཅན་འདི་ན་ཁྱོད་གྱིས་ལེགས་བསྐྱེད་སྤྲོད་པས། ། ༡༥ ། རིང་ནས་གོམས་པའི་ཐུགས་བརྩེས་ཁོད་ཀྱན་དུ། །
རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་པའི་སྟོན་ལམ་མཐུ་གྲུབ་པས། ། བྲིན་ལས་བཟང་པོའི་ཆ་
གས་ཅམ་གྱི་ཡང་། ། ཐུགས་པས་རྒྱུ་མཆོད་གོས་ཅན་ཀྱན་ནས་ཁེབས། ། ༡༦ །
མཁུན་རབ་ཉི་མའི་འོད་དང་མཛད་བཟང་གི། ། ལྷ་ལྡན་གཞོན་ནུའི་དགའ་ཚལ་
རྟག་འགྲོགས་པས། ། བརྩེ་ཆེན་སྦྱོབ་པ་དགེས་པའི་ལམ་མཆོག་ནི། ། ཁྱོད་ལ་
ཐོགས་སུ་ལྷུང་བ་བཞིན་དུ་བཀྲུག། ༡༧ ། དེ་ཕྱིར་ལྷ་རྣམས་དག་ལས་ལྷ་དབང་
དང་། ། བསྐྱེད་ཚལ་ན་བསྐྱེད་ཀྱང་པོ་བཞིན། ། ཁྱོད་གྱི་རིང་ལུགས་གཙང་མའི་
གཟི་བྱན་དེས། ། ཐོགས་གཞན་གྲུབ་མཐའ་དཔལ་དང་ལྷན་པར་བརྒྱན། ། ༡༨ །
ཐུབ་བསྟན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སེང་གའི་རྒྱས། ། བསེལ་ལྷན་ར་བ་དཀར་
པོའི་ཁོར་ལུག་ཁྱོན། ། ཁྱབ་མཛད་མཆོངས་པ་མེད་པའི་རྣམ་ཐར་གྱིས། །
བདུད་ལྗེ་བྱེ་བའི་རུ་མཆོན་གཅིག་ཅར་བསྟེལ། ། ༡༩ ། སློ་བཟང་མཁུན་པའི་
ཉི་མ་གཅིག་གིས་ནི། ། སྤྲེད་གནས་པའི་རབ་རིབ་རྣམ་བཙུག་པས། ། ཡང་
དག་རིགས་པའི་ལམ་ནས་ཟབ་རྒྱས་ཆོས། ། སྤྲེད་པའི་སེང་གས་ས་ཆེན་རྣམ་པར་
བཀའ། ། ༢༠ ། མྱོད་བྱུང་རྣམ་ཐར་གཙང་མའི་མཛད་བཟང་གིས། ། ཐུབ་བསྟན་
རྫོགས་མར་གྱུར་པ་ཀྱན་བསྐྱེད་པས། ། བཟང་པོའི་གསེར་དང་མཆོངས་པའི་
ཁྲིམས་འཆང་བ། ། རུར་སྒྲིག་འཛིན་པས་ས་འདི་དོག་པོར་བྱས། ། ༢༡ ། ཡང་
དག་བསྐྱེད་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་དང་། ། རྫོང་བྱེད་ལྗེ་རྫོང་གསུམ་གྱི་འཆང་

ཉན་གང་། །ལྟན་ཅིག་འགྲན་པ་བཞིན་དུ་འཕེལ་བ་ཡི། །སྒྲུབས་ཆེན་ཐིན་
 ལས་ཁྱོད་ཉིད་གཅིག་པུས་མཛད། ༣༣ །འཕགས་མཆོག་ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་
 འདི་འདྲ་བ། །ཐོས་པ་ན་ཡང་རྒྱལ་སྤྱོད་སེམས་དཔའ་གཞན། །དགའ་བས་
 སྟོང་གི་རྒྱ་གཏེར་གཡོ་རུས་ན། །བདུད་ཀྱི་ཡིད་ལ་ཟུག་དུ་ཅིས་མི་སྟེར། ༣༤ །
 ཁྱོད་ཀྱི་བརྒྱན་འཛིན་དམ་པའི་སྒྲུབ་ཐོན་མས། །ཀུན་སྟོན་སྒྲུབ་དུ་མེད་པའི་རྒྱལ་
 བྱིས་ས་དང་། །སྟོན་བུ་རྣམ་དཔྱོད་བཟང་པོའི་རང་རྒྱལ་གྱིས། །ཕྱོགས་ཀྱི་
 སྒྲུབ་ཀུན་ཀྱི་གཙུག་ན་མཐོ། ༣༥ །སྟོ་རྒྱུད་ཕྱག་དོག་གཡོ་བའི་རང་རྒྱལ་གྱིས། །
 ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་ལ་ལྟག་པར་གཤེན་ཡང་། །རང་རྒྱལ་བཟང་པོའི་འོད་བཟང་
 མ་ཉམས་པས། །སྒྲུག་ལ་རྒྱ་རྒྱས་བཞིན་དུ་ལྟག་པར་གསལ། ༣༦ །དེ་ཕྱིར་
 ཁྱོད་ཀྱི་རིང་ལུགས་རིན་པོ་ཆེ། །བདུད་དགའ་ཆལ་ལྟ་བུར་ཡིད་འོང་བ། །ལྟར་
 བཅས་འགྲོ་བ་དགའ་བའི་མཆོད་སྦྲང་འདི། །སེམས་བཅས་སྤྲུལ་སྟོང་ལ་
 ཐོངས་པ་ལེ་མེ་འགྱུར། ༣༧ །བདག་ཅག་འདི་ནས་སྒྲུབ་ཀུན་ཏུ་ཡང་། །ཀུན་
 སྟོན་གཙང་མའི་བྱིས་ས་ལྟར་བདུད་སྒྲུབས། །སྟོ་མཆོག་འཆར་ཀའི་འོད་དང་
 ལྟན་ཅིག་པས། །འཇམ་མགོན་དགེ་ལེན་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་འཛིན་གྱུར་ཅིག་༣༨ །
 སྟོ་དང་རྒྱལ་བྱིས་ས་འཆལ་བའི་ཉེས་ཆོགས་ཀྱིས། །ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས་བཟང་
 གཙང་མ་རྟོགས་བགྱིད་ཅིང་། །དེ་མེད་བསྟན་ལ་ལྟ་སྟོན་ལ་ཕྱིན་པ་ཀུན། །བདག་
 གི་སྟོབས་ཀྱིས་ཅུད་ནས་ཞི་གྱུར་ཅིག་ ༣༩ །སྤྱོད་བཅས་རྒྱལ་བའི་ཐིན་ལས་
 ཅོང་བ་པའི། །རྣམ་ཐར་མཆོངས་པ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་དང་། །ཀུན་ཏུ་མཆོངས་

ཀུན་མཁྱེན་མི་ཡམ་ཀྱ་མཆོའི་གསུང་འབུམ།

པའི་ཐབས་མཁས་སྤྱོད་པ་ཡིས། །འཇམ་མགོན་ཀྱལ་པའི་གོ་འཕང་འགྲུབ་
བྱུང་ཅིག །༡༠ །ཅེས་པའང་གསེར་མདོག་ཅོད་པན་འཛིན་པའི་རིང་ལུགས་པ་ཆེན་པོ་བསྐབས་གསུམ་
ནོར་བུའི་གཏེར་མཛོད་ཀྱལ་པའི་སྐྱབས་གཡལ་བ་གདོང་གོ་སྐྱལ་སྐྱ། དག་དབང་དམ་ཆོས་ཀྱ་མཆོའི་ཞལ་སྐྱ་
ནས་ཇི་ཅོང་ཁ་པ་ལ་བསྟོད་བསྟོག་བཞི་བརྒྱར་ཉེ་བཞིག་ཚུམས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་ཤིས་པའི་ལྷ་རིག་དང་། ཇི་
ཀྱལ་པ་གཉིས་པའི་ན་བཟའི་གནང་སྐྱེས་དང་བཅས་ཏེ་བཀའ་ཡིས་བསྐྱལ་མ་ཡང་ཡང་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས།
མི་ཡམ་སྤོ་བཟང་ཉེ་མས་རང་ལོ་སོ་གཉིས་པའི་དུས་སུ་མཛོས་ལྷན་འཆི་མེད་ལྷོན་པའི་དགའ་ཚལ། རིན་
ཆེན་བྲག་རི་བརྟེན་པའི་སྐྱ་རྩུབ་དུ་རང་གནས་བདུད་ཅིའི་ཤིང་གི་སྤྱིལ་བྱ་ནས་བསྟེན་མཆོམས་ལ་གནས་
པའི་ཐུན་གསེར་དུ་སྤྱེལ་བ་དགེ་ལེགས་མཆོག་ཏུ་བྱུང་ཅིག །མདྲ་ལོ།

༥ འཁོར་ལོའི་དབང་ཕྱུག་འཇམ་དབྱངས་མཁའ་བཙུང་འཁོར་དབང་པོ་
ལ་བསྐྱུགས་པ་དྲང་གཏམ་བདེན་ཚིག་དོ་རྗེའི་
རོལ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

མཁའ་བཙུང་རྣམས་པ་མཚུངས་མེད་པའི། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་ཞབས་པད་ལ། །
དྲང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་ཕྱག་བཅས་པའི། །དྲང་པོའི་གཏམ་གྱི་རོལ་མོ་འཕྲོལ། །
ཁྱོད་གྱི་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་གཏེར། །ཀྱན་ནས་བཞེད་པ་ལྟ་ཅི་སྟེ། །ཉི་ཚེའི་
མཐོང་བས་མཐོང་ལས་ཀྱང་། །རྩུང་བྱང་ཅམ་ཞིག་འདི་ན་བཞེད། །སྒྲིགས་
མའི་ནགས་གྱི་ཚང་ཚིང་འདིར། །རྟོག་དཔྱོད་སྟེའུ་འདྲའི་གཡོ་བཤུ་ཅན། །ཕྱོགས་
རྣམས་མཛོན་པར་བལྟས་ནས་སྟ། །གང་གི་ཞབས་གྱི་དྲུང་དུ་ལྷགས། །མཁས་
གིང་གྲུབ་པའི་རོ་མཚར་གཏམ། །རྒྱང་ནས་ཐོས་པའི་རྗེས་བསྟེགས་ཏེ། །དྲུང་
དུ་ཡུན་རིང་བརྟགས་ན་ཡང་། །ཕྱི་ཕྱིར་གཏིང་དཔག་དཀའ་བ་ཁྱོད། །རྟོག་
གའི་ལྟ་བས་ཅི་བལྟས་ཀྱང་། །སྒྲིན་མེད་ཡོན་ཏན་ལྷན་མཐོང་ན། །རྟོག་མེད་
དད་པས་འཇུག་རྣམས་ལ། །མཐོང་བས་ཕན་པ་ཅི་ཞིག་མཚར། །དེང་སང་
གངས་རིའི་ཁྱོད་འདི་ན། །གྲུབ་པར་གྲགས་ཀྱང་མཁས་བཙུན་བྲལ། །མཁས་
ཀྱང་གྲུབ་འབྲས་མཐོང་དཀའ་བས། །ལུན་ཚིགས་ལྷན་པ་རྟེན་པར་དཀའ། །
མཁས་དང་བཙུན་དང་གྲུབ་པ་གསུམ། །འགན་པ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ལ་འཕེལ། །

འདི་འདྲའི་ཕུན་ཚོགས་མཐོང་དགའ་བ། ། རྡོ་མཚར་ཆེ་ཡང་ཤེས་པ་དགོན། །
 དེ་དག་རེ་རེ་ངང་རྒྱལ་ལའང་། ། འགན་པར་དགའ་ན་ཀུན་བསྐྱེམས་པའི། །
 རྣམ་ཐར་བཟང་པོ་ནམ་མཁའི་ཁྱོན། ། རྒྱས་པར་བཀའ་ལ་སྤྲུའིག་འགན། །

། རང་གི་རིགས་པས་མ་གྲུབ་ཀྱང་། ། བྲགས་པ་ཅམ་གྱི་རྗེས་འབྲངས་
 བས། ། བྲག་ཅ་ལྟ་ལུའི་གྲོག་པ་བ། ། མང་པོ་བ་ལ་ཇ་བཞིན་འཛིངས། ། རྟོག་
 གའི་རྣམས་པས་འགྱིང་རྣམས་ཀྱང་། ། རྟོག་གའི་གནད་གསང་མ་རྟོད་པར། །
 གཙང་རོང་དོག་པོའི་རྒྱ་བཞིན་དུ། ། རྒྱན་པོའི་ཁྱོད་ན་ཤགས་ཀྱིས་གཙོལ། །
 ཁྱོད་ནི་རབ་འབྱམས་གཞུང་ལུགས་ལ། ། རང་བྱན་རྟོད་པའི་རྣམ་ཐར་གྱིས། །
 དོགས་མེད་རི་རབ་འདྲ་བ་ཡི། ། དེས་གསང་སྟོང་པོའི་རིང་ལུགས་འཛིན། །
 མཁས་པའི་གདུགས་དགར་མཛོན་མཐོ་བ། ། སློ་ལྡན་བརྒྱ་ལྷག་གིས་བརྩམས་
 པའི། ། བརྟན་བཙོས་རྣམས་ན་དགའ་བ་ཡི། ། རྒྱར་ཆེན་འབད་བས་བཏེགས་
 པ་ཀུན། ། ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་དུ་སོན་པ་ན། ། ལྷགས་ཀྱིས་འཆོད་པའི་གསེར་བཞིན་
 དུ། ། གང་གིས་ནག་ནོག་གྱུར་པའི་རྒྱོན། ། བསལ་ཕྱིར་བདེ་སྒྲག་རྟོགས་པར་
 མཛད། ། ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་ཟབ་པ་ཡི། ། མདོ་རྒྱུད་སྟོང་པོའི་དེས་གསང་ལ། ། དེ་
 ལྟ་དེ་ལྟར་ལྟག་པར་ཡང་། ། མཁས་པའི་རྡོ་མཚར་ཁྱོད་ཀྱིས་བཟུང་། ། ཕྱི་དང་
 བང་གི་རིག་པའི་གནས། ། ཀུན་ལ་བྱབ་པར་རྗེས་སོང་བ། ། མཁའ་དང་མཉམ་
 པའི་སློ་གྲོས་ཅན། ། ཁྱོད་ནི་ཆོས་གཏེར་ཆོས་ཀྱི་མཛོད། ། མཁས་པར་གྲགས་
 པ་མང་ན་ཡང་། ། ཐེ་ཆོམ་སྒྲག་དང་བྲལ་བ་ཡི། ། ཡེ་ཤེས་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་

ཅན། །མཁུན་རབ་གཙང་མ་ཁྱོད་འདྲ་དགོན། །ཟབ་མོའི་གཞུང་གི་དཀའ་
གནད་བརྒྱ། །གཅིག་ཅར་འགྲོལ་བའི་ལེགས་བཤད་གསུང་། །མཁའ་ལ་
མཚོན་གྱིས་བསྟུན་པ་བཞིན། །ཚོལ་བའི་སྐབས་མི་ཐོབ་པ་མཚར། །གང་
གིས་བརྩམས་པའི་ཚིག་དོན་ཀུན། །ཟབ་དང་གསལ་དང་སྟན་པ་ཡི། །ལུན་
ཚིགས་དངོས་པོ་བརྒྱ་འབར་བས། །ལེགས་བཤད་ཀུན་གྱི་བླ་ན་འཕགས། །

༥ ། ལྟ་གདངས་མཐོན་པོར་གཤེགས་ན་ཡང་། །བརྟན་པའི་མིག་ལྟོས་
དྲི་མེད་ལ། །བསམས་ཏེ་རྣམ་ཐར་གཙང་མའི་ཚུལ། །སྟོང་བ་བརྟན་འཛིན་
དམ་པའི་སྟོལ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་བརྟན་ཞབས་འདིར། །སྤྲོ་ཚིགས་ཐོ་ཅོའི་
སྟོད་པ་ཡིས། །རིམ་གཉིས་ལམ་ལ་སྟིང་བཏགས་ནས། །རྒྱལ་བརྟན་རྟོགས་
མར་བགྱིད་པ་མང་། །གཞན་སྤང་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་ཡི། །ཀུན་སྟོད་སྟེང་དུ་
མེད་པའི་སྟོབས། །བྲལ་བཞིན་ཆས་དང་སྟོད་ལམ་སོགས། །རྒྱུད་དང་འགལ་
བས་མ་དད་སྟེལ། །དེ་འདྲའི་སྟོད་ངན་གདོལ་བའི་བྱ། །ས་སྟེང་འདིར་ནི་
ཆེས་མང་ཞིག །ཐུགས་ལམ་རྣལ་མའི་སྟེས་བྲལ་འདང་། །ཐེ་ཚོམ་བགྱིད་སྟང་
བདུད་གྱིས་སྟུལ། །ཁྱོད་ནི་རིམ་གཉིས་ཟབ་མོ་ཡིས། །གང་བའི་བུམ་པ་ལྟར་
གང་ཡང་། །དམན་པའི་སྟེ་པོ་སྟང་བའི་སྟང་། །སྟོད་ལམ་བརྒྱ་བཞིན་དུ་
གཙང་། །དུར་སྟོག་མཛེས་པའི་བླ་གོས་གྱིས། །འཆར་ཀའི་འོད་གྱིས་བླ་བ་
བཞིན། །མཛེས་པར་བསྐྱབས་པའི་སྟུ་ཡི་ཁྱོན། །ཚུལ་ཁྱིམ་དྲི་བསྟང་བཟང་
པོས་གཏམས། །མཚོག་དུ་གཙང་མའི་རྣམ་ཐར་གྱིས། །བྱོགས་ཀུན་སྟེ་པོའི་

ཡིད་ཀྱི་མཆོ། །བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་ལྟར་པ་རིན་ཆེན་གྱི། །མཆོད་ཡོན་མདྲ་དུ་
བྱུང་བར་མཛད། །གཙང་མའི་བྲིམས་ཀྱི་འོད་ཆགས་པའི། །འདུལ་འཛིན་རྒྱ་
རྒྱར་ཐེང་བའི་ཁྱོད། །འཕགས་པ་དགུམ་པའི་རྩྭ་པའི་བྲིམས་ཀྱི། །འོད་བཟང་
ཁྱོད་ནི་རྒྱ་བ་བཞིན། །

༥ རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་སྤྱོད་པ་ལྟར་པའི། །དོན་ལ་མཁས་པའི་སྒྲུལ་
པ་དང་། །བརྒྱས་དང་དཀའ་ཐུབ་ཏིང་ལེ་འཛིན། །ཕྱ་མའི་བརྒྱལ་ཞུགས་བརྟེན་
ནམས་ཀྱི། །ཐུབ་པའི་འབྲས་བུ་ཟང་ཟང་དང་། །ཆོ་འདིའི་སྒྲན་པར་བཅོངས་
ནས་སུ། །མི་བཟང་གདོན་དང་མཆོངས་པ་ཡི། །འཁོར་ངན་ནམས་ཀྱི་ཚོད་
གཞིར་སྒྲུབ། །སྤྱོད་དང་སྤྱོད་བ་ཐོན་ལས་ཀྱི། །འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་རྩྭ་
བཟང་ལ། །ལན་པའི་ཐབས་རྩྭ་མེམས་པ་ནི། །ཀྱི་མ་དེང་སང་དུས་ན་སུ། །
ཏག་ཏུ་བསྐྱོད་ལ་གང་ལན་ཐབས། །འཆད་དང་འབྲི་དང་སྒྲེལ་སོགས་ལ། །
ཅེ་གཅིག་སྤྱོད་པ་ནི་ཞུགས་ཐུང་བ། །རང་དོན་སྤངས་པ་ཁྱོད་འབྲ་དགོན། །
ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་དཀར་ཐོན་ལས་གང་། །བརྒྱད་ནས་དང་གིས་འཇུག་པ་ཡིས། །
རྒྱུ་མཆོའི་གོས་ཅན་ཐུབ་ཐུང་གྱང་། །དེ་ལོངས་སྤྱོད་པས་མི་ཤེས་སོ། །གཞན་
བརྒྱས་འབད་དེ་སྤྱོད་ཀུན་ནས། །འཁོར་ལོ་གསུམ་ལ་ཆེར་བཅོལ་བ། །དེ་ལས་
ཁྱོད་ནི་བཞུགས་བཞིན་དུ། །ཉིན་གཅིག་མཛད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་རབ་འཕེལ། །
མཁས་ཤིང་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཐར་ནི། །མཆོག་ཏུ་མཐོ་བའི་རི་དབང་ཅེར། །
འཛིགས་ནས་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་གང་། །རྒྱུང་དུ་འདྲུགས་ཀྱི་གཅིགས་སུ་

མཛད། །རིགས་དང་གཞུགས་དང་སྟོབས་དང་ནི། །མང་ཐོས་སྒོ་དང་དབལ་
 རྒྱལ་གྱིས། །རིགས་པ་རྒྱལ་གྱི་ཁྱོད་དྲུང་ན། །ཉི་མས་རྒྱ་སྒྲར་བཞིན་དུ་
 གྱུར། །ཁྱོད་ཀྱི་མཛད་པ་རེ་རེས་ཀྱང་། །ཡ་རབ་དམ་པའི་སྒྲ་འོད་སྟོང་། །
 སྟིགས་མའི་སྒྲག་དུ་བཀུས་མོད་ཀྱང་། །སྒྲུབ་རྒྱལ་ཁྱོད་རྗེས་སྟོགས་མི་
 སེམས། །ཁྱོད་ཀྱིས་བསྟན་དང་འགྲོ་བ་ལ། །བཟང་པོའི་ཐིན་ལས་གང་ཐུང་
 བ། །གཞན་དང་མཉམ་པ་མེད་པ་ཡི། །སྒྲུབས་ཆེན་ལུ་ཐུང་བར་སྒྲུང་། །

༥ དེ་ལྟ་བུ་གིང་སྟགས་ལ་བརྟེན་པ། །དོན་རྒྱུད་ཉི་ཆེའི་རྒྱ་བག་ལས། །
 ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་ངོམས་ཀྱིང་པའི། །ཐུབ་པས་དང་སངས་འདི་གང་། །ཅི་
 འདི་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གྱི། །བསམ་གཏན་དག་གམ་རིག་སྒྲགས་གྱིས། །
 ཐུབ་སྟེ་འདི་ལ་འདི་ལས་གཞན། །གཙོ་བོའི་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་ཅེས། །རིས་
 བས་བརྟགས་གིང་དཔྱད་པ་ན། །ལམ་གྱིས་ཐུབ་པ་ལྟ་ཞོག་སྟེ། །ལམ་གྱི་
 རྒྱལ་ལའང་ཆེར་སྒྲོངས་པའི། །རང་མཛད་ས་མ་སྒྲས་གསལ་བོར་མཛོན། །
 རབ་འབྱུངས་མདོ་དང་རྒྱུད་སྟེན་ས། །རི་སྐད་བཤད་པའི་དོན་མཐོང་བ། །དེ་
 ལྟ་དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཉིད་ལ། །ཐུབ་པ་ཆེན་པོར་ངེས་པ་རྟོན། །ཐུབ་པ་རྒྱུད་གིང་རྟ་
 བརྒྱུད་ཀྱི་སྟོལ། །བརྒྱུད་ལྡན་སྒྲ་མའི་ཞལ་སྟོན་ས། །སྒྲངས་དེ་ཐོག་མཐའ་
 བར་གྱི་གནད། །ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོང་བས་ཐུབ་པར་བྱས། །གཞན་གྱིས་འབད་དེ་
 བརྟེས་པ་གང་། །ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་དུ། །དོམས་པ་སྟོང་དུ་འཕེལ་བ་
 རྟོན། །ཁྱོད་ལ་ཅེད་མའི་ཞོར་གྱིས་རྟོགས། །སྒྲིང་སྟོན་འདོད་རྒྱུར་སྒྲུང་བ་ཡི། །

གྲུབ་པའི་རོལ་ཅེད་མད་བྱུང་བ། །རྟམ་དང་རྟམ་སྐྱུ་སྒྲུང་བ་ནི། །སྐྱལ་བཟང་
སྦྱེ་བོའི་ན་རྒྱན་བྱས། །སྦྱིན་བྱས་ཤིང་ལ་ཡི་གེ་བཞིན། །སྦྱེས་དབང་འགྲིགས་
པའི་ལུང་བསྟན་གྱིས། །སྦྱེ་བོ་མགུ་བའི་སྦྱོས་གར་ལ། །ཁྱོད་ནི་ཡ་མཚན་མི་
མཛད་ཀྱང་། །ལྷོག་གྱུར་ཕྱོགས་རྟམ་སྐྱུ་ཚུལ་གཏམ། །རྒྱ་དང་རྒྱུན་དང་
འབྲས་བུར་བཅས། །རེས་འགའ་དགོས་པས་གསུངས་བ་ཀུན། །ཤིན་ཏུ་
ཡིད་ཆེས་ཁོ་ནར་གནས། །ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་གཟིགས་པ་ཡིས། །སྒྲུང་སྤྱིད་
ལག་མཐིལ་བཞིན་མཛོད་ཀྱང་། །ཟབ་མོའི་རྣམ་པར་ཐར་བའི་མཐའ། །སྦྱས་
པའི་ཚུལ་གྱིས་དྲག་ཏུ་བཞུགས། །

༥ གྲོང་ཆོག་སྦྱེལ་མའི་རྒྱུན་ལུང་གིས། །སྦྱ་དངས་དོལ་བོན་ཆོལ་མའི་
གཏེར། །འདོན་པ་སོམ་ཉིའི་དཔྱོད་ཐག་ཅན། །བག་ཡངས་རྒྱ་བས་ས་འདི་
གང་། །མདོ་རྒྱུད་དོན་དང་མི་འགལ་བར། །མན་ངག་ཚུང་བས་གྲུབ་པ་ཡི། །
མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིང་གི་རྒྱུངས་བྲག་གང་། །འདོན་པའི་གང་ཟག་དེ་ཅི་འདྲ། །
རི་ལྷར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དག་ན། །མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་གྲངས་མང་ཡང་། །
མཁའ་འགྲོ་གསང་བའི་གཏེར་གྱི་སྒྲོ། །འབྱེད་པ་འཕགས་མཚོག་རེ་རྒྱུད་ཡིན། །
དེ་སྦྱིར་འདི་འདྲའི་ཚུལ་གྱིས་སྟ། །གཏེར་གྱི་ཆོས་དང་འདོན་པ་པོ། །ལུང་
བཞིན་རིགས་པས་ལེགས་བརྟགས་ན། །ཕལ་ཆེར་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་གསོབ། །
ཆོས་ཀྱི་རྒྱན་གྱི་ཏིང་འཛིན་ལས། །རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བའི་གཏེར། །
དགོངས་པས་རང་གི་ར་མཛད་པ་ཡི། །རྣམ་ཐར་བྱི་མེད་ཁྱོད་ལ་མངའ། །མཚོར་

ལུངས་ཀྱི་པའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤངས། །རྩེ་ལའངས་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་རྣམས། །
 རྒྱལ་དང་བྱིན་རྒྱལ་སྟོན་ལམ་གྱིས། །གངས་ཅན་པན་བདེའི་གཏེར་གྱི་སྟོ། །
 འབྲེད་རྣམས་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་ཡི། །རྣམ་ཐར་བཟང་པོའི་རྩྱལ་གནས་པ། །
 དེ་ཀྱན་ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་པད་ལ། །བརྟེན་ནས་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །
 རྩེ་མཚར་བཀའ་བབས་བདུན་ལྷན་གྱི། །རིན་ཆེན་རྒྱལ་སྤྱིད་ཆེ་ལྷན་པ། །
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཁྱོད། །རྒྱལ་ཐབས་སྤྱིད་པ་གསུམ་ན་འཕགས། །
 ཁྱོད་ཀྱི་ཟབ་མཐོའི་ཆོས་བཀའ་རྣམས། །མདོ་རྒྱུད་ལུང་གི་སྟོང་པོ་ལ། །
 རིག་པས་ངེས་ཤིང་ཁྱོད་བས་གྲུབ། །རྩེ་མཚར་ཆང་མ་བཞི་དང་ལྷན། །
 མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་རྣམ་ཐར་གྱི། །ཡང་ཅེར་མོན་པ་ཁྱོད་འདྲ་བས། །
 བུན་མིན་མཁའ་འགྲོའི་ཟབ་རྒྱུའི་སྟོ། །
 འབྲེད་པ་ཤིན་ཏུ་རྩྱལ་དང་མཐུན། །རྒྱལ་དབང་བསྐྱོད་ཐོང་དང་། །
 རྣམས་བཅས་རྒྱལ་བས་མགྱིན་གཅིག་ཏུ། །སྟིགས་མའི་ལུན་སེལ་སྟོན་མེ་ལ། །
 བསྐྱུགས་པའི་མེ་ཏོག་ཁྱོད་ལ་འཕྲོར། །

༥ འདི་ན་སྟིགས་མའི་ལུང་མ་ཐང་། །སྟིགས་དང་སྟིགས་སུ་བལྟ་ན་
 ཡང་། །ཡ་རབ་བཟང་པོའི་ལུགས་སྟོལ་ཆུ། །སྤྱད་དུ་རུང་བའང་མི་སྤྱང་བས། །
 ཁྱོད་པས་སྟོམ་བཞིན་རྒྱུ་བ་བདག །ཡོན་ཏན་ལོར་བའི་གཏེར་གྱི་མཛོད། །
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཁྱོད་ལྟ་བུ། །མཐོང་བས་ཡིད་ནི་ལྷག་པར་དགའ། །
 ཁྱོད་ལ་ཡོན་ཏན་ཆང་མེད་ཀྱང་། །སྤྱིན་གྱི་མཐོངས་ཀར་ནམ་མཁའ་བཞིན། །
 གི་མཐོང་བ་ཉི་ཆོའི་བས། །གང་དཔོག་སྟོ་སྐྱར་བྲལ་ཏེ་བཞིན། །
 རང་ལ་ངེས་

པ་མ་སྒྲིམ་གྱང་། འོ་བསྟོད་བསྐྱགས་པའི་བྲག་ཅའི་སྒྲ། སྒྲེབ་སྦྱར་ཅམ་གྱི་
དབང་བྱས་པ། འདི་དག་རྣམས་དང་འདི་མི་མཚུངས། ། རྒྱགས་སུ་ལྷུང་བའི་
བསམ་པ་ཡིས། ཁྱོད་ལ་བསྟོད་པ་མ་ལགས་ཏེ། བསྟོད་བྱའི་ཡོན་ཏན་འདི་
འདྲ་རྣམས། ཁྱོད་ལ་རྒྱགས་སུ་ལྷུང་བར་གྱུར། རྒྱགས་སུ་ལྷུང་བའི་བསམ་
པ་ཡིས། གཞན་ལ་སྤྲད་པ་མ་ལགས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཚུལ་དང་འགལ་བའི་
སྒྲོན། སྒྲིགས་མས་བཟུང་བ་རྣམས་ལ་སྤྲད། འདི་སྤྲད་དུང་པོར་བརྗོད་པ་
འདི། གང་ལ་བདེན་པའི་ཚིག་ཏུ་སོང་། འདི་ལ་འདྲ་ཁྱོད་འདྲའི་རིན་པོ་ཆེ། །
ཡངས་བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འཆོལ། འདི་ཕྱིར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ། ཁྱོད་ནི་
ཀུན་ནས་མངའ་དབང་འབྱོར། སྒྲི་རྒྱ་སྒྲལ་བ་བཟང་རྣམས་གྱི། མཚོང་
པའི་རྟེགས་ལ་ཡང་དག་འཛེགས། འདི་འདྲའི་དཔལ་ནི་མདོན་སུམ་དུ། །
འཛོན་པའི་གཟུགས་སྒྲུ་རིན་པོ་ཆེ། ཁིང་འདིར་རི་ཅམ་བཞུགས་པ་སྤྱིད། །
བསྟན་འདི་སྦྱོང་བའི་མགོན་དང་བཅས། འདི་སྤྲད་སྒྲུལ་པའི་གཟུགས་གཞན་
གྱིས། འདི་འདྲའི་བསྟན་དོན་འབྱུང་དཀའ་བས། སྒྲུལ་པའི་བཀོད་པ་འདི་
ཉིད་གྱིས། བསྒྲལ་པའི་བར་དུ་བཞུགས་གསོལ་འདེབས། བཅམས་ཅན་གཅིག་
ཕྱིར་བསྒྲལ་མང་དུ། སྒྲིང་རྗེ་ཆེ་རྣམས་བཞུགས་བགྱིད་ཕྱིར། བདག་གིས་
ཁྱོད་ཉིད་ཁོ་ན་ལ། རི་བ་བཅས་ཏེ་གསོལ་བ་ལགས། སྦྱང་རུང་འབྱོར་པའི་
མཚུལ་དང་། མཐོང་རུང་ལུས་གྱི་རིམ་གྲོ་ཡིས། རི་འབྲས་ཁྱུ་བའི་སྟོབས་
བསྐྱེད་པ། འདི་འདྲ་བདག་ལ་མ་མཆིས་ཕྱིར། མཐོང་དུ་མི་རུང་སེམས་གྱིས་

བོ། །དེས་པ་བརྟན་པོས་གསོལ་འདི་ལ། །གཞན་དུ་སྤྲུའི་གཡིང་རྟོན་ཏེ། །
 ལྟ་དང་འཕགས་ལྷམས་དཔང་མཛོད་ཅིང་། །གང་སྐྱེ་རིན་ཆེན་སྣང་བ་ནི། །
 འཛིག་རྟོན་འདིར་ནི་རི་བཞུགས་པ། །བདག་ལ་བཀའ་འདྲིན་གནང་སྤྱིན་ནི། །
 དེ་ཡིན་མཆོག་ནི་དེ་གཅིག་ལྟ། །རྟོན་འབྲེལ་བསྐྱེད་བཅེད་པ་ནི། །དངོས་པོའི་
 རྗེས་སུ་འབྲང་བ་སྟེ། །ལྟར་སྣང་ལྷམས་ཀྱི་རྗེས་མི་འགྲོ། །འདི་ནི་ཆོས་ལྷམས་
 ཆོས་ཉིད་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་དམན་པ་བདག་གིས་ཀྱང་། །དང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་
 ཁྱོད་ཉིད་ལ། །གསོལ་བ་གང་ཞིག་བཏབ་པ་ཡི། །རེ་བ་འབྲས་ལུར་བཅས་
 གུར་ཅིག །ཆོ་དཔག་མེད་མངའ་རྒྱལ་བ་ཀུན། །སྤྱིད་གསུམ་དག་ལས་ལྷམ་
 རྒྱལ་ཞིང་། །སྤྱི་རྒྱུར་ཡིད་བཞིན་འདོད་འཛོལ་པའི། །ཕྱིན་ལས་འཁོར་ལོ་མཆོག་
 ལྟར་པས། །དང་འདིར་སྤྱི་རྒྱུའི་གཉེན་གཅིག་ལ། །མགོན་པོ་བསྐྱེད་པ་རྒྱུར་
 ཞབས་བརྟན་པར། །བདག་གིས་རེ་ཞིང་སྤྱོད་པའི་འབྲས། །ཡིད་བཞིན་འབྲུབ་
 པའི་དགའ་སྟོན་སྟོལ། ། ཅེས་བའང་སྐབས་རྗེ་དམ་པ་གང་གི་བཀའ་འདྲིན་ལས་སྤྱིས་པའི་བཅོན་
 གསུགས་ཀྱི་ན་བམི་མཐ་ཞེས་པས་རབ་ཆོས་དཔང་ལྷག་ལྷམས་རྒྱའི་ཆོས་༡༥ཀྱི་ཐུན་གཉིས་པར་གང་
 ཤར་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དགའ་ལྷགས་སྤྱུ་རྒྱུར་ཅིག །

༡ མོ་སྒྲི། བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲ། རྟག་བརྟན་གཞིམ་གཞིག་བྱལ་བ་དོ་རྗེའི་ཆོ་མཆོད། འོད་མཚན་སྟོང་འབར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡིས། རེ་འབྲས་ཡིད་བཞིན་བྱལ་བའི་ཤིས་པ་སྟོལ། ༡ ། ལྟར་བཅས་འགོ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་ཞིང་། བདག་ཅག་ནམས་ཀྱི་འདྲན་པ་མཚུངས་མེད་རྗེ། མཁས་ཤིང་བྱལ་བའི་ནམ་ཐར་མཁའ་བཞིན་དུ། ཟབ་མོ་གཏིང་དབག་དཀར་བའི་བདག་ཉིད་ཆེ། ༢ ། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་མཁུན་དང་བརྟེ་བའི་གཏིར། མངའ་བདག་ཆངས་པ་ལྟ་ཡི་མེད་ཀྱི་ཉིད། ། བསམས་བཞིན་སྒྲུལ་བའི་རྒྱུས་གར་བསྐྱར་བ་ཡི། འཇིགས་བྲལ་བྱོད་ལ་སྒྱུ་བོས་ནམ་པར་འདུད། ༣ ། གངས་ལྗོངས་མཁས་ཤིང་བྱལ་བའི་རྒྱ་སྐར་དབུས། ཟབ་རྒྱས་མཁུན་པའི་ཆེ་ཆོགས་ཉ་གར་བླ། བྱལ་བའི་རི་དྲགས་བཀྲ་བས་རབ་མཛེས་ཤིང་། བྲགས་སྟན་བདུད་ཅི་བྱེ་བའི་འོད་དཀར་འཕྲོ། ༤ ། བསེལ་ལྟན་ར་བ་དཀར་པོས་བསྐྱར་བ་ཡི། འོར་ཡུག་འདི་ན་པན་བདེའི་ཙོར་བུན། རྒྱལ་དབང་པདྨའི་རྒྱལ་ཆ་བ་གཅིག་པུ་བ། མགོན་པོ་བྱོད་ལ་བདག་ཅག་ལྟོས་བཅས་ནམས། ༥ ། ལྷས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་བགྱིད་ན། ། ལྟ་ལྟ་འོངས་སྟོད་རྟོགས་པའི་སྒྲ་བཞིན་དུ། གངས་ལྗོངས་པན་བདེའི་ཉི་མ་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲ། རྒྱབ་མེད་བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཆོར་གསལ་གྱུར་ཅིག ༦ ། ཤིན་ཏུ་བརྟེ་བ་ཆེན་པོའི་གཞན་དབང་གིས། རྒྱ་མའི་རང་བཞིན་སྤིང་བའི་ཁམས་ཀུན་ཏུ། གང་འདུལ་སྒྲུ་འཕྲུལ་དུ་བའི་རོལ་མོན། དྲངས་པའི་རྒྱལ་

ལྷ་བའི་གཟུགས་བཞུག་འཇུག་ལྟ་ ༥ ། ལྷ་བར་གདོང་དམར་མུན་པའི་སྒྲིག་
 རུས་དུ། ལྷ་བ་བཏུན་རིན་ཆེན་སྒྲོན་མའི་སྒྲུང་བའི། ། གང་གིས་ཡང་ནས་
 ཡང་དུ་གསལ་མཛད་ཀྱང་། ། བདག་ཅག་སྒྲིགས་མར་གྱུར་བའི་སྒྲུ་བོ་རྣམས་༥༥
 འཛིགས་རུང་སྤྱིད་པའི་མུན་པ་འཐིབས་པོ་དུ། ། འཁྱིད་ལ་རིང་བར་ཆས་པ་
 ལྟར་གྱུར་བ། ། མི་བཟད་བདུད་དཔུང་གཡོ་བའི་སྤྱིན་གྱི་ཚོགས། ། དག་འ་
 བས་གྱུ་གྱུར་བཀོད་པ་འདི་དགོངས་ལ། ༧ ། ལྷ་བྱུང་དམ་བཅའ་དོ་རྩེའི་རང་
 བཞུག་དུ། ། བསྐྱིད་བར་གྱུར་པའི་སྤྱིང་པོས་བཟུང་བཡིས། ། ལྷ་བ་བཏུན་རིན་
 ཆེན་མཛེས་པའི་རྒྱལ་མཚན་ནི། ། སྤྱིད་པ་གསུམ་ན་མཛོན་པར་མཐོ་བར་
 མཛོད། ༡༠ ། རྒྱལ་གསུང་ལྟ་ཡི་རྩ་ཆེན་རབ་བསྐྱུགས་པས། ། རྒྱལ་བཟང་
 ཡིད་ལ་དག་འ་བའི་དཔལ་སྟེར་ཞིང་། ། བཀུ་ཕྱོགས་བདུད་སྟེ་བྱེ་བའི་བ་དན་
 ནི། ། གཅིག་ཅར་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བསྐྱེལ་བར་མཛོད། ༡༡ ། འདྲེན་པ་ཁྱོད་
 ནི་བཞེད་པས་རབ་འཇུག་ཅིང་། ། བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱང་གྱུས་པས་གསོལ་
 འདེབས་ན། ། བསྐྱེད་མེད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བའི་ཚོས་ཉིད་ཀྱིས། ། རེ་བའི་བཞུག་
 བསྐྱེལ་བརྒྱུར་འཚོ་གྱུར་ཅིག་ ༡༢ ། ཞབས་སེན་ལྷ་བ་གསར་པའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ལ། ། ས་གསུམ་བཀྲ་གིས་བྱེད་པའི་འོད་འཕྲོ་བ། ། མི་གིས་དོ་རྩེའི་
 སྤྱི་འཕང་མཐོན་པའི་ཕྱིར། ། གཡོ་མེད་བསྐྱེལ་བ་རྒྱ་མཚོར་བཏུན་གྱུར་ཅིག་ ༡༣ །
 གང་གི་མཛད་བཟང་བདུད་ཅིས་རེག་པ་ཡིས། ། སྤྱིད་པའི་ཐ་གྱུ་ཀུན་ནས་
 ལྷ་བ་གྱུར་ཏེ། ། དག་འ་ཕྱོགས་མཛོན་པར་དག་འ་བའི་སྐུ་དབྱངས་ཀྱིས། །

རྫོགས་ལྷན་གསར་པ་མགོན་དུ་འགྲུགས་གྱུར་ཅིག ༡༤ །བདག་ཅག་འདི་
 བས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །མགོན་པོ་ཁྱེད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འཛིན་གྱུར་ནས། །
 བས་ཞིག་བྱང་ཚུབ་སྒྲིང་པོར་སྒྲིན་པའི་ཆོ། །འབྲལ་མེད་རིགས་ཀྱི་བདག་པོར་
 ཁྱེད་གྱུར་ཅིག ༡༥ །སྐྱབས་གནས་དགོན་མཚོག་གསུམ་དང་ཅུ་བ་གསུམ། །
 ཆོས་སྒྲོང་ནོར་ལྷ་རྒྱ་མཚོའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས། །ཅི་ལྟར་སྒྲོན་པ་ཡིད་བཞིན་
 འགྲུབ་པ་དང་། །ས་གསུམ་བརྒྱ་གིས་སྒྲུང་བས་བྱུང་གྱུར་ཅིག ༡༦ །དེ་སྐད་
 རྣམ་དཔྱོད་དཔལ་མངའ་བ། །མིང་གི་མཐའ་ན་བརྒྱ་གིས་ཀྱི། །ཡི་གེ་རྣམ་
 པར་བཀོད་གྱུར་བས། །ཉི་བར་བསྐྱལ་ཆེ་རང་གི་ཡིད། ༡ །བཀའ་འདྲིན་
 གཞལ་དུ་མེད་པ་ཡི། །འདྲེན་པ་མཚོག་གི་ངང་ཚུལ་ལ། །ཤིན་ཏུ་གྲུས་པའི་
 ཡིད་ཀྱིས་ནི། །གང་དྲན་ཐོལ་བྱུང་ཉིད་དུ་བྱིས། ༢ །ཐེབ་སྒྲོར་ལང་ཆོ་མི་
 ལྷན་ཅིང་། །ཟབ་དོན་གྱི་བརྒྱུ་ཆུང་ན་ཡང་། །ལྷག་བསམ་སྒྲུ་ལོ་དཀར་བ་
 ཡི། །མ་བཅོས་དྲང་སྒྲོང་མི་པམ་རྒྱ་མཚོ་རྒྱན་པོའི་གཏམ། ༣ །བྱ་གོ་ཏ་ཡི་ས་བོན་
 ལྷར། །བདག་གི་ཆོག་འདི་ཞན་ན་ཡང་། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བའི་མཐུ་ཟབ་
 པས། །འབྲས་བཟང་རྒྱ་ཆེན་འབྱིན་གྱུར་ཅིག ༤ །ཟླ་༡༩ཆོས་༡༠ལཱོ།

༥ བཀའ་མི་ཡམ་རྒྱལ་ཚོ་བརྒྱད་སོགས་ཀྱི་བསྟོན་སྒྲོང་།

བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དོ་རྗེའི་ཞལ་གཅིག་གིས། བྱོན་ས་བཅུ་དུས་གསུམ་འཁོར་
འདས་འགྱུར་བའི་རྒྱུ། གཅིག་ཅུར་༡༥༣་བར་བགྱིད་པ་གཤིན་རྗེའི་དགྲ།
འཇམ་དཔལ་ཁྲིས་པས་རྟག་ཏུ་སྟོང་བར་མཛོད། ཅིས་སོ།

༥ འཁོར་འདས་དབང་བསྐྱར་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེའི་སྒྲ། རྟ་མཆོག་རོལ་པ་
རྒྱལ་ཀུན་ཐུགས་རྗེའི་བདག། བདེ་ཆེན་གར་གྱི་དབང་ལྷག་ཏེ་རུ་ཀ། བསྟོ་
དབང་གི་ལྷ་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད། ཅིས་སོ།

༥ རྒྱལ་ཀུན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། རྟོ་རྗེ་ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོར་
ལེགས་ཤར་བ། རྟོས་གྲུབ་མཆོག་གི་འབྱུང་གནས་ཏེ་རུ་ཀ། ཡང་དག་
ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད། ཅིས་དང།

༥ ང་ཉིད་ཡེ་ནས་བདུད་ཅིར་རྒྱུ་དག་པའི། རོལ་པ་སྤྱང་སྤིད་ཀུན་
བདག་དཔལ་ཆེན་པོ། ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་དངོས། ཡོན་
ཏན་བདུད་ཅིའི་ལྷ་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད། ཅིས་དང།

༥ ཁྲོ་རྒྱལ་འདུས་པའི་སྐས་མཆོག་གྲི་ལ་ཡ། ཁྲོག་མེད་གཅོད་པའི་
མཐུ་ལྡན་དོ་རྗེའི་མཆོན། ཁྲོལ་བྱེད་དག་པོའི་མཐར་ཐུག་ཐིན་ལས་ལྷ། རྟོ་

རྩེ་གཞོན་ལུ་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །ཅེས་དང།

༥ ལྷ་དང་མཁྱེན་ནམ་དག་དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་མཆོག་ལ། །དབྱེས་རོལ་ཡེ་
ཤེས་མངོན་པར་རྩོགས་པའི་རྩེ། །དབང་བསྐྱར་སྟོབས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་ཀུན་
ཡབ། །ཁྱོད་གཏོང་མ་མའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །ཅེས་དང།

༥ རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཐུ་སྟོབས་རྣམ་པའི་རྩལ། །གཅིག་བསྐྱས་གཏུམ་
དག་མི་བཟད་ཁྱོད་པོའི་རྒྱལ། །མཐར་ཕྱེད་དཔོན་པའི་སྟོབས་ལྡན་གདུག་པའི་
གཤེད། །དག་ལྷགས་འདུས་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །ཅེས་དང།

༥ རྒྱལ་བ་ཀུན་དངོས་ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་འཛིན། །ལྷ་དང་མཁྱེན་དྲེགས་པ་
ཀུན་གྱི་མངའ་བདག་མཆོག་ །གདོན་བགེགས་ཀུན་འདུལ་འཛིག་རྟེན་ཡོངས་
ཀྱི་མགོན། །མཆོད་བསྟོད་དྲེགས་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །ཅེས་དང།

༥ དོ་རྩེའི་ལམ་མཆོག་གྲུབ་པའི་རྩལ་ལྡན་པ། །དིག་འཛིན་ཀུན་གྱི་
རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཤེས་སྐ། །རྣམ་གཉིས་དངོས་གྲུབ་གཏོར་ཆེན་རྒྱལ་ཀུན་སྐས། །
དིག་འཛིན་སྐ་མའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །ཅེས་རྒྱུ་བ་རྩེ་ཆེན་པོ་ཆོས་བྱུང་ལྷ་ལ་
བསྟོད་པའི་སྟེ་ཆོན་ནོ། །

༥ རྩྱུ་ རྩལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་མཚོག་དོ་རྩེའི་རིགས། །བདེ་གཤེགས་
མི་ལ་ཐུགས་རྩལ་པོ་དོ་རྩེ་སེམས། །རྩྱུ་ལས་གཏུམ་ཆེན་མི་བཟད་ཁྱོ་བོའི་སྒྱ། །
དབལ་ལྡན་མི་གཡོ་མགོན་པོ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །ཅིས་སོ།

༥ རྩལ་ཀུན་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མདངས། །རྩེས་ཆགས་བདེ་
ཆེན་ལྷ་མོར་ཤར་བའི་གཟུགས། །དུན་པས་སྤིང་ཞིའི་དྲངས་བཅུད་འགྲུགས་
མཛད་མ། །བཙུམ་ལྡན་རིག་བྱེད་དབང་མོར་ཐུག་འཆལ་བསྟོད། །ཅིས་སོ།

༥ རྩལ་ཀུན་བྱིན་རྒྱལ་འདུས་པ་ཡེ་ཤེས་སྒྱའི། །འོད་ཟེར་བྱ་བས་
མཁའ་མཉམ་ཞིང་བཀའ་རྟེ། །བདུད་འཛོམས་དངོས་གྲུབ་འདོད་དགའི་དབལ་
སྒྱལ་བ། །ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད། །ཅིས་སོ།

༡། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ད་ཀྱིས་འཁོར་ལ་བསྟོད་པ་རྒྱན་
ཆགས་ནོར་བུའི་དཀྲུག་བལྟགས་སོ། །

ཨོྭ་སྟེ་ཕྱི་དྲི་ལྟོ། རྒྱལ་ས་རྣམས་ཀྱན་ནས་ཡོངས་བསྐོར་རབ་རྒྱུམ་སྤང་
བའི་འཁོར་ལོའི་དཔུས་སུ་ནམ་མཁའ་ལ་གནས་རྒྱུ་མེ་ཁྱུ་དང་ས་ད་ཀྱིས་ལྷན་
པོའི་སྤེང་དུ་རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ལྡན་རིན་ཆེན་རྩིག་པ་ལས་བྱུང་ནོར་བུའི་འོད་
ཟེར་ཀྱན་ནས་འཕྲོ་བའི་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་སོ་སོར་སྟོ་བཞི་རྟ་བབ་བཞི་ལྡན་
རྒྱལ་ས་ཀྱི་མདོག་ཅན་དྲུང་ས་ཤིང་སྒྲིབ་མེད་བཀོད་པས་རབ་མཛེས་དེ་ཡི་དཔུས་
སུ་སྟོ་ཆོགས་མདོག་སྟེ་ལྡང་བུའི་མདངས་ལྡན་པ་དེ་ཆེན་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་
བའི་ལྟེ་བར་རྒྱ་ཉི་རྒྱ་གཅན་གདན་ལ་བྱབ་བདག་གཙོ་བོ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
གནམ་སྟོན་ཞུན་མའི་སྒྲིག་ཅིག་ཉིད་ལ་ནག་དམར་དཀར་བའི་མགོན་པ་གསུམ་
ལྡན་གནག་དང་དམར་དང་སེར་དང་དཀར་བའི་ཞལ་ནི་རིམ་བཞིན་དུག་པོ་
དང་ནི་ཆགས་དང་བསམ་གཏན་ནི་བའི་ཉམས་དང་ལྡན་པའི་ཞལ་རེ་ལ་ཡང་
རྒྱན་གསུམ་མངའ་བ་གང་གི་དཔུ་སྒྲུའི་ཐོར་རྒྱལ་ས་ཉིད་ལ་སྟོ་ཆོགས་དོ་རྩེ་དང་
ནི་རྒྱ་བ་ཆོས་པས་བརྒྱན་ཅིང་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཅོད་པན་ལྡན་པ་གཡས་དང་
གཡོན་གྱི་ནག་དམར་དཀར་བའི་ཐུག་པ་དུག་པོ་དེ་ལས་བྱུས་པ་རྣམས་ཀྱང་
དེ་ཡི་མདོག་ཅན་དཔུང་པ་བརྒྱ་གཉིས་ཐུག་ནི་ཉེར་བཞི་དག་ལས་བྱུང་བའི་

མེད་དཀར་དམར་ནག་ལྗང་བའི་སྐར་མོ་ལྟ་བུའི་ཚིགས་ཀྱང་མས་ནས་ནག་
 དམར་དཀར་བའི་སྐམ་བརྒྱུ་དྲུག་ཅུའི་ཚིགས་དང་ལྗན་པ་གཡས་བའི་ཕྱག་
 རྒྱམས་ཉིད་ན་རིམ་བཞིན་དོ་རྩེ་རལ་གྱི་ཅེ་གསུམ་གྱི་གྲུག་མེ་ཡི་མདའ་དང་
 ལྷགས་ཀྱང་མ་རུ་དང་ཐོ་བ་འཁོར་ལོ་མདུང་དང་དབྱུག་པ་དག་སྐྱ་བསྐྱམས་
 ཤིང་གཡོན་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་དྲིལ་བུ་ལུབ་དང་ཁ་ཏྲུ་ཐོད་ཁྲག་གཞུང་དང་ཞགས་
 པ་རིན་ཆེན་པད་དཀར་དུང་དང་མེ་ལོང་ལྷགས་སྒྲོག་ཚངས་བའི་མགོ་བོ་འཛིན་
 མཛད་གང་གི་སྒྲི་གཙུག་དོ་རྩེ་ནོར་བུའི་རྒྱན་དང་དེ་བཞིན་དོ་རྩེའི་སྒྲན་རྒྱན་
 མགུལ་རྒྱན་དབུང་རྒྱན་ཕྱག་གདུབ་ཞབས་གདུབ་དོ་ཤལ་དང་ནི་སྒྲ་རགས་དར་
 དབྱངས་དང་བཅས་སྒྲག་གི་པགས་བའི་ཤམ་ཐབས་འཛིན་གང་ཞབས་གཡས་
 དམར་བོ་བརྒྱང་བས་འདོད་ལྟ་དམར་བོ་དང་ནི་གཡོན་པ་དཀར་བོ་བསྐྱམས་
 པས་དྲག་བོ་དཀར་བོའི་སྟིང་གར་བརྩིས་པ་རོལ་བའི་སྐབས་ཅན་དེ་ལ་འཁྱུང་
 པ་སྐྱ་ཚིགས་ཡུམ་ནི་གསེར་མདོག་ཞལ་བཞི་བཅུ་གཉིས་སྟུན་ལྗན་ཕྱག་བརྒྱད་
 གྱི་ཐོད་ལ་སོགས་ཕྱག་མཚན་འཛིན་པ་དང་ནི་མཉམ་པར་སྦྱོར་ཞིང་དྲི་མ་མེད་
 བའི་ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་རྒྱམ་ལྟ་ཀྱན་ནས་འཕྲོ་བའི་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དེ་
 ཡི་བསྐྱའི་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ལྟུ་མ་བརྒྱད་ནི་མདུན་ནས་གཡས་བསྐྱོར་ནག་མོ་
 འབར་མ་རུ་བ་མ་དང་དམར་མོ་འབར་མ་སྒྲིག་རྒྱུ་མ་ཉིད་སེར་མོ་འབར་མ་མར་
 མེ་མ་དང་དཀར་མོ་འབར་མ་མཁའ་སྒྲང་མ་རྒྱམས་ཞལ་བཞི་བཅུ་གཉིས་སྟུན་
 ཅན་ཕྱག་བརྒྱད་སོ་སོའི་ཕྱག་མཚན་འཛིན་ཅིང་སྐྱ་ལུས་ཕྱོགས་ཀྱི་མདོག་ཅན་

ཕྱག་ཀྱུ་ལྷ་ས་སྤྱི་ཤོ་ཤོ་མེས་ས་དཔའི་ཅོད་པན་འཛིན་པ་མཉམ་པའི་སྤྱབ་ས་
སྤྱབ་ཁྱེད་ཤིང་དེ་ཡི་ཟུར་བཞིར་དབང་ལྷན་ནས་ནི་གཡས་སྤྱབ་སྤྱོད་བས་
ཆོས་དྲུང་དཀར་པོ་ཞོར་བུ་ནག་པོ་གཞི་དམར་དང་དབག་བསམ་ཤིང་སེར་དང་
བཅས་ཡེ་ཤེས་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ཡི་ཕྱི་རོལ་བྱུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་བྱུགས་བཞིར་
བད་དཀར་ཉི་མའི་གདན་ལ་ཤར་ནས་གཡས་བསྤོར་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་རིན་
ཆེན་འབྱུང་ལྷན་ནས་པར་སྤྲང་མཛད་འོད་དབག་མེད་ནམས་སྤྱན་མ་ལ་སོགས་
ཡུམ་བཞིར་འབྱུང་བ་དང་ནི་མཆོམས་བཞིར་བསྐྱེད་མར་པོ་རྒྱ་བའི་གདན་ལ་
ཤར་ལྷོ་ནས་བརྩམས་གཡས་སྤྱབ་སྤོར་བས་སྤོར་མ་དང་ནི་གོས་དཀར་མོ་
དང་སངས་རྒྱས་སྤྱན་མ་ལྷ་མ་གྱི་ནམས་ནམས་སྤྲང་ལ་སོགས་ཐབས་ཀྱིས་འབྱུང་
པའི་བདེ་གཤེགས་ཡབ་ཡུམ་བཅུ་དྲུག་དེ་ནམས་ཞལ་གསུམ་སྤྱན་དགུ་ཕྱག་
དྲུག་སོ་སོའི་རིགས་ཀྱི་ཕྱག་མཆོན་འཛིན་ཅིང་དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་ལྷན་རིགས་
ཀྱི་བདག་པོའི་ཅོད་པན་འཛིན་པ་ཡབ་ནམས་རྩོད་ཤོད་པའི་ཡུམ་ནམས་
བསྐྱེད་པའི་གདན་གྱིས་མཉམ་པར་སྤྱོད་པའི་བྱུགས་བཞིའི་གཡས་གཡོན་བསྐྱེད་ལ་
གནས་བདུད་ཅིའི་བུམ་པ་བརྒྱད་དང་སྤྲེང་དང་འོག་ཏུ་ཡང་སྤྲེསྤྲོ་བཞིའི་ཤར་
དུ་བཞགས་མཐར་བྱེད་ནག་ཤེངས་བྱེད་སེར་མོ་ལྷོ་རུ་ཤེས་རབ་མཐར་བྱེད་
དམར་པོ་ཁེངས་བྱེད་མ་དཀར་ལུབ་ཏུ་གཤིན་རྩེ་གཤེད་སེར་རབ་བཙོན་ནག་
མོ་བྱང་དུ་བསྐྱེད་མཐར་བྱེད་དཀར་དང་རྒྱགས་བྱེད་དམར་མོ་དེ་ནམས་རབ་ཁྱོས་
སྤྱན་དགུ་དམར་རྒྱུ་རལ་པ་དམར་སེར་གཟེངས་ཤིང་ཕྱག་ཀྱུ་ལྷ་དང་སྤྱུ་དབང་

གིས་བརྒྱན་སྟག་ཤམས་འཛིན་མཛད་ཤར་དང་བྱང་སྒྲོར་པད་དཀར་ཉི་མ་དག་
 དང་སྟོ་དང་ལུབ་སྒྲོར་པདྨ་དམར་པོ་ལྷ་བའི་གདན་ལ་བརྒྱུད་བསྐྱམ་སྟབས་ཀྱིས་
 བཞུགས་པའི་སྒྲོ་ཡི་གཡས་གཡོན་མཚམས་བཞི་རྣམས་སུ་མིག་ན་སྒྲ་ཕྱེ་ལུས་
 ཡིད་རྣམ་དག་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ས་སྟིང་དམར་པོ་ཡུག་དོར་ལྗང་གྲུ་ནམ་
 སྟིང་ནག་པོ་འཛིག་རྟེན་དབང་ཡུག་རབ་དཀར་སྒྲིབ་སེལ་སེར་པོ་ཀླན་བཟང་
 སྟོན་པོ་དུག་ལ་ཡུལ་དུག་རྣམ་པར་དག་པའི་སེམས་མ་གཟུགས་སྒྲུ་བྱི་རོ་རེག་
 བྱེ་ཆོས་ཀྱི་དོ་རྩེ་མ་དུག་རིམ་བཞིན་དཀར་སྟོ་སེར་དམར་ནག་དང་ལྗང་བས་
 འཕྱུད་བ་རྣམས་ཉེ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཙོ་པོར་གྱུར་བས་ལུས་ཀྱིས་སྟེ་བ་
 བརྒྱ་གཉིས་དག་ནི་ཤར་ནས་རིམ་པར་ཕྱོགས་བཞིའི་སྟོན་དུ་ཀླན་ཏུ་བཟང་པོ་
 ཡུག་ན་དོ་རྩེ་དང་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་དོ་རྩེ་མ་དང་སྒྲ་ཡི་དོ་རྩེ་མ་སྟེ་ཕྱོགས་
 བཞིའི་སྟོན་དུ་ནམ་མཁའི་སྟིང་པོ་ས་ཡི་སྟིང་པོ་སྒྲིབ་བ་རྣམ་སེལ་འཛིག་རྟེན་
 དབང་ཡུག་བཞི་དང་མེ་ནས་གཡས་བསྒྲོར་རེག་བྱེ་རྩེ་མ་དང་རོ་ཡི་དོ་རྩེ་དེ་
 བཞིན་བྱི་དང་གཟུགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་མ་རྣམས་ཡུལ་ལ་འཕྱག་པའི་བསམ་བས་སྟེ་
 བ་རང་རང་གི་ནི་ཤེས་རབ་ཐབས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དེ་བདེ་གཤེགས་ཁྲོ་པོ་
 སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་ཐམས་ཅད་ཞལ་གསུམ་སྟུན་དགུ་ཡུག་དུག་རིགས་ཀྱི་
 ཡུག་མཚན་རྣམས་འཛིན་རིགས་བདག་དུག་གི་ཅོད་པན་དང་ལྡན་ཞིབ་རྣམས་
 བྱི་ཞི་བའི་ཚུལ་འཆང་དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་མཛེས་ཐབས་ཉིད་གཙོ་པོར་གྱུར་
 རྣམས་པད་དཀར་ཉི་མ་ལ་གནས་ཤེས་རབ་གཙོ་པོར་གྱུར་པདྨ་དམར་པོ་ལྷ་བའི་

གདན་ལ་ཡབ་རྣམས་དོ་རྗེའི་གདན་དང་ཡུམ་རྣམས་པདྨའི་གདན་གྱིས་ཕན་
ཚུན་འབྱུང་བཞུགས་ཐུགས་དགྱིལ་དེ་ཡི་བྱི་རོལ་དུ་ནི་ཕྱོགས་བཞིར་གནས་
རྣམས་དམར་དང་མཚམས་བཞིར་དཀར་གྱུར་ཚུ་སྟེས་འདབ་མ་བརྒྱད་ལྟན་
དེ་ཡི་ལྷ་བར་སོ་སོའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་ཤར་ནས་གཡམས་བསྐྱར་ཅོད་ཅི་ཏྲུ་འོྷ་ཀློག་དང་
བྱུང་འཇུག་མ་དང་ཕག་མོ་དང་ནི་གཞོན་རྒྱ་མ་དང་དབང་མོ་ཆངས་མ་དུག་མོ་
དཔལ་མོ་དང་བཅས་རྣལ་འབྱོར་མ་བརྒྱད་ཕྱོགས་གྱི་མདོག་ཅན་ཆངས་མ་ཞལ་
བཞེ་གཞོན་རྒྱ་མ་ནི་ཞལ་དུག་ཉིད་དེ་གཞན་རྣམས་ཞལ་གཅིག་ཀུན་ཀྱང་ཕྱག་
བཞེ་སོ་སོའི་ཕྱག་མཚན་འཛོན་པར་དབང་པོ་ཆངས་པ་སེར་པོ་དུག་པོ་ཚོགས་
བདག་དཀར་པོ་དག་དང་བདེན་བྲལ་བྱུང་འཇུག་ནག་པོ་གཤིན་རྗེ་དང་ནི་གདོང་
དུག་དམར་པོ་རྣམས་གྱིས་རིམ་པར་འབྱུང་བའི་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀ་ས་གའི་
སྟོབས་ཅན་འདབ་མའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ནི་མདོག་དང་ཞལ་དང་ཕྱག་དང་ཕྱག་མཚན་
རང་གི་གཙོ་མོ་དང་མཚུངས་དཔའ་མོ་རྒྱུད་པ་རོལ་བའི་སྟོབས་ཅན་བརྒྱད་གྱིས་
ཡོངས་བསྐྱོར་གཙོ་ལའོར་ཀུན་ཀྱང་ཞལ་རེ་ཡང་སྒྱུན་གསུམ་དང་ལྟན་གསུང་
དགྱིལ་དེ་ཡི་བྱི་རོལ་སྐྱུ་ཡེ་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ནི་སྟོན་བཞིར་ཕག་པ་སོགས་གྱི་ཤིང་
རྟ་ལ་གནས་དུག་སྟོན་འདོད་རྒྱལ་སྟོབས་པོ་ཆེད་མི་གཡོ་བ་སྟེ་སྟེང་དུ་གཙུག་
ཏོར་དང་ནི་འོག་རྒྱ་གཞོན་མཛེས་རྣམས་ནི་ཁྲོ་བོའི་ཚུལ་ཅན་སྐུལ་སོགས་རྒྱན་
ལྟན་ཞལ་གཅིག་སྐུན་གསུམ་ཕྱག་བཞིས་སོ་སོའི་ཕྱག་མཚན་བསྐྱམས་པར་
རིམ་བཞིན་འོད་ཟེར་ཅན་སེར་སྐུལ་བྱེད་དཀར་མོ་ལྷགས་སྟོན་མ་ནག་ཁྲོ་

གཉེར་ཅན་དམར་ཤིན་སྟོན་སྟོན་མོ་དུག་སྟེན་ལྷང་མོ་རྣམས་ནི་རང་རིགས་ཁྱོ་
 བོ་དག་དང་མཚུངས་པས་བརྒྱུད་བསྐྱམ་སྟབས་སུ་འབྱུང་དེ་བཞུགས་པའི་
 ཕྱོགས་བཞིའི་སྒྲིལ་གཡོན་དང་གཡས་དང་མཚམས་བཞིར་བསྐྱེད་འདབ་མ་ཉེར་
 བརྒྱུད་ཕྱོགས་བཞིའི་བརྒྱུད་ནི་ཁ་དོག་དམར་ཞིང་མཚམས་བཞིའི་དཀར་པོར་
 བྱུར་པའི་ལྟ་བར་སོ་སོའི་བཞོན་པའི་སྟེང་དུ་ཤར་སྟེའི་གཡོན་ཏེ་ཤར་གྱི་སྟོང་
 རས་གཡས་སུ་བསྒྲོར་བའི་རིམ་པས་བྱབ་འཇུག་བདེན་བྲལ་རྒྱུད་ལྷ་གཤིན་
 རྗེ་མེ་ལྷ་གདོང་དུག་ཞོར་བདག་དབང་པོ་ཚངས་པ་དུག་པོ་ཚུ་ལྷ་ཚུགས་བདག་
 རྣམས་ལས་ཚངས་པ་ཞལ་བཞི་གདོང་དུག་ཞལ་དུག་གཞན་ཀྱན་ཞལ་གཅིག་
 ཞལ་རེར་སྟུན་གསུམ་མངའ་བ་ཕྱོགས་བཞིའི་སྟོང་དུ་བཞུགས་པའི་དུག་པོ་
 ཞོར་བདག་སྟོན་པོ་བྱབ་འཇུག་གཤིན་རྗེ་ལྷང་གྲུ་གཞན་རྣམས་ཕྱོགས་གྱི་མདོག་
 ཅན་ལྷ་ཆེན་བཅུ་གཉིས་ཀྱན་ཀྱང་ཕྱག་བཞི་སོ་སོའི་ཕྱག་མཚན་འཛིན་པར་
 གོང་གི་རིམ་པ་དག་དང་མཚུངས་པར་དཔལ་མོ་སྟོན་མོ་སྟེན་མོ་དང་ནི་རབ་
 གཏུམ་སེར་མོ་གཤིན་རྗེ་སྟོན་མོ་ཚུ་ལྷ་མོ་དང་དཔལ་ཆེན་དཀར་མོ་ཞོར་གྱི་དབང་
 མོ་ལྷང་གྲུ་རྒྱུད་ལྷ་མོ་དང་གྲོག་མ་ནག་མོ་རི་སྒྲུལ་ལྷང་གྲུ་པག་མོ་དང་ནི་གཞོན་
 རུ་དམར་མོ་རྣམས་ནི་ཡུམ་སྟེ་ཐབས་རྣམས་དྲོ་རྗེའི་གདན་གྱིས་བཞུགས་པར་
 ཡུམ་རྣམས་བསྐྱེད་གདན་གྱིས་འབྱུང་བ་དེ་རྣམས་སོ་སོའི་བསྐྱེད་འདབ་མར་
 ཆས་གྱི་ལྷ་མོ་དྲོ་རྗེ་མ་རྣམས་དཔའ་མོ་རྒྱུད་པ་རང་རང་སོ་སོའི་གཙོ་བོའི་ཁ་དོག་
 དང་ནི་ཞལ་དང་ཕྱག་དང་ཕྱག་མཚན་རི་ལྷ་བ་བཞིན་བྱུར་བ་རོལ་པའི་སྟབས་

སྤྱི་ལོ་ཉིད་ལ་ཞལ་གྱིས་ཕྱོགས་གཤིང་བཞུགས་པའི་སྐྱེད་གྱིལ་དེ་ཡི་བྱི་རོལ་
རྟ་བབ་འོག་གི་སྤྲེགས་བུའི་གཞི་ལ་ཤར་སྒོ་ལ་སོགས་གཡོན་གཡས་དག་ཏུ་
རྒྱུད་སོགས་གདན་ལ་སྟོབས་རྒྱ་བརྒྱ་ལོར་རྒྱས་དུང་སྦྱོང་འཛིག་པོ་བད་ཆེན་
མཐའ་ཡས་རིགས་ལྡན་རྣམས་དང་སྤྱིང་དང་འོག་ཏུ་རྒྱལ་བ་དང་ནི་རྣམ་རྒྱལ་
དག་སྟེ་སྤྱི་ཆེན་བཅུ་པོ་ཞལ་གཅིག་སྤྱན་གསུམ་སྤྱུལ་གྱི་གདེངས་ཀ་ལྡན་པ་ཕྱག་
བཞེས་བུམ་པ་ལ་སོགས་ཕྱག་མཆོན་འཛིན་ཅིང་རྩོམ་ཞེས་གདན་གྱིས་བཞུགས་
པར་རབ་གཏུམ་མ་བཅུས་བརྒྱའི་གདན་གྱིས་འབྱུང་བ་དགྱིལ་འཁོར་བྱི་རོལ་
ས་ཆུ་མེ་རྒྱུད་ཁོར་ཕྱག་བཞི་ལས་མེ་རྒྱུད་མཆོམས་སྤྱི་ཆེ་མོས་འབྲིགས་སོགས་
དུར་ཁྱོད་བརྒྱད་ལ་བསེ་སོགས་སོ་སོའི་གདན་གྱི་སྤྱིང་དུ་ཕྱོགས་བཞིར་དམར་
དང་མཆོམས་བཞིར་དཀར་པའི་འཁོར་ལོ་ཆེ་བས་བརྒྱད་དག་གི་གདན་ལ་ཤར་
ནས་རིམ་བར་བྱི་དང་ཁ་དང་ཕག་དང་བྱ་ཆོད་ཅེ་སྤྱིང་མཐའ་ལྡིང་སྤྲེག་དང་
ལྷག་པའི་གདོང་ཅན་མ་བརྒྱད་སྤྱིང་དང་འོག་ཏུ་གིང་རྟ་ལྷུང་དང་སྒོ་བར་རིམ་
བཞིན་གིན་ཏུ་སྒོན་པོ་དང་ནི་རྩོམ་ཞེས་མ་དང་བཅས་རབ་གཏུམ་མ་བཅུ་
ཕྱོགས་གྱི་མདོག་ཅན་དེ་ཀུན་ཞལ་གཅིག་སྤྱན་གསུམ་ཕྱག་གཉིས་གྱི་ཐོད་འཛིན་
ཅིང་གཅེར་བུ་ཕྱག་རྒྱ་ལས་བརྒྱན་མགོ་བྱེད་འབྱུངས་པ་རྒྱུ་པོའི་སྤྲེགས་གྱིས་
བཞུགས་པར་སྤྱིང་བཅུས་རྒྱུ་པོའི་སྤྲེགས་གྱིས་འབྱུང་བ་དང་ནི་དུར་ཁྱོད་ཐ་
མར་རྒྱུད་དགྱིལ་ལ་ནི་སྤྱི་ཆོགས་འབྱུང་པོའི་ཆོགས་རྣམས་ཀུན་ནས་གནས་
པ་ཉིད་དོ་དགྱིལ་འཁོར་དག་གི་ལྟ་རྣམས་སྤྱིང་དང་འོག་ཏུ་བཞུགས་པ་མཐའ་

དང་ཡེ་ཤེས་རིགས་གྱུར་ནམས་དང་དེ་ཡི་རིགས་ཅན་ཕྱོགས་བཞིའི་སྟོན་དུ་
 བཞུགས་ནམས་ལྟ་བུ་མ་གཏོགས་གཙོ་དང་འཁོར་ནམས་ཕྱོགས་གྱི་མདོག་
 ཅན་ཉིད་དེ་ཤར་དང་ཤར་ལྟེ་ལྟ་ནམས་ནག་པོ་དེ་བཞིན་སྟོན་དང་སྟོན་ལ་
 རྒྱུ་དམར་ཞིང་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་བྱང་སེར་པོ་བྱང་དང་བྱང་ཤར་དཀར་ལ་འདི་
 རྒྱུ་རིགས་བཞི་དང་ནི་རྒྱུ་སོགས་ཁམས་བཞིའི་རིགས་གྱུར་སྟེང་གི་ནམ་
 མཁའི་ཁམས་ཅན་ལྡང་གྲུ་མི་བསྟོད་པ་དང་འོག་གི་ཡེ་ཤེས་ཁམས་ནི་སྟོན་པོ་
 རྩོམ་སེམས་དཔའི་རིགས་སོ་གཙོ་པོའི་ཞལ་གྱི་དབྱེ་བ་བཞིན་དུ་སྐྱུ་དང་ཞལ་
 བེ་འགྱུར་ཏེ་བཞི་དང་གསུམ་ཡང་དེ་ནས་གཡས་སུ་རིམ་བསྐྱར་བཞིན་ནོ་འདིར་
 བེ་རྒྱུ་དང་ས་ཡི་རང་བཞིན་ནག་པོ་སེར་པོ་ཕན་ཚུན་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་
 ཏུ་འགྱུར་ཏེ་བཞིན་མེ་དང་རྩ་ཡི་དམར་དང་དཀར་བ་ཡང་སྟེ་མཁའ་དང་ཡེ་
 ཤེས་ལྡང་གྲུ་སྟོན་པོ་དག་ནི་ཕན་ཚུན་ཐབས་ཤེས་ཉིད་གྱུར་གཞན་གྱི་རིགས་
 ལ་འབྱུང་བས་བདེ་མཉམ་འབྲས་བྱ་སྟེར་བའི་བདག་ཉིད་དུ་ནི་རབ་བཞུགས་
 ཉིད་དོ་ཐུགས་དགྱིལ་འདོད་སྣམ་ལ་གནས་ཀྱི་ཆབ་མ་དང་མར་མེ་ལ་སོགས་
 ཁམས་དུག་གི་ནི་མཆོད་པའི་ལྟ་མོ་བཅུ་གཉིས་རྒྱུ་མེ་རང་གི་རིགས་གྱི་
 མདོག་ཅན་རང་རང་མཆོད་རྗེས་འཛིན་པ་དང་ནི་གསུང་དང་སྐྱུ་དགྱིལ་དག་
 གི་འདོད་སྣམ་ལ་ཡང་ཡུམ་བཞི་སེམས་མ་དུག་དང་ཁྲོ་མོ་རྣམ་བཅུ་རྣལ་འབྱོར་
 མ་བརྒྱད་གཏུམ་མོ་བརྒྱད་བཅས་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་མོ་སོ་དུག་ལས་སྐྱེས་འདོད་
 དང་ཕྱིར་འདོད་རྒྱུ་མེ་རང་རིགས་མདོག་ཅན་ཞལ་གཅིག་ཕུག་གཉིས་སོ་

སོའི་ལས་མཐུན་མཆོད་རྫས་འཛིན་པ་ཤོགས་བཞིར་ཀུན་ནས་འཁོར་བར་
བཞུགས་གིང་མི་བསྐྱོད་པ་དང་གཤམ་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་མ་ཟུང་སྟེ་དོ་རྩེ་སེམས་
དབའ་དོ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ལྷག་ཡབ་ལུས་དང་བཅས་དཀྱིལ་འཁོར་བདག་
པོ་ཡབ་དང་ལུས་དག་གི་ནི་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་བཞུགས་པ་ལགས་ཏེ་ཁམས་
ལྗེའི་རང་བཞིན་རྩ་བའི་དབྱངས་ལྷ་ཟུང་དུ་རིང་པོ་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བ་བསྐྱར་
བའི་དབྱེ་བས་བརྩ་ཤག་གསུམ་གྱི་དབྱངས་དང་ཀ་ཅ་ཏ་པ་ཏ་ས་དག་གི་སྟེ་དུག་
གསལ་བྱེད་སུམ་རྩ་ཉིད་དེ་དེ་ལྟར་ལྷ་ལི་ཀླ་ལིའི་རིགས་སྟེས་སུམ་རྩ་རྩ་དུག་
གིས་མཆོན་ཐུང་ཁམས་ལ་སོགས་རྣམ་པར་དག་པའི་རབ་རྩ་བྱེ་བ་གཅིག་དང་
གསུམ་དང་ལྷ་དང་དགུ་ནས་བསམ་ཡས་སྐྱེ་འབྱུལ་དུ་བའི་འཁོར་ལོར་འཆར་
བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་ཁྱབ་བདག་ཆོས་དབྱིངས་གསུང་གི་དབང་ལྷག་
ཉིད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་གང་ཞིག་རིགས་མཆོག་དུག་གི་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་
འཁོར་རབ་འབྱམས་མ་ལུས་འདུས་པའི་དོ་བོ་གང་འདིར་བྱི་དང་ནང་གི་དུས་
ཀྱི་ཆ་དང་ཁམས་དུག་དང་སྟོད་དང་བརྩད་དང་སྟིད་པ་གསུམ་དང་ལུས་ངག་
ཡིད་ཀྱིས་བསུས་པ་མ་དག་འཁོར་བའི་ཐུང་ཁམས་སྟེ་མཆོད་དབང་ལུལ་བྱ་
བ་དང་བཅས་ཡོངས་སུ་རྣམ་པར་དག་པའི་བདག་ཉིད་པ་ལྷ་ལྟེ་བའི་དཀྱིལ་
འཁོར་འཁོར་ལོ་བརྟན་གཡོ་ཀུན་ལ་ཁྱབ་ཅིང་དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་འཐུང་གནས་
འདི་ནི་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྷན་སྟོང་པ་ཉིད་དང་མཆོག་རྒྱ་མི་འགྱུར་བདེ་བ་རོ་
མཉམ་དུས་གསུམ་དུས་མེད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོ་རྩེའི་དུས་སུ་གྱུར་པ་རྣམ་པར་

དག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིལ་རང་བཞིན་རྒྱལ་བསྐྱེད་མཛད་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དུས་
 གྱི་ལའོར་ལོ་བྱལ་བདག་གཙོ་བོ་མཆོག་གི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་གི་དོ་བོ་ཉིད་ལས་
 འདའ་བ་མེད་བཞིན་བསམ་ཡས་སྒྲིལ་བྱུང་བའི་རྣམ་རོལ་མིག་འབྱུལ་ལ་
 སོགས་བཅུག་ཉིས་སྒྲིལ་མའི་དབེ་ཡི་རྩལ་དུ་ནམ་མཁའ་མཉམ་པར་སྒྲོ་ཁིང་གཞོམ་
 མེད་དོ་རྗེའི་གསུང་དང་ཨ་ལི་ཀླ་ལི་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲིགས་ཀྱི་རྩལ་གྱིས་འགོ་
 གྲུན་རེ་བ་ལེགས་སྒྲོང་རྟོག་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོས་ཤེས་
 བྱ་མཐའ་དག་གཅིག་ཅར་གཟིགས་མཛད་དཔག་བསམ་གིང་ཆེན་དང་ནི་ཡིད་
 བཞིན་ནོར་བུ་བུམ་པ་བཟང་བོ་སོགས་བཞིན་རྩོལ་བ་མེད་པའི་ཐིན་ལས་ནམ་
 མཁའ་རི་མིང་པན་བདེའི་རྣམ་རོལ་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་པ་མཐས་
 དབེན་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་དགྱིལ་ལའོར་དམ་པ་གང་ལ་དངོས་སུ་བཤམས་
 དང་ཡིད་གྱིས་སྒྲུལ་པའི་ཀྲན་བཟང་མཆོད་སྦྱོན་རབ་འབྱམས་དང་བཅས་རྣམ་
 པ་ཀྲན་དུ་མི་བྱེད་མཆོག་གི་དད་པས་དངོས་པོ་ཀྲན་གྱིས་བཏུད་དེ་ཕྱི་མའི་མུ་
 མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་རྟག་པར་ཐུག་འཇལ་བ་དང་བསྟོན་ཅིང་གསལ་བ་འདེབས་
 སོ་བདག་དང་བདག་ལ་འབྲེལ་བ་རྣམས་དང་ནམ་མཁའི་མཐས་བྱལ་སེམས་
 ཅན་མཐའ་དག་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་སྒྲུ་མེད་བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་འགྱུར་
 གྱི་བར་དུ་འབྲེལ་མེད་རྗེས་སུ་འཛིན་ཅིང་ཡིད་ལ་རི་ལྗར་རེ་བའི་དཔལ་དང་
 དངོས་གྲུབ་གཉིས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ཆེན་པོས་རེ་འདོད་ཡིད་བཞིན་ལེགས་སྒྲོང་
 དོན་ཀྲན་གྲུབ་མཛོད་ཁྱད་པར་སྟོང་ཆེན་ལྷ་བདག་ཤི་ཡིག་དོ་རྗེ་ལྷ་བའི་མེད་

འོད་བཟང་བཅུ་དྲུག་དགའ་བའི་ཆ་རྫོགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཉིད་ཐིག་ལེ་སྟོང་
 དྲུག་ཡེ་ཡིག་དོ་རྩེ་བཅུན་མོའི་མཁའ་དབྱིངས་རྣམ་ཐར་བཞི་ལྟན་དོ་རྩེ་ཉི་མ་
 སྟོང་བ་ཆེན་པོར་མཉམ་སྦྱོར་ལམ་གྱིས་དེ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་རིག་ཅིང་བདེན་དོན་
 བཅུག་ཉིས་མཐར་སོན་སྒྲུག་སྟུང་ཐུགས་དང་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ་ཐིག་ལེ་རྣམ་བཞི་
 སྒྲིབ་བྲལ་ཀྱུན་མཁྱེན་ཉིན་བྱེད་པ་དྲུའི་སྦྱོན་མངའ་སངས་རྒྱས་སྒྲུབ་ཞིའི་བདག་
 ཉིད་ཆོ་འདིར་མདོན་བྱེད་ལམ་མཆོག་དོ་རྩེ་ཐིག་པར་གཅིག་རྒྱུ་རེས་པའི་ཡིད་
 གྱིས་འཇུག་ཅིང་བཞི་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྟན་དཔལ་ལྟན་སྒྲུབ་མ་མཆོག་བསྟེན་
 བཅུ་གཅིག་དབང་གིས་རྒྱུད་སྦྱོན་ཅུ་བ་ཡན་ལག་དང་བཅས་དམ་ཆོག་སྟོམ་
 པ་རྣམ་དག་ལ་གནས་སྤྱི་ནང་གཞན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་དཔལ་ལྟན་རྒྱུད་གྱི་
 རྒྱལ་པོ་ལེགས་མཉན་ཤེས་རབ་འོད་གྱིས་ལྟ་བའི་ཐུན་པ་རབ་བསལ་གྲུབ་
 མཐའི་རིམ་པ་ཀྱུན་ལ་མཁས་བྱས་ཀྱི་ཅེར་གྱུར་འཕྲོ་མེད་མཆོག་གི་བདེ་
 བ་དང་ནི་རྣམ་ཀྱུན་མཆོག་ལྟན་སྟོང་ཉིད་དབྱེར་མེད་གཉུག་མ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་
 ལྟན་སྦྱེས་ཉིད་ལ་རེས་པ་རབ་རྒྱུ་འདྲོངས་ཤིང་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་ཁྲིམས་
 དག་གི་ཆོགས་གསུམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བགྱི་སྟེད་ཐ་མལ་སྟངས་ཞེན་སྟོང་
 བྱེད་རྣམ་དག་དགྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་ལྟ་ཡི་རྒྱལ་ལ་རྩེས་སུ་དཔགས་པས་
 དམིགས་པ་རྒྱལ་མཆོག་རྣམ་གཉིས་དག་དང་ཐིག་ལེ་དང་ནི་སྤྱོད་མོའི་རྣལ་འབྱོར་
 དག་སྟེ་བསྟེན་སྒྲུབ་རྣམ་བཞི་བསྟེད་པའི་རིམ་པ་ཡན་ལག་དག་དང་བཅས་
 པས་རང་རྒྱུད་ལེགས་པར་སྦྱངས་བྱས་བསྐྱུས་དང་བསམ་གཏན་སྦྱོན་སྟེག་འབྲུལ་

འཁོར་སོགས་བརྟེན་ཞི་སོགས་ལས་དང་འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་དངོས་གྲུབ་དག་
 གྲུང་གཞན་མན་ཆེད་དུ་ཅི་རིགས་བསྐྱབ་ནམས་ལེགས་འབྲུབ་དཀྱིལ་འཁོར་
 མཆོག་གི་ལྷ་རྣམས་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལེ་ཤེས་འབེབས་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རླབས་ཉི་
 བར་ཐོབ་པས་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་མིག་འཕྲུལ་ལྷ་སྤར་ཆོགས་མེད་འབྲུབ་
 ཅིང་ཆོས་ཉིད་གཙུག་མའི་འོད་གསལ་མངོན་སུམ་ལམ་བྱེད་རྫོགས་པའི་རིམ་
 པ་སོ་སོར་སྤྱད་པས་ཐ་མལ་དབང་ཡུལ་འབྲེལ་པ་བཅད་དེ་རྒྱུད་སེམས་དབྱིངས་
 སྤྱབ་སྤྱས་པས་འོད་གསལ་འཇགས་བཅུ་མངོན་དུ་མཐོང་བ་དེ་ལ་ཅི་གཅིག་དམིགས་
 པའི་ཡན་ལག་ལྷ་ལྷན་བསྐྱམ་གཏུན་ལེགས་གྲུབ་སྟོག་གི་རྩོལ་བས་རྣམ་རྟོག་
 བཞོན་པར་གང་གྱུར་རོ་གྲུང་ལམ་བཟོད་རྒྱུད་རྣམས་དབུ་མར་གཞུག་ཅིང་དེར་
 བྱི་འགོ་འོང་བྱེད་པ་གང་ཞིག་འདྲིན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱ་ཏིའི་ནང་གི་མི་ཤིགས་
 ཐིག་ལེར་སྤྱད་ཅིང་བཟུང་བས་སྟོག་གཞུགས་ལེགས་འདྲེས་སྒྱུ་པོའི་རྩྭ་ལ་རབ་
 ཟེན་སྟོག་གི་དབྱུག་པ་དང་མཚུངས་གཏུམ་མོའི་མེ་བོ་དང་གིས་འབར་བས་སྒྱུ་
 པོའི་ལྷ་བ་ཁུ་བའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱུན་གང་འོང་དང་འགོ་བ་ལ་བརྟེན་དགའ་བ་
 བཞིན་ཉུག་པར་རྗེས་དྲན་ཐབས་ཤེས་རོ་མཉམ་རྣལ་འབྱོར་དམ་པ་ཏིང་ངེ་
 འདྲིན་གྱི་སྦྱར་བས་འགྱུར་མེད་བདེ་བའི་དབང་གིས་བཅུ་གཉིས་རྒྱུད་གི་འཕོ་
 བ་གསང་བའི་འཁོར་ལོ་ནས་ནི་གཙུག་ཏྱར་ནམ་མཁའི་འཁོར་ལོའི་བར་དུ་
 རིམ་པར་འགགས་པས་བཅུ་གཉིས་ས་བཟོད་གཞོམ་མེད་ལྷན་སྦྲས་ལེ་ཤེས་
 སྒྱུ་ནི་ཆོ་འདིར་ཡོངས་སྤྱུ་བ་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐར་ཐུག་འབྲས་སུ་འཛོག་

ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་རྒྱ་མཆོད་གསུང་འབུམ།

ལྷུང་སྒྲུབ་ཞི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱི་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་
སྒྲུང་དབྱེར་མེད་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་བཀྲ་
ཤིས་དག་ལེགས་སྒྲུལ་དང་མཛོད་ཅིག་བི་ཇ་ཡརྩ། དེ་ལྷུང་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་
བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །ཀམ་མཁའི་མཐས་བྱབ་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་
ནམས། །སྒྲུག་བསྐལ་ཀུན་བུལ་བདེ་དགའ་རྒྱ་མཆོར་སྟོད། །འཛིགས་མེད་
བདེ་ཆེན་དོ་རྗེའི་གནས་ཐོབ་ཤོག །ལམ་མཆོག་འདི་ཉིད་ཕྱོགས་ཀུན་དར་
ཁིང་རྒྱས། །ལམ་འདིར་ཞུགས་ནམས་གོགས་མེད་བསམ་དོན་འགྲུབ། །ལེགས་
བུས་རྒྱ་མཆོས་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀུན་བྱབ། །ལེགས་ཀུན་སྤྱན་རྟོགས་བཀྲ་
ཤིས་དཔལ་འབར་ཤོག ། ཅས་བསྟོད་བ་རྒྱན་ཆགས་འདི་ལ་ཡི་གེ་བརྒྱད་པ་རྗེས་བསྐྱུགས་ཀྱི་
ཞེད་སྦྱོར་དག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཆོགས་བཅད་བརྒྱད་དུ་གཡོད་ལ་མཇུག་གི་ཆོགས་བཅད་གཉིས་བཅས་
བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་དོ། །འདི་ནི་རབ་བྱུང་བཙོ་ལྷ་པའི་ཞི་བ་ས་བྱ་ལོའི་རྒྱལ་རྒྱའི་དམར་ཕྱོགས་རྒྱལ་བ་གསུམ་
པའི་ཐུན་གསེང་ཞིག་ལ་ཡི་གེ་བརྒྱད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཆོགས་བཅད་བྱ་བདུན་བར་དུ་བྲིས་པ་ལ་རྒྱ་
བདེའི་རྗེས་ཐོག་ལྷགས་སྤྱི་གསར་ཆོས་མཆོ་རྒྱའི་བཟང་པོ་དང་པོར་མཇུག་ཡོངས་སྒྲུ་རྟོགས་བར་མི་པམ་
འཇམ་དཔལ་དགེས་པས་བཞོད་པ་དག་ལེགས་འཕེལ།

༥ ཁྱོད་པོ་འདི་ཀླུ་པ་པོ་དོ་རྩེ་ཤུགས་ལ་ཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་བསྟོན་
པ་རྒྱུན་ཆགས་དོ་རྩེ་འདི་དཀྲུག་པ་བཞགས་སོ། །

ཨོ་ཇ་ཡེ་བེ་ཇ་ཡུ། ཆོས་འབྱུང་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་ས་སོགས་དགྲིལ་
ལ་ཁོར་བཞི་བོ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པར་གྱུར་ལས་དོ་རྩེ་འདི་ས་གཞིར་དོ་རྩེ་འདི་ར་བ་
ཕྱི་ནང་རིམ་པ་གཉིས་དང་དབུས་སུ་དོ་རྩེ་འདི་ཁང་བཅེགས་ནང་དུ་ལོར་ལོ་
ཅིབས་བཅུའི་ལྟེ་བར་སྒྲ་ཚོགས་པ་དྲུག་ཉི་མ་དན་ལ་གནས་སྡོད་དོ་རྩེ་འདི་ལས་སྒྲེས་
ཁྱོད་པོ་དབང་པོ་དོ་རྩེ་ཤུགས་ནི་དུས་མཐའི་སྤྱིན་ལྟར་གནག་པའི་སྒྲ་མཆོག་
ནག་དམར་མེར་དང་དཀར་བའི་ཞལ་བཞི་མཆོག་ཅིགས་རབ་ཁྱོས་འཛིགས་
རུ་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་རབ་འབར་བཅུ་གཉིས་སྒྲུན་བགྲད་དབུ་སྒྲ་དམར་མེར་
གྱུན་བརྩེས་མི་བསྟོན་དབུར་བརྒྱན་ནག་དམར་དཀར་བའི་མགྲིན་པ་གསུམ་
ལྟན་ཕྱག་པ་དུག་དང་དབུར་པ་བཅུ་གཉིས་ཕྱག་གི་པ་དྲུག་ཉི་མ་བཞི་ཕྱག་མཆོན་
ལྟན་པ་གཙོ་བོ་བཞིན་ཏེ་ལྟན་པའི་ཕྱག་གཉིས་སྤྲིགས་མཛུབ་དང་བཅས་གྲུང་
ཆོན་པགས་རྫོན་མནའཔས་ཤིང་བདུད་ཀྱི་མགོ་དང་ཐོད་པ་ཁྲག་བཀའ་འཛིན་
མཛད་བདུད་དང་ཉོན་མོངས་ཡི་དྲགས་གདན་ལ་གཡས་དམར་གཡོན་དཀར་
ཞབས་ནི་བརྒྱུད་བསྒྲུལ་གྱིས་བཞགས་དོ་རྩེ་འདི་རྒྱུན་སོགས་དང་ལྟན་མཆོད་ཕྱིར་
ཐོགས་འཆང་སྟག་ཤམ་བསྐྱབས་པ་བདུད་རིགས་བརྒྱ་ཡི་མགོ་ཐོང་དོ་གལ་

རབ་འཕྲངས་ཀྱི་ཆེན་པུལ་སྤྱུལ་རྒྱུན་རབ་སྤྱུལ་སྤྱུལ་གནས་དང་ཆོག་སྤྱུལ་སྤྱུལ་སྤྱུལ་
ཀུན་ཏུ་དོ་རྩེས་ལེགས་གཏམས་དེ་ལས་སྤྱོད་པ་ནས་དམར་མེར་དཀར་ལྗང་
དང་སྤྱོད་པའི་མེ་དབུང་ཕྱོགས་བརྩུར་རབ་འབར་གདུག་པའི་ཆོག་སྤྱུལ་ཀུན་སྤྱུལ་
མཛད་ཁྱོད་ཆོག་སྤྱུལ་ཀུན་གྱི་དབང་པོ་བར་ཆད་ཀུན་སེལ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་སྤྱུལ་
གྱི་དབང་ཕུག་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་འཛིགས་མཛད་ཆེན་པོ་གང་གི་ཡེ་ཤེས་དུག་
གི་རང་རྩལ་སྤྱང་མ་དུག་ཅུང་ཆོག་སྤྱུལ་ནི་འཁོར་ལོའི་རྩིབས་གྱི་ནང་དུ་སྤྱོད་དུ་
གཙུག་ཏུ་འོག་ཏུ་གནོད་མཛེས་ཤར་ནས་ཕྱོགས་བརྩུད་རིམ་བར་གཡས་སུ་
བསྐྱོར་བས་བགགས་མཐར་བྱེད་དང་དབུག་པ་སྤྱོད་པོ་ཤེས་རབ་མཐར་བྱེད་
འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་གཤིན་རྗེ་མཐར་བྱེད་སྤྱོད་པས་པོ་ཆེ་དང་པདྨ་མཐར་བྱེད་མི་
གཡོ་བ་རྣམས་བཞུགས་ཏེ་ཁང་བཙེགས་དེ་ཡི་ཕྱི་རུ་སྤྱོད་དང་འོག་ཏུ་ནམ་མཁའ་
དང་ནི་སྤྱོད་པའི་ཟད་པར་ཤར་དང་མེ་སོགས་ཕྱོགས་བརྩུད་རིམ་བར་གཡས་
བསྐྱོར་རྒྱང་གཉིས་མེ་གཉིས་ས་གཉིས་རྒྱ་གཉིས་དག་སྤྱོད་ཟད་པར་བརྩུད་དང་ས་
དང་ནམ་མཁའ་འབྱུང་བར་སྤྱང་བའི་མཆོམས་སུ་ནང་ནས་རིམ་བཞིན་དཀར་
དམར་ནག་པའི་རིམ་བ་གསུམ་ལྟན་ར་བ་ནང་མའི་ནང་དུ་སྤྱོད་འོག་ཕྱོགས་
བརྩུད་རྣམས་ལ་ཆངས་པ་བྱུང་འཇུག་བདེན་བྲལ་རྒྱང་ལྟ་གཤིན་རྗེ་དབང་པོ་
གནོད་སྤྱོད་རྒྱ་རྒྱ་དག་པོ་ཉིད་དེ་ཕྱོགས་སྤྱོད་ལྟ་ཆེན་པུ་དང་ར་བའི་ཕྱི་ལ་དེ་
བཞིན་སྤྱོད་གཙན་དུས་མེ་རྒྱ་བ་ཉི་མ་ལྟ་གཤིན་དམར་མཇུག་རིང་སྤྱོད་པ་བ་
སངས་སུར་སུ་གཟུང་བརྩུ་རྣམས་ཏེ་དེའི་ཕྱི་རོལ་གང་སྤྱང་ཡུལ་འཁོར་མཆོམས་

གྱི་མཐར་ནི་ནང་ནས་རིམ་པས་ལྟང་ནག་དམར་དཀར་སེར་བའི་ར་བ་ལྟ་ཡི་
 རོ་རྩེའི་གྲར་ལ་ནང་དུ་སྟེང་དང་འོག་དང་ཤར་དང་མེ་སོགས་སྟོགས་བརྒྱད་
 གཡས་སུ་བསྒྲོར་བའི་རིམ་པས་རྒྱལ་བ་རྣམས་རྒྱལ་སྟོབས་རྒྱ་བསྐྱོར་རྒྱས་དུང་
 སྟོང་འཛོག་པོ་བད་ཆེན་མཐའ་ཡས་རིགས་ལྟན་དག་སྟེ་ལྷ་ཆེན་བརྩུ་དང་ར་
 བའི་ཕྱི་ལ་སྤྲུལ་མའི་རིམ་པ་ཇི་བཞིན་རོ་ལངས་དང་ནི་གྲུལ་བུམ་དག་དང་མིའམ་
 ཅི་ནི་ཁྱི་ཡི་གཏོང་ཅན་སྟེ་སྤྱུང་མའི་ཅི་བྱ་རོག་གཏོང་དང་དྲི་བ་ཡག་གཏོང་འབྱུང་
 པོ་བྱ་སྟོན་གཏོང་ཅན་རྩེད་བྱེད་ཅི་སྤྱུང་གཏོང་དང་ནམ་མཁའ་ལྗིང་ནི་བྱུང་གཏོང་
 སྟེན་པོ་སྟེ་གཏོང་ཡི་དུགས་ལུག་གཏོང་བརྩུ་ནི་འབྱུང་པོ་རྣམས་ཉེ་འདྲི་ལྟར་
 རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་རྩ་བའི་དབྱངས་ལྟ་བུར་རིང་གིས་བསྐྱར་ཏེ་
 སོགས་ལྟ་དང་ཀ་སོགས་སྟེ་བ་ལྟ་ཡི་ལྟ་བཞི་གསུམ་གཉིས་དང་པོའི་སྟེ་ཆོན་
 རྣམས་ནི་སྟེད་བའི་རིམ་པར་བཀོད་བའི་ས་པོན་ལས་བྱུང་ལྟ་ཡི་ཚོགས་ནི་རྩ་
 བ་སྟེ་དང་མིག་ནི་གཡོན་གཡས་དག་དང་སྟེ་དང་རྩ་ལམ་དང་ནི་བཤང་ལམ་
 གཡུག་ཏོར་ནས་སྟོས་རང་རང་རིགས་ཀྱི་སྟོགས་སུ་བཀོད་རྣམས་སྟེང་ལྟང་འོག་
 སྟོ་ཤར་དང་ཤར་སྟོ་རྣམས་ནག་སྟོ་དང་སྟོ་རྩལ་བ་དམར་རྩལ་དང་རྩལ་བྱང་
 བ་སེར་བྱང་དང་བྱང་ཤར་གནས་རྣམས་དཀར་པོ་ཉིད་དོ་ཁྱོ་བརྩུ་ཞལ་གསུམ་
 ལུག་དུག་རིགས་དུག་ལུག་མཆོན་རབ་འཛོན་ཁྱོ་ཆས་ཉི་གདན་ལ་བཞུགས་
 སྟོགས་སྟོང་ལྟ་ཡི་ཆ་ལུགས་རང་བ་སོགས་ཀྱི་གདན་བཞུགས་ལྟག་མ་སྟེ་བཞི་
 སྟེང་མཁའ་འོག་ཏུ་ཡི་གེས་སྟོགས་བརྒྱད་རྒྱུད་མེ་ས་རྩའི་རང་བཞིན་རང་རང་

གདན་བཞགས་ཟད་པར་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ལྟ་ཡི་ཆ་ལུགས་མཉམ་གཞག་
མཛད་ཅིང་གཟའ་རྣམས་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་སོ་སོའི་ཕྱག་མཚན་ལེགས་
བསྐྱམས་ཕྱོགས་སྒྱིང་རྒྱ་རྣམས་སྒྲུབ་ཐབས་བཞིན་ཏེ་འབྲུང་པོ་བརྩུ་ཡང་གཏུམ་
མོ་བརྩུར་མཆུངས་དེ་རྣམས་ས་བླ་ས་སྟེང་ས་འོག་འཛིག་ཏེན་དག་ཏུ་རང་རང་
ཕྱོགས་ནི་སྒྱིང་ཞིང་འགོ་བའི་མི་ཤིས་རྒྱད་པ་ཀུན་འཛོམས་དབལ་དང་ལུན་
ཆོགས་རབ་སྟེལ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཉན་ཕྱིན་ལས་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་སྟེ་དུག་སྲུང་མ་
དུག་ཅུ་རྣམས་ནི་ནང་དང་སྤྱི་ནས་ཡང་དག་སྒྱིར་ཏེ་རིམ་བཞིན་ཁྱོ་པོ་ཟད་པར་
ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའ་སྒྱིར་བས་སེམས་དང་ཕྱོགས་སྒྱིང་གཟའ་ནི་རྒྱུད་མེ་སྒྱིར་
བས་དག་སྟེ་རྒྱ་དང་འབྲུང་པོ་ཆུ་དང་ས་སྒྱིར་ལུས་ནི་སྲུང་བྱེད་ཁམས་དུག་རྣམ་
དག་སྲུང་བའི་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོའི་ལྟ་རྣམས་དམ་ཡི་དབྱེར་མེད་དབང་བསྐྱར་
ཡོངས་རྫོགས་ཕྱོགས་བརྩའི་བཞགས་རྣམས་ལུར་ལུས་གདམ་ཅིང་གཡོ་འགྲུལ་
མེད་མཛད་བཀའ་ལས་འདའ་རྣམས་མིང་མེད་གཞོམ་པ་ཏེན་དང་བཏེན་པའི་
ལྟ་ཡི་འཁོར་ལོ་མཛོན་སྐྱམ་དམིགས་ཏེ་སྤྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཆོས་
མཆོད་ཅིང་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་པ་བགྱིད་ན་དུས་ཀུན་སྲུང་བསྐྱབས་སྐྱ་མཛོད་
བར་ཆད་ཀུན་སོལ་ལས་ཀུན་སྲུང་འགྲུབ་འཁོར་ལོ་དུག་ཏུ་རྒྱུད་སེམས་རབ་
འཛིང་རྒྱལ་བ་རིགས་དུག་འགྲུབ་མཛོད་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་སྐྱུ་ཡང་མཛོད།
ཅེས་ཡིག་བརྒྱད་པའི་སྟེང་སྒྱིར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཆོགས་བཅད་མཚན་བཟང་གངས་ལྟན་སོ་སོར་མ་བཅད་
པར་རྒྱན་ཆགས་སྐྱུ་སྲུང་བ་འདི་ནི་རབ་ཆོས་ལུགས་ཁྱི་ཁྱམས་སྒྱིའི་ཆོས་གངས་བཟང་པོའི་གངས་ལ་མི་པམ་
བས་སྟེལ་བ་དགེའོ།

༡༣༡ ། ལྷོ། དཔལ་ལྷན་མི་གཡོ་མགོན་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ལྷང་སྟོང་
མཆོག་ཏུ་མི་ཐུང་དོ་རྩེའི་ཐུགས། མ་ལུས་རྒྱལ་བའི་ཐིན་ལས་དཔལ་བོའི་སྒྲ། །
དན་པས་བར་ཆད་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བ། དཔལ་ལྷན་མི་གཡོ་མགོན་པོ་
ཁྱེད་ལ་འདུད། ལྷ་ཚོགས་འཛིགས་པ་ལ་ཐུགས་པའི་ཚུ་གཏེར་གྱི། དཔུས་
ན་གནས་ཤིང་འཆི་བདག་ཚུ་སྤྱོད་ཁམ། ཁྱོད་མེད་སོན་པའི་སྤྲུག་བསྐལ་
འགོ་བ་ལ། མི་ཤིགས་བརྩེ་བའི་དམ་བཅའ་ཁྱེད་ཀྱིས་བཟུང་། ཆོས་དཀར་
གྲུ་ལ་ཞོན་པའི་སྒྲེ་བོ་རྣམས། ཐར་མཆོག་རིན་ཆེན་གླིང་དུ་ཉེར་ཆས་ཀྱང་། །
མི་བཟད་བདུད་ཀྱི་རྒྱུང་གིས་བཏབ་པའི་ཆོ། སྦྱོབ་པར་ཞལ་བཞེས་དོ་རྩེའི་
རི་བོ་ཁྱེད། དུས་མཐའི་མེ་ཡིས་འཁྱུད་པའི་དབང་སྟོན་རི། རི་བཞིན་རབ་
འབར་འཛིགས་པའི་སྤྲུག་ཀྱིས་ནི། ཉི་ཟླའི་སྤྱོད་རས་གཡོ་བས་བདག་ལ་
གཟིགས། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དཔལ་ལྷན་མི་གཡོ་བ། རང་སྤངས་ཕྱལ་
དུ་ཞེན་པའི་སྒྲེ་བོ་ལ། མི་བཟད་སྤྲུག་ཚོགས་འཛིགས་པས་ཉེར་གཅོས་བ། སྦྱོབ་
པའི་ཐབས་གཞན་རྣམ་པར་སྤང་བའི་ཆོ། དན་པས་འཛིགས་འཕྲོག་ཁྱེད་ལ་
ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཁྱེད་ནི་སྦྱིབ་གཉིས་སྤངས་པའི་སངས་རྒྱས་ཏེ། མ་ལུས་
ཤེས་བྱའི་དེ་ཉིད་མངོན་གཟིགས་ཤིང་། སྤྲུགས་དུས་དངོས་ཀྱན་སྒྲུ་མ་ལྷར་
མཁུན་པས། བདུད་དཔུང་བསྐྱོག་ལ་དཀའ་བ་བྱུང་བཟད་མེད། བདག་ཅག་
ཤིན་ཏུ་རྟུགས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ནི། རིངས་པར་རིངས་པར་བཅོམ་ལྷན་ཁྱེད་
ལ་འཕོད། ཐུགས་རྩེ་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་མགོན་ཉིད་ཀྱིས། གཟིགས་པ་དུས་

སུ་འོས་པ་དགོངས་པར་མཛོད། །མ་ལུས་ཕྱོགས་དུས་བདུད་དང་བར་ཆད་
ཀྱིས། །གང་དྲན་བསྐྱེད་ཆ་ཙམ་མི་གཡོ་བ། །མཁའ་བཞིན་རྟག་ཏུ་མི་བསྐྱོད་
རྩོ་རྩེའི་ཐུགས། །འགོ་ལ་དགོངས་པར་མཛོད་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །འདི་ན་
རང་སྟོབས་ཆེས་ཆེར་སྤྱ་གྱུར་ཅིང་། །བདུད་དང་བར་ཆད་འཛིགས་པའི་
སྟོབས་འཕེལ་ན། །སྟོབས་མཆོག་བཞི་བ་མེད་པ་ཁོ་བའི་རྒྱལ། །ཁྱོད་ལ་
བྱང་རྩལ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །རྟག་ཏུ་མི་གཏོང་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་རྩེ་ཡིས། །
ཉམ་ཐག་བདག་ཅག་རྩེས་སུ་བཟུང་ནས་ཀྱང་། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་
ཀུན་བསལ་ནས། །བདུད་བཞིའི་དག་ལས་རྒྱལ་བའི་མཆོག་སྤྱལ་ཅིག །
ཅེས་སྟོང་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་ལ་རྩོ་རྩེའི་ཡི་གེ་བཅུ་པ་བརྒྱས་པས་བར་ཆད་མིང་ནས་ཞི་སྟེ་དངོས་གྲུབ་ཡིད་
བཞིན་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །
གཞོན་ནུ་དན་རང་ལོ་ཉེར་བཞིའི་དུས། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མཆོག་དྲན་པའི་གདུང་
ཤུགས་ཀྱིས། །གང་གར་བོས་པ་འདི་ལ་མཛོས་ཆོས་ཀྱི། །འཕྱོར་ངག་མེད་
ཀྱང་བཟང་པོའི་གསེར་དང་འདྲ། །མི་པམ་བས་ཐོས་པ་དགའ་མྱུག་ལོ། །

༥ བདེ་སྟོང་ཕྱག་རྒྱའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྩལ་རྩལ་མཛོད་
ཅམ་བརྟེན་པ་མཚོ་བྱུང་དགེས་པའི་
འཇུག་དཀར་ཞེས་བྱ་བ།

བྲམ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་དཔལ་ལྷན་མཁའ་འགྲོའི་དབང་ཕྱག་ཉེ་རུ་ག་
ལ་ཕྱག་འཇལ་ལོ། །

འཆི་མེད་བགེས་རྒྱུད་བྲལ་པའི་ལང་ཚོ་ལ། །བདེ་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་ཆགས་
གྱིས་རྟག་མཚོད་པ། །བདེ་མཚོག་པར་རྒྱལ་པོ་དགེས་པའི་བྱིན། །འགྲོ་འདིའི་
སྟོང་ལ་རྟག་ཏུ་འཇུག་གྱུར་ཅིག ། །འཕོ་འགྱུར་དང་བྲལ་བདེ་སྟོང་ཕྱག་རྒྱའི་
སྒྲུ། །ཁ་སྐྱོར་ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བའི་དབྱིད་འབར་བས། །སྟོང་ལ་བདེ་ཆེན་རྩི་
རྩིའི་བྱིན་འབེབས་པ། །རབ་འབྱམས་ཡི་དམ་རྒྱལ་བས་དག་ལེགས་མཛོད། ༡།
རུལ་བྲལ་སྟོང་པའི་དབྱིངས་ལས་འོད་གསལ་སྒྲུ། །ཡེ་གདངས་ཁདོག་འོད་
ལྷའི་བྲལ་བ་ཅན། །བདེ་ཆེན་རྩི་གིའི་སྐྱིན་ལུང་གཉིབས་པ་དེས། །འགྲོ་ལ་བྱིན་
རྒྱུ་བས་ཆར་ཆེན་སྐྱོལ་གྱུར་ཅིག ། །ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བའི་རང་བཞིན་རྩི་བཅུན་
མ། །གནས་སྐབས་གང་ཏུ་གནས་གྱུར་བྱོད་ལ་འདུན། །རྩི་སོལ་རི་ལ་ཆར་
གྱི་རྒྱན་བབས་བཞིན། །འགྱུར་བཅས་བདེ་བས་བྱི་བྱིར་སྟེད་འདི་གཟིགས། ༢།
གནས་སྐབས་བཞི་པོ་བྱུང་བར་རྩིས་སོང་ཡང་། །གནས་སྐབས་བཞི་ཡི་འགྱུར་

བསམ་བསྐྱད་པ། ཉི་མ་ལྟ་སྟུང་ལྟ་སྟུང་གི་ཞལ། མཁྱེན་ལྟ་རིག་འཛིན་
 རྣམས་ཀྱིས་གཟིགས་ཞེས་གྲགས། ༥ སྐལ་དམན་བདག་གིས་ཇི་ལྟར་བཅའ་
 བླ་ཡང་། དཔུས་ལོང་རྣམས་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་འོ་མ་ལྟ་བཞིན། མཐོང་བའི་
 གོ་སྐབས་ནམ་ཡང་མ་མཆིས་པས། སྒྲོས་པའི་དྲུབ་པས་ཤ་ཐང་ཆད་པར་
 གྱུར། ༦ ཡོད་པ་དམིགས་དང་བཅས་པས་རྣམ་པར་སྟུང་། དེ་བསལ་མེད་
 པའི་མཐར་ཡང་ཁྱོད་མི་གནས། ཁྱོད་ཀྱི་རང་བཞིན་གང་དུ་འང་མ་དམིགས་
 བླ། ༧ ཐ་སྙད་སྒྲོ་ཡིས་ཁྱོད་གཟུགས་ཇི་ལྟར་བཅའ་། ༨ རྟོག་བཅས་ཀུན་
 རྟོག་རྒྱུད་གིས་རྣམ་པར་དགྲ་གས། རྟོག་མེད་ཆོན་ལུན་པའི་རུམ་དུ་འབྱུངས། །
 གཉིས་ཀྱི་བར་ན་གནས་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ། མཐོང་བའི་ཡུལ་ཅན་འགྲོ་འདྲིར་
 ཅི་ཞིག་མཆིས། ༩ དེ་ཆོད་པའ་པོའི་ཡུང་ལས་བཞི་བ་ཡི། ཁྲན་པོའི་གསང་
 ལམ་རྟེན་པ་རྗེ་བཙུན་ཞལ། བལྟ་བར་དགའ་བ་མིན་ཅེས་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་། །
 འཆོལ་བའི་དགའ་ཐུབ་སྒྲུང་མིན་རུམ་དུ་བཟུང་། ༡༠ ཁྲགས་བཅས་འདོད་
 པའི་མེ་ཆེན་སྟོང་ལ་འབར། དེ་མཐར་ཁྲགས་བྲལ་རྟོགས་མའི་རྒྱུ་མཆོར་བྱེདས། །
 དེ་ཡི་བར་དུ་འབད་པས་བལྟས་ན་ཡང་། མ་རྟེན་ཁྱོད་ཞལ་མཐོང་བ་སྟུ་ཞེས་
 འཛོམས། ༡༡ རྟུལ་བྲལ་དག་པའི་དབྱིངས་ན་ལྟན་སྟེས་སྟུ། བཅུ་བས་རྗེས་
 ཁྲགས་བཞད་པའི་རྣམ་འབྱུང་གིས། ཉེས་སྤངས་ལུང་གི་རོལ་མོ་སེང་གའི་
 སྟུས། དཔུགས་འབྱེད་སྟོང་གི་བདུད་ཅིར་འདྲི་སྐད་དུ། ༡༢ འདྲི་ན་རིག་
 འཛིན་རྣམས་ཀྱི་གཤེགས་པའི་ཤུལ། མཁའ་ལྟར་ཡངས་པ་དེ་ནི་ཅི་ཞིག་

ཅེས། །འབ་ཅེར་གྲོང་ཁྱེར་ཆེ་བཞིན་མ་མཐོང་ཁྱོད། །བཏུ་དཀའ་ལྟ་བུའི་རྒྱུན་
 དང་བྲལ་བས་ཞོངས། ༡༩ །ཡང་ན་ཐབས་མཚོག་དམིགས་བྱའི་སྟོབས་ལ་
 བརྟེན། །དེ་ཡང་སྒྲ་ཉི་བཞིན་པར་བཅས་བ་ཡི། །རྒྱ་བ་སྒྲ་གཅན་ལམ་དུ་
 འགོགས་ནུས་པའི། །སྟོབས་ཀྱིས་གར་ཡང་མ་བཏང་འདྲིར་བཅིངས་ན། ༡༢།
 གཞན་དུ་འཚོལ་བའི་དཀའ་བ་མེད་བ་དེར། །སེན་མོའི་དབུས་ན་ལྟ་ཡི་གྲོང་
 མཐོང་བཞིན། །འཕོ་བ་ཀྱན་བྲལ་ལྟ་སྒྲིས་གཞུག་མའི་ཞལ། །མཐོང་ནས་
 དེ་ཡིས་དངོས་ཀྱན་ཟ་བར་བྱེད། ༡༣ །ཡང་ན་གྲོལ་ལམ་སྟོ་མིག་གསལ་བས་
 བཏུ། །དེས་ཀྱང་བསྐྱལ་བས་ཆུ་སྒྲ་ལྟར་ཤེས་ནས། །རྟོག་པས་མ་རྟོགས་རང་
 གསལ་སྒྱུན་བགྲད་པས། །ལག་པའི་མཐིལ་ན་རིན་ཆེན་གཏེར་མཐོང་བཞིན། ༡༤།
 བཅུ་དྲུག་ཆ་ཡིས་གང་བའི་ཐ་མ་ལ། །སྒྲ་མུན་གཉིས་བྲལ་བདེ་ཆེན་ནམ་
 མཁའི་དགྱིལ། །སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡི། །བྱང་འཇུག་སྟོ་ལས་
 འདས་པའི་དེ་ཉིད་མཐོང་། ༡༥ །དེ་ཆེ་བྱུང་མཚོག་མཁའ་ལྗིང་དབང་པོའི་
 ཚོགས། །གང་དུ་གཤེགས་པའི་ཤུལ་བཟང་འཆི་མེད་ལམ། །རྟུལ་བྲལ་འགྱུར་
 མེད་དེ་ནི་འདྲིའི་ཞེས། །གཉིས་ལ་བརྟེན་པའི་ཐེ་ཚོམ་དབྱང་ཐག་ཆོད། ༡༦ །
 དེ་བྱིར་ཐབས་མཚོག་བརྟེན་པས་མ་སྦྱངས་ཤིང་། །ཟབ་མོའི་ཤེས་རབ་གནད་
 དུ་མ་སྒྲིན་ལ། །དད་དང་དྲན་པ་ཏིང་འཛིན་སྟོབས་ཞན་པའི། །དབང་པོ་དམན་
 པས་ཅིས་ཀྱང་འགྱུར་པར་དཀའ། ༡༧ །རྒྱ་མཚོག་དབང་པོ་རྣེ་བའི་སྐལ་བཟང་
 དེས། །དབང་སོགས་བདག་པོའི་རྒྱུན་དང་མ་བྲལ་བར། །ཐབས་གྲོལ་མན་

ངག་དེ་མ་ཐག་པའི་མཐུའི། ཁྱེན་ཆོག་ས་པ་ལས་བདེ་ཆེན་འབྲས་གྲུབ་ཅིང་། ༡༧
 དེ་ཡི་དམིགས་ཁྱེན་ལས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱ་སྟེ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ཀུན་རྩ་བཙལ་
 བྱས་ཀྱང་། །བདེ་མཆོག་རྟེན་པར་དཀའ་བ་སངས་རྒྱས་ཞུ། །ཆུ་སྟེན་མཆོག་
 གི་དབྱས་ན་གནས་ཞེས་སྟེ། ༡༨ །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོངས་དབྱངས་
 མེད་གཏེ་སྟེ། །ཉན་ཐོས་རི་དྲགས་ཆོག་ས་ལ་སྟེན་ཆུ་ལ་གྱིས། །གངས་མེད་
 སྦྱངས་པ་མཐར་ཐོན་སེམས་དཔའ་ཡི། །རིག་འཛིན་ཆོག་ས་ལ་གསང་མཐོར་
 རྒྱུ་པར་བསྟགས། ༡༩ །བདུ་བཞད་པའི་ལང་ཆོ་རབ་འཛིན་ཤིང་། །རིག་
 འཛམ་ཆུ་སྟེན་གཞོན་རྩེ་རིག་པ་ཡིས། །བདེ་བའི་རང་ནས་བདེ་ཆེན་སྦྱིན་
 མཛད་མ། །དངོས་པོ་ཀུན་གྱིས་རྟག་རྩེ་མི་བྱ། ༢༠ །ཆུ་སྟེན་འཛུམ་
 པའི་གེ་སར་སྟོང་པོ་ལས། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཞལ་རས་མཛོན་སྦྲང་བ། །
 དེ་འདྲ་ཐབས་མེད་བྱང་སེམས་མང་པོ་ཡིས། །བསྐྱལ་བར་འབད་ཀྱང་མཐོང་
 བར་མི་རུས་སོ། ༢༡ །ཡིད་འཕྲོག་འཛུམ་པའི་ཞལ་བཟང་མཐོང་བས་ཀྱང་། །
 དངོས་གྲུབ་ལེན་པར་མཁས་ལ་རིང་ཞིག་ནས། །ཞུགས་པ་འཁོར་བའི་ཆ་
 དཔལ་གཞིལ་མཛད་ཐྱིང་། །བཟོད་དཀའི་སྤྱིད་པར་བྱོད་ལས་གཉེན་མཆོག་
 སྟེ། ༢༢ །བསྐྱལ་བར་འབད་ཀྱང་དགག་པར་མི་རུས་པའི། །ཀུན་རྟོག་འཕྲོ་
 བའི་སེམས་འདྲི་སྤྱིད་ཅིག་ལ། །མེ་རྟོག་ལམ་དུ་བདེ་བཞིན་འཆིམ་མཛད་པའི། །
 བདག་ཅག་གཏན་སྤྱིད་ལ་བྱོད་འདྲ་སྟེ། ༢༣ །ཡིད་འོང་གཏུང་སེལ་སྟོང་
 རེའི་རྒྱན་ལྟན་པ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྦྱིན་ལས་ལེགས་ཐོན་པའི། །ཆོད་

མེད་ཚོགས་གཉིས་ནོར་ལུང་ཆར་རྒྱན་ཀྱང་། །གང་ལས་བསྐྱེད་ན་སྒྲིང་ཅིག་
 ཡུད་ལ་འགྲུབ། ༡༥ །སྤྱིན་བྱེད་དབང་གི་རྒྱ་རྒྱན་འབྱུང་བའི་གནས། །སྤྱོལ་
 བྱེད་ལམ་གྱི་རིན་ཆེན་སྤྱིན་བའི་གཉེན། །གང་ལ་སྤྲོད་བ་ཅ་བའི་ལྷུང་བ་སྟེ། །
 ལེགས་པར་བརྟེན་ལ་ནུམ་གཉིས་གྲུབ་བ་སྤྱིན། ༡༦ །གང་གི་ལུས་ལ་རབ་
 འབྱམས་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། །བདེ་སྟོང་རོལ་བས་རྟག་ཏུ་དབྱེས་བཞགས་
 བ། །རྫོངས་པ་གང་གིས་དེ་སྤངས་མཆོད་བའི་ཞིང་། །གཞན་དུ་འཚོལ་བ་
 དབང་གཞིའི་རྩེས་བསྟེན་གས་བཞིན། ༡༧ །སྤྱོགས་དུས་སུ་མཐར་ཐུབ་བ་རྟོག་
 བའི་དབྱང་། །འཛིགས་དུང་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ཆེན་རབ་བཤམས་བ། །
 རེག་འཇམ་པར་གཞོན་ལུང་མདའ་གཅིག་གིས། །གཅིག་ཅར་གསོད་པར་
 བྱེད་བའི་རྒྱ་ཐབས་ཅན། ༡༨ །བདེ་མེད་རྒྱ་མའི་རོལ་ཅེད་འདི་འདྲ་བ། །འཛིག་
 རྟེན་རྒྱ་མའི་ཆོས་ཀྱི་ཁྱོན་ཀུན་ཏུ། །མི་རྟོན་རྒྱ་མའི་རྩེ་བཙན་བའི་སྟོབས། །དབྱང་
 དུ་མི་འགྲུགས་བདུད་ལས་སུ་ཞིག་རྒྱལ། ༡༩ །རེག་བ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་ཆོལ་
 ལབས་བཞིན་དུ། །སྤྱོགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་བདེ་སྟོང་མཆོག་གི་རྒྱས། །སྟོགས་སུ་
 འགྱུར་བ་མེད་པར་འདེབས་བྱེད་བ། །ལས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱུའི་ལམ་མཆོག་མི་བསྟན་
 བར། ༢༠ །བདུད་ལ་འགྲུན་ཅིང་སྤྱོགས་ལ་འཇུག་བྱེད་བ། །སྟོང་མན་པལ་
 ཆེར་རིམ་འུམ་མེ་བཞིན། །སྤྱིབ་བའི་སྤྱན་བ་ཡོང་ཡི་མི་འགོག་ཅིང་། །ལམ་
 ཀྱི་དེ་ཉིད་སྤྲོད་བར་མི་ལུས་སོ། ༢༡ །རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་བའི་གཟི་བྱིན་
 ཀྱིས། །ལུས་ལ་བདུབ་བ་བཞིན་དུ་དེ་ཡི་མཐུས། །ཁི་སོགས་རབ་འབྱམས་

ལས་ཀྱི་རྒྱས་པའི་སྟོབས། །དཀའ་བ་མེད་པར་ལྷུང་དུ་འབྱེན་པར་བྱེད། ༡༩ །
 ཟབ་མོ་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་མཁས་རྣམས་ལ། །དགོས་ཀྱིན་ཡིད་བཞིན་བྱེད་
 པ་རྟོག་སྤེལ་གཏེར། །བདེ་བའི་འབྲུང་གནས་མེ་རྟོག་ཅན་གཅིག་ལས། །
 གནས་གཞན་མེད་པར་དེ་ཡིས་འདོད་དགུ་འདོ། ༢༠ །ཞི་བའི་ཐུགས་ལྡན་
 བཟོད་དཀའི་གོ་བཞེས་ནས། །གངས་མེད་བསྐྱལ་པའི་ལམ་སྤྱངས་ཆོགས་
 ཀྱིས་ཅི། །བདེ་ཆེན་བདེ་སྤྱི་སྟོན་ལ་འདུག་ཅམ་གྱིས། །མིག་འཕྲུལ་བཞིན་དུ་
 ཆོགས་མེད་ས་མཆོག་བགྱོད། ༢༡ །ཁྱོ་ཆོགས་འཛིགས་རུང་འབར་བའི་
 གར་དགུ་དང་། །ལྡན་པས་མཆོན་རྟོག་གདངས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཡང་དག་
 ལམ་ཀྱི་མི་མཐུན་བདུད་གཞིའི་བཞིའི་གཡུལ། །ལྟག་མེད་བདེ་ཐུང་འབྲུང་
 དེས་པར་གྱི་༢༢ །རྒྱལ་རྣམས་དཀྱུས་རིང་བདེ་སྤྱི་སྟོན་རས་གྱིས། །རྟག་ཏུ་བསྐྱང་
 ཡང་འཁོར་བར་ལུས་པའི་འགོ། །འདི་ན་བདེ་གཞོན་ལུང་སྤྱི་བས་གྱིས་ནི། །
 ལྟག་མེད་རྟག་བརྟན་ཆོས་སྤྱི་རྒྱལ་སར་བྱངས། ༢༣ །ཀུན་རྟོག་སྤྱོད་པའི་
 རྒྱལ་རྒྱུ་བས་འཛམ། །ལྟན་གྱུ་བའོད་གསལ་བདེ་བའི་དཔལ་དང་ལྡན། །
 འཕོ་ཆགས་འགྱུར་བའི་རྒྱུད་མེད་གཞོན་ལུང་གཟུགས། །གང་གིས་མཐོང་
 དེ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད། ༢༤ །གཟུང་འཛིན་ཀུན་རྟོག་པའི་རྣམ་ཤེས་
 བྱི། །ལས་རྒྱུང་དང་འགོགས་འཕོ་བའི་དང་རྩལ་ཅན། །སྤྱོད་པའི་མཉམ་པ་
 ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། །འཕོ་མེད་དོ་རྩེའི་སྤྱི་ཡིན་དེ་ཡི་སྤྱད། ༢༥ །ཐབས་ལ་
 བརྟེན་དེ་འདི་མཛོན་བྱས་གྱུར་ན། །མཛུབ་མོས་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་མཐོང་སྤྱོད་

།ཀྱང་། །ལུས་སེམས་ཚོར་བ་ལྟན་སྒྲིམ་བདེ་ཆེན་དུ། །འདོད་པའི་དབང་ལྷན་
 བ་བཞིན་གནས་མིན་འབྱུངས། ༤༠ །བདེ་ཆེན་སེམས་ཀྱི་གཤིས་ཡིན་དེ་རྟོགས་
 བས། །སེམས་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་དུ་མི་དམིགས་ཀྱང་། །ཟུང་འཇུག་གཤིས་
 ལུ་མ་སོན་གྲོས་བྱས་ཀྱི། །བདེ་སྟོང་སྦྱར་ཀྱང་བདེ་ཆེན་འཚོལ་བ་ཙམ། ༤༡ །
 །ཚུ་རྟོགས་ཟེམ་གྱིས་དྲང་བའི་དབེ་བཞིན་དུ། །རྟོག་པའི་འཇུར་མདུད་ཞིག་ཆེ་
 ཐབས་ལྟན་དེས། །བརྩུག་དགའ་བར་ཟུང་འཇུག་སྟོང་པའི་དབྱིངས། །
 །དཀར་ཕྱོགས་དུས་ཀྱི་སྒྲ་བ་བཞིན་དུ་མཐོང་། ༤༢ །བདེ་ཆགས་དགའ་བའི་
 །ཉམས་འགྱུར་མྱད་བྱུང་གིས། །མ་བ་དྲངས་བདེ་སྟོང་དབྱིད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་སྤྱ། །
 །ཡེ་ཤེས་རང་ཞལ་མཐོང་བའི་རིག་འཛིན་ལ། །ཅུ་གསུམ་དགེས་པའི་མེ་རྟོག་
 །ཆར་དུ་འཕེབས། ༤༣ །ཁ་སྦྱོར་བདུན་ལྟན་བདེ་མཆོག་དོ་རྗེའི་སྦྱའི། །མ་
 །སྒྲས་གསུང་གི་ལམ་དང་མཐུན་འཇུག་བ། །སྐལ་དམན་སྤང་རོར་སྦྱ་བསྦྱར་
 །གསུང་སྒྲས་པའི། །ཆགས་བྲལ་ལམ་གྱིས་དེ་ལ་སྦྱད་དུ་མེད། ༤༤ །གཞན་
 །ཟེར་བྱིས་བ་བསྐྱེགས་འདྲའི་རང་རྩལ་ལ། །འཛིགས་ནས་ཀུན་སྦྱོད་གཙང་
 །མའི་ཟོལ་འཛིན་བྱིར། །དམར་སེར་སྒྲལ་མས་ཡིབ་ཀྱང་ག་ལུར་ཆབ། །སྦྱ་
 །ཚོགས་སྟེན་གྱིས་ཟག་གྱུར་བདག་བདག་འདྲའི། ༤༥ །སྐལ་དམན་འགོ་བ་
 །ལལ་ཆར་ད་རུང་ཡང་། །རྩལ་མའི་ལས་རྒྱུད་ཀུན་རྟོག་གིས་བཙོམ་བཞིན། །
 །ཐབས་མཆོག་ལམ་བཟང་རྟོད་པའི་སྐལ་ལྟན་ལ། །གཤེ་ཞིང་མཆོག་འཛིན་
 །གདོན་གྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱལ། ༤༦ །འདོད་པའི་མེ་ཕུང་སྦྱིང་ལ་རབ་འབར་བ། །

བྱེ་ཚུལ་གང་གིས་ཞི་བར་མི་རྒྱས་ཤིང་། །བསམ་དང་སྒོམ་པ་པལ་གྱིས་གཞིལ་
 དཀའ་བ། །ཉིད་གྱིས་ཉིད་གཞིལ་ཐབས་མཆོག་དཔའ་བོའི་ལམ། ༤༧ །ཡེ་
 གདངས་རང་ངོ་མ་ཤེས་སྒྲིབ་པའི་རྒྱན། །ཀུན་རྟོག་སེམས་དང་ལས་རྒྱུད་འཕྲ་
 བ་ཡི། །རང་གཟུགས་ཙམ་ལས་འཁོར་བ་གཞན་མེད་ཅིང་། །སྤྲིད་རྒྱུད་བྱིངས་
 ལུ་སྒོམ་པའི་ཐབས་མཁས་གྱིས། ༤༨ །གཏོད་མའི་རང་ཞལ་མཇལ་ཆོ་ལོག་
 རྟོག་རྒྱན། །རང་མལ་རང་ཞིར་གྱུར་ནས་འཁོར་འདས་གྱི། །ཀུན་རྟོག་ཀུན་
 གུང་ལྷགས་ལ་གསེར་འབྱུར་རྩིས། །ཐེབས་པ་བཞིན་དུ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་
 སྦྱར། ༤༩ །འབྲིག་པའི་བདེ་བ་ཙམ་ཞིག་ངོ་བོ་ཡིས། །ཆོས་སུ་སྦྱར་བའི་མུ་
 རྟོགས་ལྟར་མིན་གྲང་། །དངོས་པོའི་དེ་ཉིད་མཁས་པའི་སྒྲལ་བཟང་རྣམས། །
 སྤྲིད་པའི་འབྲུལ་འཁོར་བཤིགས་ལ་ཐབས་འདི་སྦྱོར། ༥༠ །ཆགས་པས་
 དངས་ནས་བདེ་བ་འབར་གྱུར་ཅིང་། །བདེ་བའི་མེ་ཡིས་ཀུན་རྟོག་བྱད་ཤིང་
 ཟ། །དེ་ཡིས་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་རང་འོད་རྒྱས། །ཤིང་ལས་སྦྱེས་པའི་སྤོན་བྱས་
 ཤིང་བཞིན་དུ། ༥༡ །ཆགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆགས་སོགས་བྲལ་བྱེད་པའོ། །
 དེ་བྱིར་ཐབས་མེད་ཆགས་བདེ་ཙམ་གནས་དང་། །ཆགས་པ་མེད་བཞིན་བྱུག་
 རྒྱ་བརྟེན་ཞེས་བ། །གཉིས་ཀ་གསང་ཆེན་ཐེག་པའི་གནད་ལས་གོ་ལ། ༥༢ །
 མ་བཙོས་མཉམ་པར་བཞག་པ་བཞག་ཐབས་ཏེ། །བཙོས་མིན་གཤིས་སུ་ཤར་
 བ་བཞག་འབྲས་ཡིན། །ཀུན་རྟོག་ཟུག་རྩས་བསྐྱད་པའི་གནས་སྐབས་ལ། །
 འོད་གསལ་འདོད་པ་རྩོལ་ནོར་བུ་བཞིན། ༥༣ །ཐབས་མེད་རང་གར་ཆགས་

ན་འཆིང་བའི་གཙོ། །ཐབས་ལྷན་རྒྱལ་གྲོལ་ལམ་གྱི་རྒྱ་མཚོག་གིས། །ཀྱུ་
 གུང་ལྷོག་མེད་འཇུག་པ་དགའ་བའི་ཚལ། །ཐར་བའི་སྒྲོ་མོར་བསྐྱར་ལ་སྐྱུ་མི་
 སྒྲོ། ༥༤ ཆགས་ལ་ཉིན་མཚན་ཉམས་ལེན་སྟོང་པོ་སྤྱ། །བྱས་ནས་དབྱེ་
 དཀའ་སྟེད་པའི་ལྷགས་སྒྲོག་གིས། །སྤྱིད་པར་རང་ཉིད་དམ་དུ་འཆིང་བྱེད་པ། །
 རྒྱུག་བྱེད་སྟོང་གིས་བརྒྱུག་པའི་རུབ་བཞིན་དུ། ༥༥ །ཆགས་མཚོག་དོ་རྩེའི་
 ལམ་འདིར་རྒྱལ་བསམ་ན། །ཆགས་བྲལ་རྒྱལ་མ་ཞི་སྒྲལ་བ་ཆེས་དམན་ཅིས། །
 དོ་རྩེ་འཆང་གིས་བསྐྱགས་པའི་སེང་གའི་སྒྲུ། །ཐོས་བཞིན་དེ་དོན་མི་དཔྱེད་
 རྒྱ་ཡིས་བསྐྱས། ༥༦ །རང་གིས་གང་རུས་ཐབས་མཚོག་བརྩོན་ཅིག་དང་། །
 དེ་ཡིས་བྱོད་ལ་ཡན་སྤྱིད་གནོད་མི་འགྱུར། །ལྷུང་བྱའི་བདེ་བའང་ལྷུང་ཟད་མི་
 འགོང་གི། །དོ་ཆ་མེད་བྱོད་འདི་ལ་དོ་ཆ་ཅི། ༥༧ །ལྷས་ཅེན་མཐུ་ཡིས་ལོར་
 སུའི་སྒྲོ་འབྱེད་ཅིང་། །བཞི་བསྐྱོལ་དབྱུང་གིས་དཔལ་གྱི་བྱ་ག་སྤྱ། །དཔལ་
 རྒྱའི་བཅུད་ལེན་འགྲུགས་པར་བགྱིད་རྒྱལ་སྤྱང་། །འཕོ་བའི་རྒྱུད་བྲལ་འཕྱོར་
 བས་མཛེས་ན་ལེགས། ༥༨ །གཞན་དུ་ལོར་སུའི་བྱིམ་དུ་བདེ་ཆེན་གཏེར། །
 མ་རྟེན་གྲོག་གི་རོལ་མོའི་རྩེས་བསྟེགས་ནས། །རྟག་ཏུ་སྟེད་པས་སྒྲོམ་བཞིན་
 སྤྱིད་རྒྱུ་བ། །དབང་མེད་དེ་དག་དབང་ལྷན་གདམས་པ་འཚོལ། ༥༩ །འཛག་
 བས་ཆགས་བྲལ་ནག་པོའི་ཕྱོགས་ཤར་བའི། །ལྷན་པ་འདིས་ནི་དཀའ་ཐུབ་
 ཅན་དང་ནི། །ཆངས་པར་སྒྱུད་པ་དག་ལའང་མི་ལམ་དུ། །བཀའ་བ་བ་བཞིན་
 དུ་རང་དབང་ཉམས་པར་བྱེད། ༦༠ །གང་ཞིག་ཕྱོགས་གཉིས་དབྱུས་སྤྱག་ཡོ་

མེད་དུ། འོ་རྩེ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ན་སྦྱིལ་གྲུང་གིས། གནས་པ་འཛིག་བྲལ་
 བཅུ་དྲུག་ཆ་རྩོགས་པ། འདྲེ་ཐུབ་མཐར་ཕྱིན་ཆོངས་པར་སྦྱོད་པའི་མཆོག།
 ༥༡ གཞོམ་དཀའ་རྟོག་པའི་རི་བོ་བརྒྱད་ཅུ་ཡི། ལྷང་ཞེན་མཐའ་དག་བདེ་
 སྟོང་བདུད་ཅི་སྤ། བཞུས་པའི་སྒྲིན་གྱིས་ཅུ་ཁམས་རྒྱལ་བའི་ཆོགས། མཉེས་
 པས་རྣམ་གཉིས་དངོས་སྤྱུང་ཆར་དུ་འབེབས། ༥༢ རྣམ་པ་རྣམ་ཆོགས་ཐབས་
 གྱི་སྒོ་དག་ནས། བདེ་ཆེན་གཅིག་ཕུ་དེ་ནི་སྦྱེལ་བྱ་སྟེ། ཁངས་རྒྱས་མཛོན་
 སུམ་བྱེད་པ་དེ་ལས་གཞན། སྒོ་གསུམ་བྱ་བ་ཀུན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། ༥༣ །
 བསྐྱལ་མང་སྤྱངས་པའི་མཐུ་ལས་སྦྱེ་གཞན་དུ། ལམ་འདིའི་མཆོན་ཅམ་རྣ་
 ལམ་གྲགས་དཀའ་ཕྱིར། རེ་ཞིག་སྦྱོར་བས་ཉམས་སུ་མ་ལོན་གྲང་། བྱས་
 པའི་སྒོན་ལམ་ཡང་ཡང་སྤྱི་མི་བགྱིད། ༥༤ ལམ་འདི་འཛིན་པ་རྒྱལ་ཀུན་
 འདུས་པའི་སྤྱ། ལམ་མཆོག་འདི་ནི་རྒྱལ་བས་དཀོན་གསུངས་ན། འདི་ཡི་
 གཟུགས་བརྒྱན་ཅམ་ཞིག་འཛིན་པ་ཡང་། ཆགས་བྲལ་དང་བཅས་ལྷ་མིའི་
 མཆོད་སྟོང་ཡིན། ༥༥ ། ལྷར་སྤྱང་བྱི་རྩུལ་རྩེལ་གྲང་ནང་གི་སེམས། དག་
 པའི་གསེར་འདྲ་འོད་གསལ་མེས་སྤྱངས་པ། དམན་པའི་འགྲོ་རྣམས་གཤེ་
 ཡང་རྒྱལ་ཀུན་གྱི། དགྲེས་པའི་རང་ཞལ་ངོམས་པའི་རིག་འཛིན་དང་། ༥༦ །
 མཁའ་འགྲོ་སྤྱང་མའི་ཆོགས་བཅས་མཛོན་སུམ་དུ། ཡིད་གྱིས་གསལ་བྱས་
 བྱི་རྩུལ་ལེགས་བཅོས་གྲང་། རང་རྩུལ་མ་དག་དྲི་མས་ཆེས་རྟོགས་པ། སྤྱལ་
 དམན་བདག་དང་བདག་འདུས་ལམ་མཆོག་དང་། ༥༧ རེ་འཛིན་རྣམས་

ལ་སྒོ་གསུམ་བྱུང་གིས་ཀྱང་། །བརྟན་པར་གྱུར་གང་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་
 བ། །མ་ལུས་བསྐྱེམས་ཏེ་འགྲོད་པས་བཤགས་བགྱིན། །དེ་ཀྱན་དག་ཅིང་
 ཚངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ༥༥ །དངོས་པོའི་དེ་ཉིད་དང་ནི་ཟབ་མེད་གནད། །
 ཇི་བཞིན་མི་ཤེས་ལོག་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན། །ལམ་མཆོག་འདི་འདྲར་བྱིན་ཅི་
 ལོག་ལྟ་བུ། །ལུས་སུ་སྐྱེ་བ་ཀྱན་ཏུ་མ་གྱུར་ཅིག་ ༥༦ །ཅུ་གསུམ་དགུས་
 པའི་བྱིན་རྒྱབས་སྒྲིང་ལ་ལྷགས། །སྟོ་ཅེ་མཆོག་སྒྲིན་དམ་ཆོག་རྣམ་པར་དག།
 ཐབས་ཤེས་བདེ་སྟོང་རྩི་རྩི་དགོངས་སྟོད་ལྟ། །རིག་འཛིན་འདུ་བའི་གྲལ་
 དུ་ངེས་གནས་ཤོག་ལ། ༥༧ །ཟབ་གནད་གནད་ཤེས་ཤིང་ཟབ་མེད་གནད་ལ་གྱུས། །
 ཟབ་གནད་རང་རྒྱུད་འདྲེས་པའི་ཉམས་ལེན་གྱིས། །རྒྱལ་བ་དགུས་པའི་ལམ་
 མཆོག་རྟེན་གྱུར་ནས། །ཐེག་མཆོག་སངས་པའི་སྒྲིང་བྱངས་སྒྲོགས་གྱུར་ཅིག་ ༥༨ །
 ཟབ་མེད་མཐུ་ལས་སྤང་ཞེན་རྟོག་བ་ཀྱན། །ཞིག་པའི་མོད་ལ་ངེས་གསང་
 ཆོས་ཀྱི་མཛོད། །འཛད་མེད་སྟོང་གི་དབུས་ནས་འཛོ་བྱེད་ཅིང་། །འཛིགས་
 བལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་སྟེངས་གྱུར་ཅིག་ ༥༩ །སྟིང་འདིར་རིག་འཛིན་དབང་
 པའི་གདུང་འཛོལ་ནས། །ཅུ་སྟེས་མཆོག་གི་དབུས་ན་གནས་པ་ཡི། །བདེ་བའི་
 ཟེལ་དངར་རྟག་ཏུ་འཕུང་བྱེད་ཅིང་། །སྟིང་པའི་དག་སྟེ་འཛོམས་ལ་དབང་
 གྱུར་ཅིག་ ༦༠ །སྤང་སྟིང་རྣམ་དག་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ། །སྟིང་པའི་
 དི་མ་གྱུར་དུ་གཙོད་བྱེད་པ། །ངེས་གསང་བདེ་ཆེན་སྟགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གང་། །
 འགོ་བ་ཀྱན་གྱི་སྟིང་ལ་བསྒྲེར་གྱུར་ཅིག་ ༦༡ །རྩི་རྩི་དགྲིལ་འཁོར་གཅིག་

ཏུ་འདུས་པ་ཡི། །སྤྲུལ་ལྟ་དང་མཆོད་ལུ་མ་རིག་འཛིན་ཆོག་གས། །ཏྲག་ཏུ་མི་
འབྲལ་བ་ཅེ་བའི་དམ་ཆོག་གིས། །བདེ་སྟོང་དང་དུ་འབྲས་གིང་དགེས་གྱུར་
ཅིག ༥༥ །ཡིད་ལ་བདེ་ཆེན་བདུད་ཅིང་དཔལ་གནས་པའི། །རང་མདངས་
མཚུངས་བྲལ་དགའ་བ་རྒྱས་པའི་ལུས། །སྤིང་གསུམ་བརྟན་པ་དབང་མེད་
འཕྲོག་པ་ཡི། །རྒྱ་གིའི་འདུ་བ་སྤྲིན་བཞིན་སྤུང་གྱུར་ཅིག ༥༦ །བདེ་སྟོང་དོ་
རྩེ་ཆགས་པའི་རང་མདངས་གྱིས། །སྤྲང་སྤིང་འོད་དམར་གྲོང་དུ་བཞུས་པའི་
མཐུས། །གང་སྤྲང་བདེ་བར་གར་བའི་ཏིང་འཛིན་གྱིས། །སྤིང་ཞི་མཉམ་པ་
ཆེན་པོར་མཆོད་གྱུར་ཅིག ༥༧ །བགྲོས་རྒྱུད་བྲལ་བ་དོ་རྩེའི་ལང་ཆོས་གས། །
བརྟན་གཡོའི་དྲངས་མའི་དགེ་མཆོན་མ་ལུས་པ། །ཁབ་ལེན་དོ་ཡིས་ལྷགས་
བཞིན་དབང་འདུས་ནས། །དགེ་མཆོན་སྤྲོད་པས་ས་གསུམ་བྱུང་གྱུར་ཅིག ༥༨ །
ཀྱན་རྟོག་ལས་རྒྱུད་ཉི་ལྔའི་འཕྲོ་བ་ཀྱན། །གཞོམ་མེད་བདེ་སྟོང་རྒྱ་ཏིང་དྲང་
པའི་མོད། །ཏྲག་བརྟན་བགྲོས་རྒྱུད་བྲལ་བ་བདེ་ཆེན་སྤྱ། །འཇམ་དཔལ་སྤྱ་
འབྲུལ་དུ་བར་མཛོན་གྱུར་ཅིག ༥༩ །ཡིད་འཕྲོག་མཆོན་རྩོགས་ཡེ་ཤེས་སྤྱ་
མའི་ལུས། །རྩལ་སྤྲིད་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་ས་དང་དགེས་རོལ་བས། །བདེ་
མཆོག་ཁོར་བུའི་སྤྲིན་གྱིས་མཁའ་མཉམ་ཞིང་། །ཀྱན་བྱུང་ཕན་བདེའི་ཆར་
ཆེན་འབེབས་གྱུར་ཅིག ༦༠ །བདག་ཉིད་མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་འགྲོ་ཀྱན་གྱི། །
སྤྲིང་ལ་བདེ་སྟོང་དབྱིད་གྱི་དྲོད་ཐོབ་ནས། །ཐེག་མཆོག་ཆོས་ལ་མོས་པ་བཟོད་
མེད་དུ། །འབར་བས་གཞན་སྤྲང་དབང་དུ་བསྒྱུར་བར་ཤོག ༦༡ །བདེ་བའི་

གཟི་བྱིན་ཉི་མ་སྟོང་ལྟ་བུར། །ཀྱུན་ནས་ལྟ་མེད་གསལ་བས་འཛིག་རྟེན་
གསུམ། །དག་ལེགས་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས། །ཏག་ཏུ་སྟོང་ཞིང་
དགའ་བས་རོལ་བྱུང་ཅིག ། ༡༩ །ཅིས་ཚོགས་སུ་བཅད་བརྒྱན་དཔེ་བྱད་ལ་བརྒྱན་བྱ་བ་ཞུགས་
སྟུག་ཉིས་ཀྱིས་ལྟ་བུ་པའི་གངས་ལྗན་འདི་ནི་རང་གཞན་གྱི་དག་གི་ཉེས་པ་ལ་སོགས་པ་འགོག་ཅིང་། ཟུང་
མའི་ལམ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཤེས་ནས་གསུམ་པ་སོགས་དག་ལེགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བའི་འདུན་པས་རབ་ཚེས་
ལྟགས་སུ་ལྷི་རྒྱ་བ་དུག་པའི་ཚེས་གསུམ་ལྟ་བུ་པའི་ལྟའི་བསྟེན་མཚམས་ལ་གནས་པའི་སྟོང་ཐུན་གྱི་མཐར་
སྟོན་མའི་འོད་ཀྱི་སྒྲུང་བས་གོ་བྱེས་ཏེ་འགྱུར་མེད་མི་བསྟོད་དོ་རྗེས་ཤིས་པ་དགའོ། །མདྲེ་ལོ།

༥ དག་པོ་སྟགས་ཀྱིས་སྟོལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཚུལ་མདོ་
ཅམ་བཞེད་པ་ཟིལ་གཞོན་ཁྲོ་བོ་དགེས་པའི་
གད་རྒྱུངས་ཞེས་བྱ་བ།

བྲམ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་སྟོང་གསུམ་དབྱིངས་སུ་སྟོལ་བ་དཔལ་དོ་རྗེ་ཁྲག་
འཐུང་ཆེན་པོ་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། །སྤང་མིག་གཡོ་བའི་གཟིགས་པ་གཅིག་གིས་
ཀྱང་། །སྟོང་གསུམ་གཏུག་པའི་དཔུང་ཚོགས་སྐད་ཅིག་ལ། །དུས་མཐའི་མེ་
ཡིས་རི་བཞིན་སྟེག་མཛད་པ། །དོ་རྗེ་དག་པོ་རྣལ་ཀྱིས་འགྲོ་འདི་སྟོངས། ༡ །
དམར་ནག་བསྐལ་བའི་མེ་རྒྱུང་འབྲུགས་པའི་གྲོང་། །གཏུམ་དྲག་ཉམས་བརྒྱས་
རོལ་བ་ཁྲོ་བོའི་སྒྱ། །བདུད་བཞིའི་ཁྲག་ལ་དགེས་རོལ་དཔལ་ཆེན་པོ། །དོ་

རྗེ་འོ་ཁྱོ་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་དགོ་ལེགས་མཛོད། ༡ རྗེ་ཅན་སྤྱིང་ཐག་འོ་ལ་
 བཞིན་མི་བཟད་གཞུགས། རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་ཅི་བཀྱིད་ཐོ་ཉ་བ། ཁག་
 ཏུ་བྱད་པར་ཐོགས་མེད་དོ་རྗེ་འོ་སྟོབས། རབ་འབར་དྲེགས་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་
 སྤྱང་ལྷུང་ཅིག ༡ ཤིན་ཏུ་གདུལ་བར་དཀའ་བ་རྗེ་ཅན་སྟེ། མི་བཟད་
 ཐུགས་རྗེ་ཁྱོས་པའི་ཚོ་རྒྱན་གྱིས། ལུང་ལ་སྟོལ་བ་དྲག་པོ་སྟགས་ཀྱི་ལས། །
 རྒྱལ་པའི་ཕྱིན་ལས་ནང་ན་རྒྱལ་པོ་བཞིན། ༢ འགོ་ཀུན་གཅིག་གིས་གསོའམ་
 བསད་ན་ཡང་། ཆོས་ཉིད་མཉམ་པའི་དོན་ལ་བྱི་གང་བུལ། རྒྱུ་མའི་རྟེན་
 འབྲེལ་དབང་གིས་སྒྲུབ་དང་། རུབ་བ་དངོས་པོའི་དེ་ཉིད་ཡོངས་ཤེས་ནས། །
 མིག་ཡོར་སྒྲུ་མའི་རྒྱལ་ཏུ་ལས་ངན་རྒྱན། གཅོད་ལ་དགྲེས་པ་ཐབས་ཀྱི་མདའ་
 ཚོན་ཅན། རྗེ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དཔའ་པོའི་ལྷ་བཞི། རྒྱལ་སྐས་རྒྱ་སྐར་ཐེང་
 པའི་དབུས་ན་མཛེས། ༣ སྦྱོར་བའི་བདུད་ཅི་འཐུང་བའི་སྤང་ཆེན་ཀྱང་། །
 སྦྱོལ་བ་སེང་གའི་སྒྲ་དབྱངས་བཟོད་པར་དཀའ། ། ཐུལ་བྱུང་མཁྱེན་བཅེས་
 འདིར་འཇུག་རིག་པ་འཛིན། འཛིགས་མེད་རྩལ་གསུམ་རྫོགས་པའི་སེང་
 གོ་བཞིན། ༤ དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ལོག་པར་རྣམ་ལྟ་བ། གཉེན་པོ་གཞན་
 ཀྱིས་སྤང་བའི་སྒྲུབས་མེད་འགོ། ཤིན་ཏུ་གདུལ་བར་དཀའ་བའི་ལས་ངན་
 རྒྱན། ཕྱིན་ལས་དྲག་པོའི་སྦྱོད་ལུལ་ཁོར་པ་ནས། ། བཅེ་བའི་མ་རྣམས་ལས་
 ཀྱི་གཞན་དབང་གིས། བསྟན་འགྲོའི་བདེ་སྦྱིད་བཤིག་ལ་མཛོན་དགའ་བའི། །
 བསྟོག་མེད་སྒྲུལ་གདུག་ཁྱོས་པའི་ངང་རྒྱལ་སེམས། བདུང་སྟོམས་བཞག་

བར་རྒྱས་པའི་བཅེ་ལྷན་སྤྱུལ་། འདི་ཡི་འཇུག་པ་འཇུག་བཞིན་དེ་བཀག་ན། །
 རྒྱལ་ལ་དྲིན་མི་གཞོ་ཞིང་ལས་ངན་འགོ། །བཅེ་བས་ཁུར་དུ་བཟུང་བ་སྤང་བའི་
 ཕྱིར། །སྤྲུགས་པ་དེ་ཉམས་ཅུ་བའི་ལྷུང་བར་གསུངས། ༡༠ །རྒྱ་ལ་མེ་བཞིན་ངན་
 པའི་ཕྱོགས་འཕེལ་ཞིང་། །ནག་པོའི་ཅུ་ལག་དགའ་བས་དབུགས་འབྱེན་པའི། །
 རྒྱལ་མཚན་བསྟེལ་བར་འདོད་པའི་ཁྲོ་བ་ནི། །རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་ལས་སྟིང་ལ་
 མངོན་སུམ་ཞུགས། ༡༡ །ཉེས་མང་འཕེལ་བའི་ས་བོན་སྤྱིང་པའི་སྒྲོག་གཙོང་
 པའི་མཚོན་རྟོག་བདག་ལ་ལེགས་ཐེབས་པས། །ཆགས་སྤང་གསུལ་ལས་རྒྱལ་
 བ་དེ་ཡིས་གཞན། །གདུལ་དགའ་སྒྲོལ་བ་སྟིང་རྗེའི་རྒྱལ་ས་ཅི། ༡༢ །སེམས་
 གྱི་རང་བཞིན་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་ཀྱང་། །སྒོ་བར་ཀུན་རྟོག་སྒྱེན་གྱིས་ཅིར་ཡང་
 འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་ཉེས་མང་བསྐྱེད་པའི་སྒྱུན་ལྷན་ཆ། །ཁྲོས་པས་བསང་བར་
 བྱ་བ་དེ་ཅམ་ཉིད། ༡༣ །ཁ་ནི་བུར་གྱུར་དག་དག་གཉེན་གྱུར་སོགས། །སྤྱིང་
 པའི་སྒྲོས་གར་སྒོག་བཞིན་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར། །གང་དག་སྟིང་རྗེས་བསྐྱལ་བར་
 འོས་པ་ལ། །སྒོ་ལྷན་སུ་ཞིག་བདེན་ཞེན་ཡས་གྱིས་ཁོ། ༡༤ །འགྱུར་མེད་རང་
 བཞིན་བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོའི་ཞལ། །འགྱུར་བཅས་དྲི་མས་རང་ལ་རང་
 བསྐྱེབས་ནས། །བཅེ་བའི་མ་རྣམས་རྒྱུན་རིང་བཅིང་བ་གང་། །སྒྲོལ་བའི་
 ཐབས་ཆེན་སྟིང་རྗེའི་དབང་གིས་རྩོམ། ༡༥ །གདུལ་དགའི་ལས་ངན་དེ་ཡིས་
 དེ་ཉིད་ལ། །དག་པོའི་ཕྱིན་ལས་འཇུག་པར་ཤེས་གྱུར་ན། །སྤྱིང་འདིར་ཐབས་
 མཁས་ཟབ་མོའི་དགོངས་སྟོན་དང་། །ལྷན་པ་དེ་ཡིས་ཉམ་ཐག་སུ་ཞིག་

འདོར། ༡༤ །གྲུས་པས་ཕན་པར་བརྩོན་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས། །གཅིག་ཅར་
གསོ་བར་དཀའ་ཡང་བསམ་སྦྱོར་རྒྱན། །ལོག་པར་གྱུར་བ་ཡུད་ལ་བདེར་
སྦྱོལ་བ། །ཐབས་མཆོག་འདི་ལ་སློ་ལྡན་སྤུ་མི་མཆར། ༡༥ །དུས་མཐའི་མེ་
ཡིས་གཞོམ་པར་མི་རྣམས་ཤིང་། །གནམ་ལྷགས་ཐོག་གིས་ཤིག་པར་མ་གྱུར་
པའི། །སྤྲིག་ཅན་སྤྱིང་ལ་གནས་པ་ལས་ངན་གྲོང་། །བརྒྱུག་པ་ཐབས་ཀྱི་ནང་
ན་ཐབས་མཁས་མཆོག་ ༡༦ །ལས་ངན་སྤྱིང་པའི་རྒྱུར་རྒྱན་སྒྲིག་གསོ་བ། །
གསོ་བའི་རྒྱལ་ཅན་བདེ་བ་གསོད་པའི་མཆོག་ །མདོན་སྦྱོད་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྲིག་
པའི་སྒྲིག་འཛུམས་པ། །གསོད་པའི་རྒྱལ་ཅན་ཕན་བདེ་གསོ་བའི་གཉེན། ༡༧
ལྷ་སྤྲུགས་དབྱེར་མེད་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་མཆོན། །ཉེས་མང་སྤྱིང་པའི་རྒྱན་ལ་གང་
ཐེབས་པར། །ཐབས་ཀྱིས་བསད་པར་གྲགས་ཀྱང་རྣམ་བཟླས་ན། །གང་
ཞིག་ཤི་བ་དེ་ནི་དེ་ཡི་དག། ༡༨ །གདུལ་དཀའི་མཐར་ཐུག་གྱུར་ལ་སྤྱིང་རྩེ་
ཡི། །ལུལ་ཕྱིན་གང་གིས་མཆུངས་མེད་ཐབས་མཆོག་མཐུས། །བསྐྱལ་བ་དེ་
ནི་སྤྲུལ་བཅས་རྒྱལ་བ་ཡི། །དྲོ་རྩེའི་ཐུགས་ལ་བརྒྱག་པ་དེ་ཁོ་ན། ༡༩ །གང་
ཕྱིར་འཆོ་བ་ཆོས་མེད་ཐོ་ལ། །སྒྲིག་གཅོད་པ་ནི་འཆོ་བའི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། །དེ་
ཡིས་རང་གཞན་ཕན་པའི་རྒྱལ་ཅི་ཞེས། །སློ་རྒྱུད་ཐེ་ཆོམ་དུ་བའི་གཟེབ་ཏུ་
རྒྱུད། ༢༠ །བརྩེ་ལྡན་གྱིས་ཀྱང་འདོར་རྣམས་རྩེས་འཛིན་པ། །སློ་མཆོག་
དང་འགྲོགས་བྱམས་པའི་རྒྱལ་པོ་ལས། །གཅོད་དཀའི་ལས་ངན་གཞོམ་པའི་
ཐབས་རྩོམ་པ། །ཕན་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་རྒྱལ་པོ་བཞིན། ༢༡ །དགྲ་པོའི་

དག་ཆེན་ཀུན་རྟོག་འཕེ་བའི་སྒྲིང་། རྫོང་མཚོན་གྱིས་བསད་ཆོད་ག་རྣམས་
 ཀྱང་། །འབྱུང་མེད་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་གི་ཅིས་ཐེབས་ནས། །འཆི་མེད་རྟག་པའི་
 གནས་སུ་རིམ་གྱིས་འཇུག་ ༡༥ །ལས་ཉོན་སྟོབས་ལྡན་གྱིས་བསྐྱེད་མིང་
 གཟུགས་རྒྱུན། །འཚོ་བ་རི་སྤྱོད་ཉེས་མང་འཕེལ་བྱེད་པ། །རིགས་མཐུན་
 སྒྲིང་དབང་འགགས་པས་དེ་ལྟོག་ཅིང་། །སྤྱི་མི་སྤྱེ་བ་བསད་པ་ཆེན་པོ་འང་
 ཡིན། ༡༦ །བསྟན་འགྲུའི་བདེ་ལེགས་འདོམས་པའི་སྤྲིག་ཅན་ལ། །སྤྱོད་ས་
 རྣམས་ཁོ་ཁོང་ཐབས་མེད་སྤྱོད་རྫོང་མེ་ཡིས། །ཉམ་ངར་གྱུར་ལ་ཐབས་མཁས་སྟོ་
 ལྡན་རྣམས། །འཛིགས་མེད་ཚུལ་གྱིས་རྫོང་སུ་བཟུང་ལ་དགྱེས། ༡༧ །ཞུ་
 སྟེ་ཅོ་རྒྱའི་དུས་ལ་གང་བྲལ་པར། །སྤྱོད་རྫོང་གནས་སུ་ལག་ཏུ་ལེན་བྱེད་ཅིང་། །
 སྟོལ་བ་སྤྲགས་ཀྱི་མདའ་ཆེན་འཕེན་དེ་ལ། །རྒྱལ་རྣམས་དགྱེས་པའི་སྤྲོན་
 བཟང་རྟག་ཏུ་ཕྱོགས། ༡༨ །ཟབ་མོ་སྤྲགས་ཀྱི་ནང་ན་ཟབ་པའི་མཐའ། །ཉམས་
 འོག་ཚུད་དེས་རྒྱལ་བའི་ཆོས་མཛོད་ལ། །རང་དབང་མ་གྱུར་ཅི་ཞིག་དེ་ཡིས་
 འདི་འི། །མཚུངས་མེད་སྟན་པ་རྒྱལ་བའི་ཁོང་ཀུན་གྲགས། ༡༩ །སྤྱོད་པའི་
 ཆོ་སྒྲིང་ཟ་བ་གཤིན་རྫོང་གཞུགས། །འཛིགས་སུང་མཚོན་ཚོན་ལྡན་པ་དེ་དག་
 ཀྱང་། །གང་མཐོང་དུས་མཐའི་མེ་ཡིས་སྤྱང་བུ་བཞིན། །དབང་བའི་རོ་ཉམས་
 དབྱགས་བྲལ་བཞིན་འབྲེལ་བའི། ༢༠ །ཁྲི་ལ་འཛིགས་སུང་གར་དགུས་རོལ་
 པ་ཡིས། །རྣམ་འབྱོར་ཁོ་བོའི་སྤྱོད་རྫོང་རྫོང་གཞུགས། །ཟབ་གསལ་ཉིང་འཛིན་
 མཚོག་དང་རབ་འབྱམས་ཀྱི། །ཐིན་ལས་ཚོགས་ལ་རྒྱས་པའི་གདེང་ཐོབ་

བའི། ༡༠། རིམ་པ་དང་མཚུངས་སྤྲིག་ཅན་ཞིང་གི་སྒོམ། གཙོད་པའི་སྒྲོབས་ལ་
 མངའ་དབང་འཕྱོར་བ་གང་། ཁྱོད་པལ་སྤྲགས་ཀྱིས་སྤྲིག་པའི་གཞིབ་བཅོམ་
 བས། སྒྲུ་མའི་ཤེས་པ་བདེ་གནས་འབྱིད་ལ་མཁམས། ༡༡། ལ་རོལ་ཆེ་བསོད་
 འཕྲོག་པའི་འོད་ཆེན་འདྲི། ཁོངས་ལ་བཅུ་བས་ལུས་གཏོང་ནམས་ལས་
 གྲང་། བསམ་དང་སྒྱུར་བའི་ཡོན་ཏན་བྱུང་འཕགས་པའི། རྒྱུ་མཚར་ཆེན་
 རོར་མཁྱེན་ལྡན་ནམས་ཀྱིས་གཞིགས། ༡༢། སྤྲིག་སེམས་མེ་ཡི་ཟེར་མ་ཕྱ་མོས་
 གྲང་། བཞོད་དཀའ་དཔུལ་བའི་མེ་ཆེན་སྒྲོང་འབར་བ། དངོས་མེད་འཆོག་
 བར་བྱེད་པ་སྤྲགས་ཀྱི་མེ། རྒྱུ་མཚར་མཐུ་དང་ལྡན་པ་སྒྲུ་མི་སྒྲོང་། ༡༣། བདག་
 ཏུ་ལྟག་པར་ཆགས་པ་སྤྲོད་པའི་ཆུ། སྒྲིང་ལ་གནས་པས་གདུང་བའི་མེ་
 འབར་བ། རྒྱན་བྱེད་སྤྲགས་ཀྱི་ཆུ་བོ་མངོན་སྒྱུད་ལས། འདི་མིན་གདུལ་
 དཀའི་བྱི་མ་གང་གིས་འབྱུང་། ༡༤། གང་མ་བསད་ན་སྒྱུར་བན་འཐོར་རྒྱུང་
 གིས། བདག་གཞན་ཐན་བདེའི་རི་བོ་རྒྱག་བྱེད་པ། སུམ་བུར་གཙོད་པ་
 དཀའ་པོ་སྤྲགས་ཀྱི་རྒྱུང་། སྤྲགས་ཆེན་མངའ་བཞིན་འཕེན་དེ་དག་ལས་རྒྱལ། ༡༥།
 བསམ་སྒྱུར་གདུག་པའི་རི་བོ་ལྟན་མཐོ་བ། མི་མཐོང་རུམ་དུ་གཞོན་པ་སྤྲགས་
 ཀྱི་རི། གང་ལ་གནས་པའི་རིག་འཛིན་དཔའ་བོ་ཡིས། བདུད་བཞིའི་ཅོད་
 བན་རྐང་པས་ནམ་པར་བསྐྱེལ། ༡༦། གང་གི་རྒྱུད་ལ་ཐན་དང་བདེ་བའི་
 དཔལ། དབྱེ་བ་དབྱེ་ཞིང་འཛིགས་རུང་འཛིགས་པས་བསྤིགས། བསྒྲོད་པ་
 སྒྲོད་པར་བྱེད་སྤྲགས་སྤྲགས་ཀྱི་མཐུས། རྒྱུ་བ་མའི་སྒྲོན་ཀྱིས་ཟུག་རྩ་འབྱིན་

བ་བཞིན། ༡༧ །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གང་དུ་མ་དམིགས་ཀྱང་། །དད་སོགས་
 འཕེལ་བ་རྗེས་བབྱང་བརྩེ་ཡིན་ན། །འཛིགས་རུང་ཁྱོས་པའི་དབལ་འདིས་
 ལས་ངན་རྒྱན། །གཙོད་ལ་ཁྱོ་ཕྱིར་སྟོང་རྗེའི་རབ་མཚོག་ཉིད། ༡༨ །རབ་
 འབར་སྒང་མིག་ལ་སོགས་ཁྱོ་བོའི་ཚུལ། །ལེགས་པར་དབྱུང་ན་ནི་བའི་ཞལ་
 ཀྱི་བཞིན། །བསྐྱ་འཇུག་པའི་རྣམ་འགྱུར་ལས་ཀྱང་འདི། །སྟོང་རྗེ་ཤིན་ཏུ་
 རྒྱས་པར་མཁས་རྣམས་འཆོལ། ༡༩ །གོགས་ཀྱན་ནི་ཞིང་དངོས་གྲུབ་གྲུར་
 བ་ལ། །ཐུགས་རྗེའི་རྣོད་དབལ་ཁྱོ་བོའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། །ལམ་མཚོག་བགོད་
 བ་ལྟུང་ལ་སྒྲོལ་བ་ཞེས། །བསྐྱུགས་པའི་སྒྲོ་དབྱངས་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཀྱན་བྱལ། ༢༠ །
 དད་བས་མདུན་གྱིས་བལྟ་བའི་སྒྲིན་ལེགས་མར། །བརྩེ་བས་དབང་སོགས་
 སྒྲིན་ལ་ངོ་མཚར་ཅི། །ལོག་ལྟས་རྒྱལ་བྱོགས་སྤྲིག་ཅན་སྟོང་གི་དྲི། །སྐྱུགས་
 ཀྱི་བདུད་རྩིས་སྒྱུང་བའི་མཚར་ལུལ། ༢༡ །ཞི་བའི་གཞལ་ཡས་ཉིད་ཀྱང་རང་
 སྒྲུང་གི། །འཛིགས་རུང་མེ་འབྲེ་ལོག་པར་ལྟ་བཞིན་ལ། །དུག་བོའི་བྱམས་སྒྲུ་
 འབར་བས་དགུག་པ་ཡང་། །བྱམས་ཆེན་འགའ་རྒྱ་མེད་པའི་ཞགས་བ་ཡིན། །
 ༢༢ །ཆོས་ཕྱིར་སྟོག་བཏང་བ་དང་ལྷེབས་པས་ཤི། །སྟོག་དབང་འགག་པ་མཉམ་
 སྟེ་འབྲས་མི་མཉམ། །དེ་བཞིན་སྐྱུགས་ཀྱིས་བསད་དང་མཚོན་སོགས་བསད། །
 འཚོ་བ་ཉམས་པར་འབྲེ་ཡང་འབྲས་མི་ཉམས། ༢༣ །འཁོར་འདས་དབྱེར་
 མེད་རྟོགས་པའི་རྟ་གཏོང་ཅན། །འདི་ཡི་ཉིང་འཛིན་རྟོ་རྗེའི་མཚོན་རྟོན་པོ། །
 ལས་རྒྱུང་སྟོག་གི་དྲངས་མར་གང་ཐེབས་པ། །སྤྱིད་པའི་འབྲུལ་འཁོར་རྩལ་

བའི་ཅི་མཆོག་ཡིན། ༤༤ རྫོན་གྱི་འདུ་བྱེད་དཀར་པོའི་མཐུ་མེད་ན། བྲིད་
བའི་བྱ་བ་གཅོད་བའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི། མཆོན་རྫོན་པོ་ལ་སྦྱ་མའི་སློག་འགོ་
བ། འུས་རིང་བསྐལ་བ་བརྒྱུད་ཡང་རྟེན་བ་མིན། ༤༥ དྲག་པོའི་སྒྲགས་
དབལ་སློག་ལ་མ་ཐེབས་ན། འཆོ་བའི་རྒྱན་ཀྱང་ཉམས་པར་ཅི་སྟེ་འགྱུར། །
གང་གི་སྒྲིག་བའི་འཆོ་བ་ཉམས་པ་ཡིས། སྤང་གྲོལ་འགགས་པ་སྒྲགས་གྱི་
མཐུ་མིན་ནམ། ༤༦ ཉེས་མང་སློག་གི་རྒྱན་ལ་དྲག་པོའི་སྒྲགས། རྫོ་བའི་
མཆོན་ཆ་བཞིན་དུ་རྣམ་ཞུགས་པ། གསོ་དཀའི་གནད་ལ་ཕན་བའི་བདུད་
ཅི་བཞིན། རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་ལས་ཞུགས་ལ་སོམ་ཉི་ཅི། ༤༧ སྒྲགས་གྱིས་
བརྒྱུད་བ་ལུགས་ཀྱས་ཉ་བཞིན་ཏེ། བདེ་ཆེན་གནས་སུ་འཕྱིན་ལ་ཐེ་ཆོ་མ་
བལ། སངས་རྒྱས་ཆུད་མི་ཟ་ཁིང་སངས་རྒྱས་ཉིད། ཟབ་མོ་སྒྲགས་གྱི་རྣམ་
བར་བཞེངས་པ་ཡིན། ༤༨ སྒྲགས་གྱིས་རྒྱལ་བཞིན་བསྐྱལ་བའི་ཆོག་ལ། །
ཞུགས་པས་རྣལ་འབྱོར་དབང་པོའི་སྟོབས་བཞིན་དུ། བན་པར་བྱེད་ལ་ཡིད་
གཉེས་ཅི་ཞིག་སྟེ། གནས་སྦྱོང་འཕོ་བའི་ཆོག་ལ་སོགས་བཞིན། ༤༩ ལྷག་
པར་རང་དབང་གྱུར་བའི་བྱན་བཞིན་དུ། འདི་ཡི་འཆོ་བ་བདག་གི་དབང་
གྱུར་བའི། འབྲེལ་བ་ཉིད་གྱིས་དེ་ལ་ཕན་བའི་རྩལ། དབང་མེད་འཇུག་པ་
དེ་དག་དངོས་པོའི་མཐུ། ༥༠ རྫོགས་སོགས་མཐུ་ཡིས་ནད་གཞིལ་དུག་འཛོམས་
སོགས། དངོས་པོའི་རྣམ་པ་མཐོང་བཞིན་སུ་ཡིས་བསྟོན། རྒྱལ་བ་མངོན་
སུམ་ཉིད་སྤྲད་དངོས་ཀུན་ལས། སྟོབས་མཆོག་སྒྲགས་གྱི་མཐུ་ཡིན་བསམ་

མི་ཐུབ། ༡) །དེ་ཕྱིར་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་དོ་རྗེའི་སྒྲུབ། །རྣམ་རྒྱལ་ལྟ་
 རྒྱལ་ས་དམིགས་པའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱིས། །པ་རྒྱལ་ལས་རྒྱུན་གཙོད་བ་དངོས་
 པོ་ཡི། །ཆོས་ཉིད་སྟོབས་དེ་ནམ་ཡང་གཞན་དུ་མིན། ༡༩ །ཀྱུན་དགའི་དབྱངས་
 གྱིས་གཞོན་ཅུ་དག་དང་བཅས། །མཆོད་སྡོང་འཁོར་བའི་སྤྱན་ལུ་བདུན་སོགས་
 བཞིན། །ཆོས་མཆོག་སྟོབས་གྱིས་སྟོལ་བ་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་། །མད་ཐུང་རྒྱགས་
 གྱི་སྟོན་པ་ལྟག་པར་ཟུང་། ༢༠ །ཤིན་ཏུ་བསྐྱོག་དཀའ་ལས་ངན་འཛོལ་བའི་རྒྱན། །
 རྗེའི་རྒྱགས་གྱིས་བཅད་ནས་དེ་དག་གི། །ཟག་བཅས་ཐུང་པོ་དེས་ཀྱང་རྩ་
 གསུམ་ལྟ། །དབྱེས་པའི་མཆོད་སྤྱན་བཅེ་བའི་གཉེན་དེས་བྱས། ༢༡ །འཛོ་
 བ་བཀག་པའི་རྣམ་སྤྱོད་ཆོ་ཉམས་ཀྱང་། །འདི་ཡི་འཛོལ་འདི་ལ་གྲོགས་ཀྱང་
 བ། །ཅི་ཞེས་ཟབ་མེད་གནས་ལ་ཐེ་ཆོལ་སྟོ། །གཡོ་བ་གང་ཞིག་སྟོ་ལྟན་རྣམས་
 ལ་མེད། ༢༢ །པ་རྒྱལ་གཞོད་བས་བདག་ལ་བསྐྱེད་འགྱུར་ན། །འོག་པའི་
 འཛོ་རྒྱན་བཅད་པའི་ཕན་མཆོག་དེས། །བདེ་བའི་འཛོལ་བ་བསྐྱེད་སྤྱད་ཉེས་
 པའི་དྲི། །རྣམ་བཤམ་ཆོས་དཀའ་བདུད་ཅིའི་མཆོ་ཆེན་ཉིད། ༢༣ །ཕན་པའི་
 བསམ་སྦྱོར་དྲི་མ་མེད་པའི་རྒྱན། །ཐབས་མཆོག་དང་འགྲོགས་ཅུས་པའི་
 ལུགས་ཀྱི་ཡིས། །སྤྱང་རྩེ་འཐུང་བས་སྤྱང་རྩེའི་བཅུད་བཞིན་དུ། །པ་རྒྱལ་ཆོ་
 བསོད་འགྲུགས་བ་རྟེན་འཐུང་སྟོབས། ༢༤ །

༥ །བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་འབྲས་ལུའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ། །རྟགས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱུ་
 །ཁ་སྦྱོར་ཚུལ་དུ་སྒྲིབ། །ཐུགས་རྗེའི་རྫོང་བལ་ལས་ངན་གཙོད་པའི་ཚུལ། །

འབར་བའི་ཁྲོ་བོར་སྤང་བའང་སྒྱུ་འབྲུལ་གར། ༥༩ ། དབང་གྱུར་ནམས་ནི་
 ཡེ་ཤེས་རོལ་བ་ཡིས། །ཆགས་སྤང་དང་བྲལ་བ་ཅེ་སོགས་གར་གྱིས་འཇུག།
 དང་བོའི་ལས་ཅན་དག་གི་ཆགས་སྤང་ལ། །བརྟེན་ནས་སྦྱོར་དང་སྦྱོལ་བ་འཇུག་
 ན་ཡང་། ༥༩ ། ཐབས་གྱིས་ཟིན་བ་དུག་ཆེན་སྤོང་བཞིན་དུ། །ཉོན་མོངས་
 ཉིད་གྱིས་ཉིད་གཞིལ་དཔའ་བོ་ཡི། །གསང་ལམ་མི་ཤེས་སྤགས་ལ་འཇུག་
 བྱེད་པ། །ཅ་ཡི་མིང་ཅན་བུམ་ཟེའི་བྱ་བཞིན་ཉམས། ༦༠ །སྤགས་ནི་རྟོག་
 མིད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ཚུལ། །ཤིན་ཏུ་ལོག་པར་སྦྱོད་བའང་འགྲུབ་བྱེད་ན། །
 ཐབས་མཁས་བཅེ་བ་དང་ལྷན་སྐལ་བཟང་གིས། །དོན་གཉིས་སྤགས་གྱིས་
 བསྐྱབས་ལ་ངོ་མཚར་ཅི། ༦༡ །སྤགས་འཛིན་བསམ་སྦྱོར་སྤྱོད་པའི་གདེང་
 ལྷན་ན། །རང་གཞན་འཛོངས་ལ་སྦྱོལ་བ་དང་མཚུངས་བྲལ། །ཚུལ་བཞིན་
 ཕྱོམ་ལ་དགོས་པ་ཅི་རིགས་ཀྱང་། །གནད་དང་མི་ལྷན་རང་གཞན་བརྟེན་
 པའི་རྒྱ། ༦༢ །དེ་བྱིར་བདག་གི་ཉམས་དང་སྦྱར་ནས་སྤ། །རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་
 དགོངས་དོན་སྤང་བྱ་ཡི། །གདེང་མེད་སྤགས་ལ་ཅི་དགར་འཇུག་བྱེད་པ། །
 གཉེན་པོ་མེད་པར་དུག་ཆེན་ཟ་བ་བཞིན། ༦༣ །བདག་གཞན་བརྟེན་མར་
 ཡང་ཡང་འཛི་བྱེད་པའི། །འཕོ་བའི་ཀུན་རྟོག་རྡོ་རྗེའི་མཚོན་ཆ་ཡིས། །སྤར་
 ཡང་སྦྱེ་བ་མེད་པར་གསོད་བྱེད་པ། །དེ་དག་རྒྱལ་ཀུན་སྤོས་པ་གཤིན་རྗེའི་
 གཤེད། ༦༤ །རྡོ་རྗེའི་ཁྲོ་བོ་ནམས་གྱི་རིག་པ་མཚོག། །ལྷ་སྤགས་དབྱེར་མེད་
 ཚུལ་གྱིས་ཡོངས་བཟུང་བས། །ལས་བཞིའི་སྟོབས་ཅུལ་ཉི་ལྔའི་གཟི་འབར་

བཤུག་དཀར་ཕྱོགས་དགའ་བའི་རྒྱལ་མཚན་སྦྱངས་ལ་དབང་། ༥༥ རྒྱལ་
 བསྟན་འོད་ཆེན་སྤང་བའི་ལྷགས་འོད་། དྲག་པོའི་མཐུ་ཞེས་འགྲེལ་འདོན་ནམས་
 གྱིས་བསྟགས། གཤུག་པའི་སྟོང་ལ་འཁོར་བའི་ཚྭ་དབལ་ཅན། སྟོལ་བྱེད་
 སྟགས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་སྟུ་མི་གྲུ་༥༦ ཟབ་མོའི་ཆོས་མཆོག་སྒྲིང་ཅིག་སྤངས་
 བས་ཀྱང་། བགྲང་ཡས་བསྐྱལ་བར་མནར་མེད་གནས་ལ་སྟགས། ལས་
 བན་ཟུག་རྩུབ་པར་སྟོབ་ཡི། སྟོབ་ལྷན་སྟུ་ཞིག་ལམ་མཆོག་འདི་མི་འདོན།
 ༥༧ དམ་ཆོས་བསྤང་བའི་སྤྱད་རྩུ་མཆོན་ཆ་ཡང་། འཆང་བར་མདོ་ལས་གནང་
 བ་རྒྱལ་བ་ཡི། བྲིན་ལས་མདོན་སྟོད་དམོད་པའི་མཆོན་གཅིག་གིས། མཐའ་
 དག་བདུད་ཆེན་འདོམས་པ་སྟུ་མི་འཆང་། ༥༨ སྟོད་པའི་སྟོག་རྒྱན་གཏན་རྩུ་
 མཆོད་ཀྱང་། ལུང་གྲོལ་འཕྲུལ་འཕེལ་བའི་མིང་གཟུགས་སྟོག་ སྟགས་
 གྱིས་བཀག་པས་ཕན་ཆེན་གདགས་བགྱིད་ཅིང་། ཐར་པའི་ས་ཐོན་བསྐྱར་
 ལ་ཅིས་མི་སྟོ། ༥༩ གཤུག་པར་དཀར་ནམས་རྒྱལ་བའི་བྲིན་ལས་གྱིས། རྒྱལ་
 བསྐྱལ་བར་བྱས་ལ་སྟེག་པར་བལྟ་བཞིན་རྩུ། རང་སེམས་གདེང་མེད་སྟོད་
 ལ་ཟབ་མོའི་སྟགས། རི་བཞིན་ཉམས་སྟུ་ལེན་པའི་རྒྱལ་བས་དབེན། ༦༠ རྟོན་
 དེས་པོའི་དེ་ཉིད་མཐོང་བའི་ཤེས་རབ་མིག་ གཤུག་དཀར་འགྲོལ་ཆགས་
 པའི་སྟོང་རྩེའི་ཤུགས། ཐབས་མཁས་སྟོལ་བར་ཤར་ཆོ་རྒྱལ་བ་ནམས། དབྱེས་
 པ་དེ་ཅམ་ཐབས་གཞན་གང་གིས་མིན། ༦༡ བཟོད་དཀར་དཔྱལ་སྟགས་ནམ་
 སྟོན་སྟོག་གི་རྒྱན། བསྐྱལ་བའི་ལུང་ཆེན་བཙུ་ལྷན་སྟུ་མི་ལེན། སྟུག་བསྐྱལ་

རྒྱ་མཆོག་འཕེལ་ལ་ལྷག་བརྟེ་བ། །དེད་དཔོན་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་
བཞིན། ༡༡ ཁྲིག་ཅན་གདུལ་དཀའ་འདུལ་བ་སྤྲགས་གྱི་ལས། རྒྱལ་བའི་
ཕྱིན་ལས་ནང་ན་རབ་མཆོག་ཀྱང་། རྒྱལ་བས་ཕུད་བྱ་བ་བོར་ནས་སྤྱ། །
དམན་པར་སེམས་དེའི་ཕུང་གྲོལ་མཐའ་མི་མངོན། ༡༢ རི་བཞིན་ལག་ཏུ་
ལོན་པ་མ་བྱུང་ཡང་། རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་ལས་ཟབ་མོའི་གནས་ཚུལ་ལ། མོས་
པའི་དགའ་བ་ཡུད་ཅམ་རྟེན་པ་ཡིས། སྤྱེ་རྒྱའི་བསོད་ནམས་ཕུང་པོ་ཟེལ་གྱིས་
གཞོན། ༡༣ འགའ་ཞིག་སྤྱབ་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་བཟུང་ན་ཡང་། དག་སྤྱིང་
ལག་བས་དམར་འབྱེན་བཟོད་བཞིན་དུ། རྣམ་མེད་གྱི་ནར་འབྱམས་ལ་རང་
སྤྱོད་ཅན། སྤྱོད་བྱེད་དྲག་པོའི་སྤྲགས་ལ་གཤེ་བ་མཆར། ༡༤ གནད་མེད་
སྤྲགས་གྱིས་བསད་པོར་ཆ་ཡང་། གཤེ་སྤྲགས་གཞན་གྱིས་བསད་ལས་པོ་
ཆ་རྒྱུང་། བདེ་བའི་མལ་ན་གནས་བཞིན་འཛིགས་རུང་གི གཤེལ་གྱིས་
གཞོས་པར་དཀའ་རྣམས་གསོད་པ་མཆར། ༡༥ འགའ་ཞིག་བདག་ཉིད་དམ་
པ་སྤྱོད་བཞིན་དུ། བདག་མ་བསྐྱལ་བར་བདག་ལ་ཆགས་པ་ཡིས། སྤྲགས་
གྱིས་གཞན་བསད་སྤོང་བ་གསུམ་ཉམས་ཀྱང་། བདག་ཚུལ་མི་ཤེས་པོ་
འཕངས་བསྟོད་དེ་གནས། ༡༦ གྱེ་མ་ཚུལ་འདི་རྣམས་གྱིས་གསང་སྤྲགས་
གྱི་ །དགོངས་སྤྱོད་ཟབ་མོའི་མཐར་ཐུག་ཡིད་བཞིན་ནོར། གདུག་པའི་
སྤྱལ་གྱི་ཁོད་ན་སྤྱོད་མེ་བཞིན། མོག་པོར་གྱུར་ལ་སྤྱོད་པའི་ཡིད་ཀྱང་ལྷང་། །
༡༧ མ་སྤྱོད་ལྟ་བུ་དོ་རྩེའི་རྩོད་ལ་གནས། རྒྱུང་འཇུག་བསྐྱོམ་པའི་འོད་གསལ་

འཕྲེང་ལ་གཙུག། སྒྲོལ་ལུས་ཐབས་མཁས་སྟོན་པས་སྒོག་འཕྲོག་པ། །འཆོངས་
 ལྷན་རིག་འཛིན་དཔའ་བོ་རྣམས་ཀྱང་དྲན། ༥༥ །དབྱེར་མེད་མཉམ་པའི་ཆོས་
 ཉིད་མཛོན་རྟོགས་པས། །བདག་རྒྱུད་གཞུང་འཛིན་གདུག་པའི་སྒོག་བཅད་
 བས། །སྒྲར་ཡང་དབང་མེད་གདུལ་བར་དགའ་བའི་འགོ། །ལྷགས་རྗེས་
 བསྐྱལ་བར་མཛད་དེ་རྒྱལ་ཁྱུར་ཅིག ༥༦ །ཁམས་གསུམ་ཡེ་གྲོལ་དགོངས་
 པའི་རྩལ་རྫོགས་ཤིང་། སྤྱིད་གསུམ་ཡོངས་སྒྲོལ་ལུས་པའི་གདེང་ཐོབ་བས། །
 ཉེ་རུ་ག་དཔལ་དབྱེས་པའི་བརྟུལ་ཁྱགས་འདིས། །འགོ་ཀྱན་རེ་བ་ཡིད་བཞིན་
 སྒྲོང་གྱུར་ཅིག ༥༧ །སྒྲུ་མའི་ནགས་གནས་སྒྲུ་མའི་སེམས་ཅན་ཀྱན། །སྒྲུ་མ་
 རོ་རྗེའི་སྒྲགས་ཀྱིས་གསོད་བྱེད་པ། །རོ་རྗེ་ལས་ཀྱི་ཤན་པ་ཉིད་གྱུར་བས། །
 བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ཆེན་ཡུད་ལ་འཛོམས་གྱུར་ཅིག ༥༨ །རྒྱལ་བའི་ཐིན་
 ལས་ནང་ན་ཟབ་མོ་ཡི། །མཐར་ཐུག་སྒྲོལ་བ་དྲག་པོའི་ལམ་མཆོག་ལ། །
 ཟུར་ཅིས་ཐེ་ཆོམ་ཅམ་ཡང་མི་སྒྲེ་ཞིང་། །ཡིད་ཆེས་མཆོག་གི་གདེང་དང་ལྷན་
 གྱུར་ཅིག ༥༩ །ལས་རྒྱུད་རྒྱ་བ་དན་པའི་བདུད་ཀྱི་སྒོག་ །འཕྲོག་བྱེད་སྒྲུ་མའི་
 སྒྲོར་བས་རྣམ་ཅེན་པ། སྤྱིད་པར་འཛིགས་བྲལ་སང་གའི་ལྷ་སྤངས་ཀྱིས། །
 གྲུབ་པའི་རྒྱལ་ཐབས་ཆེ་ལ་རོལ་གྱུར་ཅིག ༦༠ །ལུལ་བྱུང་མཐེན་བཅེས་
 དག་པོ་སྒྲགས་ཀྱི་ལས། །བསྐྱབ་ལ་སྒྲོ་བ་ཡར་ལྷུང་འཕེལ་ཞིང་། །ནག་
 རྒྱགས་བདུད་ཀྱི་རུ་མཆོན་གཅིག་ཅར་དུ། །སྒྲིལ་བྱེད་ཆོས་འདིའི་རྒྱལ་ར་བདུང་
 གྱུར་ཅིག ༦༡ །སྒྲགས་མཆོག་ཚུལ་བཞིན་གྲུབ་པའི་སྟན་གྲགས་སྒྲས། །

བདུད་དཔུང་སྟོབས་པ་ལྷག་མེད་བཅོམ་ནས་སྟུ། སྤང་སྤྱིད་བྲན་དུ་བཀོལ་
 བའི་སྟོབས་ཅུལ་གྱིས། །རྟག་ཏུ་རྒྱལ་བ་སྟན་བསྐྱུང་ཁིང་སྟེལ་གྱུར་ཅིག་༥༦ །
 བཅེ་བ་མེད་པར་བདག་དོན་ཁོ་ན་ལ། །ཆགས་པས་སྟགས་ཀྱི་དུག་མདའ་
 གང་བྱུང་དུ། །འཕེན་པ་ཁྲེལ་མེད་རྩོད་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན། །སྟགས་བསྟན་
 རྟོགས་མར་བཞུད་ཀུན་མེད་གྱུར་ཅིག་ ༥༧ །གིང་བརྒྱུད་བྲན་དུ་བཀོལ་བ་
 དཔའ་བོའི་སྟུ། །ཁྲོས་འབྲུགས་རུམས་པའི་སྟབས་གྱིས་སྤྱིད་པ་གསུམ། །ཟིལ་
 དུ་རྒྱག་བྱེད་འཛིག་དུས་མེ་འདྲ་བ། །བདུད་སྤྱིན་འདུལ་བའི་གཤེད་དུ་འབར་
 གྱུར་ཅིག་ ༥༨ །བརྒྱས་པའི་མོད་ལ་སྤྱིད་གསུམ་གདུག་པའི་དཔུང་། །དོན་
 སྤྱིང་སྟོག་མར་འབྱེན་ལ་དྲག་པོའི་སྟགས། །བརྒྱལ་བའི་མེ་རླུང་འབྲུགས་པའི་
 སྟུ་བཞིན་དུ། །རྟག་ཏུ་ཞལ་གྱི་དབྱིངས་ནས་སྟོགས་གྱུར་ཅིག་༥༩ །འོད་གསལ་
 དབྱིངས་ལས་སྤྱིང་རྩེས་ཁྲོས་པའི་བྱགས། །སྤྱིད་གསུམ་ལུང་ལ་བརྒྱག་པའི་
 སྟོབས་བྱགས་ཅན། །སྤྱིག་ཅན་སྤྱིང་ལ་བརྒྱག་པའི་དམ་བཅའ་འདིས། །གདུག་
 པའི་འདུལ་བྱ་འདོར་བར་མ་གྱུར་ཅིག་ ༦༠ །སྟོམས་རུམས་སྟགས་དམིགས་
 པའི་འབྲུལ་འཁོར་ལས། །འཛིགས་རུང་ལས་ཀྱི་ཐོག་སེར་གདུག་པའི་དབལ། །
 ཁིང་བཅུའི་སྤྱིང་ལ་འཁོར་བའི་རྫོ་རྒྱན་ཅན། །སྤྱིད་འདིར་བསྟན་པའི་དགའ་ལ་
 དབབ་གྱུར་ཅིག་ ༦༡ །སྤྱིང་རྩེའི་ལྷགས་ཀྱས་དགུག་ཅིང་ལས་ངན་ནད། །
 འབྱེན་བྱེད་དྲག་པོའི་ཚུལ་བསྟན་སྟགས་ཀྱི་བྱན། །སྤྱིན་ཐང་ཐོག་མདའ་འབྲུགས་
 པའི་ངང་ཚུལ་ཅན། །ཡེ་ཤེས་ཁྲོས་པའི་བྱགས་ཀྱིས་འཕེན་གྱུར་ཅིག་ ༦༢ །

གང་ན་བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་འཛོམས་གདུག་པའི་དཔུང་། །ཐབས་གཞན་གང་
གིས་གདུལ་བར་དཀའ་བའི་ཚོགས། །དེ་དག་ཐབས་མཚོག་སྟོལ་བའི་ལམ་
འདི་ཡིས། །བདག་གིས་བྱང་ཆེན་གནས་སུ་སྟོལ་གྱུར་ཅིག །༢༩ །ཤེས་རབ་
མཚོག་གི་རང་བཞིན་ཁྱོ་བོ་ཡི། །ལྟ་བུས་མིན་གསུམ་ཐལ་བར་རྒྱག་བྱེད་ཅིང་། །
གདུག་པའི་སྟིང་ཁག་རྒྱང་བའི་སྟོག་དམར་ལྗགས། །གཡོ་བའི་གད་རྒྱུངས་
འབྲུག་སྟོང་རུམ་པའི་སྒྲིམ། །༣༠ །དེ་རབ་འབུམ་བསྟོལ་གདུམ་དྲག་ཁྱོ་བོའི་
ལུས། །རྩི་རྩེའི་བ་སྟུ་ཐོག་མདའི་ཟེར་མ་ཅན། །མཁའ་མཉམ་འཛིགས་རུང་
རྩི་རྩེ་མིན་བོ་ཡི། །སྒྲུ་མའི་གར་གྱིས་གདུག་ཅན་འདུལ་གྱུར་ཅིག །༣༡ །མཉམ་
ཉིད་རང་ལས་ཐུགས་རྩེ་ཁྱོས་བ་ཡིས། །གདུག་པའི་ཚོགས་ཀྱན་མཐར་བྱེད་
ཡེ་ཤེས་སྟུ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀྱན་གྱི་དམ་ཚོག་མཚོག །རྩི་རྩེ་ཁྱོས་
པའི་རྒྱལ་པོ་འབྲུབ་གྱུར་ཅིག །༣༢ །ཅེས་པའདུགས་དུགས་འཛོན་པདག་གིས་ལས་སུ་བའི་
གཙོ་བོ་སྟོང་སྟོལ་གཉིས་སུ་གནས་པ་ལས། །ཐུང་ཞིབ་འཛམ་དཔལ་གྱི་བསྟེན་པའི་རྒྱབས་འབྲུལ་དུ་སྟོང་
བསྟོན་ཅིག་ཤར་མར་བྱིས་ཟེན་ལ། །དེ་དང་འབྲེལ་བར་སྟོལ་བ་ལ་བསྟུགས་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ཡིགས་པར་
བསམས་ནས། །ཚོགས་སུ་བཅད་པ་མཚན་བཟང་སུམ་འབྱུང་དུ་བགེས་པའི་གངས་ལྗན་འདི་ནི། །ལྟ་མཚོག་
རྩི་རྩེ་ཁྱོ་བོའི་རིག་སྟུགས་འཛོན་པ་ཟེལ་གཞོན་དཀྱིས་པ་རྩལ་ཅེས་བྱ་བས། །དཔལ་རྩི་རྩེ་ཁྱོ་བོ་ཡོད་ཀྱིས་
བདུད་མིན་དྲེགས་པ་བདུལ་བའི་གནས་མཚོག་མདོ་ཁམས་ཙམ་ན་འགན་རྒྱ་དང་བྲལ་བ་དཀར་མོ་སྟུག་ཆང་
གི་རྒྱུ་ཁང་བདུད་ལས་རྒྱམ་བར་རྒྱལ་བའི་གྱིང་དུ། །རབ་ཚོས་གྱིན་དཀྱིན་དྲག་བྱེད་གདུག་པའི་དུས་སུ་
གྱུར་པ་ལྟགས་རྒྱལ་གྱི་ཡོང་། །དཔལ་ལ་སྟུག་ཀའི་བསྟེན་རྒྱུ་ལྟར་བྱུང་བའི་གསུང་བསྟེན་གྱི་རྒྱབས་ཐུན་
གསེང་གསུམ་ཙམ་ཞིག་དུ་བྱིས་ཤིང་། །རྒྱ་བདག་པའི་ཚོས་དགུ་གྲུབ་པའི་སྟོང་བ་བཟང་བོ་དང་ལྗན་པ་ལ་
ཡོངས་སུ་གྲུབ་པར་བཀྱིས་པ་འདིས་འགྲོ་བ་ཀྱན་ལ་དཔལ་ཉེ་དུ་ཀའི་དགོངས་སྟོན་ཟབ་མོ་གྲུབ་པའི་མཚོག་
སྟེན་པར་གྱུར་ཅིག །མཛེས་།

༡ རྒྱལ་བསྟོད་ལེགས་བྲིས་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ།

ཨོ། ཆངས་དབང་བྱུང་འབྱུང་བ་རྒྱུ་བྱིན་རྒྱལ་ཆེན་བཞི། ལ་དང་མ་ལར་གནས་
ཕྱོགས་དང་དུས་ཀྱི་ལྷ། ལ་ལུས་ཀུན་ལ་རབ་ཏུ་བསྟོད་བགྱི་ཞིང་། རིག་
བྱེད་གཙང་མའི་ཚུལ་དེ་ལ་ཡང་དོ། ལ་ལ་སྐྱེ་རྒྱུ་འདུག་སྒྲུང་དོར་རྣམས། །
མ་ལོར་ཕྱིས་སྤུ་འདེབས་པ་ལྟ་བུའི། འཆི་མེད་ལམ་དུ་རྒྱ་སྐར་ལྟ་མོད་ཆོགས། །
མེད་ཤོག་གསར་བའི་བྲེང་བ་རྣམ་པར་མཛེས། ཉེར་ནི་ཡིད་འོང་བ་དུང་ཕྱི་འི་
ཐིག་ལེ་སོགས། གཟུང་མཆོག་སྤང་བ་གཞོན་ཅུ་འི་རོལ་ཕྱེད་གར། དུས་
བཞིར་ཆད་མེད་རྒྱུ་བའི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་དུ། དྲང་བས་བལྟ་ཞིང་བསྟོད་བགྱི་
བྱེད་པར་དུ་འདང་། མཁྱེན་སྐྱོན་ལྷན་ལ་གཞོན་ཅུ་འི་འདབ་ཡངས་ཤིང་། བདེན་
པའི་ལྷགས་བཟང་རིང་དུ་བརྒྱུངས་པ་ཡིས། སྟོན་གྱི་དྲང་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་
གང་བསྟོད་བ། རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བ་རབ་བསྐྱེད་ལུལ་དུ་གྱུར། གང་སྤང་སྤུན་
ཆོགས་བཀྲ་ཤིས་གྲུབ་པ་ཡི། ཁོར་བྱ་བུམ་བཟང་དཔག་བསམ་སྟོན་པ་བཞིན།
ལྟ་མོ་བྱེད་གྱི་དུས་སུ་ལས་བྱས་པ་འདང་། གྲུབ་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱུང་བ་རྣམས་
ཀྱིས་བཤད། སྟོན་པ་རྣམས་ལ་བདུད་ཕྱི་འི་བརྒྱུང་བ་དང་། འདོད་ལྷན་
རྣམས་ལ་མཆོག་གི་གཞུགས་ཅན་བཞིན། གང་གི་དུས་སུ་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་
འབྲས། ཤིན་ཏུ་ཡིད་འོང་ཆོས་པར་བྱེད་བ་ཉིད། རི་ལྷར་རྒྱང་བཞི་རྣམས་
ལས་མེད་གོ་དང་། རྒྱང་གཉིས་རྣམས་ལས་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བ་བཞིན། ལ་ལ་འ

ལ་རྒྱ་བའི་རྒྱ་སྐར་ནམས་ཀྱི་དབུས། བྱོད་ནི་སྟོབས་དང་ལྡན་ཅིང་དགོ་བར་
 གྲགས། །ལྟར་བཅས་འགོ་ཀྱན་མིག་གི་བདུད་ཅི་ནི། །རྣམ་འདྲན་མི་ཡི་སེང་
 གོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །མཚན་དཔེའི་གཟུགས་སྐྱ་ཉི་མ་བརྒྱ་བ་ཡི། །སྤང་བ་དེ་
 ཡང་བྱོད་ཀྱི་དུས་སུ་ཤར། །བྱོད་ནི་ཉེས་པའི་དྲི་མ་འཁྱུད་པའི་ཆུ། །དགོ་བའི་
 ལྟས་མཚོན་ལྟ་ཡི་རྩ་བོ་ཆེ། །བཀྲ་ཤིས་དབལ་དང་ལྡན་པའི་གདུགས་དཀར་
 པོ། །འདུད་དོ་རྒྱལ་མ་བསྟོད་དོ་རྣམ་རྒྱལ་མ། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་
 པར་རྒྱལ་བ་ཡི། །བཀྲ་ཤིས་ནོར་བུའི་རྒྱལ་མཚན་མངོན་མཐོ་བ། །རྒྱལ་ཞེས་
 རབ་གྲགས་བྱོད་ལ་བསྟོད་པས་བདག། །རྒྱལ་གྱུར་དྲག་ཏུ་དགོ་ཁིང་ཤིས་གྱུར་
 ཅིག། །ལྟ་མོ་གྲུབ་པ་དང་ལྡན་ཆེས། །ལྟག་པར་ལྟ་ཡི་སྤྲ་མའི་རེས། །བསྟོད་
 པ་འདིས་བསྟོད་ལས་བྱས་པ། །གྲུབ་འགྱུར་རྟེན་འབྲེལ་དམ་པའི་མཐུ། །
 ཞེས་པའང་མི་ལམ་ཀྱི་རྟེན་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས་རབ་ཆེས་འབྱུང་བའི་སྒྲ་ཀྱེས་༡༥གསལ་པ་སྤྲུལ་
 རྒྱུ་པའི་ཐུན་གཞིང་ཞིག་ཏུ་མཚོ་བུང་བཞད་པའི་གོ་སར་གྱིས་བྲིས་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ།

༥ ལྷ་ཆེན་འོར་རྒྱལ་གྱི་མཆོད་བསྟོད་ལྷ་དབང་ཀུན་
ཏུ་དགའ་བའི་སྒྲ་དབྱངས་ཞེས་
བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

རྒྱལ་བའི་ཞལ་མཐོང་རྒྱལ་བསྟན་སྲུང་མཛད་པ། འོར་རྒྱལ་འོར་བུའི་ཆར་
འབབས་དབུལ་བ་སེལ། དབལ་འབྱོར་འཛད་མེད་དབལ་གྱིས་མངོན་མཐོ་
བ། ལྷ་དབང་ལྷ་ཡི་མགོན་པོ་གསལ་སྤྲུལ་གསོལ། གསེར་གྱི་མདངས་ལྷན་
ལྷ་མཆོག་གཞོན་ནུའི་ལུས། ལྷ་རྒྱས་དང་དང་ཕྱི་ཆེན་རྒྱལ་གྱིས་སྤྲུལ། འཆར་
ཁའི་འོད་ཟེར་བྱ་བས་རྣམ་མཛེས་པ། སྒྲི་རྒྱའི་མིག་གི་བདུད་ཅིར་གྱུར་བ་
ཁྱོད། ལང་ཆོའི་དབང་ལྷག་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། དབྱེས་ཞལ་སྒྲ་བ་འཛུམ་
བའི་འོད་དཀར་གྱིས། སྒྲིང་ལ་བདུད་ཅིའི་བརྩུད་ལེན་སྤྲུལ་བཞིན་ཏུ། གནས་
འདིར་དབྱེས་ཤིང་བརྟན་པར་བཞུགས་སྤྲུལ་གསོལ། ལྷས་པའི་ཡིད་གྱིས་དངོས་
སྤྲུལ་མས་བརྒྱུམས། ཉིང་འཛིན་སྤྲུལ་དང་ལྷག་རྒྱས་བྱེན་བསྐྱབས་པས། །
ཡིད་བཞིན་འདོད་དགུར་འཆར་བའི་མཆོད་པ་ནི། རྟོགས་བརྩུ་ཀུན་ནས་སྒྲིན་
བཞིན་གཏིབས་བྱས་པའི། འོར་བུའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་མཆོད་སྒྲིན་རྣམས་གྱི། འོད་
ཟེར་བྱ་བ་མཛེས་པའི་ལྷ་ཁྱུང་དང་། བམ་མཁའི་ཁོར་ལུག་མཉམ་པར་གྱུར་
བ་ཡིས། དབལ་ལྷན་ལྷ་ཡི་དབང་པོ་ཁྱོད་མཆོད་དོ། རྣམ་མང་དགའ་བའི་

གར་བཅས་དོ་རྩུམ། ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོར་བསྐྱགས་པ་དང་། ལྷན་
 ཅིག་སྟུན་འཛེབ་རོལ་མའི་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲིང་། །སྐྱུ་ལྔ་ལྔ་ལོ་བ་སྟུང་བསྟོན་
 བར་བཞུ། །རིན་ཆེན་རི་འདྲ་གཟི་བཞིན་མཚུངས་མེད་སྟེ། །དབག་བསམ་
 ཤིང་ལྟར་བསམ་བའི་རྩེས་འགྲོའི་དབྱངས། །རྩོགས་ལྷན་སྒྲིན་བཞིན་རེ་བ་
 རྩོགས་མཛད་ཐུགས། །ཁོར་བུའི་གཏེར་མཚུངས་ཁོར་བུ་འབྱུང་གནས་མཚོག།
 བདུད་ཅིའི་རྒྱན་མཚུངས་རྒྱན་ཆད་མེད་པ་ནི། །བུམ་པ་བཟང་ལྟར་བཟང་
 དགུའི་མཚོག་རྣམས་ཀྱང་། །འདོད་འཛའི་བ་བཞིན་འདོད་དགུར་སྦྱོལ་བ་ཡི། །
 ཁོར་སྒྲིན་ཁོར་བུ་དབང་ཐུག་ཁྱོད་ལ་འདུད། །ཐུབ་དབང་རྒྱལ་པོ་ཤུགས་འཕྱུར་
 བའི་མཐར། །དབུལ་བའི་སྒྲུལ་བ་ལྷག་པར་བདོ་བའི་ཆོ། །གཏུང་བའི་དབྱངས་
 ཀྱིས་འཁོད་པ་གསལ་མཛོད་ལ། །འདོད་དགུའི་ཆར་རྒྱན་ལྷུང་དུ་འཕེབས་པར་
 མཛོད། །བདུད་ཅིའི་སྒྲིན་ཆེན་སྒྲོག་གི་དྲུ་བ་ཅན། །ཟབ་མོའི་སྒྲིང་དང་ལྷན་པ་
 འདིར་ནི་འོང་། །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་འཕེལ་ཁིང་འཕེལ། །ན་བུན་གཡོ་
 བས་ཐུགས་ཀྱི་གོ་སྐྱབས་བཅིངས། །གསེར་ལྷན་དགའ་མའི་ལྷོ་བ་རིན་ཆེན་
 དང་། །ཅི་བཅུད་འབྲས་བུའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཡོངས་གང་བར། །ས་སྟངས་སྟེ་པོ་
 དགའ་བའི་སྒྲིང་འཕྱིན་པའི། །ལས་འདར་མཐུད་དང་ལྷན་པ་ཁྱོད་མིན་ནམ། །སྟོན་
 ཀའི་རྒྱ་རྒྱས་དང་འདྲའི་མེད་པའི། །སྟིང་རྩེའི་འོད་ཟེར་གསལ་བས་འགོ་ཀྱར་
 ལ། །པན་འདོད་བསམ་བས་ཀྱི་མཚོག་ཁྱོད་བསྐྱུལ་ན། །རེ་བའི་འབྲས་བུ་
 དེང་འདིར་མཆིས་པར་མཛོད། །མཁའ་ལྟར་ཡངས་པའི་འབྱོར་བ་ཐོབ་པ་དང་། །

ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་ཀུ་མཆོའི་གསུང་འབུམ།

བསོད་ནམས་ཚད་མེད་ས་ལས་སྒྲོན་ལྟར་འཕེལ། །བདེ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་ཀུ་
མཆོའི་ཀུ་ལྟར་འབྱེན། །ཕུན་ཚོགས་དབལ་ཡོན་རྒྱས་བའི་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད། །
ཅེས་བའང་རབ་ཚོས་ལྷགས་སྒྲག་ལྷ་རྒྱ་མཚོས་ཀྱི་ལ་འཇམ་དབལ་དྲོ་རྗེས་འབྲལ་དུ་བྱིས་པ་མཛྲ་ལོ། །

༥ གཟའ་བརྩའི་བསྟོད་པ་དོན་ཀུན་འགྲུབ་བྱེད་
ནོར་བུའི་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་བྱ་
བ་བཞུགས་སོ། །

གཟའ་ཉི་མའི་བསྟོད་པ། མོ། གཟའི་བརྩེད་འོད་ཟེར་སྟོང་གི་མུ་ཁྱུང་ཅན། །ལེགས་
ལམ་སྣང་བས་སྤྱོགས་གྱི་ཁོར་ཡུག་ཁྱབ། །ས་སྟངས་སྤྱོད་ཀུན་གྱི་མིག་དུ་སྤྱུར། །
འགོ་བའི་སྒྲོན་མེ་ཁྱོད་ལ་བྱུག་འཆལ་བསྟོད། །སྤྱིང་བཞིའི་འཛིག་རྟེན་འདི་
ན་ཁྱོད་གཅིག་ཕུས། །ཕན་པའི་ཕྱིན་ལས་འགའ་ལྷ་ཀུན་བལ་བ། །སྤྱོགས་
ལྟངས་མེད་པར་མདོན་སུམ་ཡུལ་དུ་མཛད། །ནམ་མཁའི་ནོར་བུ་ཁྱོད་ལ་བྱུག་
འཆལ་བསྟོད། །དབལ་གྱི་གཟི་འབར་ཁྱོད་དང་མཚུངས་པ་གཞན། །འཆི་
མེད་ལམ་བཟང་ཡངས་པར་མ་མཆིས་ཤིང་། །ས་གསུམ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་
བཞེན་རྗེས་སུ་བཟུང་། །གཟའ་མཆོག་ཉི་མ་ཁྱོད་ལ་བྱུག་འཆལ་བསྟོད། །ལྷ་
མཆོག་ཁྱོད་ནི་བདག་གི་མགོན་ཉིད་དེ། །དེང་ནས་ལྷ་དང་དབལ་དུ་མཛད་
ནས་ཀྱང་། །བཀྲ་ཤིས་ལེགས་ལམ་སྣང་བའི་སྒྲོ་འཕར་བརྒྱ། །ཡང་ནས་ཡང་

༡ མིག་དམར་གྱི་བསྟོད་པ། རྒྱ། དམར་ནག་མདོག་ཅན་གཏུམ་དྲག་རྩམས་
 པའི་སྒྲ། འོད་ཟེར་དམར་པོ་མེ་ལྗེའི་ཐེང་བས་དགྱིགས། དྲག་པོའི་གཟའ་
 མཆོག་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་ལྡན་པ། །ལུས་དམར་གཞོན་རུ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་
 བསྟོད། །ཁྱིམ་པའི་ཕྱགས་ཀྱིས་དག་དབང་ཐལ་བར་བརྒྱགས། །དམག་
 རག་ཆོལ་བ་དྲག་པོའི་ལས་ཀུན་ལ། །དབང་མཛད་མཐུ་སྟོབས་རུས་པའི་རོ་
 རྩེ་ཅན། །བཀྲ་ཤིས་དྲག་པོ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །འཛིགས་རུང་རུས་
 མཐའི་མེ་འདྲ་བཟོད་དཀའ་བ། །གང་གིས་མཆོད་ལ་མགོན་དང་སྐྱབས་སུ་
 མཛད། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་དག་མ་ལུས་ཆམས་ལ་འབེབས། །གཟའ་མཆོག་
 མིག་དམར་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །དབང་པོ་ཁྱོད་ནི་བདག་གི་དབལ་
 གུར་ཏེ། །མ་རུང་འཆོ་བ་ཀུན་ལས་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤངས། །དག་དང་འཛིགས་
 པའི་བུད་ཤིང་ཐལ་བར་རྒྱོགས། །བཀྲ་ཤིས་དོན་འགྲུབ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་
 རྒྱལ་མཛོད། །ཞི་རཏླ་ཨ་རྒྱ་ཀུ་ལྷ་ར་ཡ་སྤྱ་རྒྱ། །ས་པག་རྒྱ་ཆེས་ཀྱི་ལ་རྩ་རྒྱལ་དོ་རྩེ་
 འཕན་ཕྱག་གི་རི་ཞོལ་ནོར་བུའི་གླིང་དུ་མི་པམ་པས་བྱིས་པ་དག།

༥ གཟའ་ལྷག་པའི་བསྟོད་པ། ཨོ། ལུམ་བཟང་དཔག་བསམ་ཡིད་བཞིན་ནོར་ལུ་
 བཞིན། །ལུན་ཚོགས་དཔལ་ཡོན་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་ལྷ། །སྡོ་བསང་ལུས་
 ཅན་མཁས་ཤིང་གསལ་ལྡན་པ། །ཟླ་བའི་གྲས་པོ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །
 རྒྱལ་པོའི་ལུ་ཞེས་གྲགས་ལྡན་བདེ་དང་ལྡན། །ཚིམ་བྱེད་སྒྲིམ་ཞེས་དགའ་
 ལྡན་དབྱིག་དང་ལྡན། །རྟག་ཏུ་དགའ་བའི་ལོངས་སྟོད་རྣམ་འཕེལ་བ། །མདོན་
 མཐོའི་རྒྱལ་སྤྱི་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་གྲོང་བཞིན་
 ཟབ་གྱུར་ཅིང་། །རིན་ཆེན་ནོར་ལུའི་གཏོར་ལྷར་འཛད་པ་མེད། །དཔལ་ལྡན་
 ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་འབྲུང་གནས་མཆོག། གཟའ་ཆེན་ལྷག་པ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 བསྟོད། །དང་སྟོང་ཁྱེད་གྱིས་བདག་ལ་ཕན་པ་དང་། །བདེ་བའི་དཔལ་རྣམས་
 བོང་ནས་བོང་དུ་སྒྲེལ། །མཆོག་ཏུ་དགའ་དང་ལོངས་སྟོད་མི་ཟད་པའི། །དཔལ་
 ཡོན་རྒྱ་ཆེན་བདག་ལ་དེང་སྟོལ་ཅིག །ཨོ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། ས་ཕག་ཟླ་མཆོས་ཀྱི་ལ་མི་
 ལམ་པས་འབྲལ་བྱིས་དགོལ། །

༡ གཟའ་ཕུར་ཐའི་བསྟོན་པ། ཚིག་འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་ལེགས་བྱས་འབྱུང་
 བའི་སྒོ། ཁྲོ་གྲོས་དྲི་མེད་ཉི་མ་བརྒྱ་བའི་འོད། སྟིང་དབུས་བསྐྱོར་འབྱེལ་བའི་
 དཔལ་ཡོན་ཅན། །ལྟ་ཡི་བླ་མ་ཁྱེད་ལ་བྱུག་འཆལ་བསྟོན། གསེར་གྱི་མདངས་
 ལྷན་ལྟ་མཆོག་གཞོན་ཅུའི་ལུས། །ལྟ་བརྒྱའི་ཅོད་པན་ནོར་བུ་ཞབས་པད་
 བཏེགས། །ངག་ཆོག་སྒྲ་བའི་དབང་བྱུག་ཐན་བདེའི་གཏེར། ཁྲོ་ལྷན་དྲང་
 སྟོང་ཁྱེད་ལ་བྱུག་འཆལ་བསྟོན། །འགོ་ཀུན་སྟིང་ལ་བདེ་བའི་སྟོབས་བ་སྦྱིན། །
 ས་གསུམ་དཔལ་རྣམས་ཡིད་གྱི་མགོན་དུ་འགྱུགས། །འཛིག་རྟེན་ཀུན་ན་ཉི་
 ལྟར་ལྟ་མ་མེད། གཟའ་མཆོག་ཕུར་བུ་ཁྱེད་ལ་བྱུག་འཆལ་བསྟོན། །དང་སྟོང་
 ཆེ་ཁྱེད་བདག་ལ་དཔལ་གྱུར་ཏེ། རྒྱུད་པའི་ཐུན་པ་མ་ལུས་གཏན་བཙུམ་
 བས། །དཔལ་དང་གྲགས་དང་ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་ཡིས། །དུས་ཀུན་བདེ་ལེགས་
 བཀྲ་ཤིས་ཐུན་ཆོག་ས་མཛོད། །ཚིག་ཏུ་ཉལ་ཏེ་སྣ་རྒྱ། ཞེས་པའང་ས་ཁྱིའི་མཆོག་
 ལ་དང་སྟོང་ལྟ་ཡི་བླ་མ་དང་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་བའི་རྒྱལ་མོ་ཆེ་བའི་དུས་ཆོས་པའང་པོ་ལ་འཇམ་དཔལ་དགུལ་པས་
 བེས་པ་འདི་བཏོན་ན་ཁྲོ་གྲོས་འཕེལ་ཞིང་རྒྱུད་པ་ཞིབ་པར་འབྱུང་རོ། །མདྲ་ལོ།

༡ བ་སངས་ཀྱི་བསྟོན་པ། ཡི། ས་གསུམ་ཡིད་འོང་དབང་གི་གཟའ་མཆོག་ནི། །
 ལྷ་ཚོགས་མདོག་ཅན་བཅུ་དྲུག་འོད་ཀྱིས་མཛེས། །སྟིང་ལ་བདེ་བའི་བཅུད་ཀྱི་
 དབྱིད་སྒེལ་བ། །དཀར་པོའི་གཟུགས་ཅན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །ཆོག་
 བརྒྱའི་དབང་པོ་སྟོན་པ་རིག་བྱེད་མཁས། །འདོད་ལྷན་ལྷ་མོའི་ཚོགས་ཀྱི་
 སྟིང་གི་དབལ། །བདུད་རྩི་ཁུ་བའི་མཆོག་སྟེ་ཀུན་དགའི་གསོལ། །ལྷ་མིན་སྒྲ་
 མ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །དབང་པོ་ཀུན་འདེན་དགའ་བའི་ལྷགས་ཀྱི་
 ཅན། །བདེ་བའི་རྩི་བསུང་སྟོགས་ཀྱི་ཁོར་ལུག་བྱེད། །སྟོན་པའི་གད་མོ་ཁོང་
 བས་སྟོང་བཡི། །གཟའ་མཆོག་པ་སངས་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །འཛིག་
 རྟེན་འདིར་ནི་འཛིགས་པ་མེད་པ་ཡི། །དགའ་སྟོན་ཆེན་པོའི་དབུགས་འབྱེན་
 མཆོག་སྟོལ་བའི། །གཉེན་དུ་གཟའ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་གྱུར་ནས། །བདག་ལ་
 ལེགས་པའི་དབལ་ཀུན་དེར་བྱིན་ཅིག །ཨྲ་ཨྲ་རྩྱ་རྩྱ་ལྷ་ལྷ་དྲླ་ ས་ཐག་རྒྱ་པ
 ཆོས་༡༥གཟའ་༥སྒྲིང་༡༥ལ་མི་ཐམ་པས་བྱིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ་ལོ།

༧ གཟའ་སྤྱོད་པའི་བསྟོད་པ་ལེགས་
ལམ་ཅན་བཞུགས་སོ། །

ཨ། མིག་སྒྲན་ལྟར་གནག་གཤིན་རྗེ་ཁྱོས་པའི་གཟུགས། །སྒྲིམ་ལ་དེད་པ་ག་
མེད་མདངས་གྱི་ལུས། །དབྱ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དོ་རྗེའི་བེ་ཅོན་ཅན། །གཤིན་
རྗེའི་བ་དན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །དུས་མཐའི་སྤྱོད་ནག་རྒྱུད་གིས་
དཀྱུགས་པ་ཡི། །དབྱར་རྩ་འབུམ་གྱི་སྒྲ་ལྡན་གྲོང་ན་འགྱིང། །དབའ་བོ་ཆེན་
བོ་དབའ་མཆོན་བརྗོད་པའི་སྒྲ། །ཉི་མའི་གསལ་བོ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །
བརྟན་ལ་སྟོབས་ལྡན་བསྐྱོག་པར་དཀའ་བ་ཡི། །དོ་མཆོར་ཆོ་འཕྲུལ་དུ་མ་རབ་
ཏུ་སྟོན། །རྒྱལ་བའི་བསྟོན་སྲུང་སྒྲུ་རྒྱུ་འེགས་ཉེས་གཅོད། །ལེགས་ལྡན་
སྤྱོད་པ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །གཟའ་མཆོག་ཁྱོད་ནི་བདག་ལ་མགོན་
གྱུར་ཏེ། །དུས་ཀག་བར་ཆད་ཉེར་འཆོ་ཀྱན་ཞིན་ས། །ཞིད་དབྱ་གིས་བདེ་
ལེགས་སྤུན་ཆོགས་པའི། །དབལ་གྱི་མཆོག་རྣམས་རབ་ཏུ་གྲུབ་པར་མཛོད། །
ཨྱ་གྲིཛ་བརྒྱལ་ལ་སྒྲ་དྲ། །ཞེས་པ་འདྲམ་དཔལ་དོ་རྗེས་དགོས་པའི་དབང་གིས་མེ་སྒྲུལ་ཆོས་
ཤལ་དགེ་བར་བྱས་པ་མཛྲ་ཡི།

༡ སྐྱབ་ཅན་གདོང་བསྟོན། ཚེ། དཔལ་ལྷན་བསོད་ནམས་ལྷན་པ་གཟའ་ཀུན་
 གྱི། རྒྱལ་པོ་མཆོག་སྟེ་མཐོ་རིས་སྣང་བྱེད་ཅིང་། རྩོགས་དུས་ཀུན་ན་དབང་
 ལྷན་སྟོབས་དང་ལྷན། །ལམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་བྱོད་ལ་བྱུག་འཆལ་བསྟོན། །
 དག་པོ་གདོང་ལཱི་གཟུགས་ཅན་ཉི་ལྷ་བ། རྒྱ་སྐར་ཚོགས་ཀྱང་མཐོང་བ་ཙམ་
 གྱིས་འདར། སྤྱིད་གསུམ་འཛིགས་པར་བྱེད་པ་དཔའ་བོའི་སྒྱ། རྩལ་འཇུག་
 ཆེན་པོ་བྱོད་ལ་བྱུག་འཆལ་བསྟོན། །དབུ་མའི་གཟུགས་ཅན་འགྲོ་བའི་སྒྲོག་
 གི་ཟུངས། །བདུད་ཅིའི་ཆ་སྟེ་འཆི་མེད་དག་ཀྱང་སྦྱིན། །དུས་གྱི་ཆ་འཛིན་མ་
 རུང་བསྟན་དགའི་གཤེད། སྐྱབ་ཅན་དག་པོ་བྱོད་ལ་བྱུག་འཆལ་བསྟོན། །
 གཟའ་ཡི་རྒྱལ་པོ་བྱོད་ནི་དུས་ཀུན་ཏུ། །བདག་ལ་ལྟ་དང་དཔལ་དུ་གྱུར་ནས་
 སྟ། རྩོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ཁིང་མི་ཚུགས་པའི། སྟོབས་མཆོག་དོ་རྩེ་
 ལྷ་བྱུག་པར་མཛོད། ཚེ་ཨ་མྱི་དྲ་བྱི་ཡུ་ཡ་སྣ་རྣ། ས་ཐག་རྒྱ་མཚོས་ཀྱང་ཡི་རྒྱལ་
 པའི་རི་ཚོལ་དུ་མི་ཐམ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་བྱིས་པ་མཛྲ་ཡི།

༡། །དུས་ཀྱི་མེའི་བསྟོད་པ།

ཨྲོ། སྤྱིད་གསུམ་ཁྱབ་པར་འཇུག་པའི་ལུས་ཀྱི་ཆ། རྩོགས་མེད་གཟུགས་
ཅན་སྣ་ཚོགས་མདངས་འོད་འཕྲོ། ཉི་ལྷའི་སྣང་བ་དག་ཀྱང་ཟིལ་གཞོན་པ། །
དུས་ཀྱི་མེ་ཆེན་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །ཆོངས་པའི་དབྱུག་པ་ནམ་མཁའི་
རྒྱ་ལམ་དུ། །འབར་བའི་མེ་སྟེ་བདུད་ཅིའི་ཆར་ཀྱང་བསྐྱལ། །ས་གསུམ་འཆི་
བར་བྱེད་པའི་དགྲ་གསོད་པ། །སྤྱང་གིའི་གདོང་ཅན་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །
གིན་རུ་འབར་བ་གཏུམ་པོའི་ཚུལ་སྟོན་ཀྱང་། །དབུ་མའི་དབྱིངས་ན་རྟག་རུ་
ཞིབའི་སྒྱ། །དན་པས་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་མཛད་པ། །འཛིགས་མེད་
དཔའ་བོ་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །བྱོད་ནི་སྤྱིད་པ་འདི་ནི་མེ་ལོང་བཞིན། །
སྣ་ཚོགས་ལས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་ཉེ་བར་རྡོམས། །ཡང་དག་དོན་ལ་དུས་མེད་
མཉམ་པར་བདེ། །བདག་ལ་བདུད་ཅི་གྲུབ་པའི་མཆོག་ཕྱིན་ཅིག །ཨྲོ་རྩྱ་ཉི་
གོ་ཏ་བེ་སྒྲ་དྲ། ས་པག་རྒྱ་ཆེས་ལ་མི་པམ་བས་བྱིས།

། ཀུའི་བསྟན་པ། ཡོ། འགྲོ་བའི་ལུས་ཀྱི་གཡོན་ཕྱོགས་ཡན་ལག་གང་།
 རབ་དཀར་བདུད་རྩིའི་ཆ་ལས་ལེགས་པར་འབྱུངས། ཁྱིམ་དྲག་པོའི་ཚུལ་
 ཅན་སྟོབས་ལྡན་པ། གཟའ་ཆེན་ཀུའི་ཕྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟན། ཁྱིམ་
 བཞིན་སྟེང་དུ་རབ་འགྲོ་ནོར་བུའི་ལུས། གདེངས་ཀ་ཅན་གྱི་ལྷ་མོའི་དབལ་
 དུ་སྟེས། འཛིགས་གཟུགས་སྒྲུལ་ཅན་མི་ཤིས་ཀྱང་པ་རྣམས། འགོ་ཁྲི་
 ཤིས་པར་མཛད་པ་ཕྱོད་ལ་བསྟན། ཕྱོད་ནི་འཛིག་རྟེན་འདིར་ནི་མོད་ཆེན་
 ཞེས། འུ་བའི་འོད་མདངས་མཁའ་ལམ་བྱལ་བར་རྒྱུང་། མཐུག་རིང་ཞེས་
 གཤམ་གཟའ་ཡི་སྟེང་པོན་ཆེ། སྒྲུ་གཉིས་གཟུགས་ཕྱད་ཅན་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 བསྟན། མཐུ་ལྡན་གཟའ་ཆེན་ཕྱོད་ནི་བདག་ཅག་ལ། འུས་ཀྱན་ལན་བྱེད་
 གཉེན་གྱི་མཆོག་གྱུར་ནས། མི་མཐུན་ཀྱང་པ་ཀྱན་ལས་བསྐྱབ་པ་དང་། འ
 དབལ་དང་ལེགས་པའི་སྟོ་འཕར་འབྱེད་མཛད་ཅིག ཡོ་ཀུའི་སྒྲུ་ལྷ། ཞེས་
 ཕྱགས་ཏེ་རྒྱ་ཆོས་ལ་མི་ལམ་པས་བྲིས་ལོ།

རེས་གཟའི་དུས་དང་ཆོས་རྩིས་ཀྱི། གཟའ་ཡི་དུས་སོགས་དེ་དག་ལ། གཟའ་
 བཅུའི་གནོད་པ་ཞི་བ་དང་། ཁྱོད་གྱུབ་དགོས་ལེགས་འབྱུང་བྱིར་བསྟན། ཅིས་
 བའང་རྩོམ་པ་པོས་སྒྲུས་པ་དགོས་ལེགས་འཕེལ།

༡ ཏྲ་མ་གྲིན་པ་བླ་དབང་ཆེན་དེགས་པ་དབང་སྤྱད་གྱི་རྒྱུད་ལས་བཅོམ་
 ལྡན་འདས་གྱིས་འཕགས་པ་རྩི་ལྷ་ལ་ལ་བསྟོད་པ་འདི་གསུངས་སོ། ཁོར་གྱི་
 དབང་ཕྱག་རིན་ཆེན་གཏེར་མངའ་བ། གཞོད་སྦྱིན་མང་པོའི་ཁོར་འཆང་ཀུན་
 གྱི་རྩེ། བྱང་ཕྱོགས་སྦྱོང་བའི་མགོན་པོ་ཇ་སྣུ་ལ། བཅོམ་ལྡན་གྲུབ་མཆོག་
 སྦྱོལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། གང་གི་ཐུགས་ནི་སྟོན་ཟླ་ལྟར་དཀར་བ། ཡོན་
 ཏན་འོད་ཟེར་ཐམས་ཅད་རབ་རྒྱུགས་ཤིང་། ཉིས་པའི་མུན་པ་མ་ལུས་རབ་
 སེལ་བ། བཅོམ་ལྡན་ཁོར་ལྟའི་བརྒྱུར་རབ་ཏུ་འདུད། ཐུགས་རྩེའི་དབང་
 བྱས་བཀྲ་ཤིས་སྦྱུ་མངའ་བ། གསེར་གྱི་བླ་ལྟ་བུར་ཡིད་འོང་ཁིང་། དམན་
 བ་རྣམས་གྱིས་མཐོང་དཀའ་དམ་བ་ཡི། གཙུག་གི་ཁོར་བུ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་
 བསྟོད། གསུང་གི་ཚུ་འཛིན་ཤིན་ཏུ་སྦྱག་པོ་ལས། ཆོས་དབྱིངས་བདུད་ཅིའི་
 ཚུ་རྒྱན་རབ་འབེབས་པས། དད་པའི་ལྟ་བར་རབ་རྒྱས་དགེ་བ་ཡི། བླ་
 སྦྱོང་མཛད་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། བྱམས་དང་སྦྱིང་རྩེའི་རང་བཞིན་མི་
 གཡོ་ཡང་། ཁོར་བུ་རིན་ཆེན་དབག་བསམ་ཤིང་ལྟ་བུར། སྤྲུལ་སྤྲུལ་པོ་
 ཡི་དགོས་པ་དུས་གཅིག་ཏུ། སྦྱུ་བར་མཛད་པ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །
 ཡུལ་རྣམས་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུར་རབ་མཁྱེན་ཀྱང་། སྦྱོན་གྱི་སྦྱོན་ལམ་ལྡགས་གྱི་སོ་
 བདར་བས། གཏེར་གྱི་དབང་པོ་མ་ལུས་རབ་བསྐྱམས་པ། གཞོད་སྦྱིན་
 གཟུགས་འཛིན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། མ་རིག་མུན་པས་ཐར་བའི་ལམ་

དང་བུལ། །སྲིད་པའི་གཡང་ས་སྤྱག་བསྐལ་མེན་དུ། །བཙེ་མེད་སྟོབས་
ལྡན་ལས་ཀྱིས་འཕངས་པས་ན། །མགོན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་ལ་ལྷུང་དུ་སྟེབས། །
ཞེས་ནི་ནལ་འབྱོར་སྒྲུབ་པ་པོ། །གང་གིས་བསྟོན་པ་འདིས་བསྟོན་ན། །ཁོར་
གྱི་ཆར་པ་ལྷུང་དུ་འབེབས། །འབྲུལ་ཡིས་བང་མཛོད་རྒྱས་པར་འགྱུར། ། ཞེས་
གསུངས་སོ། །མར་ལོ།

༥ རྫོགས་ཆེན་སྟོན་པ་བཙུག་གིས་ཀྱི་གསོལ་ འདེབས་བཞུགས་སོ། །

ཨེ་མ་རོ། །མགོན་པོ་སྲིད་ཞེས་བྱ་བ་དག་ཀྱན་དུ་བཟང་། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་
སྤྱག་སྐུམ་སྟོན་པར་ཤར། །ཆོས་སྤྱི་བདག་ཉིད་ལོངས་སྤྱི་རིགས་ལྡར་སྤྱང་། །
སྤྱལ་སྤྱི་མཆོན་རྫོགས་དོ་རྩེ་འཆང་དུ་བཞེངས། །དེ་ལས་གདུལ་བྱའི་གནས་
རིས་བཙུག་གིས་སྤྱ། །ཆོ་ལོ་དཔག་མེད་དུས་ནས་བརྒྱ་པའི་བར། །རྫོགས་
ཆེན་སྟོན་པ་བཙུག་གིས་ཚུལ་སྤྱང་བའི། །སངས་རྒྱས་དུག་སྤྱག་གིས་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། །དང་པོ་དགའ་ལྡན་བཙེགས་པར་བྱེད་ནི། །སྤྱང་བ་དམ་པ་
བསམ་གྱིས་མི་བྱ་བ་དང་། །གཉིས་པ་མི་མཛེད་ཀྱི་ནི་འཛིག་ཏེན་དུ། །སྟོན་
པ་བྱེད་འོད་མི་འབྲུགས་པ་དང་། །གསུམ་པ་དྲོ་གཤེར་འདུས་པ་འོད་ལུང་དུ། །
སྟོན་པ་འཛིགས་པ་སྟོབ་པའི་ཡིད་ཅིས་དང་། །བཞི་པ་ཆགས་འབྱུང་མངལ་

དུས་དང་བ་སྤྱ། གཞོན་ཅུ་རྩ་ལ་བ་རྣམ་པར་བརྟེ་བ་དང་། ལྷ་པ་འཚོ་བྱེད་
 གཞོན་ཅུ་རྩ་ལ་སྤྱ། རྟོན་པ་དོ་རྩེ་འཆང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྟུག་པ་དུར་
 རྟོན་མེ་རི་འབར་བ་སྤྱ། རྟོན་པ་གཞོན་ཅུ་དཔའ་བོ་སྟོབས་ལྡན་དང་། བདུན་
 པ་སྟོན་པོ་རུ་ལུ་ལྷ་ལྡན་དུ། རྟོན་པ་དྲང་སྟོང་ཁྲོས་པའི་རྒྱལ་བོ་དང་། བརྒྱད་
 པ་བྱ་རྟོན་སྤངས་པའི་རི་བོ་སྤྱ། རྟོན་པ་དབྱ་བཅོམ་གསེར་འོད་དམ་པ་དང་། འ
 དབྱ་པ་སོག་པོ་གཡུ་སྟོན་ཅན་གནས་སྤྱ། རྟོན་པ་བརྟེ་བས་རྩ་པའི་སྟོ་གྲོས་
 དང་། བརྟེ་བ་བྱ་རྟོན་ལུང་པའི་གནས་ཉིད་དུ། རྟོན་པ་འོད་སྤྲུང་འགྲེས་པོ་
 ཞེས་བྱ་དང་། བརྟེ་གཅིག་དོ་རྩེ་གདན་གྱི་ཤིང་དུང་དུ། རྟོན་པ་མདོན་རྩོགས་
 རྒྱལ་བོ་ཞེས་བྱ་དང་། བརྟེ་གཉིས་མགོན་མེད་ཟས་སྟོན་ཀུན་དགའ་རར། རྟོན་པ་
 བུ་ཀྱ་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་གདོད་མའི་མགོན་པོ་ཡེ་ཤེས་སྤྱ། རྒྱ་
 མཚོགས་རྩ་པར་སྤང་བས་འགོ་ཀུན་ལ། གནས་དུས་སྤྱལ་བ་རི་བཞིན་
 དོན་མཛད་པ། རྒྱལ་བ་དགོངས་པའི་བརྒྱད་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བརྒྱད་
 བྱི་བཞི་སྟོང་ཟབ་རྒྱས་ཚོས་ཀུན་གྱི། རྟོན་པོ་མཐར་ཐུག་དེས་གསང་རྩོགས་
 པ་ཆེ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་གྱི་གསང་བ་ཉིད། སྤྱེ་མེད་ཐེག་པའི་
 རྒྱལ་བོར་གསོལ་བ་འདེབས། ལམ་མཚོག་འདི་ཉིད་རྒྱལ་བཞིན་འཛིན་པ་
 ཡི། རིག་འཛིན་བརྟེ་བརྒྱད་གང་ཟག་སྟོན་ཁུངས་བརྒྱད། མཁའ་འགོ་དམ་
 ཅན་སྤང་མར་བཅས་པ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྩེས་བྱིན་གྱིས་
 རྟོབས། བདག་ནི་མཁའ་ཁྲུབ་འགོ་བ་ཀུན་དོན་དུ། རྟོ་བ་ཀུན་རྟེན་ཐེག་མཚོག་

༡ རྟོ་གདོད་མའི་མགོན་པོ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སྒྲ། རྟིང་ལ་དབྱེར་མེད་
ཞུགས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །འབྲུལ་སྤང་འཁོར་བའི་མུན་པ་མ་ལུས་བ། །
མཉམ་ཉིད་བདེ་ཆེན་དབྱིངས་སུ་དག་པར་མཛོད། །ཅིས་འཇམ་དབལ་དབྱེས་པའི་རྩོ་
རྩེས་སོ།།

༡། ཆོས་བརྩའི་མཛད་པ་རྩེས་བྱན་བཞུགས།

ཨེ་མ་རོ། སངས་རྒྱལ་ཀུན་འདུས་གྲུ་བ་བླ་ཡི། ཆོས་བརྩའི་མཛད་པ་རྩེས་
བྱན་གྲུས་པས་འདུད། །རྟ་གོ་ཁར་བླའི་མཚོ་སྒྲིམ་དོན་མེ། རྟིང་པོར་འབྲུངས། །
ཨོ་རྒྱན་རྒྱལ་པོའི་བླ་རྒྱལ་གྱི། སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་བཟུང་། རྒྱལ་གྱི་སྤངས་ནས་
དུར་ཁྱོད་ལྷན་རྒྱུ་བཟུང་། བཟུང་ཞུགས་མཛད། །བསྟན་ལ་ལྷན་མེད་ཀྱི་རབ་བྱུང་མདོ་
སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལྷན་མཚོ་གྱི་ཤེད། ཤེས་བྱ་མཁྱེན། །ཟུང་རྒྱལ་ཁམས་ཆོས་བཀོད་
ལྷ་ལྷམ་བཏེན། །འཛིམ་པ་ལྷན་ལྷན་གསལ། ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་ཁམས་བྱང་ཆུབ་ལམ་ལ་
བཀོད། །བླ་བཟོ། ལྷ་སྤྲུལ་ཆར་བཅད་མེད་ཀྱི་སྤྲུལ་བཟུང་། བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་
བསྐྱེདས། བྱི་རོལ་འཛོལ་རྩེ་འབྲུལ་ཆེ་བས་གྲུ་བ་ལྷན་མེད་ཅུལ། བཟུང་། །དུག་
ཆེན་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ལྷ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལྷན་མཚོ་ལྷན་མེད་ཅུལ། ལ་བཟུང་། །བལ་ཡུལ་བགོགས་
བཟུང་ཡང་ལུང་རྩོམ་ཅེས་ཅུལ། དངོས་གྲུབ་བཏེན། །འོད་ཡུལ་ས་བཟུང་བླ་

སྒྲིང་མ། དམ་ཚིས་སྒྲོན་མེ་སྒྲིང་། །གངས་ཅན་མཐའ་དབུས་གཏེར་ཁ་དྲིལ་གྱི་ལོང་
 ཅུལ། གངས་མེད་སྒྲིང་། །ལོ་གཅིག་བཅུ་གཉིས་རྒྱ་བའི་ཚེས་བཅུ་ལ། །མཛད་
 ཚེན་བཅུ་གཉིས་བསྟན་ལ་དད་བྱེད་ན། །དངོས་གྲུབ་བཅུ་གཉིས་སྟུང་ཞེས་
 ཞལ་བ་ཞེས་ཅན། །ཁྱུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བར་ཆད་ཀྱུན་
 ཞི་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ། །ཚོས་དང་སྤྱིད་ཀྱི་ལེགས་ཚིགས་གོང་དུ་
 འཕེལ། །མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་ཐོབ་པ་དང་། །ཁྱུ་རུ་ཉིད་དང་
 དབྱེར་མེད་སངས་རྒྱུ་ཤོག ། ཅེས་བའང་རུ་དམ་ཡང་དབེན་བརྒྱ་བསམ་གཏན་བདེ་ལྟན་
 གླིང་དུ་རབ་ཚེས་རྒྱ་ལྟག་གོ་བཞིན་རྒྱ་བ་ཕྱི་མའི་ཚེས་ཉེར་བརྒྱད་པའི་དགོང་མོ་མི་ལམ་འཇམ་དབལ་དགུས་
 བས་སྒྲུང་བ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།

༥ ཁྱུ་རུ་ལོ་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱབས་ རྒྱུར་འཇུག་བཞུགས།

ཨེ་མ་རྟོ། ཕྱིགས་དུས་རྒྱལ་ཀྱན་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། །སྤྱིགས་མའི་སྒྱུབས་
 གཅིག་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ། །མཚན་མཚོག་སྒྱུལ་པའི་རྣོས་གར་ནམ་པ་བརྒྱད། །
 ཕྱི་ལྟར་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་བརྒྱད་དུ་འང་སྤང་། །ནང་ལྟར་རྒྱས་སྒྲིས་སེམས་
 དབའ་ཚེན་པོ་བརྒྱད། །གསང་བ་དབལ་ཚེན་སྒྲུབ་པ་བཀའ་བརྒྱད་ཉིད། །གང་

འདུལ་སྒྱུ་འབྱུལ་བྱ་བའི་མངའ་བདག་མཆོག། བཀའ་བརྒྱུད་སྒྲ་མའི་ཆོགས་
 གྱི་འབྱུང་གནས་རྗེ། རབ་འབྱམས་ཡི་དམ་ཞི་ཁྱོའི་བྱབ་བདག་དཔལ། མ་
 ཆོགས་མཁའ་འགོ་འདུས་པའི་རྗེ་པོ་སྟེ། བཀའ་སྒྱུང་དམ་ཅན་ཡོངས་གྱི་རྒྱལ་
 པོ་ལ། ཁྲོ་གསུམ་གྲུས་པས་བྱན་དུ་ལས་སྤངས་ནས། ཁྲོ་སྟིང་བྱང་གསུམ་
 གུ་རུ་བྱེད་ལ་གཏད། གཏན་གྱི་སྒྱུབས་མཆོག་དམ་པར་ཡོངས་སུ་འཛིན། །
 བདག་སོགས་སྟིགས་མ་ལུ་བདེའི་སེམས་ཅན་རྣམས། ལས་དང་ཉོན་མོངས་
 བག་ཆགས་ཤུགས་དྲག་པས། བཟོད་མེད་སྟུག་བསྐལ་དྲག་པོའི་རྩ་གྲོང་
 འབྱམས། ཉེ་ཕྱིར་གདུང་བའི་ཤུགས་གྱིས་བྱེད་ལ་འབོད། སེམས་ཅན་སྟེ་
 དང་གངས་ཅན་བོད་འབངས་ཆོགས། སྟིགས་མའི་འགོ་བསྐྱེབ་པར་ཞལ་
 བཞེས་པའི། རྫོང་མེའི་ཐུགས་དམ་ཆེན་པོ་ཉིར་དགོངས་ལ། ཉེ་ཉིད་དུ་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག་རྗེ་བཙུན་གུ་རུ་མཆོག།
 བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཤིག་བརྒྱ་ཐོད་ཐེང་རུལ། རང་སྤྱོད་སྒྱུ་ལ་ཕྱི་ལོ་རྒྱུན་རིན་
 པོ་ཆེ། བར་ཆད་སོལ་ཕྱི་དབང་དྲག་ཉི་རུ་ཀ། ཐུགས་དམ་མ་གཡེལ་ཐུགས་
 རྗེས་རྗེས་སུ་བྱུངས། ཐུགས་རྒྱུད་དགོངས་པ་བདག་ལ་འཕོས་ནས་སྟུ། །
 རིག་པ་རུལ་གྱི་དབང་ཆེན་ཐོབ་པ་དང་། བསྟན་འགྲོའི་དོན་ལ་སྟོབས་དང་
 ལྷན་པ་ཡི། རྒྱུད་མཐུ་དང་དབང་གི་དངོས་གྲུབ་སྟུལ། བསམ་པ་ལྷན་
 གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། ། རབ་ཆོས་ས་བྱི་ལྷ་༡༩ཆོས་༩༩ལ་ཁོ་པོ་འཇམ་དཔལ་
 དཀྱིས་པའི་རྫོང་མེའི་ཐུགས་དྲག་པོས་གང་ཤར་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་དགེ་ལེགས་
 རྒྱ་ཆེར་འཕེལ་ལོ།།

༥ གསལ་འདེབས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་འབྲུང་བཞུགས།

སྤྱལ་པའི་གྲུ་རུ་མཆོན་བརྒྱན་དང་། བྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་བརྒྱན་། །
 བྱང་སེམས་ཉི་པའི་སྤྲུལ་བརྒྱན་དང་། སྤྲུབ་ཆེན་འགའ་བརྒྱན་ལྟ་ཚིགས་ལ། །
 གསལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། བྱིན་དགས་དཔའི་བར་ཆད་སོལ། །
 བསམ་བ་ཡིད་བཞིན་འབྲུབ་བ་དང་། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟེ་ལ། །
 གསེར་འཕྲོང་མེ་བྱ་སྒྲིན་རྒྱའི་དམར་ཕྱོགས་དགའ་བ་དང་པོའི་ཉི་ཤར་ལ་འཇམ་དཔལ་རྩི་རྩེའི་ཡིད་མཆོ་
 ལས་བརྒྱལ་བའོ། །རང་གི་དུས་གསུམ་ཀྱན་གྱི་འདོན་ཆལ། སྒྲིང་པོ་འདི་ནི་འདི་ཤར་ནས་ནི་བདག་ ཤིན་
 ཏུ་བརྒྱལ་དགའ་སྤྲུལ་བསྐལ་འདམ་ལས་ཐར། དག་ལེགས་རྟག་པ་དམ་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། སྒྲན་ཆད་
 འདི་འབྲུམ་བཏོན་ན་རང་བསམ་གཤམ་མེད་བསམ་འཕེལ་ལྷན་གྲུབ་འབྲུང་། དགོ།

༥ བཅོམ་བླ་ཀ་ར་མཆོ་བྱི་ཡེ། རྒྱན་དམ་དུད་དམ་ཡང་ལེན་ཡང་ཞིག་
 སོགས། ཤུགས་འབྲུང་ཅི་འཕང་འདི་ལས་དབང་གཞན་མེད། ཤུགས་མ་
 དབང་ཆེན་རྩི་རྩེའི་བཀའ་བྲུང་བ། ཐམས་ཅད་དང་དུ་ཡོངས་དང་བདེ་ཆེན་
 འཐོབ། ། ཇོ། རང་གི་སེམས་ཉིད་གདོད་ནས་བདེ་བ་ཆེ། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་
 བརྒྱ་མཆོ་བྱི། དབྱེར་མེད་རྩི་ལ་སྤྲུབ་བྲལ་བར་གསལ་བ་འདེབས། ཐམས་
 ཅད་བདེ་ཆེན་ལྷན་གྲུབ་དངོས་གྲུབ་སྟེ་ལ། ཇོ་ཨ་ར་བ་ཅན་རྩི་ མ་རྒྱ་སུ་ཁ་
 སྒྲིང་རྩི། མེ་བྱ་རྒྱ་འཆོས་༡༠ལ་འཛོམ་ནད་དུ་བྲིས་པ་དག་ལེགས་པ་ཀ་ཤིས་འཕེལ་ཡོ།

༥ འཇམ་དབལ་མཆོག་སྦྱོར་དོ་རྗེའི་གསོལ་འདེབས་
འདོད་དོན་ཡོངས་སྦྱོལ་བཞུགས།

ཨོ། རྒྱལ་འཚལ་མཆོག་སྦྱོར་དོ་རྗེ་མཆོག འཇམ་པའི་དབྱངས་ནི་སྟོབས་
པོ་ཆེ། དབའ་པོ་ཆེན་པོ་ཆེར་གསལ་བ། མ་དུལ་རྟག་ཏུ་འདུལ་མཛད་ལའོ། །
འདོད་འབྱུང་ཅིན་ཆེན་ཅི་པོའི་སྟེང་། བད་ཉིའི་གདན་ལ་སྦྱེལ་གྱུང་བཞུགས། །
དམར་སེར་ཡིད་འོང་གཞོན་ཅུའི་གཟུགས། འཇམ་དབལ་བྱེད་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། མཆོག་སྦྱོར་ཡུལ་དོ་རྗེ་ཅན། དར་དང་ཅིན་ཆེན་རྒྱན་ཆས་
རྫོགས། འོད་ཟེར་མེ་ལྷའི་ཐེང་བས་མཛེས། འཇམ་དབལ་བྱེད་ལ་སངས་
རྒྱས་ཀུན་འོད་དབུ་ལ་འབབས། སེམས་དབའ་སེམས་མ་ཁྱོ་ཆོགས་དང་། །
འཛིག་རྟེན་སྦྱོང་བའི་འཁོར་གྱི་གཙོ། འཇམ་དབལ་བྱེད་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེའི་བདག་ཉིད་མཆོག་སྟོབས་བརྩའི་སྟོབས་
དང་ལྡན་བ་པོ། འཇམ་དབལ་སྐུ་མཁའ་བྱུང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་རྟག་ཏུ་གཟིགས། རྒྱུད་བ་མ་ལུས་སེལ་མཛད་པ། འཇམ་
དབལ་བྱེད་ལ་སྦྱོང་ལ་གསོལ་བ་གང་བཏབ་པའི། རེ་བ་མཐའ་དག་ཡིད་
བཞིན་སྟོང་། དབང་བརྩའི་དབང་ལྡན་ཆེ་བའི་མཆོག་འཇམ་དབལ་བྱེད་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རོན་གྱི་དམ་པ་རྣམ་དག་དབལ། འཛིག་རྟེན་གསུམ་

ན་སྐལ་བཟང་ཆེ། །དཔལ་ལྷན་འབྱོར་བ་ཀྱན་བྱེད་པ། །འཇམ་དཔལ་དཔལ་
 དང་ལྷན་བའི་མཆོག། །བྱོད་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་བའི་མཐུས། །གིགས་དང་
 བར་ཆད་མི་འདོད་ཞི། །བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །མཆོག་དང་
 ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟེལ། །ཅེས་བྱས་ལ་རིག་སྤྲུགས་བརྒྱས་པས་བྱགས་རྒྱུད་བསྐྱེལ་བས་གང་
 འདོད་བའི་མཆོག་སྤྱིན་བར་བསམས་ལ། །ཨོ་མཁྱེ་ལྷི་བ་ར་ད་བཟླ་མི་སྒྲ་རྒྱ། །ཞེས་བརྒྱ། མཆོག་
 སྤྱིན་དོ་རྗེའི་བྱིས་སྒྲིའི་ཞལ་དུ་བྱི་བཟང་གིས་སྤྲུགས་པའི་མེ་དོག་དཀར་པོ་སོགས་ལས་དང་མཐུན་པ་འཛོམ་
 ཞིང་གསོལ་འདེབས་རེ་དང་བསྒྲགས་པ་འཛིན་ཏུགས་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་འབད། ཏུགས་བྱུང་ནས་མེ་དོག་
 སོགས་ཀྱིས་སྤྱིན་སྤྲེག་རིག་སྤྲུགས་ཀྱིས་ལུལ་བས་རི་ལྟར་དམིགས་པའི་མཆོག་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་བར་
 གདོན་མི་ཟེལ། །བྱ་སྤྱོད་དོན་ཟབ་ཀྱན་ལས་འཕགས། །ཐུམ་བཟང་དཔག་བསམ་འོར་བུའི་ཚུལ། །ཡིད་ཀྱི་
 རེ་བསྐྱོང་བའི་དཔལ། །ཆོག་འདི་ལྷན་རེས་བར་འགྲུབ། །སམ་ཡ། རབ་ཆོས་དགེ་བྱེད་ཚུ་སྤྲུག་སྤྱིན་ལྷའི་
 ཉེར་ལྟར་འཇམ་དཔལ་དགེས་པས་སྟེལ་བ་ཤུ་ལྟ་མཛྲ་ལོ།

༡ རྩེ་བཙུན་མའི་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱིན་ཡུང་
འབྲིགས་པ་བཞུགས་སོ། །

ཨོ། ཉི་མ་རྒྱ་བའི་ལམ་ལས་གཡོ་ཞིང་བགྲོད་པའི་འཕོ་བ་མཐའ་དག་ཀུན་
ནས་གཞོམ་མེད་རྒྱ་ཉིང་ནི། །རབ་ཞུགས་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་ཆེ་གང་ཀུན་བྱུང་
ཐུག་རྒྱ་ཆེན་མོ་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་སྟོང་བའི་དབྱིངས། །རྣམ་ཐར་གསུམ་
ལྡན་མི་ཤིགས་དོ་རྩེའི་མཁའ་གྲོང་སྤྱིད་ཞིའི་རྒྱུད་པ་ཀུན་ནས་འཕྲོག་པར་བྱེད་
པ་ཉིད། །སྤྱི་བཅས་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གྱུར་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ཕན་ཐིག་ལས་རྒྱུར་མ་
དབའ་མོ་སྒྲོལ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །དགྲ་དང་སེང་གེ་གྲང་ཆེན་དབང་པོ་
མེད་དང་ལྷོ་འཕྲེའི་བདག་པོ་ཆོས་རྒྱན་ཞགས་པས་འཆིང་བ་དང་། །རྒྱ་གཉེར་
འབྲུགས་པ་དང་ནི་ཤ་བའི་འཆི་བའི་འཛིགས་བྱེད་ནད་དང་དབང་པོའི་ཉེ་བར་
འཆོ་བ་དང་། །དབུལ་དང་བུད་མེད་བྲལ་དང་མི་བདག་འབྲུགས་པའི་འཛིགས་
པ་དང་ནི་དོ་རྩེ་ལྷུང་དང་དོན་ཉམས་པ། །གང་ཞིག་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཞབས་
ནི་ཉིན་ཞག་སོ་སོར་དུན་བྱེད་དེ་ལ་རབ་རྒྱ་ཉམས་པར་འགྱུར། །རྒྱལ་སྤྱི་
མཆོའོ་ཆོས་ཉིད་མཁའ་ལ་ཐུགས་རྩེའི་སྤྱིན་ལྡན་ཕྱོགས་དུས་ཀུན་བྱུང་བདེན་
པའི་མཐར་ཐུག་མ། །བསྐྱེད་སྐྱོབས་པ་མཆོག་གི་གནས་ནི་ཁྱོད་དེ་དགོངས་

པ་དུས་སུ་བསྐྱལ་ན་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཐོག་ས་མེད་མཐུས། །བྱ་གཅིག་བདག་ཅག་
 སྐྱོངས་ཤིག་སྐྱོངས་ཤིག་མཁུན་བཅེ་རུས་པ་མཆོག་གི་བདག་ཉིད་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་མ་གྱེ། །ཀྱུད་བ་ཀྱུན་སོལ་ཕན་བདེའི་ཐུག་གིས་འཆི་མེད་རབ་མཆོག་
 ཞི་བ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་དབྱིངས་དྲངས་པར་མཛོད། །ཅེས་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱད་
 ཀྱི་རྩི་རྩེའི་ཆོག་ལ་གོང་འོག་གི་ཆོག་ས་བཅད་ཉེ་བར་བསྐྱེད་ས་པ་རབ་ཆེས་ས་སྐྱག་ལྷ། །ཆོས་པ་ལ་མི་ཕམ་
 རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་སྐྱེལ་བ་དགེའོ།

༥ ཡུལ་དམ་པ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་རིས་མེད་
དད་པའི་ལྷ་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཨེ་མ། བད་དཀར་ལྟར་བསྟགས་མཚུངས་མེད་སྟོན་པ་དེའི། མདོ་སྟགས་
བསྟན་པ་རིན་ཆེན་རྗེས་ཞུགས་པ། །འཕགས་པོད་རྒྱུག་ག་ཤུ་ལ་སོགས་གྱི། །
བསྟན་འཛིན་དམ་པ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཁས་ཤིང་བྱུང་བ་རྣམས་
ལོ་བཅ་མཆོག་རྣམས་གྱིས། །ལེགས་བསྐྱར་མདོ་སྟགས་སྤྱི་དང་ནང་རྒྱུད་
གསུམ། །བྱུང་བར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྟོལ་འཛིན་པ། །གསར་སྟགས་སྤྱི་དང་
མ་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱུང་ཆེན་རྣམས་པ་དང་མི་ཉི་པའི། །གདམས་
ཟབ་སྒྲོར་དང་བྱུང་བར་བྱག་ཆེན་གྱི། །ཉམས་ལེན་བྱིན་རྒྱུ་བས་བརྒྱད་པ་གཙོར་
འདོན་པ། །འགྲོ་མགོན་བཀའ་བརྒྱུད་པ་ལ། མགོན་པོ་བོད་པ་ལི་བྱགས་
བཅུད་ཆོས། །གདམས་སྒྲོར་སྤྱི་དང་བྱུང་བར་ལམ་འབྲས་གྱི། །བཤད་དང་
རྒྱུ་བ་པའི་བསྟན་པ་གསལ་མཛད་པ། །དཔལ་ལྷན་ས་སྤྱི་པ་ལ། དཔལ་ལྷན་
ཨ་ཉི་ཤ་ལི་ལམ་རིས་ལ། །ཉམས་ལེན་གཙོར་མཛད་མདོ་སྟགས་ལམ་གྱི་
གནད། །འཇམ་དཔལ་སྤྱི་དང་པོའི་རིང་ལུགས་གཙོར་འཛིན་པ། །རི་བོ་དགོ་
ལྷན་པ་ལ། འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་མདོ་དང་དུས་འཁོར་གྱི། །དགོངས་དོན་གཙོར་
བརྒྱུད་བདེ་གཤེགས་སྤྱི་དང་པོ་ལི། །དོན་ལ་ངེས་རྟོག་དོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་ཅན། །

རྗེ་བཙུན་རྡོ་རྒྱལ་པ་ལ། དཔལ་ལྷན་གངས་པ་གཙན་ཡུལ་ནི་བྱེད་དང་། །
བསྟན་སྐྱབ་པ་སོགས་ཟབ་མོའི་གདམས་པའི་སྒྲོམ། །གངས་ཅན་འདི་ན་རྗེ་
སྟོན་མཆིས་པ་ཡི། །རིས་བྱལ་བསྟན་འཛིན་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་
ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། །ཕྱོགས་ལྷུང་ནི་ཞིང་ཕྱོགས་མེད་
མོས་གྲུས་འབར། །བསྟན་འཛིན་ཚུགས་རྣམས་ཐུགས་མཐུན་རྒྱལ་ཁམས་པད། །
བསྟན་པ་ཡུན་རིང་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ། ཅེས་པའང་ས་པག་ལྷ་༡༠ཆོས་༡༤ལ་མི་
ཐམ་པས་ཡིད་ལ་འཇུག་གར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དག་ལོགས་སུ་བྱུང་ཅིག།

༥ ལྷ་མཆོག་ཡ་ལྷན་ཀའི་གསོལ་འདེབས་
རྡོ་རྗེའི་སྒྲོམ་དབྱངས་བཞུགས།

ཨོ་ཨུམ་ཧྲཱི། གཏུག་མ་སྒྲོས་བྲལ་ཆོས་སྐྱབ་གཤིན་རྗེ་གཤེད། །ཀུན་ཁྱབ་ཀུན་གྱི་
བདག་ཉིད་རྟག་ཏུ་བཞུགས། །མཉམ་ཉིད་ངང་གིས་སྒོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
བརྗོད་མེད་སྒོ་འདས་རྟགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །བདེ་ཆེན་ལྷན་སྐྱེས་ལོངས་
སྐྱབ་གཤིན་རྗེ་གཤེད། །ཡི་གདངས་ནས་གསལ་འཕོ་འཇུག་བྲལ་བར་བཞུགས། །
སྒོ་པོ་ལོངས་སྒྲོད་མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་
པར་བྱིན། །མ་འགགས་རང་ཅུལ་སྐྱལ་སྐྱབ་གཤིན་རྗེ་གཤེད། །གདུག་ཅན་
དག་བགགས་བདུལ་བའི་གཉེན་པོར་བཞུགས། །རྡོ་རྗེ་འདྲུ་འཕྲོ་མཛད་ལ།

མི་མཐུན་པར་ཆད་བརྒྱུག་པར་བྱིན་ཅེས་སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་འཇམ་པའི་
དབང་ས། །ཐུགས་རྗེའི་ཁྲོས་པ་ཁྲོ་རྒྱལ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད། །མིད་གསུམ་
འཇོམས་པའི་ལྟ་ལ་གསོལ་བ་ཅེས་མཐུ་དབང་དྲག་པོའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་
གསོལ། །འདི་ནི་ཐམས་ཅད་འདུལ་གྱི་མགོ་རྒྱའི་དཀར་ཕྱོགས་བཟང་པོའི་དང་པོ་ལ་བསྟེན་མཚམས་
ཐུན་པར་དུ་འཇམ་དཔལ་དགུས་པའི་སྒོ་ལ་འཇམ་ལ་གར་ལྟར་སྒེལ་བ་དགའོ། །དེ་བཞིན། ཏྲ་མགིན་
དབང་། ཞེས་དང་། གསང་བའི་བདག་གམ། རྡོ་རྗེ་འཇོན་ཅེས་སོགས་ཁ་
བསྐྱར་རོ། །མདྲ་ལོ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བཅེ་ཆེན་སྐུན་རས་གཟིགས། རྒྱལ་
བ་ཀུན་གྱི་མཐུ་སྟོབས་རྡོ་རྗེ་འཇོན། ཅེས་སོགས་སོ། །

༥ མཁའ་ཁྱབ་མཁའ་ཡི་རྡོ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་སྒྲ། །བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་བདེ་བ་
ཆེན་པོའི་ངང་།གང་འདུལ་མོས་པ་བཞིན་འཆར་ཡིད་བཞིན་ནོར། །གསོལ་
བ་འདེབས་སོ་ཡི་དམ་ལྟག་པའི་ལྟ། །འདི་ནས་བྱང་རྒྱུབ་སྟིང་པོར་མཆིས་གྱི་
བར། །འབྲལ་མེད་ཐུགས་རྗེས་བྱངས་ལ་བར་ཆད་སོལ། །མཆོག་ཐུན་དངོས་
གྲུབ་ཆར་བཞིན་འབེབས་མཛད་ནས། །བསམ་དོན་ལྟན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་
གྱིས་སྟོབས། ཞེས་སྐྱར་རོ། །འདི་ཡང་མི་པམ་པས་སོ། །

༦ མད་བྱང་ཐུགས་བསྐྱེད་ཆེན་པོར་སྟོབས་གྱིས་ནི། །བསྐྱེད་ཀྱང་པོ་
ལྟ་བུར་རབ་བསྐྱེད་གས་ཤིང་། །གང་གི་མཆོན་ཐོས་བྱིར་མི་ལྟོག་འགྱུར་བ། །

སྟོན་མཚོག་ཤུག་ཐུབ་པར་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མཁའ་ལྟར་མི་གཡོ་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་
 བརྟེས་ཏེ། །གང་འདུལ་སྒྲིང་འཕུལ་བྱ་བའི་རོལ་བ་ཅན། །མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་
 མཐའ་ལས་གང་ཆེན་མཚོ། །རྒྱལ་སྤྱི་མཐའ་མཁའ་ལྟར་སྟོན་པོར་ཕྱག་རྒྱལ་བའི་
 རྒྱལ་ཚབ་རྒྱལ་སྤྱི་ཀུན་གྱི་ཏོག། །བྱམས་ཆེན་སྤྱི་ཀུན་ཆོས་དབྱིངས་ཡོངས་
 འགོངས་ཤིང་། །མྱད་བྱང་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་འཆང་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། །མགོན་པོ་བྱམས་
 པ་མཚོག་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ས་ཡི་དབང་ཕྱག་སྒྲིང་རྒྱ་རྩེས་སུ་འཛིན། །རྒྱལ་
 དང་རྒྱལ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་སྟོན་པོ་མཚོག་ །ཡིད་བཞིན་རེ་སྟོན་ཐུན་ཚོགས་དཔལ་
 གྱི་གནས། །སེམས་དཔའ་ས་ཡི་སྟོན་པོར་ཕྱག་རྒྱུ་ཆོས་དབྱིངས་མཁའ་ལ་
 ཐུགས་རྩེ་བའི་འོད། །རབ་གསལ་སྒྲིབ་པའི་ཐུན་པ་ཡོངས་འཛོམས་ཤིང་། །
 ལན་བདེའི་གཏེར་ཆེན་རྒྱལ་སྤྱི་ཀུན་གྱི་མཚོག་ །སྒྲིབ་པ་རྣམ་པར་སེལ་ལ་
 ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རྩེ་བཙུན་སྟོན་རྩེའི་གཏེར་ཆེན་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་ཀུན་མཁའ་མཉམ་
 འགོ་ཀུན་སྒྲིབས་པའི་མགོན་གཅིག་ལ། །ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་མཚོའི་པ་
 རོལ་ཕྱིན། །འཕགས་མཚོག་སྒྲིབ་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རྒྱལ་
 ཀུན་མཐུན་ཐུབ་པ་དབང་ཕྱག་རྩེ་རྩེ་ཅན། །མཁའ་དང་མཉམ་པ་སྒྲུལ་པའི་རོལ་
 གར་གྱིས། །བདུད་ཀྱི་དབྱང་འཛོམས་རྒྱལ་བའི་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱི་ཀུན་གྱིས། །གསང་
 བདག་ལག་ན་རྩེ་རྩེར་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཆོས་ཉིད་ཟབ་མོའི་རྒྱལ་ལ་དབང་
 ཐོབ་ནས། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀུན་མྱད་བྱང་མཛད་པས་ཁྱབ། །བསམ་བཞིན་
 ལས་འདས་རྒྱལ་བའི་ཡུལ་ལ་གནས། །མགོན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོར་ཕྱག་རྒྱུ་

ཀྱུ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་སྟེ་མཁྱེན་པའི་གཏེར། །གང་གི་འོད་ཟེར་སྤིང་ཁིའི་མཐར་
ཁྱབ་པས། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་འབྱུང་གནས་རིན་པོ་ཆེ། །འཇམ་དཔལ་
གཞིན་རྩུང་གྱུར་པར་བྱས། །འཆོལ་ལོ། །ཞེས་སྤྱད་དབང་ཉི་མས་བརྒྱད་དང་བཅས་པའི་བརྟོད་
གསོལ་ཆོག་ས་བཅད་འདི་དག་རབ་ཆོས་ལྷག་ས་ཡོས་ཆོ་འབྲུལ་རྩེ་བའི་ཉ་ལ་མི་པམ་པས་བྲིས་པའི་དགོ་བས་
འགོ་ཀུན་བཞུམ་ཆགས་ཀྱི་གདུང་བ་ཞི་ཁིང་ཚུན་ཆོག་ས་ཀྱི་དཔལ་མ་ལུས་པ་དྭག་ཏུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །

༥ ཆོས་ཀྱི་ཀྱུ་པོ་སངས་ཀྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ཉི་པའི་སྤྲུལ་ཆེན་བརྒྱད། །འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་བརྒྱ་དྲུག་
གིས། །བདག་ལ་དགོངས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མཛོད། །བདག་ནི་ནད་
གདོན་གཞོད་པ་ཀུན་ལས་གོལ། །བསྟན་དང་འགོ་ལ་པན་པའི་དོན་ཆེན་
འབྱུང། །ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གོང་འཕེལ་ནས། །བདེ་བའི་གཏྲ་
སྤིང་ཟེན་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །མེ་ལྷག་རྩྭ་ཉ་ཆོས་ཉ་ལའོ།

༦ བདག་གཞན་ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར། །འབྲུལ་པའི་དབང་
གིས་སྤྲིག་ལྷུང་གང་བགྱིས་པ། །ལྷ་མཆོག་ཁྱིད་ཀྱི་རྒྱུན་སྒར་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །
སྤྱིབ་མེད་དག་ཅིང་ཆངས་པའི་མཆོག་སྟོལ་ཅིག །ཤིང་སྒུལ་རྩྭ་ཉ་ཆོས་ཉ་ལ་སྤྲིས་སོ།

༧ བཅོམ་ལྷན་ནི་ཁྱོད་རབ་འབྱམས་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཡེ་ཤེས་བྱུགས་
རྩེ་ཆེན་པོས་འབྲེལ་པས་ན། །བདག་སོགས་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་ཐམས་
ཅད་ཀུན། །བྱུགས་དམ་ཆེན་པོའི་དབང་གིས་དག་པར་མཛོད། །ཅིས་དང།

༥ རྟེ་ འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལུ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ། ལྷིང་ལ་དབྱེར་
མེད་བཞུགས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །འབྲུལ་སྒྲུང་འཁོར་བའི་མུན་པ་མ་ལུས་
བ། །མཉམ་ཉིད་བདེ་ཆེན་དབྱིངས་སུ་དག་པར་མཛོད། །ཅིས་དང།

༥ རྟེ་ བརྒྱན་གསུམ་རིག་འཛིན་སྤྲ་མ་ཐུགས་རྩེ་ཅན། །ཡི་དམ་ཞི་ཁྲོ་
རབ་འབྱམས་བྱིན་རྒྱབས་ཅན། །གནས་གསུམ་དཔལ་པོ་མཁའ་འགོ་མཐུ་
ཅུལ་ཅན། །དམ་ཅན་ཆོས་སྒྲོང་སྒྲུང་མ་ཐུགས་དམ་ཅན། །མ་ལུས་ཐམས་
ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཉམ་ཐག་གདུང་བའི་ཡིད་གྱིས་གསོལ་
བ་འདེབས། །ཐུགས་དམ་མ་གཡེལ་ཐུགས་རྩེས་སྒྲུང་དུ་གཟིགས། །བྱིན་
གྱིས་རྒྱབས་ཤིག་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །འདི་གསུམ་ས་ཐག་ལོ་ལྷིས་བྱིས་
དག།

༥ ཡེ་མ་རྟོ། ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས། །བདུད་
དང་མུ་སྟེགས་ཆོལ་བ་ཟིལ་གཞོན་བ། །ཤུགས་མེད་ཐའི་ཞབས་གྱི་པརྟོལ། །ཁུས་
པས་གཙུག་གིས་ཉམ་ཏུ་ཐུག་བགྱིལ། །མཉམ་མེད་སྟོན་པ་ཤུགས་རྒྱལ་པོ་ཡི། །
སྟོན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་མ་བསྟེལ་བར། །འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་སྟིང་
པོར་མཆིས་གྱི་བར། །འབྲུལ་བ་མེད་པར་ཐུགས་རྩེས་རྩེས་སུ་བྱུངས། །འཇམ་
དབྱུངས་སྒྲུན་རས་གཟིགས་དབང་གསང་བའི་བདག །ས་ཡི་སྟིང་པོ་སྒྲིབ་པ་
རྣམ་པར་སེལ། །རམ་མཁའི་སྟིང་པོ་བྱམས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །བྱང་སེམས་

ཉེ་སྐུལ་བརྒྱུད་ལ་གྲུས་ཕྱག་འཕྲིལ། །མཚུངས་པ་མེད་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་མཚོགས་
གིས་ནི། །བདག་སོགས་འགོ་ལ་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོའི་བར། །རྒྱལ་བའི་སྐུ་
ཀྱི་ལམ་བཟང་སྟོན་མཛད་ཅིང་། །བྱང་ཆུབ་སྟོན་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་
མཛོད། །ཡན་ལག་འབྱུང་དང་མི་པམ་ནགས་ན་གནས། །དུས་ལྡན་དོ་རྩེ་མོ་
ལུ་བཟང་པོ་དང་། །གསེར་བེུ་ལྷ་ར་རྩྭ་རྩ་གསེར་ཅན་མཚོགས། །འཕགས་པ་
བ་ཀྱལ་དང་སྒྲུག་ཅན་འཛོམ། །ལམ་ཕྱན་རྩྭ་ར་རྩྭ་རྩ་བསྟོན་སྟོམས་ལེན། །ལམ་
བརྟན་སྒྲུ་མྱེ་སྟེང་བྱེད་མི་བྱེད་པ། །ཤྱུ་སེང་གའི་རྒྱལ་ཚབ་ཚོས་ཀྱི་རྩེ། །གནས་
བརྟན་ཆེན་པོ་བཅུ་དྲུག་ལ་ཕྱག་འཕྲིལ། །ལྷ་མེད་སྟོན་པའི་བསྟན་པའི་རྒྱལ་
མཚན་ནི། །ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ན་ཆད་པ་མེད་བསྐྱེདས་པ། །འཕགས་མཚོགས་
ནམས་ཀྱིས་དམ་བཅའ་ཉེར་དགོངས་ལ། །ཐུབ་བསྟན་ཚོས་ཀྱི་སྒྲིང་བ་གསལ་
བར་མཛོད། །སྤྱིན་མེད་མཁའ་ལ་རྒྱ་སྒྲར་བྱེད་པའི་དཔུས། །གསལ་མཛོདས་
ལྷ་བརྒྱས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷར། །མཉམ་མེད་ཤྱུ་ཀྱའི་རྒྱལ་པོ་བཙོམ་ལྷན་
འདས། །རྒྱལ་སྐུ་སེམས་དཔའ་བརྒྱུད་དང་འཕགས་པའི་ཚོགས། །བརྒྱུད་
ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་ཡོངས་བསྐྱོར་བ། །རེ་རེ་ལ་ཡང་མཚོགས་ཚོགས་
འདུས་པ་ནི། །བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་འཁོར། །ཉིལ་གྱི་གོང་ལུ་
ལྷ་ལུང་ཡོངས་གང་བ། །མཉུན་མཁའ་གྲུས་པའི་སེམས་ཀྱིས་མཛོན་སུམ་དུ། །
བཀོད་ནས་མི་བྱེད་དྲང་བས་ཕྱག་འཕྲིལ་ཞིང་། །ལུས་དང་ཡོངས་སྟོན་དུས་
གསུམ་དགེ་བའི་ཚོགས། །ཀུན་བཟང་མཚོན་པའི་སྤྱིན་གྱིས་ཉེ་བར་བསྟེན། །

སྒྲིག་པའི་ཚོགས་ནུམས་བཤགས་ཤིང་སྟོང་ནས་བསྐྱམས། སྟེ་འཕགས་དུས་
གསུམ་དགེ་ལ་ཡི་རངས་ཤིང་། །བྱ་ངན་མི་འདའ་གཟུགས་སྐྱས་མངོན་སུམ་
དུ། །ཐེག་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་ལམ་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ། །དུས་གསུམ་བསམ་གས་
པའི་དགེ་བ་ཀྱན་བསྐྱམས་པས། །སྐྱུག་བསྐྱུལ་འགོ་ལ་ཏྲག་ཏུ་མགོན་གྱུར་པ། །
རྒྱལ་མཆོག་སྟོན་པ་ཁྱོད་བཞིན་བྱང་ཆུབ་ནས། །མཐའ་ཡས་འགོ་ལ་ཆོས་
ཆར་འབེབས་གྱུར་ཅིག །ཁང་ཆེ་སྐྱབས་མཆོག་དམ་པ་ཁྱེད་ནུམས་དང་། །དབྱེར་
མེད་དོ་བོ་གཅིག་ཏུ་མ་གྱུར་བར། །སྒྲུལ་བཅས་བཅེ་ལྷན་མགོན་གྱིས་བདག་
བཟུང་ནས། །སྐྱད་ཅིག་འབྲལ་མེད་ཀྱིན་གྱིས་རྫོབས་གྱུར་ཅིག །དེ་ཡི་མཐུ་
ལས་དམན་པ་བདག་གིས་ཀྱང་། །རྒྱལ་བསྟན་ཏི་མེད་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་
རྟེན་དུ། །སྦྱོར་མེད་མཁའ་ལ་སྦྱིབ་བྲལ་ཉིན་བྱེད་བཞིན། །ཏྲག་ཏུ་གསལ་
བར་བྱེད་པ་ཉིད་གྱུར་ཅིག །བྱང་འཇུག་ཤིན་ཏུ་ཏི་མེད་ཡེ་ཤེས་དབྱེད་ས། །མི་
བསྐྱུ་རྟེན་འབྱུང་སྐྱུ་མའི་སྣང་ངོལ་བ། །ལེགས་པར་དམིགས་པའི་སྟོན་པ་འདི་
དག་ཀྱང་། །མཆོག་གསུམ་བདེན་པས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་གྱུར་ཅིག །དེ་ལྟར་སྟོན་པ་
ཐུབ་པའི་དབང་བོ་ལམ་དང་བཅས་པ་ལ་གསུམ་པའི་གདུང་ཤུགས་གྱིས་གསོལ་འདེབས་འདི་རབ་ཆོས་རྒྱ་
བྱ་རྒྱ་ཆོས་ལ་ལྗོངས་རབ་ཀྱི་ཤིས་ལྟ་ཅེར་རང་གནས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་བདེ་སྦྱོང་ཆོས་འབྱོར་གྱི་དུ་མི་ལམ་རྣམ་
པར་རྒྱལ་བས་བྱིས་པ་འདིས་རྒྱལ་བསྟན་ཏི་མེད་པོ་ཆེ་དར་ཁིང་རྒྱས་ལ་རྒྱབ་པ་མེད་པར་འཛིག་རྟེན་གྱི་ལམས་
ཀྱན་ཏུ་གསལ་ཁིང་འབར་བའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །མཛུ་ལོ།

༥ རིགས་བྱེད་དབལ་མའི་བསྟོད་པ་གསོལ་འདེབས་
ཅིནྟ་མ་ཁི་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཨོ། རྣམ་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཁོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས། །
ཡིད་འཕྲོག་ལྟ་མའི་གཞུགས་ངོམས་པ། རིགས་བྱེད་དབང་མོ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །
བདེ་ཆེན་ཆགས་པའི་རང་གཞུགས་ཅན། །བརྒྱད་གཉིས་ལང་ཆོའི་དབལ་
འབར་མ། །རབ་དམར་ཉི་མ་འཆར་ཁའི་འོད། །མཚན་དབེས་མཛེས་པ་ཁྱོད་
ལ་འདུད། །ཞུང་ལ་མདའ་གཞུས་སྤིང་གསུམ་གྱི། ཡིད་སྣང་བསྐྱལ་ཞིང་
དྲངས་མའི་བཅུད། །ཁབ་ལེན་དོ་ཡིས་ལྷགས་བཞིན་འགྲུགས། །དྲན་པས་
མཆོག་སྦྱལ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །ཟིན་ཆེན་དར་དང་མེ་ཏོག་གིས། །རབ་བརྒྱན་
འཁྱིལ་བག་རོལ་བ་ཡིས། །ཞབས་བྱུང་པད་ཉིའི་གདན་ལ་རོལ། །སྤིང་གསུམ་
དབང་བྱེད་ཁྱོད་ལ་འདུད། །ཉི་མའི་རྒྱབ་ཡོལ་དང་བཅས་གིང་། །རབ་དམར་
འོད་ཀྱི་ཐེང་བ་འཁྲུགས། །འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་དྲངས་བཅུད་དབལ། །གཅིག་
རྟུ་འཆར་བར་མཛོད་ལ་འདུད། །སྣང་སྤིང་ཡོངས་ཀྱི་ཐུན་ཆོགས་དང་། །མཛེས་
སྤྲུལ་བདེ་བའི་ཉམས་འགྱུར་ཀུན། །གང་སྐྱུ་གཅིག་ལས་འཕྲོ་ཞིང་འདྲ། །མདྲ་
བྱུང་ཕན་བདེའི་གཏེར་ལ་འདུད། །ཞེ་མ་བདེ་ཆེན་མཆོག་གི་གཏེར། །དྲན་
པས་ཡིད་ཀྱི་གདུང་སེལ་མ། །མཁྱེན་བཙུ་བྱས་པའི་བདག་ཉིད་མཆོག་ཡི་

ཤེས་དཔལ་མོ་བདག་ལ་དགོངས། ཁྱི་ལམ་ལྟ་བུའི་འདོད་ཡོན་ལ། སྤྱད་
 ཀྱང་ངོམས་པ་མ་མཆིས་པར། སྤྱིད་པའི་ཐ་ན་རྒྱ་བ་ཡི། འདོད་ལྡན་བྱིས་
 པའི་སྤྱེ་བོ་ལ། སྤྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྤྱུ་འཕྱལ་གྱིས། འདོད་དགུང་ཆོམ་པར་བྱའི་
 ཞེས། སྤྱུགས་རྗེའི་དམ་བཅའ་བདག་བསྐྱལ་ན། བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་གསེང་
 གཡོ་བར་མཛོད། དཔལ་གྱིས་སྤངས་པའི་ཉམ་ཐག་རྒྱམས། བརྟེ་བའི་
 ཕྱག་གིས་འཕྱུང་མཛོད་ལ། རི་ལྟར་ཡིད་ལ་རེ་བ་ཡི། མཆོག་རྒྱམས་དེ་མ་
 ཐག་ཏུ་སྤྱོད། དབྱེས་སྤྱན་ལྟུང་དམར་པོ་ཡི། ཟུར་མིག་གང་ལ་གཟིགས་
 པའི་མོད། སྤྱུགས་དཔལ་ཡོན་མཐའ་དག་ཀྱང་། དེ་ལ་ངང་གིས་འདུ་
 མཛོད་པ། དཔལ་མོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་བད་ལ། དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོའི་
 བར། སྤྱུགས་པས་བཏུད་ཅིང་གསོལ་འདེབས་ན། དོན་གཉིས་ཡིད་བཞིན་
 འཕྱུབ་པར་མཛོད། ལོ་ཀྱ་ཙུ་ལྟེ་རྩི་སྤྱ་ན། དེ་ལྟར་བདེ་ཆེན་དཔལ་མོའི་
 ཞབས། ཡིད་ཀྱི་གདུང་སེལ་བྱས་ནས། བསྟོན་པ་འདི་ཡིས་ཉེར་བསྟོན་
 བ། འཕྱལ་དུ་དཔལ་གྱིས་ཆོམ་པར་འཕྱུར། སྒྲིང་ལ་བདུད་ཅིའི་བཅུད་དང་
 འོར་བུའི་མཐུ། དཔལ་དུ་ཁྱུག་པས་སྤྱོད་པས་བཟང་དེས་རྟེན་ནས། ཟུར་མིག་
 གཟིག་གིས་སྤྱུགས་ལང་ཆོ་མ། ཅི་དགར་དབང་དུ་བྱེད་པའི་སྐལ་བཟང་
 ཐོབ། འདི་ནི་སྤྱང་སྤྱང་སྤྱང་བ་ཡི། ཆོས་དགུའི་དགོང་མོར་འཇམ་དཔལ་
 རྩོམ་བདག་ཡིད་ཀྱི་ཆུ་གཏེར་དཔལ་མོའི་དྲི་བཞོན་གྱིས། ཉེ་བར་བསྐྱལ་
 པའི་རྒྱལ་གྱི་སྤྱད་བྱངས་མཛོད། མདྲ་ལོ། །

༡ ལྷ་མོ་སྤྲོད་དབང་དུ་སྤྲོད་པའི་གསོལ་འདེབས་
བྱེད་སྒྲུབས་སྤྱིན་ཆེན་བཅུགས་སོ། །

ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ བདེ་ཆེན་འབར་བ་དབང་གི་ཕོ་བྲང་དུ། བདེ་སྤྲོད་སོ་སོར་རྟོག་
པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྱ། ། མ་ཆགས་བདེ་ལྡན་བསྐྱའི་རང་བཞིན་ལས། རྫོང་རྫོང་ཉི་མ་
སྤྲོད་བཞེན་པོའི་དཔལ། ཆོས་སྒྱུ་སྤྲོད་བ་མཐའ་ཡས་རྫོང་རྫོང་སྤྲོད་ཆོས། འཛིན་ཉེན་
དབང་ཕྱག་ཕྱགས་རྫོང་རྫོང་ཆགས་གཟུགས། བསྐྱ་རྒྱལ་པོ་འཁོར་འདས་
མངའ་དབང་བསྐྱར། ལྷ་མོ་སྤྲོད་ཟིལ་གཞོན་དབང་ཆེན་ཉེ་དུ་ག། གསང་བ་
ཡེ་ཤེས་བརྩ་སྒྲ་ར་ཉི། བདེ་མཆོག་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་བདེ་ཆེན་གཉེར། མ་
ལུས་སྒྱེ་རྒྱའི་ཡིད་འཕྲོག་རིགས་བྱེད་མ། མཆོག་ཕུན་ཕྱག་རྒྱའི་དབང་ཕྱག་
བདེ་སྤྲོད་གར། དབང་མཛད་རྫོང་རྫོང་དཔའ་པོ་རྒྱ་གཞི་ཆོགས། ལྷ་མོ་སྤྲོད་མཉམ་
བཞེན་པོའི་རང་ཉིད་དུ། རྫོང་རྫོང་ཡི་གར་གྱིས་སྤྲོད་གསུམ་གཡོ། ། འགག་
མེད་གསུང་གི་བཞད་སྒྲས་ཁམས་གསུམ་འགྲུགས། འོད་ཟེར་དམར་པོས་
འཁོར་འདས་ཡོངས་ལ་བྱབ། སྤྲོད་ཁིའི་དྲངས་བཅུད་གཡོ་ཁིང་སྤྲོད་པར་
བྱེད། རྫོང་རྫོང་ཆགས་བཞེན་པོའི་ཕྱགས་གྱིས་ནི། རྣམ་གཉིས་དངོས་གྲུབ་
འདོད་དགའི་མཆོག་སྤྲོད་ཁིང། རྫོང་རྫོང་ཕྱགས་ཀྱུ་ཞགས་བཞེན་པོ་ཡིས། ལྷ་མོ་
སྤྲོད་བདེ་བཞེན་པོར་སྤོམ་བྱེད་པ། མཐའ་ཡས་སྒྱུ་འབྲུལ་བྱ་བའི་རོལ་གར་

ཅན། ཉིལ་གྱི་གོང་བུ་བྱེ་བ་བཞིན་བཞུགས་པའི། །རབ་འབྱམས་ཅུ་གསུམ་
དབང་གི་ལྟ་ཚོགས་ལ། །ཁྱུས་བས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །
མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་འདོད་དགའི་དཔལ་མཐའ་དག། ཐོགས་མེད་དབང་
དུ་བྱེད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ། ཅེས་པའང་རབ་ཚེས་སེམས་ལྷ་(ཚེས)ལ་རྟེན་མིང་བས་སྟེལ་
བ།གསོལ་བ་བདེ་བ་ན་གང་ཟག་སྟུལ་ཅུང་ཅུང་སྟེ་དབང་གི་ལས་ཀྱན་རི་ལྟར་བསམ་བ་བཞིན་འགྲུབ་པར་གདོན་
མི་ཟེལ། །དར་དམར་ལ་བྲིས་ཏེ་བྱར་བའམ། མི་རྒྱུད་ལ་འཁོར་ལོ་བྱས་ཀྱང་འགྲུབ་པོ། །མདྲེལ།

༡ གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱབས་འོད་སྒྲུང་བཞུགས།

ཨེ་མ་རྟོ། དགོངས་ཤིག་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་མངའ་སྐུལ་པའི་སྐྱ། །ཅུ་གསུམ་ཀྱན་
འདུས་བརྒྱ་ཐོད་ཐེང་ཅུལ། །རབ་འབྱམས་སྐྱ་འཕུལ་དོ་རྗེའི་སྒྲིབ་སྒྲོམ་བ། །
ལེགས་པར་སྒྲོན་ལ་ཐུགས་རྗེས་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །ཁྱོགས་དུས་རྒྱལ་པའི་སྐྱ་
གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས། །ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཁན་སྟོབ་ཚོས་གསུམ་གྱི། །ཐུགས་
བསྐྱེད་ཟབ་མོས་གངས་ཅན་ཐུན་པའི་ཁྲོད། །དམ་ཚོས་སྒྲུང་བས་བྱུང་པར་
མཛད་ན་ཡང་། །སྟོགས་མའི་དབང་གིས་ཐེག་མཚོག་སྟེང་པོའི་དོན། །རྟོག་
གིས་དཀྱུགས་ཤིང་བརྟན་པའི་མངའ་ཐང་བཅོམ། །དམ་སྒྲི་འགོང་པོས་བར་
ཆད་རྒྱུད་ལྟར་འཁྱབས། །འདི་འདའི་དུས་སུ་དོ་རྗེའི་སྟོབས་བསྐྱེད་ལ། །བྱེད་
ཀྱི་རྗེས་འདུག་རྗེས་འབྲངས་སྟོབ་པའི་ཚོགས། །སྐྱུང་སྟོབ་བྱིན་རྒྱབས་བདུང་

སྒྲིའི་གཡུལ་འཛོམས་པའི། །དབང་མཆོག་བསྐྱར་ལ་དངོས་གྲུབ་འདོད་དགའི་
རྒྱན། །འཛད་མེད་ཆར་དུ་སྒྲིལ་ཅིག་ཤིན་པོ་ཆེ། །བསྐྱར་འཛོམ་རྒྱལ་པའི་ཐེགས་
མཆོག་རྒྱལ་པའི་རྒྱ། །བསྐྱར་བ་དམ་བ་ངེས་གསང་སྒྲིང་པོའི་དོན། །མྱ་འགྱུར་
ཤིང་ལུགས་མཆོག་གི་ཁྱད་པར་གྱི། །ཆོས་སུ་གནས་ཀྱང་དེང་སང་སྒྲིགས་མའི་
དུས། །གདུག་པའི་རྒྱལ་གྱི་ཁྱོད་ན་ཁོར་བ་བཞིན། །མི་གསལ་མོག་པོར་གྱུར་
པའི་གནས་སྐབས་འདིར། །སྒྲིང་ནས་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་རྩ་གསུམ་ལྟའི། །
རྩོམ་པའི་ཐུགས་དམ་ཉི་པར་བསྐྱལ་ལགས་ན། །མཆོག་གསུམ་བདེན་བ་བསྐྱེ་
བ་མེད་བ་དང་། །བརྒྱད་གསུམ་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་རྒྱ་གིའི་ཆོགས། །བསྐྱར་གྱུང་
རྒྱ་མཆོའི་མཐུ་བྱིན་མྱེད་བྱུང་དང་། །ཆོས་ཉིད་འགྱུར་མེད་ཆོས་ཅན་རྟེན་འབྲེལ་
མཐུས། །སྒྲག་ལ་ཉི་ཟླའི་སྤང་བ་ཇི་བཞིན་དུ། །སྒྲིང་པོའི་བསྐྱར་པའི་མངའ་
ཐང་རབ་གསལ་ནས། །མ་རུང་རྒྱལ་པའི་ཐུན་བ་མཐར་བུས་ཏེ། །བདེན་
དོན་ཟབ་མོའི་ཚུལ་དེ་རྒྱལ་བར་མཛོད། །ས་གསུམ་དབང་བྱེད་སྤྱིད་གསུམ་
བཅས་དུ་བཀོལ། །ཁྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་སྤྱང་སྤྱིད་ཟེལ་གཞོན་པའི། །ཞོ་རྒྱན་
ཤིག་འཛོམ་བརྒྱད་པའི་ཤིང་ལུགས་མཆོག་ །ཁྱོགས་དུས་ཀུན་ན་མཆུངས་མེད་
རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །ས་བྱི་རྩ་མཆོས་འཕེལ་འཇམ་དཔལ་རྩོམ་བྱིས་བ་མཛྲ་ལོ།

༥ གསལ་བ་འདེབས་སྒྲོང་ཁྱུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ། བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག་རིག་
འཛིན་གྱི་སེང་རྟ། ། རྩེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་སྟོན་མཁའ་བསྟན། ཐུགས་རྩེས་དགོངས་
ཤིག་ཅུ་གསུམ་སྤང་མའི་ཚིགས། །སྟིང་ནས་གདུང་ཕྱགས་དྲག་པོས་གསལ་
བ་འདེབས། ཐུགས་དམ་མ་གཡེལ་ཡེ་ཤེས་སྟུན་གྱིས་གཟིགས། །དེང་ནས་
སྟོ་གསུམ་ལོངས་སྟོད་དངོས་པོ་ཀྱན། །བདེ་ཆེན་ཚིགས་ཀྱི་ལམ་ལོང་མཆོད་
བ་འབུལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་འབུལ་མེད་རྩེས་སུ་བྱུངས། །མོས་ལྟན་བུ་ལ་
མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟེལ། །བསམ་བ་ལྟན་གྱིས་འགྲུབ་བར་བྱིན་གྱིས་
སྒྲོབས། །སྟུག་རྒྱ་༡༡ཚེས་༡༩ལ་ཚིགས་འབུམ་ཐུག་གཅིག་ལུལ་བའི་མཐར་སྟོན་ལམ་དུ་བྱུང་བར་
མིས་པའི་སྟོ་གཟིགས་ལ་བསྟོན་ཅུང་ཟད་བཅས་ལྟགས་སྟེལ་རྒྱ་༤ཚེས་༥ལ་བྲིས་བ་དགོའོ།

༥ ཐུགས་དུས་སྤྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད། །སྟིགས་མའི་འགྲོ་བ་
ཀྱན་དང་བྱང་བར་དུ། །གངས་ཅན་པོད་འབངས་སྟོབས་པའི་ཐུགས་རྩེ་ཅན། །
ཨོ་རྒྱན་རིག་འཛིན་ཆེན་པོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ། མེ་སྟེལ་རྒྱ་༥ཚེས་༥ལ་ཨ་འོངས་སོ།

༥ བསམ་ལྟན་བསྟན་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་ཀྱན་འདུས་ཁྱུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ། །ཨོ་
རྒྱན་བསྟོ་འབྱུང་གནས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །མི་མཐུན་འགལ་རྒྱུན་བར་
ཆད་ཞིབ་དང་། །བསམ་བ་ལྟན་གྱིས་འགྲུབ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཤིང་སྟེལ་
རྒྱ་བཞི་བ་རྩེས་མའི་ཚེས་ཉིད་དུག་ཉི་ཐལ་ལ་རྩི་མིང་པའི་ཡིད་ལ་ཤར་བ་དགོའོ།

༥ ཡངསྟ་རུལ་གསོལ་བ་གནད་འདེབས་ནི། མཁྱེན་བཙུ་རྩལ་ལྟ་རུ་རིན་པོ་ཆེ། ཉམ་ཐག་བདག་ལ་ཐུགས་རྗེའི་སྟུན་གྱིས་གཟིགས། བསྐྱེད་དོ་རྗེའི་ཞལ་བཞེས་ཇི་བཞིན་དུ། བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་མངོན་སུམ་སྟུལ་དུ་གསོལ། བྱིན་སྟུལ་རྒྱ་ཁྲོམ་༡༠ལ་རྫིས་སོ།

༦ དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་དོ་བོ་ཉིད། བདུ་ལས་འབྱུངས་འཛིམ་པའི་ཤེས་སྒྲ། སྤང་བྱིད་ཟིལ་གཞོན་རིག་འཛིན་ཀུན་གྱི་རྗེ། ཆེ་མཆོག་བདུ་རྒྱལ་པོར་ཐུག་འཆལ་ལོ། སང་ཆོས་ལྷགས་ཡོས་རྒྱ་ཁྲོམ་༡༥ལོ།

༧ མཆོན་དཔའི་དཔལ་འབར་ཡིད་འོང་གཞོན་ལུའི་སྒྲ། ཆངས་དབྱངས་གསུང་གིས་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཚུལ་སྒྲོགས། མཁྱེན་བ་གཉིས་ལྟན་དམིགས་མེད་སྟོང་རྗེའི་ཐུགས། མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། སང་ཆོས་ལྷགས་པག་རྒྱ་ཁྲོམ་ཉི་ཤེས་རྫིས་བྱིས་དག།

༨ རྟོ་མཁྱེན་བཙུ་རྩལ་བ་མཚུངས་པ་མེད་པ་ཡི། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མ་ལུས་བས། སྟུག་བསྟུལ་ཉམ་ཐག་སྐྱབས་བྱལ་བདག་ལ་གཟིགས། སྟུང་བར་དབྱགས་དབྱང་ཐུགས་རྗེས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། བྱིན་སྟུལ་རྒྱ་ཁྲོམ་༡༥ལ་རྒྱ་རྫིས་དུ་རྫིས་སོ།

༥ དྲུངས་གསལ་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་འོད། །ས་གསུམ་སྟིང་
ལ་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་དབྱིད། །འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྩུང་དགུམ་པའི་རང་
མདངས་ནི། །སྟོ་ལྷན་པ་ལྟའི་དགའ་ཚལ་རྒྱས་བྱེད་པའོ། ། སིང་འཕུག་ལྷ་འོ་ཆོས་
ཤལ་རང་བཞིན་བརྟོན།

༥ རྩེ་ རིག་འཛིན་ཨ་རྒྱན་པ་ལྟ་ཐོད་ཐེང་ཅུལ། །བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་
མཆོ་རྒྱལ་ཡུམ་དང་སྟོར། །བདག་གི་སྟིང་དབུས་པ་རྟོར་རྟག་བཞུགས་ལ། །
བདེ་ཆེན་དོ་རྩེའི་དངོས་གྲུབ་སྟུལ་དུ་གསོལ། །སྟིང་དབུས་སྟུམ་ཡལ་ཡུམ་སྟོར་བ་མཛད་
པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་སྟིང་ནང་གང་བར་བསམས་ལ་བརྟུ་རྒྱ་དུ་བསྐྱ། འདི་ཉིན་རེ་བཞིན་མ་
ཆགས་ན་ཁྱོད་དུས་སྟུན་འདི་རྩེང་མེད་གོལ། ལྷ་ས་རྒྱལ་ཀྱང་ཞི། དཔལ་མོས་འཕྱུད། གང་ལ་མི་འཛིགས།
སིན་ཏུ་བདེ་ཞིང་ཡིད་བདེ་བ་འོང་ངོ། །དེ་པ་ལྟའི་དྲིན་ཡིན། དེ་དུས་བདེ་ཆེན་པ་ལྟར་མཆོག་ཏུ་ཡིད་འཕྱར་
པའི་ཡིད་ཆེས་རྟོད་པར་འཕྱར་ངོ། །མེ་བྱ་ལྷ་ཆོས་ལེ་བྱིས།

༥ ཨོ། རྟོགས་དུས་རྒྱལ་བ་སྐྱེས་བཅས་ཡེ་ཤེས་སྒྲ། །འཇམ་དཔལ་
ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔར་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་ནི་སྟེ་བ་ཆེ་རབས་ཐམས་
ཅད་དུ། །རང་གི་སྤང་དོར་བྱ་བའི་གནས་རྣམས་ལ། །མཛོགས་ལོག་རྟོག་ཐེ་
ཆོམ་མི་འབྱུང་བར། །རི་ལྷ་བ་བཞིན་ཡང་དག་དོན་རྟོགས་ནས། །སྤྲོངས་སྟན་
དང་བྲལ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །སྤང་བས་སྟིང་ལ་བདེ་དགའ་སྟེད་པར་སོག།
ཨོ་ཨ་ར་བ་ཅན་རྩེ་ བརྟུ་རྟུ་ན་མ་ལྟ་ཡེ་སམ་མི་རྩི་རྩྱ། མཆོག་གསུམ་ཅུ་གསུམ་
དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོ་དང་། །བདུ་ཐོད་ཐེང་འཇམ་དཔལ་སེང་ཆེན་རྩེས། །སྤང་

ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་འབུམ།

དོར་གན་འབྱེད་མོངས་ཐུན་གཏན་ནས་བཅོམ། སྤྱིན་མེད་ཉི་ཤར་ཇི་བཞིན་
དོན་གསལ་མཛོད། [ལུགས་བྱི་བླ་༡༡ཆོས་པ་ལའོ།]

༡། རྫོགས་ཆེན་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་ བྱིན་རྒྱབས་ལྟར་འབུག་ནི།

ཆོས་རྒྱ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡི། རྫོགས་དང། ཞེ་མ་རྟོ། སྤྱོས་བྲལ་
ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྐོག་སྐོག་བཅད་གསུམ། ཆོས་རྒྱ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། ཁོངས་རྒྱ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔ་ལ། རྒྱལ་རྒྱ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་
ལ། ཡང་རྒྱལ་དགའ་རབ་དོ་རྗེ་ལ། སྤྱོད་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་
ལ། རིག་འཛིན་ཤྱི་མོ་ཏ་ལ། མཁས་བ་རྣམས་ཏ་ལ། བཀ་ཆེན་བེ་མ་མི་
ཏ་ལ། ཨོ་རྒྱན་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ། ཆོས་རྒྱལ་བྱི་སྤོང་ལྟུ་བཙན་ལ།
མཁའ་འགོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ལ། ལོ་ཆེན་བེ་རོ་ཅ་ན་ལ། གཙུབས་བཀ་
ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོ་ལ། གཉགས་ཆེན་ཡེ་ཤེས་གཞིན་ཏུ་ལ། བྱུང་ཆེན་རྗེ་
འབངས་ཉར་ལྔ་ལ། ཉང་བན་ཉིང་འཛིན་བཟང་པོ་ལ། སྤྱུང་བ་སྤྱོ་གྲོས་
དབང་ལྷག་ལ། འབྲོམ་སྟོན་རིན་ཆེན་འབར་བ་ལ། གཏེར་སྟོན་ལྡང་མ་ལྟན་
རྒྱལ་ལ། ལྟེ་བཙུན་སེང་གོ་དབང་ལྷག་ལ། རྒྱལ་བ་ཁང་སྟོན་ཆེན་པོ་ལ། སྤྱུང་བ་

མཚོག་མཁས་པ་ཉི་འབྲུམ་ལ། གསང་བདག་གྲུ་རུངོ་འབེར་ལ། འབྲུལ་ཞིག་
 སངས་རྒྱལ་དཔོན་པོ་ལ། གྲུབ་ཐོབ་མེ་ལོང་དོ་རྩེ་ལ། རིག་འཛིན་ཀྲུ་མ་རུངོ་
 ལ། གཏེར་སྟོན་བསྐྱེད་ལས་འབྲེལ་ལ། ཀྲུན་མཁུན་སྟོང་ཆེན་རབ་འབྲུམ་ས་
 ལ། མཁས་གྲུབ་བདེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོ་ལ། གྲུབ་དབང་བྱ་བ་ལ་ཆོས་རྩེ་ལ།
 བྱ་བ་ཏང་སངས་རྒྱལ་བ་ཀྲ་ཤིས་ལ། ཀྲུན་སྤངས་གྲུ་ཆ་ཤི་ལ། འགོ་མགོན་
 སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་མཚན་ལ། རིག་འཛིན་ཀྲུན་དག་འདེལ་བ་བཟང་ལ། ཆོས་
 རྒྱལ་རིན་ཆེན་ཕུན་ཚོགས་ལ། རྩེ་བཙུན་བསྐྱོར་རྩྭ་ལ། རིག་འཛིན་འཛིགས་
 མེད་སྤྲིང་བ་ལ། ཀྲུན་སྤངས་གཞན་པན་མཐའ་ཡས་ལ། འཛིགས་མེད་
 རྒྱལ་བའི་ལྷ་གྲུ་ལ། འཇམ་དབྱངས་མཁུན་བཙུངའི་དབང་པོ་ལ། ཀྲུན་མཁུན་
 སྟོ་གོས་མཐའ་ཡས་ལ། འཛིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོ་ལ། དབང་ཆེན་
 དགེས་རབ་དོ་རྩེ་ལ། མི་འགྱུར་ནམ་མཁའི་དོ་རྩེ་ལ། ཀྲུན་བཟང་ཐེག་མཚོག་
 དོ་རྩེ་ལ། ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ལ། འོན་ཅན་ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་
 ལ། ཡི་དམ་ཡི་དམ་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྲུམ་ས་ལ། རྒྱུབ་བ་བཀའ་བརྒྱད་ལ།
 གནས་གསུམ་དཔའ་པོ་མཁའ་འགོ་ལ། མ་མོ་མཁའ་འགོའི་ལྷ་ཚོགས་ལ།
 ཆོས་སྦྱོང་མ་མགོན་ལྷ་མ་བྲལ་ལ། བསྟན་སྲུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ལ། འདི་
 ཕྱི་བར་དོ་ཀྲུན་ཏུ་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །འཁོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་
 བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ། །སྟེ་མེད་སྟོང་པོ་ལོན་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །མཚོག་དང་
 ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྐྱེལ་ཏུ་གསོལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་རིག་འཛིན་སྒྲ་

མའི་ཆོགས། །ཐུགས་རྗེས་ཟུངས་ཤིག་རྫོགས་ཆེན་བརྒྱད་བ་རྣམས། །དོན་
བརྒྱད་དགོངས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་སྒྲིང་ལ་འཕོས། །རིག་སྒྲིང་གཞུག་མ་རྟོགས་
པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན། །ད་ལྟ་
ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་= ལུང་བ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་བྱིན་= འདུག་ས་
འདི་དུ་རྟོགས་པར་བྱིན་= འབྲུལ་སྒྲིང་ལུན་པ་ཞི་བར་བྱིན་= སྒྲིང་བཞི་ལུང་དུ་
བགོད་པར་བྱིན་གྱིས་= འཕོ་མེད་འཇའ་ལུས་འགྲུབ་པར་= གདོད་མའི་གྲུབ་
མཐའ་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཟབ་ལམ་སྒྲིང་པོའི་བསྟན་པ་དར་བ་
དང་། །བསྟན་འཛིན་ཆོགས་ཀྱང་ཞབས་པད་ལུན་དུ་བརྟན། །རང་གཞན་
དོན་གཉིས་འབད་མེད་ལུན་གྱིས་གྲུབ། །རིག་འཛིན་སྒྲ་མའི་གོ་འཕང་འགྲུབ་
པར་ཤོག །མེ་བྱ་རྒྱ་ཆེས་༥༧ལ་མི་པམ་འོད་གསལ་དོན་རྗེས་བྱིས་པ་དག་ལེགས་འཕེལ་ལོ།

༥ ། རིག་སྒྲིང་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུའི་སྒྲ་འབྲུལ་གར། །བྱིན་རྒྱལ་ལས།
དགོངས་པའི་གྲོང་ནས་སྒྲོབས་པའི་གཏེར་བརྒྱད་གོལ། །ལུང་རྟོགས་ཆོས་
མཛོད་ཀྱུ་མཆོད་མངའ་བདག་མཆོག །ཨ་ཇི་ཏ་པི་ཇ་ཡ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
ཞེས་པའད་གཞན་གྱིས་མ་བསྐུལ་རང་བབས་ཚུ་རྒྱ་ཆེས་༡༥ལ་བྱིས་པ་བགྲ་ཤིས།

༦ ། སྒྲ་བའི་སངས་པའི་མཁྱེན་རབ་སྒྲིང་ལ་ཤར། །ཀུན་རྒྱལ་བཟང་པོའི་
སྒྲོན་ལམ་རྣམ་པར་སྦྱངས། །སྒྲས་བཅས་ཀྱུ་ལ་བའི་ཐིན་ལས་འཛིན་མཛོད་པ། །

འཇམ་དབྱངས་སྤྱི་མཉམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྩལ་འདིས་རང་གང་ལ་དང་
བའི་སྤྱི་མཉམས་ལ་གསོལ་བ་བདེ་ན་བྱིན་རྒྱལ་འཇུག་པར་འགྱུར་དེ་མི་ལམ་བས་སོ།།

༥ རྩལ་བཅུན་དམ་པ་སངས་རྒྱལ་ལ་གསོལ་བ་ འདེབས་པ་བཞུགས།

ཨེ་མ་རྟོ། རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷན་རྩལ་བཅུན་སྤྱི་མཉམས་ལ་མཆོག་། མདོ་རྒྱུད་བསྟན་
བཅོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་གཟིགས། རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོའི་དགོངས་དོན་ཐུགས་
སྟུང་། །གཞན་པར་བྱང་རྒྱུ་པ་མེས་ཀྱི་མངའ་བདག་ཉིད། །བདེ་གཤེགས་
རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །རྒྱལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་དང་དགོངས་
སྟོན་གཅིག་། །མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱི་མཉམས་གཅིག་པོ། རྩལ་བཅུན་
དམ་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱིད་ནི་གསང་སྤྲུགས་ནང་གི་ས་
ལམ་བཟོད། །ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། །གནས་ལུལ་
རྣམས་སུ་བརྟུལ་ཞུགས་སྟོན་པ་བསྟུངས། །རིག་འཛིན་མཁའ་འགོའི་ཐུགས་
བརྟུད་གདམས་བཟོབ། །མདོན་ཤེས་རྟེན་འབྲེལ་ཐྱོགས་མེད་ཤར་བཡིས། །
མཐའ་ཡས་འགོ་ལ་པན་བདེའི་ཐིན་ལས་མཛད། །རྩ་གསུམ་ཀྱི་འདུས་སྤྱི་
མ་རིན་པོ་ཆེ། །སྟིང་ནས་བྱོན་ཐུགས་རྩལ་བཅུན་གྱིས་རྒྱོབས། །བདུད་དཔུང་
ཟིལ་གཤོལ་མཐིང་ནག་དཔའ་བོའི་སྤྱི། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གཟི་བྱིན་མཆོག་

ཏུ་འབར། །མཁའ་འགོ་ཀྱུ་མཆོད་ཆོགས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ། །ཅད་ཏེ་འཁྱེ་སྐྱ་
དང་གར་གྱི་རོལ་པས་ཅེན། །ལྷ་ལི་ཀྲ་ལི་འཁྱེ་དབྱངས་ཆོངས་པའི་གསུངས། །
གསང་སྤྲུགས་རིག་སྤྲུགས་ཀྱུ་མཆོད་ཆོས་ཆར་འབེབས། །རྣམ་མང་སྤྲུགས་
གྱི་ཐིན་ལས་ཡིད་བཞིན་དུ། །འགྲུབ་པའི་དགའ་སྟོན་སྐལ་ལྷན་ཡོངས་ལ་
འབྱེད། །མཆོག་ཏུ་མི་འཇུར་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཐུགས། །མཁའ་ལྟར་མཉམ་
པའི་འོད་གསལ་པར་ཉིད་ནས། །དམིགས་མེད་སྟིང་རྗེའི་རང་མདངས་མི་འགག་
པས། །སྐལ་ལྷན་བུ་ལ་ཡེ་ཤེས་བྱིན་ཆེན་འབེབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་
སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ། །གྲུབ་པའི་དབང་ཐུག་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་ཅན་ཉིད། །བདེ་ཆེན་མཁའ་
འགོད་ཆོགས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ། །བདག་གི་མདུན་དུ་བཞུགས་ཏེ་བྱིན་རྒྱུ་བས་
མཛོད། །ཆོས་ཀུན་སྐྱུ་མའི་རང་བཞིན་ཐུགས་ཆུད་ནས། །བརྟུལ་ཞུགས་གྲུབ་
པའི་དབའ་བོ་སྤྲུལ་མཆོག། །དྲན་ནོ་དངོས་ཞེན་གདོན་གྱིས་བརྒྱམས་པ་
བདག །རང་སྣང་འཛིགས་པའི་གཞེབ་ལས་སྦྱར་དུ་སྒྲོལ། །འོད་གསལ་བདེ་
ཆེན་དགོངས་པ་མཛོད་གྱུར་ནས། །འཕོ་མེད་གོ་འཕང་བརྟེས་པའི་སྤྲུལ་
མཆོག། །དྲན་ནོ་གཉིས་སྣང་སྤྲུག་བསྐལ་ཀྱུ་མཆོ་ཆེར། །འཕྱུར་བ་བདག་ལ་
ཆོས་ཉིད་རང་ཞལ་སྟོན། །མཛོན་ཤེས་རྟེན་འབྲེལ་ཕྱོགས་མེད་ཤར་བ་ཡིས། །
གཞན་པན་ཐིན་ལས་མཁའ་མཉམ་སྤྲུལ་མཆོག། །དྲན་ནོ་བརྒྱུས་བརྒྱུ་མཛོད་
ཀྱང་མཛོད་རྟགས་གྱིས། །དབུལ་གྱུར་བདག་ལ་སྤྲུགས་གྱི་གྲུབ་བ་སྟོལ། །
ལུས་གྱི་འཇུར་འབྲུགས་ཐབས་མཁས་སྤྲན་གྱིས་གསོས། །སེམས་གྱི་ཟུག་ཏུ་

འོད་གསལ་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ། རྡོ་རྗེའི་ཚོད་དང་རྡོ་རྗེའི་ལང་ཚོད་དང་། རྡོ་རྗེའི་
 སྒྲོབས་པ་ལྷུང་དུ་འགྲུབ་པར་མཛོད། །སྤྱི་མའི་སྒྲུག་སྤང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་
 བརྩད། །བདག་གི་ལུས་རག་ཡིད་ལ་ཞུགས་སྤུར་ནས། རྗེ་བརྩན་དམ་པ་
 བྱེད་དང་མཚུངས་པ་ཡི། །དངོས་གྲུབ་གཉིས་ཀྱི་མངའ་དབང་འཕྱོར་གྲུར་
 ཅིག རྟེན་འབྲེལ་སྒྲུ་མའི་དོན་ལ་རང་བྱུང་ཚུད། །འོད་གསལ་སྟོང་པའི་
 དབྱིངས་ལས་གཡོ་བ་མེད། །བདེ་ཆེན་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དུ། །སྤྱི་མ་
 བྱེད་དང་དབྱེར་མེད་འགྲུབ་པར་ཤོག །མཉམ་ཉིད་ཚོས་སྤྱི་ཐིག་ལེར་ཀྱན་
 བརྒྱམས་ཀྱང་། །ཀྱན་སྤང་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲུ་འཕྲུལ་དུ་བའི་གར། །ཕྱོགས་དུས་
 ཀྱན་ན་བདག་གི་ཐིག་ལས་ཀྱི། །དགེ་ལེགས་བཀའ་ཤིས་ཀྱན་བྱུང་དཔལ་འབར་
 ཤོག ། ཅེས་པ་འདིན་རབ་ཚེས་སྤུ་རྒྱ་ཚེས་ཉལ་རྗེ་དམ་པ་འིན་པོ་ཆེའི་གསང་རྒྱུ་ལ་བརྩོན་པའི་
 ཐུན་གསེང་དུ་མི་ཐམ་འཇམ་དཔལ་དབྱེས་བས་བྲིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།

༥ མཚུངས་མེད་ཡོན་ཏན་མགོན་པོའི་གསོལ་འདེབས་
དད་བརྒྱའི་པརྟོ་བཞད་པ་ཞེས་བྱ་བ།

ན་མོ་གྲུ་བྲུ་ཁ་རྒྱ་ཐ་ལ། མ་ལུས་ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཀྱི། །
མཁྱེན་བརྩེ་རྒྱས་པའི་ཡོན་ཏན་གཅིག་བསྐྱས་ནིད། །གངས་ཅན་འགྲོ་བའི་
མགོན་པོ་གཡུ་ཐོག་པ། །མཚུངས་མེད་སྤྲུལ་ཁྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
གང་སྐྱུའི་གསང་བ་བརྟན་གཡོ་ཀྱན་ལ་བྱེད། །གཞོམ་མེད་དོ་རྗེའི་གསུང་ནི་
ཆོས་ཀྱན་མཛོད། །རི་ལྷ་རི་སྟེད་མཁྱེན་པས་གཤེས་བྱ་གཟིགས། །བདེ་ཆེན་དོ་
རྗེའི་སྐུ་ལ་མཆོན་དཔེའི་དཔལ་འབར་ལྷ་ན་སྤྲུལ་པའི་སྐུ། །བདེ་ཆེན་གཟི་
བྱིན་སྟེང་གི་ལྷ་མ་མེ་བ། །དྲན་པའི་མོད་ལ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྟེར། །
ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བྱེད་ལ་སྤྱིན་ལས་རྒྱལ་བ་ཀྱན་དང་མཉམ་གྱུར་གྱང་། །
ཉམ་ཐག་ནད་པའི་ཆོགས་ལ་རྗེས་བརྩེ་བའི། །གསུང་གི་སྤྱིན་ལས་གངས་
ཅན་གསོས་སྤྲིན། །སྤྲན་པའི་རྒྱལ་བོ་བྱེད་ལ་འཇམ་དཔལ་དཔལ་བོས་
རྗེས་བརྩུང་རིག་པའི་གནས། །ཀྱན་མཁྱེན་སྤྲུལ་སྟེགས་ཆོལ་བ་ཚུད་པས་བཅོམ། །
རྒྱ་བོད་འཛིན་མའི་བྱོན་ན་ཉི་ལྟར་གསལ། །མཁས་པའི་བྱུ་མཆོག་བྱེད་ལ་
མེ་རྒྱ་གཅན་གཟན་རྒྱན་པོ་ལ་སོགས་པ། །ལྷ་སྤྲངས་ཙམ་གྱིས་བརྟུལ་ཞིང་
གནས་ཡུལ་འགྲིམས། །རྣམ་མང་སྐུ་ལ་བས་རྒྱ་གི་དབང་དུ་སྤྱད། །གྲུབ་པའི་

དབང་ཕུག་ཁྱེད་ལ་། བསྟོན་འབྱུང་གནས་མགོན་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་བླ་པ་དང་། །འཚོ་བྱེད་
གཞོན་ཅུ་མཉམ་མེད་དུགས་པོ་སོགས། །གང་འདུལ་རོལ་པར་སྟོན་པ་དང་
ཉིད་ཅེས། །བདེན་པའི་ཞལ་བཞེས་གནང་ལ་། སྟོན་སྒྲིལ་བསྟོན་རྒྱལ་བའི་
ཡེ་ཤེས་སྒྲུ། །དེ་ལས་ཅུང་ཟད་གཡོ་བ་མེད་བཞིན་དུ། །སྟོ་ཚོགས་སྒྲུལ་པའི་
རོལ་པ་ཅུ་བླ་བཞིན། །གང་འདུལ་མོས་ངོར་སྟངས་ལ་། དོ་རྩེའི་ལུས་ཀྱིས་འབྱུང་
འབྱུགས་གསོ་བ་དང་། །རྩིས་འབྲེལ་གསང་སྒྲགས་ཟབ་མོའི་སྟོན་གྲོལ་གྱིས། །
སྒྲལ་ལྟན་གདུལ་བྱའི་ཚོགས་རྣམས་རྩིས་བཟུང་སྟེ། །རྩུ་འབྱུལ་སྟོ་ཚོགས་
སྟོན་ལ་། །གངས་ཅན་འདི་ན་ཡན་དང་བདེ་བའི་སྟོ། །རི་སྟེང་སྟངས་པར་མཛད་
ནས་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུ། །སྟེ་འཆི་ལས་འདས་མཐའ་སྟོན་བདེ་ཆེན་དུ། །མཛོན་
སྒྲལ་བྱོན་པར་མཛད་ལ་། །བསྟོན་སྒྲུབ་གཞན་ལ་ཡོ་རྒྱར་འབད་བ་ལས། །
གང་ཉིད་ཡུད་ཅམ་དུན་པ་དོན་ཆེ་ཞིང་། །ཞག་བདུན་གསོལ་བཏབ་ངེས་པར་
རྩིས་འཛོན་ཞེས། །ཞལ་བཞེས་བསྟོ་མེད་མཛད་ལ་། །སྒྲལ་བཅས་རྒྱལ་བ་ཕུགས་
རྩིས་པར་མཉམ་ཡང་། །སྟོགས་འགོ་སྒྲལ་པ་དམན་རྣམས་སྟོབ་པའི་བྱིར། །
སྒྲལ་བཅས་རྒྱལ་བའི་བྱིན་ལས་ང་ཡིན་པས། །བྱིན་རྒྱབས་སྒྲུར་ཞེས་གསུང་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་བྱིར་མགོན་པོ་ཁྱེད་ལ་སྟོང་ནས་ནི། །མོས་གུས་
གདུང་ཕུགས་དུག་པོས་གསོལ་འདེབས་ན། །སྟོགས་མའི་དུས་སྟེས་ནད་གདོན་
སྒྲུག་བསྒྲལ་གྱི། །འཛིགས་པས་ཉན་པ་བདག་ལ་སྒྲུབས་མཛོད་ཅིག །ལས་
ཉན་འབྱུལ་པའི་སྒྲུབས་སུ་འབྱུམས་པ་དག །རང་གི་ཉེས་པས་སྒྲལ་བཅས་

རྒྱལ་བ་ཡི། །ཐིན་ལས་འཇུག་པའི་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པས། །སྤྱབས་བྲལ་ཡི་
ཆད་བདག་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །ཁྱོད་ལས་རེ་ས་སྤྱབས་གནས་གཞན་
མེད་པས། །མཁྱེན་བཙུང་རྩལ་པའི་བདག་ཉིད་རིགས་གསུམ་དང་། །དབྱེར་
མེད་སྒྲ་མ་སྟིགས་མའི་འགྲོ་བ་ཡི། །མགོན་པོ་གཅིག་ཤུས་བདག་ཅག་མ་འདོར་
ཅིག །བདག་གིས་ནམ་མཁའ་རི་མིན་འགྲོ་ཀུན་དང་། །བྱུང་པར་སྐྱལ་དམན་
སྟག་བསྐལ་གྱུར་བ་ལ། །ལན་འདོད་སྟིང་རྗེའི་དམ་བཅའ་འདི་འདྲིན་ན། །
མཁྱེན་རྩལ་བཙུང་བའི་དབང་བསྐྱར་བདག་ལ་སྟོལ། །འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་སྟིང་
པོ་མཆིས་གྱི་བར། །འབྲལ་མེད་རིགས་གྱི་བདག་པོར་དབྱེས་བཞུགས་ནས། །
རྒྱད་པ་ཀུན་བྲལ་དངོས་གྲུབ་ཡིད་བཞིན་ཐོབ། །མགོན་པོ་བྱེད་དང་དབྱེར་མེད་
འགྲུབ་པར་ཤོག །རབ་ཆོས་མེད་ལྷོ་ཆོས་༢༥ལ་མི་པམ་བསམ་གང་གར་སྤྱད་པར་གསོལ་བ་བཤད་
བ་དགེ་ལེགས་འཕེལ་ལོ།

༥ ཨེ་མ་རྟོ། ཐེག་མཆོག་འོད་གསལ་དོ་རྗེ་སྟིང་པོ་ཡི། །བརྒྱད་གསུམ་
སྒྲ་མའི་ཆོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐུགས་རྒྱུད་དགོངས་པའི་བྱིན་རྒྱལས་
སྟིང་ཞུགས་ནས། །ཆོ་འདིར་དོ་རྗེའི་གྲུབ་མཐའ་སྟོགས་པར་ཤོག །མཐོང་
བའི་ཆོས་ལ་དགོངས་པའི་རྩལ་རྗེ་གས་ཏེ། །འཇའ་ལུས་འཕོ་བ་ཆེན་པོའི་སྒྲ་
བརྟེས་ནས། །ནམ་མཁའ་རི་མིན་དོ་རྗེ་ཙུང་མའི་ལམ། །འགྲོ་ལ་སྟོན་ཅིང་ཐམས་
ཅད་སྟོན་གྱུར་ཅིག །གང་ལ་མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་འགྲོ་བ་རྣམས། །ཐེག་མཆོག་
རྗེ་གས་པ་ཆེ་ལ་དད་གྱུར་ནས། །ལམ་དེས་འབྲས་བུ་མདོན་དུ་བྱེད་པ་ཡི། །

སྐལ་བཟང་གཏུལ་བྱ་དག་ཏུ་འགྱུར་བར་ཤོག །བདག་གིས་འགོ་ཁམས་ཀྱི་
མཚོ་གནས་ཀྱི་བར། །སྐལ་བ་རིག་འཛིན་དགེས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་བཅུད། །
འོད་གསལ་ཇོགས་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་མཚོག །མཁའ་ཁྱབ་ཞིང་དུ་འཛིན་
སྒྱུང་སྤེལ་གྱུར་ཅིག །གང་དུ་སྤྲེས་ཀྱང་མི་མཐུན་བར་ཆད་བྲལ། །མཐུན་པའི་
རྒྱུན་ཆད་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྱུར། །བསྟན་འགྲོའི་དོན་ལ་མཐུད་དང་ལྷན་
པ་ཡི། །སྐལ་བའི་རྣམ་རྟེན་གངས་མེད་འགྱུར་བར་ཤོག །མ་ལུས་འགོ་ཀྱན་
གདོད་མའི་གོང་ཁྱེར་དུ། །ཕྱམས་གཅིག་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་གོ་འཕང་ལ། །
འགོད་པའི་རྒྱབས་ཆེན་སྟོན་ལམ་མཐུ་གྱུར་ནས། །ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བས་བྱིན་
གྲིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་པའང་རང་གྱུ་འོད་གསལ་གྱི་རེ་འདོད་བཞིན་འཇམ་དཔལ་དགེས་
པས་བྲིས་པ་དགོ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །སངས་རྒྱལ་ཡི།

༥ ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་
དབྱངས་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

རྩེ་ ལྷ་མོ་ལྷོ་རྒྱལ་དག་ལྷ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། །སྟོ་གསུམ་རྩོ་རྩོ་རྒྱུན་ཅིང་
གོལ་མཛད་པའི། །རིགས་ཀྱན་ཁྱབ་བདག་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོན་པ་པོ། །རྩོ་རྩོ་རྒྱལ་
པོ་རྟག་ཏུ་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །རྩོ་རྩོ་ལུས་ལ་གཞོམ་མེད་གསང་གསུམ་གྱི། །
བདེ་ཆེན་དགྱིལ་འཁོར་མཛོད་དུ་འབྱེན་པ་པོ། །རྩོ་རྩོ་ལུང་གི་བདག་པོ་ཆེ་

བའི་མཆོག། རྡོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་བསྐྱལ་བརྒྱུར་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །རང་
 རིག་འགྱུར་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས། །ཚུལ་མེད་ལམ་ནས་མངོན་སུམ་
 གསལ་བྱེད་པ། རྫོགས་པའི་མན་ངག་ཟབ་མོའི་གཉེར་འཛིན་བའི། །དཔལ་
 ལྡན་སྤྲུལ་སྤྲིད་མཐར་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །བརྒྱུད་གསུམ་སྤྲུལ་མའི་ཞལ་སྒྲིན་
 རིན་པོ་ཆེ། །དུས་གསུམ་ཉག་པར་དོ་རྗེའི་རྒྱུར་བ་ལྷགས་ནས། །བརྒྱུད་གསུམ་
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཆེན་པོ་གང་། །ས་གསུམ་བྱུང་བར་ཉག་ཏུ་བསྐྱེད་སྲུང་
 ཅིག། །ཅེས་པའང་རབ་ཆོས་ས་བྱི་རྩ་འཆོས་པལ་འཇམ་དཔལ་དགུས་པའི་དོ་རྗེས་གང་གར་བྱིས་བཙུལ་
 འདིའི་དོན་དང་ལྡན་པའི་བརྟན་འཛིན་རྣམས་ལ་ཆོག་འདིས་གསོལ་བ་བདུང་བ་ཅམ་གྱིས་ཞབས་བད་བསྐྱལ་
 བ་རྒྱ་མཆོར་བརྟན་པའི་རྟེན་འབྱུང་དང་དགེ་ལེགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཕེལ་ལོ།

༡ རྩེ་ བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་འཆི་མེད་དོ་རྗེའི་རྒྱ། །མཁའ་འགྲའི་དབང་
 ལྷག་བསྐྱེད་ཐེང་ཅུལ། །བདེ་སྟོང་མཚན་ར་བ་ཡུམ་དང་སྟོར། །རབ་འབྱམས་
 དཔའ་བོ་རྒྱ་གའི་སྒྲིན་སྲུང་འཕྲོ། །དན་བ་ཅམ་གྱིས་ཆོ་དབང་བྱིན་རྒྱབས་
 འབེབས། །མིད་ཞིའི་དྲངས་བཅུད་གཡོ་ཞིང་སྲུང་མཛད་པའི། །འཆི་མེད་
 རིག་འཛིན་ཆོ་ཡི་ལྷ་ཆོགས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་
 ལྷོལ། །ཨོ་ཨུལ་རྩྱ་བརྩ་གྲུ་རུ་བསྐྱེད་ཨུལ་ཡུལ་སྤྲི་རྩྱ་རྩྱེ་ ཞེས་བསྐྱེད་ཆོ་ཡི་དངོས་
 གྲུབ་ཐོབ། །བདེ་ཆེན་དགའ་བའི་རོལ་མོ་འཕེལ། །འཇམ་དཔལ་དགུས་པའི་
 དོ་རྗེ་ཡིས། །ས་བྱི་རྩ་འབའི་ཆོས་པོ་ལའོ། །མཛུ་ལོ།

༥ ཚེ་སྙེ་སྟེ། སྤུལ་བཅས་རྒྱལ་ནམས་དགེ་པའི་བསྟོད་ཚོགས་སྟེ། །
 ཚེ་དབྱིངས་རྒྱལ་པར་འགོངས་པའི་རོལ་མོ་དང་། །ཅུ་གསུམ་བྱིན་རྒྱབས་
 ལྷུང་དུ་འགྲུགས་བྱེད་པའི། །གསོལ་འདེབས་ཐུགས་རྗེའི་ལྷགས་ཀྱུ་རྩོན་པོ་
 འདི། །འཇམ་དཔལ་དགེ་པའི་སྟོ་གཏེར་རོལ་མཚོར་བྱུང་། །ཚོས་སྟེན་མི་
 ཟད་བསྐྱེད་པའི་དགེ་ཚོགས་འདིས། །བདག་གཞན་འཇམ་མགོན་སྤྱོད་མས་
 དགེ་པ་བཟུང་ཞིང་། །ཐེག་མཆོག་དམ་པའི་ཚོས་ལ་སྟོད་པར་ཤོག །ཅེས་པའང་
 རྒྱུ་དཀར་རྒྱུ་བཟོས་སྤྱོད་པ་དགོ།

༡༡། །གང་མཚོགས་ཐོར་བུའི་རིགས་ཕྱོགས་གཅིག་
ཏུ་བསྒྲིགས་པ་ལེགས་བཤད་ནོར་བུའི་
བང་མཛོད་བཞུགས་སོ། །

དུས་མཐའི་སྐབས་བཅུ་དྲུག་མཚན་ལ་སྤྱི་གང་མཚོ་ཏུ་བསྒྲིགས་པ་ནོར་བུའི་ཐོང་བ་བཞུགས། གང་ཞིག་དྲན་
བས་དོན་ཀུན་ཡིད་བཞིན་དུ། །ཐུབ་པ་རིན་ཆེན་གསུམ་གྱི་འབྲུང་གནས་
མཚོག་ཡི་ཤེས་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་ཅན་འཇམ་པའི་དབྱངས། །སྤྱི་གི་འོ་མཚོར་རྟག་
ཏུ་དབྱེས་པར་རོལ། །འདི་ན་སྒོ་ཡི་མིག་ལྡན་སྒྲུ་བའི་ཚོགས། །ཐོས་པའི་ལམ་
ཞུགས་དོན་མཚོག་ལྟར་ལེན་ཀྱང་། །སྤྱིགས་ལྟའི་ཁུར་གྱིས་ལྟག་པར་མནར་
གྱུར་བས། །འདོད་པའི་གནས་སུ་བདེ་སྒྲག་ཕྱིན་པར་དཀའ། །ནམ་མཁའ་
མེད་པར་གྱུར་ཀྱང་གསང་སྐྱགས་ཀྱི། །དངོས་གྲུབ་མེད་མི་སྤྱིད་ཅེས་རྒྱལ་
བས་གསུངས། །གང་ལ་དད་པའི་ཡིད་འགྱུས་ཙམ་ཞིག་ཀྱང་། །རྒྱུད་མི་ཟ་བ་
ཡི་དམ་ལྟ་མཚོག་ཡིན། །འོན་ཀྱང་དད་དང་དམ་བཅའ་བརྟན་པོ་གཞན། །ཀུན་
སྤངས་ཅེ་གཅིག་དཔེན་པའི་རིངོགས་སུ། །སྐྱགས་སྒྲུབ་པ་ཡི་རྩུལ་ལ་ཞུགས་
ནམས་ཀྱིས། །བགང་བྱ་རྒྱ་ཡི་གཉེར་མ་མང་འདས་ཀྱང་། །འདི་གྲུབ་འབྲས་
བུའི་མངོན་རྟོགས་སོར་མེད་ཅེར། །དྲིམས་པའི་དང་རྩུལ་འདོན་པར་མ་མཐོང་

ཞིང་། །རང་ཉིད་ལོ་ལྷར་བཅོན་ཀྱང་རི་ཞིག་ནས། །ཡི་ཆད་འབྲས་བུ་ཕྱི་དུས་
 ར་སྲི་བརྒྱམས། །ལྟ་སྟགས་ཐབས་ཚུལ་བསྐྱུ་བམི་སྤྱིད་ན། །སྐྱུ་བ་ལ་དངོས་འབྲས་
 མི་འབྱེན་ཅིས་ལས་ལོ་ཅིས། །གཟུ་བོས་དབྱོད་དང་དུས་ཀྱིས་མནར་བརྒྱམས། །
 ཚུལ་བཞིན་སྐྱུ་བ་པའི་སྐལ་བ་དམན་འདིས་ནོངས། །བྱིས་པའི་ཆོ་ན་རྒྱམ་
 གཡངས་རྩ་ལ་འཕྱུ། །གཞོན་པའི་དུས་ན་འདོད་པའི་ཁོ་ལ་བོར་འབྱུན། །སྒྲིག་
 འདྲའི་ལང་ཆོ་ཡུད་ཀྱིས་འགྱུར་བ་ན། །རྒྱ་བའི་ཆད་པས་ལུས་སེམས་མགོ་
 འཕང་སྤྱད། །བྱང་དོར་དམིགས་བུ་གཙུག་ལག་ཤེས་པར་དགལ། །ཅུང་ཟད་
 ཤེས་ཀྱང་དེ་དོན་ལག་ལེན་དགལ། །ཤེས་ནས་བགྱིད་སྒྱམ་ན་ཡང་ཆད་ལྡན་
 ཞིག །ལམ་དུ་སོན་པ་ཉིན་མོའི་སྐར་མ་འདྲ། །ལྟ་བའི་སྟྭགས་མ་ཤིན་ཏུ་བདོ་
 བ་ཡི། །ཆང་ཆིང་འབྲུག་པའི་ནགས་ཁོད་ཟད་པ་མེད། །ཡང་དག་དམིགས་
 རྒྱུ་སྟེས་ནས་སྒོ་མཚོག་རྒྱམས། །གང་ནས་གཤེགས་པའི་ལམ་བཟང་རྟེན་
 བར་དགལ། །རྒྱལ་བའི་ཤུལ་ལམ་འདི་ཞེས་མདོན་རྒྱུ་མས་ཀྱིས། །བཟུང་བ་
 བྱིས་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་ལ་ཞེན་པ། །ཅི་ཅམ་གོམས་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་དད་པའི་གཤེད། །
 སོ་མི་ཐུབ་ཅིང་ཡིད་གཉིས་བྱ་བ་འཕེལ། །དོན་ལ་ངེས་པའི་མན་ངག་རྒྱམ་
 བུལ་བའི། །ལྟ་དང་བསྐྱོམ་ལ་སྐྱུ་བ་པའི་གཟུགས་བརྙན་པལ། །ཡིན་ཡིན་
 མཛེས་མཛེས་འདྲ་ཡང་གྲུབ་དོན་གྱིས། །རྒྱམ་པར་དབེན་པ་རི་མོའི་མར་མེ་
 བཞིན། །ཅུང་པར་བྱིས་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་ལས་འདས་པ། །ཟབ་མོའི་ཡེ་ཤེས་
 ལྡན་པས་གང་མཐོང་དོན། །དོན་བརྒྱད་མན་ངག་ལྡན་པས་རྟོགས་འགྱུར་གྱི། །

ལོང་བ་བརྒྱད་པས་ལུང་གིས་སྤྱིད་མཐར་མིན། །ལྟ་བ་རྟོགས་མར་བཅས་པའི་
སྟོན་དག་གིས། །ལམ་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་པོ་མི་རྟེན་ཅིང་། །སྒོམ་སྟོད་སྒྲུབ་པའི་
གནས་སྒྲུབས་མཐའ་དག་ཀྱང་། །ཚད་དང་མི་ལྡན་རྟོགས་མ་ཅན་དུ་བྱེད། །
དེ་བྱིར་ལྟ་བའི་རབ་རིབ་སྒྲུབ་པའི་བྱིར། །བརྒྱད་ལྡན་སྒྲུབ་པའི་མན་དག་བདུད་
ཅིའི་བཅུད། །དད་པའི་སྒྲིམ་པས་རྟག་ཏུ་འཁྲུང་གིས་ལ། །ཡིད་ཆེས་སྟོང་བས་
ཐེཾོམ་ལུན་པ་སེལ། །ཉོན་མོངས་སྒྲིགས་མ་བདོ་བའི་འཕྲོར་རྒྱུད་གིས། །ཡིད་
ཀྱི་རྒྱ་གཏེར་རྟག་ཏུ་དགྲུགས་པ་ཡིས། །རྩ་རྒྱབས་མེད་པའི་བསམ་གཏན་དུངས་
པའི་གནས། །འབད་པས་བཅའ་ཀྱང་བདེ་སྒྲག་ཐོབ་པར་དགའ། །གཡོ་
བའི་སེམས་ཀྱིས་གང་ལ་དམིགས་བྱས་ཀྱང་། །རྒྱ་ཡི་རི་མོ་བཞིན་དུ་སོ་མི་
ཐུབ། །ཅེ་གཅིག་འདུན་པས་མ་བཟུང་འལ་འལ་དུ། །འཕྱུན་པས་ལས་ཀྱི་
འབས་བུ་ཤིན་ཏུ་འགྱུརས། །དམན་པའི་དུས་འདིར་བདེ་བའི་འཕྱོར་བ་ཉུང་། །
སེམས་ཅན་སྒྲིགས་མ་ལུས་ཞན་སེམས་གཤིས་ངན། །མི་སྒྲུན་གྱ་གྱ་རྒྱལ་པར་
འཆོ་ཞིང་གཡོ། །སྟོད་བཅུད་གང་ལ་བསམ་ཀྱང་ལྟ་ངན་མང་། །དེ་བྱིར་འགྲོད་
དང་རེ་དོགས་སྒྲུ་ཆོགས་ཀྱི། །རྟོག་པའི་རྩ་རྒྱབས་འཁོར་མོ་ལུག་ཏུ་འཕྱུན། །
ཕལ་ཆེར་བསོད་ནམས་རྒྱུད་དུར་སྒྲལ་མཉམ་པའི། །དུས་ངན་དེ་ལ་རེ་འདོད་
རྫོགས་པར་དགའ། །དེ་བྱིར་སྒྲིགས་མས་དད་སོགས་དབང་པོ་ལ། །རྟོགས་
མར་བྱས་ཤིང་སྒྲལ་བ་དམན་པའི་བྱིར། །ཤེས་ནས་བཟང་པོའི་ལམ་སྟོལ་
འཇུག་འདོད་ཀྱང་། །རང་དབང་མེད་པར་ལོག་ལམ་ལུགས་ཀྱིས་འགོ། །སྟེ་

དགའའི་ནང་སེམས་དགེ་བའི་དབང་བྱས་ཆོ། །བཟང་པོའི་དུས་ཞེས་དཀར་
 རྒྱགས་དབྱ་འཕང་མཐོ། །ལེགས་བྱས་ལས་ལ་སྤྱོད་ནམས་ངོ་མཐོ་ཞིང་། །
 ལེགས་བར་སྒོན་པའི་འབྲས་བུ་སྟོབས་དང་ལྡན། །དུས་ཀྱི་སྒྲིགས་མར་དེ་
 ལས་གོ་ལྷོག་ཏུ། །འབྲུང་བར་རྒྱལ་བས་གསུངས་ཕྱིར་དུས་ངན་གྱིས། །མནར་
 བ་རང་ལ་ལེ་ལན་མཐོང་ནས་སྟ། །ལྟ་སྟགས་གནས་ལ་ཐེ་ཚོམ་བསྐྱིང་བར་
 གྱིས། །ཤེས་ཤིང་ཅུང་ཟད་བརྩོན་པ་ལྟར་བྱེད་ཀྱང་། །གདུག་པའི་སྐྱལ་ཁོད་
 ཚོར་བུའི་འོད་དང་ནི། །རྒྱང་གསེབ་མར་མེ་བཞིན་དུ་སྟོབས་རྒྱང་བའི། །རང་
 རྒྱལ་མཐོང་ནས་དད་དང་བརྩོན་པའི་སྟོབས། །བརྒྱ་ཕྱག་འཕྱར་དུ་བསྐྱེད་ན་
 དུས་དམན་ཀྱང་། །རྒྱ་སྒོན་ཚོགས་པའི་འབྲས་བུ་མི་བསྐྱུ་བས། །རིག་སྟགས་
 གྲུབ་པ་མཚོགས་ཤིག་ཀྱང་སྟོན་གང་། །ཡིད་ཀྱི་དཔལ་དུ་ཉེ་བར་ཁྱུག་པར་འཕྱར། །
 དེ་སྤྱད་དད་པ་འི་དང་འདྲ་བ་ཡིས། །བརྩོན་པ་རྒྱ་པོའི་རྒྱན་ལྟར་རབ་བསྐྱེད་
 ལ། །བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུར་བསགས་ནས་ནི། །ལྟ་སྟགས་གཅིས་
 པའི་སྟོག་ལྟར་བསྐྱུན་པར་མཛོད། །རྒྱལ་བར་དཀའ་བ་གཡོ་བའི་ཀུན་རྟོག་སྟེ། །
 རྟོན་པར་དཀའ་བ་ཉིང་འཛིན་བཟང་པོ་ཡིན། །རྒྱན་ཆགས་ལོ་ནས་ལོ་དུ་ལེགས་
 བརྩོན་ན། །རྟོག་པའི་དགའ་ཚོམ་བསམ་གཏེན་གཏེར་ཀྱང་རྟོན། །ལུས་ངག་
 བརྩོན་པ་ལོ་རྒྱུད་བསྐྱིང་བུས་ཀྱང་། །ཅེ་གཅིག་ཡིད་ལ་རྒྱན་ཆགས་འཕྱག་
 བྱེད་དགོན། །ལོ་མང་དབེན་པར་སྐྱབ་ཀྱང་སྤར་བཞིན་དུ། །སེམས་ལ་སྐྱེད་
 བལ་དེ་ལས་མདོ་མེད་སྟ། །དེ་ཕྱིར་འལ་འལ་བྱིས་པའི་བྱེ་རིས་ལྟར། །མ་བྱེད་

སྒྲིང་ནས་སྒྲིང་ལ་རུས་པ་བསྐྱེད། །རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་ཡིད་ལས་གཙོར་ཐོན་ལ། །
 རྒྱན་ཆགས་བརྩོན་པས་ལས་རུང་སེམས་སུ་མཛོད། །མིན་ལ་ཡིན་མདོག་སྐྱབ་
 དང་ཐིན་ལས་གྱི། །བྱས་སོ་བྱུབ་བོ་སྒྲམ་པའི་མདོན་རྣོ་མ་དེས། །མཁོ་བའི་
 དུས་སུ་རལ་གྱི་ཐུང་བདེག་བཞིན། །འདོད་པའི་འབྲས་སུ་བྱུབ་པར་མི་འགྱུར་
 བས། །ཡུན་རིང་བྱས་ལ་མ་བསགས་འལ་འོལ་གྱི། །ལས་འདི་ཞོག་ལ་ལུང་
 དང་མན་དག་བཞིན། །འདུན་པ་དྲག་པོས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་ནི། །མདོན་
 རྟོགས་ལག་རྩེར་འཛིན་པར་འཕོད་ཅིག་ཨང་། །ཡུན་རིང་བདར་བས་གཙུབ་
 ཤིང་གཙུབ་གཏན་གཉིས། །ཟད་ཀྱང་མེ་ཡི་བྱ་བ་དངོས་སུ་མིན། །བར་མེད་
 དྲག་ཏུ་བདར་བས་དོན་བྱུབ་པའི། །དཔེ་འདི་ལྟོས་ལ་ལས་གྱི་སྦྱར་བརྩོན། །
 རིག་སྒྲགས་སྦྱར་བས་ནམ་ཡང་མི་བསྐྱབས། །བཟླས་པའི་གངས་བཞིན་
 ལུས་པ་སྦྱོབས་འཕེལ་ནས། །ཤིན་ཏུ་དཀའ་བའི་གནས་ཀྱང་རི་ཞིག་ན། །
 ཡིད་བཞིན་འདོད་དགུར་བྱེད་ལ་ཡིད་གཉིས་བྲལ། །སྤྲོ་མའི་མེ་ཡིས་ནགས་
 ཆལ་མི་འཛོམས་ཀྱང་། །ཆེས་ཆེར་འཕེལ་ན་ནགས་གྱི་ཆང་ཆོང་སྟེད། །མེ་ཡི་
 གྲོགས་སུ་འགྱུར་ལ་སོམ་ཉི་ཅི། །དཔེ་འདི་ལྟོས་ལ་སྒྲགས་གྱི་བརྩོན་པ་བསྐྱེད། །
 རྩེས་སྒྲགས་དམིགས་པ་རྩེ་གཅིག་རྒྱུན་དུ་ལ་བའི། །ཆོ་གའི་ཡན་ལག་རྫོགས་
 བར་མ་བྱས་ཤིང་། །འབྲས་སུའི་བར་དུ་བརྩོན་པའི་ཁྱུང་ལྟོད་པའི། །སྒྲགས་
 གྱི་ལས་དེས་འབྲས་སུ་བྱི་དུས་འགྱུར། །འཛིག་རྟེན་མཐུ་ཆེན་དྲགས་པ་གང་
 རུང་ཞིག། །མཐོང་ཁོལ་དངོས་སུ་འབྱུང་བའི་ལས་སྐྱབ་པས། །གནས་སྐབས་

ཞི་སོགས་གང་འདོད་སྐྱབ་རུས་ན། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་རུས་ཐོབ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །
 ཐུལ་གྱི་ལས་ལ་སྒྲགས་གྱི་རུས་བ་ནི། །མཐོང་བའི་ཡུལ་དུ་མངོན་སུམ་མ་
 གྱུར་བར། །མི་གཏོང་གང་དེས་སྒྲགས་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས། །རིམ་བཞིན་
 འདོད་རྒྱར་བྱེད་ལ་སོམ་ཉི་བུལ། །སྤྱོད་བའི་རྒྱན་བུལ་རང་གིས་ཉམས་མ་
 གྲུང་། །མང་མང་ཡིག་ཚོགས་མཐོ་འདོད་གྱིས་བསྐྱས་ཀྱང་། །གཅིག་ཀྱང་
 ཉམས་སུ་ཕན་པ་མ་བྱུང་བའི། །སྒྲིགས་དུས་སྒྲགས་འཛིན་རྣམས་གྱི་ཚུལ་ལ་
 ལྟོས། །འདོད་བའི་མེ་ཡིས་ནང་ནས་ཚོགས་ཀྱང་ཀྱང་། །ན་རྒྱུད་སྤྱིང་ཅ་བསྐྱལ་
 ཅམ་མི་རུས་བར། །རྒྱན་དང་ཅོར་གྱིས་འགྲུག་བའི་མཐུ་ཟད་ན། །ཐབས་
 བུལ་ཡི་ཆད་སྒྱེ་དེ་རུས་ལྡན་ནམ། །སྒྲིགས་མའི་སྒྱེ་བོ་སྒྲ་ཚོགས་མནར་བའི་
 རྒྱུ། །རྒྱུད་ལྷར་འཆུབས་པ་ལས་གྱི་མཐུ་ཡིན་ཀྱང་། །དག་ལ་གང་བྱུང་བདག་
 གི་མཐུར་རྫོམས་བའི། །ཤེས་མེད་རང་མཐོང་ཅན་ཚོ་དུས་གང་དུ། །དེས་
 བར་དག་ཡིས་སྤྱིང་རྗེའི་ཡུལ་བྱས་ཆོ། །འབྲུལ་མེད་མངོན་རྟགས་དང་བཅས་
 དགོས་དུས་ལ། །མངོན་སྤྱོད་མཐུ་ཡིས་སྤྱོད་ས་བ་ཉིན་སྐར་ཅམ། །འདིས་
 མཆན་སྒྲགས་གྱི་ལས་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་དུ། །བྲུབ་བའི་རང་གཤེད་རྟེན་དམ་
 མ་རྟེན་བའི། །འབྲུལ་མེད་མངོན་རྟགས་རང་གི་མངོན་སུམ་ལ། །ཆད་རྒྱང་
 ཡིན་རྫོམ་རང་མགོ་མ་བསྐྱར་བར། །སྒྲགས་གྱི་སྒྱུར་བ་གནད་དུ་རྒྱུད་ཅིག་
 ཡང་། །ལས་ཐུན་ཕལ་ལ་ཞག་གསུམ་བདུན་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལས་ལྷ་འགྱུར་
 ཡང་ན་སུམ་ལོག་གམ། །བཞི་འགྱུར་ཅམ་ཡིན་དེ་ལས་འདའ་བ་དགོན། །དེ་

བར་ཆེས་ཆེར་མི་བཙོན་ལས་སྒྲུབ་ཅིང་། །སྤྲུགས་ཀྱི་ལས་ཐུན་ཚུལ་བཞིན་
 གྲུབ་བ་ནའང་། །སྤྲུགས་ལ་ཡིད་ཆེས་སྒྲེ་ཞིང་སྒྲོ་བ་འཕེལ། །དེ་ཡི་དབང་
 གིས་གང་སྒྲུབ་འབྲས་བུར་བཅས། །བྱས་པའི་ཉམས་སྟེང་སྤྲུགས་ཀྱི་དགའ་
 སྟོན་མྱོང་། །སྒྲ་ཆོགས་ལས་ལ་ཞུགས་ཀྱང་གང་རུང་གཅིག །མཐར་མ་ཐོན་
 དེས་གང་སྒྲུབ་ཐེ་ཆོམ་སྒྲེ། །ཞུས་བཅས་ངང་ནས་སྤྲུགས་མཆོག་ལོར་བུའི་
 སྒྲིང་། །བརྟེན་བཞིན་དོན་གྱིས་དབུལ་བས་མི་ཆོལ་དང་། །སྒྲུར་བ་བསམ་བ་
 བཟང་པོས་གཞི་བཟུང་ལ། །དངོས་གཞི་ཤར་ཏིང་ཟབ་མོས་གནད་དུ་གཙུག་།
 གོགས་སུ་དམ་ཆོག་སྒྲོག་ལྟར་གྲུང་བ་ན། །སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲུར་བ་ཚུད་མི་ཟ་བ་
 ཡིན། །དང་པོར་མན་དག་གནས་ལ་ཐེ་ཆོམ་བཅད། །བར་དུ་ལྟོད་མེད་བཙོན་
 བས་ཉམས་སུ་སྤངས། །ཐ་མ་གྲུབ་འབྲས་བུས་ལྟོན་འགྲོའི་གསེས་སུ་བཤམས། །
 འདི་ནི་སྤྲུགས་སྒྲུབ་དམ་པའི་སྒྲོད་པ་ཡིན། །དུས་མཐར་སྟེན་ངན་བར་ཆད་
 མང་བ་དང་། །ཉོན་མོངས་དགས་ཆེ་ལྷག་པར་འགྲུབ་བ་དང་། །བྱིན་རྒྱབས་
 ལྷུང་བྱུང་ཆེ་ཕྱིར་ཁྲོ་བོ་ཡི། །དྲག་སྤྲུགས་བསམ་མི་བྱུང་བའི་མན་དག་རྣམས། །
 གཉེན་པོ་གཞན་གྱིས་སྒྲོབ་པར་དཀའ་བ་ཡི། །དུས་མཐའི་རྗེས་འཇུག་དམན་
 ལ་དགོངས་ནས་སྤྲུ། །ལྟོན་གྲུབ་རིག་འཛིན་བསྐྱེད་སམ་སྤྲུ་བའི། །དམིགས་
 མེད་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྩལ་ལས་བྱུང་། །ལས་རྒྱལ་གཞོན་པར་ཆད་དུ་བཤམས་
 པ་ཡི། །དྲག་སྤྲུགས་དབུང་གི་བཀོད་བ་བཞི་ལྟར་འདི། །རྒྱལ་དབང་རིག་
 འཛིན་ཆེན་པོའི་པ་ཐོག་ཡིན། །སྟོང་སྟོབས་ལྡན་པས་དང་དུ་ལོང་གི་གཡང་། །

ཚུལ་བཞིན་དུག་པོའི་སྒྲགས་ལ་སྦྱོད་པ་ནམས། །བར་ཆད་ཉུང་ཞིང་ལམ་གྱི་
བགོད་པ་ལྟར། །དངོས་བྱུང་ཐོགས་མེད་དམ་ཅན་བྱན་དུ་འདུ། །མཐུ་དང་
རྒྱས་པའི་ཚུལ་གྲགས་ངང་གིས་རྩོགས། །འདི་ན་བསོད་ནམས་དམན་པས་
དད་པ་དང་། །ཤེས་རབ་ཞན་ཅིང་སྒྲག་དོག་ང་རྒྱལ་སོགས། །ལྟག་པར་བདོ་
བས་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་ལུགས། །ཁྱི་བཞིན་ཁྱད་དུ་གསོད་པ་མ་མཐོང་
ངས། །ཐེག་ཆེན་བསྟན་པ་བསྟན་པའི་དམ་ཉམས་འདི། །ཞི་བའི་ཐབས་
ཀྱིས་ཅིས་ཀྱང་མི་ཐུལ་བས། །སྒྲགས་ཀྱི་སྦྱོར་བས་བསྒྲིམ་ཏེ་བསད་བྱས་ན། །
སྤྱ་མེད་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་ཅེས་རྒྱད་ལས་གསུང་། །སྒྲིགས་མའི་རང་མདངས་མི་
དང་མི་མིན་ཚོགས། །ཤིན་ཏུ་གདུག་པ་གདུལ་བར་དཀའ་བའི་ཕྱོགས། །རི་
ཅོམ་འཕེལ་བདེ་ཅོམ་དུག་པོའི་སྒྲགས། །སྟོབས་དང་ལྡན་པ་མེད་དང་བྱད་ཤིང་
བཞིན། །འདི་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཚོགས། །སྟིང་རྩེར་ལྡན་པས་
ཐབས་ཀྱིས་མ་བསྒྲུལ་ན། །སྤྱ་མེད་རན་འགོར་འཁུམས་པ་ཡང་བས། །སྟིང་
རྩེས་སྦྱོལ་བ་སྟིང་རྩེའི་ནང་ན་མཚོག། །དེ་སྟེར་སྟིང་རྩེ་ལས་ཀྱང་སྟིང་རྩེ་ཅན། །
གང་གིས་ཁྱོ་པོ་ཤེས་རབ་འོད་པོ་ཆེ། །ལས་དྲན་རྒྱ་འབྲས་ལྟར་དུ་འཛོམས་པ་
ཡི། །ལྟ་དང་སྒྲགས་ལ་རྒྱས་པ་རྟོད་པར་བྱོས། །གིང་བརྒྱད་དེགས་པ་མཚོད་
ཅིང་བརྟེན་པ་དང་། །རྒྱབ་ཅིང་ཐད་པས་ལས་ལ་མཛོན་སྟམ་དུ། །རོ་མཐོན་
རྟགས་དང་བཅས་ཏེ་རྒྱ་བ་ཡི། །གདེང་རྟོད་བར་དུ་དང་པོར་ཅིས་ཀྱང་འབད། །
རིག་འཛིན་རྒྱལ་པོས་བཅེ་བས་འདི་ལྟར་དུ། །སྟོབ་དཔོན་དག་མནན་མི་འདྲ་

བརྒྱ་ཅུ་མཛད། །མཐུ་གཏང་བྱ་ལོན་བཞིན་དུ་བསྟུག་དུས་འབྱུང་། །བསྟུན་
 བསྟུངས་ཤིག་ཕྱི་རབས་སྤྲུགས་བརྒྱམས། །སྤྲུགས་པའི་ལས་ཀ་འདི་མིན་གཞན་
 མ་ཡིན། །དག་མགོ་ཡན་པར་བཏང་ན་དམ་ཚིག་ཉམས། །ལྟ་འདྲེ་མ་རུང་
 ཡིད་ཀྱི་གཞུགས་ཅན་ལ། །ཤེས་མིང་ན་མཐིལ་བསྐྱུག་གཏོང་བྱེད་ན། །སངས་
 རྒྱས་བསྟན་པ་དཀར་འབུམས་རྒྱས་པར་འབྱུང། །སྤྲུགས་པ་མཐུ་མེད་གོང་
 རྟོང་བྱི་དང་འདྲ། །སྟུག་བརྒྱུང་འདིས་བརྒྱུང་མེད་དེ་རྫས་མི་ཐུབ། །ལས་སྟུ་
 མཐུ་བསྐྱུབ་བྱན་དུ་ལྟ་འདྲེ་བཀོལ། །ཁོར་དུ་རྫས་སྟོགས་མཚོན་དུ་སྟུ་གཏང་
 རྒྱུ་བ། །མིད་དུ་ལང་ག་ཚོས་ལ་མནན་པ་གྱིས། །ལྟོ་དུ་དག་ཚོ་གོས་སྟུ་སྐྱུབ་
 ཁང་གྱོན། །གོགས་སྟུ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྦྱོང་དམ་ཅན་གསོས། །མཐུ་དང་
 ཚོས་སྟུ་ལྟན་པས་འགྲོ་དོན་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་གདམ་པའི་བདུད་རྩི་སྟོང་
 ལ་བཅངས། །རང་དོན་ཆེད་ཆེར་གཉེར་བའི་ཁོང་སྒྲན་བཅས། །འདི་ཕྱི་འི་
 རུང་ཁོལ་སྐྱུབ་པ་མ་ཡིན་པར། །རྒྱབས་ཆེན་བསྟན་འགྲོའི་དོན་གང་ཐུག་
 བཞག་སྟེ། །དུས་བབ་གཉེན་པོའི་ངང་རྩལ་དོ་ཤེས་ནས། །དག་པོའི་ཐིན་
 ལས་གནམ་ཉུགས་འབར་བ་ཡིས། །གཏུག་ཅན་བསྟན་པའི་དག་དཔུང་གཞོམ་
 པར་བྱ། །འཕྲོ་འདུས་དོན་གཉིས་སྐྱུབ་ཅིང་སྤང་སྟོང་ཀྱུན། །དག་མཉམ་བདེ་
 བཞེན་པོར་སྟོ་བཞག་སྟེ། །གསང་སྤྲུགས་བསྐྱུས་པ་གཅིག་ཕུས་བུམས་སྟོགས་
 དང་། །རིན་ཆེན་སེམས་གཉིས་སྐྱིན་སྟོགས་ལམ་གྱི་རྩུལ། །མ་ཚང་མེད་པའི་
 གནད་ལ་སྟོ་འབྱོར་ཞིང་། །ལྟ་ཉིད་སྤྲུགས་སྟུ་ཤར་པའི་ཐབས་མཁས་ལ། །

བརྟེན་ཕྱིར་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ཉམས་ལེན་གནད། །དབང་ཐོབ་སེམས་དཔའི་
 རྩེས་སུ་འགོ་བའང་ཡིན། །དོན་བརྒྱད་དགོངས་པའི་བདུད་ཅི་མི་ཐུང་ཞིང་། །
 རྩེད་པར་ལུང་ལུང་དོན་རྟོག་གའི་རང་བཟོས་དུགས་གས། །ཁྱེད་བྲལ་ཚོགས་གི་
 སྒྲུབ་པ་བསགས་བསགས་ནས། །འཕགས་པའི་རིང་ལུགས་བསྟན་རྟེན་གྱུ་བ་
 པའི་མཐའ། །ཡོད་ཡོད་འདྲ་ཡང་དོན་ལ་མེད་པེས་པའི། །ཁེད་གའི་གསོལ་
 བཞིན་ཕྱི་ཡི་ཚུལ་འཆོས་དང་། །རྣམ་ཤེས་སྒྱུད་ལུལ་ཚོགས་གི་སྒྲོས་པས་བསྐྱར། །
 ཆགས་སྤང་དུག་མདས་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྐྱབ། །བསྟན་ཞབས་ཀློག་སྒྲོས་
 སྒྱུད་པའི་དུས་འདི་ན། །ཉོན་མོངས་ཤུག་དུག་གཉེན་པོ་འབྱེད་དཀའ་ཤིང་། །
 ཆོ་ཐུང་རྟེན་མང་བཀའ་ཡི་དོན་སྟོར་བས། །རྩོལ་བའི་ལམ་ལ་ཅི་ཙམ་གོམས་
 བྱས་ཀྱང་། །འཕགས་པའི་དགོངས་དོན་མི་རྟེན་ལམ་མིན་དུ། །འབྱུང་པ་མང་
 ཕྱིར་སྒྲིང་པོའི་མན་ངག་གིས། །རྩོལ་མེད་ལམ་གྱི་གསང་གནད་ཟེན་པ་ན། །
 ལྷ་བའི་རྫོང་ཟེན་ཆོ་འདིར་གདེང་ཐོབ་ཅིང་། །སྒྲུབ་པ་དོན་ཡོད་ལས་གྱི་འབྲས་
 ལུ་འབྱིན། །དུས་གྱི་མཐར་ཡང་གསང་སྤྲུགས་ཆེ་བ་མཐོང་། །བཟང་པོའི་
 གསེར་བཞིན་སྒྲིང་པོའི་བསྟན་པ་ཡི། །རང་གཟུགས་བསྐྱེད་ཀྱང་མི་ཞེགས་
 ཉེ་མ་བཞིན། །དེ་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་སྒྲིགས་མའི་དུས་འདི་ན། །རྒྱལ་ཀུན་ཐོན་ལས་
 དུས་ངན་སྒྲིགས་མའི་སྒྲུབས། །མགོན་པོ་མཆོ་འཕྲུངས་རྒྱལ་བའི་ཞབས་པད་
 བེ། །གཙུག་ཏུ་བཀོད་ནས་དེ་ཡི་བསྟན་པ་ཡི། །གཞུང་དང་སྒྲུབས་ཐབས་
 བསྐྱེད་རྩོགས་མན་ངག་ལ། །ཆོད་མར་འཛིན་པ་ཞོན་དོན་བཅས་ཕྱིར། །བདག་

ཤེས་སྒྲུལ་བཟང་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་སོམས་ལ། །རང་རྫོམས་རྟོག་གིར་འབྲུམ་
 རྩམ་ལྟར་ཞིང་། །ཡིན་རྫོམས་གསར་ཆས་མང་ལ་ཡིན་སྟོན་མེད། །ཡིན་ངེས་
 རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་བཀའ་གཏེར་ལ། །ཡིད་ཆེས་གཏིང་ཚུགས་བསྟེན་
 སྒྲུབ་མཐར་འདོན་མཛོད། །དེ་ལྟར་མཛོད་ན་རང་རྫོམས་རྟོག་གིའི་ཆོགས། །
 སྒྲུལ་ཕྱོལ་ཕྱོལ་བྱས་ཀྱང་ཕྱེ་སྟོངས་ལ། །ཡིན་རྫོམས་གསར་ཆས་མང་ལ་འདི་ཟབ་
 ཅིས། །ངེས་ངེས་བསྟོད་ར་མང་ཡང་ལག་སྟོངས་པའི། །གཞན་ཚུལ་མཐོང་
 བས་རིན་ཆེན་པ་སོགས་ཀྱིས། །རང་ལག་བཀའ་པའི་དགའ་སྟོན་སྟོང་པའི་ཆོ། །
 བདེ་སྦྱིད་ནམ་མཁའི་ཁོངས་སུ་མི་ཤོངས་པའི། །རང་རྟགས་བཞད་པ་བརྒྱད་
 ཀྱི་འབྲུག་སྒྲུ་ཡིས། །པས་རྟོལ་བསྐྱངས་ཤིང་སྒྲུལ་བཟང་མ་བྱ་དགའ། །ཞེ་
 མ་འདི་ལྟར་ལེགས་པར་བཛོད་པ་འདི། །ཆགས་པས་མ་ཡིན་སྟངས་བས་མ་
 ཡིན་ལ། །ཆོག་ལ་འཆེལ་བས་སྟན་པར་སྟོས་པ་མིན། །དོན་ལ་ལེགས་སེམས་
 སྟོང་ཡོད་འགའ་མཆིས་ན། །སྟོང་ལ་སྟོང་གི་གཏམ་དུ་བསྒྲགས་པ་སྟེ། །སྟོང་
 གི་སྤྱད་འདྲ་བས་སྟེ་འགྱུར་པ། །བདག་ལ་དགའ་བ་གང་དག་འདི་བྱུངས་
 ཤིག །གང་ལ་འདི་དོན་འཐད་པ་ངའི་སྟོབ་མ། །བརྒྱད་གསུམ་སྟེ་མའི་བྱིན་
 རྒྱུ་བས་སྟོན་འཁྲིགས་ཤིང་། །སྟོང་པོའི་ཆོས་ཀྱི་འབྲུག་སྟོགས་ཅུ་གསུམ་ལྟེ། །
 དངོས་གྲུབ་ཆར་འབབས་དམ་ཅན་བྱིན་ལས་ཀྱི། །སྟོག་དམར་དང་བཅས་
 འདི་འཛིན་གིས་གྱུར་ཅིག །འཆི་མེད་པདྨའི་ཆལ་ན་རྟེན་དུ་གཤེགས། །པདྨའི་
 གོ་སར་བདུད་ཅིའི་བཅུད་སྟོང་བས། །མཆོག་གི་དབྱིད་གྲུབ་བདེ་པའི་སྤྱད་བྱུངས་

སྒྲིགས། ༼ཁྱོད་ཀྱི་ལས་ནུས་ཀྱི་ལ་ཁའ་ལ་ལྷིང་གྱུར་ཅིག ། རབ་ཚེས་ཐམས་
ཅད་འདུལ་ཅེས་མེ་མོ་ཐག་ལོའི་མགོ་སྒྲུའི་ཚེས་མིག་སྒྲུང་གུངས་ལ་འཇམ་དཔལ་དགུས་བའི་དོ་རྩེ་ཞེས་བྱ་
བས་མཚན་མོ་སྒྲོན་མེའི་འོད་ལ་ཤར་མར་དགུས་གཅིག་ཏུ་བྲིས་པ་དགོལ། ༼འདི་ནི་ཁོ་བོའི་བཤེ་བ་ཚེན་བོའི་
རང་ཉག་ས་ཀྱི་ཚོག་ཚེལ་མེད་ཡིན་བས་སྒོ་གྲོས་དང་ལྷན་བས་ཤེས་ཤིང་གཅིས་སྒྲུས་བྱ་བར་ཕྱགས་སོ། །
མཛུ་ལོ། ༼དགོལ།

༥ བཅུན་ཚུང་ནུས་ལ་གངས་དུ་བྱ་བ་བདུད་ཅིའི་ ཐིག་ཐེང་བཞུགས་སོ། །

འཇམ་བའི་དོ་རྩེའི་ཞབས་ཀྱི་ཚུ་སྒྲེས་ལ། ༼གྲུས་བས་ཐུག་བྱས་པན་བའི་གངས་
ཞིག་འབྲི། ༼ཀྱེ་རྩ་ཤེས་བར་བྱས་ཤིག་སྒོ་ལྷན་གྲོགས། ༼འཆིང་བ་མི་བཟད་
གང་ཡིན་ངོ་ཤེས་འཚལ། ༼ག་ཞན་གྱིས་མི་སྒྱབ་པ་ནུས་ཐབས་འདི་ཡིས། །
སྒྱབ་བར་བྱས་ནས་བྱན་དུ་བཀོལ་བྱེད་བ། ༼མི་གཙང་འབྲུལ་འཁོར་མཛེས་
བའི་ཐོལ་འཛིན་ཅན། ༼ས་སྟེང་བུད་མེད་འདོད་སྟེའི་ཞགས་པ་ཡིན། ༼རི་
ལྷར་དཔའ་ལོ་སྒྲུས་ཀྱང་མི་བཞི་བ། ༼ཐག་རྒྱལ་ཞགས་བས་བཅིངས་ནས་
དག་ནུས་ཀྱི། ༼ལག་ན་འདོད་དགྱར་བསྐྱར་ན་རི་ལྷར་མཛེས། ༼དེ་བཞིན་
བུད་མེད་འཆིང་བ་དེ་འདྲ་སྟེ། ༼ཚོས་དང་འཛིག་རྟེན་བྱ་བའི་ལམ་པོ་ལ། ༼རང་
དབང་ཐུན་སྒྲུལ་ཚོགས་པ་ནུས་ཀྱང་ནི། ༼པལ་ཆེར་བུད་མེད་ཞགས་བས་

འདོད་དགུར་བཅིང་། །དེ་ལ་འཆིང་བ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་འང་དགའ། །རྒྱལ་པོ་
ཆེན་པོའི་བཀའ་ཡིས་མི་བཟྱེ་བ། །དེ་དག་ལུང་མེད་རྒྱུད་པས་བཟྱེ་བར་ལུས། །
ལུང་དང་ལུབ་འཇུག་འཐབ་པའི་གཏམ་རྒྱུད་བཞིན། །ཐོན་ལུང་དང་ལུབ་འཇུག་འཐབ་
པའི་ཆོད་ཀྱི་ལུང་རྒྱལ་བ་ལས། །ལུབ་འཇུག་ན་རེད་ལས་མཆོག་སྟོང་ཅེས་བྱས་པས། །ལུང་ན་ཟེ། །ཁོ་པོ་
ལས་ལྟོད་ཀྱིས་བསྐྱར་པོས་གྱེ་པོ་པོས་ལྟོད་ལས་མཆོག་མི་སྟོང་ཞེས་ཟེར་བ་ལ། །ལུབ་འཇུག་ན་ཟེ། །འོན་
ལྟོད་པའི་བཞོན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱས་པས་ལུབ་འཇུག་གི་གཡོ་རྒྱུ་དེས་ལུང་བཞོན་པར་གྱུར་པ་དཔེར་བྱས་
པ་ཡིན་ནོ། །ལུང་མེད་བསྐྱེད་པའི་མཆོན་ཆོན་སྟོང་ལས་ཐུ། །རིག་ལྷགས་ལྷགས་
ཀུས་པ་རོལ་བཀུག་གྱུར་གྱུར། །འདོད་པའི་ལྷགས་ཀུས་རང་ཉིད་དམ་དུ་
འཛིན། །ལྷགས་ཀུ་ལས་ཀྱང་རྣམས་ལུང་མེད་ནམས། །ས་སྟེང་སྟེ་པོའི་ཆོགས་
ལ་རང་དབང་སྐྱུར། །འཆིང་བ་མི་བཟང་དེ་ཡི་དབང་སོང་ན། །རང་དབང་
མེད་པར་གཞན་གྱི་དབང་གིས་འགོ། །དེ་ནས་མི་བྱན་ནམས་ཀྱང་བརྟམས་
བགྱིད་ན། །མཐུ་ལྷན་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱིས་སྟོས་ཅི་འཆལ། །སྤར་ཆོ་འདོད་པ་
ལྟར་ཞིང་ཆོག་ཤེས་ཀྱང་། །ལུང་མེད་འཆིང་བས་ཟིན་ནས་འདོད་པ་དང་། །
འཕྱོར་པའི་དོན་གྱི་ངལ་པ་ཤུགས་ཀྱིས་འཕེལ། །དེ་སྤྱད་གཞན་གྱི་དོ་སྤྱད་སོ་
ཆོས་འབད། །དང་པོར་སེམས་སྟོབས་སྟོབས་པ་མཐོ་གྱུར་གྱུར། །ལུང་
མེད་དབང་དུ་སོང་ནས་སྟོབས་པ་ལུམ། །ཀུན་ལ་འཛིགས་བཅས་རི་དྲགས་ལྷས་
མའི་ཚུལ། །རང་གཞོང་གཞན་འཕྱུ་ཀུན་གྱིས་བརྟམས་པར་འགྱུར། །ལྷགས་
ལུང་ཡོན་ཏན་དུ་མའི་རྩ་བ་ནི། །སྤེལ་དང་དོ་ཆའི་རྒྱན་བཟང་མཛེས་པ་ཡིན། །
དེ་དག་འཕྲོག་པར་བྱེད་པའི་སྐྱུ་ཐབས་ཅན། །མཛེས་མའི་ཆོས་རྒྱན་ཆགས་ལྷན་

ནུམས་ལ་འབྱེད། །གང་ཞིག་རྟོགས་མེད་ཡིད་མཚོ་དྲངས་བ་ཡང་། །བྱད་མེད་
བརྟེན་ནས་ཆགས་དང་སྤང་བ་དང་། །ཐུག་དོག་གྲ་གྲ་རེ་དོགས་སྒྲ་ཚོགས་
ཀྱིས། །རྟོག་པའི་བརྒྱབས་རྟོགས་མས་བརྒྱད་མར་བསྒྲད། །རང་ལ་བྱད་
མེད་ཉེས་པའི་མ་བྱུང་ཚོ། །གཞན་གྱིས་ཤེས་སུ་དོགས་དང་གྲོང་གིས་དོགས། །
བཅའ་འདོད་གྲ་གྲ་རྒྱུན་གྱི་ལམ་ཞུགས་ནས། །དྲང་པོ་ནུམས་ཀྱང་མི་དྲང་
གནས་སུ་འཕེན། །གཞན་ལ་འཐབ་དང་འཁོན་དུ་འཛིན་བ་དང་། །ཚོར་
ཉམས་གྲགས་བ་ཉམས་ཤིང་ཚོས་ཀྱང་ཉམས། །སྒྲ་ཚོགས་ཉེས་པའི་ལོ་འདབ་
བརྒྱ་ཐུག་ནུམས། །བྱད་མེད་བརྟེན་པའི་རྩ་བ་དེ་ལས་བྱུང་། །རྩེད་མེད་གྲལ་
དུ་གཞན་གྱིས་བསྟོན་ན་ཡང་། །དེ་ལ་ཐོག་མའི་ལན་དུ་བྱད་མེད་དང་། །འབྲེལ་
པའི་ཚིག་གིས་སྒྲ་ལ་བ་བྱེད་མིན་ནམ། །རབ་བྱུང་སྟོན་ལ་འདི་བས་ཆེ་བ་ཅི། །
ཐྱི་ཐྱིར་འཕེལ་བ་འདོད་པའི་ཚོས་ཉིད་དེ། །རི་ཙམ་འདོད་ལ་བརྟེན་བ་དེ་ཙམ་
འཕེལ། །ཁ་རོག་འདུག་ན་བྱད་མེད་བརྒྱ་མཐོང་གྱང་། །གོགས་སུ་རེ་བའི་
འདུན་བསྐྱེམ་མི་སྤྲིད། །བྱད་མེད་ཅན་གྱིས་བྱད་མེད་གང་མཐོང་ཡང་། །ཆགས་
པས་བལྟ་ཞིང་གཏམ་སྒྲ་རེག་པར་འདོད། །རོམས་བ་མེད་པའི་ནུམ་རྟོག་མེ་
ཆེན་གྱིས། །ཉིན་དང་མཚན་མོར་ཡིད་ལ་གཏུང་བ་སྤྲིད། །རི་ལྷར་གཏུག་པའི་
རྒྱལ་གྱི་གཟེབ་བཞིན་དུ། །བྱད་མེད་བརྟེན་བ་ལས་བྱུང་ཉོན་མོངས་དང་། །
སྤྲིག་སྤྲིག་གཏམ་རན་ཡིད་མི་བདེ་བ་བརྒྱ། །ཚུ་བའི་གཉེར་མ་བཞིན་དུ་ཟད་
པ་མེད། །རིགས་མེད་གཞུགས་མེད་གྲོག་ཙམ་མི་ཤེས་གྱང་། །རབ་དུ་བྱུང་ནས་

བྱད་མེད་མ་བརྟེན་ན། ཡོན་ཏན་གཅིག་ཕྱེད་ཡིས་འཛིག་རྟེན་འདིར། གཤུགས་
 བཞིན་མངོན་པར་མཐོ་བ་མ་ཡིན་ནམ། མཁས་ཀྱང་ཁ་བཤད་ལག་ལེན་
 འཆུག་སྒྲམས་སུ། བྱད་མེད་ཅན་གྱི་དགོ་སྦྱོང་ཀུན་གྱིས་བརྟུན། ཆོངས་
 པར་སྦྱོད་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀུ་ཏ་ཀ། སྦྱོང་བའི་ཡིད་མཚོ་དྲངས་བྱེད་མཚུངས་
 མེད་ཡིན། བྱད་པར་རྒྱལ་བའི་དམ་ཚོས་འཛིན་བརྟུན་ས། རྒྱལ་བྱིས་ས་
 བཟང་པོའི་འོད་དང་ལྗན་གྱུར་ན། སྦྱོང་མེད་མ་ཁའ་ལ་སྒྲུབས་ཇི་བཞིན་དུ། འཁོ་
 བའི་ཡིད་གྱི་ལྷ་ལམ་མཛེས་པར་བྱེད། རྒྱལ་བོ་བྱིས་ས་དང་བྱིས་བདག་
 རོར་དང་ནི། སྦྱོང་འཚོང་གཟུགས་དང་དགོ་སྦྱོང་ཆོངས་སྦྱོད་གྱིས། འཚོ་བ་
 ཉིད་སྦྱོང་རང་གི་རྒྱལ་བོར་ན། རྒྱལ་གཞན་གང་གིས་བསྐྱབས་པར་བྱས་མ་
 ཡིན། དེ་བས་རབ་བྱུང་རྣམས་ལ་ཅི་སྦྱོས་གྱི། བྱིས་པ་ཡིན་ཡང་རང་གི་བྱད་
 མེད་གྱིས། མི་ཚོག་གཞུང་ལ་དགའ་བ་དེ་དག་ནི། རིམ་བཞིན་ཉེས་པ་དུ་
 མའི་རྒྱབས་སུ་སྦྱང་། འདོད་པའི་མེ་ཆེན་མཆེད་ལ་མཐའ་མི་རྟེན། རྒྱ་བའི་
 ཆད་པས་མནར་གྱང་སྦྱོ་མི་ཤེས། སྦྱོ་བོའི་ཚོགས་གྱིས་འབྲུ་ཡང་ངོ་ཚ་རྒྱང་། འདི་
 དག་གཞུང་ལ་དགའ་བའི་ཉེས་པ་ཡིན། མི་གཙང་རྒྱལ་བ་བྱི་མདོག་
 བཟང་ཅམ་གྱི། ལང་ཚོ་དར་ལ་བབ་པས་ཡིད་བསྐྱུས་ནས། རེ་བཞེད་
 པོས་བརྟེན་པའི་མོད་ཉིད་ལ། ལང་ཚོ་ཡལ་བའི་མི་སྤྲུག་བཞིན་རས་ངོམས། མི་
 གསོ་གཤེད་བྱ་ཆའི་འབྲེལ་ཐག་དང་། མི་གསོ་གཤེད་ནོར་གྱི་འཚོ་སྤྱད་
 དང་། མི་བསྐྱུང་གཤེད་བྱིས་གྱི་བྱ་བ་ཡིས། ཇི་སྟེང་འཚོ་ཡི་བར་དུ་ལྷོག་

མེད་འཆིང་། །རང་དབང་དང་བཅས་ཡིད་ལེབ་སྔོན་དལ་བར། །དགེ་བའི་
བསམ་སྒྲུབ་བྱེད་པར་འདོད་ན་ཡང་། །མི་ཁོམས་བྲེལ་བས་ཡི་ཆད་སྒྲུབ་འཛི་ཆོ།
ལུང་མེད་ཉེས་པ་ཤེས་ཀྱང་ལྷོག་ཐབས་མེད། །གཞན་པའི་དུས་ན་འདོད་པའི་
གཞན་དབང་ཅན། །ཆོས་པའི་དུས་སུ་འགྲོད་པས་ལྷག་པར་གཏུང་། །འདོད་
པའི་ལུགས་ཀྱས་ཟིན་པར་མ་གྱུར་ན་མས། །ན་ཆོད་ཡོལ་ཀྱང་ཡོན་ཏན་ལང་
ཆོས་མཛེས། །ངོས་ལྷོག་མི་མཚུངས་ཀྱ་གྱུ་མི་བརྟན་པ། །འདོད་པས་མི་
ངོམས་ཐུག་དོག་སེར་སྒྲ་ཆེ། །ཏུག་ཏུ་འཐབ་ལ་དགའ་བ་ཆེས་མང་གི་ །ཡོན་
ཏན་ཚུལ་ལུགས་ལྡན་པའི་ལུང་མེད་ཅུང་། །དང་བོ་འཛུམ་པའི་མདངས་ཀྱིས་
དགའ་སྟོན་ཡང་། །སྤྱིད་སྤྱུག་འདྲེས་ནས་སྤང་བའི་ཁྲོ་གཉེར་མང་། །བདག་
པོའི་ཡིད་མཐུན་ཁྲེལ་ལྡན་རེས་འགའ་ཅམ། །དེ་བས་ལུང་མེད་ཡོ་ནས་སྤང་
བ་གཅེས། །གང་ཞིག་བལྟ་བར་འདོད་ལས་སྒྲུབ་པར་འདོད། །སྒྲུས་ཤིང་སྒྲུས་
ནས་རེག་པའི་དུག་གིས་འཆིང་། །ཡུད་ཅམ་སྒྲོག་ལྟར་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་
ལས། །འབུམ་ཐུག་འགྱུར་གྱི་སྤྱུག་བསྐལ་རྗེས་སུ་སྤང་། །འབུལ་བའི་ཆོན་
གཏུང་བ་བཟོད་པར་དགའ། །འགྲོགས་པའི་ཆོན་དོ་སྤང་སོ་ཆོས་དགའ། །དེ་
སོགས་དོན་མེད་བརྒྱ་ཐུག་དགའ་བའི་ཁུར། །མི་ལེན་རང་སར་གནས་པ་མཚོག་
ཏུ་བདེ། །དེ་སྤྱིར་སྤྱ་མའི་སྟོན་པས་མདོ་ན་མས་སུ། །ལུང་མེད་ཉེས་པ་གང་
དག་རབ་བསྒྲགས་པའི། །བདེན་པའི་གསུང་ན་མས་ཡང་ཡང་ཡིད་བྱས་ཏེ། །
ལུང་མེད་འཆིང་བའི་རྒྱ་ལས་བྱོལ་བར་བྱ། །འཆིང་བ་དེས་ཟིན་འདའ་བར་

དཀའ་བ་སྟེ། །འདོད་བདེ་ཡོན་ཏན་ཆེ་བས་མ་ཡིན་ཀྱང་། །སྤྱོད་པའི་སེམས་
ཀྱི་གཤིས་ངན་མི་འདོར་བས། །རྩེ་བས་རྩེ་ཞན་འགོ་ལ་སོམས་ཉི་མེད། །འཆིང་
བས་མ་ཟིན་སོས་དལ་སྤྱོད་པ་རྣམས། །ཡིད་བདེ་རང་སྦྱིད་རྒྱན་མི་ཆད་པར་
འཇེལ། །རང་དབང་དང་བཅས་གང་དུ་སྤྱོད་ན་ཡང་། །ཟུག་རྩུ་མེད་ཅིང་ཅི་
བྱེད་རང་མཐུར་ལྡན། །ལེགས་པར་དབྱུང་ན་གཞོན་ནམ་རྣམས་ཀྱང་རུང་། །
ལུས་ནི་མི་གཙང་སོ་དྲུག་འབྲུལ་འཁོར་ཏེ། །སློག་འདྲ་འབྲུར་ཞིང་ཡིད་བརྟན་
མི་རུང་བར། །ཤེས་ནས་བྱད་མེད་དོན་གྱི་ནན་ཏན་སྤོང་། །རྣམས་ཆེ་འདོད་
པའི་བདེ་བ་འཇའ་ལྟར་ཡལ། །རྣམ་པ་འདི་ཡང་ཀུན་ལ་སྦྱར་དུ་འབྱུང་། །ལང་
ཆོད་དུས་སུ་བསམ་བཞིན་ལེགས་བྱས་ཏེ། །རྣམས་པའི་དུས་སུ་འགྱོད་མེད་
བདེ་བར་མཐོས། །མཆོག་གི་སྒོ་མངའ་དྲང་སྤྱོད་ཆེ་རྣམས་ཀྱིས། །བྱད་མེད་
རིན་པོ་ཆེ་འདྲའི་བཙུན་མའི་ཆོགས། །ཁྲི་ཤྲག་དུ་མའི་ཆོགས་པ་ལེགས་སྤངས་
ནས། །གཞོན་བཞིན་དཀའ་ཐུབ་ནགས་ན་གནས་པ་སོམས། །ཡོན་ཏན་རྣམ་
པ་མང་པོས་མཛེས་གྱུར་ཀྱང་། །བྱད་མེད་བརྟེན་པའི་རབ་བྱུང་མི་མཛེས་ཏེ། །
བརྒྱ་ཤྲག་རིན་ཆེན་སྤྲས་པའི་གསེར་དཔུལ་སྤོང་། །བཤང་གཅིས་བཀའ་བར་
གྱུར་པ་རྩེ་བཞིན་ནོ། །རྒྱལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་ལས་བྱུང་ངན་འགོ་ཡི། །སྤྲུག་
བསྐྱལ་སྤྲུམ་ཐུང་མེད་པ་ཡར་ཞོག་གི། །ཆེ་འདིར་འབྱུང་བའི་ཉེས་པ་རྣམ་བསམ་
ན། །དུག་ཅན་ཟས་བཞིན་ཡིད་འབྱུང་སྟེ་བར་རིགས། །འཛིགས་བཅས་
དོགས་བཅས་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ཡིས། །ལན་གཅིག་བརྟེན་པའི་བདེ་བ་

གྲོག་བཞིན་དུ། །འགྱུར་ཀྱང་དེ་ཡིས་སྒྲུབ་པའི་གཏམ་གྱི་མ། །རི་མིན་འཚོ་ཡི་
 བར་དུ་ཉམས་པ་མེད། །གཏམ་པའི་སྒྲུབ་གྱིས་ཟེན་འདྲ་དེ་ཡི་ཡིད། །འདོད་
 པའི་དུག་གིས་སྒྲིབ་ཤིང་སྒྲར་ཡང་མཆེད། །རེ་ཤིག་མི་ལ་གསང་སྟེ་སྒྲུབ་ན་
 ཡང་། །ལྟ་དང་ནུལ་འབྱོར་ལྟ་བུ་པས་བྱེད་པར་འགྱུར། །འབྲིགས་བདེའི་གྲོགས་
 འོད་སྒྲུབ་དུ་རུབ་མོད་ཀྱང་། །གྲགས་ཉམས་ཚུལ་བྲིམས་ཞིག་སོགས་འགྲོད་
 གཏུང་གི། །ལུན་པ་དེ་ནི་ཆས་པའི་མཐར་ཐུག་པར། །རེ་བས་རེ་མངོན་ཉིད་
 དུ་གནས་པར་འགྱུར། །བཙུན་པའི་ཚོགས་ཀྱི་དབུས་ན་ངོ་མཐོ་ཞིང་། །གནོད་
 བག་མེད་པར་བག་ཐེབ་ཐེབ་གཏི་ཚུལ། །འདོད་པའི་ཟུག་རྩས་ཟུག་པར་
 མ་གྱུར་པའི། །བདེ་བ་དེ་ནི་འདོད་བདེ་འབྲུམ་ལས་ལྟག། །དེ་སྒྲིབ་འབྲིག་
 བདེ་འཚོལ་བ་བཤོལ་ཅིག་དང་། །དེ་ཡིས་ཁྱོད་ལ་རྩེད་ཟད་མི་གནོད་ཀྱི། །ལུན་
 གྱིས་བདེ་ཞིང་སྒྲིབ་པ་རྒྱན་ཆགས་པའི། །འབྲས་བུ་བཟང་པོ་འཚོ་བའི་བར་
 དུ་འཕེལ། །མར་མེའི་འོད་ལ་ཆགས་པའི་སྒྲུབ་བུ་བཞིན། །རྟོན་པ་ཀུན་ལས་
 དེ་གཅིག་ཆེས་ལྟག་པར། །ནན་ཏན་དགའ་བ་བརྒྱ་ཡིས་བཙུང་བུད་རྣམས། །
 རང་ཉིད་ཉམས་པར་བྱེད་པ་མི་མཐོང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་ཉེས་པ་མང་པོ་
 ཡིས། །རང་རྒྱུད་མནར་བའི་འཆིང་བ་མི་བཟང་ལ། །འཁྱུ་མེད་ལུས་ཀྱི་ཞགས་
 པ་ཡིན་ཤེས་ནས། །དེ་དབང་མ་སོང་རང་དབང་ཐོབ་པ་གཅེས། །ཅིས་ཀྱང་
 འདོད་པའི་ལྷགས་ཀྱི་དབང་སོང་ན། །བདེ་གཤེགས་བསྐྱབ་པ་ཁྱད་དུ་མ་
 གནོད་བར། །ལེགས་པར་སྦྱུལ་ནས་རྩུབ་མེད་དང་པོ་ཡིས། །དམན་ས་རྩེད་

ལ་ཆོས་ལམ་མ་འགལ་ཅིག །ཆོ་འདིའི་བསྟོད་སྟོད་རེ་བ་མེད་པ་དང་། ། ཟབ་
 མོའི་ལམ་གྱི་མན་ངག་ལྟ་བུ་དང་། །འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་ལམ་ལམ་མཆོག་
 སྟེགས་པའི། །སྟེགས་འཛིན་རྣམས་ལ་བྱུང་མེད་གྲོགས་སུ་བཟང་། །དེ་ཡང་
 ཟབ་མོའི་གནད་དང་མི་ལྟ་བུ་དང་། །སྟེགས་ལ་བྱུངས་བྱུངས་འཛིག་རྟེན་ག་
 མལ་བ། །འདི་མེད་ཕྱི་མེད་མདོ་མེད་འབྱུང་མིན་གྱི། །བདག་དོན་གཤམ་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་སོམས། །རྫོ་རྫོའི་ལུས་ལ་ཅུ་ཐོག་རྒྱུད་གི་རྩུལ། །གནད་
 ཏུ་བསྟུན་ལས་ཡེ་ཤེས་འཆར་བའི་ལམ། །མ་རྟེན་རལ་བའི་ཁུར་འཆར་བྱུང་
 མེད་ལུས། །བསྟེན་པ་ཅམ་གྱིས་སྟེགས་པར་སུ་ཞིག་འགྱུར། །ལམ་གནད་
 མེད་ཀྱང་ཆགས་པའི་དབང་སོང་སྟེ། །བྱུག་རྒྱའི་གྲོགས་ལྟ་བུ་སྟེགས་པའི་
 རྩུལ་འཛིན་ན། །རྫོགས་རིམ་མན་ངག་བཙོན་བྱེད་མེད་ཀྱང་། །ལྟ་སྟེགས་
 བསྟེན་སྦྱབ་མེད་ཏུ་མི་བུང་ངོ་། །བྱུང་བར་ཏུས་གྱི་སྟེགས་མར་མ་མོའི་ཆོགས། །
 དམར་མོ་འབྱུགས་པའི་ཁ་རྒྱུད་དད་ལོག་པས། །ཕྱི་རྟེན་སྟེ་བརྒྱུད་འབྱུང་པོ་
 སྟེང་ཞུགས་ནས། །འཕྲིག་པའི་འདོད་ཆགས་མེ་ལྟར་འབར་བར་བྱེད། །མི་
 ཆེན་སྒྲ་ཆེན་མཁས་དང་མཛེས་པ་རྣམས། །བྱུང་མེད་དབང་སོང་སྟོན་ལ་
 ཡོན་ཏན་རྩོམ། །ཉིན་མཆོན་བྱུང་མེད་བསམ་དཔྱད་ཁོན་ལ། །ནན་ཏན་
 སྟེང་པོར་བྱེད་པ་འབྱུང་བས་ན། །རྒྱལ་བས་ཉི་སྟེང་མདོ་ལས་ཞིང་འདི་ཡི། །
 མཁས་རྣམས་བྱུང་མེད་དབང་ཏུ་འགྱུར་བའི་རྩུལ། །གསུངས་པ་བཞིན་ཏུ་
 སྟོན་ཡོན་གཤམ་བྱོས་ལ། །སྟོ་ཆོགས་ཐབས་ཀྱིས་རང་དོན་བསྐྱུང་ན་ལེགས། །

དོ་རྩེ་འཆང་གིས་སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱུད་ནམས་སུ། །བྱད་མེད་སྤྲད་པ་ཅ་བའི་ལྷང་
བར་གསུང་། །ཐེག་མཆོག་ལམ་གྱི་གྲོགས་སུ་བསྒྲགས་མོད་ཀྱི། །སྒྲགས་
འཛིན་ཆོད་དང་ལྷན་པར་དེ་བཞིན་ཏེ། །སྤོ་དམན་སྤྲད་པ་རྒྱུད་དང་འདོད་
ཆགས་ཆེ། །ཁྲེལ་མེད་རང་མདོ་འཆོར་བའི་མི་རྣམས་ཀྱིས། །བྱད་མེད་བརྟེན་
ལས་ཉེས་པ་བརྒྱ་ཐོབ་ནས། །སྒྲགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མི་ཐོབ་པ་ལ་བ་བཞིན། །དེ་
བས་བྱད་མེད་སྤྲད་དང་བྱད་མེད་བརྟེན། །གཞན་གྱི་གཡེམ་ལ་རྒྱག་པར་མ་
བྱེད་པར། །ནང་གི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲིན་པའི་དུས་དང་ནི། །བསྐྱེད་ལ་རང་གིས་
རང་མདོ་ཚུལ་བཞིན་སྟོམས། །གཏེར་དང་ལམ་གྲོགས་ཡིན་ཀྱང་དེ་སྤྲོས་ན། །
དེད་དུས་ཟོག་པོ་སྟམ་དུ་འཕྱུ་བའི་རྒྱ། །དེ་ཕྱིར་དགོས་པ་ཡོད་ཀྱང་མི་སྤྲོ་སྤྲོས། །
ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཐོབ་ན་སྤྲད་ནས་ངོམས། །རང་ལ་བྱད་མེད་མེད་པས་ཡིད་
ཁེངས་ནས། །བྱད་མེད་དང་བཅས་རྣལ་འབྱོར་དངོས་སམ་གཞན། །གཟུགས་
བརྟན་ཡིན་ཡང་བརྟན་པར་མ་བྱེད་པར། །ཡིད་ཀྱི་དག་སྤྲད་རྒྱ་ཆེར་སྟེལ་ན་
ལེགས། །རྒྱལ་བས་བསྒྲགས་ཤིང་རྟེན་འབྲེལ་གནད་ཟབ་པའི། །བྱད་མེད་
སྤྲོ་མ་གསང་སྒྲགས་ལམ་གྱི་གྲོགས། །རྒྱལ་བཞིན་བརྟེན་ལ་ཡོན་ཏན་ཆོད་
མེད་ཕྱིར། །སྤྲོས་པས་སྤྲོས་པར་གཡེམ་པས་འཕྱུ་ཤོས་མིན། །གསང་སྒྲགས་
ལམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་པའི་ཕྱིར། །ལམ་མཆོག་དེ་ལ་རྒྱལ་བཞིན་གུས་ལྷན་
ན། །ལམ་གྲོགས་པོ་ཉའི་རེག་པ་སྤྲོས་ཅི་དགོས། །ལྷན་ཅིག་འདུས་པ་ཅོམ་
གྱིས་དགོ་བར་གྲགས། །རབ་བྱུང་བསྐྱབ་ལ་ལེགས་གནས་དེ་གཅིག་ཤུས། །

བྱུང་མཆོན་མེད་ཀྱང་ཀུན་གྱི་མཆོད་འོས་ཡིན། །གཏེར་སྟོན་པ་ལམ་སྤྲུགས་
 བར་ཁས་འཆེན། །བྱུང་མཐུ་རྒྱས་མེད་ཀུན་གྱི་བཞད་གད་འབྱུང། །ཆགས་
 ལམ་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་མི་སྤང་ཡང་། །སློབ་གཞན་ལ་སྦྱོང་ངན་བྱགས་གིས་
 འགོ་ །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་འདི་ཡང་སྤྲུལ་བའེབ་ཕྱིར། །བསྟན་འཛིན་རྣམས་
 གིས་ཅི་ནས་བག་ཡོད་མཛོད། །རྒྱ་གར་པའ་བྱུང་ཆོགས་ཀྱང་སྦྱོང་པ་ལ། །
 གཤེགས་ཆེན་གས་སུ་སྤྲུས་པའི་ཚུལ་གིས་བཞུགས། །དགེ་འདུན་ཆོས་སྡེའི་
 མགོ་འཛིན་མི་མཛོད་པ། །དེ་བཞིན་དབེན་པར་གནས་ཏེ་སྤྱབ་ན་ལེགས། །
 ཆགས་པའི་དབང་གིས་བྱུང་མེད་བཟུང་བྱས་ཀྱང་། །སྤྲུལ་པའི་ཚུལ་གིས་འཆོ་
 བ་སྤྱབ་དགོས་པའི། །དུས་ངན་ཁྲིམས་ལ་འཕྲོགས་པ་མང་ན་ཡང་། །བྱུང་
 བརྟུ་གཏེར་རྩེའི་ཐོལ་ཐོག་དེས་ཅི་བྱ། །ཆགས་ཅན་ཆགས་པའི་ལམ་གིས་
 གོལ་བ་ཡི། །གསང་སྤྲུགས་བསྟན་པ་ཉི་མ་བཞིན་གནས་ཕྱིར། །སྤྲུགས་གྱི་
 ལམ་ཆོལ་ཚུལ་བཞིན་བརྩོན་ཅིག་དང་། །སྤྱི་ནས་ཡང་དག་སྤྲུགས་པར་འབྱུང་
 ཀྱང་མིན། །བསྤྱབ་པ་ཞིག་དང་རྟེན་བཀུར་ཉམས་སོགས་གྱི། །དོགས་མེད་
 ཐོལ་མེད་ཁེངས་པ་མེད་བཞིན་དུ། །རང་ཉམས་བདེ་སྤྱན་ཆོས་དང་མ་འགལ་
 བ། །ཤོང་ཁྱེར་སྤྲུགས་པའི་ཆོགས་ཀྱང་སྤྱད་དུ་མེད། །སྟྟིགས་མའི་སྤྲུག་ཆེན་
 བདོ་དང་གསང་སྤྲུགས་ནི། །རྒྱ་སྐར་བདག་པོར་འབྲུན་པ་བཞིན་དུ་འབྱུང་། །
 དེ་ཕྱིར་ཡང་དག་སྤྲུགས་འཛིན་གཏེར་སྟོན་ཀྱང་། །འབྱུང་པའི་དུས་ཡིན་དག་
 སྤང་སྤེལ་ན་ལེགས། །ཆགས་པའི་མདའ་ཕྱོན་སྟོང་ལ་མ་དུག་པ། །དེ་དག་

འཛིན་རྟེན་ནང་ན་དཔལ་པའི་མཚོ། ཆགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཆགས་ལས་རྣམ་
གྲོལ་བ། །དེ་དག་ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱི་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ། །འཇམ་དཔལ་
དཔལ་པོ་གཞོན་ལྷ་མཛེས་པའི་སྒྲ། །རྟག་ཏུ་ཆངས་པར་སྦྱོད་པའི་ངང་ཚུལ་
ཅན། །ལྷན་སྒྲེས་བདེ་པའི་བཙུན་མོར་རོལ་བཞིན་པ། །ངོ་མཚར་སྤྲིད་པ་
གསུམ་གྱི་དབུས་ན་མཛེས། །དེ་ཉིད་བདག་དང་གཞན་གྱི་སྤྲིང་ལ་ཡང་། །ཡེ་
ནས་བྲི་གང་བུལ་བར་ལེགས་བཞུགས་པའི། །བདེན་པ་དེ་ཡིས་མཁའ་ཁྲབ་
ཡིད་ཅན་རྣམས། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་ཕྱི་ལྷོ་ཅིག ། ཅེས་བཤད་པར་
ཆོས་རྣམས་རྒྱལ་ཆུ་ཆུལ་སྒྲུ་ཆོས་པའི་སྒྲིགས་མའི་གྲོང་ཁྱིམ་པ་འཇམ་དཔལ་དབྱེས་པས་བྲིས་པ་མཛྲ་ལོ། །
དགེའོ།

༡ དགོན་སྡེ་རྣམས་ལ་གངས་དུ་བྱ་བ་བཞུགས།

སྤྱི་མ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ནས། །འདྲིས་པའི་གྲོགས་པོ་རྣམས་
ལ་འཐད་ཞིག་སྤང་། །ཟབ་དོན་བརྗོད་ཀྱང་གཤམ་གྱིང་ཉམས་ལེན་དགའ། །
འདི་དག་རྣམས་ལ་མི་གོ་ཅང་མཆིས་སམ། །ཟས་མང་ཐོས་པ་མི་གཙང་ལུང་
པོར་འགོ། །གསོས་པའི་ལུས་ཀྱང་རྒྱ་ནག་འཆི་བས་འཛོམས། །དེ་བས་འཆོ་བ་
ཅོམ་གྱི་ཟས་བསྟེན་ནས། །དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་བགྱིས་ན་མི་འཐད་དམ། །
གངས་མང་སྤྱིས་པས་རྣམ་གཡོང་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། །ཆགས་སྤང་བྲིས་རང་

རྒྱུད་ཏྲག་ཏུ་དགྲུགས། ཅི་ཙམ་སྒྲུལ་ཀྱང་སྒྲིང་པོ་ཏིལ་ཙམ་མེད། འོན་ཆེན་
བརྒྱུལ་པར་འབད་ན་མི་འཐད་དམ། རྣམ་ཏྲུག་ཚུ་ཡི་གཉེར་མ་བད་མཐའ་
མེད། རང་མགོ་རང་བསྐྱར་མི་ལམ་ཉོ་ཆོང་འདྲ། འོན་མེད་ཟུག་རྩའི་བ་
རྒྱབས་འདི་བཏང་ནས། ཅེ་གཅིག་བསམ་གཏན་བསྐྱེལ་ན་མི་འཐད་དམ། །
ཁོར་མང་བསགས་པ་སེར་སྒྲ་ཡོང་སེམས་རྒྱ། བསགས་དང་སྤྱད་དང་བརྒྱག་
པའི་གདུང་བ་མང། རི་ཙམ་བསགས་ཀྱང་ནམ་ཞིག་འདོར་ངེས་པས། ཁོར་
གཏང་དམ་ཆོས་རྒྱབ་ན་མི་འཐད་དམ། གཉེན་མང་སྤྱད་པ་སེམས་སྤྱད་སོ་
ཆོས་དཀའ། གཉེན་ཕྱིར་བྱ་རན་ཟུག་རྩ་སྒྲ་ཆོགས་འབྱུང། ཅི་ཙམ་འདུས་
ཀྱང་ཐ་མ་འབལ་པའི་རྒྱ། འཁོར་སྤྱད་དཔེན་པར་བསྤྱད་ན་མི་འཐད་དམ། །
གཉིད་དང་ཅེད་མོ་ཆང་དང་འབྲིགས་པ་སོགས། བསྐྱེན་ཞིང་བསྐྱེན་ན་ཕྱིར་
ཡང་རྩེ་ཆེར་འཕེལ། སྤྱངས་ཤིང་སྤྱང་ན་རྩེ་བས་རྩེ་ཆུང་འབྱིབ། འདྲེ་བས་
རན་ཆོད་བཟུང་ན་མི་འཐད་དམ། འཁོར་པའི་སྤྱན་ཆོགས་ཀུན་ལ་སྒྲིང་པོ་
མེད། རི་ཙམ་འབྱོར་ཀྱང་མི་ངོམས་སྐྱེད་པ་འཕེལ། འདྲེ་ཤེས་བྱ་བཏང་རང་
སེམས་བག་ཡངས་རྣམས། ཆངས་དབང་འཁོར་སྤྱད་བདེ་བ་ལས་ཀྱང་
འཕགས། འཛིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་རོ་ལ་གཡེང་ཆེས་ན། བདུད་གྱིས་སྤོངས་
བྱས་ཆོས་ཀྱི་བྱ་བ་འཆོར། ཆོ་འདི་སྒྲོག་གི་སྒྲོས་གར་རུབ་པའི་ཆོ། མི་བཟང་
འཁྱོད་པ་དུ་མས་མདུན་ནས་བསྟ། བརྒྱུག་མེད་འཆི་བ་ཀུན་གྱི་ཆོས་ཉིད་ལ། །
ནམ་འཆི་ཆ་མེད་འདི་ཡང་ཀུན་ལ་ཡོད། ཤི་ནས་ལས་ཀྱི་རྩེས་འབངས་རང་

དབང་མེད། །ད་ལྟ་རང་དབང་ཡོད་དུས་མ་ལགས་སམ། །བདག་ལ་བདག་
 བློ་བཟུང་མི་སྤྲོད་ལ། །བདག་བདེ་འདོད་ཕྱིར་བདེ་བའི་དོན་ཆེན་པོ། །སྤྱབ་
 བའི་ཐབས་ཀྱང་རྒྱལ་བས་བསྟན་ལགས་ན། །ཀྱེ་མ་བག་མེད་རང་དུ་མ་སྤྲོད་
 ཅིག །འདུས་སྡེའི་བཅའ་བྲིམས་རང་དོན་མཛེས་རྒྱན་ཡིན། །བཤེས་གཉེན་
 བསྟན་པ་ལམ་གྱི་རྩ་བར་བསྟགས། །ཡོན་ཏན་སྤྱོད་པ་རང་ཉིད་སྟོན་ཚོགས་
 རྒྱ། །དེ་གསུམ་དང་དུ་སྒྲུབ་ན་བདེ་ལེགས་འཕེལ། །དམ་བའི་ཚུལ་འདི་སྟོན་
 པ་མཚོག་གིས་ཀྱང་། །སྤྱོད་ལན་མང་བཏང་ནས་བཅའ་བཡིན། །ཐོས་
 བ་དོན་ཆེ་འདི་དང་འདྲ་གཞན་མེད། །ཐོས་དུས་ལེགས་པར་ཉན་ན་མི་འཐད་
 དམ། །ཆོ་གཅིག་ཚུལ་ལ་བརྩོན་པར་མ་རུས་ཀྱང་། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་
 ཞུགས་པའི་དོན་སྤོལ། །མདོ་སྟགས་ལམ་གྱི་ཉམས་ལེན་སྟོར་ཅམ། །དུས་
 དང་རྒྱན་དུ་ཅུང་ཟད་བརྩོན་ན་འཐད། །མེས་ལ་སྤྱོད་པའི་མཛེས་པ་མཛུགས་པ་མ་རྒྱལ་ལ།

༥ ཡུལ་མི་རྣམས་ལ་གངས་དུ་བྱ་བ་བཞུགས།

སྤྱི་མ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ནས། །རང་ཕྱོགས་ཡུལ་མི་རྣམས་
 ལ་གྲོས་ཞིག་འདེབས། །ཡུགས་གྱི་ཚུལ་ལས་རྒྱ་ཆེར་བཤད་ན་ཡང་། །དམན་
 པས་གོ་དགའ་འདི་ཅམ་འཕྲལ་དུ་ཕན། །ཡུལ་མི་ཐམས་ཅད་སྤྲིད་ཡ་སྟུག་རོག་

ཡིན། །ཁེ་པམ་རྒྱལ་ཁ་བརྩད་ཀྱང་དོན་སློང་། །འཐབ་ཅོད་ཉུང་ལ་པན་ཐོགས་
མང་བར་གྱིས། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་རང་སྦྱིད་རོག་ཀྱང་སྦྱིད། །བཟའ་ཚང་མི་
ནམས་སྦྱིད་སྟག་མཉམ་ཁུར་ཡིན། །སློ་སེམས་མཐུན་ན་རང་བདེ་རོག་ཀྱང་
སྦྱིད། །ཁ་འཐབ་མང་ན་རང་སྟག་རོག་ཀྱང་སྟག་ །ཡུང་ཙམ་འདུས་ཆེ་ཅི་དགའ་
ཅི་སྦྱིད་བྱ། །ཡུལ་མི་མཐུ་བཞོང་རང་ཕྱོགས་བསྐྱང་དགོས་བས། །འཐེན་ཁྱེར་
མ་མང་སློ་སེམས་གཅིག་ཏུ་བསྟུན། །རང་རྒྱལ་ཁེ་པམ་སྟུང་མི་འོང་བས། །
རང་དོན་རོགས་དོན་མཉམ་སྦྱང་བྱས་ན་ལེགས། །པན་བ་བྱེད་ལ་འོས་ཆོད་དྲིན་
གཞོ་གྱིས། །བཟང་ངོ་མེད་ན་སྟུང་ཀྱང་པན་མི་འདོགས། །མི་སྟུན་སྟུན་པོ་ཅི་
ལྟར་འོས་བས་འདུལ། །པན་བ་རང་དབང་ཆེན་ཡུལ་དེ་རྒྱད། །རྩང་ཟད་ཙམ་
གྱིས་དགའ་སྟག་མི་སྦྱོན་བར། །སེམས་སྟག་འཇམ་ན་ཐམས་ཅད་མཛའ་
བཞིན་དགའ། །ཁུད་མེད་རན་མ་བཞིན་དུ་དབྱེན་གྱི་ཁར། །མ་ཉན་སློ་རྒྱད་
བརྟན་ན་དུས་ཀུན་བདེ། །ཡོད་པོས་མེད་ལ་གཡར་པོ་ཁུང་བཟང་གིས། །དེ་
ལྟར་བྱས་ན་ཡོད་པོ་ཀུན་གྱིས་ཅི། །མེད་པོས་ཡོད་ལ་རོག་དང་མངག་གཞུག་
གིས། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་མེད་ཀྱང་གཡར་ཁུང་རྟེན། །རང་ཤེས་རོག་ཤེས་བསམ་
དབྱེད་མེད་བ་ཡི། །རང་འདོད་ཆེ་བའི་ཡུལ་དེར་བག་མི་མེད། །བསམ་བཟང་
ཤེས་བ་ཅན་གྱི་མི་མང་ན། །ཡུལ་དེ་བདེ་ཞིང་དམ་བའི་སྦྱེ་བོས་བསྟེན། །ཤེས་
ཅན་ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་ཀུན་གྱིས་བར། །ཤེས་མེད་བསམ་རྒྱ་རྒྱུང་བ་གྱི་ནར་
ཞོག། །སྟོན་པའི་རྗེས་འཇུག་དེ་ལྟར་ཞན་ཀྱང་མཆོད། །གཉིས་རྒྱུང་མ་རྩས་བ་

ལ་ཅི་ཡན་ཤོས། །བཟང་ལྷག་སྤྱད་རང་ཡུལ་བསོད་ནམས་ཡིན། །དེ་ལ་
 ཐུག་དོག་བྱས་ན་རང་ཡུལ་བསྐྱུག། །ངན་དབུལ་སྤྱད་ལས་ཀྱི་བསྐྱོས་ཐང་
 ཡིན། །དེ་ལ་དམན་སྤང་བྱེད་ན་ཐ་ཤལ་རྟགས། །མཉམ་དུ་འགྲོགས་ན་རེད་
 དང་མ་རེད་བརྒྱ། །སྤུལ་འང་འབྱུང་བྱིར་ཡུལ་མི་བཟའ་ཚང་ལ། །ཉེས་པ་
 རྩེད་ཅན་ཅམ་ལ་མི་འཐབ་པར། །བྱམས་པར་བསྐྱུང་ན་སྤྱར་ཡང་འཛེལ་བར་
 འགྱུར། །རྩེ་བོ་འཁུར་ཞིང་ཡུལ་མི་སློ་མཐུན་ལ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
 བཀུར་སྟེ་ཆེ་བ་དང་། །ཡ་རབ་བྱ་བར་དགའ་ཞིང་བསམ་དཀར་ཅན། །གང་
 དུ་མང་བའི་ཡུལ་དེ་དར་བར་འགྱུར། །རྒྱ་ཐམ་རྒྱུན་གསུམ་སྤང་བ་ཀུན་ཡིད་
 ཆེས། །ཅི་འཚོ་སྤྱོད་གསུམ་མཁས་ན་ཀུན་དང་མཐུན། །བསགས་གཏོང་ཆོང་
 གསུམ་ཤེས་ན་འབྱོར་བ་འཕེལ། །དཔའ་གཉེན་ཆོད་གསུམ་ལྡན་ན་ཀུན་གྱིས་
 ཅི། །རང་རྒྱུད་དྲང་ན་ནམ་མཁའི་ལྷ་ཡང་མཁྱ། །མི་གཞི་བཟང་ན་ཐམས་
 ཅད་གཉེན་ལྟར་འདུན། །བསམ་པ་བཟང་ན་རང་གི་ལས་ལམ་དགེ་ཤེས་
 པ་ཡོད་ན་རང་ལ་སྤྲོ་སྤྱོད་ཆོགས། །སློ་ཁོག་ཡངས་ན་འཐབ་ཚུད་ཅུང་ཞིང་
 སྦྱིད། །གཞན་ལ་གང་ཡན་བྱས་ན་རང་ཉིད་བདེ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
 དད་ན་འདི་བྱིར་ལེགས། །བསོད་ནམས་ཆོགས་བསགས་བྱས་ན་བསམ་པ་
 འགྱུབ། །ཅིས་ཀྱང་འཆི་རེས་ལས་འབྲས་བསྐྱེད་པས། །རང་མཁོས་གང་
 ཡོད་དགེ་སྤྱོད་ཐོག་སྤང་གིས། །སྤང་དོར་འབྱེད་པ་དམ་ཚོས་ཐོས་ལས་འབྱུང་། །
 དམ་པ་བསྟན་ཞིང་དམ་ཚོས་ཉན་ན་དགེ། །དེ་བས་དེ་ལྟར་བཤད་པ་རི་བཞིན་དུ།

ཀུན་མཁྱེན་མི་ཡམ་རྒྱུ་མཆོད་གསུང་འབུམ།

སེམས་ལ་སྤངན་པ་དང་བདེ་བ་འཕེལ། །ཡུལ་གྱི་བདེ་ཐབས་ཅི་ཞིག་དགོས་
ཞེས་སྟ། །འདྲི་བ་དེ་ལ་འདི་ལྟར་སྟོན་བར་གྱིས། ། མེས་ལྷན་གྱི་མཆོད་པ་ལ་མི་ཡམ་
བས་ཐུག་པ་དག་ལོགས་འཕེལ།

༥ སྤྱི་བ་བརྩོན་ནུལ་འབྱོར་ནུམས་ལ་གཏམ་དུ་བྱ་བ།

ཨ་རྟོ། གཉུག་མ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ནམ་མཁའ་འདི། །དམ་པར་མི་ཆེ་གཞན་
ལ་མི་རྒྱུད་ཡང་། །ཐུན་མོང་མ་གྱུར་སྐལ་དམན་སྐལ་བ་ཆད། །སྐལ་བ་བཟང་
ནུམས་ནི་རང་བྱིན་འདི་ན་བདེ། །ནུམ་པར་རྟོག་པ་ནམ་མཁའི་སེར་བུ་འདི། །
རང་གར་བསྐྱར་ན་མི་ཡན་མི་གཞོད་ཀྱང་། །ང་དང་ངའི་ཞེས་མི་ལམ་ཉོ་ཆོང་
འགྲིམ། །དོན་མེད་ག་ཐང་ཆད་བ་ཀྱི་མ་འབྱུལ། །རྒྱལ་བ་སྤྲོད་སྤྱོད་པོ་གསང་
སྤྲུགས་ཟབ་མོའི་ཆོས། །བྱད་པར་མ་བཅད་ཀུན་གྱི་པ་ཕོག་ཀྱང་། །སློ་རྒྱུང་
སྐལ་བ་ངན་ནུམས་རྒྱབ་གྱིས་ཕྱོགས། །སློ་ལུན་སྐལ་བ་བཟང་ནུམས་འདི་ལ་
མོས། །རིག་སྤྲུགས་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུའི་གཏེར་ཆེན་འདི། །བརྩོན་པས་བསྐྱུབ་
ན་སྤྲུལ་ཀྱང་འབྱུང་སྤྲིད་ཀྱང་། །རྒྱུད་པས་མནར་བའི་ལྗེ་ལ་ཡོད་མ་བབ། །
རྒྱུད་པ་བཟང་འདོད་ནུམས་གྱིས་རྟག་ཏུ་བཟླ། །མདོ་རྒྱུད་རིན་ཆེན་གྱིང་བཟང་
བཀོད་བ་འདི། །ཐོས་བསམ་མིག་གིས་བལྟས་ན་སྤྲུལ་ཀྱང་མཐོང་། །འོན་
ཀྱང་སྐལ་དམན་ནུམས་གྱིས་མིག་མི་ཚུལ། །སྐལ་བ་བཟང་སྤྱོད་པོ་ཡ་མཚན་ལྟ་

མོར་གཡེངས། འདྲེན་མཚོག་ཡིད་བཞིན་ཅོར་བུའི་རྒྱལ་པོ་ལ། གསོལ་བ་
བཏབ་ན་དགོས་འདོད་སྟེ་ལའང་སྟོལ། འོན་ཀྱང་སྐལ་བ་དམན་ནམས་རེ་
ཚུལ་བྱལ། སྐལ་བ་བཟང་ནམས་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་ཡིད་ཆེས་བྱེད། བསམ་བཟང་
བརྟན་ཀྱིས་ལེན་པའི་སྒྲན་མཚོག་འདི། ཁོང་དུ་བཟུང་ན་སྟེ་ལའང་པན་སྤྱོད་
ཀྱང་། ཉེས་པས་མནར་པའི་སེམས་ལ་ཡོངས་མ་བཟུང་། ལེགས་ཚོགས་
འཕེལ་འདོད་ནམས་ཀྱི་སྒྲིང་ལ་འབྱེལ། བསམ་ངན་གདུག་པ་ཏ་ལའི་ཡལ་
འདབ་འདི། ཁོང་དུ་སོང་ན་སྟེ་ཡང་མནར་བྱེད་ཀྱང་། སྦྱིགས་མའི་སྒྲེ་བོ་
པལ་གྱི་སྒྲིང་ལ་ཟུག་ བདག་ལེགས་འདོད་པ་ནམས་ཀྱིས་སྤང་བར་བཅོན། །
ཤེས་རབ་སྦྱོང་ཞིང་བཅོན་པ་འཕེལ་བྱེད་ལ། འདྲ་བ་བྱ་ཞིང་སྦྱོན་ལམ་ལེགས་
པར་གདབ། མན་ངག་འཚོལ་ཞིང་སྒྲིང་པོའི་དོན་ལ་སྒྲེམ། མི་དེ་བདེ་བ་
མཚོག་གི་རྒྱལ་སྤྱོད་ཐོབ། གཡེངས་པའི་ཁྱིམ་ན་ན་རྒྱུང་རོ་ལ་གཡེམ། ཟས་
མང་བ་ཞིང་གངས་མང་སྤྱོད་བྱེད་ཅིང་། ཁྲགས་སྤང་དུག་རྒྱུན་པར་ལྷོས་
བྱས་པའི། སློང་ན་ནམས་ལ་བདེ་བ་ཇི་ལྟར་ཡོད། བསམ་གང་ན་ཁྱིམ་ན་
ལྟན་སྒྲེས་མཛེས་མས་མཚོད། ཚེས་དོན་ཟས་ཀྱིས་ལུས་རྒྱས་རིག་སྤྲུགས་
བསྒྲ། ཁྲགས་བྲལ་ཞིབ་བདུད་ཅིས་ཡིད་སེམ་བ། སློབ་བཟང་ནམས་ཀྱི་རྟག་
ཏུ་བདེ་བས་འཕྱོར། གྲེ་རྟོ་སྒྲིང་ལ་མི་བདེའི་ཟུག་རུ་འོ། བཅོམ་རྟག་གའོན་
ཡིན་སྒྲིང་དུ་མ་བཟུང་བར། བཅོམ་མཁའི་དབྱིངས་སྟུ་ཕྱལ་ལེ་ཏལ་གྱིས་ཐོང་། །
དེ་ནས་བདེ་བའི་ཉི་མ་སྒྲིན་མེད་འཆར། འདི་དང་གང་ན་གྱི་བདེ་བའི་འཕྱུང་

གནས་ནི། །རང་སེམས་གཏུག་མཆོག་སྐུའི་རྒྱལ་ཐབས་ཡིན། །དེ་ལ་དྲག་ཏུ་
འདྲིས་ན་དངོས་གྲུབ་མཆོག་ །དེ་བས་རང་སེམས་མེ་ཡོང་དྲག་ཏུ་སྟོན། །ནམ་
མཁའི་དབལ་མོར་ཡིད་ཀྱི་བྱེད་ཆུང་རོལ། །ནམ་རྟོག་རྒྱན་སྤྱུག་མོང་མེད་
བར་བཏང་། །བྱ་ལམ་རྗེས་མེད་འདི་ལ་དགའ་བ་རྣམས། །བདེ་ཆེན་རྣམ་
མཁའི་ཁོངས་སུ་མི་ཤོང་ངོ་། །མི་ཟད་གཏེར་ཆེན་ཡིད་ཀྱི་ནང་ན་གདལ། །མི་
ལམ་ཐང་ལ་འགྲིམ་བས་དེ་མི་མཐོང་། །བྱ་བ་ཀུན་སྤངས་སོས་དལ་རྣལ་འབྱོར་
བས། །ཡིད་ལས་ཡིད་ཀྱི་གཏེར་ནི་རྟེན་བར་འགྱུར། ། མི་སྤེལ་རྒྱ་མཚོས་མ་ལ་མི་
ལམ་བས་སོ། །

༥ དགོསྟོང་རྣམས་ལ་གཏམ་དུ་བྱ་བ་སྒྲུ་མའི་
ལམ་ཁྱིལ་གནད་འདུས་བཞུགས།

དན་པས་འབྲུལ་སྤང་འཁོར་བའི་སྤུན་སེལ་བ། །འཇམ་དཔལ་ཉིན་མོར་བྱེད་
 པས་དགོ་ལེགས་སྟོལ། །དེང་སང་དུས་ངན་སྤྱད་བསྐལ་སྤྲོ་ཚོགས་བདོ། །
 སྤྱོ་བོ་རྣམས་ཀྱང་མི་དྲང་ཆགས་སྤང་ཆེ། །ཅི་ལ་བསམ་ཀྱང་ཡིད་སྤྱོ་མང་དུས་
 འདིར། །གང་དུ་བསྐད་ཀྱང་མཐུན་སྤྱོད་འཕྱོར་དཀའ་ལ། །གང་ལྟར་བྱས་
 ཀྱང་སྤྱོ་བོ་མི་མགུ་ཞིང་། །གང་ལྟར་བསམ་ཀྱང་དགོ་སྤྱོར་མི་འཕེལ་བས། །
 བྱི་རོལ་དངོས་ལ་བསམ་དཔྱོད་མི་མང་བར། །རང་སེམས་འདུལ་ཞིང་སྤྱོ་མའི་

ལམ་ཁྱེར་ལ། ཉམས་ལེན་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་ཁོན་གལ། མིག་གིས་གང་
མཐོང་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་སྟེ། བརྟག་ན་གཞི་མེད་མ་བརྟག་ཉམས་དགར་
སྒྲིང་། རྟོག་པ་དེ་རྗེས་འབྲང་ན་ཆགས་ཤིང་འཆིང་། རང་དགར་བསྐྱུར་ན་
ཕན་གོད་ཅི་ཡང་མེད། རེ་བས་གཟུགས་སུ་སྒྲིང་དོ་ཅོག་ཀུན་ལ། སྐྱུ་མ་
མི་ལམ་ལྟ་བུའི་སྟོ་བཞག་ནས། བྱུང་ཡང་མི་དགའ་འགག་གུང་མི་སྦྱག་པར། །
ཕན་གོད་ཅིས་གདབ་བྲལ་བར་བོར་ལ་ཐོང་། རྒྱ་བས་གང་ཐོས་བྲག་ཆ་
ལྟ་བུ་སྟེ། བརྟག་ན་གཞི་མེད་མ་བརྟག་ཉམས་དགར་སྒྲིང་། རེ་བས་རྒྱ་བས་
ཐོས་ཆད་གངས་རྒྱལ་ལ། སྐྱུ་མ་མི་ལམ་ལྟ་བུའི་སྟོ་བཞག་ནས། བཟང་
བཟོད་དགའ་དང་བན་བཟོད་མི་དགའ་མེད། ཕན་གོད་ཅིས་གདབ་བྲལ་
བར་བོར་ལ་ཐོང་། ཡིད་ལ་གང་གར་བར་སྒྲིང་སྟེ་གཟུ་འདྲ། བརྟག་ན་
གཞི་མེད་མ་བརྟག་ཉམས་དགར་སྒྲིང་། རེ་བས་ཡིད་ལ་གང་གར་རྒྱུ་རྟོག་
ལ། སྐྱུ་མ་མི་ལམ་ལྟ་བུའི་སྟོ་བཞག་ནས། བཟང་རྟོག་དགའ་དང་བན་རྟོག་
མི་དགའ་མེད། ཕན་གོད་ཅིས་གདབ་བྲལ་བར་བོར་ལ་ཐོང་། རེས་མཚོན་
སྒྲིང་སྟེ་འཁོར་འདས་ཆོས་རྒྱལ་ཀུན། སྐྱུ་མ་མི་ལམ་རི་བཞིན་བདེན་གྲུབ་
མེད། རྟོག་པའི་དབང་གིས་ཕན་གོད་རེ་དོགས་འབྱུལ། ར་ཅི་རྟོག་མེད་
སྒྲིང་དོར་མེད་པར་ཞོག སྒྲིང་བ་འདི་ཀུན་སྒྲིང་བའི་དུས་ཉིད་ན། བདེན་
བདེན་ཡོད་ཡོད་ལྟ་བུར་མཛོན་ན་ཡང་། སྐྱད་ཅིག་མི་རྟག་གྲོག་དང་སྟོན་ལྟ་
བུར། རིམ་བས་འགྱུར་ཁིང་ཐ་མར་འགག་པ་སྟེ། བྱི་ཡི་ཆགས་གནས་འཛིག་

དང་ནམ་ལྔའི་དུས། ཁང་གི་ཀན་གཞོན་དར་རྒྱུད་བདེ་སྤྱད་སོགས། དེས་
མེད་གཡོ་བ་འདི་དོན་ལེགས་བསམ་ནས། རྟག་འཛིན་བདེན་འཛིན་མ་ཆེ་
རྒྱུ་མར་ལྟོས། ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་ལྟ་ཡན་ཆད་དུ། རང་གཞན་བདེ་སྤྱད་
ཅི་སྤྱང་རྒྱུ་མ་འདྲ། གར་སོང་མེད་དེ་དེང་སང་ཡན་གཞོན་བྲལ། ད་ལྟ་མ་
འོང་སྤྱང་ཆད་དེ་དང་འདྲ། ལེགས་པར་དབྱུད་ན་འཁོར་འདས་བདེ་སྤྱད་གི།
སྤྱང་བ་སྤྱེའོགས་མི་འདྲ་ཅི་སྤྱང་ཡང་། རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཅམ་
ཞིག་ལས། རོ་བོ་ཉིད་མེད་རྒྱུ་མ་མི་ལམ་འདྲ། དེ་དོན་ཤེས་ནས་དོན་མེད་
རང་སྤྱད་གི། འབྱུང་གནས་ནས་པར་རྟོག་པའི་མཆོང་མཐོང་སྟེ། དག་འཕྱུག་
རེ་དོགས་སྤོང་ལེན་རྩེལ་བ་བརྒ། རྩེལ་རིམ་བཞིན་དུ་ཞིག་དེ་སྦྱིད། ཐོག་
མེད་འབྱུལ་པའི་གཞན་དབང་སོང་སོང་བས། རེ་ཤིག་བསྐྱེལ་ཀྱང་ཇི་བཞིན་
འཕྱོང་དཀའ་ཡང་། མ་བཟེད་གོམས་ན་གོམས་པ་རེ་ཆགས་ནས། འདི་
ལྟར་ཉེན་འབྱུང་སྤྱང་བ་བསྐྱེལ་མེད་ནམས། སྤྱང་ཡང་ནམ་མཁའི་ངང་ན་སྤྱིག་
རྒྱ་བཞིན། ཁེམས་ཉིད་གཞུག་མའི་གྲོང་ན་རྩེལ་སྤྱང་དུ། འཁོར་འདས་རྒྱ་
མའི་སྤྱང་བ་སྤྱེའོགས་སྟོན། རྟོག་པས་མ་བཅང་རང་སར་རང་གྲོལ་ཡིན། །
འབྱུང་མེད་གཤིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རིག་པའི་ངང་། འབྱུང་པའི་རྩེལ་སྤྱང་རང་
གྲོལ་ལ་ལེ་བ། རང་བྱུང་ཤེས་རབ་མིག་ལྡན་ནལ་འབྱོར་ལ། འཛིགས་དང་
སྤྱད་བསྐྱེལ་ཐུན་པ་རྩད་ནས་མེད། ཞེ་མ་རྟོ། འཇམ་དབལ་གཞོན་རུ་སྤྱིང་
ལ་ཡེ་གནས་པའི། བྱིན་རྒྱབས་དོ་རྟེན་མའི་ཆོ་འབྱུལ་གྱི། གདམས་པ་འདི་

བྱལ་ཡལ་ཞིང་བར་ཆད་མང། ། དེ་སྤྲད་འཕྱར་འདོད་གཡེར་བག་མ་ཤོར་
 བར། ། ཤིན་ཏུ་གསང་སྟེ་སྤྲད་ན་དངོས་བྱལ་བྱུར། ། རྟགས་དང་མཚན་མ་
 མངོན་དུ་མ་ཕྱིན་ན། ། བརྒྱས་ལོ་སྤྲུབ་ལོས་དགོས་དུས་པན་བར་དཀའ། ། དེ་
 བས་ནན་ཏན་ཆེན་པོའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས། ། སྤྲུབ་པ་མཐར་འདོན་དམ་པ་
 རྣམས་ཀྱི་ཚུལ། ། སེམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡན་པར་བཏང་བྱུར་ན། ། བརྒྱལ་བར་
 བརྒྱས་ཀྱང་འབྲས་སུ་མི་འབྱིན་གསུངས། ། རང་སེམས་གནད་དུ་ཚུད་པའི་
 ཏིང་འཛིན་ལ། ། དཀའ་བ་བརྒྱ་ཡིས་འབད་དེ་དོན་ལྡན་བྱ། ། དེ་ལྟར་དམ་
 ཆོག་གཙང་ཞིང་གསང་སྟོང་མ། ། བརྩོན་འགྲུས་མཐར་འདོན་ཏིང་འཛིན་
 ལྡན་བྱུར་ན། ། གསང་སྤྲུགས་བྱལ་པའི་འབྲས་སུ་ལག་མཐིལ་དུ། ། འཛིན་
 བར་མི་འགྱུར་གནས་སྐབས་ཅི་སྟེ་ཡོད། ། རིག་སྤྲུགས་བདེན་པས་ནམ་ཡང་
 བསྐྱུ་མི་མིད། ། ཚུལ་བཞིན་བརྒྱས་ན་མི་སྤྲུའི་ཡིད་ཆེས་རྟོད། ། ཆད་དང་མི་
 ལྡན་བརྒྱས་ཡོའི་གཞུགས་བརྟན་གྱིས། ། རང་མགོ་རང་བསྐྱོར་མ་བྱེད་གནད་
 ལྡན་མཛོད། ། དོན་རྒྱུང་ཆོའདིའི་བདེ་བ་ཅི་སྟོན་གྱི། ། བྲིད་བདེའི་རྒྱ་བྱེད་ཀྱན་
 ཀྱང་སྤྲུག་བསྡུལ་རྒྱ། ། དེ་བས་ཐར་བ་མཆོག་དང་གཞན་དོན་ལ། ། དམིགས་
 ཏེ་གསང་སྤྲུགས་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱུབ་པར་མཛོད། ། སྟིགས་དུས་ཆོའཕྱོར་ནམ་
 ལང་སྐར་མ་འདྲ། ། ཅིས་ཀྱང་ཡུན་དུ་མངོན་པར་མི་འགྱུར་ལ། ། དེ་བར་གནོད་
 པའི་རྒྱུན་ཡང་ཆེས་མང་བས། ། བག་ཡོད་བགྱིས་ཏེ་ནན་ཏན་སྤྲུབ་ན་ལེགས། །
 དོན་ཆེན་སྤྲུབ་པའི་ཞར་ལ་དོན་རྒྱུང་གི། ། བདེ་འབྲས་མང་པོ་མ་བསྐྱུབ་བྱུགས་

གྱིས་འབྲུབ། །དེ་ཕྱིར་ལྟ་དང་སྤྲུགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱུ་ཡུན་གྱི་དོན་ཆེན་
འདུན་མ་སྤྲུབ་ན་འཐད། །ལན་གཅིག་དྲན་བ་ཡིས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་བར། །ཕན་
བདེའི་དོན་ཆེན་འབྲུབ་པའི་ཡིད་བཞིན་ནོར། །མི་བསྐྱུ་ལྟ་སྤྲུགས་ཟབ་མོའི་
ཆོག་ལ། །གཞོལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་འདུན་མ་ལེགས་པའི་ཆེ། །དེ་སྐད་གདམས་
པའི་བདུད་ཅི་སྒྲིང་དབུས་སྤྱུ་ཡུན་པའི་བརྟེན་ལེན་དཔྱིད་དུ་གྱུར་བ་ལས། །
དོན་གཉིས་ཡིད་བཞིན་འབྲུབ་པའི་དགའ་སྟོན་གྱི། །འབྱོར་བ་ཆེན་པོ་ཆོ་འདིར་
ཐོབ་པར་ཤོག ། ཅེས་བའང་རབ་ཆེས་ས་ཁྱི་སྒྲ་༡ རྟོགས་༡༠༥ རྩ་བུ་དགོན་དུ་དགུན་བཞུགས་པའི་ལ་ལྟ་
རྩལ་མོའི་རེག་པས་སོར་མོ་རྣམས་སྤྱུབ་བཞིན་དུ་མི་ཕམ་བས་སྤུལ་མར་བྱིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ་ལོ།

༡ གྲོས་འདེབས་བདེན་གངམ་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ།

སྤྱི་མ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱུག་འཆལ་ནས། །གཞན་པན་སེམས་གྱིས་གྲོས་
འདེབས་གངམ་ཞིག་སྤྱོད། །རང་སྒོ་ནང་བཀུག་རང་དོན་ཤེས་བ་ཡི། །སྒྱུ་པོ་
འགའ་ཞིག་སྤྱིད་ན་འདི་དོན་སོམས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་བདེ་འདོད་
བ་ལས། །ལམ་ལོག་ལམ་གོལ་གྱུར་པས་བདེ་འབྲས་བྱལ། །པོད་སྤྲུག་སྤྱེལ་
ཆ་ཅོལ་རྩུང་གསར་ངས་ཆེ། །འདོད་ཐག་ཉེ་ཞིང་སྒོ་རྒྱ་རྩུང་བའི་ཕྱིར། །ལམ་
མཆོག་མདོ་སྤྲུགས་ཉམས་ལེན་འདོད་རྣམས་ཀྱང། །ཆོ་འདི་ཆེད་བཟུང་དེགས་
པ་གཙོ་བོར་བསྟེན། །རྩལ་དབང་བསྐྱེད་པ་སྤྱིད་པུ་སྤྲུགས་འགའ་སྤྱུ་ཡུན་ཤེས་

ལྷ་ནི་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱེ་ཆེ་ཡང་། །ལས་དང་སྐལ་ལྷན་མིན་ལ་སྐྱབ་ཐག་རིང་། །
 འཛིག་རྟེན་ལྷ་འདྲེ་སྐྱབ་ཐག་ཉེ་བའི་བྱིར། །ལས་བཙོལ་དགོས་པ་བྲལ་གྱི་
 ལས་འགའ་ལ། །དགོངས་ཉེ་གསུང་བ་དེ་ལྟར་ཡིན་མོད་གྱི། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་
 འདི་བྱིར་མི་བསྐྱེ་བའི། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་བསྟེན་སྐྱབ་གལ་ཆུང་དུ། །བཏང་
 བས་དྲེགས་པ་མཆོད་བསྟོད་སྐྱབ་པ་རྣམས། །ཤིན་ཏུ་ནོར་བའི་གཡང་སར་
 རོག་འཆལ་ནས། །འདི་མེད་བྱི་མེད་ལག་སྟོང་འབྱམས་མཐོང་སྟེ། །སྒོ་ལ་
 འཕྲིག་གཟུང་ཆོག་གསུམ་སྟིང་ལ་བཞག །འདི་དོན་ལེགས་པར་དབྱེད་ནས་
 བདེན་ནམ་རྩུབ། །རང་གི་སྒོ་ཡི་སྟེང་དུ་ཡིད་ཆེས་བྱོས། །ཆེ་འདིར་འཕྱོར་
 དང་གཤགས་དང་དག་བྲལ་བའི། །རེ་འདོད་ཞེ་ལ་བརྟག་ནས་དྲེགས་པ་གང་། །
 ཉིན་འདོན་མཆོན་འདོན་ར་བརྟུང་ལུང་ཆོམ་གྱི། །བརྩོན་པ་ཆེ་གཅིག་བསྟེན་
 ལུས་རྣམས་ལ་སྟོས། །དེ་དག་རི་ལྷ་རི་ལྷར་བརྩོན་ན་ཡང་། །འཕྱོར་བ་དག་
 གྲང་པལ་ལས་དབུལ་མཐོང་ལ། །གཤགས་ལྷན་དག་མེད་སྐྱར་ནའང་རི་ལྷར་
 མཐོང་། །དེ་ལྟར་མ་འབད་སྟོད་རྣམས་དེ་ལས་བཟང་། །འདི་འདྲ་བཏོན་
 བཏོན་སྐྱབ་སྐྱབ་འབྲས་བུ་ལ། །རི་ལྷར་ལེགས་པའི་རྩེ་མོར་བྱིན་ན་ཡང་། །
 ཏྲ་རྒྱན་ནོར་རྒྱན་རེ་རྒྱང་སོད་པ་དང་། །མཛོག་ཆུང་གོང་གི་གཏོད་པོན་ཙམ་
 ཞིག་འབྱུབ། །དེ་ལས་རྒྱུ་ཆེ་རབ་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཞིག །དེ་སྤྱོད་པ་ཡོད་དམ་
 ད་ལྟ་དང་། །དག་ཐོད་དུ་ཡང་འབྱུང་སྐྱམ་ཁོ་ཐག་ཆོད། །དེ་འདྲའི་ཆོགས་ཆེ་
 དོན་ཆུང་བརྩོན་པ་ལ། །དེ་ཙམ་འབད་བ་དེ་བས་ཞག་ཤས་ཞིག །སྒོ་སྒྱུང་

སེམས་དང་འབྲེལ་བའི་དགོ་སྒྲོར་ཞིག། བྱས་ན་འདི་ཕྱིར་དོན་འབྲས་མི་ཆེ་ཡང་། །
 དོན་ཆེན་བཞག་ནས་དོན་རྒྱུ་འབད་དེས་ཅི། བྱ་བ་ཅི་བྱས་བསམ་པར་རག་
 ལས་ཤིང་། །དགོ་རྩ་ཆེ་རྒྱུ་མི་སྟོས་བསྟོ་བ་ཡིས། བྲེག་གསུམ་འབྲས་བྱར་
 སྒྲིན་རྒྱལ་ཐ་དད་གསུངས། །དེ་བས་ནད་གི་འདུན་པ་ལེགས་བཟླས་ན། །
 དྲིགས་པ་མཆོད་དག་འཆོ་འདིའི་བསམ་པས་བྱས། །ཆོ་འདིར་དངོས་གྲུབ་
 གཞན་ལས་ཁྱད་འཕགས་ཞིག། །མཐོང་རྒྱ་མེད་བཞིན་ཡོད་དོ་སྒྲུམས་སྒྲོམ་
 བས། །ཡང་ཡང་དེ་སྒྲུབ་ཡང་ཡང་རང་མགོ་འཁོར། །ལས་ཀྱིས་རྟེན་པའི་
 བདེ་འཕྱོར་ཅུང་ཟད་ཞིག། བྱུང་ན་ལྟ་མཆོད་པ་ལས་བྱུང་ངོ་ཟེར། །མི་འདོད་
 གང་བྱུང་ལྟ་མ་དག་འ་བར་བཟླ། །དོན་དུ་བདེ་སྦྱིད་འཕྱོར་པའི་སྐབས་ཀྱང་
 ཅུང་། དྲིགས་པ་མི་མཆོད་ལྟ་འདྲེ་མ་བཟོན་གྱང་། །ཆོས་དང་མིན་གྱི་མཛོན་
 བར་མཐོ་བ་དང་། །ནད་མེད་ཆོ་རིང་བདེ་བར་ལྷན་རྒྱུས་སྟོས། །ཁྱེད་ལ་དེ་
 ལས་ལྟག་པོར་བྱུང་ངམ་སེམས། །དག་ལ་བསམ་ནས་ཏྲག་ཏུ་དག་པའི་སྒྲགས། །
 བཟླ་བ་རྒྱུས་ལ་དག་མིན་རྒྱུན་དུ་ལྷང་། །གཙོད་ལོག་འདྲེར་འཛིན་ཅན་ལ་
 རང་སྣང་གི་ཏྲག་ཏུ་འདྲེ་ཡིས་འཆོ་བ་རྒྱུན་མི་འཆད། །དེ་ཕྱིར་ཆོ་འདི་གཙོར་
 བཟུང་ལས་སྒྲུབ་གྱང་། །ཆོ་འདིར་བདེ་བ་གཞན་ལས་ཁྱད་མཐོང་བས། །རང་
 མགོ་རང་བསྐྱོར་དོན་མེད་བརྩོན་པ་ལ། །རང་སྒྲོམས་མ་བྱེད་སེམས་འཕྲིག་
 གཞུག་ཅིག་ཡང་། །རྫོ་རྫོ་འཆང་དང་བད་འབྱུང་ལ་སོགས་པས། །བཀའ་
 བཀོས་ཆོས་སྦྱོང་དྲིགས་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུས། །བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་སྦྱང་མ་

ཡིན་མོད་གྱི། །དེ་དག་ཡི་དམ་བཞེན་པའི་ཁོར་ལུག་ཏུ། །དུས་གྱི་མཚོན་པ་
 ཅམ་ཞིག་བཞག་ནས་སྟ། །དམ་ཚིག་སྤྱད་ན་དེ་དག་ལྷགས་གྱིས་འདྲ། །དགོས་
 པ་བྱུང་ན་ཐོན་ལས་བཅོལ་བས་ཚོག། །ཡི་དམ་ལས་ལྷག་དྲེགས་པ་སྦྱབ་མི་བྱ། །
 བཀའ་གདམས་ལྟས་ལན་ཞོར་སྤྱི་ཐེང་བ་ལས། །མཐུ་ཆེན་འདོད་པས་བེ་
 ཏར་སོགས་སྦྱབ་ཀྱང། །མཚོན་མཚོན་ཞོངས་པ་གཅིག་གིས་འཛོམས་བྱས་ཏེ། །
 དབུགས་ལེན་བྱས་ནས་ངན་སོང་འགྲིམ་མཐོང་གསུངས། །ཤེས་བྱའི་ཁོངས་
 བ་རྒྱལ་བ་ལས་ལྷག་པའི། །མཁྱེན་བརྩེ་རྟུས་པ་ཆེ་ཞིང་སྤྱར་བ་མེད། །འདི་
 ལ་ལན་གཅིག་ཡིད་གྱིས་གསོལ་བ་ཏུ་བ་ཀྱང། །འདི་ཕྱི་ཀུན་ཏུ་མི་བསྐྱེད་ས་
 པ་ཉིད། །དེ་བས་ལྷག་པར་དྲེགས་པ་སྦྱབ་དགའ་ན། །སྤྲེགས་པ་འདྲེས་ཁྱེར་
 དངོས་གྲུབ་བྲ་ཡས་ནས། །སྤྱད་གའ་མཐུ་དགའི་ངང་རྩལ་ཅམ་ཞིག་གིས། །
 འདི་མེད་ཕྱི་མེད་སྦྱ་མིན་སེར་མིན་འགྱུར། །རང་རྒྱུད་ཚིག་ལུན་བསྐྱེད་རྫོགས་
 གདེང་ལུན་ན། །ཚིག་སྦྱོང་དྲེགས་པ་མ་སྦྱབ་རང་བཞིན་འཁོར། །དད་དང་དམ་
 ཚིག་ལམ་གྱི་གདེང་མེད་ན། །དྲེགས་པ་བསྦྱབ་ཀྱང་ནམ་མཁའ་ལག་ལུག་
 འདྲ། །མཚོན་ཅིང་བསྟོད་ན་རྩྱང་ཟད་འཁོར་མོད་གྱི། །བསོད་ནམས་དམན་
 ལ་འཛིག་རྟེན་དྲེགས་པ་དེས། །དངོས་གྲུབ་རྒྱ་ཆེ་སྦྱོན་པར་མི་རུས་པའི། །སྤར་
 གྱི་ལོ་རྒྱས་ཚད་མ་མང་དུ་སྤྱང། །གལ་ཏེ་རུས་སོ་སྤྲེལ་ན་དྲེགས་པ་ལ། །
 མཚོན་བསྦྱབ་འབད་འབད་བཅོན་བཅོན་ཁྱེད་རང་གི། །སྦྱ་མདོག་ལྷག་མཚན་
 ཉམས་འགྱུར་དོམས་དང་ཤེས། །གཞན་ལས་ཁྱེད་འཕགས་བྱུང་ན་ཁྱེད་བདེན་

ནོ། །རྒྱལ་བཙན་ལ་སོགས་དྲེགས་པ་མཚོད་ནམས་ལ། །དང་པོར་དེ་ཡི་རིགས་
གཏོགས་འདྲེ་ནམས་འདུ། །འཁུ་ལྷོག་མང་ཞིང་ཕྱི་ནང་རྩལ་ཉམས་ཆེ། །དེ་
དང་དེ་འདྲའི་རང་དུ་མི་ཆེ་འཛད། །དང་དང་དམ་ཚིག་བསྐྱེད་རྫོགས་གདེང་
མེད་ན། །དྲེགས་པའི་གཙོ་བོ་ཆོས་སྒྲིང་ཆེན་པོ་ནམས། །རྩལ་བཞིན་ཉེ་ཞིང་
དངོས་གྲུབ་སྟེར་བ་ཅུང་། །དེ་དག་བདེན་མིན་སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་ལྟོས། །སྒྲིབ་སྒྲུབ་
ནམ་དཀར་དགོ་ཚོགས་ལ་འབད་ཅིང་། །བསམ་བཟང་ཚུལ་ལྡན་དགོ་སྒྲིབ་
ནམས་ལ་ལྟོས། །འདི་བདེ་ཕྱི་བདེ་འཚུབ་ཅུང་བདེ་འབྱོར་ཆེ། །དེ་བས་ཁྱེད་
རང་ལྷག་ན་ཁྱེད་ལེགས་སོ། །ཆོ་གང་རྒྱན་མཚོད་དངོས་གྲུབ་འདི་ཞེས་མེད། །
ཞག་གཅིག་མཚོད་བསྐྱང་ཆགས་ན་ཆད་པ་གཙོད། །དེ་འདྲའི་རང་སེམས་
འཚུབས་ཀྱི་ཡོ་ལང་ལ། །རྒྱན་མར་འཕུན་པས་ཅི་བྱ་དེ་བས་ནི། །བདེ་བའི་
སྟན་ལ་རང་སེམས་ཟློང་ལྟོད་དེ། །བསམ་བཟང་བསམ་མ་ཁི་འབྱུང་ལྷག་སྟགས། །
བརྒྱ་ཕྱག་ཙམ་ཞིག་བགྱང་བ་བཟང་མཐོང་སྟེ། །འདོན་རྒྱ་བཟང་ལ་བསམ་
པ་བཟང་ཕྱིར་རོ། །ཆོ་འདི་གཙོར་བྱས་འདི་ལ་སྒྲུབས་ནམས་ཀྱིས། །དངོས་
གྲུབ་ལྟར་པོར་རེ་བའི་དྲེགས་པ་ལ། །བརྟེན་བརྟེན་བསྒྲུབ་བསྒྲུབ་བྱས་ཀྱང་
ཆོ་འདི་ཉིད། །མ་ལོ་མ་ཉན་རང་དུ་འདའ་བ་མཐོང་། །ལྷ་མཚོད་འདྲེ་བཀར་
ནམ་རྟོག་ཅ་རྒྱབས་ཙན། །ཁབ་ཙམ་རྟོད་ཆེ་སྤྱོད་ཅམ་ཞིག་འཆང་། །དུས་
ཀྱན་མི་བདེ་བུལ་དང་རྟོད་ཆོལ་དང་། །ཟ་ཐབས་གྱོན་ཐབས་ཆགས་བཞིན་
གནས་པ་མང་། །བྱས་བྱས་ཆོ་འདི་གཙོར་བཟུང་ཆེད་ཡིན་པས། །མཐོང་

བའི་ཆོས་ལ་སྐྱབ་འབྲས་མ་མཐོང་ན། །འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་རྣམས་སུ་དེའི་
 འབྲས་སུ། བྱོང་བ་དེ་ནི་དེ་བས་རྒྱུ་མིན་ནམ། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཉན་དེགས་
 པ་ཆེ་རྣམས་ཀྱིས། །ས་ལམ་བར་ཆད་སེལ་ཞེས་གྲགས་མོད་ཀྱི། བྱི་མའི་
 འབྲས་སུ་བྱོད་ཀྱིས་དོན་གཉེར་ན། །རྒྱལ་བ་ལས་ལྷག་དེགས་པ་ཅི་སྟེ་ཡིན། །
 རྒྱལ་བ་མཆོག་དང་ས་བཅའི་དབང་ལྷག་རྣམས། །གང་འདུལ་ཆོས་སྐྱོང་རྣམ་
 པར་བསྟེན་པས་ན། །ཡི་དམ་ལྷ་དང་བཟང་ངན་མ་དམིགས་ཕྱིར། །དེ་ཉིད་
 མཆོད་ལ་འགལ་བ་མེད་སྟམས་ན། །མཆོད་ལ་འགལ་བ་བདག་གིས་མི་བརྟོད་
 གྲང་། །རྒྱལ་བ་མཆོག་དང་ས་བཅའི་དབང་ལྷག་ལས། །ལྷག་པར་ཆོས་སྐྱོང་
 དེགས་པ་སྐྱབ་བྱོད་ལ། །བཟང་ངན་དབྱེ་བའི་སློ་གྲོས་མ་བྱུང་ངམ། །དད་
 དང་བསམ་པ་བཟང་པོས་ཡི་དམ་ལྷར། །ཅི་ཅམ་བརྟེན་གྲང་ཉེས་མེད་བདེ་
 ལེགས་འཕེལ། །འཛིག་རྟེན་རང་རྒྱུད་དེགས་པ་པལ་མོ་ཆེ། །རྒྱུད་རྒྱུབ་ཕྱིར་
 བ་བརྟེན་པའི་གནད་དང་ནི། །གོང་ནོན་གཉེན་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་མ་ཆུན་ན། །
 འཁུལ་ལྷོག་ཆེ་ཞིང་རྣལ་འབྱོར་སྟོག་ལ་རྟོལ། །དེ་ཕྱིར་གནད་ཡིག་མི་ཤེས་
 དེགས་པ་ནི། །བསྟེན་མི་བྱ་ཞེས་གྲ་བརྒྱས་གདམས། །དེང་སང་རིག་
 འཛིན་བརྒྱུད་པའི་ཐ་ཆོག་ལ། །གནས་པའི་ཆོས་སྐྱོང་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལས་
 གྲང་། །སྟོ་བུར་འདྲེ་རྟོད་སྐྱབ་ལ་ཆེས་དགའ་བས། །ཀྱེ་མ་སྟེགས་མའི་དུས་
 ཀྱི་སྟོ་གྲོས་ལྟོས། །རྒྱལ་བ་ལས་གྲང་ཆོས་སྐྱོང་དེགས་པ་དང་། །དེ་ལས་གྲང་
 བེ་འཛིག་རྟེན་རང་རྒྱུད་པ། །དེ་བས་སྟོ་བུར་གསུག་རྒྱུ་བ་ཆེ་བའི་འདྲེ། །ལྷ་ཡི་

གཙོ་བོར་འཛིན་པ་གྲེ་མ་ལྟུལ། །གཏན་བདེ་ཐར་བ་མཚོག་ལས་ཆེ་འདི་
 དང་། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་མཚོག་ལས་ཀྱང་འཛིན་ཏེན་པ། །སྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལ་
 དགའ་བ་འདི་དག་གིས། །སྐྱབ་པོ་དེ་ཡི་རྣམ་ཐར་སྤང་ལ་བཏེགས། །ཆོས་
 སྒྲོང་ཡལ་ཆེར་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཉིད་ཀྱང་། །རང་གི་བསམ་བསམ་གདུག་རྩུབ་རང་
 རྒྱུད་བར། །བཟུང་ནས་ཆེ་འདི་འི་ཆེ་ཐབས་སྐྱབ་པའི་སྒོས། །མཚོད་ཅིང་
 བསྐྱབ་པ་ཡལ་ཆེར་ལོག་ལམ་སོང་། །རྒྱལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་འཇམ་དཔལ་ཁྲོས་
 པའི་སྒྲ། །གཤིན་ཇིག་ཤིད་ལས་ལྷག་པའི་ལྷ་གཞན་མེད། །འོན་ཀྱང་བསམ་
 པ་ལོག་བསམ་སྐྱབ་པ་ཡིས། །ཅན་ཀྱང་ཉིད་ཉམས་པའི་ལོ་རྒྱས་བཞིན། །དྲེགས་
 པ་རང་རྒྱུད་བསྐྱབ་པའི་བསམ་སྒྲུབ་ཅན། །འཛིན་ཏེན་དྲེགས་པ་ཡལ་གྱིས་
 རྒྱུད་བརྒྱལ་ནས། །རང་རྒྱུད་བསམ་སྒྲུབ་ཇི་བས་ཇི་རྩུབ་ལ། །རང་ལུང་གཞན་
 བརྒྱག་འདི་བྱིར་སྐྱུག་བསྒྲུལ་མཐོང་། །སྒོན་ཆེ་བོན་གྱིས་དམར་མཚོད་བྱས་
 དུས་དང་། །ད་ལྟ་ནས་སྒྲོགས་བཞི་བདག་གི་ཁྲག་གིས། །བརྒན་པ་རྣམས་
 གྱིས་སྒྲོང་གོགས་བྱེད་ཚུལ་གྱིས། །ཆོ་འཕྲུལ་སྤོམ་མཐོང་ནས་དགའ་བ་ལྟར། །
 འཛིན་ཏེན་ལྷ་འདྲེ་མཚོད་པའི་ལག་རྒྱུས་ལ། །ལུང་བསྟན་མཐུ་རྟགས་རྩུང་
 ཟད་བྱུང་བ་ཡིས། །ལྷ་སྤྱང་ལའོར་ཞེས་སྐྱབ་རྣམས་ཡ་མཚན་ནས། །ཡང་
 ཡང་མཚོད་བྱས་ཐ་མར་ཐུལ་བར་ལའིད། །རྟགས་དང་ཆོ་འཕྲུལ་མི་ཡི་ཆོ་རྒྱ་
 བ། །མཁའ་ལ་རྒྱུ་བའི་ཡི་དྲགས་རྣམས་ཀྱང་རུས། །དེ་ཙམ་ཞིག་ལ་ལྷ་མཚོད་
 དངོས་གྲུབ་ཞེས། །སྒོ་དང་ལྷན་པ་སྤྲུའིག་ཡ་མཚན་བྱེད། །འཛིན་ཏེན་མཁའ་

འགོ་ག་བཟ་ཡི་དྲུག་ས་ཀྱིས། ཁོ་ལ་རྒྱུ་བ་པ་པོ་རྣམས་མདོན་ཤེས་དང་། །
 གྲུབ་དྲུག་ས་ཐུ་མོས་བསྐྱུས་ནས་ཉམས་འགྱུར་ཞེས། །ཐུ་འགྱུར་མན་ངག་དག་
 ལས་ཡང་ཡང་གསུངས། །ལྟ་དང་དམ་ཅན་བསྐྱུབ་པའི་ལག་རྒྱེས་ལ། །འདི་
 དང་པ་པོ་ལ་ཆོས་དང་མི་འགལ་ཞིང་། །པན་དང་བདེ་བའི་འབྲས་བུ་རྒྱ་ཆེ་བ། །
 རང་གི་རྒྱུར་ན་ཡང་དག་རྒྱུ་བ་པོ་ཡིན། །བྱས་སོ་རྒྱུ་བ་པོ་བདག་གི་བྱ་བ་འདི། །
 ཡིན་ནོ་ལེགས་སོ་སྙམ་དུ་མདོན་རྣོམས་ཀྱིས། །འདི་ཕྱི་ལྟ་བུ་གོ་ལ་རྒྱ་དང་
 ལེགས་པའི་གཞི། །མི་དབྱུང་གི་ནར་འབུམ་ས་རྣམས་ཤིན་ཏུ་བློན། །རྒྱལ་
 དབང་བསྐྱུས་ཟབ་མོའི་གཏེར་རྣམས་སྟ། །དྲག་པོའི་རྣམས་དང་དྲེགས་པ་
 བསྐྱུབ་པའི་ཐབས། །ཡང་ཡང་བསྟན་བྱས་འདི་དག་རྒྱུ་བ་ཅེས་པར། །རྒྱེས་
 སྟ་གདམས་ཕྱིར་བསྐྱུབ་པར་འདོད་ཅེ་ན། །རིག་འཛིན་མཆོག་དེས་ཟབ་མོའི་
 གཏེར་རྣམས་སྟ། །དྲག་རྣམས་དྲེགས་པའི་བསྐྱུབ་ཐབས་གསུང་མོད་ཀྱི། །
 འདི་དག་བསྟན་པ་བསྐྱུང་བའི་ཡན་ལག་ཏུ། །ཐབས་མཁས་སྒྲིང་རྗེར་ལྷན་
 པས་སྒྱུད་ཅེས་གསུངས། །གཙོ་བོར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི། །བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་གཉིས་བསྐྱེད་དང་རྫོགས་པ་དང་། །བྱང་པར་འོད་གསལ་རྩི་རྩི་
 ཕུ་མོའི་ལམ། །ཉམས་ལེན་གནད་ཀྱི་ཆོས་གཏེར་བགྲང་ཡས་གསུངས། །མཐོང་
 ཐོས་དྲན་རིག་དོན་དང་ལྷན་པ་ཡི། །ཟབ་མོའི་ཆོས་མཛོད་དེ་རྣམས་བཞག་
 བས་སྟ། །དྲག་རྣམས་དྲེགས་པ་ལོག་པར་བསྐྱུབ་པ་ཡི། །དོ་གལ་འདི་གོ་
 བྱེད་ལ་སྟུ་ཡིས་བཀལ། །གཏུག་ཅན་འགོ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྒྲིང་རྗེ་ཞིང་། །རྒྱལ་

བསྟན་རིན་ཆེན་སྒྲོག་ལས་ཡངས་པ་དང་། །རང་འདོད་ཞེན་འཕྲིས་མེད་གང་
 བྱགས་སྒྲོལ་བྱ། །དགོངས་སྟོད་ཆད་དུ་ཕྱིན་པ་ཉིན་རྒྱར་ཅམ། །རང་ཉིད་
 གཅེས་འཛིན་གཞན་ལ་གཞོད་པའི་སྒྲོས། །སྒྲོལ་པའི་དགོངས་སྟོད་མེད་པར་
 དམོད་ངན་གྱི། །དྲག་སྒྲགས་དུག་མདའ་གང་བྱུང་འཕེན་པ་དེ། །སྒྲོལ་བ་
 ལོག་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཉིད་དུ་གསུངས། །གསང་བ་སྒྲགས་ཀྱི་སྟོར་སྒྲོལ་
 ཟབ་མོ་ལ། །དགོངས་སྟོད་ཟབ་མོའི་གནད་དང་མི་ལྟན་པར། །རང་གར་
 ཞུགས་ན་ལོག་ལམ་འགྱུར་རོ་ཞེས། །རྒྱལ་དབང་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་ལུང་
 ལས་གདམས། །ཆེ་འདི་སྒྲོག་གི་སྒྲོས་གར་ལྟ་བུ་ལ། །བདག་བདེ་འདོད་རྣམས་
 སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་སྐྱབ་ན། །འདི་ལུང་ཕྱི་ལུང་སྐྱབ་པར་མི་འཆལ་གྱི། །འདི་
 སྟོད་ཕྱི་བདེ་བསྐྱབ་པར་ཅིས་མི་རིགས། །དེ་བས་དྲེགས་པ་མཆོད་བསྐྱབ་མི་
 རུང་ཉེས། །བཀག་པ་མིན་མོད་ཡིད་མ་བསྟེན་བསྐྱབ་དང་། །རྣམ་དཀར་
 དགེ་བའི་ཕྱོགས་ལ་བརྩོན་པའི་ཞོར། །རྩེ་ཟད་ཅམ་ལས་ཆེད་གཏད་བརྩོན་
 མི་བྱ། །དེ་བཞིན་དྲག་པོའི་སྒྲགས་དང་དྲག་པོའི་ལས། །ཟབ་མོ་སྒྲགས་ཀྱི་
 དགོངས་སྟོད་ལྟན་གྱུར་ན། །ལས་དང་རིག་སྒྲགས་ཀྱན་ལས་ཟབ་མོད་གྱི། །
 གལ་ཆེར་ཆེ་འདིའི་ཆེད་དུ་རྩོམ་པ་མེད། །དེ་ལྟར་གྱུར་ན་སྒྲགས་ལོག་སྟོད་པ་
 ཡིས། །འདི་དང་ཕྱི་མར་རྩུབ་མོའི་རྣམ་སྒྲིན་ཆ། །ཡང་དང་ཡང་སྟེང་དེ་ལ་
 དགོས་པ་ཅི། །དེ་བས་འདི་བདེ་ཕྱིས་བདེ་མི་དགའ་འམ། །དྲེགས་པ་མ་བསྟེན་
 དྲག་སྒྲགས་མ་བསྐྱབ་ཀྱང་། །ཁ་རོག་འདུག་རྣམས་དག་འདྲེས་མི་འཆོམ་དང་། །

དྲེགས་པ་བསྟན་ཅིང་དྲག་སྤྲེགས་བསྐྱབ་རྣམས་ཀྱང་། དྲག་དང་བགེགས་ཀྱིས་
འཆོ་བ་མེད་པ་མིན། ཁེམས་ཅན་གཞན་གྱི་ཀླད་པའི་ནད་ཅམ་ཞིག །བསལ་
འདོད་པན་ཁེམས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེ་ཞེས། །རྒྱལ་པའི་བཀའ་ལས་བྱུང་བྱིར་
བསམ་བཟང་གི །རྣམ་དཀར་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཀྱང་འབྲས་བུ་ཆེ། །རང་སྣང་
དགར་ལང་དག་འདྲའི་དོགས་པ་ཡིས། །དྲག་སོད་བགེགས་འདུལ་དམོད་
ངན་བསམ་ངན་ལ། །ཉིན་མཆོན་རྒྱན་མར་གོམས་པའི་ཞེས་ཅན། །འདི་
སྦྱིད་བྱི་བདེའི་གོ་སྐབས་དེ་ལྟར་འབྱུང་། །དེ་བས་རྒྱུ་འབྲས་བསྐྱབ་བ་མེད་པ་
འདི། །རྒྱལ་པའི་གསུང་གི་ནང་ན་ཉམས་ལེན་ཆོས། །མེད་མི་རུང་བ་གཅིག་
སུར་ཤེས་བྱས་ནས། །རང་བདེ་འདོད་རྣམས་དགེ་བའི་རྒྱལ་འཕོད། །རང་
ལ་བདེ་འབྲས་སྦྱོན་པའི་རྒྱ་ཡོད་ན། །ལྟ་མཆོད་འདྲེ་བརྟུང་མི་དགོས་རང་བསམ་
འབྱུང། །རང་ལ་བདེ་བའི་སྐལ་བ་མི་ལྟན་པས། །ལྟ་མཆོད་འདྲེ་བཀའ་བརྒྱ་
སྤྲེག་བཙོན་ཀྱང་ཅི། །དེ་བྱིར་དྲེགས་པ་མཐུ་ཅུལ་ཅན་རྣམས་ལ། །ལུང་
བཞིན་དམ་ཆོག་ལྟན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། །གཞུང་བཞིན་མཆོད་དང་སྐྱབ་
བའང་བཟང་མོད་ཀྱང་། །དེ་བས་ཅུ་གསུམ་ལྟ་ལ་བསྟན་པ་གལ། །ཆོགས་
གཉིས་ཡོངས་རྫོགས་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་པའི་སྤྲེགས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་
གྱི་མཆོན་ཅམ་ཞིག །དན་པ་དེ་ཡང་འདི་བྱིར་དོན་ཆེ་བས། །སྦྱིད་ཀྱང་སྤྲེག་
ཀྱང་དེ་ལ་ཡིད་རྟོན་པེར། །མཆོད་མཆོད་བརྟེན་བརྟེན་ཆོག་པ་འབད་ན་ཡང་། །
དངོས་བྱུང་མ་མཐོང་འཁྱུ་ལྟོག་མཐོང་བཡི། །འཛུབ་སྣང་ཐ་ལ་འབྱུ་ཞིང་སྤྲེགས་

གཟུགས་པ། །ལལ་ཆེར་རང་སྒྲུང་ལྟ་འདྲེས་བསྐྱམ་སྟེ་འབྱམས། །གསོན་པའི་
 ཏུས་སྟེ་འབད་བ་རྒྱ་ཆེ་ཡང་། །དབུལ་ཞིང་བདེ་འབྲས་ཉུང་བཞིན་ཆོ་བདེ་ནས། །
 འཕེན་པའི་དབང་གིས་ལྟ་འདྲེའི་གཡོག་ཏུ་སྒྲེས། །གྲོང་ཁྱེར་ཉུལ་ཞིང་བ་འདྲེ་
 བྱེད་ལ་རྒྱ། །དེ་ལྟར་ཡི་དམ་བཞུགས་པ་ཐུན་གཅིག་དང་། །སློ་སྦྱང་བྱང་སེམས་
 རྣམ་དགར་དགོ་ཚོགས་ལ། །མཐོང་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་མི་རུས་པར། །རྒྱན་
 ཏུང་བརྟུང་ལྟ་འདྲེ་མཚོན་དགའ་ཅན། །ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་ཅམ་བརྩོན་པའི་འབྲས་
 བུདེ། །ཆོ་འདིའི་ཆེད་ཏུ་ཡིན་ན་ཆོ་འདི་ལ། །འདི་བྱུང་འདི་ཐོན་མེད་ན་ཆོ་
 བདེ་ནས། །འཆི་ཆོ་ཁྱོད་ལ་ལག་རྩེས་ཅི་འདུག་སོམས། །གལ་ཏེ་དེ་འདྲའི་
 གྲོང་སྒྲགས་ཁ་ཅིག་གིས། །མཐུ་དང་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲན་གྲགས་རྩུང་བདེ་ཞིག །
 ཐོབ་ཀྱང་གྲོགས་ཆུང་གཅིག་ན་དོ་མཐོ་ཅམ། །དེ་བས་ལྟག་པའི་ཡ་མཚན་
 རྩུང་བདེ་མེད། །དེ་ལྟར་དོན་ཆུང་ཆེད་ཏུ་འབད་པའི་ཆབ། །རྣམ་དག་ཚོས་
 ལམ་འབད་ན་འདི་དང་བྱིར། །དེ་བས་རྒྱ་ཆེའི་བདེ་དང་གྲགས་པ་རྒྱས། །དེ་
 བྱིར་རང་མདོ་ཆུང་བཞིན་ནམ་སོམས། །བདག་ནི་རང་གི་སྟོན་གྱི་བག་ཆགས་
 དང་། །མཐོང་བས་རྣམས་ཀྱི་ཨ་པའི་ཁ་ལྟ་ཡིས། །དྲགས་པ་མཚོན་དང་དྲག་
 སྒྲགས་སྒྲུབ་པ་ལ། །ཤིན་ཏུ་མོས་ཤིང་བརྩོན་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། །སློ་མ་འཇམ་
 པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཐུགས་རྩེ་ལས། །རེས་གཅིག་སློ་ཡི་བསམ་དཔྱད་ལེགས་
 ཤར་ནས། །དྲག་པོའི་སྒྲགས་ཀྱི་ལས་རྒྱན་འཇུག་སྒྲམས་སོགས། །དོན་མེད་
 བསམ་དཔྱད་འགའ་ཞིག་འདོར་སློ་སྒྲེས། །སྒྲིགས་མའི་སྒྱུ་བོ་ཆོ་འདི་ཆེད་འཛིན་

རྣམས། །དྲག་སྤྲུག་གཤམ་ན་གཞན་གཞོད་འབའ་ཞིག་རྩོམས། །བརྟན་པ་
 བསྐྱེད་བའི་ལྷགས་རིང་མི་འགྱུར་གྱི། །རང་སྤང་གཞན་སྤང་ཉ་ལ་ལམ་བསྐྱེད་
 འདྲ། །དེ་སྤྲུག་སངས་སྤྲུག་སྤྲིང་མའི་ཆོས་སྡེ་ལ། །དྲག་སྤྲུག་སྤྲུག་ཆོགས་ཟབ་
 རྒྱས་བྱུང་མོད་གྱི། །ལལ་ཆེར་རང་འདོད་ཁོ་ནས་གཞན་གཞོད་རྒྱུ། །མོང་
 གིས་དགོས་དུས་བརྟན་པ་སྐྱེད་མ་མཐོང་། །སྤྱོད་པ་ལོ་ཤིང་བཀའ་ལྟར་མས་
 བརྟན་འཛིན་རྣམས། །དྲག་སྤྲུག་གཞོད་སྤྱོད་མེད་ཀྱང་བརྟན་པ་འཇམ་ལ། །ཁོན་
 དང་སྤྲིང་མ་དྲག་སྤྲུག་ལས་སྤྱོད་ལ། །དགའ་ཡང་བརྟན་པ་དེ་རྒྱས་བྱུང་
 རམ་ཅི། །རྒྱ་འབྲས་བསྐྱེད་རྒྱལ་བའི་རང་ལམ་ཡིན། །བསམ་སྤྱོད་དགེ་བ་
 རང་ཕན་གཞན་ཕན་ཡིན། །གཞན་ཕན་ཚུལ་འཇམ་འདི་བཟང་ཕྱི་བཟང་
 ཡིན། །དེ་དག་ཨེ་བདེན་སྤྱོད་རྒྱུར་རྣམས་ལ་ལྟོས། །དེ་བས་རང་ཕན་བརྟན་
 ཕན་འདོད་རྣམས་ཀྱིས། །བསམ་བ་བཟང་པོ་བྱུང་ཚུབ་སེམས་བསྐྱེད་ལ། །
 སྤྱོད་བ་བཟང་པོ་ཡང་དག་ཆོས་བརྩོན་དང་། །གནད་མེད་རང་འདོད་དྲག་
 སྤྲུག་སྤྱོད་བ་དང་། །དྲིགས་པ་མཆོད་ལས་བརྒྱ་སྤྱོད་འགྱུར་གྱིས་འཕགས། །
 རང་སྤྱོད་གཞན་སྤྱོད་ཆོས་སྤྱོད་རིགས་རྒྱུད་དང་། །བཀའ་ཤིས་ལས་མཐའ་
 བཅོམ་ཞིང་ཀུན་དང་མཐུན། །བསམ་སྤྱོད་རྒྱུབ་མའི་ཆོས་སྤྱོད་རིགས་རྒྱུད་
 འཛིན། །འདི་ནི་ཁ་ཅམ་མིན་པར་སྤྱོད་ནས་བརྟོན། །དོན་ལ་བདེན་ནམ་
 རྟན་པ་ལེགས་པར་དཔྱོད། །བསམ་སྤྱོད་འཇམ་རྒྱུབ་ཅན་གྱི་མི་རྣམས་ལྟོས། །
 དཔེ་དང་གཏན་ཆོགས་དུ་མས་འདི་དོན་སོམས། །ཆོག་ནི་གང་གར་སྤེབ་སྤྱོད་

སྤང་སྟེ་བྱིས། །འདི་དོན་འདི་འདྲར་གནས་ཞེས་སྒྲ་ཡིས་དཔྱོད། །ལག་ལེན་
འདི་དང་འདི་ལྟར་བཏབ་མཛོད་དང་། །ཁྱིད་ཅག་ནམ་ཡང་བདེ་ནས་བདེ་
བར་འགོ། །དེ་སྐད་མི་ཡམ་ཞེས་གྲགས་རྟོག་གི་བ། །རྟོག་པའི་རྩ་ལ་གཡེངས་
བཞིན་སྤང་གྲོག་གི། །བྱ་བ་མང་བསྟེན་འབྲས་བྱ་གཡེལ་བ་དེས། །གཞན་
ཡན་བསམ་བས་སྒྲོ་བུར་ཉིད་དུ་བྱིས། །བསམ་བ་བཟང་པོའི་རྩ་བ་ལས་བྱུང་
ཞིང་། །སྒྲུར་བ་བཟང་པོས་ཡི་གེར་བཀོད་པ་འདིས། །དུས་མཐའི་ལམ་ལོག་
གནས་སྒྲ་གོམ་འཆལ་བ། །མང་ཞིག་དོན་ལྡན་ཚེས་དང་འབྲད་པར་ཤོག།
རབ་ཚེས་སུ་ཁྱི་སྐྱོ་ཚེས་༡༡ཚེས་༡༩ལ་རྒྱལ་འཕེན་པོའི་རི་ཚོལ་རྒྱལ་དགོན་ཞེས་གྲགས་བར་བྱིས་བ་དགོལ།
མཛེས། །

༡ ལུགས་བྱུང་སྤང་དོར་གྱི་བསྐབ་བྱ་ཉུང་བ་བཞུགས།

རྒྱལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་སྟེ་འཇམ་པའི་དབྱངས། །མཁྱེན་རབ་ལྷག་པའི་ལྷ་དེའི་
ཐུགས་ཀྱི་འོད། །ཁྱིད་གྱི་སྒྲིང་ལ་སྦྱར་དུ་ཞུགས་ནས་ཀྱང་། །ལུགས་བྱུང་
སྤང་དོར་སྤང་བ་གསལ་ལྟར་ཅིག །སྤང་ཞེས་བྱ་བ་ཡ་རབས་ལུགས་ཡིན་དེ། །
རྒྱ་འབྲས་ཡིད་ཆེས་དགོ་བཅུའི་ལམ་ལ་གནས། །རང་དོན་ལེགས་གྲུབ་གཞན་
ལ་ཡན་བ་མཆོག །འདི་བྱིར་ལེགས་ལམ་གོང་འཕེལ་འགྱུར་བ་ཡིན། །དོར་

ཞེས་བྱ་བ་མ་རབས་སྟོད་པ་སྟེ། །རང་དོན་ལུག་བཅུག་རྩལ་ཁྲུ་གཡོ་སྤྱོད་
འཛོ། །རྒྱ་འབྲས་གོ་ལོག་གཞན་གཞོད་ལས་ལ་སྟོད། །འདིར་སྤྲུག་ཕྱི་མ་རན་
སོང་འགོ་བའི་རྒྱ། །སྤང་དོར་དམིགས་འབྱེད་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལུང་སྟེ། །དམ་
པ་རྣམས་ཀྱི་ལེགས་གསུང་གཞུང་རྣམས་ཡིན། །དེ་དག་ལེགས་པར་ཉན་ཞིང་
དོན་ལ་བསམ། །ཡིད་ཆེས་སྤྱོད་པ་བཟང་པོའི་གྲལ་དུ་ཚུད། །ཡིན་ལུགས་དེ་
ལྟར་ཡིན་ཀྱང་དེར་སང་དུས། །དྲི་མེད་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱལ་ལ་ཉེ། །བསྟན་
འཛིན་རྒྱལ་དང་མཚུངས་པ་ཉིན་སྐར་འདྲ། །རི་ལྟར་བཤད་ཀྱང་གོ་བ་ཤིན་ཏུ་
དཀའ། །ཁྱད་པར་ནག་ཕྱོགས་སྒྲ་སྟོའི་རྒྱབ་དབུང་དུ། །ལྟ་མིན་གདོན་ཆེན་
རྣམས་ཀྱི་འཕྱལ་བ་ཀྱེན་ས། །གཞི་བདག་ཆོགས་ཀྱི་སྟོ་ཁ་བསྐྱར་བྱས་པས། །
མི་རྣམས་རང་དབང་མེད་པར་ལོག་སྟོད་བྱེད། །བརྒྱམ་ཆགས་འདོད་པ་མེ་
ལྟར་འབར་བ་དང་། །གནས་མིན་ཞེ་སྤང་ཆུ་ལྟར་ཁོལ་བ་དང་། །ཕན་ལ་མི་
ཕན་མི་ཕན་ཕན་བྱེད་དུ། །གོ་ལོག་མཐོང་བའི་གཏི་མུག་མུན་ལྟར་གཏིབ། །
འདི་རྣམས་གདོན་གྱི་ཆོ་འཕྱལ་ཡིན་མོད་ཀྱི། །མི་རྣམས་སྤྱོད་ཀྱང་དེ་དོན་
གེས་མི་འགྱུར། །རྫོམ་པས་འགྱིང་ཞིང་རང་ལ་རང་མགུ་བས། །ནམ་ཞིག་
རང་བྱས་རང་སྤྱོད་ཡི་ཆད་སྟེ། །དེ་ཕྱིར་དུས་རན་འདི་ལ་ང་ལྟ་བུ། །ཆོས་དང་
འཛིན་རྟེན་ཅི་ཡང་མ་འགྲུབ་པ། །སྤང་རྒྱན་མུན་ཁུང་ཉལ་བ་ལྟ་བུ་ཡིས། །
བྲག་ཆའི་རྩེས་བརྩོད་གདམས་པས་སྤུ་ལ་ཕན། །འོན་ཀྱང་སྤང་དོར་གནད་
བསྐྱས་བྱིས་ཞེས་པའི། །ཆོག་གི་བསྐྱལ་མའི་རྩེས་འབྲང་གང་བྱན་དང་། །སྟོན་

ཐལ་སྒྲིལ་ལ་དར་ཅིག་གསུམ་མཛད་དེ། རྣམ་དཔྱད་བཀྲིས་ན་ཅུང་ཟད་དོན་
 ཏུ་འགྱུར། རྟེན་སངས་ལ་གྲིས་སྒྲུབ་དོར་མི་ཤེས་ཤིང་། ཤེས་ཀྱང་ལག་ཏུ་
 མི་ལོན་དུས་གྲིས་མཛད། རྟེན་འདྲར་བཤད་རྒྱ་མང་བས་མི་ཡན་ཏེ། རང་
 སེམས་རང་གིས་བཟུང་ན་གནད་དོན་ཡིན། རྣམ་ཕྱོགས་ཁ་དར་བསྟན་པ་
 ཉམས་དམའ་ཞིང་། རྟག་ཕྱོགས་དག་སྒྲུབ་ཅན་མཐུ་ཆུང་བས། བཟང་
 བོའི་བསམ་འདུན་བྱས་ཀྱང་འགྲུབ་པར་དགའ། བཟང་བོ་རྣམས་ལ་བར་
 ཆད་ལྟག་པར་སྣང་། རན་པའི་སྒྲིང་ལ་དམ་སྒྲིལ་བརྒྱད་ལྟགས། རྟོན་
 མཚོག་གསུམ་དང་རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་ལ་གནོད། སྒྲིལ་མི་བདེ་བསམ་པ་
 གོ་ལོག་དུས། བཤད་བཤད་མང་བས་ཅི་ཡང་མི་ཡན་པས། སྒྲིང་ནས་སྒྲུ་
 མ་མཚོག་གསུམ་ཡི་དམ་ལྟ། བསྟན་སྒྲུབ་དེགས་པའི་ཐུགས་དམ་གནད་ནས་
 བསྒྲུལ། རྟེན་པར་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་ཐོབ། སྒྲིགས་མའི་སྒྲུབས་
 གཅིག་དེ་མིན་དེ་ལས་གཞན། བྱ་བ་ཐབས་རྒྱུ་བཤད་པ་རྣམ་གཞོན་པའི།
 ལས་ཀ་མཛོན་སྒྲུམ་མཐོང་དུས་སྒྲུ་བའི་སྒོ། རྟེན་མི་སྒྲུ་ཁོང་སྒྲིང་མེད་
 པའམ། ཅི་ཡང་མི་ཤེས་བྱིས་པའི་རང་རྒྱལ་ཡིན། རྟེན་ལྟར་འཛམ་གླིང་ཡུལ་
 གུ་ཐམས་ཅད་དུ། མི་རྣམས་སྒོ་གཏད་མི་ཐེར་ལོག་ལམ་ཅན། རན་པའི་
 སྒྲིལ་མེད་པར་རང་རྒྱས་གཉིས། རྒྱལ་ཁམས་དང་བོའི་གཉའ་ཤིང་ཆག་
 པས་ན། རྒྱལ་ཁམས་མི་བདེའི་ཕ་བ་དེ་ལ་ཐུག རྒྱལ་ཁམས་མེད་ན་རྒྱལ་
 བོའི་བཀའ་མི་བཅན། རྒྱལ་བོའི་བཀའ་མི་བཅན་ཆོ་རྒྱལ་ཁམས་འབྲུགས། །

རྒྱལ་ཁབ་མ་ལ་འབྱུགས་ན་མངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་གཞོད། གཞོད་པ་མི་བདེ་བྱུང་
 ཆེ་སྐྱུམ་ཀྱང་ཤེས། གཞོད་པའི་རྩ་བ་གང་བྱུང་སེམས་ལས་བྱུང་། སེམས་
 ལ་རང་དབང་མེད་པ་གདོན་གྱི་མཐུ། གདོན་ལ་རྩ་གསུམ་སྟེ་མའི་ཐུགས་རྩེ་
 ལས། གཞན་པའི་གསོ་དབྱུང་ཅི་ཡང་མི་རྟོག་པས། ཏེ་སྟེ་མ་ཨོ་རྒྱུ་ཆེན་
 སོ་ལ། ཁང་ལུ་དུས་རྒྱུན་གསུང་ཐུགས་གསོལ་བ་ཐོབ། ཏེ་ལྟར་བྱས་ན་
 བདེ་བའི་འབྲས་བུ་སྒྲིན། ཏེ་ལྟར་མ་ཤེས་བཟང་སོར་རེ་བ་ཡིས། བྱ་བ་
 ཐལ་ན་ཉེས་པ་ཆེན་སོ་འབྱུང་། རང་ལ་རང་རྩིས་ཆེན་སོ་མ་ཞུགས་པས། ལེ་
 ལན་རང་དེ་ཤེས་ན་མཁས་པའི་མཆོག། མཆོག་འདི་སྟོ་མང་ཅན་གྱིས་
 ཡོངས་མི་འགྲུབ། མི་འགྲུར་རི་བོ་ལྟ་བུའི་སེམས་བྱས་ན། གནས་སྐབས་
 དེ་བྱས་མངོན་པར་མ་གྱུར་ཀྱང་། ཁམ་ཐུག་རེ་དམའ་མི་འགོ་རང་ས་ཟེན། ཏེ་
 བས་དུས་ཀྱུན་སྟོ་གདེང་བསྐྱོན་པ་གཤམ། དུས་ཆོད་མཐོང་བའི་སྟོ་བས་
 ཡིད་ཁེལ་ཏེ། དུས་སྟེ་བསྐྱལ་ནས་གང་དུན་སྒྲིས་པ་ལ། སྟོན་རག་བཞིན་
 དུ་གཤམ་རྒྱུང་མ་མཛད་པར། ཡང་ཡང་བསམ་ན་ཕན་པ་སྤྲིད་ཀྱང་ཐང་། སྟེ་
 མ་སྟོ་ལྟན་མཆོག་སྤྲིད་མཁྱེན་པའི་ལྟ། འཇམ་དཔལ་ཞི་དང་ཁྱོ་བོའི་བྱིན་
 རྒྱལ་མཐུས། གང་ལ་གང་མས་བདེ་ཡི་སྤྲིད་དུས་སྟེ། སྟོ་གྲོས་ལེགས་
 ལམ་སྟངས་པ་འབར་གྱུར་ཅིག། མི་མས་པས་སོ།

༥ ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ལྟ་དང་དཔལ་འདུ་བའི་ནོར་བུ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

གང་ཞིག་དྲན་པས་ལུགས་གཉིས་ཀྱི། འཁྲོ་སྐོར་བུའི་གཏེར་གྱི་སྒོ། །འབྲེད་
མཛད་རྒྱལ་བའི་མཁའ་རབ་གཏེར། །འཇམ་དཔལ་དཔལ་འབྲོས་ཁྱེད་ལ་སྤྲུངས། །
འཛིག་རྟེན་འདི་ན་བསྟན་པའི་སྒོ། །ལྟ་དང་དཔལ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས། །ཁབ་
ལེན་དོ་ཡིས་ལུགས་བཞིན་ཏུ། །རང་གི་རྒྱུད་ལ་འགྲུགས་འདོད་པས། །གངས་
ངག་བཟང་པོའི་ཚིག་འདི་རྣམས། །བལྟ་ཞིང་དེ་དོན་བསམ་པ་དང་། །བསམ་
ནས་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་པས། །དེ་ཡི་དོན་བཞིན་སྤྲད་པར་བྱ། །འཛིག་རྟེན་
ཁམས་ན་ཡ་རབས་དང་། །མ་རབས་སྤྱད་པ་གཉིས་སུ་ངས། །ཡ་རབས་
ལམ་ནས་འདི་ཕྱིར་བདེ། །མ་རབས་ལམ་ནས་འདི་ཕྱིར་སྤྲད། །ཡ་རབས་
རྒྱུད་འཛིག་རྟེན་ལུགས། །ཡ་རབས་ཆེན་པོ་འཕགས་པའི་ལམ། །མི་ཚོས་
ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན། །འཛིག་རྟེན་ཡ་རབས་སྤྱད་པ་ཞིག། །མེད་པ་དེ་ལ་ཆོས་
ཀྱི་རྩུལ། །ཡོད་པ་ནམ་ཡང་མི་སྤྱིད་དེ། །རྩ་བ་མེད་པའི་རྣམས་པོ་དང་། །ནོར་
མེད་པ་ལ་ནོར་བུ་བཞིན། །སྤྱོད་པའི་ཡི་གེ་རིམ་ནི། །གཞན་གྱིས་བྱས་པ་
ཅང་མེད་ཀྱང་། །འཛིག་རྟེན་ཡ་རབས་སྤྱད་པ་ནི། །རྒྱུད་འབྲིང་ཆེན་པོས་

རིམ་བཞིན་བྱས། །འདི་ན་ཐམས་ཅད་བདེ་ལ་དགལ། །ཀུན་གྲང་རང་དོན་
 ཁོན་གཉིད། །འཕགས་པ་མིན་པའི་སྒྲེ་བོ་པལ། །རྒྱལ་འདི་མིན་པ་གཞན་
 ཡོད་མིན། །འོན་གྲང་སྒོན་གྱི་ལས་དབང་གིས། །ལ་ལ་དཔལ་གྱི་ནོར་བུ་རྟོན། །
 ལ་ལ་བྱུར་གྱི་རིམས་ནད་ཟེན། །ཀྱེ་མ་སྒྲེ་དགྲའི་བདེ་སྤྱད་ལྟོས། །ཟས་མེད་
 ལྟོ་ཡི་སྤྱད་བསྐྱལ་ཏེ། །གྲགས་མེད་ཡིད་གྱི་སྤྱད་བསྐྱལ་ཡིན། །གང་ལ་
 གྲགས་པའི་དཔལ་གནས་ན། །ཟས་ནོར་འཕྱོར་བ་མདུན་དུ་འཕྱུར། །དེ་
 ཐུར་ཤེད་བྱེ་ཚུན་ཆད་ནས། །ཀུན་གྲང་སྒོན་གྲགས་རོ་ལ་རྒྱག། །ཀྱེ་མ་སྒོན་
 པའི་ཡིད་འོང་མ། །པལ་ལ་འབྱོས་པ་ལྟ་བུར་བྱུར། །དེ་ཡི་རྒྱ་མཚན་བཤད་
 པ་ན། །སྒོན་གྱི་བསོད་ནམས་མཐུ་ཆུང་བས། །རྒྱ་རྒྱལ་ལ་དྲངས་པ་ལྟར། །
 ལོག་པ་དྲན་ཅིང་བཟང་བོ་ཤོར། །པ་མ་སྒྲོབ་དཔོན་གན་རབས་དང་། །པན་
 བྱེད་དྲིན་གཞོ་ཆུང་བ་ཡིས། །སྒྲོབས་བྱེད་ལྟ་ཡི་དགོངས་པ་ཁྲེལ། །སྒོང་གྲོགས་
 མེད་པའི་རོ་ལྟར་བྱུར། །འདི་ཐུའི་ཁྲེལ་དང་རྒྱ་འབྲས་ལ། །ཅི་བཞག་ཆུང་
 བས་གཏམ་དང་མནལ། །དི་སྒྲུས་གཅིག་ཏུ་མི་ཆོད་པས། །དྲང་མཁན་གཉན་
 བོ་ཐུགས་སུན་ཐུང་། །པན་གཞོད་གོ་ལོག་བབ་བབ་སྒྲོད། །ཐུང་ན་ལྟ་ཡང་
 ཐུན་དུ་བཀོལ། །མ་ཐུབ་དག་ཡང་མཆོད་བྱས་པས། །པོ་ལྟ་ཐེར་མ་གཏིང་
 བས་ཁྲོས། །མཆོག་གསུམ་བཀུར་བཞེས་ཡིད་ཆེས་ཆུང་། །མངོན་སུམ་དང་
 བོ་སྒྲོག་གྱུར་དང་། །སྤྱི་ཐུའི་བྱ་བ་མི་མཆུངས་པས། །ཆོས་སྒྲིང་དམ་ཅན་
 ཐུགས་སྒྲོ་འཕེལ། །ལ་ཡོག་དང་ནི་ཁྲེལ་དང་མནས། །ཉོས་པའི་ཟས་ནོར་

དོགས་མེད་སྟོང་། །གངས་ངན་མི་ཁ་མི་འཛེམས་པས། །ལུས་ལྟ་སྟག་ལྟ་
གནས་རྒྱུ་ཡལ། །གཞན་གྱི་སྤྱོད་ཚོགས་དབལ་འབྱོར་ལ། །དོན་མེད་སེམས་
ཀྱི་བྱུག་རྒྱུ་ལྟངས་། །ཐམས་ཅད་སྤྲད་པ་ལྟར་སྤང་བས། །མགོན་སྐྱབས་ལྟ་
སྤང་ནས་པ་ཟད། །དེ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས། །རང་གི་སྤྱོད་ཚོགས་
འཛེམས་པ་ཡི། །མི་གཙང་རྒྱུ་ལྟར་གནས་བཞིན་དུ། །ལྟ་བུ་རྒྱ་སྟོང་བོས་
ན་ཡང་། །སྤང་རྒྱུ་འདྲ་བར་གྱིན་ཏུ་དགལ། །དེ་ཆོ་གེ་མ་བདག་གིས་ནི། །རིམ་
འགོ་འདི་ཙམ་བགྱིས་ན་ཡང་། །བྱ་བ་ལས་ཀྱི་སྟོབས་བྱུགས་ལ། །རྩུང་ཟད་
ཕན་པ་མེད་དོ་ཟེར། །སྟོགས་མའི་སྐྱེ་བོ་བསོད་ནམས་ཞན། །འབྲལ་ལའང་
སྟོང་པ་མི་མཁས་པ། །འདི་འདྲའི་ལེ་ལན་གཤམ་གྱིས་ལ། །ཁྱོད་ནི་འདི་ལས་
སྟོག་པར་མཛོད། །སྐྱེ་བོ་ཕལ་ཆེར་བདག་ཉིད་ལ། །དཔལ་ཀྱན་འདྲ་བར་
འདོད་ན་ཡང་། །ཞིང་ས་ངན་ལ་ས་བོན་བཞིན། །གཞི་རྩ་འབྱུགས་པ་མི་
གཤམ་སོ། །སྟོ་ལྟ་བསོད་ནམས་ལྟར་པ་ལ། །ཡོན་ཏན་ལྟར་པ་ཆོས་ཉིད་དེ། །
ཡོན་ཏན་ལྟར་ན་ལྟ་རྟེན་ཀྱང་། །མ་བོས་ངང་གིས་འདྲ་བ་ཡིན། །གང་ལ་
མངོན་སྟོག་མེད་པ་ཡི། །དམ་བཅའ་གྱིན་ཏུ་བརྟན་པ་ལ། །རྒྱ་བུར་མིག་ཅན་
རྟེན་པ་དགའ་ན། །ལྟ་མིག་ལྟར་པ་སྟོས་ཅི་འཆལ། །བྱས་པ་དྲིན་དུ་གཞོ་བ་
དང་། །རྒྱ་འབྲས་གོ་ལོག་མི་འཛོན་ལ། །མི་ཡང་ཕན་པའི་ཐབས་རྩོམ་ན། །
དགའ་སྟོགས་ལྟ་རྟེན་སྟོས་ཅི་འཆལ། །གང་ན་སྟོང་སྟོབས་མི་ཁུམ་པས། །
དགྲ་གཉེན་བྱམས་སྤང་མི་ལོག་པ། །རིམ་བཟང་སྐྱོན་རས་ཀྱིས་བཙལ་ན། །དགྲ་

ལྷ་མེར་མས་སྒྲོས་ཅི་འཚེ། །གང་ན་སྤང་སྤང་བྱ་བ་ནི། །མི་ལ་གསང་དེ་
 བྱས་ན་ཡང་། །ལྷ་ལ་སྤྲོད་བར་མི་རུས་བས། །ལྷ་འགྲུབ་པ་ལ་དམ་ཚིག་གཙོ། །
 གང་ན་དམ་བཅའི་ཚིག་བརྟན་ཅིང་། །དོན་ཆེན་བསྐྱབ་ལ་སྒྲོའི་རུས་བ། །
 སྒྲོབས་དང་ལྷན་པར་གྱུར་བ་ལ། །ལྷ་ཡང་སྒྲག་ན་གཞན་ལྟ་ཅི། །དེ་ནས་ཐོ་
 ལྟ་དག་ལྟ་ཡི། །རྫོངས་ཆེན་རང་གི་ལུས་དང་སེམས། །སྦྱོད་རན་མི་གཙང་
 ལྷག་བདར་གྱིས། །ཡོན་ཏན་མཚོན་པའི་བཀོད་པ་ཤོམས། །དེ་ནས་མ་བོས་
 བཞིན་ཏུ་ཡང་། །དག་སྒྲ་མཚོ་ལ་རང་བ་བཞིན། །མེར་མ་པད་ཆལ་བུང་བ་
 ལྟར། །རང་གི་འདུ་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིད། །གང་ན་ལྟ་ཡི་མགོན་བྱས་པའི། །མི་
 དེ་གཅིག་ཤར་གྱུར་ན་ཡང་། །སྦྱོང་ལྷག་དུ་མའི་མི་དག་དང་། །རུས་པ་ཀུན་
 བས་མཉམ་པ་ཡིན། །ལྟ་ཡིས་ལག་ནས་དངས་གྱུར་བ། །བཟང་པོའི་སྒྲས་
 ལ་འཛེགས་གྱུར་ན། །མཐོ་དང་བདེ་དང་གྲགས་པ་ཡི། །གཞལ་མེད་ཁང་
 བར་ཡང་དག་པོ་ལ། །དཔལ་རྗེས་བསྟེགས་པས་དཔལ་མི་འདུ། །དཔལ་གྱི་
 འཕྲི་ཤིང་བཟང་པོ་འདི། །ཡ་རབས་སྦྱོད་པའི་ཆལ་ན་ནི། །གཡོ་བ་མེད་པར་
 གནས་ཞེས་གྲགས། །སྟིགས་མའི་མི་རྣམས་བསོད་ནམས་དམན། །དེ་ཕྱིར་
 སྒོ་རྒྱ་ཆེ་བ་དགོན། །དེས་ན་ཡ་རབས་སྦྱོད་པ་ལ། །བཅུག་གུང་ཤེས་པ་ཤིན་
 ཏུ་དགའ། །གནའ་པོའི་ལྷགས་དང་དམ་པའི་སྒོ་ལ། །ཅི་བཞག་ཤིན་ཏུ་རྒྱང་
 བ་ཡི། །མ་རབས་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ནི། །ཡ་རབས་སྦྱོད་པ་གསལ་མི་འགྱུར། །
 ས་འདི་མ་རབས་ཀྱིས་གང་ཡང་། །རང་ཉིད་ཡ་རབས་སྦྱོད་པ་བྱ། །དེ་ལྟ་ན་

བྱི་ཚོས་ཉིད་ཀྱིས། །རང་ལ་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པར་འགྱུར། །ཡ་རབས་དམ་
 བའི་སྒྲོད་པ་ཡི། །ཅུ་བ་སྒྲོད་དང་ཟུང་ཐུབ་ཡིན། །སྒྲོད་པོ་ཁྲིལ་དང་བག་ཡོད་
 ཡིན། །ཡལ་ག་དྲང་དང་དམ་བཅའ་བརྟན། །ལོ་མ་བྱས་ཤེས་གཞན་པན་
 བརྩོན། །མེ་ཏྲག་དད་དང་གཏོང་མོད་དེ། །འབྲས་སུ་བདེ་དང་གྲགས་པར་
 སླིན། །འདི་ནམས་མེད་དུ་མི་རུང་ངོ། །སྒོ་ཞེས་བྱ་བ་ཤེས་རབ་སྟེ། །སྒྲོང་
 རོར་མ་ཚོར་འབྱེད་པ་ཡིན། །མིག་དང་འབྲ་བ་འདི་མེད་ན། །ཡོན་ཏན་
 གཞན་གྱི་གོ་སྐབས་འགག། །དེ་ལ་འང་སྒྲོང་དོར་བྱ་བ་ལ། །ཤིན་ཏུ་ཞིབ་མོར་
 ཐུ་ཞིང་དབྱུང། །མི་ཤེས་པ་དང་མ་བརྟག་པ། །འདི་ཡིས་འཇིག་རྟེན་སྒྲེ་བོ་
 སུང། །ན་ཚོད་མ་སློན་པ་དང་ནི། །ས་རྒྱ་རྒྱུད་དུའི་རང་མཐོང་གིས། །སྒྲེ་བོ་
 རང་གིས་སྒྲར་བྱས་ལ། །རང་ཉིད་ཁྲིལ་པ་མང་དུ་འོང། །དེ་ཕྱིར་བཟང་དན་
 བྱ་བའི་རིགས། །མཐོང་བ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང། །ཁྱུད་པར་ཆབ་སྲིད་ཆེན་པོའི་
 སྒོལ། །མཐོང་ཞིང་ཐོས་པ་གནད་དུ་ཆེ། །ནམ་ཞིག་བཟང་ཤོད་དན་ཤོད་པའི། །
 མཐོང་རྒྱ་ཡངས་པོ་སྒྲེས་པ་ན། །དག་དོད་སྒྲེ་བོའི་གྲལ་དུ་རྒྱུད། །དེ་ཕྱིར་མཐོང་
 རྒྱ་ཆེ་བ་གཙོ། །དེ་སྒྲོད་སྒྲོད་ལྡན་པ་རྣམས། །ཤིན་ཏུ་ཐུགས་སུ་པན་པ་ཡི། །
 མིག་རྒྱུད་རིང་པོར་བལྟ་བུ་ཞིང། །སྒོ་སྒྲོབས་རྒྱ་ཆེར་བསྒྲེད་པར་བྱ། །སྒོ་རྒྱུད་
 ཐུ་ཐག་ཐུང་བ་འདི། །རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་དག་ལ། །འབད་ཀྱང་བྱིས་
 པས་མཁར་ལས་བཞིན། །འབྲས་སུ་ཤིན་ཏུ་རྒྱུད་པ་ཡིན། །ཡལ་ཆེར་རང་
 གིས་ཤེས་པ་འཇམ། །མི་ཤེས་ན་ཡང་མཁས་པར་བྱ། །མཁས་པའི་བརྟན་བཅོས་

རྣམས་ལ་བཏུ། །མཁས་དང་སྐྱོན་པོའི་ཁྱད་པར་བསམ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་
 ཆོས་ཉིད་ཀྱི། །སློ་གོས་དེ་བས་དེ་བཟང་འགྱུར། །སློ་གོས་དེ་ཙམ་འཕེལ་བ་
 བ། །ཡ་རབས་སྒྱུད་པ་དེ་ཙམ་འཕེལ། །སྒྱུད་པ་བཟང་པོ་འཕེལ་བ་ན། །དཔལ་
 རྣམས་དབྱར་གྱི་ཚུ་བཞིན་འཕེལ། །དེ་ལས་ལོ་སྟོན་ལ་འཕེལ། །རང་ལ་
 རང་སྒྱུད་འདོན་པར་གྱིས། །རང་ལས་གཅེས་པར་གྱུར་བ་ནི། །འཛིག་རྟེན་
 འདི་ན་མེད་བཞིན་ཏུ། །རང་གི་སྒྱུན་ཡོན་མི་བསམ་པ། །དུད་འགོ་རྣམས་
 དང་ཁྱད་པར་ཅི། །འཕམ་གྱི་ཆོང་སྟགས་བྱ་བ་པལ། །རང་གི་དབྱུང་ཅིང་
 གཞན་ལ་དྲི། །ཆོག་པ་སྒྲུང་དོར་བྱ་བ་ལ། །མི་དབྱུང་མི་འདི་སྐྱོན་མིན་ནམ། །
 སྒྱུན་མེད་སྒྱེ་བོ་དཀོན་ན་ཡང་། །སྒྱུན་རྣམས་སྒྱུན་དུ་ཤེས་བྱས་ནས། །སྤང་ན་
 སྒྱུན་ཀུན་འདུས་བྱས་ཉིད། །ཡིན་ཕྱིར་སྒྱུན་བལ་སྟོང་འདྲར་འགྱུར། །ཡོན་
 ཏན་ཀུན་ཆང་དགའ་བའདང་། །ཡོན་ཏན་ཉིད་ལ་དགའ་བྱས་ནས། །སྤང་བའི་
 ཡོན་ཏན་གོམ་བྱས་ན། །ནམ་ཞིག་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོར་འགྱུར། །སྒྱུན་ལ་སྒྱུན་
 དུ་མ་ཤེས་པ། །དེ་སྤྱིད་སྒྱུན་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག། །དེ་བཞིན་སྒྱུན་གྱི་རྒྱུན་སྒྱུང་ན། །
 ཡོན་ཏན་སྤར་ཡོད་དག་ཀྱང་འགྲིབ། །ཡོན་ཏན་ཅི་ཙམ་གོམས་གྱུར་བ། །དེ་
 ལྟ་དེ་ལྟར་སྒྱུན་ལས་གྲོལ། །མ་བརྟག་བརྟངས་སྒྲིམ་རང་གནས་ན། །ལོ་བརྒྱ་
 སོང་ཡང་བཟང་སྒྱུད་མེད། །རང་རྒྱུད་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བ་ན། །མི་མཉམ་པ་
 དང་མཉམ་པར་འགྱུར། །མཉམ་པ་རྣམས་ལས་ཁྱད་དུ་ཐོབ། །གོང་ནས་
 གོང་དུ་འཕར་ཏེ་འགོ། །རང་རྒྱུད་སྒྱུན་གྱི་ཆ་འཕེལ་ན། །རིག་ཟར་དག་གི་

འབབ་ཆུ་བཞིན། །འོག་ནས་འོག་ཏུ་འགོ་བ་ལ། །ལག་ནས་དང་ཀྱང་ལྷོག་
མི་བཏུབ། །དེ་ཕྱིར་བདག་ལ་ཕན་འདོད་བས། །རང་རྒྱད་སྒྲོན་གྱི་ཆ་སྤྲོད་ས་
ལ། །ཡོན་ཏན་རེ་བས་རེ་ཆེ་བུ། །སྤྱེལ་བ་འདི་ལ་ནན་ཏན་མཛོད། །དེ་དག་
སྤང་དོར་གེས་བ་ལ། །རག་ལས་བས་ན་དམ་བ་དང་། །དམ་པའི་གསུང་ལ་
རབ་དགའ་བས། །ཏྲག་ཏུ་བསྐྱིམས་ཏེ་ཉམས་སུ་ལོངས། །

༥ ། སྒྲེ་བོ་བྱང་ཐུབ་གང་ཞེན། །ཡིད་བརྟན་གནས་སུ་སྤྱར་བ་ཡིན། །བྱང་
མི་ཐུབ་ལ་ཡོན་ཏན་མཚོག། །མི་སྤྱིད་ཆུ་ལ་རི་མོ་བཞིན། །བྱང་ཐུབ་ཡིད་ན་
གཞན་མེད་ཀྱང་། །ཡོན་ཏན་བརྒྱ་གོ་གཅིག་ཆོད་ཡིན། །མི་ཚས་རྩ་བ་འདི་
མེད་ན། །ཡོན་ཏན་གཞན་ལ་རེ་ཐག་ཆད། །རང་ཉིད་ཡོན་ཏན་ལམ་ནས་
ཀྱང་། །མི་ལྷོག་རང་ལ་ཡིད་རྟོན་པའི། །སྒྲེ་བོ་ནམ་ཡང་མི་བསྐྱུ་བ། །བྱང་
ཐུབ་ཅེས་གསུངས་མི་ཡི་མཚོག། །ལུས་བྱང་ཐུབ་བ་མེད་གོ་འདྲ། །བརྟན་སུ་མི་
བཏུབ་ཟེལ་གཞོན་ཆེ། །རག་བྱང་ཐུབ་བ་དྲང་སྤྲོད་འདྲ། །སྒྲེ་བོ་ཐམས་ཅད་
ཡིད་ཆེས་དགའ། །ཡིད་ཀྱི་བྱང་ཐུབ་ལོར་བུ་འདྲ། །བདག་དང་གཞན་གྱི་
འདོད་བ་འཛོ། །ལུས་ཀྱི་བྱང་མ་ཐུབ་བ་དེ། །བྱུ་མཚོག་རྩ་ཆད་བཞིན་དུ་
བརྟན། །རག་གི་བྱང་མ་ཐུབ་བ་དེ། །ཁ་བཞིན་གཞན་གྱིས་སྤང་ཞིང་གསེ།
ཡིད་ཀྱི་བྱང་མ་ཐུབ་བ་དེ། །རྒྱང་ཁྱེར་རྩས་བཞིན་གཏོལ་མེད་འགོ། །སྒྲོ་ཡིས་
མཚོར་འབྱེད་བ་བཞིན། །བཟང་པོའི་ལམ་ལ་བྱང་ཐུབ་བར། །གནས་ན་མི་
ཚོས་དམ་བ་ཡི། །དབག་བསམ་བཟང་པོ་རྩ་བ་བྱུག།

༥ ཁྲིལ་ཡོད་ཅེས་བྱ་གང་ཞེན། །མ་རབས་ངན་པའི་བྱ་བ་ལ། །ཤིན་
 ཏུ་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱུན་བ་སྟེ། །འདི་ནི་ལུགས་གཉིས་གོས་བཟང་ཡིན། །རི་ལྗང་སྐྱེ་
 བོའི་མདུན་ས་སྤ། །མི་གཙང་སྟོང་གིས་སྒྲགས་བཞིན་དུ། །གཅེར་བུར་རྒྱ་བ་
 རོ་ཚ་མིན། །ཁྲིལ་མེད་འདི་ཀ་རོ་ཚ་ཆེ། །མི་གཙང་གཙང་མའི་བྱས་ཀྱིས་དག།
 །གཅེར་བུར་བཟང་དགུས་བརྒྱན་དུ་རུང་། །ཁྲིལ་མེད་བྱས་ཀྱིས་མ་དག་ལ། །
 །བཟང་བོས་བརྒྱན་ཀྱང་མཛེས་མི་འགྱུར། །ཕན་ལ་བྱས་བ་མི་གཞོ་དང་། །
 །ངན་ལ་རྟེན་གཙོད་ཅི་ཡང་མེད། །ཅི་མེད་ཅང་མེད་གཏོལ་མེད་པོ། །འདི་འདྲ་
 །འདི་ཡང་ཁྲིལ་མེད་ཡིན། །ངན་སྒྲུས་གྱུར་ཀྱང་འཛེམ་བག་རྒྱུང་། །ཕན་པའི་
 །གཏམ་ལ་རྒྱ་མི་གཏོད། །བཟང་བོའི་གནས་ལ་རེ་ཐག་ཟད། །འདི་འདྲ་འདི་
 །ཡང་ཁྲིལ་མེད་ཡིན། །ནང་ག་གསང་གཏམ་ཁ་རུ་བྱུང་། །རེ་སྟོས་ཅན་ལ་ཡི་
 །ཆད་བསྐྱེད། །མཚོད་འོས་གྱུར་ཀྱང་བདག་མི་སེམས། །འདི་འདྲ་འདི་ཡང་
 །ཁྲིལ་མེད་ཡིན། །བཟང་བོའི་རྒྱལ་དང་བཟང་བོའི་གཏམ། །ཐོས་ན་དགའ་
 །བར་མི་བྱེད་ཅིང་། །དམ་པ་བརྟེན་བར་མི་བྱེད་བ། །འདི་འདྲ་འདི་ཡང་ཁྲིལ་
 །མེད་ཡིན། །མ་རབས་སྤྲིག་སྟོད་གདོལ་པའི་གྲོགས། །སྒྲན་བོའི་བྱ་ན་འདོད་
 །རྒྱར་ཅེ། །ལུགས་གཉིས་སྟོད་བ་རྒྱབ་ཏུ་དོར། །འདི་འདྲ་འདི་ཡང་ཁྲིལ་མེད་
 །ཡིན། །ཉིན་སྤང་ཆང་དང་རྒྱན་པོ་སོགས། །གྲགས་བ་ཉམས་པའི་རྒྱ་ཡིས་
 །གཡེངས། །མཚན་མོ་འབྲིག་པ་ཁོ་ནས་འདེ། །འདི་འདྲ་འདི་ཡང་ཁྲིལ་
 །མེད་ཡིན། །དོན་མེད་གཡེངས་པའི་མཛོག་རྒྱུང་གི། །ལས་དང་སྤྲིག་བ་སྤྲ་

ཚོགས་ལ། །འཇུག་ཀྱང་རྩོམ་ཤེས་པ། །འདི་འདྲ་འདི་ཡང་ཁྱེད་ཡིན། །
 དམ་པའི་ཚུལ་དང་བསྟན་བཅོས་གཞུང་། །མཐོང་ན་དགའ་བར་མི་བྱེད་ཅིང་། །
 དེ་ཡི་རྗེས་སུ་མི་སེམས་པ། །འདི་འདྲ་འདི་ཡང་ཁྱེད་ཡིན། །མདོར་ན་
 སྤང་དོར་བྱ་བ་ལ། །བརྟག་ཅིང་འཇུག་པར་མི་བྱེད་པའི། །ལྷགས་གཉིས་
 ལམ་ནས་གང་འདའ་བ། །སློབ་པོ་ཁྱེད་མེད་ཞེས་བྱ་ཡིན། །ཁྱེད་དང་ལྷན་
 པ་དེ་ཡིས་དེ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་གཡེངས་ལས་སྒྲོབ། །ཁྱེད་མེད་སྟོང་མེད་པོ་
 དེ་ལ། །གདམས་ངག་རྣམས་ནི་ཅི་ཞིག་བྱ། །དེ་བས་ཁྱེད་དང་ལྷན་པ་དག །
 ལྷགས་གཉིས་བྱ་བ་བཟང་པོ་ཡི། །ལམ་སྒོལ་འདི་ལས་མ་འདས་པར། །
 ཏྲག་ཏུ་བག་ཡོད་སྟོང་པོར་བྱ། །བག་ཡོད་ཅེས་བྱ་གང་ཞེན། །གཡང་ཁར་
 འདུག་པའི་མི་བཞིན་དུ། །རང་གིས་རང་ཚུལ་བསྐྱང་བ་ལ། །ཏྲག་ཏུ་གཞོབ་
 པ་ལྟར་ལེན་པའོ། །བྱིས་པ་མཆོག་ཀྱང་ཅིད་མོས་བསྐྱུ། །དར་མ་ཆགས་སྤང་
 ལུལ་གྱིས་བསྐྱུ། །ཀླན་པ་ལུས་སེམས་ཀྱང་བས་བསྐྱུ། །བག་མེད་ནམ་ཡང་
 བསྐྱུ་ཞིང་བསྐྱུས། །འདོད་དང་ཚོངས་པས་བསྐྱུས་ནས་སྐྱུ། །འཛིགས་རུང་
 འཁོར་བའི་འདམ་དུ་སྐྱུར། །ད་རུང་འདོད་ཚོངས་ཁ་ཐལ་བས། །མ་རབས་
 ལམ་ནས་དམན་པར་བསྐྱུ། །བག་མེད་བདུད་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱི་འདིས། །ཁྱི་དང་
 གཏུགས་ཀྱི་བར་ནས་ཀྱང་། །ཡུང་ཙམ་གྱིས་ནི་འགོ་བ་འདི། །དམན་པའི་
 གནས་སུ་བསྐྱར་བར་བྱེད། །བྱུང་མེད་གཞོན་ནུ་བཙུན་པའི་དག། །ལྷགས་
 དབུལ་རྒྱལ་བྱིས་མཁའ་པོའི་དག། །འཁོར་ངན་དོ་སྐྱང་གཙོ་བོའི་དག། །

དག་འདིས་གང་བཅོམ་ངེས་པར་བཅོམ། ། སྒྲེ་བོའི་དཔལ་འཕྱོར་གྲོག་ལྟར་
གཡོ། ། ལུས་ཀྱང་རྩ་བར་ལྟར་འཛིག་ཅིང་། ། ཁད་དང་གདོན་དང་འཛིག་ས་
པ་ནི། ། ཤིན་ཏུ་མང་པའི་དབུས་གནས་པ། ། རྒྱང་གསེབ་མར་མེ་ལྟ་བུ་ལ། །
ཡིད་བརྟན་ཅི་ཡང་མེད་བཞིན་དུ། ། འབྱུང་འབྱུར་གནས་ལ་མི་སེམས་པར། །
བག་བརྒྱུད་རྩལ་གྱིས་ངེ་ལྟར་གནས། ། མཐོན་པོ་རྣམས་ཀྱང་དམའ་བ་དང་། །
འཕྱོར་བ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱུད་འབྱུར་ལ། ། མཛེས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཉམས་འབྱུར་
པའི། ། འདུས་བྱས་འདི་རྩལ་ཅིས་མ་མཐོང་། ། རང་སློན་དུ་བརྟག་ནས་སྟ། །
བག་ཡོད་པར་ནི་མ་བྱས་ན། ། བདག་སྒྲོན་བདག་གི་མི་ཤེས་ཏེ། ། གཞན་
གྱིས་བཤད་ཀྱང་གོ་བར་དཀའ། ། སྒྲེ་ཆོག་ས་ལུལ་རྒྱུན་དང་འཕྲད་ཆོ། ། ཅི་ལ་
རྩེད་ཤེས་པ་ཁྱི་བཞིན་འཕྱིད། ། བཟང་རྩལ་ས་ཤོར་པའི་སྒྲེ་བོ་ལ། ། བཞད་
གད་བྱས་ཀྱང་བསྟོད་པར་རྫོམ། ། སྤང་ལ་གཞལ་པའི་མྱིད་བཞིན་དུ། ། ལུགས་
གཉིས་གྱི་ནི་བྱ་བ་ལ། ། བྱས་པའི་ལག་རྗེས་ཆེ་རྒྱུད་གིས། ། སྒྲེ་བོ་རྣམས་གྱིས་
བཟང་ངན་ཤེས། ། བསམ་མེད་ཞེ་མདོ་རྒྱུད་བ་རྣམས། ། སྒྲེ་བོའི་དུས་དང་
རྣམས་པའི་དུས། ། ཉི་མ་གཅིག་ལ་བྱུང་བ་ལྟར། ། ཆོག་གང་འདི་བྱས་ངེས་བཟུང་
མེད། ། མཁས་རྣམས་ཉི་མ་རེ་རེར་ཡང་། ། ཆོས་དང་ནོར་དང་འདོད་དང་ཐར། །
སྒྲེ་བཞིའི་དོན་ཆེན་ལྟར་སྤང་བས། ། བཅ་ཞིག་གྲུབ་འབྲས་རྒྱུ་ཆེ་ལྟར། ། དོན་
མེད་པ་དང་དོན་ཉམས་པ། ། ཀུན་ཀྱང་བག་མེད་ལས་བྱུང་བས། ། ཉི་མ་རེ་རེ་
བཞིན་དུ་ཡང་། ། བག་མེད་སྤོང་ལ་དོན་རེ་བསྒྲུབ། ། སྤྱང་བོ་སྤྱང་མཐར་མ་

ཐུན་པར། སྤྱང་པོ་འཚལ་བ་ཁྲམ་པའི་རྒྱ། འོན་མེད་ཀྱན་ལ་མགོ་བདེ་
 བསྐྱར། འདི་འདྲ་བག་མེད་པ་ཡི་སྒྲོན། ཁོང་ཡངས་ཤོད་རྒྱ་ཡོད་ན་ཡང་། །
 ངང་རིང་ངང་ནས་བྱ་བ་ཤོར། ལན་མེད་གནོད་མེད་རྒྱ་མཚོའི་དོ། འདི་ཡང་
 བག་མེད་པ་ཡི་སྒྲོན། སྒོ་ཆེན་ཤེས་རྒྱ་མི་ཡངས་པའི། བྱ་བྱེད་རྒྱ་བའི་རྒྱ་བས་
 ལྟར་འཚུབ། བབ་བབ་སྒྲོད་པས་ལུས་སེམས་འབྱུག འདི་ཡང་བག་མེད་
 པ་ཡི་སྒྲོན། གཏོར་བའི་སྒོ་སྟོབས་མེད་ན་ཡང་། ཟས་ནོར་ཚགས་སུ་མི་
 འཛུང་པར། ཞིག་མིན་ཞིག་པོའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན། འདི་ཡང་བག་མེད་
 པ་ཡི་སྒྲོན། བྱམས་བཅའི་སྒོ་རྒྱད་མ་འབྱོར་བར། དག་པོ་ཇི་འདོད་ལམ་དུ་
 བཏང་། ཀྱན་ལ་རང་རྒྱས་གསལ་པོར་རོམ། འདི་ཡང་བག་མེད་པ་ཡི་སྒྲོན། །
 འཛིན་མེད་སྒྱུ་མར་མ་ཤར་བར། ལུས་དང་གཏམ་དང་སྤྱོད་ལམ་ཀྱན། ཀྱན་
 དང་འདྲེས་པས་ཀྱན་གྱིས་བརྟན། འདི་ཡང་བག་མེད་པ་ཡི་སྒྲོན། དགོས་
 མེད་སྒྲོ་ཤས་མ་སྒྲེས་པར། ཀྱན་དང་མི་བསྐྱེད་ཁོང་འཕྲིག་ཅན། རང་གཞན་
 ལྟར་བ་དག་རུ་ལངས། འདི་ཡང་བག་མེད་པ་ཡི་སྒྲོན། ཇེ་ལ་སོགས་པའི་
 སྤྱོད་ལམ་མཐའ། ལུལ་དུས་ཚད་ལས་བཀལ་བའི་སྒྲོན། བསྐྱིམ་སྟེ་བརྟགས་
 པར་མ་བྱས་པའི། བག་མེད་པ་ཡི་རྒྱ་ལས་བྱུང་། བློགས་སུ་ལྟར་བའི་སྤྱོད་
 པ་ཡིས། སྒྲེས་བུའི་དོན་རྣམས་མི་རྩོགས་ཀྱི། བསྐྱིམ་སྟེ་གང་ལའང་མ་
 ཐོགས་པའི། སྤྱོད་ལམ་ཉི་ལྔའི་འགོས་བཞིན་བསྐྱར། ཅི་བྱ་ཅི་བྱེད་ས་
 མཚམས་ལ། བསྐྱེད་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཡིན་ཏེ། མཚན་ལྡན་དགོ་བའི་

བཤེས་གཉེན་ཀྱང་། །དེ་ནས་རང་སེམས་དྲི་མེད་ཡིན། །འདི་གསུམ་མིན་པ་
གཞན་གྱི་དག །སྒྲ་ཆོག་སྒྲ་ཉོག་པས་བསྐྱད་པ་ཅན། །གཉེན་ནམ་གཉན་མིན་
ཅི་ཡང་རུང་། །དེ་ལ་ལྟོས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །འབྱུང་འབྱུར་ལས་ནི་འབྱུར་མིན་
ལ། །གང་སྤྱིད་ན་ཡང་འགྱུར་མེད་བཞིན། །སྒྲ་སྒྲོ་དབྱུང་པས་བསྐྱིམ་བྱས་
ནས། །འགྱུར་མེད་ཁོ་ནས་གནས་པ་མཆོག །འགྱུར་མེད་ཡིད་འོང་དགའ་
བཡི། །སྒྲ་བདེ་མ་མེད་པའི་གཞུགས། །བག་ཡོད་རྒྱ་གཉེར་ཆེ་ལས་འབྱུང་། །
དེ་ཕྱིར་དུས་ཀུན་བག་ཡོད་མཛོད། །

༥ དྲང་སྤྱོད་ལྟ་ཡི་ལམ་ཡིན་ལ། །གྲུ་གྲུ་ཅན་ནི་འདྲེ་ཡི་ལམ། །ལམ་
འདི་གཉེས་ལས་ལྟ་དང་ནི། །བདུད་གྱི་སྒྲོ་རུ་འདུག་པ་ཡིན། །བདེ་སྤྱུག་འདོར་
ལེན་བྱེད་པ་ལ། །རང་ཉིད་ཇི་འདྲ་གཞན་དེ་འདྲ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་དྲང་པོ་རྣམས། །
བདེན་ས་འབྱུར་འབྱུར་ཅིག་གོས་ལྟོག །བཟང་པོའི་ལས་ལ་དབུག་དབྱུང་
དང་། །འན་པ་ལ་ནི་ཆར་གཙོད་མེད། །འན་པ་ཆེ་ཡང་རྗེས་མི་སྐྱོང་། །བྱམས་
པ་ཆེ་ཡང་སེམས་མི་འཛིན། །སྤར་བྱས་ལས་གྱི་རྟིང་གཙོད་དང་། །ད་ལྟའི་བྱ་
བ་ལེགས་ཉེས་ལ། །རི་བཞིན་གསལ་ཤན་མི་བྱེད་པ། །མི་དྲང་གཡོ་སྒྲུ་ཅན་
གྱི་རྟགས། །དང་པོ་དག་རུ་གྱུར་གྱང་སྒྲ། །རང་གི་བྱ་བ་དེ་བྱས་ཡིན། །མི་
དྲང་གཉེན་དུ་འབྱུར་མི་རུང་། །འན་པ་བྱས་ཀྱང་ལོག་པར་སྒྲུབ། །དྲང་པོས་
དྲངས་པོ་སྒྲུངས་པ་ལ། །སྐྱེ་བོའི་འགོག་ཡུན་རྒྱ་བས་རིང་། །གཡོན་ཅན་འདོད་
པས་བཀུག་པའི་གོགས། །རི་ལྟར་བྱམས་ཀྱང་ནམ་མཁུག་དག། །དྲང་ལ་ལྟ་

ཡང་མགུ་ནས་འདུ། །དང་པོ་ལྷ་ཡི་གནས་སུ་འགོ། །དང་པོའི་བྱ་བ་ཕྱི་ཐག་
 རིང་། །དང་པོ་རྒྱལ་ཁམས་རྩེ་རུ་འོས། །དང་པོ་ཞེས་བྱའི་ཡོན་ཏན་ནི། །ཡོན་
 ཏན་ནང་ན་ཡོན་ཏན་མཚོག། །མི་ཚོས་གཙང་མའི་སྙིང་པོ་སྟེ། །མང་དུ་བསྟོད་
 བས་ཅི་ཞིག་བྱ། །གང་ཞིག་རི་ལྷོར་ཁས་འཆེས་པ། །འགྱུར་བ་མེད་དོད་མ་
 བཅའ་བརྟན། །དམ་བཅའ་བརྟན་ན་རང་དོན་འགྲུབ། །གཞན་གྱིས་འདི་
 ཡི་ཚོག་གཟུང་འོས། །ལེགས་པར་དབྱད་ནས་ཁས་འཆེས་པ། །བསྐྱལ་བའི་
 མཐར་ཡང་གཏོང་མི་རུང་། །དམ་བཅའ་ཉམས་པས་རི་འཛིགས་པ། །དེ་
 ཙམ་རྒྱལ་ཁྲིམས་གྱིས་མི་འཛིགས། །གཏམ་དང་མནའ་ལ་མ་ཅི་བའི། །མི་
 དེ་ཁྲོལ་ཚགས་རི་བཞིན་དུ། །བཟང་པོའི་བརྟུང་གྱིས་དཔེན་པ་ཡང་། །ཉལ་ས་
 དེ་ཁོ་ནས་ཡང་དག་པེས། །འདི་འདྲའི་མི་ལ་ལྟ་དང་དཔལ། །ལྷོན་གིང་བསྐྱམ་
 བའི་གྲུབ་བཞིན་དུ། །གཞན་དང་གཞན་དུ་བྱོལ་བ་ལ། །ཐེ་ཚོམ་ཙམ་ཡང་
 སྤྱིད་མ་ཡིན། །དམ་བཅའ་ཅི་ཙམ་བརྟན་གྱུར་པ། །དེ་དང་དེ་ཙམ་ཡིད་རྟོན་
 གནས། །ཡིད་རྟོན་གནས་སུ་རི་རུང་བ། །དེ་ལྷོར་ལྷོར་དང་དཔལ་གྱུང་གནས། །
 དམ་པ་རྣམས་གྱིས་སྒྲིམ་ཐེན་ཚོག། །དོན་ཚེན་མེད་གྱུང་ལྷོག་དཀའ་ན། །དོན་
 ཚེན་ལྷོན་དང་མནའ་བོར་བའི། །ཚོག་ལ་ལྷོག་པ་གལ་སྤྱིད། །དམན་པ་རྣམས་
 ལ་སྒྲོག་ཐོངས་པ། །དེ་བཞིན་མཚོག་ལ་དམ་བཅའ་ཐོངས། །དམན་པས་
 དམ་བཅའ་དོར་བ་ལ། །མཚོག་རྣམས་གིན་རྒྱ་རོ་ཆར་བྱེད། །མཚོག་རྣམས་
 གྱི་ནི་དམ་བཅའ་དོན། །སྒོག་གཏོང་བ་ལ་དམན་པ་རྣམས། །རོ་ཆར་བྱེད་

ཀྱང་དམ་བརྟན་ལ། ཡོན་ཏན་ཆེ་བར་མི་སེམས་ཀྱང་། །དམན་པ་རྣམས་ཀྱི་
རྒྱུད་སྤངས་ནས། །དམ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཏྲག་གནས་པ། །དམ་བཙའ་བརྟན་པ་
ཞེས་བྱ་བའི། ཡོན་ཏན་འཛིག་རྟེན་ཆེ་བའི་རྒྱན། །འདི་ནི་བདག་ལ་འདི་
ལྟར་དུ། །ཕན་འདོགས་བྱེད་པོ་ཡིན་སྟམ་པ། །བྱས་པ་ཤེས་པས་དྲིན་བཟོ་བ། །
ཡ་རབས་སྦྱོད་པ་མཆོན་པའི་སྒོ། །ཕན་གཞོད་བྱས་པ་མི་ཤེས་པ། །དེ་ལ་
ལན་དུ་སེམས་པ་མེད། །དེ་ཕྱིར་འཕགས་རྣམས་མ་གཏོགས་པ། །འདི་ལ་
ཕན་གཞོད་སྒྲུ་ཡིས་རྩོམ། །ཕན་དང་གཞོད་ལན་གོ་བརྒྱུ་མ་ཁན། །མི་རུ་
བརྟགས་ཀྱང་འདྲེ་ཡིན་ན། །དེ་ལ་སྦྱོད་ལམ་བསྟན་པ་ཅི། །ལྟ་བུ་ཙམ་ཡང་
སྒྲུ་ཞིག་འདོད། །དམ་པའི་སྦྱེས་བྲུ་མཆོག་རྣམས་ནི། །བྱས་པ་རྒྱུད་ཡང་དྲིན་
གཟོ་ཆེ། །འདི་འདྲའི་ཡོན་ཏན་ལྡན་གྱུར་ན། ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་གཞན་ཀྱང་
བདོག་ །གང་ཞིག་བྱས་པ་མི་གཟོ་བ། །དེ་ལ་སྒྲོ་མེད་རུང་བྱུང་དང་། །བྲེལ་
དང་བག་ཡོད་དང་པོ་སོགས། ཡོན་ཏན་གཞན་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཡོད། །བྱས་པ་
ཤེས་ཤིང་དྲིན་གཟོ་བའི། །མི་ལ་དབལ་མགོན་གནས་ཞེས་གྲགས། ཡོན་
ཏན་འདི་ལས་ཡོན་ཏན་གཞན། །མཆོན་པར་བྱས་པས་མི་དེ་མཛོས། །

༡ གཞན་ལ་ཕན་པར་བརྟུན་པ་དེ། །རང་ཉིད་ཐུན་སྒྲུལ་ཆོག་པའི་རྒྱ། །
དབལ་དང་འཕྱོར་བ་རྒྱ་ཆེ་བ། །འདི་ལས་འཁྲུངས་ཤིང་འདི་ཡིས་བཞུགས། །
རང་དོན་ཆེས་ཆེར་གཉེར་བ་དེ། །དང་པོ་དཔོན་དུ་གྱུར་ན་ཡང་། །རེ་བས་རེ་
དམའ་དག་ཏུ་འགྱུར། །རི་གཟར་པོ་ཡི་འབབ་རྒྱ་བཞིན། །གཞན་ལ་ཕན་པ་

ལྷ་རྩེ་ལོན་པ། །དང་པོ་བྲན་ཏུ་གྱུར་ན་ཡང་། །རི་བས་རི་མཐོར་ཕྱིན་གྱུར་ཏེ། །
གཡུ་འབྲུག་མཁའ་ལ་འགོ་བ་བཞིན། །སྒྲེ་པོ་སྒྲུན་པོ་རང་དོན་ལ། །ཆགས་
བས་རང་དོན་ཁོ་ན་གཉེར། །རང་དོན་ཅི་ཡང་མི་འགྲུབ་པའམ། །འགྲུབ་
ཀྱང་རྒྱ་ཆེར་འགྲུབ་པ་དགའ། །སྒྲེ་པོ་མཁའ་པ་རང་དོན་ལ། །ཆགས་ཀྱང་
གཞན་དོན་གཙོ་བོར་གཉེར། །གཞན་དོན་གཉེར་བའི་ཤུགས་ལ་ནི། །རང་
དོན་གིན་ཏུ་ཐུན་སྒྲུལ་ཚོགས། །འདི་དང་ཕྱི་མར་རང་གི་དོན། །གིན་ཏུ་རྒྱ་
ཆེར་འགྲུབ་འདོད་ན། །གཞན་དོན་གཉེར་བ་ཐབས་སུ་བཟང་། །ཐབས་འདི་
རྒྱ་ལ་སྒྲས་ནམས་ཀྱི་འང་ལམ། །

༥ ། སྒྲུབས་འོས་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་ལ། །བདེན་པའི་གནས་དང་དེའི་བྱེ་
བྲག་ །རྒྱ་འབྲས་མི་བསྐྱེའི་འཇུག་ཕྱོག་ལ། །ཡིད་ཆེས་དད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དད་
བཞེས་ཀྱི་རྩ་བ་སྟེ། །དད་ལས་བསོད་ནམས་ཚོགས་འཕེལ་ཞིང་། །བསོད་
ནམས་ཅན་ལ་ཡ་རབས་ཀྱི། །སྦྱོད་པ་ཀུན་གྱི་རང་གིས་གནས། །དད་པས་
རྒྱད་པ་ཕྱིར་ལ་འདོར། །དད་པ་ཡིད་བཞིན་ཁོར་བ་སྟེ། །རི་ལྷ་རྩེ་བསམ་པ་
འགྲུབ་བྱེད་པའོ། །སངས་རྒྱས་ཚེས་དང་དགེ་འདུན་གསུམ། །ནམ་ཡང་མི་
བསྐྱེའི་སྒྲུབས་གནས་ཡིན། །སྒྲུབས་དེའི་ཡོན་ཏན་ཚད་མེད་ལ། །ཡིད་ཆེས་
གུས་པ་ཏྲག་ཏུ་བྱ། །དགར་ནག་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི། །ནམ་ཡང་རྒྱད་མི་ཟ་
བར་སྒྲིན། །དེ་ཕྱིར་རང་ལ་རང་བརྩེ་ན། །ལས་འབྲས་སྒྲུང་དོར་ཞིབ་ཏུ་བྱ། །
འདི་ནི་ལས་ཀྱིས་ཡིན་ལ། །འདི་ནས་པ་རོལ་འབྲས་བུའི་ས། །དེ་ཕྱིར་རང་

དབང་ཡོད་དུས་འདིར། །དགེ་བའི་ས་བོན་འདེབས་པར་གྱིས། །སྣ་ཚོགས་
སྐྱེ་བོའི་བདེ་སྤྱད་ལྟོས། །འདི་ཡི་རྒྱ་ནི་ལས་ཡིན་ཞེས། །བདེན་པར་སྤྱོད་བས་
ལེགས་གསུངས་ན། །སྤྱི་ཞིག་ལས་འབྲས་བསམ་མི་བྱེད། །དཀོན་མཆོག་
གསུམ་དང་བདེན་པ་བཞིན། །ཡིད་ཆེས་བཡི་དད་པ་ནི། །རྟེན་ན་རྟེན་པའི་
མཆོག་ཡིན་ཏེ། །ཞེ་མ་བཟང་བོའི་བསོད་ནམས་འབྲས། །

༥ བདག་གི་འོངས་སྤྱོད་འཆང་གུར་ཀྱང་། །དབང་མེད་ལུལ་དུ་ལུས་
ཏེ་འགོ། །དེ་བས་གཏོང་མོད་སྤྱོད་ལ། །འདི་ཕྱིའི་སྤྱན་སྤྱུང་ཚོགས་པ་
བསྐྱབ། །གཏོང་བ་རྒྱུད་ཡང་འབྲས་བུ་ཆེ། །འོངས་སྤྱོད་ཆེ་ཡང་ཕན་པ་རྒྱུད། །
སྤྱོད་ཆད་ཕྱིན་པས་འདིར་འཁྱོར་ཀྱང་། །འདིར་མ་ཕྱིན་ན་ཕྱི་མར་དབུལ། །
བསགས་དང་བསྐྱུང་དང་བརྒྱལ་བ་ཡི། །ཁོར་ལ་ཉེས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་། །ས་
གཞི་ཁོར་གྱིས་གང་ན་ཡང་། །སྐྱེ་བོའི་འདོད་པ་ངོམ་མི་འགྱུར། །ཟས་ཁོར་
གནས་མལ་ཅམ་ཞིག་ལས། །ལྷག་མ་ཕན་མེད་སྤྱད་བསལ་རྒྱ། །གཏོང་
བས་འདི་དང་ཕྱི་མར་ཡང་། །ཁོར་རྣམས་ཆེར་འཕེལ་དབྱུང་རྒྱ་བཞིན། །གཏོང་
བས་ཆོད་དང་གཤགས་པ་འཕེལ། །གཏོང་བས་དབལ་དང་བདེ་བ་འཕེལ། །
གཏོང་བ་འདི་ནི་འཕེལ་བའི་སྒོ། །ཡིན་ཀྱང་སྐྱེ་བོས་ཟད་པར་དོགས། །མི་
གཏོང་ཤིན་ཏུ་བསགས་པ་ཡི། །ཞེ་སྤྱད་བརྟགས་ན་དུང་འགོ་འདྲ། །གཡོ་
ཁིང་སྤྱིང་པོ་མེད་པ་ཡི། །ཁོར་ལས་སྤྱིང་པོ་ཅིས་མི་ལེན། །མ་གཏོང་སྤྱད་པར་
མ་བྱས་པའི། །རྒྱལ་སྤྱིང་འཁྱོར་བ་གཡོ་ལ་ལྟོས། །ཟན་སྐྱེ་ཁམ་གཅིག་གིས་

ཉོས་པའི། །ལམ་བསྐྱར་དཔལ་དེ་ཅིས་མ་བསྐྱབས། །དེ་ལྟར་སྒོ་ལྟན་ཟུང་
ཐུབ་དེས། །ཁྲེལ་དང་བག་ཡོད་པའི་ཚུལ་གྱིས། །དྲང་དང་དམ་བཞུན་གཞི་
གཟུང་ནས། །བྱས་པ་ཤེས་ཤིང་ཕན་པར་བརྩོན། །དྲང་དང་གཏོང་བའི་ཤུགས་
བསྐྱེད་ན། །

༥ ། འདི་དང་བྱི་མའི་གནས་སྐབས་སུ། །ཆོ་རིང་བ་དང་ནད་མེད་དང་། །
ཡིད་དུ་འོང་དང་འཕྱོར་ལྟན་དང་། །ཀྱུན་གྱིས་བཀྱར་ཤིང་བསྐྱགས་པ་དང་། །
དབུ་འཕང་མཐོ་ཞིང་མངའ་ཐང་རྒྱས། །མཐའ་བཞི་ལས་རྒྱལ་ལས་ཤུགས་
དང་། །སྒོ་བས་མཐུ་རུས་པ་མེ་ལྟར་འབར། །བདེ་དང་ཡིད་བདེའི་དཔལ་
རྣམས་ཀྱི། །རྟག་ཏུ་མདུན་ན་གནས་བཞིན་པར། །སྟན་གྲགས་ལྟ་ཡི་རྩ་བོ་
ཆེ། །འཛིག་རྟེན་འདི་ན་ཁྲབ་པར་སྒྲོགས། །དེ་བྱིར་ལྟ་དང་དཔལ་རྣམས་
ཀྱི། །གང་གི་རྒྱུད་ལ་གནས་འདོད་པས། །ཀྱུན་སྒྲོང་གིས་བསྐྱལ་འདི་ལྟ་བུ། །
སྤེལ་སྒྲོར་སྒྲང་སྒྲེ་ལེགས་པར་བྲིས། །བདག་གི་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྐྱས་དང་། །
དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་ལ། །འདྲིས་པས་ལེགས་པ་སྒྲུབ་ནི། །བྲག་ཆ་
བཞིན་དུ་བརྗོད་ལ་མཁས། །འོན་ཀྱང་ཐོག་མེད་ངན་གོ་མས་གྱིས། །བསྐྱད་
བྱིར་ལེགས་པར་སྒྲོད་པའི་ཆ། །ཤིན་ཏུ་སྤངས་ལེགས་སྒྲོད་ལ། །བཟང་པོར་
མཐོང་བ་ཙམ་དུ་ཟད། །དེ་བྱིར་སྒྲེ་བོ་ཡ་རབས་ཀྱི། །སྒྲོད་པ་གང་གིས་སྒྲོད་
པ་ལ། །ཤིན་ཏུ་ཡི་རབ་ཉིད་གྱུར་བྱིར། །གཞན་ཀྱང་འདི་འདྲའི་ཚུལ་བཟང་
ལ། །གཞུག་པར་འདོད་པའི་བཙེ་བ་དང་། །སྒོ་ལྟན་གང་གིས་བསྐྱལ་བའི་

རྒྱལ། རྒྱེ་བོའི་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ལས། རུང་ཟད་བསྐྱས་ཏེ་བརྗོད་པ་
ལགས། འདི་ཡི་དགོ་བས་འགོ་ཀུན་ལ། བཟང་བོའི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་བཅུ། །
འབད་བ་མེད་པར་ཞུགས་ནས་ཀྱང་། ལྟ་དང་དཔལ་གྱིས་བརྒྱན་པར་ཤོག།
ཞེས་པ་འདི་ཡང་ཡ་རབས་བཟང་བོའི་ལུགས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཀྱི་མེད་པ་ལ་དག་འཁོར་དང་དུ་ཡོན་པར་འདོད་པའི་
སྐལ་བ་བཟང་བོའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཐུགས་པ་རྒྱལ་བར་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་བྱས་ཞེས་བསྐྱལ་
ངོར་འཇམ་དཔལ་དགྲེས་པའི་རང་མདངས་ཞེས་འདོད་པས་རྗོངས་སར་བཀྲ་ཤིས་ལྟ་ཅེར་བྱས་པ་མྱོང་ལོ། །
དགེའོ། དགེའོ། དགེའོ། ॥

༄༅། བདུད་ཀྱི་སྐྱུ་ཐབས་འཛོམས་པ་མཁྱེན་པའི་
རལ་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

འཇམ་དཔལ་ཤེས་རབ་འོད་པོ་ཆེ། བདུད་ཀྱི་སྐྱུ་ཐབས་ཀུན་འདུལ་བ། ཉེ་
ལ་བརྟུང་ནས་སེམས་ཀྱི་ནི། ཟུག་རྩ་འབྱེན་པའི་མན་ངག་བཤད། ཤེས་
ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་མི་ལམ་དུ་འང་། བདེ་ལ་སྐྱུག་པ་དེ་ལྟ་མོད། སྤྱིད་འདིར་དཔལ་
ལས་སུ་ཡིས་བཀག། རྒྱད་པར་འཕེན་པོ་སུ་ཞིག་ཡིན། ལུན་ཆོག་ས་དཔལ་
དང་རྒྱད་པའི་ལམ། སྤྱིད་ན་ཐུན་མོང་བཞིན་ཏུ་སྤྱོད། རང་དགས་འཇུག་ན་
གང་སུ་ཞིག་ རྒྱད་པའི་གནས་སུ་བྱིན་པར་བྱེད། དཔུལ་ལ་སོགས་པར་
བསྐྱེགས་ལ་སོགས། མི་བཟང་དུ་མའི་སྐྱུག་བསྐལ་རྒྱུ། ལ་མཐའ་མེད་

ལ་སྒྲུབ་བཤོ། ཡོད་ན་དེ་ལ་སྒྲུ་མི་ཤོ། གཏོན་ཆེན་མི་སྒྲུབ་སྤྱགས་སྤྱག་བ། །
 དེ་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་ལྟ་ཡིས་ནི། ལྟར་བཅས་འགོ་བ་གསུམ་པོ་འདི། བྱན་བཞིན་
 བྱས་ཏེ་ཏྲག་ཏུ་མནར། དེ་ལྟ་ན་ཡང་འགོ་བ་ཡིས། འདི་ཡི་རང་ཚུལ་མི་ཤེས་
 པའི། བདུད་ཀྱི་སྒྲུ་ཐབས་གཞོམས་པའི་འཕྲུལ། ཚུམ་པ་དེ་ནི་ཡོད་མ་གྱུར། །
 མཐོ་བའི་རྣམ་པས་དམར་འཇུག་ཅིང་། གཞན་བཟུང་བ་ཡིས་བདག་འཆིང་
 བ། མདུད་པའི་དབང་གིས་འདོར་བྱེད་ཅིང་། གཞན་གཟིར་བ་ཡིས་བདག་
 ཟེག་ཅིང་། གཞན་ལ་བསྒྲུན་པས་བདག་འཛོམས་པ། སྒྲེམས་དང་ཆགས་
 དང་མེར་སྒྲུ་དང་། ཁོང་ཁོང་དང་ཕྱག་དོག་སྟེ། མི་བཟང་བདུད་ཀྱི་སྒྲུ་ཐབས་
 ལྟས། རྩོན་གྱི་དུས་ནས་བདག་གི་སེམས། བཅིངས་ཏེ་དེ་ལས་ཉམས་བྱས་
 པས། གྱེ་མ་སེམས་ལ་རང་ཞུགས་པའི། སྤང་ཁོལ་འདི་ནི་ཅིས་མ་མཐོང་། །
 ཚུལ་འདི་ཤེས་ན་སྒྲུ་དེ་ཅིག་དང་། དག་ཆེན་འདི་དང་འགོགས་མི་འདོད། སྒྲུ་
 འདི་མྱོངས་པའི་སྒྲུག་ལ་བརྟུ། མྱོངས་པ་ཤེས་རབ་སྤང་བས་སེལ། སྤང་
 བའི་རལ་གྱི་སྒོགས་ནས་སྤྱ། བདུད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལྟ་བུ་བཞིགས་ནས། བདུད་
 ཆེན་སྤྱགས་སྤྱག་ཞུག་ནས་གྱུང་། རོ་མེད་པར་ནི་གསོད་པར་འདོད། ཡུལ་
 བྱི་ཉེ་བར་གནས་པ་དང་། སྤྱ་རྒྱས་སྤོང་བ་མ་ཡིན་ཅིང་། ཚུལ་མིན་ཡིད་ལ་
 བྱེད་པའི་མཐུས། ཆགས་སོགས་སྟེ་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱེད། ཡུལ་མེད་པ་ན་སྤྱ་
 ལ་ཆགས། ཡུལ་ཅན་མེད་ན་སྤྱ་ཞིག་ཆགས། ཉོན་མོངས་མེད་ན་རི་ལྟར་
 ཆགས། དེ་ཕྱིར་རྟེན་ནས་འབྱུང་བར་ཤེས། དངོས་ཆེན་ཡུལ་ལ་སྤྱ་ཞིག་ཆགས། །

དངོས་ལས་བཅས་པོའི་ཚོགས་པ་ནི། །དུ་མའི་རྩལ་ཡིན་སྒྲིལ་བ་ལ། །རྩལ་
 གྲང་ཕྱོགས་ཆས་དབྱེ་བ་ན། །རང་བཞིན་རྣམ་པར་བྲལ་བ་ཡི། །དབྱེ་བ་རྣོས་
 པ་བཞིན་དུ་གནས། །སེམས་ནི་དུ་མའི་རང་བཞིན་ཉིད། །དེ་ཡི་ཆ་ཤས་གཅིག་
 དག་གྲང་། །རྣམ་པར་དབྱེད་ན་གང་དུ་ཡང་། །གནས་པ་མེད་ལ་བརྒྱུད་དུ་
 མེད། །སྒྱུན་ལྷས་བལྟ་བར་མི་བྱས་པ། །དེ་ལ་སྤྱེལ་གྱི་རི་ལྟར་ཆགས། །དུ་
 མའི་ཆ་ཤས་རེ་རེ་ལ། །ཆགས་པ་མིན་ན་དེ་ལས་གཞན། །ཆགས་པར་བྱ་
 བའི་ཡུལ་མེད་པས། །གང་ལ་ཆགས་ནས་བརྒྱུད་བར་འདོད། །ཆགས་པར་
 བྱེད་པོའང་དངོས་མེད་དང་། །དངོས་པོ་ཉིད་དུ་རྣམ་དབྱེད་པས། །རི་ལྟར་
 ཡུལ་གྱི་དངོས་བཞིན་དུ། །སྤྱེལ་གྱི་ཆགས་པ་མཐོང་མི་འགྱུར། །དེ་བྱིར་
 གཏོང་བར་མི་འདོད་པའི། །ཆགས་པ་འདི་ནི་སྒྲིན་མེད་ཅིང་། །བྱི་མའི་མཐར་
 བུ་མི་གནས་གྲང་། །སྒྱུན་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲོ་བར་བ། །འདི་ཡི་ཡུལ་དང་ཡུལ་
 ཅན་གྲང་། །རྒྱུ་ལས་སྒྱེ་བྱིར་སྐྱད་ཅིག་མ། །མི་རྟག་སྒྲོག་བཞིན་གཡོ་བ་ལ། །
 སྤྱུ་ལ་སྤྱེལ་གྱི་ཆགས་པར་བྱེད། །དེ་བཞིན་སེར་སྒྲ་སྒྲུང་སོགས་ཀྱི། །ཡུལ་
 དང་ཡུལ་ཅན་མཐའ་དག་ནི། །རིགས་པ་འདི་འདྲའི་ཚུལ་གྱིས་ནི། །སོ་སོར་
 བརྟགས་ཏེ་གཞིག་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ལ། །དངོས་པོའི་
 མཐར་ཐུག་མ་དམིགས་ན། །དངོས་པོ་ཉིད་དུ་གྱུར་བ་ཡི། །བདག་དང་གཞན་
 བུ་ཅི་ཞིག་ཡིན། །དངོས་མེད་རང་བཞིན་བདག་མིན་ཏེ། །མཁའ་སོགས་
 བཞིན་དུ་བྱ་བ་བྲལ། །དེས་ན་དངོས་དང་དངོས་མེད་ཀྱི། །ཆོས་འདི་བདག་

གཉིས་དོ་བོས་སྟོང་། ཇེ་ལྟར་དོན་དམ་རང་བཞིན་གྱིས། ཁལ་འཁྲུག་དམིགས་
 པ་མེད་པ་ལ། ཁྲམ་པར་རྟོག་པས་དམིགས་བྱས་པས། སྤང་བ་འདི་སྟེང་
 འབྱུང་བར་ཟད། ཇེ་མི་དམིགས་པ་མེད་པ་ལ། གོམས་པའི་དམིགས་པའི་
 བག་ཆགས་ཀྱང་། རང་བཞིན་དབྱིངས་སུ་ཞི་བ་ཡི། ཐབས་ཚུལ་འདི་ལ་
 ཡིད་བརྟན་གྱིས། མེད་བཞིན་སྤང་བའི་དངོས་དེ་ལ། ཆགས་པ་ཤིན་ཏུ་མི་
 བཟད་དེ། ཆགས་འོས་མིན་ལ་ཆགས་ནས་སུ། སྐྱུག་བསྐྱེལ་སྟོང་དུ་སྦྱོར་
 སྤྱིར་རོ། འདི་ལྟར་མི་གཙང་སོ་དུག་རྩལ། ཇེ་བྱིབས་སུ་བཞོད་པའི་བྱང་
 བར་གྱིས། སྦྱེས་པ་བྱུང་མེད་སྐོག་གྱི་ལུས། གང་ལ་འབྱུང་ཅིང་ཉུག་པར་
 འདོད། འདི་ཡི་བྲག་དང་གཤང་གཅིའི་མཚོར། མི་གཙང་མིན་བྱའི་གངས་
 གནས་པ། ཇེ་ལས་ཆགས་པར་བྱ་བའི་འོས། ཡོད་ན་འདི་ཞེས་བསྟན་
 བར་གྱིས། ཇེ་ལྟར་རང་བཞིན་མི་གཙང་བར། ཆགས་པའི་དབང་གིས་
 བསྐྱུས་ནས་སུ། སྐྱུག་བསྐྱེལ་འདམ་ལ་སྦྱོར་བྱེད་ཅིང་། ཡིད་བརྟན་སྟོང་པོ་
 ཅང་མེད་པར། ཇུས་ཀྱི་དབང་གིས་འཛིག་འབྱུར་གང་། བཏགས་ན་ཡོན་
 ཏན་མེད་པར་ཡང་། ཉེས་པ་དུ་མའི་སྦྱོན་གནས་པའི། ཇེ་དངོས་པོ་འདི་ལ་
 དམིགས་ནས་སུ། ཆགས་པ་མེད་པར་མ་ཟད་ཀྱི། མི་གཙང་རྗེད་བྱའི་བྱོད་
 བཞིན་དུ། ཤིན་ཏུ་ཡིད་དབྱུང་གོམས་པར་གྱིས། ཇེ་སྤྱིར་འདི་ལ་ཞེན་པ་
 ཡིས། བཅིངས་ནས་སྐྱོན་ཚོགས་དཔལ་མི་ཐོབ། ཇེ་དངོས་རན་འདི་ཡང་གཏོང་
 བ་ཡི། ཐབས་ཀྱིས་པན་བདེ་འབྱུང་འགྲུགས་ན། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་འབྲལ་

འགྱུར་ཁིང་། ལྷིང་པོ་མེད་ལ་ལྷིང་པོ་ནི། ལྷང་ཕྱིར་བདོག་པའི་དངོས་པོ་
ཀུན། ཅི་ཞིག་མི་གཏོང་བ་ཡོད་དེ། གཏོང་ལ་ཤིན་ཏུ་དགའ་བར་བྱ། །

༥ མི་ཤེས་བདུད་ཀྱི་སྒྱུ་ཐབས་ཀྱི། བསྐྱུས་པ་ཅན་གྱི་སྒྱེ་བོ་འདི། །
མྱིད་པའི་ཐང་ལ་དབང་མེད་དུ། གྱེ་མ་ཡང་ཡང་འབྱམ་པར་གྱུར། འུས་སྒྱུ་
འདི་དག་གིས་ནི་བདག ཁང་ལ་དུ་བཟུང་ཁིང་བཅོས་པའི་ཆོ། ལྷིང་གི་དུམ་
ལུ་བཞིན་བསྐྱས་ནས། རང་ལ་ཡོད་ཀྱི་དཔལ་གྱིས་བསྟེན། རྟེན་འབྲེལ་
སྤུང་ཆོག་པ་བཅུ་པའི་མ། རང་གི་དབང་གིས་ནས་དུ་ཡང་། གཏོང་བའི་གོ་
སྐབས་མི་མྱིད་ཀྱང་། གཞན་དབང་སྒྱུ་དང་འཆི་བས་འཕྲོག བྱོགས་བཅུ་
སེམས་ཅན་གང་མཆིས་པ། ཐམས་ཅད་བདག་བཞིན་བདེ་ལ་འདུན། འོན་
ཀྱང་ཚོངས་པས་བདེ་འདོར་བ། གྱེ་མ་བདག་གི་མ་རྣམས་མཐོང་། ཡུན་
རིང་བཅུ་པས་བཅིངས་གྱུར་ནས། འབྲལ་བའི་སྐྱུ་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཤི་བ། །
དེས་ཀྱང་ད་ལྟ་འབྲད་པ་ནས། མི་ཤེས་བཞིན་དུ་གཤེ་བ་ཡི། བྱོས་པའི་
གདོན་གྱིས་སེམས་དགྲུགས་ནས། ལྷང་བ་ལ་སོགས་བྱུག་རྩེའི་ནད། འདི་
ཡི་ལྷིང་ལ་རྟག་ཞུགས་པས། ལ་རྣམས་རྒྱུད་པས་ཅིས་མ་བཅོམ། ལགོན་
མེད་མྱིད་པར་འབྱམས་པ་ཡི། མི་བཟད་སྐྱུ་བསྐྱེད་ལ་རྒྱུན་རིང་ལ། གཞན་
གྱུར་འགོ་བ་འདི་ཀུན་ལ། སེམས་ཤེས་སྒྱུ་ཞིག་བཅུ་མི་འགྱུར། རྟེན་ཕྱིར་
སེམས་ཅན་གང་དག་ལ། ཁྱོ་བ་མེད་པར་མ་བྟན་གྱི། སྐྱུ་བའི་བྱ་ལ་མ་
བཞིན་དུ། ཤིན་ཏུ་བྱམས་པ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། བདག་གིས་གསོ་བར་བྱ་

དགོས་པ། །འདི་ཡིས་བརྒྱུ་ལམ་བདེ་བའི་དཔལ། །རྩུང་བྱེད་རྟེན་ལའང་བདག་
 ཁྲོན། །ཀྱེ་མ་བདག་སེམས་སྐྱུ་ཡིས་བསྐྱུས། །ཕ་རོལ་དཔལ་དང་འབྱོར་བ་
 བློ། །བདག་ལས་རྩུང་བྱེད་མ་འབྲེག་སྟེ། །འདི་ལ་མེད་ཀྱང་བདག་ལ་ནི། །
 ཆ་གས་ཅམ་ཡང་འབྱོར་བ་མེད། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་མཐར་སོན་པ། །སངས་
 རྒྱུ་ཉིད་དུ་ཀུན་གྱུར་ཀྱང་། །བདག་གི་ཡོན་ཏན་སྐལ་མི་ཆད། །ཅི་ཕྱིར་འདི་
 ལ་བདག་སེམས་འཁྱུ། །སྟེམས་བཅས་དཔལ་གྱིས་བདག་མནན་ཀྱང་། །
 དཔལ་ནི་ལེགས་བྱས་འབྲས་བུ་སྟེ། །སྟེམས་བདེ་ཡིས་དེ་བརྒྱག་པ། །དེ་
 ཕྱིར་དེ་ཡང་སྟོང་རྗེའི་འོས། །སྟོན་ལྟ་འདི་ཡི་གོང་ན་ནི། །ཡོན་ཏན་ལྟ་བ་
 མང་ཡོད་ཀྱང་། །དེ་དག་ཀུན་ལ་མི་འཁྱུན། །དམན་པ་འདི་ལ་རི་ལྟར་འཁྱུ། །
 དམན་པ་དང་ནི་ཡོན་ཏན་ཅན། །འཛིག་རྟེན་འདི་ན་མཐའ་ཡས་ཕྱིར། །སྐྱུ་
 ཡིས་སྐྱུ་དག་སྐལ་དམན་བྱས། །ཕྱག་དོག་གྱིས་ནི་བདག་སྐལ་བརྒྱག་ །དེ་
 ཕྱིར་གཞན་གྱི་ཕུན་ཚོགས་ལ། །ཕྱག་དོགས་མེད་པར་མ་བྱེད་ཀྱི། །དབུལ་
 རོས་གཏེར་ཆེན་རྟེན་པ་བཞིན། །ཤིན་ཏུ་ཡི་རང་དགའ་བ་སྒྲོམས། །ཡོན་
 ཏན་ཉིད་གྱིས་གང་ལས་བདག་ །མཆོག་གོ་སྟོམ་ན་བདག་ཉིད་ནི། །སྐྱུ་ནས་
 ཡོན་ཏན་ལྟ་བུ་མིན་ཏེ། །རྟེན་ལས་འབྲལ་དུ་བྱུང་བ་ཅམ། །བདག་ནི་འདུས་
 བྱས་རྟེན་དབང་ཅན། །གཞན་པ་དག་ཀྱང་དེ་འདྲ་སྟེ། །འདིས་ནི་བདག་
 ལས་ཆེས་ལྷག་པའི། །དཔལ་རྣམས་འཛིན་ལ་སྐྱུ་ཡིས་འགོག་ །སྐྱེ་བོའི་རྒྱུད་
 ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི། །མདོན་སྐུ་མིན་སྤྱད་འདི་ལའང་། །བདག་ལས་ཆེས་

ལྷག་ཡོན་ཏན་ནི། མེད་ལ་ཚད་མ་ཅི་ཞིག་བདོག་། བདག་ནི་འདི་འདྲའི་ང་
རྒྱལ་སོགས། ཉོན་མོངས་ཆོག་གི་སྦྱོན་ལྡན་ཞིང་། སྦྱོལ་ཆེའི་རང་བཞིན་
འཁོར་བའི་མཆོ། ལྷག་བསྐལ་ར་ལ་དབང་མེད་འཕྱོ། འདུས་བྱས་རང་
བཞིན་གྲོ་བུར་བའི། ཡོན་ཏན་འདི་ཡང་རྒྱུན་གཞན་གྱིས། ཉམས་པར་
རུང་བའི་ཆོས་ཅན་སྟེ། ཅི་ཕྱིར་བདག་ལ་སྟེམས་པ་འཕེལ། ཏིལ་ལ་མེ་ཏོག་
དྲི་བཞིན་དུ། ཡོན་ཏན་སུ་ལ་འང་འགོ་མོད་ཀྱི། ཟག་པའི་དྲི་མ་འདྲེས་གྱུར་
ཕྱིར། བདག་ལ་ཡིད་འོང་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཁང་ན་རིགས་གཟུགས་དཔལ་
འབྱོར་སོགས། ཡོན་ཏན་རྣམས་ནི་གོང་ནས་གོང་། བརྒྱ་སྟོང་བྱེ་བའི་ལྷག་
ཡོད་ཕྱིར། ལལ་ལ་བལྟས་ན་བདག་ཆེས་དམན། སྦྱོན་བལ་ཡོན་ཏན་ལྡན་
བརྣམས། བཏང་སྟོམས་བྱས་ཀྱིས་གནས་མཛད་ན། སྦྱོན་མང་བཅས་
གིང་རྒྱལ་གྱིས། སྤྲེལ་བ་བདག་ཡིད་རི་ལྟར་སྟེམས། ཡོན་ཏན་སྤོམས་
བདག་གི་རྒྱད། མཐོ་བ་ཉིད་དུ་སྟེམས་བྱེད་ན། སྦྱོན་མང་གནས་པས་བདག་
གི་རྒྱད། གིན་ཏུ་དམའ་བར་ཅིས་མི་འཛིན། རྒྱལ་དྲི་མ་གཏན་མེད་པ། །
དེ་ཆོ་བདག་ནི་མཆོག་ཉིད་ཀྱང་། འདི་ལྟར་རྒྱལ་དང་ལྡན་ཕྱིར། བདག་
ལས་དམན་པ་སུ་ཞིག་ཡོད། བདག་མེད་འདུས་བྱས་སུང་བའི་རྒྱན། རྒྱུན་
ལས་དངོས་པོའི་གནས་འཛིན་པ། དེ་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་མཁའ་མཉམ་ཡང་། །
བདག་ལ་རྒྱལ་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཁལ་ཏེ་སྟེམས་སོགས་ཡོད་ཀྱི་རིང་། ཀུན་
ལས་དམན་པར་གཤམ་བྱས་ནས། ཏུལ་བའི་རྟ་མཆོག་བཞིན་དུ་ནི། ཀུན་ལ་

གྲུས་པའི་སྒྲོད་ལམ་བསྐྱོངས། །དེ་ལྟར་བདེན་གཉིས་གནས་ཚུལ་ལ། །རྣམ་
པར་དབྱེད་པའི་རེས་ཤེས་དང་། །སྒྲོ་ནི་ཡང་ཡང་གོམས་བྱས་པས། །སྤང་
ཞེན་ཟངས་མ་ཐལ་དུ་སྒྱུངས། །སྒྲོང་བཞིན་དུ་ཡང་རྒྱེན་རྣམས་ཀྱིས། །སྒྲུལ་པ་
སྤིད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཀྱུན། །མ་བརྟག་ཉམས་དགའི་ངང་ཚུལ་ཅན། །སྒྲུ་མའི་
དབེ་ཡིས་ཚུལ་དུ་སྒྱུད། །འདི་ལྟར་འཇམ་དཔལ་དཔལ་བོ་ཡི། །ཐུགས་རྗེ་
ལས་བསྐྱུན་ཤེས་རབ་ཀྱི། །རལ་གྱིས་བདུད་ཀྱི་སྒྲུ་ཐབས་ལ། །དལ་ནས་
བདག་འཛིན་ཉོན་མོངས་བདུད། །གང་དུ་སྒྲར་ཡང་མི་འབྱུང་ཞིང་། །སྤར་
བྱུང་བའི་རོ་ཙམ་ཡང་། །མེད་པའི་ཚུལ་དུ་ཡང་དག་པར། །གསོད་པའི་ཐབས་
ཀྱིས་བསད་པ་ན། །མདུང་ཁྱིམ་བཤེག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ནི། །ལྟའི་བུའི་བདུད་
ནི་ཆོམས་པར་འགྱུར། །ས་བོན་བསྐྱེད་པའི་ཐུག་བཞིན། །ལུང་བའི་བདུད་
ནི་འགག་ཁྱེད་ཅིང་། །སྒྲུམ་ཟད་པ་ཡི་མར་མེ་བཞིན། །འཆི་བདག་བདུད་ནི་
འཆི་བར་འགྱུར། །དེ་ཆོ་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་འཛོམས་པ། །དཔལ་བོ་སེང་
གོ་རྣམ་བསྐྱེད་བའི། །ཚུལ་གྱིས་སྤིད་པར་སྤིད་པའི་རྒྱན། །གཙོད་ལ་རྟག་ཏུ་
འཛིགས་མེད་སྒྲོད། །བདུད་ཀྱི་གཡུལ་ཆེན་འཛོམས་པའི་སྒྲོ། །ཐབས་མཁས་
ཤེས་རབ་སྤང་བའི་ལམ། །ཡང་དག་ངག་གིས་གསལ་བྱས་པའི། །དགོ་བས་
འགོ་བ་འདི་དག་ཀྱུན། །བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་རྒྱུལ་ནས། །འཇམ་
དཔལ་རྩོ་རྗེ་གྲུབ་གྲུར་ཅིག །ཞེས་པའང་མི་ལམ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་རབ་ཆོས་སྤྲུག་ལྷོ་ཉ་ཆོས་
ལེ་གྱིས་བཤོ།

༥ རྩེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཐུགས་
རྩེའི་འོད་ཟེར་སྒྲིང་ལ་འགྲུགས་པའི་ལྷགས་
ཀྱ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

རབ་འབྱམས་རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་པ། །ཁྱབ་བདག་འཇམ་དཔལ་
རྩེ་རྩེའི་དགྲིལ་ལའོར་ནི། །ཉིལ་གྱི་གོང་བྱ་ལྟ་བུར་རབ་སྒྲུང་བ། །མོས་པའི་
དབང་གིས་མཛོན་སུམ་སད་བྱས་ནས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མགོན་པོ་འཇམ་
པའི་དབྱངས། །ཐུགས་རྩེས་དགོངས་ཤིག་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་གྱི་འོད། །བདག་
གི་སྒྲིང་ལ་ལྷུང་དུ་ཞུགས་ནས་ཀྱང་། །བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་མཆོག་ཐུན་དངོས་
གྲུབ་སྟོལ། །མ་ལུས་ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་དབུས་སུ། །དྲི་བལ་མཁའ་
ལ་རྒྱ་བ་ལྟར་མཛེས་པ། །མཁྱེན་གཉིས་ལང་ཆོ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་སྒྱ། །
ཡེ་ཤེས་སེམས་དབང་ཞེས་སུ་གྲགས་པར་འབར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་
སྐགས་ཆོག་བཞི་འོག་མ་རྣམས་ལ་འགྲེལ། །གང་ཞིག་དྲན་པས་མཐའ་མེད་སྲིད་པའི་
སྒྲུག །མཐའ་མཛད་འཆར་ཁའི་གཟི་འབར་གཞོན་ནུའི་སྒྱ། །མཆོན་དཔའི་
སྒྲུང་བའི་བས་མཐའ་ཡས་ཞིང་། །ཁྱབ་མཛད་དམར་སེར་འོད་གྱི་དྲུབ་འབྱུགས། །
གསོལ་བ་འདེབས་སོ་= མི་བཟད་བདུད་གྱི་སྒྲེ་ཆེན་དབྱང་གི་ཆོགས། །འདོད་
དགྲུང་རོལ་བ་སྲིད་པའི་སྒྲུག་དང་བཅས། །རབ་འཛོམས་རྩེ་རྩེ་རལ་གྱིའི་མཆོན་

རྩོམ་དང་། །མཐའ་དག་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སྒྲུགས་པམ་ཅན། །གསོལ་བ་
 འདེབས་སོ། བཞི་ཡིས་ལྷག་པ་དུག་ཅུའི་དབྱངས་ལ་སོགས། །སྒྲུ་ཆོགས་
 ཡན་ལག་དང་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། །མྱིད་པ་གསུམ་པོ་ཀུན་ཏུ་བསྒྲགས་པ་ཡིས། །
 འགྲོ་ཁམས་གཏི་མུག་གཏིད་ལས་སྒྲོང་མཛད་པ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ།
 མ་ལུས་སྒྲུང་ཁིང་མྱིད་པའི་ཆོས་སེཙག། །མཁུན་པའི་སྐད་ཅིག་གཅིག་གི་སྒྲོང་
 ཉིད་དུ། །མ་འདྲེས་མཆོལ་བླ་སྐར་བཞིན་བཀྲ་བ། །མྱིད་བྱུང་མཁུན་པའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གང་བྲལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །མེ་ཡི་དོང་དུ་རྒྱུད་པའི་
 སུ་རྒྱུང་ལ། །མདུན་ན་གནས་པའི་མ་བཞིན་བཙེ་བའི་སྒྲུན། །རྟག་ཏུ་མི་ཟུམ་
 བདག་སོགས་སྒྲུག་བསྐྱལ་གྱིས། །རབ་གཟིར་འགྲོ་བའི་ཁམས་ལ་རྟག་ཏུ་
 གཟིགས། །གསོལ་བ་མ་ལུས་ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ནི། །ཁྱོད་ཡིན་
 ཁྱོད་ནི་བདེན་པའི་མཐར་ཐུག་སྟེ། །ཁྱོད་ལ་དམིགས་ནས་འདོད་དོན་གང་
 སྒྲོན་པ། །གདོན་མི་ཟ་བར་རེ་བའི་འབྲས་སུ་སྒྲིན། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ།
 མ་ཁའ་བྱུང་མྱིད་པའི་གྲོང་ན་རྟག་ཏུ་ཡང་། །འཛིགས་མྱོད་བྲལ་བ་སྒྲུ་མའི་
 རྒྱུ་རོལ་གྱིས། །མྱིད་པའི་མཐའ་དང་མཉམ་པར་དགྲེས་རོལ་བ། །སྐྱད་མེད་
 ཞི་བ་གཞོན་ཅུའི་གཟུགས་སུ་སྒྲུང་། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །སྐུབས་ཀུན་
 ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་རོལ་གར་ཏེ། །ཁྱོད་ལས་སྐུབས་གཞན་ནམ་ཡང་མི་ཆོལ་
 ཁིང་། །ཉིན་མཆོན་ཁོར་ཡུག་ཁྱོད་ལ་དད་པའི་བློས། །གདུང་བའི་སུ་རྒྱུང་མ་
 ལ་འབོད་པ་ལྟར། །གསོལ་བ་རབ་འབར་ངན་འགྲོའི་གཡང་སར་མཛོན་

གྲོགས་ཤིང་། །གཡོ་བའི་སྤྱིན་རུམ་འདུ་བྱེད་སྒོ་ག་འཕྱུའི་ཡིད། །མཚོ་སྤྱིང་གྲུ་
 ཞིག་བཞིན་དུ་གྲོགས་ཀུན་ནས། །རབ་དུ་སྤྱོད་བའི་ཡིད་ལྡན་བདག་ཅག་གིས། །
 གསོལ་བ། བཅུ་བས་འབྲེལ་ནས་གཏོང་དུ་མི་བཟོད་པའི། །གཉེན་མང་སྤྱུག་
 བསྐལ་སྤྱིད་པའི་རྩ་ལ་གཡེང་། །བྱར་མེད་སྤྱིང་རྗེའི་ཡུས་ཀྱིས་འོན་པ་བདག །
 འོན་གཉིས་གྲུབ་པའི་རེ་ལྟོས་ཁྱོད་ལ་འཆེལ། །གསོལ་བ། གཏི་མུག་ཆང་
 ཆིང་འབྲུག་པོའི་ནགས་ཁོད་དུ། །རྩལ་མིན་ཡིད་བྱེད་རྒྱུད་གིས་སྤར་བ་ཡི། །
 ཆགས་སྤང་དུད་སྤྱིན་འབྲིགས་པའི་མེད་པུང་གིས། །རྟག་དུ་ཡིད་དབང་ཉམས་
 པར་བྱས་པ་བདག །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མགོན་པོ། །ཀུན་རྫོངས་མུན་པའི་
 རྩ་བས་གང་གི་ཡིད། །ཀུན་ནས་བཅིངས་ཏེ་སྤྲོ་ཆོགས་ལྟ་བུ་བས་ཀྱིས། །གྲོགས་
 རྣམས་མི་མཐོང་གནག་སྟེ་བསྒྲོར་གྱུར་ཅིང་། །ཐེ་ཆོམ་བཀྲལ་དགས་སྤྱིང་ལ་
 འོན་པ་བདག །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དྲུངས་མཁའ་བྱི་མེད་ཉི་མའི་དགྱེལ་
 འཁོར་དང་། །རྒྱན་མེད་སྤྱོད་བའི་དབུས་སྤྱུ་མེ་བཞིན་དུ། །མཁྱེན་གཉིས་
 སྤྱུགས་ཀྱི་སྒྲོང་ནས་རྩལ་ལྟུངས་ལ། །ཐེ་ཆོམ་སྤྱིང་གི་མུན་པ་འཛོམས་པ་ཟུ །
 གསོལ་བ། མི་བརྗེད་གཟུངས་ཀྱིས་ཆོས་ཀུན་འཛོལ་བ་དང་། །མི་འཕྲོག་སྤྱོད་
 ཡིས་ཟབ་རྒྱས་དོན་ཀུན་མཐོང་། །མི་འཛིགས་སྤྱོད་ས་པས་གང་ལ་ཐོགས་
 མེད་ཅིང་། །གྲོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་མཆོག་སྤྱིན་པར། །གསོལ་བ།
 འདི་ནས་བྱང་རྒྱུ་སྤྱིང་པོར་མཆིས་ཀྱི་བར། །མི་ལམ་དུ་ཡང་བཅོམ་ལྡན་
 དགྲེས་པའི་འོད། །བདག་གི་སྤྱིང་དབུས་པརྒྱའི་དགའ་ཚལ་དང་། །ནམ་ཡང་

འབྲུལ་བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་། །གསོལ་བ་= ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་མཆོག་དང་
 དབག་བསམ་གྱིང་། །གཏེར་གྱི་བུམ་པ་བཟང་པོ་ཇི་བཞིན་དུ། །ཁྱོད་ལ་དམིགས་
 བྱས་གང་འདོད་སྟོན་པའི་དག །མ་ལུས་གཤམ་མེད་ཡིད་བཞིན་གྲུབ་པ་རུ།
 །གསོལ་བ་= རང་དོན་ཐོས་བསམ་སྟོམ་པ་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་། །གཞན་དོན་
 འཆད་ཅོད་ཅོམ་པས་འཛིན་ཏེན་འདིར། །དྲི་མེད་རྒྱལ་པའི་བསྟན་པའི་རྒྱལ་
 མཆོན་ནི། །མི་རུབ་ཕྱོགས་དུས་ཀྱི་རྒྱ་བསྐྱེད་ས་རུས་པར། །གསོལ་བ་= གང་
 གིས་བདག་ཉིད་མཐོང་ཐོས་དྲན་པ་དང་། །བདག་ལས་ལེགས་བཤད་ཐོས་
 པ་དེ་ཀྱན་ཀྱང་། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་བརྟེན་པས་རྗེས་བཟུང་ནས། །ཐེག་
 མཆོག་སྟོང་པོའི་རིང་ལུགས་འཛིན་བྱེད་པར། །གསོལ་བ་= ཆེ་དང་བསོད་
 བྱས་སྟོན་འགྲོར་ཕན་པའི་ལས། །འགྲིབ་མེད་ཡར་ཤིང་གླ་བ་ལྟར་འཕེལ་
 ཞིང་། །བསམ་སྦྱོར་གདུག་པའི་མི་དང་མི་མེན་སྒྲིག་སྒྲུ་། །བར་ཆད་བདུད་
 ལས་རྒྱལ་པའི་སྟོབས་འབར་བར། །གསོལ་བ་= སྦྱར་དུ་བྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་
 བདག་ཉིད་ཀྱང་། །མགོན་པོ་ཁྱོད་དང་དབྱེར་མེད་བྱང་ཆུབ་ནས། །མཐའ་
 ཡས་འགྲོ་བའི་ཆོགས་ལ་དུས་རྟག་དུ། །ཕན་བདེའི་དགའ་སྟོན་མཆོག་གིས་
 དབུགས་དབྱུང་བར། །གསོལ་བ་= བདག་ཉིད་གང་དུ་གནས་པའི་ཐུགས་
 དུས་དེར། །མི་གིས་རྒྱུད་པ་མིང་ཡང་མི་གྲགས་པར། །རྟག་བྱུང་བ་གྲག་གིས་
 དག་མཆོན་སྤང་བ་ཀྱུན། །ཕུན་ཆོགས་ཡིད་བཞིན་འདོད་དགུའི་དབལ་འབར་
 བར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས། །ཐུགས་རྗེས་

དགོངས་ཤིག་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་གྱི་འོད། །བདག་གི་སྡིང་ལ་ཐུར་དུ་ཞུགས་ནས་
ཀྱང་། །བྱིན་གྱིས་སློབས་ཤིག་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟེལ། །རབ་ཆོས་ཤིང་
ཕག་ལྷ་ལོཅས་༡༥། །སྟོང་ལ་བཅོས་མིན་དད་པའི་རྒྱབས། །བསྟོད་ཆེ་ཆུ་
ལས་ཆུ་བུར་བཞིན། །ཡིད་གྱི་མཚོ་ལས་འདི་བཞིན་བྱུང་། །དེ་ཆེ་ལྷག་བསམ་
ནམ་དགར་གྱིས། །རབ་དགར་ལྷ་བའི་འོད་ཟེར་ལ། །བརྟེན་ནས་སམ་ཏར་
འབྲལ་དུ་བྲིས། །དགོའོ་ལེགས་སོ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ། །འཇམ་དཔལ་དགྲེས་པའི་རང་
མདངས་ཞེས་འཕོད་པས་བྲིས་པ་མཛད་ལོ།

༥ འཇམ་དཔལ་བསྟོད་གསོལ་ཤེས་རབ་
རབ་འཕེལ་བ་ཞུགས།

རྗེ་ ཐུགས་བརྩུ་དུས་གསུམ་བདེ་ག་ཤེགས་སྒྲས་བཅས་གྱི། །སྐྱ་ཡི་མཆོག་
སྟེ་གསུང་གི་དབང་ཐུག་ཆེ། །ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔའི་
དབྱངས། །བདག་གི་སྡིང་དབུས་བསྐྱར་རྟག་ཏུ་མཆོང་། །སྟོང་ནི་བདེ་བར་
ག་ཤེགས་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ། །མ་ལུས་འཕགས་ཆོགས་ཀུན་སྟེད་ཆོས་དབྱིངས་
ལུམ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྒྲས་གྱི་ཆུལ་སྟོན་བ། །མ་ཆུངས་མེད་བྱོད་ལ་
གུས་བས་ཐུག་འཆལ་བསྟོད། །ཆོས་དབྱིངས་ཀུན་ཁབ་སྐྱུ་འབྲལ་དུ་བའི་
གར། །ནམ་མཁའ་རི་སྡིང་འགོ་ཀུན་ཕན་བདེའི་མཛོད། །ཐམས་ཅད་མཉམ་

ཉིད་ཡེ་ཤེས་དོན་མེད་སྒྲི། །འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལྷ་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །
 དམར་སེར་ཉི་མ་འཆར་ཀའི་ལང་ཆོ་ཅན། །སྒྲིང་ལ་མཚུངས་མེད་བདེ་སྟེར་
 གཞོན་ལྷའི་གཟུགས། །ལྷ་རྒྱས་དར་དང་རིན་ཆེན་མེ་ཏོག་གིས། །རབ་
 མཛེས་བྱུང་ལུང་ལྷ་ལྷན་སྒྲིལ་གྱང་བཞུགས། །ཤེས་རབ་འོད་འབར་ཡེ་ཤེས་
 རལ་གྱི་ཡིས། །བདུད་བཅོམ་མུན་པའི་འཐིབ་པོ་རྣམ་པར་འབྲལ། །ཡིད་
 འོང་ལྷུང་ལ་གཞོན་ལྷའི་ཕྱག་མཚན་གྱིས། །ཡིད་ལ་གང་འདོད་དམ་པ་མཚོག་
 སྒྲིན་མཛད། །རྗེ་བཙུན་བྱེད་སྒྲི་བྱེད་པའི་མོད་ཉིད་ལ། །འབྲལ་སྒྲིང་འཁོར་
 པའི་མུན་པ་མཐར་བྱེད་ཅིང་། །ཡང་དག་ལམ་བཟང་མཐོང་པའི་སྒྲིང་བསྒྲིན། །
 ཡིད་ལ་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་དཔལ་སྒྲུལ་བ། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་སྒྲི་ཅན་འཇམ་
 པའི་དཔལ། །བདག་སྒྲིང་ཆུ་སྒྲིས་བཞད་པའི་གེ་སར་ལ། །གྲུས་པས་བསྟེ་
 ཞིང་རིག་སྒྲིགས་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །མགོན་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱག་སྐད་མཚུངས་བསྒྲུལ་ན། །
 ཚིག་དོན་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་སྒྲོ་གྲོས་མཐུ། །མཚོག་ཏུ་རྩྭ་རྩྭ་ཆེ་རབ་
 ཟབ་པ། །ཀྱུན་གསལ་ཉི་ཟླའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་མཚུངས་པའི། །ཤེས་རབ་
 མེ་ཆེན་སྒྲིང་ལ་ལྷུང་དུ་སྟོར། །ཞུམ་པ་དང་བྲལ་གང་གིས་མི་བཅི་ཞིང་། །ཐོགས་
 མེད་རྒྱན་ཆགས་འཛད་པ་ཡོངས་སྒྲིང་བ། །འཛིགས་པ་མེད་པ་དོན་རྗེ་ལྷ་བུའི། །
 སྒྲོ་བས་པའི་མཚོག་དེ་བདག་ལ་བསྐྱབ་པར་མཛོད། །ཚིག་དང་དོན་གྱི་རྣམ་
 པ་མ་ལུས་རྣམས། །ནམ་ཡང་བཅེད་པའི་འོངས་པ་མ་མཆིས་པ། །ནམ་མཁའ་
 ལྷ་བུར་གོ་སྐྱབས་ཡངས་པ་ཡི། །མི་བཟང་གཟུངས་ཀྱི་གཏེར་ཆེན་བདག་ལ་

སྒྱུ་ལ། །མགྲིན་པའི་འོ་མཆོང་དབྱངས་ཅན་དགྲེས་རོལ་བས། །མཁས་ནམས་
 ཤིན་ཏུ་ཡིད་འཕྲོག་ཆོག་གི་ཉམས། །བདུད་ཅིའི་རོ་ལྷན་ཡིད་རབ་སིམ་བྱེད་
 པའི། །ངག་གི་དབང་ལྷག་གྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྐས་
 ཉན་རང་འཕགས་ཆོགས་དང་། །ལྷ་ལྷུ་མི་དང་གཞོན་སྤྱིན་དྲང་སྤྲོང་སོགས། །
 འཛིག་རྟེན་ཀུན་ན་གང་མཆིས་སྒྲོ་གོས་ཀྱི། །དཔལ་ནམས་ཡིད་ལ་རབ་ཏུ་
 འགྲུགས་པར་མཛོད། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་རྒྱུ་གས། །
 འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་གསལ། །སྒྲིམས་མེད་ཞི་བ་གཞན་ཕན་
 སྒྲིང་བཅེ་དང་། །དད་སོགས་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་མཆོས་མཛེས་གྲུར་ཅིག །དེ་ཡི་
 མཐུ་ལས་རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་ལ། །བྱ་བ་རྒྱ་ཆེ་མཆོག་ཏུ་རབ་བགྱིད་ཅིང་། །
 འཇམ་དཔལ་དཔལ་བོས་དགྲེས་བཞིན་རྗེས་བཟུང་ནས། །རང་གཞན་དོན་
 གཉིས་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཅིས་ཤེས་རབ་འཕེལ་བྱེད་ཀྱི་པལྟོད་སྒྲོན་ཆོགས་སུ་བཅད་
 པ་བརྟན་གཡོའི་དྲངས་མ་བརྒྱུ་བཞིའི་གྲངས་ལྡན་འདི་ནི་མེ་ཏྲ་དུག་རྒྱའི་ཆོས་དུག་བཟང་པོའི་གྲངས་ལ་མི་
 ཕམ་འཇམ་དཔལ་དགྲེས་བས་སྒྲེལ་བ་དགའོ་མཆྐལྤ།

༥ བསྟོན་པ་བཀྲ་ཤིས་མི་འགྱུར་མ་ཞེས་བྱ་བ།

ཨོ། བཀྲ་ཤིས་མི་འགྱུར་དགོན་མཆོག་གསུམ། ཁང་ལས་བྱུང་ཁིང་འཕྲོ་བའི་
གནས། སྐྱབས་ཀྱི་དམ་པ་སྐྱབས་སུ་འོས། །འཇམ་དཔལ་དཔལ་དང་ལྷན་
བའི་མཆོག་ ༡ ། རྩོགས་དུས་འགྲོ་བའི་སྣང་ངོ་དང་། །མཐུན་པར་སྐྱ་མའི་
གར་མཛད་ཀྱང་། །བརྟག་ན་ཤེས་བྱ་གང་དུ་ཡང་། །མི་གནས་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། ༢ ། ཁི་བའི་ནང་ན་ཁི་བ་སྟེ། །འཇམ་དཔལ་ཟུག་རྩམ་པའི་
མཆོག་ །མཁའ་ཁྱབ་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྐྱ། །གཞོན་ནུ་རོལ་བ་ཁྱོད་ཕྱག་
འཆལ། ༣ ། ཁྲོ་བའི་ནང་ན་ཁྲོ་བ་སྟེ། །ཐམས་ཅད་མཐར་ཐུང་གཤིན་རྩེའི་
གཤེད། །སྤྱི་ཁི་དབྱིངས་སུ་ཟ་བའི་ཞལ། །དུས་ཀྱི་དག་ཆེན་ཁྱོད་ཕྱག་
འཆལ། ༤ ། སྣང་སྟོང་མི་ཐུང་ངོ་རྩེའི་སྐྱ། །མ་ལུས་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དངོས། །
ཁྱབ་བདག་ཀུན་ཏུ་བཟང་བོ་ནི། །འཇམ་དཔའི་ངོ་རྩེ་ཁྱོད་ཕྱག་འཆལ། ༥ །
ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོན་བྱས་པའི། །དག་བས་བྱང་ཆུབ་སྟིང་པོའི་བར། །
འཇམ་པའི་དཔལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་འོད། །སྟིང་གི་བརྒྱ་ར་སེམས་གྱུར་ཅིག་ ༦ ། འཇམ་
དཔལ་ཁི་ཁྲོའི་རྒྱུད་སྟེ་ཀུན་གྱི་ནི། །སྟིང་པོ་ཡོངས་སུ་དྲིལ་ཏེ་གང་བསྟོན་པ། །
འཇམ་དཔལ་བསྟོན་པ་ཀུན་གྱི་ནང་ན་ནི། །སྟིང་ལ་གཅིགས་སུ་བྱ་བ་འདི་
ལགས་སོ། ། །མཁའ་ལྷ་ར་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྩྭ་དྲུང་ཏེན་འབྲེལ་གྱི་སྐྱོ་འཐར་ཀུན་ནས་འབྱེད་པའི་
བསྟོན་པ་འདི་རབ་ཆེས་ཤིང་བྱི་ལོར་མི་ཐམ་པས་སྟེལ་བ་དག་ཁིང་བཀྲ་ཤིས་པ་མི་ཟད་ཏུ་འབྲེལ་བའི་
རྒྱུར་གྱུར་ཅིག་ །ཨ་ཤི། མཉམ་ལོ།

༥ དེས་པ་དོན་གྱི་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་བསྟོད་པ་དོན་
རྒྱུད་གྱི་དགོངས་འགྲེལ་ཞེས་བྱ་བ།

འདྲི་ལྟར་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་དང་དུས་ཀུན་གྱི། །རི་སྟོད་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་
ཐུགས་ལ་ནི། །མཐར་ཐུག་སྟེང་པོའི་རྩལ་གྱུར་བཙོམ་ལྟན་འདས། །འཇམ་
དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སྤིང་ཞིག་དོད་ནས་མཉམ་པའི་
ཡེ་ཁྱོད་ནི། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོར་གྱུབ་པའི་ཟག་མེད་དབྱིངས། །དོན་དམ་ཡེ་
ཤེས་སྐྱ་སྟེ་རང་བྱུང་བ། །ཡིང་དག་འབྲས་སུའི་མཐར་ཐུག་ཁྱོད་ལ་འདུད། །
ཅས་འབྲས་བུ་ཨ་དྲི། སྟོང་དུག་ཐིག་ལེ་འདུས་པའི་ཨེ་དབྱིངས་སྟ། །ལྷ་ལྟན་སྟོང་
བདག་མྱོ་ཡིག་འུ་བདེའི་སྐམ། །བདེ་གཤེགས་ཡེ་ཤེས་མིག་གཅིག་དྲི་མ་
མེད། །ཡིང་དག་གཟིགས་པའི་མཐར་ཐུག་ཁྱོད་ལ་འདུད། ། ལམ་ལ་རྩལ་
གཤམ་མཁའ་བྱུང་སྐྱེ་འབྱུལ་དུ་བའི་རོལ་མོ་ནམས། །སྟོན་བྲལ་སྟོང་པའི་
དབྱིངས་སྟེ་རོ་གཅིག་བས། །མི་ཤིགས་ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་བ་ལམ་མེ་བ། །ཡིང་
དག་གཞི་དབྱིངས་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །གཞིས་རྩལ་གཞི། །དུས་གསུམ་ཀུན་
ཏུ་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་གཏམས་པའི། །ཡོན་ཏན་ཐོན་ལས་བསམ་མི་བྱུང་པའི་
དཔལ། །མཁྱེན་བཅུའི་རང་བཞིན་ལྟན་གྱུབ་ཕན་དང་བདེས། །མ་ལུས་འགྲོ་
བ་སྟོན་ཕྱིན་ཁྱོད་ལ་འདུད། །མདོར་ན་ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་གསུང་

ཐུགས། ཡོན་ཏན་ཐོན་ལས་བསམ་མི་བྱེད་ཀྱི་ཐུག་གི། བྱེད་བདག་གཅིག་པུ་
མི་ཤིག་སྟེ་རྩེའི་དབྱིངས། བདེན་མཆོག་ཡེ་ཤེས་སྐུ་ཉིད་ཚོད་ལ་འདུད། །
རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་དུས་གསུམ་ཕྱོད་ཀྱི་ཐུག་གི། ཡང་ཡང་རབ་བཤད་
ཟབ་རྒྱས་དོ་རྩེའི་གསུང་། ཆོས་ཚུལ་ཀྱི་དེ་ཉིད་མཐར་ཐུག་པ། རྩོ་རྩེ་
ཚོན་པོ་ཚོད་ལ་བདག་བསྟོད་པས། ཤིན་ཏུ་དྲི་མེད་སྟོང་དབུས་ཡེ་ཤེས་སྐུའི། །
གཟི་བུན་བསྟེལ་བ་མེད་པའི་འོད་ཆེན་པོ། རྟག་ཏུ་བྱེད་པར་བརྟལ་བས་
འགོ་བ་ཀྱི། ཐུབ་མཆོག་དགོངས་པའི་ཆོས་ལ་སྦྱོར་རུས་ཤོག །

༑ རྒྱལ་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེན་མ་མཐའི་ཕྱོད། ཆང་མེད་དབྱིངས་ལ་
སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་དག བསྟོད་པའི་མཆོག་འདིས་མཐའ་ལ་སྟོང་བས་
བཞིན། བདེ་གཤེགས་སྦྱོད་ཡུལ་རྒྱ་མཆོད་གཏིང་མཐར་འབྱུད། སྦྱིས་པའི་
ལུས་ལ་གཅིས་པའི་སྟོག་བཞིན་དུ། རྒྱལ་མཛོད་ཆོས་མང་སྟོང་པའི་སྟོག་གི་
ཟུང་། གང་ཡིན་ལེགས་རྟོགས་ཟབ་པའི་མཐར་ཐུག་སྟོ། རྒྱལ་གསུང་ཆོས་
ལུང་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཡིན། སྟོ་སྟོས་དྲི་མེད་ལས་འོང་དགའ་བ་ཡི། །
བདུད་ཅིའི་ཆུ་གཏོར་མཛེས་པའི་སྟོང་དབུས་སུ། འཇམ་མགོན་ལྷ་བ་དགུས་
པའི་བཅུད་འབབ་པ། རེ་ལ་ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་མཆོག་འདི་གནས། །
ཞེས་འདི་གོང་གི་སྟོགས་རུས་པའི་གང་ཟག་བརྟན་ཏོ། འདི་ཡི་དགེ་བས་བདག་དང་འགོ་
བ་ཀྱི། ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེད་གནས་ལ་ཐོགས་མེད་པའི། སྟོ་མཆོག་བརྗོད་བཞད་
པའི་སྐུ་བཟང་དེས། འཇམ་མགོན་ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་མཐོང་གྱུར་ཅིག ། འདི་ནི་

ཀུན་མཁུན་མི་པམ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ།

མང་དུ་བོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དཀར་པོ་རྣམ་པར་འཕེལ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལ་ལྟ་
བའི་མིག་རྩུང་ཟད་ཐོབ་པ་གཞིན་རྒྱ་སྟོབས་དྲི་མེད་ཅིས་བྱ་བ་རང་གི་རིག་ཁམས་དྲུང་བའི་མེ་ལོང་རོས་ལ་
སྐལ་བཟང་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་འཇམ་པའི་དོན་རྗེའི་བྱིན་རྒྱལ་བའི་གསུག་སངས་པ་སྐུ་ལ་ལྟ། འདི་ནི་རྒྱར་
རང་ལོ་ཉི་ཤུའི་སྟོར་ཞིག་ཏུ་བྲིས་པའོ།

༣༡། །དུག་གསུམ་གྱི་གཉེན་པོ་བསྟོམ་ཚུལ་གྱི་ཚིག་
ལེའུར་བྱས་པ་བདུད་ཅིའི་ཐིག་ཐེང་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་བདྲ་མཉུ་བྱི་བརྩ་དྲུག་ཡ། ཆགས་བྲལ་ཞི་བ་བདྲ་རྒྱས་པའི་
མཚོ། །སྤང་བའི་གཟའ་བྲལ་བྱམས་པའི་ཉ་གང་ཟ། །གཏི་མུག་སྒྲིན་མེད་ཡེ་
ཤེས་ཉི་མའི་འོད། །འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་དེ་ཡིས་བདག་སྦྱོངས་ཤིག །འདི་
ན་སྤིང་བའི་འབྲོག་དགོན་ཉམ་ང་བར། །ལ་ལ་བདུད་ཅི་གསར་བའི་བརྟུང་
བས་ཚུས། །འགའ་ཞིག་འབར་བའི་ཁྲོ་ཚུའི་བྲ་ལ་འཕྱོ། །སྤྱོད་ཆོག་སྤྱོད་སྤང་
སྤྱུ་མའི་བྱེད་པོ་ནི། །གཞན་ན་རྩུང་ཟད་ཅམ་ཡང་ཡོད་མིན་ཏེ། །སྤིང་བར་
འགོ་ཕྱོག་སྦྱར་བའི་ཁ་ལོ་བ། །རང་སེམས་རྣམ་པར་གཡོ་བའི་ངང་ཚུལ་དུ། །
རིག་ནས་རིགས་པའི་ལམ་ལ་འཆོས་པར་མཛོད། །ཤིན་ཏུ་ཉམས་དགའ་མེ་

དོག་རྒྱས་པའི་ཆལ། །མཛེས་ལུས་སྒྲོ་འོད་དོས་མ་པས་རབ་རྒྱལ་དང་། །མི་སྒྲུག་
 བེ་ཅོན་འཆང་བའི་སྒྲིན་པོ་ཡིས། །སྒྲོ་ནས་བྲངས་ཏེ་ཉམ་པའི་གཡང་སར་
 འབྱིད། །ཁོལ་མའི་ཆུ་བོར་འབྱུན་པའི་འབྲས་ཆན་བཞིན། །མཐོ་དམན་སྒྲ་
 ཆོག་ས་ངེས་པ་མེད་པ་ཡིས། །སྤྱིད་པ་ཀྱུན་དུ་བརྒྱན་མར་འཁོར་འབྱུར་བའི། །
 ངང་ཚུལ་འདི་ལ་རྣམ་དགྱེད་བཀོད་པར་མཛོད། །བདེ་གཤེགས་སྒྲོ་བས་པའི་
 གསུང་སྒྲན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། །ཐོས་དང་དོན་སེམས་གོམས་པས་ལྟར་བྲངས་ན། །
 ལྷ་ཡི་རྒྱ་སྒྲུང་ཅི་འོ་དང་ནི། །བདུད་ཅི་མུང་བའི་བཅུད་བཟང་སྟོང་ལས་
 ཟབ། །བདེ་བའི་སྒྲོག་འོད་ལྷ་མོ་འབྱུང་བའི་མཐར། །སྒྲུག་བསྐལ་ལྷན་པ་སྟོང་
 གིས་གནག་བྱས་པ། །ཡིད་བརྟན་མི་རུང་སྤྱིད་པའི་ཆོས་ཚུལ་ལ། །བག་ཡོད་
 བཀྱི་བ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ། །ཅི་ཡང་མི་སེམས་ཉམས་དགའི་སྒྲུང་ཚུལ་ལ། །
 འཆི་བ་མེད་པ་སྒྲུལ་དུ་བདེ་སྒྲོད་ཀྱང་། །ཀྱེ་མ་སྒྲོ་བྱར་འཆི་བ་དག་ལོ་ཉ་ནི། །
 སྒྲི་བོར་གནམ་ལྷགས་བབས་པ་བཞིན་དུ་འོང་། །ཀྱེ་རུང་མཛེས་པ་དང་བྲལ་
 བཤད་པའི་མིག །གདུང་བའི་མཆི་རྒྱན་ཟག་པའི་གཉེན་བཤེས་ཀྱི། །གདོང་
 ལ་ཅེ་རེ་བལྟ་བའི་ངང་ཉིད་ནས། །ནམ་ཡང་མཐོང་བ་མིན་པའི་གནས་སུ་
 འགོ། །སྒྲུང་ཚུལ་བདེ་ལ་ཞེན་པས་བསྐྱས་པ་དེ། །ཤན་པའི་ཐབས་ཚུལ་རྣམས་
 ཀྱིས་རབ་སྒྲངས་ནས། །གཞོད་པའི་ལས་མང་གཡང་ས་མདུན་བདར་བ། །ཅི་
 ལྟར་བདེ་བར་འགོ་བ་ཉིད་དུ་སེམས། །བཞི་ལྷན་དཔུང་གིས་སྒྲོན་པའི་བ་དན་
 ཀྱིས། །ཕྱོགས་ཀྱི་ཐ་གྲུ་བསྒྲོར་བའི་དབུས་ཉིད་དུ། །མཛེས་སྒྲུག་བཅུན་མོ་

གཞོན་ལུ་ཆོག་སྐྱེས་ཀྱིས། ཀུན་ད་འཇུག་པའི་མིག་གིས་ལེགས་མཆོད་
 པའི། བཞིན་བཟང་རྒྱ་བགས་པའི་དང་ཚུལ་ཅན། རྡོ་མཚར་སྟེམས་པའི་
 འོད་དང་འགོག་བཞིན་པ། གང་གི་ཁྱིའམ་མཐོན་པའི་ཉེ་དྲུང་དུ། ལྟོབས་
 ལྡན་སང་གའི་བརྟལ་ཞུགས་བསྐྱེད་ནམས་ཀྱང་། རལ་པའི་ཅོད་བཅ་སྟང་
 པའི་རྣམ་འགྲུར་གྱིས། བརྒྱད་མར་བརྟད་པའི་མངོན་མཐོད་རྗེ་རྣམས་ཀྱང་།
 མགོ་པོར་གཤིན་རྗེའི་སྟེས་ལུ་རྟོག་པ་ཡིས། རབ་རྩ་བསྐྱེད་ཁིང་ཉམ་པའི་
 ལུན་པར་འཁྱེད། གང་མཐོང་དགའ་པའི་སྒྲ་ལོང་གཡོ་བ་ཡི། ཞལ་བཟང་
 བདྲ་རྒྱས་པའི་རྣམ་འགྲུར་ལ། འཇུག་པའི་ཆོམ་སྤེང་གི་སར་དོམས་པ་ཡང་།
 རལ་པའི་ཐང་གིང་སྟོག་པོ་བཞིན་དུ་འགོ། རྟེན་སྟང་འཛིག་རྟེན་འདི་དང་
 འཛིག་རྟེན་གཞན། གང་ན་ན་རྒྱ་འཆི་བའི་དགའ་མེད་པར། འདོད་ལ་རང་
 གར་སྟེད་པའི་སྟེས་ལུ་ཞེ། ཡོད་མེན་ཡོད་པར་སྤྱོད་པའང་མ་ཡིན་ནོ། ཤིན་
 རྩ་ཉམས་རྒྱུང་ལུས་ལྟ་སྟེས་ཅི་འཆལ། ལྟ་ཆོགས་མངོན་པར་བཀྲ་བའི་སྟོང་
 ཆེན་པོ། ཁམ་ཞིག་མཁའ་ལ་ཡལ་བའི་འཇའ་བཞིན་དུ། རྩེད་ཟུང་ལུས་པ་
 མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། རྟེན་རབ་འབྱམས་ནམ་མཁའ་མཐར་ཐུག་པར།
 བདེ་སྟུག་སྐྱ་ཆོགས་སྤང་བའི་སྤྱོད་པ་ཀུན། མཁའ་ལ་གྲོག་གི་འདུ་འཕྲོད་རྗེ་
 བཞིན་དུ། མི་བརྟན་དེས་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཡིན་ཀྱང་། ལྷན་པོ་གང་གིས་
 སྒྲུ་མའི་ལུས་དང་ནོར། ཡིད་བརྟན་སྤྱོད་པོར་བྱས་ནས་མི་དགའི་ལས། རྩ་
 མར་འབྱུང་རྟེན་མ་ཞིག་ལུས་དང་ནོར། བརྟན་སྟེ་མི་དགའི་ལས་རྣམས་བཟུང་

ནས་འགོ། །ཀྱེ་མ་སྒོ་གོས་ཤིན་ཏུ་མཐུ་ཆུང་བ། །མཛོན་སྐུ་གནས་ལ་འང་
 མོངས་པའི་བག་འཛིན་ན། །དེ་ལ་གང་གིས་གདམས་པ་ཅི་ལྟར་འདོམས། །
 རང་སེམས་གོམས་པ་ཁོ་ན་བྱ་བར་རིགས། །འཆི་བར་ངེས་ཤིང་དེ་ཆོ་འབྱོར་
 པའི་ཆོགས། །ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་རྗེས་སུ་མི་འབྱུང་བར། །རང་གིས་ངེས་པ་
 ཉིད་དུ་རྟུག་མོད་ཀྱི། །ད་ཅུང་བསམ་སྒྲོར་འགལ་བའི་རྒྱན་བསྐྱེད་ངམ། །དེ་
 སྐད་རང་ལ་རང་གིས་ཕན་བཞེད་ན། །བག་ཡིད་གནས་ལ་ཡང་དང་ཡང་
 གོམས་མཛོད། །འདི་ལས་ལྷག་པར་གྱུར་བའི་གདམས་པ་ནི། །སྐུ་གྲང་
 བཛོད་པར་འགྱུར་བ་འགའ་ཡང་མེད། །གང་ལ་གོམས་པར་བྱ་བའི་དངོས་
 པོ་ནི། །ཁྲིད་ལ་ཡིད་བརྟན་མེད་པའི་ཚུལ་དང་ཡང་། །ཡིད་བརྟན་གང་ལ་
 རུང་བའི་རྒྱབས་དང་ནི། །རང་ལ་ཕན་པར་གྱུར་བའི་དངོས་ལའོ། །མཐའ་
 དག་ཁྲིད་པའི་ཉེས་མང་གིས་བཟུང་བའི། །སྐྱུ་བསྐྱེད་པ་བརྒྱུད་མར་མྱོང་བའི་
 སྐལ་པོ་བདག་མི་བསྐྱེད་ཡིད་ཆེས་མཆོག་གི་རྒྱབས་གསུམ་ལ། །དེང་ནས་
 བྱང་ཆུབ་པར་དུ་རྒྱབས་སུ་འགོ། །ཁྲིད་པའི་བདེ་སྐྱུ་གཤམ་གྱིས་རྣམ་པར་
 གྱིས། །ལས་ནི་རྩ་བ་གསུམ་ལས་ཡང་དག་བྱུང་། །དེ་སྐད་གསུམ་ལས་བརྒྱུག་
 རྟེན་གསུམ་ལ་ཡིད། །ཡང་ཡང་གོམས་པར་བརྟེན་པ་ཉིད་དུ་མཛོད། །འདོད་
 པའི་སེམས་ནི་སྤང་གྲོལ་འབྱུང་གནས་ཏེ། །འདིས་ནི་ཁྲིད་པ་གསུམ་དུ་རྣམ་
 པར་བཅིངས། །གང་ལ་འདི་ཡིས་ལྷགས་སྒྲོག་གིས་འཆིང་བ། །བག་ཡངས་
 ཞི་བའི་གནས་ལ་བགོད་མི་རུས། །མི་གཙང་བྱི་མ་ཀྱན་གྱི་འབྱུང་གནས་ནི། །

རྟག་ཏུ་དྲི་མ་འཛིག་པའི་ཁྲོལ་ཚགས་ཅན། །ཤ་ཁྲག་རུས་པ་སྒྲུབས་ལུང་བཤད་
གཅི་སོགས། །མི་གཙང་ཁོ་ན་ཉིད་ལས་གཞན་མེད་པ། །མཛེས་པའི་ཟེའོག་
དར་གྱི་འགྱིང་ཁྲག་ནས། །འགྱིང་བཞིན་གྲལ་དུ་བསྒྲིག་པ་དེ་གཅིག་གི། །ཁོང་
གི་མི་གཙང་དེ་ཡིས་དེ་ཀུན་ཀྱང་། །མི་དགར་རུས་ན་ཀུན་གྱིས་སྒྲོས་ཅི་འཚལ། །
གང་ལ་ཡིད་རབ་སོང་བའི་གདོང་དེ་ཡང་། །རྒྱ་བ་ལ་སོགས་གཅིག་གིས་མ་
ཚང་ཚོ། །གང་ལ་སྤང་བཞིན་ཡིད་དགར་མི་འགྱུར་ན། །ལྷག་མ་སྤར་ལས་
འགྱུར་བ་འགའ་ཡོད་དམ། །བཞིན་བཟང་ཡི་གར་འོང་བའི་གཞོན་རུ་མའི། །
དྲི་མའི་ཚོགས་ཀྱང་སྒྲེ་པོས་འདོད་བྱར་ཞེན། །དེ་ལ་དྲི་མ་གཞན་གྱི་དངོས་དང་
མི་འདྲ་བ། །རྩང་ཟད་མེད་པ་འཛིག་རྟེན་འདིས་མ་རྟོགས། །རྟག་ཏུ་བརྟུ་བར་
འདོད་པའི་བྱད་བཞིན་གྱི། །ཤུན་པ་སྤལ་ཏེ་མདུན་དུ་མཛོན་གྱུར་ན། །དགའ་
མེད་འཛིགས་པའི་ངང་ཚུལ་རྣམས་བར་སྒྲོངས། །སྒྲར་ཡང་དེ་ལ་སྒྲིད་པ་འབྱུང་
མིན་པས། །ཁྱོད་ཡིད་འདོད་རྒྱར་བཅིངས་པའི་བྱེད་པོ་ནི། །བརྟགས་ན་བརྒྱའི་
སྤལ་མ་ལས་སྤབ་པའི། །ཤ་ཡི་རྩལ་སྤན་འདབ་འབྱོར་འདི་ལགས་ན། །ངལ་
བའི་ཤ་ཐང་ཆད་པ་འདི་དོར་ཅིག །བདག་གྲོགས་འདི་ཡིད་དགའ་བའི་དངོས་
ཀུན་གྱིས། །དགའ་བར་བྱའོ་སྤམ་པའི་འདོད་ཆེན་དེས། །གང་གིས་ཡིད་ལ་
གྲོགས་སུ་བཟུང་བའི་སེམས། །རྩལ་སྤན་ཚོགས་གྱི་ཡིན་པ་ཆ་མ་འཚལ། །
འབར་བའི་མེ་ལ་བྱད་ཤིང་རི་བཞིན་དུ། །གང་ན་འདོད་པ་བརྟེན་པའི་བདེར་
ངོམས་པ། །དེ་ནི་ནམ་ཡང་སྒྲིད་པ་མ་ཡིན་ན། །ངོམས་མེད་བྱ་བ་ཤ་ཐང་ཆད་

པའི་རྒྱ། །འདོད་པ་གང་གིས་བསྟན་ཅམ་གྱིས་ཆོག་ན། །སྤར་མ་མྱོང་བའི་
 འདོད་ཡོན་དེ་སྤྲེལ། །དེ་ཡང་མྱོང་བ་དེ་འདྲའོ་ནའི་ཕྱིར། །འདི་ལ་སྤར་
 ཡང་འབད་བས་ཅི་ཞིག་བྱ། །སྤྲོད་པའི་འདོད་ཡོན་ཅི་སྤར་བཟང་ན་ཡང་། །
 འདུས་བྱས་ཉིད་ཕྱིར་སྤྲོད་ཅིག་ངང་གིས་འཛིན། །གང་ཞིག་སོང་བ་སྤར་ཡང་
 མི་འབྱུང་ན། །མ་མྱོང་རང་གར་འདུག་པས་ཅི་ཞིག་བསྤྲེལ། །གང་ལ་བསྟན་
 བས་འཛིན་ས་ཅུང་སྤྲོད་པའི་ཐུན། །ཉམ་ངའི་གཡང་ས་བརྒྱུད་མར་འཕྲིད་
 ཅིང་འཛིན། །བདེ་མང་སྤྲེལ་བསྐྱེད་ཆེ་བའི་འདོད་ཡོན་ནི། །བཞོལ་བའི་
 ལྷགས་ཀྱིས་རྩ་ཁམས་ཟབ་བཞིན། །རོ་མངར་དུག་གི་འབྲས་སུ་ཅི་བཞིན་དུ། །
 གང་མྱོང་བ་ན་དེས་པར་རྗེས་འབྲེལ་བར། །འཁྱུར་དང་འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་
 སྦྱོན་པ་ཡི། །སྤྲེལ་བསྐྱེད་མི་བཟང་དུ་མའི་རྩ་བ་ཉིད། །ཅི་འདི་སྤྲོད་བསྐྱོགས་
 པའི་ཚོན་པ་བཞིན། །དགའ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྲོད་ལ་ཁྱེད་མིན་པར། །འབྲས་
 སུའི་སྤྲེལ་བསྐྱེད་མཆོན་ཆོན་ཐོགས་མཐོང་ན། །སྤྲོད་ཀྱིས་ལུས་འདི་རྗེས་འབྲང་
 ངམ་ཅི། །དེ་ལྟར་སྤྲོ་མིག་ལྟོང་བའི་སྤྲོ་བོ་རྣམས། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་འདི་
 ཡིས་རྣམ་པར་བཅིངས། །དེ་ཡང་པ་མཐའ་མི་མཛོན་སྤྲོད་པའི་མཆོར། །རྒྱན་
 ཆད་མེད་པར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འཕྲིད། །དེ་ལྟར་རང་གིས་འདོད་པའི་མཆོང་
 རིག་ནས། །འདོད་པས་བསྤྲེལ་བའི་སྤྲོ་བོ་གཞན་དག་ལ། །ཤིན་ཏུ་སྤྲོད་རྗེས་
 ཡིད་རབ་བརྒྱན་གྱུར་ནས། །རྣམ་པ་སྤྲོ་ཆོགས་ཐབས་ཀྱིས་པན་པར་སྤྲོད། །
 གང་ཞིག་མནར་མེད་གནས་པའི་འགོ་བའི། །སྤྲོད་ཅིག་རེ་བཞིན་སྤྲེལ་པའི་

ལུང་པོ་འཛིག། འདོད་ཆེན་བདེ་ལ་ཞེན་པའི་སྐྱེ་བོ་ནི། རྒྱན་ཅིག་རེ་བཞེན་
 སྒྲིག་པའི་ལུང་མང་འཕེལ། རྟེན་ལྗོངས་དང་གང་ལ་བདོག་སྒྲིའི་དངོས། རྟེན་དང་དེ་དག་མི་བརྟན་མཐོང་བའི་སྒྲོས། ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྟོང་རྗེའི་ཤུགས་
 བསྐྱེད་ནས། ཁོང་ནས་གོང་དུ་འགོ་བའི་སྒྲོན་ལམ་བྱེད། འདོད་ཡོན་དག་
 ལྟར་བལྟ་བའི་ཤེས་རབ་དང་། འདོད་ཞེན་ཅན་ལ་བརྟེན་བའི་ཡུལ་གྱིས་ནི། འདོད་པས་རང་རྒྱུད་འཆིང་བའི་ཉོན་མོངས་དག། འདོད་པའི་དབུགས་བུལ་
 བཞེན་དུ་ཉམས་པར་གྱིས། ཞི་བམིལ་བདུད་ཅིས་ཐྱོས་པའི་མདུན་ས་སྤྱ།
 མི་གཙང་རྗེའི་བྱ་བཞེན་དུ་འདོད་པའི་ཆོས། རྟོགས་པའི་རྒྱལ་བཟང་སྐྱེས་
 སུ་འདི་དག་ནི། རིམ་ནད་བྱང་བའི་གནས་རྒྱབས་བཞེན་དུ་བདེ། སྤྱིད་པའི་
 འདོད་ཡོན་སྒྲིན་གྱི་བྱ་བ་སྤྱ། དྲངས་གསལ་བདུད་ཅི་གཙང་མའི་འོད་བཟང་
 ཅན། མཐོང་བ་ཀུན་དགར་བྱེད་པའི་རི་དྲགས་འཛིན། འདོད་ཆུང་དག་སྦྱོང་
 རྒྱུས་གྱི་ཚུལ་ཉིད་དོ། གང་ཆེ་འདི་དང་ལྡན་པའི་སྐྱེ་བོ་ལ། འདི་དང་གཏན་
 གྱི་བདེ་བའི་དབག་བསམ་ཤིང་། མདུན་ན་བསྐྱར་བ་ལྟ་བུར་ལེགས་གནས་
 ཏེ། རྒྱང་ནས་སྤང་བའི་མཐར་ཐུག་ཉིད་དུ་འགོ། རྒྱུ་པའི་ཆ་གདུང་སེལ་
 བའི་བདུད་ཅིའི་མཆོ། རྗེ་མེད་པདྨ་རྒྱལ་པས་ཁེབས་པ་ལྟའི། རྟོག་བུལ་ཞི་
 བའི་བདེ་བ་འདི་བརྒྱུད་སྟེ། བག་ཡངས་གནས་ལ་རྟག་ཏུ་འདུག་པར་མཛོད། རྒྱང་བའི་ཟུག་རྩ་སྟོང་ལ་ཉལ་གྱུར་ན། མཐོང་དང་མ་མཐོང་བདེ་བའི་དཔལ་
 ལས་ཉམས། ལྟན་རིང་སྤྱིད་པར་བསྐྱེད་པའི་མེ་བོ་ཆེ། དག་ཆེན་འདི་འདྲ་

གླིང་པའི་ཁམས་ན་མེད། གཤམ་གྱིས་ཡུན་རིང་སྟོབས་བརྒྱུད་བྱས་ནས། ལུས་
 ཀྱི་ཟུང་གིས་རྣམ་པར་སྒྲིབ་སྒྱུར་ཏེ། མི་བཟང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བཅས་ཏེ་བཅས་
 པའི་མོད། འཇམ་པའི་ལག་གཉིས་དལ་བྱས་པར་དུ་སྒྲུངས། གླིང་གི་དུམ་
 ལུ་ཐང་ལ་ལྷུང་བ་ལྟར། བྱམས་པའི་མིག་ཟུང་གཡོ་བས་ཡང་དང་ཡང་། འབྲལ་མི་མོད་པར་བལྟ་བས་ཉེར་བསྐྱུང་ནས། ཡོད་རྒྱུའི་བཟའ་བུར་འཕྱོར་
 པའི་དྲངས་མས་བསྟེན། གཤམ་ལ་ཆོངས་བཅས་འཛིག་རྟེན་མཐའ་དག་ཏུ། བདག་ལས་གཅིས་རྒྱར་སྒྱུར་བ་གླིང་མིན་སྟོ། རང་གི་རང་གིས་རྣམ་མང་མི་
 གཏོང་ཡང་། གཞན་དབང་སྐྱེ་འཆི་བརྒྱུད་མས་རྣམ་པར་སྟོན། ལ་ལར་དབུལ་
 ཞིང་མོངས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དང་། ལ་ལར་སྐྱ་ཕྱིར་གི་བའི་ཕྱ་རན་སྒྲིག་སྤྱོད། མི་བཟང་ཡིད་གདུང་དུ་མའི་རོག་ཅིག་གིས། བདག་ཅག་སྐྱེ་བ་མང་པོར་
 མཉམ་དུ་བཅིངས། ཏེ་ཡང་འདི་དག་གླིང་པའི་བདེ་འཕྱོར་གྱི། སྟོན་འོད་
 ཐུ་མོ་རྒྱལ་པའི་དེ་མ་ཐག། ཉེས་མང་གླིང་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གཡང་ས་ཆེས། མདུན་ན་བསྐྱུག་ས་བ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་གནས། བདག་ཕྱིར་སྟོན་གྱུང་གཏོང་
 པའི་བརྟེ་ལྷན་མ། བདག་མ་མཐོང་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱིས་གཟེར་བ། ཏེང་
 བེ་བདག་ཅག་དགའ་བས་གང་མདུན་དུ། ཕྱིར་གྱུང་མི་ཤེས་བཞིན་དུ་གྱིན་ར་
 གནས། འདི་སྟོང་ཆོངས་པའི་གཞན་དབང་མ་སྒྱུར་ན། བདག་གིས་སྐྱོས་གྱུང་
 བདག་ལ་བརྟེ་བ་གྱིད་ན། ཆོངས་པའི་གཞན་དབང་སྒྱུར་བ་དེ་ཡི་སྒྲིང་། ཏོན་
 མེད་གྱིན་ར་འགྲོ་ཞིང་རྣམ་པར་འཆོ། ཇི་ལྟར་སྟོང་རྩེ་རྒྱན་དུ་འཆིང་བའི་མ། །

སྒོ་བྱར་སྒྲོན་པའི་གཞན་དབང་གྱུར་པ་ཞིག། །འདིགས་པའི་གཡངས་ལ་གོམས་
 པའི་སྟབས་འཆའ་བ། །གཤེ་བར་གྱུར་ཀྱང་བདག་གིས་སྤྱང་བའི་རིགས། །
 སྟག་བསྐལ་ནམ་པ་མང་པོའི་བྱར་བཟུང་ནས། །བདེ་བའི་རྒྱ་ཚོགས་ཤིན་ཏུ་
 ཉུང་བ་ཡིས། །བྱམས་ལྡན་མ་དེས་སྤྱིད་པའི་ཐང་འདི་ན། །རྩེ་བཟང་བདེ་བའི་
 གོ་སྐབས་རྟེན་ཡོད་དམ། །གལ་ཏེ་རང་ལ་བདེ་བའི་དཔལ་ཡོད་ན། །དེ་ཡི་
 དྲངས་མ་འདི་ལ་སྟོབས་འོས་ན། །དེ་དག་རང་གིས་རྟེན་པའི་བདེ་འབྱས་ལ། །
 མི་དགར་འགྱུར་བ་མཛངས་པའི་ཚུལ་ཡིན་ནམ། །འདི་ཡི་སྒྲོན་དང་བྱི་མའི་
 མཐར་ཡང་ནི། །བདེ་བའི་འབྱོར་བ་ཤིན་ཏུ་ཉུང་ཏུ་ལ། །སྒྲ་ཚོགས་སྟག་བསྐལ་
 ཐོབ་པ་གཞལ་མེད་པས། །ད་སྟ་རྩེ་བཟང་བདེ་ལ་སྤྱ་མི་དགའ། །འདི་ཡི་
 སེམས་ལ་ཆགས་ཁྲོད་རྒྱལ་གྱིས། །གཞོད་པ་དུ་མར་སྒྱུར་བའི་ནད་གནས་པ། །
 གང་གིས་ཞི་བའི་ཐབས་ལ་མི་བརྩོན་པར། །དེ་ཡིས་རྒྱ་བྱས་ཁྲོ་བ་འདི་ཅི་ཞིག།
 འདི་ལྟར་ཡང་དང་ཡང་དུ་ནམ་དཔྱད་ནས། །གང་གིས་བདེ་བ་མཐོང་བའི་དེ་
 མ་ཐག། རྟིང་དབུས་དགའ་བའི་ཉམས་འགྱུར་རབ་གཡོ་བ། །སེམས་མཚོག་
 འདི་ལ་འབད་བདང་དུ་ཡོངས། །ཁྲོངས་པའི་ཐུན་པས་སྤྱིང་ལ་རྟག་འབྱུང་བ། །
 སྟག་བསྐལ་བརྒྱད་མར་འཕྱུན་པའི་ཉམ་ཐག་ནམས། །བདག་བཞིན་བདེ་བ་
 འདོད་པའི་ཚུལ་རིག་ནས། །བདག་དང་མཚུངས་པའི་སྒྲོ་ལ་གོམས་པར་
 མཛོད། །འདི་འདྲ་སྤྱ་ཡི་སེམས་ལ་གནས་གྱུར་པ། །དེ་ནི་ནོར་བུས་གང་བའི་
 མཚོ་ཆེན་བཞིན། །ཡོན་ཏན་དུ་མའི་ཚུ་ཡིས་ཉེར་གང་ནས། །སྤྱིད་ཞིའི་དཔལ་

ཀུན་གང་ན་རྣམ་པར་གནས། །དེ་ཡི་ཡིད་ལ་དགའ་བའི་དཔལ་དང་ནི། །རེ་
བའི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྒྲིབ་ཀྱི་རྒྱུར་ནས། །དེར་ཡང་འགྲིབ་པ་མེད་པར་རྟག་
ཏུ་ཡང་། །དཀར་ཕྱོགས་དུས་ཀྱི་རྒྱ་བ་བཞིན་དུ་མཛེས། །ཡན་བདེའི་སྣང་བ་
འགོག་པའི་རང་བཞིན་ཅན། །མྱོངས་པའི་ཐུན་ནག་འཐིབ་པོ་འདི་ཁོ་ན། །
སྤྱོད་པའི་ཉེས་མང་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་ཏེ། །ཁྱོད་མིན་འཁོར་བའི་རྩ་བ་གཞན་
ཡོད་མིན། །དཔྱལ་ནས་སྤྱོད་ཅེའི་བར་གྱི་འགོ་བཡི། །སྤྱོད་ལ་དོགས་མེད་
བདེ་བའི་ཚུལ་དུ་ཉལ། །དེ་དག་སྐྱགས་ཀྱིས་མྱོངས་པར་བྱས་པ་བཞིན། །
འོག་ནས་འོག་ཏུ་འཕྱིད་པའི་རྟེན་ཡང་བྱེད། །སྟོན་མཆོག་ཡེ་ཤེས་ཉི་མའི་ལུང་
མེད་པར། །རང་གར་དབྱེད་པའི་སྒོ་གྲོས་རི་སྟེང་པ། །གང་དང་མཚུངས་
པར་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན། །ཁྱོད་དང་ངོ་བོས་འགལ་བ་མེད་མོད་ཀྱི། །འདི་ན་
བསྐྱལ་བར་གནས་པའི་ཐུན་པ་ཡང་། །གང་དང་འཕྲད་ན་དེ་མ་ཐག་འཛོམས་
པ། །རིན་ཆེན་སྒྲོན་མེ་ལྟ་བུར་གང་གྱུར་བའི། །རྒྱལ་གསུང་ཆོས་ཀྱི་མར་མེ་
རྣམ་པར་གནས། །གང་གིས་གཞལ་མེད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི། །བསྐྱལ་
པར་གོམས་པའི་ཐ་མར་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །གཏི་མུག་ཐུན་པའི་ས་བོན་དུང་ཕུང་
ནས། །བརྩེ་བས་གཞན་ལ་འདོམས་པ་དམ་པའི་ཆོས། །ཐོས་ནས་རྣམ་པར་
བསམ་ན་དགའ་བའི་རོ། །སྤྱོད་པའི་ཁོང་ལས་བསྐྱལ་བ་ཕྱོད་ན་ཡང་། །རྟོག་
དབྱེད་མེད་པར་གྱི་ནར་བཞག་པ་ཡི། །ཀྱི་རུད་འགོ་འདི་མྱོངས་པས་ཅིས་མ་
བཅོམས། །གདུལ་བྱ་བྱུང་གོལ་ཞི་བའི་གནས་གཞུགས་པ། །གཟུགས་སྐྱུས་

མ་ཡིན་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱིས་ཏེ། །འདི་ནི་ད་ལྟ་ན་ཡང་རྒྱལ་མཆོག་གི། །ལྷགས་
ལས་བཀྲམ་པ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་གནས། །གང་གིས་འདི་ལ་ཡང་དང་ཡང་
དབྱེད་ན། །སློ་གོས་མེ་རྩོད་འབར་བ་ཆོས་ཉིད་སྟེ། །དེས་ནི་སྤྱིད་པའི་ཆང་
ཆོང་འཕྲག་པོའི་ནགས། །མ་འབད་པར་ཡང་ངང་གིས་བརྒྱག་པར་བྱེད། །སྣ་
ཆོགས་རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་སྤྱིད་པ་འདི། །རྟག་དང་མི་རྟག་མཐའ་ལྡན་མི་ལྡན་
སྟགས། །རོ་བོས་གྲུབ་པར་ལྟ་བས་རྣམ་དབྱེད་ན། །འགལ་མེ་བཞིན་དུ་རྫོངས་
པའི་མགོ་བོ་འཁོར། །དེ་ལྟར་ལམ་ཆོལ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོག་གེ་ཡིས། །རྣམ་
པར་བརྟགས་པའི་རང་འདོད་གྲུབ་མཐའི་གཞུང་། །སྤྱིད་པའི་ཕུན་པ་གནག་
པའི་བསྟོན་པ་བཞིན། །དབྱེད་ཅིང་དབྱེད་ན་སྤྱར་ཡང་ཆེས་ཆེར་རྫོངས། །དེ་
བྱིར་སྒྲ་བལ་སྟོན་པའི་གསུངས་དབྱངས་ཀྱིས། །ལུང་མ་བསྟན་པ་བཅུ་བཞིར་
གང་གསུངས་པ། །འདིས་ཀྱང་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ན། །ཁྱོད་
མཚུངས་སྟོན་པ་གཞན་གྱིས་དཔེན་པར་རྟོགས། །མཁའ་ཡི་ཐུ་དང་མཉམ་
པར་གྱུར་པ་ཡི། །སྤྱིད་པའི་ཕུན་པ་འཕྲག་པོ་རྣམ་གནས་པ། །ལམ་གཞན་
གང་གིས་དབྱེད་ཀྱང་ཞིབའི་ཡིད། །བདེ་བའི་ངལ་བསོ་ཐོབ་པ་རྩུང་ཟད་མེད། །
དེ་བྱིར་ཡང་དག་རིགས་པ་གཅིག་གིས་ཀྱང་། །དུས་གསུམ་སྤྱིད་དང་ཞིབའི་
ཆོས་སོ་ཅོག་ །ཅིག་ཆར་རྣམ་པར་གསལ་བ་ཉིད་གྱུར་པའི། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
འབྱུང་རྒྱལ་བའི་མཁྱུར་ནས་གདམས། །འདི་ནི་འཆི་མེད་ཞིབའི་བདུད་ཅི་སྟེ། །
སྤྱིད་པའི་ཕུན་པ་འཛོམས་པའི་སྟོན་མེ་ཉིད། །རྟོག་གའི་གྲུ་ཟུར་གཅོད་པའི་

རལ་གྱི་ཆེ། །ལྟ་ངན་རིམ་ནད་སེལ་བའི་སྒྲིབ་མཆོག་ཡིན། །འདི་ཐོས་བསོད་
 བཅས་བྱེ་བའི་འབྲས་བུ་སྟེ། །འདི་དོན་རྣམ་པར་སེམས་པའི་སྐྱལ་བཟང་ལ། །
 སྲིད་པའི་སྐྱལ་བཟུལ་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་འདི་ཡང་། །ཁྱོད་པའི་ཚུ་བཞིན་ཤིན་ཏུ་ཉུང་
 རུང་གནས། །ལག་མཐེལ་གནས་པའི་སྐུ་རུང་བཞིན་དུ། །མཐའ་དག་ཤེས་
 བྱའི་དེ་ཉིད་མཛོན་གཟིགས་པ། །ཐམས་ཅད་མཁུན་པར་གྲགས་པའི་གོ་འཕང་
 ཡང་། །གང་གི་ལག་ན་གནས་པ་བཞིན་དུ་སྦྱོད། །གང་ལ་བདག་གི་སྟོན་པ་
 མཚུངས་མེད་ཅེས། །ཡིད་ཆེས་དོན་གྱིས་ངེས་པར་བྱ་འདོད་པ། །དེས་ནི་
 ཐོག་མར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བའི་གནད། །འཕགས་པའི་ཡུང་གི་རྗེས་སུ་དབྱེད་
 པར་བྱ། །མེད་ན་མི་འབྱུང་རྒྱ་ཡི་ངེས་པ་དང་། །ཆོག་ས་ན་མི་ལྷོག་འབྲས་
 རུང་འབྲེལ་བའི་ཚུལ། །ཕྱིན་ངོས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་རང་བཞིན་དེ། །འདི་ལས་
 རྣམ་པར་བརྒྱལ་བའི་ཤེས་བྱ་མེད། །གང་གི་ཕྱིར་ན་ལྷོས་ཏེ་བདག་ས་པ་ཡིས། །
 འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱན། །རང་དབང་ཚུགས་སྐྱབ་
 གྱུ་བ་པ་འགའ་མེད་པ། །འདི་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བའི་དེ་ཉིད་དོ། །གང་གིས་
 ཆོས་གྱི་དེ་ཉིད་མ་རིག་པས། །ཡུལ་རྣམས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པར་སྒྲུང་བྱུང་པ། །དེ་
 ཡིས་ཆགས་སྒྲུང་སྐུ་མའི་ལས་བསགས་ནས། །སྲིད་པ་དག་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་འབྲམས། །སྲིད་པའི་ཅེ་ནས་མནར་མེད་དཔུལ་བའི་བར། །སྐྱ་ཆོག་ས་
 །ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་རབ་གྱུ་བ། །ཉི་ལྷན་མེ་ཤེལ་མེ་ཡིས་སྐྱ་བ་ལྟར། །སྐུ་མའི་
 ལས་གྱིས་སྲིད་པར་རང་གིས་འཇུག། །བག་ཆགས་སྟོབས་གྱིས་མིག་སྒྲིག་སྤྱོད་

སྒྲེ་མཆོད་དུག། །དྲང་བའི་ཤེལ་ལས་མཆོད་བའི་འཇའ་བཞིན་དེ། །དེ་དང་
 རང་ལུལ་དུག་པོ་མཉམ་སྦྱར་བའི། །རེག་བའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་རྣམ་པར་
 གྲུབ། །རེག་བ་དེ་ལས་ཆོར་བ་དེ་སྒྲེ་ཞིང་། །ཆོར་བར་སློང་བས་དབང་བསྐྱར་
 འཇུག་ཅིང་ལྷོག། །དེ་མི་གཏོང་བར་དང་དུ་ལེན་པར་བྱེད། །དེ་ཡིས་སྤྱིད་པ་
 འགྲུབ་བའི་ལས་བྱེད་དོ། །དེ་ཆོ་དེ་ཡི་དབང་གིས་སྒྲེ་འགྲུར་ཞིང་། །སྒྲེས་དེ་
 འཇིག་པའི་དོན་དུ་སྒྲེས་པ་བཞིན། །འིམ་པས་རྒྱ་ཞིང་གི་བའི་སྐབས་སུ་འགྲུར། །
 དེ་ལྟར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་རྣམ་པར་འཁོར། །གང་ཞིག་ཉོན་མོངས་ཆོག་ས་ལས་
 ལས་འབྱུང་ཞིང་། །ལས་ལས་ཀྱང་ནི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལུང་པོ་འགྲུབ། །ལུང་པོ་
 ཉིད་ལས་སྐྱར་ཡང་ལས་ཉོན་གྱིས། །སྤྱིད་བའི་གཡང་ས་བརྒྱད་མར་འཁོར་
 ཞིང་འཁོར། །རྒྱ་འབྲས་བར་མ་ཆད་དུ་འཁོར་བ་ཡི། །སྤྱིད་པ་བདག་མེད་
 ལུང་པོའི་རྒྱན་ཅམ་སྟེ། །གང་གིས་དེ་རྒྱ་ཉོན་མོངས་མ་སྤང་བར། །སྤྱིད་བའི་
 རྒྱ་པོ་ལྷ་ཞིག་ལྷོག་མི་འགྲུར། །འཁོར་མར་མེ་མེ་ལོང་རྒྱ་དང་ནི། །མེ་ཤེལ་
 ས་པོན་རྒྱར་དང་རྒྱ་ཡི་རྩལ། །རྟག་མེད་ཆད་པ་མེད་བའི་དང་རྩལ་འདི། །རྣམ་
 དཔྱད་དྲི་མེད་སྐལ་བཟང་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་། །དེ་ཆོ་ཐོག་མར་སྦྱོར་བའི་ཡིད་
 དང་ནི། །སྤྱིང་རྗེའི་སེམས་ཉིད་འགན་པ་ལྟར་འཕེལ་ནས། །སྤྱིད་པ་རྒྱ་མའི་
 བོང་ན་རྒྱ་མའི་སྐས། །རྟེན་མེད་མཁའ་ལ་རྒྱ་བའི་བྱ་བཞིན་གནས། །སྒྲེ་འཇིག་
 རྒྱ་ཆོག་ས་དུ་མའི་རང་བཞིན་ཅན། །ཐོག་མཐའ་གཞལ་མེད་སྤྱིད་བའི་རྩལ་
 ལུང་བ། །ཟད་མེད་འཕེལ་བ་མེད་བའི་མ་རིག་གི། །འབྲུལ་འཁོར་འཇིགས་

རུང་མུན་པའི་བྱ་བ་འདིས། །མཁའ་ཡི་མུ་དང་མཚུངས་པར་འབྱུང་བྱས་ནས། །
 སྤྱོད་པའི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་བཅིང་འགྱུར་བ། །སློ་མཆོག་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 བའི་མེ་བོ་ཆེ། །སྤྱོད་པའི་གྲོགས་སྐྱེ་བྱུང་གིང་བཞིན་དུ་གྱུར། །ཀྱུན་བརྟགས་
 སྤྱོད་ནས་འཕྲུག་པོ་སྤྱོད་བྱས་པའི། །དྲུང་པའི་མཁའ་ལ་རྒྱ་སྤྱོད་བཀྲ་བ་ལྟར། །
 སྤྱོད་པའི་རྒྱ་བྱུང་འཇའ་ཡི་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། །གཡོ་བའི་རྣམ་ཅན་སྤྱོད་
 པའི་ཆོས་རྒྱལ་མཐོང་། །དེ་ཆེ་སྤྱོད་བཟང་དེ་ཡི་ཡིད་མཁའ་ལ། །སློ་གྲོས་དྲི་
 མ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་མདངས། །ཁློ་གསར་ཉི་གཞོན་འཆར་ཀའི་མདངས་
 མཚུངས་པས། །མཚུངས་མེད་དགའ་བའི་སྤྱང་བ་རྣམ་པར་སྤྱེལ། །དེར་ནི་
 སྤྱོད་པའི་འགྲོ་ལ་སྤྱོད་པའི་མཐའ། །ཕན་བཞེད་སྤྱོད་རྗེའི་བདུད་ཅི་དཀར་
 པོའི་མཆོ། །ཡངས་པའི་མཁའ་དང་མཉམ་པར་རྒྱས་པའི་དབུས། །མི་སྤྱོད་
 དད་པའི་བསྐྱེད་འཇུག་པའི་སྤྱོད་། །རྒྱལ་བ་ཀྱུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེའི་སྤྱོད་། །དམར་
 སེར་གྱུར་གྱུ་གཞོན་རྩེའི་ཡང་ཆོ་ཡིས། །ཟག་མེད་བདེ་བའི་དཔལ་སྤྱོད་
 དགུས་པའི་གཟུགས། །བཀོད་ནས་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ལ་བརྟག། །གང་
 ཞིག་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་དེ་ཁོ་ན། །དོ་བོ་ཅིར་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་ཉིད་སྤྱོད་། །
 འདིས་ནི་བདག་དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀ་དང་། །རྒྱ་མེད་དོ་བོས་སྤྱོད་བ་རྣམ་
 པར་ཞིགས། །དེ་སྤྱོད་འཛིག་རྟེན་རྟག་སྒྲིགས་གང་དབྱུང་པས། །རྩ་བའི་རིམ་
 བུད་དུ་མས་ཉེར་བཏབ་ནས། །སྤྱོད་པའི་ཡིད་ལ་ཞི་བའི་རོ་སྤྱོད་བ། །འདི་
 ཡིས་དྲུང་ནས་འབྱོན་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། །མཐའ་མེད་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་བྱུང་པའི་

ཚུལ། །མཐོང་བའི་སྒོ་མཆོར་འཇམ་དབལ་དགེས་པའི་འོད། །འདྲེས་པས་
 སྤྱིད་ན་མཚུངས་མེད་བདེ་བའི་རོ། །མཉམ་པར་བཞག་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་
 གྱིས་མཐོང་། །ཁམས་དང་སྒྲིམ་ཆེད་ཐུང་བའི་ཆོས་འདི་ལ། །རང་དང་སྒྲིམ་
 མཚན་ཉིད་གང་གནས་པ། །རྗེས་དང་སེལ་བའི་ཚུལ་དུ་དབྱུང་ཤེས་ན། །ཆོས་
 རྣམས་ལེགས་པར་འབྱེད་པའི་སྒོ་གོས་ཐོབ། །མདོན་རྗེས་ཆད་མའི་སྟོབས་
 གྱིས་ཡང་དག་ཏུ། །གང་ལ་ཡོད་དང་མེད་སྟགས་རབ་དེས་པའི། །རྒྱུར་མཐོང་
 གནས་ལ་དབྱེད་པའི་མིག་གཅིག་ལ། །རིགས་པའི་ལམ་དང་མཚུངས་པ་གཞན་
 ཡོད་མིན། །དེ་སྤྱད་སྤྱིད་པའི་སྤྱང་དོར་རྣམ་དབྱུང་ན། །ཡང་དག་རིགས་
 ལམ་འདི་དང་ཉེར་བསྐྱུན་ནས། །དོན་ཆེན་བདུད་རྩིའི་གནས་ལ་འཇུག་པའི་
 སྒོ། །རྟེན་འབྱུང་རྟོགས་པའི་འོད་ལ་བསྟེན་པར་མཛོད། །དེ་ལྟར་ཆོས་རབ་
 འབྱེད་པའི་སྒོ་གོས་དང་། །བྱུང་བར་རྟེན་འབྱུང་སྟོང་བ་བྱུང་འཇུག་པའི། །ཟབ་
 མའི་གནད་ལ་དེས་པ་རྟེན་གྱུར་ན། །ཐེག་མཆོག་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་པོར་དེས་ཤེས་
 སྒྲི། །དེ་ཆོ་འོད་གསལ་ལྗོན་པ་ཆེན་པོའི་དོན། །རིག་སྟོང་བྱུང་དུ་འཇུག་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ལ། །རྟོག་གའི་སེམས་གྱིས་རྟོགས་པར་མ་གྱུར་བར། །གཞིར་
 གནས་གཏུགས་མའི་མཉམ་བཞག་སྟོང་བར་མཛོད། །དེ་ཡིས་སྤྱིད་པ་འདི་
 ལས་སྤྱིད་པ་གཞན། །མཐའ་མེད་སྒྲིབ་པའི་རྟེན་འབྱུང་ལས་གྱི་རྒྱུད། །འོད་
 གསལ་ནི་བའི་དབྱིངས་སུ་ནི་གྱུར་ནས། །བྱུང་འཇུག་གཤོད་མའི་ཡེ་ཤེས་
 མདོན་དུ་གྱུར། །དེས་ནི་མཁའ་འདི་རི་སྤྱང་མཁའ་བྱུང་འགྲོ། །མི་གཏོང་

ཟག་མེད་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ནི། །ཁི་སྐྱུ་དཔག་བསམ་གྱིང་ལྟར་རབ་གསལ་
བ། །ཡེ་ཤེས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །དེ་ལྟར་ལྟག་བསམ་དགའ་བའི་
ཡིད་ཀྱིས་རི་སྐྱེད་བརྗོད་པ་འདི་ཡི་ཆོག །གང་གི་དབང་པོའི་ལམ་ནས་སོན་
ཏེ་སྤྲིང་གི་བསྐྱོར་ཞུགས་མ་ཐག །འཇམ་དཔལ་དྲི་མེད་དགྲེས་པའི་སྐྱུ་ཡི་སྣང་
བ་མར་མེ་ལྟར་གསལ་ནས། །རྟེན་འབྱུང་ཟབ་མོའི་དེ་ཉིད་མ་ལུས་འབད་
མེད་ལྟག་པར་མཐོང་གྱུར་ཅིག །ཅིས་པའང་འཇམ་པའི་དབྱངས་དངོས་ཀྱན་མཆོན་ཅོ་རྗེ་གཟི་
བརྗིད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་བསྐྱོར་ཞུགས་པ་མེད་པ་སྐྱུ་ལ་བཟང་ཐོབ་ནས་ཟབ་མོ་རྟེན་འབྱུང་གི་གནད་
ལ་རེས་པ་རྩུང་ཟད་རྟེན་པའི་བརྩམ་པ་མ་ཉིས་བྲིས་པའོ། །ཤོ་ལོ་ག་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་འཇུག་གི་ཤོ་ལོ་ག་༡དང་
བཅས་པའོ། །མཛུ་ལོ། །

༥ སོ་སོར་བརྟགས་པའི་དབྱུང་སྒོམ་བྱེད་ཐབས་ཉོན་
མོངས་དུ་བ་གཅོད་པའི་འཁོར་
ལོ་བཞུགས་སོ། །

སྤྲིང་གི་ཉི་མ་ཡེ་ཤེས་གཟི་ལྟར་སྐྱུ། །འཇམ་དཔལ་སྐྱུ་བས་ཀྱི་དམ་པ་དེར་བརྟུང་
ནས། །སྤྲིང་ལ་ཉལ་བའི་དག་ཆེན་གཞོམ་པའི་བྱིར། །བདེན་པའི་རག་འདི་
རང་བསམ་གཞན་ལ་སྐྱུ། །སྤྲིགས་མའི་དུས་སུ་སྤྲིས་ཀྱིར་སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་ལ་དང་། །
ཉོན་མོངས་སྐྱ་ཆོགས་མེ་ཆེན་རབ་འབར་བས། །ཁི་གནས་བསེལ་བའི་ཆུ་ལ་

ཏྲག་འདུན་ཡང་། །རེ་བ་བཞིན་དུ་ཐོབ་པ་ཤིན་ཏུ་ཅུང་། །བདག་གི་རྒྱུད་ལ་
 ཉེས་པའི་སྒྲིན་མེད་ན། །སྒྲིད་ཡུལ་ཐམས་ཅད་བདེ་བའི་འོབས་སུ་གནས། །
 རི་ལྗར་ལྟ་ཡི་གནས་དང་བྱང་སེམས་གྱི། །ཡོངས་སུ་རྒྱུད་པ་འབད་མེད་གྲུབ་
 ལ་སོམས། །རང་གི་སྒྲིན་བྱས་ཉེས་པས་རང་གི་རྒྱུད། །རྒྱུད་པས་མཛར་ལ་
 གཞན་གྱི་ལེ་ལན་དུ། །བལྟ་བ་ཤིན་ཏུ་མོངས་ཏེ་དབྱལ་བ་རྣམས། །ཡུན་རིང་
 སྐྱལ་བསྐལ་ཁུར་དེ་སུ་ཡིས་བཀལ། །འདི་ན་རང་གི་གདོང་ལ་དྲི་ཡོད་པ། །མེ་
 ལོང་ནང་དུ་མཐོང་བ་རི་བཞིན་དུ། །སྒྲིན་བྱས་མི་དགའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་ནི། །
 རང་གི་སྒྲིད་ཡུལ་དུ་ནི་མངོན་པར་སྣང་། །དེ་ཐྱིར་ཡིད་མི་བདེ་དང་སྐྱལ་བསྐལ་
 གྱི། །ཅུ་བ་རང་ལ་ཟུག་པ་ཤེས་བྱས་ནས། །གནས་གོགས་རྩས་ཀྱིས་ལེན་
 པ་ཅང་མེད་པར། །ཐམས་ཅད་རང་ལས་བྱུང་བ་ཅི་ནས་སོམས། །ཁྱི་རོལ་
 རྒྱུན་གྱིས་བདེ་སྐྱལ་འབྱུང་མོད་གྱི། །རྒྱུན་ལ་རང་དབང་མེད་དེ་ལས་ཀྱི་མཐུས། །
 གང་ཞེས་བསྐལ་བ་དེ་ནི་བདག་གིས་མྱོང་། །འདི་ལ་རྩུ་འཕུལ་སྟོབས་ཀྱིས་
 བོས་ཀྱང་ཅི། །མི་ལམ་སྣང་བ་རི་འདྲར་བདེ་སྐྱལ་གི་ །སྒྲིད་ཡུལ་དེ་ཡང་རང་
 སེམས་དག་ལ་སྣང་། །སེམས་འདི་དྲི་མ་བྲལ་བར་མ་གྱུར་བར། །རི་ལྗར་
 བྱས་ཀྱང་དེ་ལས་ཐར་མི་རུས། །ཏྲག་ཏུ་ཡུལ་གྱི་རྒྱུན་ལ་འདི་དང་འདིས། །
 བདག་ལ་བདེ་དང་སྐྱལ་བསྐལ་བྱས་སོ་ཞེས། །རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་མི་མཁས་
 གྱིས་པ་རྣམས། །ཡུལ་ལ་ཆགས་དང་སྣང་བ་ཤིན་ཏུ་འཕེལ། །རྒྱུན་ལས་བྱུང་
 བའི་བདེ་དང་སྐྱལ་བསྐལ་རྣམས། །སྒྲིན་གྱི་ལས་ལས་བྱུང་ཞེས་རྒྱལ་བས་

གསུང་། །རང་གི་ལས་ལ་སེམས་པ་སྤང་ནས་སྟ། ཁྱེན་ལ་དབྱེད་པས་ནམ་
 རྟོག་ལྷག་པར་འཁེལ། ཁྱེན་གྱི་རྒྱལ་ཆོའདིའི་བྱ་བ་ཡི། རྒྱལ་ཁན་སྣ་ཆོག་སྣ་
 དབྱེད་པས་ཉེར་ཆོལ་ན། ཡིད་དབྱེད་དེ་ཡིས་ཡིན་མིན་སྣ་ཆོག་སྣ་སྟ། རྩོ་
 འདོགས་བྱེད་ཅིང་ཆགས་སྤང་བྱེད་པ་བསྒྲུབ། བྱེད་པོ་མེད་པར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 འབྲུང་གི། རྩུལ་ལ་ཁྱེན་འདི་ཁོ་ནས་བྱས་སོ་ཞེས། ཡུལ་ལ་ཆགས་དང་སྤང་
 བས་ནམ་མོངས་ཏེ། རྟག་ཏུ་འབྲུག་ས་པར་བྱེད་པ་རང་ཉིད་འབྲུལ། །རང་
 ལས་བྱུང་བའི་ལེ་ལན་གཞན་བཀལ་ན། ཉེས་པའི་རྩ་བ་འབྱེན་པར་མི་རུས་
 བར། སྒྲུབ་ཡང་འདི་དང་བྱི་མར་མི་བདེ་བའི། ཉེས་པ་མང་པོ་ཤིན་ཏུ་ལྷག་
 བར་སྟུང། རི་སྟེང་ཉེས་པ་ཀྱན་གྱི་རྩ་བ་ནི། །རང་གིས་བྱས་ཤིང་རང་ལ་སྤང་
 སྟམ་དུ། །ལེ་ལན་རང་ལ་འགལ་བ་འདི་ཤེས་ན། ཁོང་གི་ཉེས་པ་ཐམས་
 ཅད་འགག་པར་འགྱུར། །ནད་ཀྱི་རྩ་བ་རང་ལ་གནས་པ་ནི། །མ་ཤེས་ནད་
 སྟོང་བྱེད་པའི་ཟས་དག་ལ། ཁྱོད་པ་སྒྲུབ་པོའི་རྩུལ་ཡིན་རྩུལ་དེ་འདྲར། གནས་
 བས་རང་གི་ནད་དེ་འབྱེན་མི་རུས། །མ་ཐས་པ་གང་ཞིག་ཟས་ཀྱིས་མི་བདེ་བ།
 རང་གི་འདུ་བའི་ཐམས་ལས་བྱུང་ཤེས་ནས། །འདུ་བ་སྟོམས་པར་བྱེད་པའི་
 སྟུན་སྟུར་བ། །ནད་མེད་བདེ་བར་གནས་པའི་དབལ་ཐོབ་འགྱུར། །དེ་སྟེར་
 རི་སྟེང་ཡིད་མི་བདེ་བའི་རྒྱ། །རང་གི་ལས་ཡིན་དེ་ལ་གསོས་འདེབས་བ། །
 རང་སེམས་ལ་གནས་ཉོན་མོངས་དག་འདི་ཉིད། །འདི་དག་བཅད་ན་རྟག་ཏུ་
 བདེ་བར་གནས། །དེ་སྟེང་ཉོན་མོངས་འདི་ཡི་རྒྱ་དང་ཁྱེན། །དོ་བོ་བྱེད་ལས་

ནུམ་ས་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ། རོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་མཐུ་བསྐྱེད་དེ། འདྲ་
འདྲི་གསོ་བའི་ཐབས་ལ་ཅི་ནས་བསམ། རྒྱུ་འི་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་རྟོག་པའི།
རྒྱུ་འི་ཡུལ་གྱི་ནམ་པར་དམིགས་ལས་བྱུང་། རོ་བོ་བརྟགས་ན་དབེན་པ་
སྒྲིག་རྒྱུ་འདྲ། བྱེད་ལས་སྒྲུབ་པོའི་ཆོགས་ལ་འཆིང་བ་སྒྲིབ། གང་གིས་སྤང་
བྱའི་རང་བཞིན་ཤེས་པ་དེས། རྟེ་ཡི་གཉེན་པོ་འདྲི་ཁྱེད་འཁྱུར་ཏེ། གང་
གི་རྒྱ་སོགས་དང་ནི་འགལ་བ་ཡི། འདྲུ་ཤེས་གོམས་པས་ཅིག་ཤོས་འགག་
པར་འགྱུར། གང་ལ་སྐྱུག་པའི་མཚན་མ་ཡིད་བྱས་ན། རྟེ་ལས་འདོད་ཆགས་
མི་བཟད་སྒྲེབ་པར་འགྱུར། སྐྱུག་པར་བཟུང་བའི་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་ལ། རྟེ་བྱུང་
ན་སྐྱུག་པར་གྱུར་པ་གང་ཡང་མེད། གཤམ་གཅི་གཤམ་གྱིན་བྱ་སྐྱུབ་ལུང་
སོགས། མི་གཙང་དུ་མའི་རྩ་ནི་མདོན་སྐྱུམ་པ། རྟེ་གཅིག་ཕྱི་རོལ་བྱུངས་
ཀྱང་མི་དགའ་ན། རྟེ་མ་ཐུམ་པོར་སྐྱུངས་ལ་དགའ་བ་ཅི། རྟེ་བར་པོ་གང་
བྱུང་གཅིག་གིས་མ་ཆང་ན། གང་ལ་སྐྱོན་བཞིན་དགའ་བ་མེད་པར་འགྱུར། །
ཐམས་ཅད་ཆང་ཡང་རྟེལ་སྐྱོན་སེལ་བྱ་བ། གཅིག་རྟེལ་གྱུ་བ་ཆགས་བྱའི་
ཡུལ་གྱིས་དབེན། བྱུང་པར་རྒྱུན་གཞན་མཐོང་བས་སྐྱེ་མའི་ཡུལ། སྐྱུག་
པར་བལྟ་བ་དེ་ཡང་ཉམས་པར་བྱེད། སྐྱུག་པ་ཡུལ་ལ་རོ་བོས་ཡོད་གྱུར་ན། །
གཅིག་ལ་སྐྱུག་པ་ཀུན་ལ་དེ་བཞིན་འགྱུར། བྱུང་པོ་ཆོགས་པ་སྒྲིང་པོ་མེད་
པའི་ཆོས། སྐྱུག་པ་སྐྱུལ་གསུམ་གྱི་གཞི་རུ་རབ་གྱུར་པ། སྤྲང་ཅིག་མི་སྤྲང་
སྤྲོག་བཞིན་གཡོ་བ་ལ། ལེགས་པར་བརྟགས་ན་ཆགས་པ་འབྲལ་པར་

འགྱུར། །འོན་ཀྱང་རང་སྒོམ་བརྟགས་ནས་རང་གི་སྒོ། །རང་གིས་རང་བཙུང་
 དོན་མེད་སྐྱུག་བསྐལ་ལ། །ཤ་ཐང་ཆད་དུ་ངལ་བར་མ་བྱེད་པར། །རྣམ་པར་
 རྟོག་པའི་རྩུན་མཚང་རིག་པས་སྤྱད། །སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ལྟ་
 བས། །ཡུལ་ལ་དབྱུང་ན་སྐྱེན་གྱི་མཚན་མས་དབེན། །སྒོ་ལ་དབྱུང་ན་སྐྱིག་
 གྱུ་བཞིན་དུ་སྟོང་། །བྱེད་པར་དབྱུང་ན་རྩུན་མཚང་སྐྱེད་པའི་ནས་རིག་ །བརྟེན་
 བས་སྐྱེས་པའི་ཡུལ་དང་ཤེས་པ་ལ། །དུ་མ་འདུས་པའི་ཆོས་རྣམས་སྐྱེ་ཞིང་
 བརྟག་ །རྣམ་པ་སྣ་ཆོག་ས་ཚུལ་གྱིས་དབྱུང་བ་ཡིས། །ཆགས་པའི་ཡུལ་དང་
 ཡུལ་ཅན་གཏན་ལ་ཡབ། །འདི་ནི་བདེན་པའི་དོན་ཏེ་ཅིག་ཤོས་གྱིས། །གཞོན་
 མི་རྣམས་ཕྱིར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ནི། །རྣམ་དབྱུང་དེ་འདྲ་བར་མེད་འཁོར་ལོ་
 བསྐྱར། །དེ་ཡིས་ཉོན་མོངས་དྲུབ་པའི་གྱིས་གཅོད། །དེ་བཞིན་སྤང་བ་སོགས་
 གྱི་ཡུལ་ལ་ཡང། །སྐྱེ་ཞིང་བརྟགས་ལ་རང་དབང་མེད་པར་ནི། །སྐྱེན་ལས་
 བྱུང་བའི་ངང་ཚུལ་ཤེས་བྱས་ནས། །རི་སྤྱིད་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བ་དེ་སྤྱིད་དུ། །
 དབྱུང་བ་དེ་ཡང་དེ་དང་འགྲན་བ་ལྟར། །ཚུལ་བམི་དོར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་
 བྱེད། །འདི་ལ་དབྱུང་བ་ཁོན་མ་གཏོགས་པར། །བཞག་སྟེ་སྒྲོམ་པ་ཅི་ཡང་
 མི་དགོས་སོ། །རི་ཅམ་དབྱུང་བ་དེ་ཅམ་ངེས་པ་སྐྱེ། །རི་ཅམ་ངེས་པ་དེ་ཅམ་
 ཉོན་མོངས་འབྲལ། །རང་གི་ངང་གིས་སྤང་དང་སྐྱུན་པ་བཞིན། །སོ་སོར་
 བརྟགས་པས་ཉོན་མོངས་སྐྱོགས་ལ་གཞོད། །ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འདི་
 ལྟ་བུ། །ཡུད་ཅམ་ཡིད་ལ་བྱས་ཀྱང་རི་ལྟར་ན། །ནད་ལ་སྒྲན་བཞིན་དེ་དང་

མཆོམས་པར་ནི། ཉོན་མོངས་གཡོན་ཅན་རྣམ་པ་སྤྲད་པར་བྱེད། བྱིན་ཅི་
ལོག་རྣམས་རྒྱུན་པོ་གཡོན་ཅན་འདྲ། ཁང་རྩལ་ཤེས་ན་རྣམ་པ་ཅི་ཡང་མེད། །
མ་ཤེས་དེ་དབང་སོང་བའི་གོམས་ལྷགས་འདི། ཁིང་ནས་གནས་བྱིར་འཕྲལ་
ལ་མི་ལྷོག་ཀྱང་། ཁདེན་དང་བརྟུན་བྱིར་སྤྲད་དང་ཐུན་པ་ལྟར། འོ་བོ་ཉིད་
ཀྱི་རྣམ་སྟོབས་མི་འདྲ་བས། རྩལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མ་དོར་ན། སྤང་
དུའི་དུས་ཀྱིས་དག་ཆེན་སྟོབས་མེད་བྱེད། འདི་བྱིར་ཉོན་མོངས་ཆོགས་ཀྱིས་
གཅེས་པ་ན། ཁདེ་བའི་ཆོགས་ཀྱི་གོ་སྐབས་མི་སྤིང་བས། ཁད་ལ་སྤྲོན་
བཞིན་སོ་སོར་བརྟགས་པའི་སྟོ། ཉོན་མོངས་སྤྲད་ཤིང་ཆོགས་ལ་མེ་བཞིན་
སྟོར། སྤྲོ་ཆོགས་ཡུལ་གྱི་མཆོན་མ་བཟུང་ནས་སྟ། འདོར་ལེན་ཁོར་མོ་
ཡུག་གི་ནམ་རྟོག་བརྒྱ། རྟག་རྟུ་འཁོར་ལོ་བཞིན་དུ་བསྐྱོར་བ་དེས། འདི་
དང་བྱི་མར་ཉེས་པ་གངས་མེད་སྟེད། འདི་ལྟར་བྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྟོག་པ་རྣམས། །
རྒྱ་བོད་གཉེར་མ་ལྟ་བུར་མི་འཇོད་པར། ཉོན་རེ་བཞིན་དུ་སྟེད་ལ་སྟོབ་བྱོད། །
ཡང་དག་དཔྱོད་པར་འཇུག་ལ་ཅིས་མི་སྟོ། གལ་ཏེ་རྩལ་བཞིན་བརྟགས་པ་
བརྟེན་ན་ཡང་། ཉོན་མོངས་རྟོག་པ་མཐོང་བས་དྲན་བྱ་སྟེ། རི་ལྟར་དག་པོ་
མཐོང་བས་མཆོན་ཆ་བཞིན། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཉིད་ནན་ཏན་མཛོད། ཡང་
དག་དོན་ལ་བརྟགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ནི། སྤྱིབ་པ་མེད་པར་ངེས་ཤེས་རྒྱུན་
སྟེས་པས། ཉོན་མོངས་ངང་གིས་རྒྱུང་བའི་བདེར་གནས་ལ། འཇག་ན་ནི་
གནས་སེམས་ཀྱང་རྟོད་མི་དགལ། རྩལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱས་པས་ཉོན་མོངས་

ཀྱི། རྩོམ་པོ་པོ་མེད་པར་རྟོགས་པ་དེས། རྟེན་འབྱུང་སྐུ་མ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཀྱན་
 ལ། རང་བཞིན་མེད་པ་བདེ་སྒྲག་ཁོང་དུ་ཆུད། རྟེན་མོངས་བླ་བཙུན་ཞི་
 བའི་ཡིད་དེ་ནི། རྒྱ་མཚོ་གཡོ་བ་མེད་པ་བཞིན་དུ་འགྱུར། སེམས་ལ་སེམས་
 ཀྱི་རང་དབང་ཐོབ་ནས་ནི། རྟག་བའི་དམིགས་པ་ཀྱན་ལ་འདོད་དགུར་
 འཇུག། རྟེན་མོངས་ཐུན་པ་དྲང་བའི་ཡིད་དེ་ནི། བཅ་མཁའ་སྤྱན་དང་བྲལ་
 བ་ལྟ་བུར་འགྱུར། ཁྱི་གནས་ལ་བརྟེན་དངོས་པོའི་དེ་བཞིན་ཉིད། ལྟག་
 བར་མཐོང་བས་ཡང་དག་ལམ་ལ་གནས། རྟེན་པ་དབྱུད་པ་འབའ་ཞིག་གོམས་
 བྱེད་པ། ཁྱི་གནས་གྲུབ་པའི་ཐབས་ཏེ་ལྟག་མཐོང་ལམ། འཛིག་རྟེན་འདི་
 བ་དོན་ཆེན་འདིར་འཇུག་པ། བསམ་གཏུན་འདོད་པས་བསམ་བྱ་སྒོ་ལྟན་
 བདུག། རྟེན་སྒྲུབ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱེས་བྱ་བཞིན། རྟག་གསུམ་འདུ་བ་སྟོམས་
 བའི་སྐུ་ལ་བཟང་དེས། ཡང་དག་ལམ་ལ་མཚོག་ཏུ་སྒྲོ་བ་ཡིས། བཅ་མཁ་
 བར་བཞག་སྟེ་དངོས་པོའི་དེ་ཉིད་བལྟ། བཅ་ལ་རང་བཞིན་ཅི་ཡང་མ་གྲུབ་
 བཞིན། རྟེན་འབྱུང་དབང་གིས་སྤང་བ་འགོག་མེད་འདི། ཁྱི་ལམ་ཚུ་ཆེ་
 སྤྱིག་རྒྱུའི་ཚུལ་བཞིན་དུ། ཤེས་རབ་བྱི་མ་མེད་པའི་མིག་གིས་མཐོང་། རྟེན་
 བསམ་སྤྱང་དང་མི་སྤྱང་ནུས་རྟོག་གི། རྟེན་པ་ལས་འདས་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། མི་
 གནས་དབྱུང་མ་ཆེན་པོ་ཆོས་དབྱིངས་དོན། མཐོང་བས་སྟོ་སྟོ་རང་རིག་མི་
 གཡོ་བ། ཐོབ་ནས་ཆོག་སྐྱོམ་གཉིས་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་ལམ། ལ་རྩལ་བྱིན་
 བཅ་དོ་རྩལ་ཐེག་པ་ལས། རི་སྐད་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་བྱས་ན། མཚོག་

ཀུན་མཁྱེན་མི་ཡམ་རྒྱུ་མཆོད་གསུང་འབུམ།

གི་དང་པོ་སྐྱ་གསུམ་འཆང་བ་འགྲུབ། །འདི་ལྟར་ལེགས་པར་བརྗོད་པའི་དགེ་
བལྟས། །འགོ་ཀུན་ཡིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་བསལ་བྱས་ནས། །རང་བཞིན་འོད་
གསལ་གཞུག་མའི་དོན་མཐོང་སྟེ། །སངས་རྒྱས་སྐྱ་ལྗེ་བདག་ཉིད་ཅན་གྱིས་
ཅིག ། དབྱང་རྣོ་ལའོར་ལོ་མ་ཞེས་པ་འདི་ལྷགས་ཡོས་རྒྱ་༡༠ཆོས་༡༥རྒྱུ་ཁང་བདུད་ལས་རྣམ་
རྒྱལ་དུ་རིག་འཛིན་སྒྲམ་སྒྲུབ་པ་ལ་གནས་པའི་རྒྱ་དྲེ་བྱེད་གསེང་དུ་མི་ཡམ་པས་ཤར་མར་བྱིས་པ་དགོའོ།

༡། །རང་སྟོར་གྲོས་འདེབས་གསལ་བའི་ མེ་ལོང་བཞུགས་སོ། །

སྐབས་ཀྱི་མཆོག་གྱུར་དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་གསུམ། །གཅིག་འདུས་བླ་མ་
མཁྱེན་རབ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །ཞོལ་མེད་སྟིང་གི་བསྟོར་གྲུས་བསྟེན་ནས། །རང་
གིས་རང་ལ་གྲོས་འདེབས་འདི་ལྟར་བརྗོད། །སྟིང་ན་འདི་དང་ཕྱི་མར་སྟོན་
འགྱུར་བ། །ཉོན་མོངས་དུག་ཆེན་ལྗེ་ལས་གཞན་ཡོད་མིན། །འདི་དག་རང་
སར་གྲོལ་ན་རབ་མཆོག་སྟེ། །སྤར་བས་ཤས་རྒྱུང་སོང་ན་འདེབས་ཐོང་མོད་ཀྱི། །
དུག་ལྗེ་ཅེ་ཡང་གཞིལ་བར་མ་ལུས་བཞིན། །དབེན་པ་བསྟེན་ཅིང་ཆོས་
བཤད་ཆོས་རྒྱུབ་པའི། །གཞུགས་བརྟན་ཅམ་གྱིས་སྒྲུབ་པོ་མགོ་བསྟོར་ནས། །

གཞན་གྱིས་དམ་པར་བཅིས་པའི་དུས་ངན་འདིར། །སློ་ལྷན་རང་དོན་གཤམ་
 བ་ཆམས་གྱིས་ནི། །རང་སློ་རང་ལ་མངོན་སུམ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། །གཞན་ཆོད་
 མ་བཏུ་རང་གི་སེམས་ལ་ལྟོས། །རང་སེམས་བཏུས་ནས་རང་ལ་གྲོས་འདེབས་
 མཛོད། །སེམས་འདི་ཆམ་རྟོག་དུ་མའི་རྒྱལས་གྱིས་དགྲུག། །དེ་ལ་བཏུས་ན་
 ཆོས་བརྒྱད་རྟོག་པ་མང། །དགེ་སེམས་ཞི་ལྷག་ནལ་འབྱོར་ཚུལ་མཐུན་
 དགོན། །དེ་དང་མི་ཆོ་བཟང་ན་ཨ་རེ་སྒྲུག། །ཆོས་ཐོས་ནས་ནི་ནན་ཏན་བྱ་བའི་
 ཕྱིར། །དབེན་པར་སེམས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ། །བྱས་ཀྱང་རང་
 རྒྱུད་སྤར་ལས་ཅུང་ཟད་ཞིག། །སྦྱིད་ཐོན་ཡོད་མེད་ཚུལ་བཞིན་རང་སེམས་
 ལྟོས། །དེར་སངས་ལ་ལྟ་སྦྱོར་སྐད་གོ་ཡུལ་གྱིས། །དགེ་སྒྲིག་སྤང་དོར་རེ་དོགས་
 མེད་སྐད་དུ། །སྒྲོམ་ཆེན་ཡིན་སྒྲོམ་རང་ཚུལ་མི་གཤམ་པ། །ཡང་དག་དོན་ལ་
 ཉེ་དུ་མ་སོང་མང། །འཆི་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཐོད་དཀའི་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཡིན། །དཔུལ་
 སྒྲིགས་མྱོང་བ་དེ་བས་ལྷག་པར་བྱ། །འཁོར་བར་སྦྱོར་བ་མེད་ཅེས་སྒྲུ་བ་
 ཆམས། །ད་ལྟའི་ཆོག་རྒྱུབ་སྒྲིགས་ལ་དོགས་པ་མཚར། །ལྟ་མའི་དབང་རྒྱུག་
 སྦྱིད་པའི་བདེ་བའི་ཐུལ། །ཆམ་པར་གྲོལ་བ་དེ་བས་མཆོག་ཏུ་བདེ། །སངས་
 རྒྱས་ཐོབ་ལ་རེ་མེད་གདང་ལྷན་དེས། །ནག་ཁང་དོན་དུ་གཏུང་བ་ཅི་སྟེ་སྦྱོད། །
 གང་གར་རང་གྲོལ་ཐེག་མཆོག་ལམ་ཡིན་ཡང། །ཆོས་བརྒྱད་འཆིང་བས་
 ཏྲག་ཏུ་བཅིངས་བཞིན་དུ། །གང་གར་རང་གྲོལ་སྒྲུ་བ་དོ་ཆའི་རྒྱ། །ཆོས་ཉིད་
 མཉམ་པའི་དོན་ལ་གོ་བ་ཙམ། །ལེགས་པར་སྦྱོབ་འང་བསྐྱེད་མང་དགེ་འབྲས་

ཡིན། །མཉམ་ཉིད་གདིང་དུ་གྱུར་པའི་ནལ་འབྱོར་ལ། །ཆགས་སྣང་རེ་དོགས་
 ཟུག་རྟག་ཞན་ཡང་མེད། །དེ་ཕྱིར་རང་སྒོ་འདི་ལ་ཚུར་སྟོན་དང་། །བདག་བདེ་
 འདོད་པའི་ཚུལ་འཆོས་བདག་བསྟོད་དང་། །གཞན་དཔལ་མི་བཟོད་ཕྱག་
 དོག་གཡོ་སྒྱུ་སོགས། །ཉེས་པའི་དྲི་མ་མེད་པ་འདུག་གམ་ཅི། །རྣམ་རྟོག་ཅ་
 རྒྱབས་ཞི་བའི་ཞིག་ནས་དང་། །གནས་ལུགས་རང་ངོ་མཐོང་བའི་ལྷག་མཐོང་
 ཕུལ། །སྤྱོད་སྣང་བར་བཟང་སྟེད་ཅི་འདུག་ཅེས། །རང་གི་སེམས་ལ་ཡང་
 ཡང་གོས་མཛོད་ཅིག །བདེ་བས་འབྱོར་ཀྱང་ཆོག་ཤེས་མི་བྱེད་བར། །གཅིག་
 ཡོད་གཉིས་ཆོལ་འདི་ཡོད་གཞན་པ་ཆོལ། །ས་སྟེང་འབྱོར་བ་ཀུན་དང་ལྷན་
 བ་ཡང་། །ཆོམ་མེད་སེམས་ཀྱི་རང་གཤིས་མཐོང་བར་བྱོས། །རྣམ་རྟོག་ཅ་
 རྒྱབས་ཚུ་ཡི་གཉེར་མ་འདྲ། །རང་གར་བཞག་ན་ཟད་པའི་མཐའ་མེད་ལ། །
 རི་ཅམ་བསམ་ཀྱང་སྟོང་པོ་རུལ་ཅམ་མེད། །ཕལ་ཆེར་ཉོན་མོངས་སྟུག་བསྟུལ་
 རང་བཞིན་ཡིན། །རྟོག་མང་ཆོས་གཅིག་ཕྱམ་གྱིས་མ་བསྒྱུར་ན། །བྱིས་བས་
 དེའུ་ཤིང་བུ་འཆང་བ་ལྟར། །རང་གིས་མི་འདོར་དེ་རྒྱན་དེ་རང་འབྲམས། །དེ་
 ཕྱིར་རན་གོམས་རྣམ་རྟོག་ཅད་ཀྱིས་ཆོད། །གནས་པའི་འདུ་བྱེད་རྒྱན་ཐག་མ་
 བསྐྱེད་ན། །གོམས་པའི་དྲོད་ཐོབ་རང་སོ་མི་ཟེན་བས། །སྤྱད་ཅིག་མ་ཡེངས་
 བསྐྱིམ་པའི་ཚུལ་བ་ཡིས། །རྒྱན་ཆགས་བཅོཅ་པ་ལོ་རྒྱར་བརྟེན་པ་འབད། །
 འོག་འགྱུའི་འཕྲེང་ཐག་བཅད་དེ་མ་བསྒྲུམ་ན། །ཉིང་འཛིན་སྟོན་མེད་རང་
 འོད་མི་འབྱེན་བས། །རིམ་གྱིས་རེ་ཞི་རེ་ཞིག་ནས་བྱས་ཏེ། །སྟོ་གསལ་སྟོད་

རོས་འོག་འགྲུ་དབྱིངས་སུ་སྐྱུངས། །འདོད་པ་ཅན་གྱི་མོས་པ་བྱི་འབྲེག་སྐྱུངས། །
 དཔེན་པར་གནས་ཆེ་རང་གི་སེམས་ལ་ལྟོས། །ལེགས་པར་བརྟགས་ན་འདོད་
 པའི་མོས་པ་ལ། །རྒྱན་འབྲམས་བྱི་དང་འབྲ་ན་ངོ་ཆའི་གནས། །རེ་བཙས་
 སེམས་འདི་གཡོ་བའི་རང་བཞིན་ཏེ། །ལ་ལས་གྲོགས་འདོད་ལ་ལས་སྟན་
 གྲགས་འདོད། །ལ་ལ་ཞོར་འདོད་ལ་ལ་བསྐྱར་བསྟེ་འདོད། །མ་གྲུབ་གཏུང་
 ཞིང་གྲུབ་ཀྱང་ཆོམ་པ་མེད། །མི་ལམ་ཆུ་འཐུང་བཞིན་དུ་ངོམས་པ་མེད། །
 སུད་ཤིང་མེ་ལྟར་ཆོམ་མེད་རང་གི་སེམས། །འདོད་པའི་སྦྱོད་ལུལ་ནམས་
 ལས་སེམས་བསྐྱོག་ལ། །ནང་དུ་ཡང་དག་འཛོག་ལ་ཅེ་གཅིག་འབད། །བཟོད་
 དཀའ་བ་མཐའ་མི་མངོན་སྟུག་བསྐྱེད་གྱི། །རང་བཞིན་ཉིད་གྱུར་སྤྱིད་པའི་
 རྒྱལ་ཆོ་འདིར། །གནས་སྐབས་བདེ་བ་ལྟ་བུར་སྦྱང་ན་ཡང་། །ཁྱིན་མོའི་
 འཛུམ་དཀར་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་བྱིད་ཅན། །སྐད་ཅིག་མི་སྤོད་སྟོག་འབྲ་གཡོ་བག་
 ངོམས། །ཅི་ཅམ་སྦྱད་ཀྱང་ངོམས་པ་མི་འདུག་ལ། །རི་ལྟར་བཟང་ཡང་ཡིད་
 བརྟན་གཏན་ནས་མེད། །རི་འབྲར་སྦྱང་ཡང་དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་ཅིང་། །ཅི་ཅམ་
 ཞེན་པ་དེ་ཅམ་སྟུག་བསྐྱེད་ཆུ། །བརྟགས་ཤིང་དབྱུད་ན་འཁོར་བའི་ཆོས་
 རྣམས་ལ། །རྒྱ་ཤིང་བཞིན་དུ་སྦྱིང་པོ་ངེས་པར་དཔེན། །དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་
 འདུས་བྱས་འཕོ་འགྱུར་ཅན། །བཟང་བར་རོ་སྟོམ་ཞེན་མེད་རྩལ་པོའི་སེམས། །
 གང་སྦྱང་ཀུན་ལ་ངང་གིས་སྦྱེ་བཡིས། །འཕོ་མེད་བདེ་བ་ཆེ་ལ་འདུན་པར་བྱ། །
 ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་མང་པོས་ཤི་ཐང་ཆད། །ངག་གི་སྦྱ་བ་མང་པོས་ཀུན་རྟོག་སྦྱོང་། །

སེམས་ཀྱི་བསམ་བསམ་མང་པོས་བྱུག་རྒྱ་བསྐྱེད། །ཆུ་གཉེར་ལྟ་བུའི་ཆོགས་
 ཆེན་འདི་བསྐྱར་ལ། །ལས་དང་སྒྲ་དང་སྒྲོས་ལ་དགའ་བ་ཡི། །ཉེས་བ་གང་
 ཞིག་ལྟ་མིའི་བླ་མ་ཡིས། །མདོ་ལས་གསུངས་པའི་བདེན་ཆོག་དྲན་གྱིས་ལ། །
 ཏག་ཏུ་རང་སེམས་བསྐྱང་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཡོང་། །ཟད་མེད་སེམས་ཀྱི་ཆུ་
 གཉེར་མ་བགང་བར། །མ་བསྐྱུལ་སྒྲོགས་མ་དྲང་བའི་ཆུ་བཞིན་ཞོག །གདོག་
 འདོད་སེམས་ཀྱི་སྒྲེལ་འབུམས་བཟུང་ནས་སྟ། །དྲན་པའི་ཐག་པས་བཏང་
 སྒྲོམ་ར་བར་ཆུག །འཐོར་རྒྱུད་མེད་པའི་མར་མེགས་ལ་བ་ལྟར། །རང་སེམས་
 རང་བབ་གསལ་ན་ཤིན་ཏུ་སྦྱིད། །དག་པོ་མཚོན་ཐོགས་བརྒྱ་ཡིས་བསྐྱོར་
 གྱུར་གྱང་། །འཐབ་བ་རྒྱལ་སྦྱིད་བརྒྱད་ནས་བཏང་ཡང་སྦྱིད། །སྔ་ནས་ཤེས་
 བ་བྱོལ་བའི་ཐབས་གྱང་ཡོད། །གལ་ཏེ་བྱུང་ཡང་བརྒྱ་ལམ་ཐེངས་གཅིག་ཡིན། །
 མ་དུལ་སེམས་ཀྱི་དག་འདི་དེ་ལས་བྱ། །འཐབ་ན་རྒྱལ་ཡང་འཐབ་མཁན་
 ཤིན་ཏུ་དགོན། །བརྒྱད་ནས་ཁོ་དབང་སོང་ནས་བདག་སྐལ་བརྒྱགས། །འདི་
 སྒྲོན་ཤེས་གྱང་སྦྱིང་ལ་འདི་གནས་ནས། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་མཐའ་མའི་
 བར་དུ་མཁན། །ཆུང་མ་སྦྱིང་རིང་གཏན་ཆུས་སྟག་ལ་བསྒྲུ། །འདི་ནི་སྤང་
 བར་འདོད་ན་རང་དབང་ཡིན། །མ་དུལ་སེམས་འདི་བཏང་བར་འདོད་ན་
 ཡང་། །སེམས་ལ་དབང་བསྐྱར་གཞིན་པ་བརྒྱ་ཐུག་སྦྱེད། །མདོར་ན་འཛིག་
 རྟེན་འཆོ་བ་གང་ཡོད་པ། །རང་སེམས་མ་དུལ་རང་དབང་མེད་ལས་བྱུང་། །
 རང་སེམས་དུལ་ན་མདོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱང་རང་

དབང་ཉིད་དུ་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་རང་སེམས་རང་དབང་གྱུར་པ་ཡིས། །དོན་
 འདི་ནན་ཏན་དོན་དུ་གཉེར་བྱ་ཡི། །མཛེས་མའི་གྲོགས་མིན་རྒྱལ་སྤྱིད་བས་
 ཀྱང་མིན། །ནད་མེད་ལང་ཆོ་མོར་དང་གྲགས་པ་མིན། །ཐོས་པའི་རྗེས་
 ལྷགས་སྒྲུབ་པ་འདོད་པ་ཡིས། །རྣལ་འབྱོར་དབེན་པར་གནས་པ་རྣམས་
 གྱིས་ནི། །སེམས་མ་དུལ་ན་སྒྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་སྟོར། །དེ་ཕྱིར་རང་གི་སེམས་
 ལ་བརྟགས་དབྱུང་བྱོས། །སྤྱག་བསྐྱེད་གྱུར་ན་གདུང་ཁིང་ཡིད་མི་གནས། །
 བདེ་བར་གྱུར་ན་ཞེན་ཅིང་དེ་རང་འཕྱུན། །རི་ལྟར་གྱུར་ཀྱང་ཞིག་ནས་མི་འགྲུབ་
 པས། །བདེ་སྤྱག་འདོར་ལེན་རྟོག་པ་ཐད་ཆོད་བྱིས། །གདུང་བ་ཟད་ནས་སེམས་
 འདི་བདེ་སྟོམ་ཡང་། །གདུང་བ་གཅིག་ཟད་ན་ཡང་གཞན་པ་སྟེ། །རེ་བ་གཅིག་
 རྟོགས་རང་སེམས་བདེ་སྟོམ་ཡང་། །རེ་བ་གྲུབ་ཀྱང་རེ་བ་གཞན་པ་སྟེ། །རེ་
 དང་དོགས་པའི་འདུ་ཤེས་སྒྲ་ཆོགས་པ། །ཤེས་བྱ་མ་ཟད་བར་དུ་འཛད་པ་
 མེད། །དེ་ཕྱིར་ནམ་ཞིག་དུས་ལ་མ་བསྐྱུག་པར། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་རང་སེམས་
 རང་སོ་ཟུང་། །གཡོ་ཅན་སེམས་འདི་ཕྱི་རོལ་དངོས་ཀྱན་གྱིས། །རྣལ་དུ་
 འབེབས་པའི་དུས་མེད་ཤེས་བྱས་ནས། །རེ་དང་དོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཆམ་
 གཅིག་བཞག། །གང་ཐུང་ཐད་ཀར་རང་སེམས་རྣལ་དུ་ཐོབ། །མེ་འབར་བ་
 དང་དྲག་རྒྱང་གཡོ་བ་དང་། །རྒྱ་ཡི་གཉེར་མ་རི་གཟར་ཐབ་དོན་རྣམས། །རང་
 བཞིན་རང་གིས་སྟོད་པ་གང་ན་མཐོང་། །གཡོ་བའི་སེམས་ཀྱང་འདི་འདྲ་ལོ་
 བ་སྟེ། །རྣམ་རྟོག་སྒྲིན་གྱི་གཡོ་འགྱུར་མཐའ་མི་མདོན། །སྒྲོས་རྒྱའི་རི་མོ་མཐུད་

ན་ཟད་དུས་མེད། །དུས་ལ་མ་བསྐྱལ་ད་ལྟའི་ནམ་རྟོག་ནམས། །སྔོན་བསུ་
རྗེས་དཔྱོད་མེད་པར་ཅམ་གྱིས་པོར། །ནམ་མཁའི་བྱ་ལམ་བལྟས་བས་ཅི་
ཞིག་བྱ། །ཐང་ལ་སྤྱད་ཀྱའི་རྗེས་བཅད་གང་དུ་འགོ། །མི་ལམ་ཉི་ཆོང་འགྲིམ་
པའི་དགོས་པ་ཅི། །ཅེ་གཅིག་ནང་དུ་གནས་པའི་རང་ས་བྱངས། །རྟོག་པའི་
དམག་དཔུང་གཡོ་རུ་བརྩལ་བྱས་ན། །མཁའ་དབྱིངས་བྱབ་པར་སློ་ཞིང་ཟད་
མཐའ་མེད། །ཆམ་གྱིས་བཞག་ན་ཁད་གྱིས་ལུ་མེད་ཞི། །སྤྱུ་མའི་སྤྱུ་ཐབས་
འདུལ་ཆེ་མ་འཛིགས་ཤིག །སྤྱལ་བསྐལ་གསུམ་ལྟ་བུ་མིན་པ་བཟོད་པར་
དཀའ། །སློག་འདྲའི་ཆེ་ལ་ཡིད་བརྟན་མེད་བཞིན་དུ། །འདིར་སྤང་བསྤྱི་བྱིད་
ཆོས་བརྒྱད་ལུག་བཞག་ནས། །བཅུན་མཁས་སྤྱབ་ལོ་བྱས་ཀྱང་ས་ཆོད་ཆུང་། །
ཅེ་གཅིག་དམིགས་པའི་འཕེམ་ལ་གང་དུས་སྟ། །མདུང་ཚུགས་བསྐྱིམ་ནས་
གང་བྱུང་རྗེས་མེད་པོར། །ནམ་རྟོག་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་ཀྱི་བྱ་བ་འདི། །བསྐྱེད་ན་གཅིག་
རྗེས་གཅིག་འཕེལ་ཆུ་གཉེར་འདྲ། །གཅིག་ཀྱང་མི་ཆོད་མཐའ་མེད་རྒྱ་འབྱམས་
འཕེལ། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་པར་འདི་རང་འབྱུན། །བཞག་ན་གཅིག་ཐིམ་
གཉིས་ཐིམ་ཆུ་བྱར་འདྲ། །རང་བརྟན་ཚུགས་ནམ་རྟོག་ཤེས་སྟོབས་འདྲི། །རང་
ཚུགས་མ་ཟིན་ནམ་རྟོག་ཤེད་སྟོབས་འཕེལ། །ནམ་རྟོག་མ་དུལ་ཞིག་ནས་རི་
ལྟར་འགྲུབ། །གཡོན་ཅན་རྒྱུན་པོ་ལྟ་བུའི་ནམ་རྟོག་འདི། །མི་རན་བཞིན་དུ་
བརྩུར་ན་ལྟག་པར་འཆོ། །བཅར་ན་སྟོབས་མེད་གོམས་པའི་གཡོ་འབྱུལ་
གྱིས། །མིན་གསུམ་དབང་བྱེད་བརྟུན་རྒྱབ་ཅན་འདི་ལྟོས། །མཆོ་ཆེན་

བཀལ་ནས་ནོར་བུ་ལེན་པ་དང་། །བྲག་རི་བཞིག་དང་ས་ལོག་དཔག་ཚད་
 བརྒྱ། །བརྒྱེས་ནས་རིན་ཆེན་སྒྲ་ཚོགས་གཏེར་རྟེན་ལས། །རང་སེམས་དུལ་
 བའི་ཞིག་ནས་དོན་ཆེ་ཡང་། །དབེན་པར་ལོ་མང་སྒྲུབ་པ་བྱས་ནམས་ཀྱང་། །
 ཞིག་ནས་གྲུབ་པ་ཅམ་ཡང་དགོན་མཐོང་བས། །ཅི་ནས་རང་སེམས་ནང་དུ་
 འཛོག་པ་ཡི། །བཞག་ཐབས་མན་ངག་གནད་ལ་བརྟེན་ནས་སྟ། །ཁབ་མིག་
 སྒྲུད་པ་འཇུག་པ་རི་བཞིན་དུ། །བརྩོན་པ་ལྷག་པར་མ་བརྟེན་འགྲུབ་མི་
 འགྱུར། །རང་ཚུལ་སྒྲུལ་གདུག་ཁྲིམ་འདྲ་ཀུན་རྟོག་མེ། །གསོད་པའི་ཆར་
 གྲུན་གང་དེ་བསམ་གཏན་ཡིན། །བསམ་གཏན་དྲང་བ་ལས་བྱུང་གེས་རབ་
 ཀྱི། །མིག་སྒྲོན་ནོར་བུ་དཔག་བསམ་གཏེར་མཚོག་རྟེན། །རབ་སྒྲུགས་དང་
 བཅས་དུག་གི་ཁྲོན་ཟབ་ནང་། །སྒྲུལ་ནག་མགོ་མང་ཆང་དེ་སྒྲོང་བ་བས། །འབྲལ་
 སྒྲུག་ལུག་བརྒྱུ་ཉེས་པ་ཀུན་གྱི་སྒྲོ། །རྣམ་རྟོག་གྲུ་གྲུའི་ཆང་ཆིང་སྒྲོང་མི་བྱ། །
 གང་ལ་གནས་ན་བདུད་རྩིའི་བརྒྱུང་བ་དང་། །ལྷ་ཡི་སྒྲིང་ཆལ་ནོར་བུའི་གཏེར་
 བཞིན་དུ། །འབྲལ་བདེ་ལུག་སྒྲིང་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི། །ཞི་བར་གནས་
 པའི་ཡིད་ལ་རྟག་གོམས་བྱ། །དོན་མེད་དོར་བྱ་བསམ་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །དོན་
 ཆེན་རང་ལེན་ཅི་ནས་བསམ་པར་བྱ། །ཤེས་བཞིན་བདུད་རྩི་འཐུང་བྱ་དུག་
 འདི་སྤངས། །འདི་དག་རང་ལག་གནས་ཀྱི་གཞན་དབང་མིན། །རེས་འགའ་
 དགའ་བའི་རྣམ་པས་ཞེན་རྟོག་དང་། །རེས་འགའ་མི་དགའ་བ་ཡི་སེམས་
 རྟོག་དང་། །རེས་འགའ་ཐ་མལ་སྒྲིང་ལུལ་སྒྲ་ཚོགས་ལ། །རྣམ་རྟོག་རྩེས་མཐུད་

དེས་མེད་རྒྱུད་ལྟར་རྒྱ། །མ་བསམ་ཐབས་ཆགས་བསམ་ན་དོན་ཡོད་པ། །མིན་
 ཡང་གོམས་པའི་དབང་གིས་གཡོ་བ་འདི། །བཅད་ནས་ཅེ་གཅིག་ནང་དུ་མ་
 བསྐྱས་ན། །ཞི་གནས་སྒྲོན་མེད་འགྲུབ་པའི་དུས་མེད་པས། །དམིགས་ལ་ཅེ་
 གཅིག་མཉམ་པར་བཞག་དུས་སྟ། །རྣམ་རྟོག་གང་དང་ཅི་སྒྲེས་རྗེས་མི་མཐུད། །
 དན་གོམས་པག་ཆགས་ཤོག་དྲིལ་དཔེ་བཞིན་དུ། །དྲན་པའི་སྒྲོ་སྒྲེགས་དམ་
 བོས་སེམས་བསྐྱུང་བ། །འདོད་པའི་བདེ་བ་ཤིན་ཏུ་མཐོག་ཆུང་ལ། །ཉེས་
 དམིགས་ཆེ་ཡང་སྒྲོན་དུ་མི་མཐོང་བར། །ཚུལ་ཁྲིམས་དཔལ་དང་གྲགས་པ་
 ཡོངས་བརྒྱག་ནས། །དེ་གཅིག་དང་དུ་ལེན་པའི་བློན་པོ་རྣམས། །སྤྱ་མའི་
 བཀའ་དང་གཉེན་གྱི་མན་དག་དང་། །བདེན་གསུང་ཐོས་ཀྱང་ཤེས་བཞིན་
 ཡོངས་སྤངས་ནས། །སྟིགས་མ་ཆེ་ཐུང་དུས་གྱི་ལང་ཆོའི་ཆ། །འདོད་པའི་
 ཁོལ་པོར་འཐུན་པར་བྱེད་རྣམས་འབྱུལ། །བཞོས་རྣམ་པར་ཉམས་པའི་མེ་
 རྟོག་བཞིན། །གཞོན་པའི་གནས་སྐབས་ཡུན་ཐུང་དུས་གྱིས་འཛད། །རྒྱ་བའི་
 ཆད་པས་ལུས་སེམས་མནར་བའི་ཆོ། །འགྲོད་ཀྱང་བཅོས་སུ་མེད་པ་འབྱུང་
 དེས་པས། །འདོད་པའི་ལྷགས་ཀྱུ་རྩོན་པོས་བཏབ་ནས་ཡང་། །ཡིད་བརྟན་
 མེད་པའི་ལུས་གོགས་ཡོངས་སྒྱུད་གྱི། །ངང་ཚུལ་ཤེས་པའི་དྲན་ཤེས་བརྟན་
 པོ་ཡིས། །འདོད་པའི་ལུལ་ལས་བཟུང་ཞིང་བྱོལ་བར་བྱ། །རྒྱེན་ལས་ཐུང་
 བའི་རྣམ་རྟོག་མགོ་རྒྱོད་པོ། །སྤྱང་མེད་གསང་འབྱུང་བྱུང་ནས་ཡུན་དུ་ཡང་། །
 མི་གནས་རྒྱེན་གྱིས་ཁ་ན་ལས་པའི་བྱིར། །སྒྲོ་སྒྲོབས་བརྟན་པོའི་རུས་པ་མེད་

ནམས་ཀྱང་། ཡུལ་ལས་རྒྱུ་དུ་བསྐྱེད་ན་དེ་གཅིག་ཤུས། རིམ་གྱིས་འདོད་
པའི་ནམ་ཉིག་ཡལ་བར་འགྱུར། དེ་ཕྱིར་མཁས་བཙུན་གནས་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་
དང་། དམ་པའི་གྲོགས་དང་ཡ་རབས་ཚོགས་ནང་དུ། རི་སྒྲིད་གནས་པ་དེ་
སྒྲིད་དོ་ཚད་དང་། ཁྲིལ་ཡོད་སེམས་སུ་གྱུར་ནས་བག་མེད་ལ། འཇུག་པའི་
གོ་སྐབས་ཤིན་ཏུ་རྟེན་དཀའ་བས། གྲོགས་བཟང་བསྟེན་པ་བསྐྱབ་པའི་ལྷགས་
རི་ཡིན། སྒྲོན་ལ་ཡོན་ཏན་རྣམས་པའི་ཁྲིལ་མེད་ཀྱི། ཚོགས་སུ་གནས་ན་
དོ་ཚད་ལྡན་བཟང་སྐྱམ། གཤམ་འདུན་ཚུལ་བྱིམས་བཟང་པའི་མེད་ཀྱི་ནམས།
ཞག་གཅིག་གིས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཉམས་པར་བྱེད། སྒྲེ་བོ་ལྷ་སྒྲོལ་རྗེས་སུ་འཇུག་
པའི་ཕྱིར། བསྟན་ལ་སྒྲོལ་བཟང་གཏོད་པའི་རྗེས་ཞུགས་ན། བསྟན་པ་
རིན་ཆེན་ལྷ་མིའི་མཚན་སྟོན་དུ། འཇིག་རྟེན་འདིར་ནི་དོ་མཚར་གནས་སུ་
འགྱུར། འདོད་ཡོན་མི་སྤངས་ལམ་དུ་བྱེད་བཞི། རྫོང་འཇིག་ཐག་པ་ཤིན་ཏུ་
ལུས་བྱུང་ཡང་། རི་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཤིན་ཏུ་དཀོན། ལྷགས་ལ་
ཁུངས་མུང་འཆལ་སྒྱུད་བྱེད་པ་མང་། སྒྱུད་ངན་ལྷགས་སུ་རྣམས་ནས་རང་
གི་རྒྱུད། ཁུང་ཟར་བྱེད་ཅིང་གཞན་སེམས་སུ་འབྱེན་པ། བསྟན་ལ་མ་
སྒྲོལ་བཏོད་པས་རྒྱལ་བསྟན་ཡང་། རྣམས་མར་བབྱིད་པ་སྒྲིགས་མའི་དུས་
སུ་མང་། དེ་ཕྱིར་ནང་གི་རྣལ་འབྱོར་ལྷན་ན་ཡང་། གསང་སྒྱུད་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་
བྱ་མང་པའི་ཁྲོད། ཅི་དགར་སྒྱུད་པ་རྒྱལ་བས་ལུང་གིས་བཀག། འདི་དོན་
མི་སེམས་བདུད་ཀྱི་ལས་སུ་འགྱུར། གཤམ་ཏེ་གསང་སྒྱུད་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་

ལེན་ན། སྤྲུལ་པའི་གནས་སུ་རྟེན་བཀྱར་སེམས་སྤངས་ཏེ། སྦྱོང་བའི་སེམས་
ལ་སྦྱོར་འབྱེད་འགྱུར་བ་དང་། བརྟན་ལ་མྱ་སྒོལ་བཏོད་བ་ནམ་ཡང་སྤངས། །
ནང་གི་ནུལ་འཕྱོར་གསང་སྤགས་དོན་ལྡན་ཡང་། བྱི་ཡི་སྦྱོད་བ་སོ་ཐར་ཚུལ་
མཐུན་ན། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དེ་སྤྲད་གསུང་བ་བཞིན། རང་དོན་འགྲུབ་ཅིང་
བརྟན་འགོར་ཕན་བ་ཡིན། །ལྷགས་ཅི་རྒྱུ་ཆེས་པ་ལོ།

༡ གྲོས་འདེབས་སྤྱིན་གྱི་རྒྱ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་མཆུ་བྱི་ཡེ། ཐབས་དང་བསོད་ནམས་མཛངས་པའི་སློ་གྲོས་ཀྱི། །
དཔལ་བཅུ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་བྱ་བ་ན། སྤྱིད་པའི་དཔལ་ཡོན་རྒྱ་མའི་རོལ་མོ་
བ། །ནང་གི་རིན་ཆེན་དགའ་བ་འདི་ལ་ལྟོས། །ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་
བདུད་ཅི་ལྟ་བུའི་ཆོས། །ཆོག་གི་ཟེག་མ་རེས་ཀྱང་སྤྱིད་པའི་ནད། །བྱངས་
འབྱེད་ཟབ་མོའི་མན་ངག་ཅི་བཤད་ཀྱང་། །ཀུཾ་ཏ་ཡིས་སྤྱང་ཅི་བཞིན་མི་
སྦྱང་། སྤྱིད་ལ་རྣམ་དབྱེད་རིང་ནས་འདྲིས་པའི་བྱིར། སྤྱིད་པའི་ཆོས་ཚུལ་
འདི་ཡི་རོ་སྦྱང་བ། །དེ་ལ་འཛིག་རྟེན་རྒྱ་མའི་རྣམ་དབྱེད་ཀྱི། །མཛེས་སྤྱད་
གདོང་གི་ཟུར་མིག་ཅུང་ཟད་རོམས། །རྒྱབ་བརྟེན་ལྟ་དང་བསོད་ནམས་ལས་
ཀྱི་ལྷགས། རྒྱལ་པོ་བཞིན་དུ་འདི་ཡི་དབང་འགོ་བ། །ལེགས་བར་མཐོང་

ནས་མཆོག་གསུམ་དང་པས་བསྟེན། །བསོད་ནམས་ནགས་ལ་མེ་ཆེན་བཞིན་
 ཏུ་སྤྱད། །མི་ནི་དེ་ལྟར་བཟང་ཡང་ལྟ་ལས་དམན། །དེ་ཕྱིར་དག་སྤྱོད་མའི་
 སྟོབས་དཔུང་ཤུགས། །བདག་གི་གྲོགས་སུ་བཀུག་ནས་གང་བསམ་ལས། །
 ཆོས་སྦྱོང་དག་སྤྱོད་རྒྱལ་ལ་སྟོན་བཞིན་བསྟུང། །དག་ཡི་སྟོབས་འཕྲོག་སུན་
 པ་ཇི་གནག་པ། །དེ་ཙམ་དུ་ཡང་ནི་བའི་རྒྱ་མཛེས་པས། །ཤིན་ཏུ་བཟང་པོའི་
 ལུས་དག་ལས་བྱམས་པ། །ཡིད་འོང་མ་བཞིན་ཀུན་གྱི་སྦྱིང་དུ་སྤྱད། །དམན་
 དང་བར་མ་མཆོག་གི་མི་ལ་ཡང་། །མཐུན་པས་དགའ་བར་བྱས་ན་དེ་ཉིད་
 གྱིས། །བདག་ལ་སྟོན་གྱིས་སྟོགས་པའང་བསྐྱབས་བྱས་ནས། །གྲགས་པའི་
 གཏམ་བཟང་མཐར་གྱིས་ཕྱོགས་སུ་འབྱེད། །བདག་ལ་ཇི་ཙམ་དགའ་བའོད་
 བྱུར་པ། །དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་དག་ཡི་སྟོབས་ཀྱང་དམན། །དེ་ཕྱིར་འགལ་རྒྱ་རྩལ་
 མོས་ཆར་གཙོད་ན། །བདག་ཤེས་པས་ནི་ནི་བས་དང་དུ་བྱུངས། །མཛེས་བ་
 ཏུང་ལ་གྲགས་པ་ཡོད་ན་ཡང་། །རྒྱུད་མེད་མེ་བཞིན་ཕྱོགས་སུ་འབར་མི་
 འགྱུར། །བདག་ལ་དགའ་བ་མང་པོ་ཡོད་བྱུར་ན། །སྟན་པ་རྒྱུད་ཡང་མེ་སྟག་
 བཞིན་དུ་མཆོད། །པལ་ཆེར་ནན་གྱིས་བདག་གི་གྲགས་པ་སྟོགས། །སྦྱོ་བོ་
 རྣམས་གྱིས་བརྒྱས་པའི་རྩལ་བཞིན་སྤྱོད། །པལ་ཆེར་ནང་མིས་བསྟོད་པའི་
 དབྱངས་བསྒྲགས་པ། །གཞན་དང་གཞན་དུ་དབྱེད་པའི་དཔར་སྟོགས། །གནས་
 སྐབས་འགལ་རྒྱ་འཛུགས་པའི་མཐུ་ཡོད་པས། །ཁེངས་པའི་རྩོམས་པས་
 མེད་གེ་ལྟར་འགྱུར་པ། །མི་ཤེས་རྣམས་གྱིས་དེ་ལ་ལྟ་བཞིན་མཆོད། །དེ་ཡི་

སྒྲིམས་པ་མེ་ལ་གིང་ལྟར་རྒྱས། །ཕལ་ཆེར་དཔའ་བྱགས་གཏུམ་པོས་བཟུང་
དགའ་ཡང་། །ཐབས་ཀྱིས་དངས་ན་ལྷགས་ཀྱས་སྤང་བོ་བཞིན། །འཛངས་
པ་རྣམས་ཀྱིས་ལག་ན་འདོད་རྒྱར་འགོ། །སློ་མེད་བྱགས་ལ་རེ་བའི་དག་འདྲ་
མིན། །ཕལ་ཆེར་རྩལ་མོ་ཁོ་ནས་རང་དོན་བརྒྱབས། །དེ་ནི་གནས་སྐབས་
འཁོར་ལོས་བརྒྱར་འདྲ་ཡང་། །ཁོག་ལེས་གཟས་པའི་སྤང་བོ་ཇི་བཞིན་དུ། །
རྒྱར་དུ་ཆེ་ཐང་དཔལ་ལས་རྣམ་པར་ཉམས། །འགའ་ཞིག་གཡོ་སྒྲུ་ཁོ་ནས་
དོན་བརྒྱབ་པ། །དེ་ལ་གོམས་ནས་ཅི་བྱེད་གཡོ་སྒྲུར་འགོ། །སྤྱོ་བོ་བརྒྱས་
ནས་དག་སྒྲེ་ཆོམས་འདྲ་ཡང་། །རི་ཡི་རྒྱ་བཞིན་བདག་ཉིད་རིམ་གྱིས་དམའ། །
ལ་ལས་དྲང་གིང་འཇམ་པ་ཁོ་ན་བྱེད། །སྒྲིགས་མའི་སྤྱོ་བོ་བྱེན་ཅི་ལྷག་གྱུར་
པས། །འབྲལ་དང་འབྲལ་ལ་ཡིད་ཆར་རྒྱར་འགྱུར་ཡང་། །བྱི་མའི་མཐར་ཉི་
རེ་བས་རེ་བཟང་འགོ། །བྱིས་པའི་སྤྱོ་བོ་སློ་གོས་མཐུ་རྒྱང་པས། །མིག་མི་
གསལ་བས་གཟུགས་ལ་བལྟ་བ་ལྟར། །ཉེ་བར་ཉེ་བར་གྱུར་པའི་དོན་མཐོང་
ན། །དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་དེ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར། །བདག་ཉིད་ཆེ་རྣམས་སློ་གོས་
མཐུ་ཆེ་བས། །ཤིན་ཏུ་མིག་རྒྱང་རིང་བོའི་ཕྱགས་སུ་བལྟ། །ཅི་ཅམ་རིང་བ་
རིང་བར་ཐན་གྱུར་བ། །དེ་དང་དེ་ནི་ད་ལྟ་འབད་པས་སྒྱུབ། །མཐོན་བོ་རྣམས་
ལ་དམན་པ་དག་གི་ནི། །ངོ་བོ་སྤྲོད་ཕལ་ཆེར་རྒྱད་ཆོས་ཁོ་ན་ཡིན། །རྒྱན་བོར་
སྤང་མིག་ལྟ་བའི་གཞོན་ལུ་མ། །འདོད་བྱིར་རྒྱང་པར་བརྒྱད་པའི་བགྲུས་པོ་
བཞིན། །བསགས་གིང་མི་སྤྱད་བསྐྱངས་པའི་ནོར་རྩལ་འདིས། །ཁོག་གམ་

ཡང་ན་གསལ་པ་དག་དང་ནི། །འདི་ཕྱི་འདི་བདེ་བ་གིན་ཏུ་བསྐྱུག་པར་བྱེད། །
 དོན་མེད་དག་ཡི་ལག་ཏུ་རྒྱུ་པར་འབྱུངས། །གཞན་ལ་སྤྲད་པ་ཁོན་ལྷུང་
 ལེན་པའི། །སྤྲེའ་འདིས་ནི་བདག་གི་དབལ་ལ་ཟ། །ལག་ནས་ཡོད་ཀྱི་སྤྲེའ་
 ཀྱང་ཁ་ཡི་ཚིག། །མེ་ལྷུང་རྩོད་པས་བསྐྱུག་པ་ཞི་མི་འབྱུང། །སྤྲེའ་པོ་པལ་ཆེ་
 ཏག་ཏུ་ཆང་ལ་དད། །ཉི་སྤྲེའ་ཀྱན་དུ་ཐུན་པ་ཆེན་པོར་གྱུར། །མཚན་མོ་བྱང་
 མེད་སྤྲེའ་པ་ཁོན་སྤྲེའ་དང། །བསམ་བསྐྱུག་དེ་ནི་མི་རོ་བཞིན་དུ་བྱུང། །འབྱུང་
 མེད་བྱ་བ་མང་པོའི་ཤོམས་ར་ཡིས། །ཉིན་མཚན་ཁོར་ཡུག་ཡིད་ལ་ཟུག་དུ་
 ཐུང། །ཏག་ཏུ་བདག་གི་ཆེ་འགྲོ་མི་ཤེས་པ། །དགའ་མེད་སྤྲེའ་བསྐྱུག་པ་ཁོ་
 བའི་དང་དུ་འབྱུང། །དེ་ལྷུང་སྤྲེའ་པོ་རྒྱུ་པ་ཀྱི་བྱ་བ་དང། །ཁོར་དང་གཏམ་
 དང་ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་ཚུལ། །ཐམས་ཅད་ཆུད་ཆོས་འབའ་ཞིག་ཁོན་ཡིས། །
 དལ་འབྱོར་རིན་ཆེན་དོན་མེད་ཉིད་དུ་བྱེད། །རང་ཉིད་ཡོན་ཏན་གང་གིས་
 མཐོང་གུར་པ། །དེ་ལས་དམན་པར་གྱུར་པའི་སྤྲེའ་པོ་ཡི། །ཡོན་ཏན་དེ་ལ་ཆེ་
 ཐང་དུ་བརྩི་བ། །རང་གི་ཡོན་ཏན་ཁོར་བུའི་བྱི་དོར་ཡིན། །དམན་པར་གྱུར་
 ཆེ་བྱམས་པས་སྤྲོད་སྤྲེའ་བ་དང། །ཁོར་མེད་དུས་ན་ལོངས་སྤྲོད་སྤྲེའ་པ་གཉིས། །
 འབྱོར་ཞིང་མཐོ་ཆེ་བརྟེན་པར་གྱུར་ན་ནི། །བཟང་པོར་གསལ་གྱང་རན་པའི་
 ཐ་ཆད་ཡིན། །སྤྲོད་ཆད་བྱམས་པ་དམན་པའི་སྤྲོགས་པོར་ནས། །གསར་པ་
 གསར་པར་སྤྲོབས་ལྷན་རྒྱུ་པ་སྤྲོད་པ། །གལ་ཏེ་དེ་འདྲ་བ་ལ་ཡིད་རྟོན་ན། །
 བམ་ཞིག་ཡིད་ཆད་ངེས་པར་སྤྲེའ་པའི་རྒྱ། །གལ་ཏེ་བདག་ལ་དག་དུ་གྱུར་ན་

ཡང་། །མཛའ་དང་མི་མཛའི་སེམས་རབ་བརྟན་གྱུར་པའི། །སྐྱེ་བོ་དེ་ལ་ཡོན་
 ཏན་ལྟན་གྱུར་ན། །གཉིན་དུ་བརྒྱུམ་པས་བདག་གཞན་བདེ་བར་འགྱུར། །
 གལ་ཏེ་བདག་ལ་གཉིན་དུ་གྱུར་ན་ཡང་། །སྡོན་ཆད་ཁོ་ན་བྱམས་པའི་གཉིན་
 སྤངས་ན། །དེས་ནི་གཞན་ལ་ཅི་བྱེད་བདག་ལའང་བྱེད། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་ནི་
 སྤང་བར་བྱ། །བྱས་པ་ལོག་པར་གཞོ་བའི་སྐྱེ་བོ་དང་། །རང་ལ་ཡིད་རྟོན་པ་
 དག་བསྐྱེད་བྱེད་ཅིང་། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ལོག་པར་རྣམ་བཏྲ་བ། །མཐོང་
 ཡང་གཞོད་ན་འགྲོགས་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། །བྱས་པ་གཞོ་ཞིང་ཡིད་ཆེས་རུང་བ་
 དང་། །མཆོག་གསུམ་རིན་ཆེན་གཙུག་གིས་བརྟན་པ་དང་། །ལས་འབྲས་
 སེམས་པས་དག་བྲས་མགོན་བྱེད་པ། །དེ་འདྲ་མཐོང་བ་ཅམ་ཡང་དགེ་བ་
 ཡིན། །མཛའ་ཕྱོགས་ཞན་པ་རྣམས་ལ་གིན་དུ་བྱམས། །དག་ཕྱོགས་སྟོབས་
 ཆེན་གྱུར་ཀྱང་མི་འདུད་པ། །སྤར་ཚུལ་གསར་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་མི། །དེ་
 འདྲ་གང་ཡོད་བདག་གི་ཕྱོགས་སུ་བྱ། །སྤོང་པོ་རྣམས་ནི་ལྟར་སྤང་འཕྱོར་བ་
 དང་། །རིགས་དང་གཟུགས་ལ་བཏྲས་ནས་གཉིན་དུ་སྟེལ། །མཁས་རྣམས་
 རང་པས་ཚུལ་སའོ་མ་བཞིན། །ཡིད་རྟོན་འོས་པ་དེ་དག་རྣམ་པར་འདོམས། །
 གལ་ཏེ་ཇི་མཐོང་ཇི་མཐོང་ཕྱིན་གྱུར་ཀྱང་། །ཁེངས་པ་ཇི་དམའ་ཇི་དམར་
 གྱུར་པ་ཡི། །ས་ལུའི་འབྲས་བཟང་སྟོན་པའི་སྟེ་མ་ལྟའི། །སྐྱེ་བོ་དེ་ནི་ལྷ་བ་
 ལྟ་བུར་གསལ། །གང་ཆེ་འཕྱོར་པར་གྱུར་ན་སྡོན་གྱི་ནི། །དམན་པའི་སྐབས་
 དང་ཕྱི་མར་རྒྱད་པའི་དུས། །གཉིས་ཀའི་བར་བུ་རྒྱུད་པའི་གནས་སྐབས་འདི། །

སྐྱེ་བོའི་གཉིད་ཀྱི་བདེ་བ་ལྟ་བུར་བལྟ། །གལ་ཏེ་རྒྱུད་པར་གྱུར་ན་བདེ་བ་
ཡིས། །བདག་སེམས་བསྐྱུ་བར་གྱུར་བ་དེ་མེད་པས། །གཉིད་ལས་སད་པའི་
སྐྱེ་བོ་ཇི་བཞིན་དུ། །བག་ཡངས་རང་དོན་སེམས་པ་ཉིད་ཏུ་བྱེད། །དག་ཡི་སྟོབས་
འཕྲོག་མེ་ལྟར་འབར་བའི་གཟི། །ལས་བྱགས་བཅན་བོའི་སྟོབས་དང་ལྟན་
ན་ཡང་། །ལལ་བ་རྣམས་ལ་གངས་རི་ལྟར་བསེལ་བ། །སྐྱེས་ལུ་དེ་ནི་འགྲོ་
བའི་ནང་ན་བཞིན། །དེང་སང་སྐྱེ་བོ་སྟོགས་མའི་མཐུས་བསྐྱབས་པས། །བདེན་
པར་སྐྱས་ཀྱང་བདེན་པར་ཤེས་པ་དགོན། །དེ་ཕྱིར་མི་སྐྱེ་བཞིན་དུ་དོན་བསྐྱབས་
ནས། །ཐབས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྐྱེ་བོ་མགུ་བར་བྱ། །དག་པོའི་རྫོད་བལ་མཆོན་
གྱི་ཡུ་བ་ལ། །དབང་གི་རུ་དར་དམར་པོ་བྱར་བ་ཅན། །དག་ལས་རྣམ་པར་
རྒྱལ་བའི་བ་དན་ནི། །སློ་མཆོག་དཔའ་བོའི་ལག་ན་རྣམ་པར་གནས། །གཞན་
གྱི་དཔུང་ནི་རང་གི་ཟིལ་གཞོན་ཅིང་། །རང་གི་སྡེ་རིས་ཤིན་ཏུ་བྱམས་པས་
སྦྱོང་། །རང་དང་དག་ལ་བྱམས་སྤང་མ་ཡོག་པ། །འཛིག་ཏེན་གནའ་བོའི་
ལགས་སྟོལ་སོམ་ཡིན། །དག་པོ་སྟོབས་དང་དཔུང་གིས་མ་མཐོན་ན། །འཇམ་
བོའི་རྒྱུད་ལ་འཁྲིས་ཤིང་རྒྱལ་བར་རྩོམ། །སྟག་གིས་འཛིགས་པར་གྱུར་བའི་
སྐྱེ་བོ་འགས། །སྟག་ཉིད་ཞི་བར་མཐོང་ན་གསོད་པར་རྩོམ། །འཛིག་ཏེན་
ལུང་བཤིག་ཕྱེད་པའི་སྐྱེ་བོ་ནི། །བཞག་ན་མི་སྐྱུན་འཕེལ་ཞིང་རྒྱལ་བྲིམས་
འཛིགས། །བསད་ན་རྒྱལ་ཁམས་བདེ་ཞིང་བཀའ་བཅན་པས། །སྐྱེ་བོ་རན་
པ་མཛེ་བོའི་རོ་བཞིན་འདོད། །གཅིག་ཏུ་གཏུམ་ཤིང་གཅིག་ཏུ་འཇམ་པ་དང་། །

གཅིག་ཏུ་སྒྲུ་ཞིང་གཅིག་ཏུ་མི་སྒྲུ་བ། ། རྩོགས་སུ་ལྟང་བས་དོན་གྲུབ་མ་ཡིན་ཏེ། །
 ཏུས་ཤེས་པ་ནི་སྒྲ་ཆོགས་ཐབས་ཀྱིས་མཛོམས། ། ཆོས་ལུན་རྒྱལ་པོའི་སྒྲ་བས་
 དང་ཉི་མའི་འོད། ། སྒྲེ་བོ་ཀུན་ལ་ཡན་པར་གྱིན་ཏུ་མཉམ། ། ལྷག་པར་དམན་
 པ་དག་ལ་སྒྲ་བས་གྱུར་བྱིར། ། ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་བ་ནི་དོན་དང་བཅས། ། གཤམ་ཏེ་
 ལ་ལ་གོ་འཕང་མཐོ་གྱུར་ན། ། དམན་ལ་གྱིན་ཏུ་སྒྲ་ཞིང་མཐོ་ལ་བྱམས། ། རྩས་
 ལ་བརྒྱམ་པས་རྒྱལ་བྱིམས་འཆོལ་བར་སྒྲིད། ། དེ་ནི་རང་སྤྲེ་བརྒྱལ་པའི་འཕོར་
 རྒྱུ་ཡིན། ། དྲངས་གྱིང་བྱམས་པ་རྒྱན་ཏུ་གསུམ་ཡང་། ། སྒྲོ་བར་ཞོར་ལ་ཆགས་
 པས་བླང་དོར་འཁུག། ། སྒྲེ་བོ་ཆུ་ཡིས་ཉེན་པ་རབ་སྒྲོལ་བའི། ། རི་དྲགས་མཆོག་
 བེ་བྱ་དགའི་ཆེད་ཏུ་བསྒྲེན། ། མདོར་ན་ཆོ་འདིར་སྒྱུར་ཏུ་འཛད་པ་དང་། ། དཀར་
 བག་ལས་འབྲས་སྙིང་ནས་བསམ་གྱུར་ནས། ། བླང་དོར་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མི་
 འགོ་བ། ། སྒྲིས་སུ་དེ་འདྲ་བ་དེ་ནས་བདེ་བར་འགོ། ། ཏྲག་ཏུ་བདེན་པ་ཁོ་ནའི་
 ལམ་ཏུ་གཞོལ། ། གཤམ་ཏེ་བདེན་པས་མི་དུལ་མི་རན་ལ། ། རྒྱུབ་མོའི་ཐབས་
 ཀྱིས་འདུལ་བ་སྤྲིད་པའི་ལུགས། ། འགོ་བའི་ཁམས་མང་སྒྲ་ཆོགས་རོ་བཞིན་
 རོ། ། རོར་ནི་ཉམས་པས་གནས་སྐབས་འཕལ་ཏུ་གཞོད། ། གྲགས་པ་ཉམས་
 པ་ཆོ་འདིར་རྩེས་སུ་འབྲངས། ། ལས་འབྲས་མ་བསམ་སྒྲེ་བ་གཏན་ཏུ་བརྒྱལ། །
 དེ་བྱིར་སྒྲེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་བག་ཡོད་མཛོད། ། ལ་ལས་ཆེན་པོ་དག་གི་སྒྲོབ་རྒྱེད་
 ཀྱང་། ། རྩན་པའི་ཁང་སུར་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ལྟར། ། རང་གཞན་ཡན་པ་ཅི་
 ཡང་མ་བྱས་པར། ། ཤི་བར་གྱུར་པ་ཤི་བའི་ནང་ན་གི་ ། ཁྱོདས་པའི་སྒྲེ་བོ་འདི་

སྒྲུབ་ཁོ་ན་ཞེན། རྒྱལ་གསུང་ཤེས་པ་བྱི་མཐར་སེམས་འོས་ཀྱང་། འུར་སྒྲིག་
 འཛིན་པ་ཞལ་ལྷེ་གཙོད་ལ་དགལ། ཁྱེ་མི་ཁྱེ་ལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་ཁྱེ་ལ། །
 གང་ན་ཡོན་ཏན་དགའ་བ་ཡོད་ཀྱང་ན། གང་བའི་མཆོ་ལ་ནམ་མཁའི་ངང་
 པ་ལྟར། རྩོགས་ཀྱི་སྒྲེ་པོ་ཀུན་གྱང་ངང་གིས་འདུ། བསྐྱོག་ན་རང་རིགས་
 རྩོགས་ཀྱང་གཞན་དུ་འབྱེད། ཤིན་ཏུ་དམན་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་འཕང་ནི། འུད་
 པ་དང་བཅས་རེ་བའི་ཆོག་གི་རོ། མ་ཟླུང་གྱི་ནར་འཛིག་པའི་སྒྲེ་པོ་ནི། ཆེན་
 པོར་གྱུར་གྱང་དམན་པའི་ཐ་ཆད་ཡིན། ཁྱེད་སངས་པན་དང་གཙོད་པ་གང་
 བྱས་པ། ལྟར་སྒྲུང་རྗེས་སུ་འབྲང་ནས་ཤིན་ཏུ་འཆོལ། སྒྲོ་མཆོག་ངང་བའི་
 རྒྱལ་པོ་ལ་ལ་ཞིག ཡན་གཙོད་ཚུ་དང་འོ་མ་བཞིན་དུ་འབྱེད། འཛིག་རྟེན་
 ལྷགས་བཟང་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ན། ཡོན་ཏན་ལོར་བུའི་ཁམས་མང་རབ་ཏུ་
 གནས། ཁྱེ་ལས་བསམ་པར་བྱ་བ་རྩུང་བྱད་ཅམ། འདི་ན་བསྐྱན་བས་
 མཁས་རྣམས་མགུ་བར་གྱིས། མཁའ་ལ་འབྱུག་སྐྱོ་སྒྲིགས་པའི་སྤྱིན་གྱིས་ནི། །
 མ་བྱ་རབ་དགའ་བུང་བའི་དབྱངས་ཉམས་བྱེད། ཁྱེ་བཞིན་ཆོག་འདིས་མཛུངས་
 པ་རྣམས་མགུ་ཞིང་། འན་པའི་སྒྲོ་གྲོས་ཟེལ་གྱིས་རྣམ་པར་གཤོན། ། ཞེས་མི་
 ཐམ་སྒྲོ་གྲོས་དྲི་མེད་ཞེས་བྱ་བས་སྒྲན་པས་མ་བཅོང་བར་གོ་བདེའི་ཚུལ་དུ་བྱུན་བར་ལ་ཤར་མར་བྱིས་བ་
 མཛྲ་ལོ།

༥ དུཙྃ་ས་ར་ལ་གདམས་པ།

ན་མོ་ཨུཙྃ་མཛུ་བྱི་ཡེ། མདོ་རྒྱུད་དགོངས་
འགྲེལ་ལས་གསུངས་གདམས་ངག་གི། ཉམས་ལེན་གང་ལུས་བྱས་ན་དེ་ཉིད་
མཆོག། ཁོ་སྤྱི་བདག་འདྲས་གང་ཟག་རེ་རེའི་ངོར། གདམས་ངག་རེ་རེ་
བརྗོད་པར་ངོ་མི་ཐོགས། ཁོན་ཀྱང་ནན་ཏན་ཡང་ནས་ཡང་བསྐྱུལ་བཞིན། །
གདམས་པ་བཞིན་དུ་བྱེད་ན་འདི་བཞིན་མཛོད། །འཆི་བར་ངེས་གིང་ནམ་
འཆི་ཆ་མེད་ལ། ཤི་ནས་གང་དུ་སྤྱི་བ་ལས་ཀྱིད་བང་། ཉེ་ཕྱིར་དལ་འབྱོར་
རྟེན་བཟང་ཐོབ་དུས་སུ། སྤྱིང་ནས་རྣམ་དཀར་གཙང་མ་སྒྲུབ་པར་གྱིས། །
བདག་དང་བདག་འདྲ་བསམ་མེད་ཅིང་རྒྱུང་ཆོགས། །ལྟ་བ་མཐོ་ཟབ་སྤྱོད་
པ་བརྒྱུང་པོ་ལ། གནད་མེད་རང་གར་ཁྱགས་ནས་བསམ་ངན་གྱིས། ཉུག་
སྒྲགས་བསྐྱོ་སྒྲགས་ཕན་ལས་གནོད་པ་ཆེ། །མ་གྱུར་སེམས་ཅན་འདི་དག་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །རང་དབང་མེད་པར་སྤྱུག་བསྐྱུལ་གསུམ་གྱིས་མནར། །
འདི་ཡི་སྤྱུག་བསྐྱུལ་བདག་གིས་བསལ་འོས་ཕྱིར། སྤྱིང་རྗེའི་སེམས་གྱིས་
གང་ལ་གང་ཕན་གྱིས། བྱིན་རྒྱབས་རྩ་བ་སྤྲུམ་གཙུག་ཏུ་ཁུར། ཉེས་གྲུབ་
རྩ་བ་ཡི་དམ་ལྟ་སྤྱུགས་བརྟེན། ཤིན་ལས་རྩ་བ་མཁའ་འགོ་ཆོས་སྤྱོད་བསྐྱང་། །
ཀུན་གྱི་རྩ་བ་དམ་ཆོག་ཐོག་ལྟར་སྤྱངས། །རང་སེམས་མ་སྤྱེས་གཞུག་མའི་
དོན་ལ་བཏུ། ཁི་ལྟག་རྩུང་འཇུག་ཏིང་འཛིན་རྒྱན་དུ་བསྐྱོམ། །གཞན་ཕན་

གིས་འཛིག། །བཅུད་ལ་བསམ་ན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ཁིང་འཆི། །མཐོན་པོར་
 བསམ་ན་ཆངས་དབང་ཉིད་ཀྱང་ལྟོང་། །ཇི་ཙམ་བདེ་ཡང་ཐམས་ཅད་སྒྲོག་
 ལྟར་གསོ། །ཁྱབ་རིར་ཉེ་བའི་ཉི་མ་ཇི་བཞིན་དུ། །སྒྲིབ་ཅིག་མི་སྤྲོད་སྤར་འདས་
 བྱིས་དེ་བཞིན། །སྐྱེན་དང་སྤང་ན་དེ་རིང་ན་ཡང་འཆི། །ཅི་ལ་འང་ཡིད་བརྟན་
 མེད་པ་འདི་ཤེས་མཛོད། །བདེ་གསེགས་སྐྱེ་གཞུགས་ཅིགས་ངོས་བྱིས་པ་ལ། །
 འབྲུགས་བཞིན་པ་ཡི་སེམས་ཀྱིས་བལྟ་ན་ཡང་། །དེ་དག་རིམ་གྱིས་སངས་
 རྒྱས་བྱེ་བ་དག །མཐོང་བར་འགྱུར་ཞེས་རྒྱལ་བ་དེ་ཡིས་གསུང་། །དེས་ན་སྒྲོ་
 ཆེན་ཡིད་ཀྱི་རྒྱ་མཆོད་སྤྱ། །ཡེ་ཤེས་གཏིང་དབག་བྱལ་བའི་བདེ་གསེགས་ཉིད། །
 བཞིན་ལེགས་མཆོན་དཔེའི་གང་དུ་སྤྱས་བསྒྲོམ་པ། །སྐྱེ་དང་སྐྱེ་བར་འབྲས་
 བཅས་ཁོན་ཡིན། །ཟག་བཅས་ཡོན་ཏན་འཐོབ་པའི་དྲང་སྤྲོད་གིས། །བྱས་
 པའི་སྤྲུགས་ཀྱི་འབྲས་སུ་འདིར་མཐོང་ན། །ཇི་ལྟར་རྒྱ་ལས་མེ་འབར་འགྱུར་
 སྤྲོད་ཀྱི། །ཏྲག་ཏུ་རྩུབ་ཀྱི་གོ་སྐྱབས་མི་མང་འཁྱིད། །བདེན་མཆོག་རྒྱལ་གསུང་
 རྒྱ་གཏེར་ལས་འཐོན་པ། །ཟག་མེད་བྱིན་རྒྱལ་ས་འདོད་དགའའི་དཔལ་འབར་
 བའི། །གཞུང་མཆོག་སྤྲུགས་ཀྱི་ཡིད་བཞིན་དབང་རྒྱལ་ལས། །གང་འདོད་
 འབྲས་སུ་འབྱིན་ལ་བསྐྱུ་བ་མེད། །སྤྲོད་པོའི་དོན་གྱིས་མ་ཟེན་བསྐྱས་བསྒྲོམ་
 གསལ། །བདེ་བར་གསེགས་པའི་རྒྱལ་ལ་འཇུག་ཅོམ་མོད། །ཟབ་གསལ་
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །བདེ་བར་གསེགས་དངོས་མཛོན་སྤྱུང་ཉིད་
 བབྱིས་སྤྲོད། །ཆོ་གཅིག་དོན་གྱི་སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་པ་ནི། །ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་ཡེ་

ཤེས་མཐོང་ལ་རག། ཉེ་རྒྱ་ཤེས་རབ་དྲི་མ་མེད་པ་སྟེ། ཉེ་ཡང་བསྐྱོམ་བསམ་
 ཐོས་ལ་རིམ་བས་རག། མེད་ན་མི་འབྱུང་རྒྱ་ཡི་རྣམ་པ་དང་། ཚོགས་ན་མི་
 རྟོག་འབྲས་བྱར་འབྲེལ་བའི་གཞུང་། ཀྱུན་མཁེན་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་
 ལམ་འདི་ལས། བདེན་བཞིའི་འཇུག་ལྟོག་དམིགས་པའི་གོ་བ་ཚོལ། སྤྱིད་
 བ་བྱ་ངམ་ཐང་ལ་འབྱུམས་པའི་འགོ། སྤུང་མཚོག་ཕྱག་གིས་ཀྱང་ནི་མི་འདྲན་
 བ། སྦྱིད་ཀྱའི་ཐར་ལམ་གསུང་ལ་རག་ལས་བྱིར། ཚོས་ཚུལ་རིན་ཆེན་འབད་
 བས་བྱུང་བར་འོས། ཐོས་མང་འོད་ཟེར་ཐེང་བས་དགྱིག་གྱུར་པའི། མྱོད་
 བྱུང་སྟོབས་པའི་སྟོ་མཚོག་ལྷ་བའི། སྤུང་བརྟན་ལྷ་ལམ་ཡངས་པོར་རྒྱ་བའི་
 ཚོ། སྟོ་དམན་རྒྱ་སྒྲར་བྱེ་བ་བྱེལ་གྱིས་གཞོན། ཉེ་ཆེ་ལུགས་ཟུང་དཔལ་ལ་
 སྦྱིབ་པའི་སྟུག། འཇུག་པའི་གོ་སྒྲུབས་འཚལ་བར་མ་གྱུར་ཆོ། བྲལ་ཡུན་
 དཔལ་ཡོན་སྟོང་གི་ཀྱུན་རྣམས། རྡོ་མཚར་འཇུམ་མིག་གཡོ་བའི་ས་འདི་ག།
 མི་སྟུག་ཀྱ་ན་དྲི་མས་སྟག་པའི་ལུས། འབད་བས་བྱི་དོར་བྱེད་ལ་མཛོན་
 དགའ་ན། ཤི་ཡང་འབྲལ་བ་མེན་གྱུར་རང་གི་སེམས། ཡོན་ཏན་ཚོགས་ཀྱི་
 བཀོས་པར་ཅིས་མི་དང་། རྫོངས་པའི་གྲིབ་གཟུགས་གྱིས་མནན་དམན་པའི་
 སར། བག་ལ་ཞབ་པའི་སྟོ་ངན་གནམ་སྟོང་ལྷ། འབད་བས་ཡོན་ཏན་འགོས་
 སུཉེར་གནས་ན། དཀར་ཕྱོགས་བཞིན་དུ་སྟོ་སྟོབས་རིམ་གྱིས་འཕེལ། འཇིག་
 རྟེན་དཔལ་ཡོན་སྟོན་གྱི་གྲུངས་ཆེན་ཡང་། སྟོ་གོས་མཉན་པའི་མཐུ་ཡིས་
 བགོད་དགོས་ན། ཟབ་རྒྱས་ཚོས་ཚུལ་རྒྱ་མཚོ་ཆེར་འཇུག་པ། སྟོ་མཚོག་

གཟིངས་ལ་བརྟེན་བ་སྟོས་ཅི་འཆའ། །ནགས་སུ་ཞི་བའི་བདུད་ཅི་འཕུང་བ་
 དང་། །ཡང་ན་སྒྲུ་བོའི་ཁྲོད་དུ་མེ་ཏོག་གི། །མགོ་ལྗོག་བཞིན་དུ་སྒྲུ་བོས་བཀྱར་
 བ་གཉིས། །ཡ་རབས་དམ་པའི་སྒྲིང་བ་ཉིད་དུ་གསུང་། །རི་ལྟར་རིན་ཆེན་
 གླིང་བཞོད་སྒྲུས་བུ་དག། །འདི་ནས་ལེན་གྱི་ཡུལ་དུ་སྒྲིང་སྒྲུ་ལྟར། །དམ་པའི་
 གྲོགས་པོ་འདི་ནི་ལས་ཀྱིས། །འདི་ནས་པ་རོལ་འབྲས་ལུའི་ས་རུག་སུངས། །
 དུས་ནི་ཡུན་ཐུང་ཟིན་མེད་བྱ་བ་མང་། །ཆེ་ཡི་ཆོད་ཀྱང་ཅི་ཙམ་མི་ཤེས་པས། །
 ངང་པས་རྒྱ་ནང་ནས་ནི་འོ་མ་བཞིན། །གང་ཞིག་གཅེས་པ་དེ་ནི་བརྟེན་པར་
 གྱིས། །རི་མིན་སྒྲུག་པའི་དུས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱས་དེ། །འཆི་བདག་གཟའ་ཆེན་འདི་
 ཡིས་མ་རྟོན་པར། །དེ་མིན་བག་ཡོད་སེམས་ཀྱིས་བདག་གིས་བདག་སྟོང་
 རྗེའི་འོས་སུ་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནམ། །རེ་ཞིག་ཐུན་སུམ་ཆོག་པས་ལྡན་མི་དབང་ནས། །
 དབྱ་གྱི་ཐ་མའི་བར་གྱུར་སོ་སྒྲུ་སྟོང་། །མཚུངས་པར་བཅིང་བའི་འབྲུལ་སྒྲུང་
 སྒྲུག་ཆེན་འདིས། །ཞི་བའི་མཐའ་ལ་སེམས་པའི་མིག་སྒྲིབ་ནས། །འདི་སྒྲུང་
 ཙམ་ལ་ཞེན་ཅིང་དེ་ཡི་དོན། །གཏམ་སྟོན་བརྒྱུག་པའི་ཟོང་གིས་བསྐྱབས་པ་
 ཅམས། །རི་སྟོང་རང་ག་ཤེད་བཀོལ་བའི་མཆོང་རིག་ནས། །འབྲུལ་ལོ་སྟམ་
 དུ་སྟོ་ཡིས་ཞེ་འཕྲིག་ཚུད། །གང་རེག་དགུན་མཐའ་རྫོགས་པའི་སོས་དུས་
 བཞིན། །ཤེས་ན་ལང་ཆོ་ཡོལ་བ་བདེ་བའི་དུས། །ཆར་སྒྲིན་གཡོ་བའི་དུས་
 ཀྱི་མ་བཞིན། །ཆོས་བྱེད་དགའ་བ་འཆིང་བའི་དུས་སུ་བཤད། །ཐུན་པོ་ཁ་
 ཅིག་མཛོས་སྒྲུག་གཞོན་རུ་མ། །བདག་གི་གྲོགས་སུ་ཞུགས་པའི་བཞིན་གྱིད་པལ། །

བདག་མིག་མེ་ལོང་དྲུངས་པར་ཡང་དང་ཡང་། བཀོད་ནས་སྤྱིང་གི་བཅུད་དུ་
བསྒྲུམ་པ་བཞིན། བདེ་གཤེགས་ཀྱན་གྱི་སྤྱིང་པོར་གྱུར་པ་ཡི། ཁངས་རྒྱས་
བདྲ་སྒྱེས་གང་འཇམ་པའི་དབྱངས། བདག་སྤྱིང་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔར་གྱུར་
དེ་ལ། ཡང་ཡང་བལྟ་འདུད་སྤྱིང་གི་བཅུད་དུ་སྒྲུམས། འདིས་ནི་བྱང་ཚུབ་
སྤྱིང་པོར་བདག་ཉིད་ནི། སྒྱེ་རྒྱུའི་མགོན་དུ་མ་གྱུར་དེ་མིད་དུ། མི་གཏོང་
ཐུགས་རྗེ་ནི་བའི་བསིལ་གྱི་བ་ལ། འདོད་རྒྱུར་རོལ་པའི་ཕན་བདེ་སྒྱུན་པ་
ཡིན། ལུགས་མང་མེདྲག་ཚལ་ནི་བགང་དགའ་ཡི། རོན་གྱི་སྤྱིང་པོ་གདམས་
ངག་མངར་བའི་རོ། བྱང་ན་སྤྱིང་ལ་ཕན་བདེར་གྱུར་གང་ཞིག བདག་སྤྱིང་
ནམ་དཔྱིད་བྱང་བས་བསྒྲུན་པ་ཡིན། གཏམ་འདི་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ལ་ཆར་བཞིན་དུ།
སྒྲོ་གསལ་ཁྱོད་ཐུགས་དཔལ་བེར་སིམ་པའི་མོད། ཁྱི་མེད་ཤེས་རབ་འབུམ་
གྱི་ཟེར་འཕྲོ་བའི། མྱེད་བྱུང་དགའ་བདེའི་སྒྲ་བགསལ་གྱུར་ཅིག ཅིས་གདམས་
བ་ཅུང་དུ་འདི་ནི་འཇམ་དཔལ་ན་ག་རྒྱུའི་བསྒྱེན་མཚམས་སྒྲ་བས་སྒྱ་གང་ཤར་སྒྲེལ་བའོ།

༥ སྒྲ་མདོ་རྗེ་འཆང་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། ཁེམས་ཉིད་འོད་གསལ་ཐེག་
པ་མཚོག་གི་ཅེ། རང་ལ་ཡེ་ནས་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲ། བྱུང་མཐའི་རྟོག་
པ་གང་གིས་མ་བསྒྲད་པ། ཐ་མལ་རང་གྲོལ་རང་ངོ་རང་གིས་རིག འདི་ལ་
བསལ་དང་བཞག་པ་གང་ཡང་མེད། མ་བྱས་ཕྱུན་གྱུར་རང་བཞིན་རང་འོད་
གསལ། བཅའ་མཁའ་བཞིན་དུ་གདོད་ནས་སྒྲིབ་པས་དབེན། སྒྲ་དང་ཆོག་

གི་ལམ་བུ་ལ་བརྟེན་དུ་མེད། །མི་ཤེས་མུན་པ་ཡེ་ནས་ངང་གིས་སངས། །བྱར་
མེད་ཚེ་ལ་མེད་གཞུག་མ་རྒྱུ་ཡན་གྲོང་། །སྒྲོམ་དུ་མེད་ལ་འབྲལ་དུ་མེད་པ་སྟེ། །
རང་ལས་གཞན་མེད་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་མེད། །བཏུ་བྱ་ལྟ་བུ་དང་གཉིས་མེད་
ཟང་ཐལ་དཀྱིངས། །ཐམས་ཅད་ཅིག་ཆར་མཐོང་བས་ཐེ་ཆོམ་ཟད། །འདི་
ཡིན་དེ་ཡིན་ཅིས་གད་པ་ཡུལ་ལས་འདས། །དམིགས་པའི་ཐ་སྟོད་ཀུན་དང་
ཡོང་ཡེ་བུལ། །མ་སྒྲོམ་མ་སྒྲུབ་མ་བཅོས་རང་བབ་གཤིས། །ཆོས་ཀུན་ཟད་
པ་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་དོན། །བདེ་བཞག་འགྲོ་འོང་མེད་པས་ལྟན་
ནི་བ། །རྒྱུ་ལས་མ་སྐྱེས་རྒྱུན་གྱིས་མི་འགྱུར་ཁིང་། །ཚེ་ལ་བས་མི་འགྱུར་རང་
བྱུང་གཞུག་མའི་སེམས། །ནམ་མཁའ་འདྲ་སྟེ་ཐམས་ཅད་དེ་ཡི་ངང་། །དེ་ཉིད་
རྟོགས་ནས་གང་ལ་འང་རེ་འདོད་མེད། །གདེང་དུ་ཕྱིན་ན་སྤུ་ལ་འང་འདྲི་མི་
དགོས། །བྱ་བུལ་ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་སྒོ་རེ་བདེ། །ཀུན་ཤོངས་གང་གིས་
མི་ཤིགས་དོ་རྗེའི་སྒྱ། །དེ་མཐོང་རྟོག་པའི་ཐ་སྟོབས་འབྱུང་པོ་ཡིས། །འིང་
ནས་བསྐྱབ་པ་སྟེང་པའི་གོང་ཁྱེར་གྱི། །འཛིགས་པའི་གཡུལ་དོར་མི་འཛིགས་
སེང་གོ་བཞིན། །དག་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཨེ་མ་མཆར། །འདི་འདྲའི་དོན་
ལ་འཇུག་པར་འདོད་པ་རྣམས། །ཐུབ་བརྟེན་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་རིང་
ལུགས་ལ། །སྟིང་གི་ནོར་བུར་བཟུང་ནས་བཞག་ཐབས་གྱི། །མན་ངག་གནད་
བསྐྱུན་དང་པའི་མེ་ཆེན་སྟོར། །བཏུར་མེད་དམིགས་བསམ་བུལ་བའི་རིག་
པ་ལ། །ལྟ་འདོད་མ་བྱེད་རང་བབས་དྲངས་སྤྲུལ་རྒྱུ་རྒྱུ། །རྒྱུ་ཆད་ཕྱོགས་ལྟར་

མེད་པའི་རིག་པ་ལ། །འཇུར་བྱས་མ་བཅིང་རྒྱ་ཡན་གཉུག་མར་ཞོག། །བདེ་
བཞག་འགྲོ་འོང་མེད་པའི་རིག་པ་ལ། །ཚུལ་བས་མ་སྐྱབ་རང་གཤིས་ལྟོད་
ལ་ཞོག། །དགག་སྐྱབ་བསལ་བཞག་མེད་པའི་རིག་པ་ལ། །ཡིན་མིན་རྟོག་
དཔྱད་མ་འཇུག་ལྟན་ནེར་ཞོག། །དེ་ལྟར་བཞག་ན་ཆོས་ཉིད་རང་གཞན་གྱིས། །
ཆོས་ཀྱན་དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་མཐོང་། །ཟབ་མའི་མན་ངག་ལྟན་ན་ཆོག་ས་
མེད་འབྱུང་། །སྤྱ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱུག་ན་ཡུད་གྱིས་འཆར། །ལམ་མཆོག་
གོ་མས་ཡུན་བསྐྱང་ན་གདོད་གྱིས་ཤེས། །ཆོག་ས་རྟོགས་སྤྱི་བ་པ་དག་ན་གསལ་
བར་མངོན། །མ་བལྟས་ཆོས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་རང་བཞིན་ཤེས། །མ་བསྐྱོམ་
གཡོ་བ་མེད་པའི་ཉིད་འཛིན་ཐོབ། །མ་བགྲོད་ས་ལམ་ཀྱན་གྱི་ཕྱོལ་ར་ཕྱིན། །
མ་སྐྱབ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་། །སམ་ཡ། རུ་འབྱུག་སྤྱིན་རྒྱའི་ཆོས་བཅུ་
བཞིར་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་ཐེག་པ་མཆོག་གི་ཕྱོལ་ས་རང་གཤམ་ཡིད་ལ་ཤར་བའི་རྒྱུན་གྱིས་སྤྱུ་མཐུན་དེ་ཁ་
ནས་ཕྱོད་མོ་ལྟ་བུར་རྟོལ་བ་འདི་ནི་མི་ལམ་རྣམས་པར་རྒྱལ་བས་སོ།

༩ །སྤྱུག་བསྐྱེད་གང་བྱུང་རྒྱ་དེ་རང་ལ་ཡོད། །རང་ལ་ལས་མེད་སྤྱུག་
བསྐྱེད་ནམ་ཡང་མིན། །སྤྱན་པོས་རང་གི་ལེ་ལན་བཞག་ནས་སྤྱ། །གཞན་
གྱིས་བྱས་སོ་སྤྱམ་དུ་སྤྱར་ཡང་མོད་ས། །སྤྱུག་བསྐྱེད་སྤྱོད་རྒྱུན་གཞན་དག་
ཡོད་མེད་གྱི། །བཟོ་བོས་སྤྱད་ཆ་བཞིན་དུ་རང་གིས་སྤྱབ། །བསྐྱབ་ཟེན་དུས་
སྤྱབ་བ་ན་མངོན་དུ་འབྱུང། །དེ་བས་ལེ་ལན་ཐམས་ཅད་རང་ལ་དེང། །རང་

གིས་ལས་གིས་གང་གང་འདུ་བྱས་པ། །དེ་དེ་མངོན་སྣང་གཞན་ལ་རང་དབང་
མེད། །དབང་ན་ལྟ་ན་སྤྲུག་པའི་བྱ་མོ་དང་། །མི་སྤྲུག་ཤར་མེའི་མདུན་གྱི་འདོད་
ལྟ་བཞིན། །ལ་ལ་འདོད་པ་གཞན་ལ་ཐོབ་པ་གཞན། །ལ་ལ་འདོད་བཞིན་
ཐོབ་སྟེ་གཞན་དག་ནི། །མི་འདོད་བཞིན་ཐོབ་འདོད་པ་འབྲས་མེད་པ། །དེ་
དག་ཐམས་ཅད་ལས་གྱི་གཞན་དབང་ཉིད། །དེ་བས་སྤྱིད་པ་འདི་ན་སྣང་བ་
ཀུན། །རང་དབང་མེད་པར་སྡོན་གྱི་འདུ་བྱེད་ལས། །དི་ལྟར་འཕངས་བ་བཞིན་
དུ་འཇུག་ཤིས་ནས། །རྒྱ་འབྲས་བཟང་པོའི་འདུ་བྱེད་བརྟེན་ན་ལེགས། །སྡོན་
སོང་འདུ་བྱེད་བཟང་པོའི་མཐུ་ཡོད་ན། །དི་ལྟར་བསམ་བ་དེ་དང་དེ་བཞིན་
འགྲུབ། །དེ་ཆེ་བདག་ནི་རང་དབང་ཅན་སྟོམ་ཡང་། །ད་ལྟའི་སེམས་གྱི་སྟོབས་
མིན་སྡོན་ལས་དབང་། །དེ་བས་སྤྲིག་ལྟར་ཉེས་པ་བཤགས་བྱོས་ལ། །དགོ་
ཆོགས་འབད་བྱོས་ཀུན་ལ་ཕན་པ་སྤྲུབ། །མཆོག་གསུམ་གསུམ་བྱོས་ལྟ་སྤྲུགས་
ཟབ་མོ་བརྟེན། །དེས་ནི་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་འབྲས་བྱ་འགྲུབ། །རྒྱལ་རྒྱལ་བ་
མཆོས་ཀྱང་བཟང་པོར་བྱིས།

༥ སྤྲུལ་བཅས་རྒྱལ་བའི་མཁྱེན་རབ་འཇམ་པའི་དབྱངས། །བདག་ཡིད་
བསྐྱའི་གོ་སར་དབྱས་ཉིད་དུ། །དེད་ནས་བྱང་རྩལ་བར་དུ་དབྱིས་བཞུགས་ལ། །
ཆོད་མེད་སློ་གྲོས་སྣང་བ་འཕེལ་བར་མཛོད། །སྤྱིད་འབྱོར་མ་ལུས་གཅིག་ལ་
ཡོད་གྱུར་ཀྱང་། །ཆོག་ཤིས་མེད་ལ་རྒྱགས་དང་དྲེགས་པ་འཕེལ། །ཟིན་མེད་

གཡེངས་པའི་ལམ་ལ་བག་མེད་རྒྱ། །འདུས་བྱས་གཡོ་བས་བསྐྱེད་གང་
 མུང་བ། །མི་ལམ་མིས་པ་བཞིན་དུ་བཏོལ་མེད་འགོ། །འདོད་མེད་ཀུན་རྟོག་
 གཡོ་བ་རྒྱན་ཆད་མེད། །འདི་འདྲའི་འཁོལ་བརྒྱན་པའི་རང་སྣང་ལ། །ཐད་
 ཀར་བལྟས་ན་སྐྱོ་ཤས་འཕེལ་བའི་གནས། །ཞེ་མ་འདི་འདྲའི་འདོར་ལེན་
 འཁོར་ལོ་འདི། །ཡང་ཡང་ཐོག་མཐའ་མེད་པར་བསྐྱོར་བས་ཅི། །མ་འབྱུལ་
 གཤིས་སྤྱི་ཤིག་པ་བལྟས་སྒོམ་ཏེ། །ང་མེད་ངང་དུ་གང་དགར་བོར་ན་ལེགས། །
 སྤྱི་ག་རྒྱུ་འི་རྒྱ་པོར་རྒྱ་ལོན་བཅིག་མི་དགོས། །རང་མཆོང་གོན་འདོར་ལེན་
 མདུད་པ་འཛིག། །དོན་མེད་ཤ་ཐང་ཆད་པའི་འགོ་བསྐྱོངས། །
 གྱེ་རྟོ། །རང་དབང་ཐོབ་མཛོད་རྣལ་འབྱོར་བ། །སྤྱི་ག་སྤྱི་ར་དངོས་པོར་སྐྱོམ་
 པའི་འཆིང་ཐག་དེས། །ནམ་མཁའི་བྱེད་རྒྱུ་དམ་པོར་འཆིང་ལ་སྟོས། །མི་
 གཅོང་གཟེབ་ལ་དགའ་ཞིང་རེ་འདོད་ཀྱིས། །སྐྱོ་བ་འདི་ཀོ་མཐུ་ལྡན་སྤྱི་
 མཐུ། །མཁའ་འདྲའི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སེམས་ཀྱིས་མཐོང་། །མདོན་སྤྱི་
 གྱུར་ལ་ལུང་གིས་ཅི་ཞིག་བཅུལ། །དེ་ངང་བདུད་ཀྱི་རྒྱ་བ་འགག་དེས་པར། །
 མཡེངས་དྲན་པས་སྐྱོངས་དང་བདུད་ལས་རྒྱལ། །སྤྱི་རྒྱུ་ལ་ཐབས་འཛོམས་པ་མཐུན་པའི་
 རིས་སོ།

༥ གང་སྣང་མི་ལམ་ལོངས་སྐྱོད། །བསམ་བསམ་རྒྱ་གཉེར་སྐྱོས་རྒྱ། །
 འདི་གཉིས་འདོད་ཆོད་མི་འདུག། །གང་བྱུང་ཐད་ཀར་བོར་ཤོག། །ལས་རྒྱུང་

འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ན། འཕ་གསོ་གཏན་ནས་མི་གདའ། རྫོན་ནས་ད་བར་དེ་
འདྲ། ཏྲ་ལྟ་རང་སོ་རྒྱུངས་ཡང་། གད་དུན་ཅམ་གྱིས་ཐོངས་ལ། བྱར་མེད་
རང་དུ་ལྟོད་ནས། ཏེ་མིན་བྱ་བྱེད་དུན་བསམ། གཅིག་ཀྱང་མེད་བར་མཛོད་
དང་། རྫོག་མ་དུངས་བའི་ཚུད་དང་། རྫོན་བྲལ་ནམ་མཁའི་ཚུལ་དུ། རྣལ་
མ་སེམས་ཀྱི་རང་ཚུགས། རུང་ཟད་ཟིན་ཆེ་སྦྱིད་དོ། །སྦྱང་རྒྱ་ཆོས་པལ་ལོ།

༥ རང་གིས་རང་ལ་གྲོས་འདེབས་ནམ་
མཐའ་ཅན་བཞུགས།

ཀྱེ་རྟོ། དྲིན་ཅན་སྤྲོ་མ་འཇམ་བའི་དབྱངས་ཀྱི། རྣལ་རས་སྒྲ་བ་རྒྱས་བའི་
གསུང་ཟེར། ཁ་ཡང་ཏིང་འཛིན་ལམ་གྱི་གཙོ་བོར། གདམ་བ་སྦྱིང་གི་བདུད་
ཅི་མིན་ནམ། ཀྱེ་མ་ཐུ་རྒྱལ་མི་པམ་རྒྱུ་ལ། རྫོད་ནི་རྣམ་དབྱེད་གསལ་
བར་གྲགས་ཤིང་། བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་གཞུང་ལུགས་མཐོང་བས། །
འཁོར་འདས་སྦྱོན་ཡོན་ཤེས་ལུལ་མིན་ནམ། ཏེ་ལ་འབྱོར་གྱུ་བོ་རྫོད་བར་དཀའ་
ཞིང་། ལུང་ཅམ་ཆེ་འདི་གྲོག་བཞིན་གཡོ་བ། ལས་འབྲས་བསྐྱུ་མེད་རྗེས་
སུ་འབྲངས་ཏེ། སྦྱིད་བའི་བདེ་སྤྱད་མེད་བ་མིན་ནམ། འཁོར་བ་འདི་ནི་
སྤྱད་བསྐྱལ་རྒྱུ་མཆོ། རང་སྤྱད་མི་ཤེས་མོངས་བའི་འགྲོ་བ། ཡང་ཡང་

ལའོར་བའི་རང་གནས་ཡིན་པ། རྩུང་ཟད་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་སུལ་མིན་ནམ། །
 ཅིས་སྒོངས་བཅའ་ན་རྩ་བ་རང་སེམས། །རང་དབང་མེད་པའི་ཉོན་མོངས་
 གདོན་ཆེན། །ཡེ་ནས་རང་ཞུགས་འདི་ག་མིན་པ། །སྤང་བྱེད་བྱེད་པོ་གཞན་
 མེད་མིན་ནམ། །མགོན་མེད་སྤྱིད་མཆོར་ལྷུང་བའི་ཨ་མ། །དྲིན་ཅན་ཆོག་སྤྱོད་
 ཀྱང་ཡིད་ལ་བཅག་སྟེ། །བསྐྱེད་མེད་སྐྱབས་གསུམ་སྤྲུགས་རྗེའི་གྱིབ་བསིལ། །
 དད་པ་གསུམ་གྱིས་བརྟེན་སུལ་མིན་ནམ། །བྱ་སྐྱེ་རྒྱུ་ཁྱེར་ལྟ་བུའི་ཡིད་འདིས། །
 སྤྱིད་འགོ་གཞན་གྱི་སྐྱབས་བྱེད་པར་ཞོག། །རང་སེམས་རྣལ་གནས་ཅམ་གྱི་
 བདེ་བ། །ཐོབ་པའི་རེ་བ་མེད་པ་མིན་ནམ། །ཁུ་བོའི་གཉེར་མ་ཟད་མཐའ་མི་
 འདུག། །བར་སྤྱང་སེར་བུ་སྤྲོད་མཐའ་མ་མཐོང་། །རང་གིས་རང་གཡོ་ནམ་
 གཡེངས་ཀྱན་རྟོག། །རང་གར་གནས་དུས་མེད་པ་མིན་ནམ། །ཁུ་ལོན་དྲག་
 བོས་ཁུ་ཤུགས་བསྐྱོག་བཞིན། །དན་ཤེས་ར་བའི་སྤང་དུ་གཏུན་ན། །གཏུལ་
 དཀའ་སེམས་གྱི་སྤྱང་པོ་དེ་ཡང་། །དུལ་བའི་གནས་སྐབས་ཡོད་པ་མིན་ནམ། །
 འདི་ན་དབང་མེད་བསམ་དུ་བཅུག་མཁན། །སྤྱུང་མེད་བཞིན་རང་གིས་
 བསམ་སྟེར། །དོན་མེད་བསམ་པ་མཐའ་དག་སྤངས་ནས། །དོན་ཆེན་བསམ་
 པར་འོས་པ་མིན་ནམ། །བསམ་ཀྱང་འབྱོར་དཀའ་ངན་གོམས་ཤོག་དེལ། །
 རང་ག་ཤིས་ཤོར་བ་ཅམ་གྱི་ལན་པས། །གོམས་པའི་རང་ཉམས་རྟེན་པའི་
 བར་དུ། །རྒྱན་ཆགས་འབད་པ་བགྱི་འོས་མིན་ནམ། །ཡིན་པར་ཤེས་ཀྱང་
 རྩེད་བཞོར་ནས། །མ་བྱུང་ལན་ཁག་རྒྱུན་ལ་བཀལ་རྟེ། །འོངས་ཡོད་དུས་

སྤྱུ་ཡེངས་ལ་བོར་ན། །བཤད་བཤད་མཁས་པ་སྟོང་བོ་བ་མིན་ནམ། །ལོ་ནས་
ལོ་ལ་དབེན་པར་བསྐྱེད་ཀྱང་། །འདི་བྱུང་བཟང་སྦྱེད་ཆེན་པོ་མི་སྟང་། །དོན་
མེད་རྒྱུ་འབྲམས་ཏྟག་པའི་རྒྱན་པོས། །སྤྱུ་ལྲབས་རྒྱུད་ཟར་བྱེད་པ་མིན་ནམ། །
ལངས་ཤོར་སེམས་འདི་མ་དུལ་རྒྱུང་མའི། །ངང་རྩལ་འདྲ་ཞིང་མགུ་དུས་མི་
གདལ། །བསྟན་པས་མི་བདེ་སྤངས་ན་དགའ་འདུག། །ཞུ་ཏྟག་རྒྱུ་ལ་བོར་
དུས་མིན་ནམ། །ཡུད་ཅམ་དམིགས་ཀྱང་འདི་ཕྱི་དོན་ཆེན། །ལོ་བཟང་སྟེ་
མ་ལྟ་བུར་འཕྱར་བའི། །ལྟ་སྤྲུགས་ཏིང་འཛིན་དམིགས་པའི་འཕྲོ་འདུ། །རྒྱ་
བོའི་རྒྱན་བཞིན་བསྟན་དུས་མིན་ནམ། །དལ་བའི་རྟེན་ལ་དམ་པའི་མན་ངག།
དབེན་པའི་གནས་སྤྱར་ཉམས་ལེན་པའི། །སྤྱུ་ལ་བ་བཟང་པོ་རིན་ཆེན་གཏིང་
འདྲ། །ཡང་ཡང་རྟེན་པར་དགའ་བ་མིན་ནམ། །བསམ་བསམ་སྤྲོ་ཆོགས་འབྲས་
མེད་ངལ་བས། །ཤ་ཐང་གཅོད་པ་རིམས་ནད་གདོན་འདྲ། །ཞི་བྱེད་བདུད་
ཅི་ཞི་གནས་བཟང་པོ། །དུས་ཐབས་འགྲིགས་ཆེ་འཆོལ་འོས་མིན་ནམ། །དེ་
རིང་ཇི་བཞིན་སོང་ཡང་དེ་བཞིན། །དམིགས་དང་རྣམ་གཡེངས་འདྲ་མ་འདྲས་
ཀྱི། །ངང་ལ་རི་ཁོད་དབེན་པར་གཤམ་ཀྱང་། །བཟང་སྦྱེད་བོགས་ཐོན་དགའ་
བ་མིན་ནམ། །ཉིན་རེ་བཞིན་ཡང་ཇི་བས་ཇི་སྦྱིམ། །བསམ་རྒྱུ་དྲན་རྒྱུ་ཏིང་
འཛིན་ཁོ་ན། །དེ་འདྲའི་ཅེ་གཅིག་ཅུ་ལ་བ་མེད་ན། །འདོད་འབྲས་སྒྲིག་རྒྱའི་
རྗེས་འགྲོ་མིན་ནམ། །རྩ་གསུམ་དམ་ཅན་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ལྡན། །སྤྱུ་ལ་བ་ཡོད་
ན་ཐུགས་རྗེ་མི་ཡོལ། །ལྷ་ངམ་ཐང་བཞིན་བྱིན་རྒྱབས་བརྒྱན་ཅམ། །མེད་པ་

འདི་ཀོ་རང་ཉེས་མིན་ནམ། གནས་ཆ་བག་ཙམ་མེད་པས་ཉམས་སྤང་། །ཟ་
 ཟེ་ཙམ་གྱི་སྐུ་ནས་མ་ཟེན། །ཕ་རོལ་བ་སྐྱ་གཡོ་བའི་རུས་པ། །མ་ཐོབ་ལག་
 སྟོང་ལུས་ས་ཤོམ་མིན་ནམ། །ལོ་རྒྱ་མང་པོའི་བསྐྱེམ་བསྐྱས་བྱས་ཞེས། །ཁ་
 གཏམ་ཙམ་གྱི་ཁ་ཐོ་མིན་པ། །ཁ་སྟོང་ལག་སྟོང་རང་ནས་སྐྱབ་འབྲས། །གར་
 སོང་འདིར་ཡོད་མེད་པ་མིན་ནམ། །རྣམ་གཉིས་གྲུབ་འབྲས་རྒྱ་ཆེར་མཛོན་པ། །
 སྐལ་དམན་དེད་འབྲས་འགྲུབ་ཟེར་དཀའ་ཡང་། །རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱ་
 བ་མེད་པས། །འོད་ཉགས་སྤྲོ་མོ་སྐྱ་བ་མིན་ནམ། །སྐྱ་ཡང་མ་བྱུང་རང་གི་
 ཉེས་པ། །རྒྱ་ཆང་འབྲས་འབྱིན་རྟེན་འབྲེལ་ཆོས་ཉིད། །ལྟ་སྒྲགས་མི་བསྐྱ་དེ་
 ཕྱིར་སེམས་འདིས། །རང་གིས་རང་བསྐྱས་བྱས་པ་མིན་ནམ། །སྐྱ་དང་མིག་
 འབྲས་ཇེ་བས་ཇེ་དཀའ། །ཞེ་སྤྱད་འུམ་ཇེ་བས་ཇེ་ནག། །མ་བསྐྱག་མཐོན་
 པོ་ཉིན་བཞིན་ཉི་ཡི། །འདོད་ཡོན་ཞི་བསྐྱག་བསྐྱར་རན་མིན་ནམ། །གཅིས་
 དགུའི་དབང་པོ་འགྲིབ་གྱིན་འདུག་པས། །དབང་ལུལ་འདོད་ཡོན་བསྟེགས་
 གྲང་ཅི་བྱ། །ཉིང་འཛིན་འཆི་མེད་བདུད་ཅི་བཟང་པོ། །ཕན་དེས་བསྟེགས་རྒྱ་
 འདི་གཅིག་མིན་ནམ། །དེ་གི་གཡོ་ཙན་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་པོར། །དོན་ཆེན་འོར་
 བུ་བྱིན་པས་ཆོག་གི། །བདག་དོན་སྤྲོ་མོ་ཙམ་ཡང་འགྲུབ་པའི། །གོགས་བྱེད་
 འདི་ལ་ཟོན་དགོས་མིན་ནམ། །མ་གཡེངས་མ་ཡེངས་ཡིད་ཀྱི་བྱེད་རྒྱུང་། །ད་
 རྒྱ་གཡེངས་བས་བསྐྱས་བསྐྱས་ཨེ་དྲན། །བར་མེད་གཡེང་བ་རྒྱ་རིས་འདྲ་
 བས། །རྒྱུན་ཆགས་དྲན་པའི་བྱ་ར་སྦྱིམས་ཤིག། །བསྦྱིམ་ན་ཁོ་བས་ར་སྟོབས་

རེ་ཆེ། །མ་བསྐྱིམ་སྡོན་ནས་ཁོ་དབང་ང་སོང་། །དེད་གཉིས་ད་ནས་འདུམ་པོ་
 མི་འདུག། གཅིག་གི་གཅིག་ལུས་མི་བྱེད་ཀ་མེད། །ཚོལ་བ་མེད་ཀྱང་ངང་
 གིས་གནས་པའི། །གནས་སྐྱབས་བག་ཡང་ཅམ་གྱི་ངལ་གསོ། །དེ་སྡེ་མཐོང་
 བ་མེད་པར་མཛར་བས། །ཡི་ཆད་བརྒྱ་ཐུག་དེ་ནི་ལངས་སོང་། །བརྒྱ་ལ་ད་
 རུང་ལོ་རྒྱའི་མཐར་ཡང་། །རང་དབང་རྩེ་ཟད་མེད་པར་སྡར་བཞིན། །ལུ་
 མདའ་ཉིན་སྲིབ་གར་ཡང་མངགས་པའི། །ས་དེར་རྒྱུད་བཞིན་འབྱམས་གྱིན་
 འདུག་ན། །ཕ་བསད་ཁྲག་གིས་ལག་བ་དམར་བའི། །མི་གཅན་གྱི་བར་དུ་
 ལོ་བརྒྱར། །ཅི་མི་སེམས་སྡུག་ནས་བ་འབུམ་ལས། །འདི་ཉིད་ཁོངས་བ་བརྒྱ་
 ཡིས་ཕྱེའོ། །མི་བསད་གན་བ་གནས་སྐྱབས་དག་པོ། །རྣམ་གཡེངས་བརློག་
 མེད་གཏན་གྱི་ལྷག་བདུད། །ཞེ་མ་དེ་གཉིས་མཉམ་པར་ལྟ་ན། །མི་དེ་ཤེས་
 རབ་མིག་ལྷན་ཡིན་ནམ། །ཉེས་རྒྱུད་དག་ལ་ཞག་གཅིག་མི་འདུད། །ཉེས་
 ཆེན་དག་པོར་ག་མཐོན་ཤེས་བཞིན། །ད་རུང་འདུད་ན་དེ་ལས་ལྷག་པའི། །
 ཁོངས་བ་བཅལ་ཀྱང་རྟེན་པར་དགའོ། །ཞེ་མ་མི་ངན་མི་པམ་རྒྱ་མཚོ། །ཤེས་
 རབ་རྩེ་ཟད་ཡོད་ན་དེ་སོམས། །རང་དོན་རྩེ་ཟད་ཤེས་ན་དེ་སྒྲོམས། །ཁ་
 བཤད་ཤེས་པས་འདོད་འབྲས་མི་འབྱུང། །ལག་ལེན་ཁེལ་ན་ཡང་དག་མཁས་
 པ། །འདི་ན་རང་མགོ་སྒྲོར་བའི་རྒྱུ་བ་གཞུགས། །བྱས་ལོའི་བྲལ་འདེད་སྡུ་ཡང་
 མེད་པས། །རང་སེམས་དབང་པོར་ཞོག་ཅིག་ཨ་ལུ། །ཅིས་མི་པམ་པའི་ཡིད་གཙང་
 གི་རྒྱ་རྒྱུད་རང་ལ་བཞེན་བརྒྱལ་གདབ་པའི་གཏམ་སྤྱང་རྩེ་མོས་ཀྱི་ལོ། །མཛྲ་ཡི།

༥ ལྷ་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། གྱེ་རྟོ། མི་ཡི་ལུས་ལ་མ་འོངས་རང་གི་
 རོན། །སྐྱབ་པའི་སྒོ་དང་ལྷན་བཞིན་རྒྱལ་བསྟན་གྱི། །སྤང་བས་ལམ་ཡངས་
 ཐུབ་མ་རུབ་པས། །བག་མེད་སྤྲོངས་ལ་བདག་དོན་སྐྱབ་པར་རིགས། །ཡང་
 དག་ལྟ་བ་འཛིན་རྟེན་བདེ་ཀྱན་རྒྱ། །དད་པ་བྱི་མེད་འདི་ཕྱིར་སྤུན་ཚོགས་
 གཏེར། །འདི་གཉིས་སྤྱིད་ན་ཡིད་བརྟན་ལེར་བའི་གྲོགས། །གཞན་པའི་ནོར་
 གྲོགས་ལམ་ཁའི་འདུ་ཚོགས་མཚུངས། །སློག་འདྲའི་ཆེ་ལ་ཡིད་བརྟན་གང་
 ཡང་མེད། །སྐད་ཅིག་མི་སྤྲོད་རིག་ཟར་འབབ་ཆུ་འདྲ། །སྒྲིགས་མའི་རང་ཆེ་
 བམ་ལངས་སྐར་མ་བཞིན། །བསམ་ན་རྩུང་ཟད་མི་སྐྱོ་རང་དབང་ཅི། །གཅིས་
 བར་བསྐྱངས་པའི་ལུས་ཀྱང་རེས་འདོར་ན། །གཉེན་གྲོགས་འཕྱོར་བསྐྱོས་ཀྱང་
 ཅི་ཞིག་དགོས། །ཆབས་གཅིག་ཡུད་ལ་བསྐྱར་བ་ཤེས་མཛོད་ལ། །ཕྱི་མར་
 རང་ཕན་སྐྱབ་ན་མི་ལེགས་སམ། །ཕྱག་ན་ཆོག་ཤེས་གྱིས་ལ་སྤྱིན་པ་ཐོང་། །
 མཐོན་ཁེངས་སེམས་བསྐྱང་ལ་གཞན་ཕན་གྱིས། །གཞོན་ན་རྒྱགས་པ་མེད་
 བར་བག་ཡོད་བྱ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་འདིར་ལེགས་ཕྱི་མར་བདེ། །ཕྱག་པོ་མི་
 རྟག་ནམ་མཁའི་སྤྱིན་དང་མཚུངས། །མཐོན་པོ་མི་རྟག་ལ་ཁའི་ན་སུན་འདྲ། །
 གཞོན་པ་མི་རྟག་སྤྱོད་གྱི་མེ་དྲོག་བཞིན། །རྟག་འཛིན་ཆེན་ན་རང་བསྐྱས་རང་
 སྐྱག་འཕོད། །སྤྱན་པར་གྲགས་པ་བྲག་ཆ་ལྟ་བུ་སྟེ། །ཀྱན་གྱིས་བཀྱར་བ་མི་
 ལམ་འོངས་སྤྱོད་བཞིན། །ཤི་ནས་འདིར་སྤང་གཏོགས་པའི་དཔལ་ཀྱན་
 འདོར། །དེ་བས་ཏུ་ཅང་ཞེན་འཛིན་མ་ཆེ་ཨང་། །ཞེན་པས་འཇུས་ཀྱང་ཡུན་

གྱིདོན་མེད་པ། །དངོས་པོའི་ཆོས་ཡིན་སྙམ་གྲང་བཅོས་མེད་པའི། །ངང་ཚུལ་
མ་ཤེས་ལྷག་པར་ཤོངས་བ་སྒྲེད། །དེ་བས་འཁོར་བའི་རང་མཆོངས་སེམས་
ཀྱིས་གཞིག། །འཆོ་བས་ཤོངས་དང་མི་ཡི་དབང་པོ་གཉིས། །ཤི་བའི་ཆོན་མཐོ་
དམན་གང་ཡང་མེད། །ལས་ཀྱི་རྗེས་འབྲངས་དབང་མེད་ལུས་ཅན་རྣམས། །
ཡུད་ཅམ་བདེ་སྙམ་བདེན་པར་ཞེན་པས་བསྐྱུས། །གང་དུ་སྒྲེས་གྲང་ད་ལྟའི་
སྐབས་བཞིན་དུ། །རང་བདེ་འདོད་བ་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་བས། །བགྱི་བ་
ཆུང་དུས་ཡུན་རིང་བདེ་སྐྱབ་པ། །ད་ལྟ་ལག་རྒྱ་མཆིས་པས་བག་བྱོས་ཤིག། །
ཡུད་ཅམ་ཆོའདིར་སྤིད་པའི་བདེ་བ་ཡི། །སྒྲོག་གི་བུ་མོའི་སྒྲོས་གར་ལ་གཡེངས་
རྣམས། །ཀྱ་བའི་ཆད་པས་མནར་གྲང་མི་སྒྲག་པར། །འདོད་པས་ཚྱོས་ནས་
ལུན་པར་འཇུག་པ་མཆོར། །ལུས་ཀྱི་ལྷོན་ཤིང་སེམས་ཀྱི་བྱེད་ཆུང་གཉིས། །
ཡུད་ཅམ་འགྲོགས་པའི་རིང་ལ་དགེ་བ་སྐྱབ། །དམ་པའི་བཀའ་ལུང་སྟོང་ལ་
འཆང་གིས་དང། །བདེ་བའི་ལམ་ནས་བདེ་བར་འགྲོའོ་གྲོགས། །ཞེས་པ་ཆོས་
སྐུང་ལྟ་།༡༡ཆོས་པམ་མི་པམ་པས་བྱིས་བ་དགེའོ།

༥ ལྷ་མ་འཇམ་དཔལ་དེ་ལ་ཡུག་འཆལ་ལོ། །ངན་དབེན་པར་ཉིང་
འཛིན་སྒོམ་སྒྲུང་གྲང་། །སྤིད་གསུམ་སྙམ་བསྐྱུལ་ཡིད་ལ་འཁོར་ནས་སྐྱ། །སྙམ་
ཆོགས་རྟོག་པས་ཞི་གནས་རྒྱན་ཐག་བསྤིང་། །རྩ་གསུམ་ཐུགས་རྗེ་ཐན་བྱེར་
སྤྱིན་དང་འབྲ། །རང་གི་ལས་ངན་སྤྱ་ངམ་ཐང་དང་མཚུངས། །ཡུན་རིང་གདུང་

བས་པོས་ཀྱང་ཐུགས་རྗེའི་ཤུགས། རྩུང་ཟད་མེད་སྒྲུབ་ཡི་ཆད་ངང་ལ་གནས། །
 ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར་དང་ནི། །ད་ནས་ཕྱི་མའི་མུ་མཐར་ཐུག་གི་
 བར། །འདྲོར་ལེན་ལའོར་ལོ་བསྐྱོར་ས་བདེ་སྐྱུག་དང་། །རི་ཙམ་བདེ་ཡང་
 བདེ་མཐའ་སེམས་ལ་ཐུག། ཅི་ཙམ་སྐྱུག་ཀྱང་སྐྱུག་མཐའ་སེམས་རང་ཉིད། །
 སེམས་ལ་བདེ་སྐྱུག་ལན་གཞིན་མ་བྱས་ན། །ཕྱི་ཡི་སྐྱེན་ནི་བཟང་ངན་ཅིར་མི་
 འཇུག། །ཐམས་ཅད་རྩ་བ་རང་སེམས་འདི་ལ་ཐུག། །དེ་སྤྱད་རང་ལ་ཡོད་པའི་
 རང་སེམས་ལ། །རང་གི་ཉམས་སྤྱོད་མདེུ་ལག་སྤྱད་ནས་སྤྱ། ཅི་ག་གསལ་
 གསལ་རིག་རིག་འཇུ་འཇུ་པོ། །སྤྱང་སྤྱིད་བདེ་སྐྱུག་རྩ་བ་འདི་ཙམ་ཞེས། །ཐག་
 ཆོད་བྱས་ནས་དེ་ལ་རྩད་བཅད་ཆོ། །འཛིན་པའི་དབང་གིས་བདེ་དང་སྐྱུག་
 བསྐྱལ་བྱུང་། །རེ་དོགས་འདྲོར་ལེན་རྟོག་པའི་རྒྱུ་ཆེན་གཡོ། །བར་མེད་
 ལའོར་ལོ་སྤྱིད་པའི་གྲོང་ན་ལའོར། །སྐྱུས་ཀྱང་མ་བཅིང་བྱེད་པོས་མ་བཟུང་
 བར། །བར་སྤྱང་སེར་བུ་ལྟ་བུ་རང་གིས་རང་། །གཡོ་ཞིང་འཕྱིན་འཇུག་ལའོར་
 བའི་ལམ་དུ་འཕྱན། །རྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་སྤྱང་བར་འབྱམས་གིང་རྫོངས། །
 ཞེ་མ་འཛིན་མཁན་འདི་ལ་ཐད་ཁ་སྤྱ། །བལྟས་པས་རྗེས་མེད་སྒྲིག་རྒྱུའི་གཡོ་
 བ་འདྲ། །སྤྱང་སྤྱིད་བདེ་སྐྱུག་བྱས་ཀྱང་འདི་ག་རང་། །ཙམ་ཞིག་མ་གཏོགས་
 བཅའ་ཀྱང་མི་རྟོག་དོ། །དེ་བས་མི་ལམ་གྲོང་ཁྱེར་ཉལ་བས་ཆོག། །ཟད་མེད་
 ཅམ་མཁའི་རི་མོ་སྤྱ་ཡིས་འགོད། །ད་ནི་རང་སེམས་སྤྱ་ཐག་ཆོད་པའི་རང་། །
 འལ་འོལ་རྗེས་མེད་འདི་དང་དྲན་པས་བསྟེན། །མ་བརྟག་འཛིན་པའི་དབང་

གིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཞིང་། །དེ་དེ་ཆེད་དུ་ཞེན་པས་དེ་ལྟར་བཅིངས། །བརྟག་ན་
གཟུང་དང་འཛིན་པ་གཉིས་མེད་པས། །ཁྱོད་བྱ་ཁྱོད་བྱེད་ཅིས་གདབ་ཡུལ་
ལས་འདས། །ཡེ་ནས་འཛིན་མེད་བྱར་མེད་སྒྲིམ་མེད་གྲོང་། །གང་ཤར་འགག་
མེད་སྒྲིང་ཡང་ཅིས་གདབ་བྲལ། །དེ་རང་དེ་རང་གོམས་དང་གོམས་པའི་ཅུལ། །
རེ་རྩོགས་རེ་རྩོགས་འབུལ་སྒྲིང་དབྱིངས་སུ་འགག། །དེ་ནི་རྣམ་རྟོག་རང་གིས་
སྤྲུལ་བ་ཡི། །བསྐྱེད་རིམ་སྒྲོག་གིས་སྒྲོམ་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །རིག་པ་སྤྲུབས་
འཇུག་མཚན་བཅས་རྩོགས་རིམ་ཀྱང་། །སྒྲིག་རྒྱུའི་ཆུ་ལོན་འདྲ་སྟེ་བསྐྱར་ལ་
ཞོག། །གང་ཤར་སྒྲིམ་མེད་གྲོང་དུ་ཅད་ཆོད་ནས། །འཛིན་མེད་རྒྱ་ཡན་རང་དང་
མ་བྲལ་ན། །རྣམ་རྟོག་མི་བཟང་ན་བཅད་དབྱིངས་སུ་ཡལ། །ཡེ་གདངས་ལྟག་
མཐོང་ནམ་མཁའི་རང་ཞལ་ངོམས། །སྒྲིགས་མ་ཉོན་མོངས་རང་སའི་དུས་
ཆོད་འདིར། །རྣམ་རྟོག་སྤྲུལ་བག་གཅིས་པའི་དུག་རྒྱངས་ཀྱིས། །གྲོང་ཁྱིམ་
གསུམ་གྱི་ཁྱོན་ཀུན་རྟོག་བྱེད་པས། །གདོད་མའི་རང་དྲངས་བདུད་ཅིའི་ཆར་
བ་བརྟེན། །ཞེ་མ་རྟོ་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ལས། །འདི་ན་སྐལ་
བཅན་དེ་ཤིན་ཏུ་སྒྲིང། །དཔལ་རྣལ་འབྱོར་གནས་ལ་དབྱུགས་དབྱུང་གི། །འཇམ་
དཔལ་ག་ཞོན་ལུའི་ཞབས་པད་ཡིད་ལ་ཆོངས། །ཞེས་སྐྱུང་རྒྱ་༡༥ཆོས་༡༧ཀྱི་དུས་བྱིས་
པ་དག།

༥ ཆོས་བརྒྱད་ནང་ནས་ཞིག་པའི་རང་རྟགས་ལ། ཆོས་བརྒྱད་ཅན་ལ་སྒྲིང་རྗེ་ཆོས་ཆེར་སྒྲེ། །རང་ཉིད་ཆོས་བརྒྱད་མེད་པའི་ཚོལ་བ་བྱུང་ཡང་། །བདག་བསྟོད་གཞན་སྟོད་ཆོས་བརྒྱད་ཚུལ་བྱུང་ཡིན། །ཐེག་ཆེན་ཚུལ་བྲིམས་བརྟན་པའི་རང་རྟགས་སྤྱ། ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་ལ་སྒྲིང་རྗེ་རབ་དྲ་རྒྱས། །རང་ཉིད་ཚུལ་བྲིམས་ལྡན་པའི་རྒྱལ་གྱིས། །བདག་བསྟོད་གཞན་སྟོད་ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བར་གསུངས། །ཐེག་ཆེན་ལྟ་བུ་རྟགས་པའི་ལག་རྗེས་ལ། །སྤང་སྤྱིད་རྣམ་དག་དག་སྤང་བྱེད་སྤྱོད་མཐོང་། །བདག་ཉིད་རྟགས་ལྡན་ཡིན་ཞེས་རྒྱལ་གྱིས། །བདག་བསྟོད་གཞན་སྟོད་ལྟ་བུའི་དུག་རུ་ཡིན། །ཞེན་ལོག་ནང་ནས་སྒྲིམ་པའི་ལག་རྗེས་ལ། །འཛིག་རྟེན་བྱ་བའི་རབ་སྐྱུགས་རིང་དུ་འདོར། །ཉོག་རྒྱར་འབྱུག་རྒྱར་བསྐྱེད་པའི་སྐྱུག་ལྷས་གྱིས། །བདག་བསྟོད་གཞན་སྟོད་ཞེན་པའི་སྟོད་ཚུར་ཡིན། །ཆོས་ཀྱི་གནད་ལ་མཁས་པའི་ལག་རྗེས་ལ། །སྐྱུ་མར་འབྱོར་བའི་བྱུ་བ་མཐའི་ཆགས་སྤང་རྒྱུར། །བདག་གིས་གེས་སོ་སྐྱུ་མ་པའི་རྒྱལ་གྱིས། །བདག་བསྟོད་གཞན་སྟོད་སྐྱུ་མ་པའི་བག་ཆགས་སྤྱ། །བདུད་བཞི་དབྱིངས་སྐྱུ་ཆོད་པའི་ལག་རྗེས་ལ། །ལྟར་འཛིན་འདྲེར་འཛིན་ཀྱན་རྟག་རང་སར་གྲོལ། །ལྟ་མཐོང་འདྲེ་མཐོང་རྣམ་རྟོག་རྗེ་རྟོག་ཅན། །བདག་བསྟོད་གཞན་སྟོད་གཅོད་སྒྲིང་བདུད་ལྷགས་ཡིན། །འདི་དང་འདི་འདྲའི་ཚུལ་གྱིས་རང་རྒྱུད་ནི། །སྒྲིན་ལ་ཡོན་ཏན་མཐོང་བའི་བདུད་ཆེན་གྱིས། །བཟུང་བ་མ་ཆོར་རྣོ་མ་པའི་རང་རྟགས་ཀྱི། །ཆོག་རྣམས་ཁ་རུ་

འདོན་པ་དེ་དག་ལ། །རྟུ་རྩ་སྤྱོད་པོས་དེ་དང་དེ་དག་ནི། །སྤྱོད་དུ་མི་མཐོང་
ཡོན་ཏན་དངས་མར་ལ། །བསྟོད་ཅིང་བཀྱར་བའི་རྒྱལ་ཅན་དེ་ནི། །རི་སྤྱོད་
ཤིང་ལ་མེ་བཞིན་འབར་བར་འགྱུར། །བདེ་བར་གཤེགས་པས་གསུང་རབ་
རིན་པོ་ཆེར། །རྟག་ཏུ་བདག་གི་འབྲུལ་བ་བཅའ་བྱ་ཡི། །གཞན་གྱི་འབྲུལ་
བ་བཅའ་བར་མི་བྱ་ཞེས། །གསུངས་པ་དེ་དོན་གདམ་པའི་མཐིལ་བྱས་ནས། །
རང་གི་རྒྱུད་ལ་རང་གིས་བརྟགས་ནས་སྟ། །རང་རྒྱུད་ཆོས་དང་འབྲེས་པའི་
ཉམས་ལེན་ལ། །འབད་བྱ་དེ་བས་གཞན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །རྟག་ཏུ་འདི་བཞིན་
གོམས་ན་བདུད་ལས་རྒྱལ། །རང་དོན་ཞེན་འཛིན་མེད་ཀྱང་དད་པ་ཅན། །
མགུ་བའི་ཕྱིར་དང་སྟེམས་པ་ཅན་འདུལ་བྱིར། །དགོས་པའི་དབང་གིས་དམ་
པ་རྣམས་གྱིས་ནི། །བསྟོད་སྤྱོད་ཚུལ་སྟོན་དེ་ལ་བརྟམས་མི་རུང་། །རིགས་པའི་
ལམ་བཞིན་གྲུབ་མཐའི་དགག་སྒྲུབ་དང་། །མཐོང་མཁྱེན་པས་སྤང་དོར་སྟོན་
པ་དང་། །ཕན་པའི་ཆོག་གིས་ཕན་གཤོད་བརྗོད་པ་གསུམ། །ཆགས་སྤང་
མེད་པར་སྟོང་རྗེས་བསྒྲུལ་ན་ལེགས། །དགོས་པ་མེད་པར་རང་དོན་ཡོད་
བྱེད་གྱིས། །བདག་བསྟོད་གཞན་སྟོད་ཆོལ་ཆོག་རྒྱལ་དག །བྱུང་རམ་
མ་བྱུང་ནད་དུ་རང་རྒྱུད་ལྟོས། །བྱུང་ན་བདག་ལ་དེ་བས་གཤོད་གཞན་མེད། །
དེ་བས་ཡིད་བྱོང་གཞན་ཆོད་མི་བློན་གྱི། །རང་སྟོང་རང་ལ་སྟོག་ཏུ་མ་གྱུར་པ། །
འདི་ལ་མེ་ལོང་བཞིན་དུ་བརྟ་བྱོས་ལ། །རང་རྒྱུད་དྲི་མ་རང་གིས་བསལ་བར་
གྱིས། །རྟུ་མཐར་རང་གཞན་ཀུན་ལ་གོ་བོས་སྤྱད། །ཆོག་འདི་བྱམས་པས་

བསྐྱུགས་པ་དེ་ཡི་བྱིར། །རང་ལ་རང་ཕན་འདོད་པས་ནན་ཏན་དུ། །བསམ་
སྒོ་འདི་ལྟར་བཏང་ན་ལེགས་སོ་སྙམ། །ཆུ་སྐུ་ལྟ་ཆོས་ཀྱི་ལོ།

༥ རང་གིས་རང་ལ་གདམས་པ་ངོ་མཚར་མངའ་
དབང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཨོ། སྤྱི་བཅས་ཆུ་ལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲ། །མཚན་ཅམ་དཔར་པས་འཛིན་པས་
མེད་བདེ་ཆེན་ལ། །མངའ་དབང་འབྱོར་མཛད་འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོ་དེས། །
བྱང་ཆེན་བར་དུ་འབྲལ་མེད་རྗེས་འཛིན་མཛོད། །འདི་ན་སྐུ་ག་བསྐུ་ཉེས་
བ་བརྒྱས་གཅིས་པ། །མཐོང་ནས་ཡང་དག་ལམ་ལ་མཛོན་བརྩོན་ཀྱང་། །རྟོག་
པའི་དག་ཡིས་རྟག་ཏུ་མནར་བ་དག །ཅི་ལྟར་བརྩོན་ཀྱང་འདི་གྲུབ་མ་བྱུང་
བས། །དེ་ཉི་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བའི་ཐབས་གཅིག་གིས། །ལམ་ཆེན་ཀུན་གྱི་རྩེ་མོར་
འགོད་པ་ཡི། །ཡང་དག་ཞོར་མཚོག་རྟེན་བ་སྤྲོ་མའི་བྱིན། །དེ་གཅིག་ཁོ་ནར་
བརྟེན་པ་གདམ་ངག་ཡིན། །རང་སེམས་གདོད་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དོན། །ལག་
མཐིལ་བལྟས་པ་བཞིན་དུ་གསལ་བའི་ཆོ། །རིག་པ་འཇུག་མེད་གཞི་ཡི་
བཞུགས་ཆུ་ལ་ལ། །ཁོ་ཐག་ཆོད་འདི་ལམ་ཀུན་འབྲས་བུ་སྟེ། །འདི་ལ་རང་

བབས་འཛོག་པའི་ཉམས་ལེན་གནད། རྒྱན་ཆགས་དྲན་པ་ཙམ་ཞིག་ཁོ་ན་
སྟེ། །འདི་ལས་སྤྱོད་པའི་ལམ་གཞན་མ་མཆིས་ལ། །འདི་ལས་འཕགས་པའི་
མདོ་སྤྱལ་ལམ་ཟབ་མེད། །འདི་དོན་གཤམ་བཞིན་དོན་མེད་རྣམ་རྟོག་གིས། །
ཐོག་མེད་རང་སྤྱལ་ཉོས་པའི་འཁོན་དྲན་ཅིང་། །མ་འོངས་དེ་བཞིན་བྱ་སྤྱོད་
ཁྱེར་གྱི། །རང་ལ་གནས་ན་ཁོང་སྟོང་མེད་པར་ཟད། །བསྐྱེམས་ཀྱང་དབྱེད་
ཀྱང་འདི་ཚུགས་མ་ཤོར་ལ། །གཡེངས་ཤིང་ཅེ་ཡང་འདི་ཡི་རང་མ་བརྟེན། །
བསམས་ཀྱང་སྤྱོད་ཡང་འདི་ཉིད་མ་སྟོར་བར། །སྤྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་འདི་ཡི་
རང་དུ་ཁྱེར། །དལ་དང་ཉལ་དང་བདེ་དང་སྤྱལ་ན་ཡང་། །རྟོག་མེད་གཉུག་
མ་ནམ་མཁའི་རང་དུ་སྟོན། །འདི་རང་མ་བརྟེན་གནས་བཙུགས་ཀྱན་ཅེ། །རྒྱ་
པ་རང་བྱུང་ལེ་གཤམ་། །རང་གར་། །གཉིས་ཀྱི་དོན་ལས་གཞན་མི་བསམ། །ལྷ་
དུག་བར་མ་ཆད་པ་ས་བོན་ལ། །དེ་ནས་དུས་བསྐྱེད་ལ་མ་ཡེངས་འདྲེས་དང་། །
མ་འདྲེས་ཅེ་གཅིག་ལོ་ལྷོར་གནད་དུ་བསྐྱེད། །རྒྱལ་པོའི་རང་ཚུགས་ཟིན་ཆེ་
མངའ་དབང་ཐོབ། །རྟོག་པའི་དག་ཡང་རང་གི་བྱན་དུ་འགྱུར། །ཕྱི་ཡི་སྤྱང་
བ་ཀྱན་ཀྱང་གོགས་སྤྱུ་འཆར། །བདེ་བཞེན་པོ་རམ་རམ་ཤུགས་ལས་འབྱུང་། །
ལམ་ནི་འདི་བས་སྤྱོད་དང་ཟབ་པ་མེད། །བརྩོན་པ་ཅི་བརྟེན་རང་གི་ལག་ན་
གདལ། །མདོན་གཤམ་ཞལ་མཐོང་ལ་སོགས་མཁྱེན་པ་དང་། །གཞན་ཕན་
བརྩེ་བ་དབང་འབྱོར་རྣམས་པའི་ཤུགས། །འདི་གསུམ་གྱུབ་པའི་འབྲས་ཡིན་
ལག་རྟེན་ལྟོས། །ཀྱ་ཤའི་ཅེ་མོ་ཙམ་གྱིས་དེ་འབྱོར་ཀྱང་། །དེ་བས་ལྷག་པར་

སྒྲོ་བས་བཙོན་པ་སྤྲེལ། །བཙོན་པ་བར་མ་ཆད་པ་གནད་སོང་ན། །བྱུང་པའི་
 རིག་འཛིན་དགུས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། །རང་དབང་ལུན་སྤྲུལ་ཆོག་པའི་དགའ་
 སྟོན་གཉིས། །རང་ལས་རང་སྣང་ཡ་མཚན་ཁོང་ནས་འཆར། །དེ་ཆོ་ཆོས་དང་
 བརྒྱད་པའི་ཆེ་བ་མཐོང་། །རྣམ་རྟོག་བསྐྱེད་པས་རྣམ་རྟོག་མི་ཆོམ་ལ། །སྒྲིག་སྤྲེལ་
 མའི་རྒྱུ་མང་མི་ལམ་མི་ཞི་བས། །ཆོས་གཞན་གང་གིས་ཁྱོད་འདུལ་སྐྱབས་
 མེད་པས། །ཆོས་མཆོག་རྩོག་ས་པ་ཆེན་པོར་ཉམས་ལེན་དེའ། །ཉི་མ་ཁོང་
 བས་ཤར་ན་ས་སྟངས་གསལ། །སྤྲུག་བསྐྱེད་སྤྲུག་པ་བརྒྱ་ཕྱག་དབྱིངས་སྤྲུལ་ལ། །
 ལྟ་དང་མཁའ་འགྲོའི་སྣང་བ་རྒྱུན་ཆད་མེད། །དེ་ཀུན་གཞན་ནས་མ་བྱུང་རང་
 གི་བབས། །གནད་མེད་ཐབས་ལ་འབད་ཀྱང་རང་སྤྲུག་ཉི། །གསོལ་བ་བརྒྱ་
 ཕྱག་བཏབ་ཀྱང་ཡི་ཆད་རྒྱ། །དེ་ཀུན་རང་སེམས་ཆོ་འཕྲུལ་རང་མགོ་སྒྲོར། །
 བཙོན་ཤིང་ཆོས་སྐབ་ཅི་བྱས་ངལ་བའི་རྒྱ། །མ་འབད་རང་སར་བཞག་པས་
 ལམ་ཀུན་བགོད། །མ་བསྐྱབ་ཅིས་གདབ་པོར་བས་ལྟ་དང་མཇལ། །འདི་
 དག་མ་བཙོན་རིག་པའི་ཡོན་ཏན་ཉི། །བཙོན་མས་བསྐྱབ་ན་བསྐྱེད་པ་བརྒྱར་
 ཡང་རིང་། །ཀྱེ་རྟོ་ཤེས་པར་བྱོས་ཤིག་སྒྲོ་གོས་ཅན། །མ་བཞུགས་ཏེ་བཞུགས་
 ཀྱང་རང་དུ་སྒྲོས། །མ་སྒྲོམ་གལ་ཏེ་བསྒྲོམས་ཀྱང་རང་དུ་བསྒྲོམ། །ཡང་ན་ཁ་
 རིག་འདུག་ལ་བསམ་མེད་མཛོད། །བྱས་བྱས་ཐམས་ཅད་ཡི་ཆད་འབའ་ཞིག་
 རྒྱ། །ལྟ་སྒྲོམ་སྤྲུགས་བཞུགས་འདིས་ཀྱང་རང་བསྐྱུ་ན། །འཁོར་བའི་བྱ་བྱེད་
 གཞན་གྱི་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། །རྣལ་མར་འདུག་ལུགས་མཁས་ན་དེ་གཅིག་ཤུས། །

ཡིད་ཆད་ཀུན་སེལ་མ་བསྐྱབ་དོན་ཀུན་འགྲུབ། །རྣལ་མར་གྱུར་ཆོ་རྒྱལ་པ་མ་
བྱུང་ན། །ལྟ་བུ་སྒྲོམ་སྒྲགས་བསྐྱེད་ལྟ་ཡང་ཅི་སྒྲོམ་གྱི། །འཁོར་བའི་བྱ་བྱེད་
བརྩོན་ཡང་བདེ་ལེགས་འཕེལ། །ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་པོ་མ་བྱས་ལྟོན་གྲུབ་ལ། །བྱ་
རྩལ་མེད་པར་འཁོར་འདས་བཟུང་ཤེས་ན། །ལྟ་མེད་སྒྲགས་མེད་བསྐྱབ་བྱ་
ཅི་ཡང་མེད། །གཞུག་མའི་རྒྱལ་པོ་ཁོན་མཁུ་བར་བྱ། །དེ་ཡི་ཆོས་ཀུན་མངའ་
དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོ། །ལྟ་དང་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིག་གུང་རང་དབང་འགྱུར། །
མེད་པའི་ཁམས་ན་ཆེ་བཅོན་འགྲན་ལྷ་བྲལ། །བསྐྱར་རྒྱལ་པོ་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་
མེད་སྐྱོང་། །སམ་ཡ། མེ་བྱ་ལྷ་ཉ་ཆོས་ཉ་ལའོ། །མརྒྱ་ལོ།

༥ ལས་དང་པོ་བ་ལ་གདམས་པ་བཞུགས།

གེ་རོ། །འཁོར་བའི་བྱ་བ་ཀུན་ལ་སྤྲིང་པོ་མེད། །མི་བརྟན་གཡོ་བ་སྒྲོག་གི་
སྒྲོམ་གར་མཚུངས། །འཆི་བ་འདི་ཡང་ནམ་འབྱུང་ཆ་མེད་ལ། །ཅིས་གུང་འཆི་
དེས་སྒྲོ་སྒྲ་བསྐྱང་ནས་སྤྱ། །སྤྱ་མའི་གདམ་ངག་གནད་དུ་བསྐྱབ་བྱས་ཏེ། །ཅི་
གཅིག་དཔེན་པར་རང་སེམས་སྤྱ་ཐག་བཅད། །སེམས་ནི་སྒྲོག་དང་རྒྱུང་དང་
སྒྲིན་དང་འདྲ། །མི་བསམ་དགྲ་བསམ་སྒྲ་ཆོག་སྤྲོག་པས་བསྐྱད། །ལེགས་
པར་བརྟགས་ན་གཞི་རྩ་གང་ཡང་མེད། །བར་སྤྱང་སྤྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུར་ངོ་བོ་སྤྲོང་། །

སྒྲོང་བཞིན་སྒྲོང་ལ་སྒྲོང་བཞིན་སྒྲོང་པ་ཡི། །རང་སེམས་རང་བབས་བཞག་
ནས་ནལ་མར་སྒྲོང་། །གོམས་པ་བརྟན་ན་རང་སེམས་གཤིས་ལྷགས་མཐོང་། །
སྒྲུ་མར་མོས་གྲུས་ཆེན་བྱིན་རྒྱབས་འཇུག། །ཚོགས་བསགས་སྒྲིབ་པ་སྒྲུང་ན་
རྟོགས་པ་སྒྲེ། །དེ་བས་ནན་ཏན་འབད་པས་ཉམས་སུ་ལོངས། ། ལས་དང་པོ་ཁ་
ཅིག་གིས་ཉམས་ལེན་གྱིས་གདམ་པ་དགོས་ཟེར་བ་ལ་མི་ལམ་བས་བསྐྱབ་བུར་བྱིས་དགོལ། །མདྲ་ལོ།

༥ ། རང་སེམས་འོད་གསལ་དྲི་མ་མེད་པའི་དབྱིངས། །མགོན་པོ་བདེ་
བ་ཆེན་པོར་ཏྲག་བཞུགས་ཏེ། །མི་ཟད་ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི། །
འབྱུང་གནས་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུས་གིས་པ་སྒྲུལ། །ཀྱུ་རྩ་ལེགས་པར་སོམས་
དང་གྲོགས་མཆོག་རྣམས། །འདི་ན་བདེ་བ་དང་ནི་སྒྲུག་བསྐྱལ་ཞེས། །ཏྲག་
རྩ་འདོར་ལེན་བྱེད་པའི་བྱེད་པོ་ནི། །རང་སེམས་ཀྱན་རྟོག་འདི་ལས་གཞན་
དུ་མེད། །རང་གི་རྟོག་པས་བདེ་དང་སྒྲུག་བསྐྱལ་བརྟག། །དེ་ལ་ཞེན་པས་ཏྲག་
རྩ་འཆིང་ཞིང་མནར། །མི་ལམ་ལྟ་བུའི་སྤྱིད་པར་སྒྲུག་བསྐྱལ་རྒྱུན། །ཡང་
ཡང་སྒྲོང་བ་འདི་ཀོ་མི་སྒྲོའམ། །རང་སེམས་བདེ་ན་ཇི་ལྟར་གྱུར་གྱང་བདེ། །
རང་སེམས་སྒྲུག་ན་ཇི་ལྟར་བྱས་གྱང་སྒྲུག། །བྱི་ཡི་རྒྱེན་ལ་སྒྲོང་དུ་གདགས་
མོད་གྱང་། །དོན་ལ་སེམས་ཀྱིས་ཅི་བཏགས་དེ་གང་ཟད། །གང་ལ་ཆགས་
པ་དེ་ཉིད་བཟང་བར་མཐོང་། །ཆགས་ཡུལ་ཡོན་ཏན་མེད་གྱང་ཡོད་ལྟར་
སྒྲོང་། །རང་སེམས་མགྲུ་བ་མེད་ན་པ་རོལ་ལ། །གཟུགས་སྒྲིགས་ཡོན་ཏན་
ཡོད་གྱང་དགར་མི་འགྱུར། །གོམས་པའི་ཀྱན་རྟོག་ཀྱུ་ཤའི་ཅེ་འདྲ་བ། །རྒྱེན་

སྤང་སེར་བུ་ཕྱ་མོས་བསྐྱོད་པ་འདྲ། ། མི་ལྟོག་སྤང་པོ་སྤྲོད་གི་སྤྲོ་བས་ལྡན་པས། །
 བད་ན་རང་དབང་བསྐྱར་འདི་མི་ཤེས་སམ། ། བདེ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་གང་དང་
 ཅི་མྱོང་བ། ། སེམས་ཀྱི་མ་མྱོང་བར་དུ་ཕན་གཞོད་ཅི། ། སེམས་ཀྱི་གང་མྱོང་
 རང་སེམས་རྣམ་འགྲུར་ཅམ། ། དེ་ལ་མྱང་བྱ་མྱོང་བྱེད་ཕན་གཞོད་ཅི། ། འོན་
 ཀྱང་རང་གི་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བག་ལ། ། དབྱེད་པ་མེད་པར་གཉིས་འཛིན་རྟོག་པ་
 ཡི། ། བརྒྱུ་ཆགས་འཁོར་ལོ་བར་མ་ཆད་དུ་བསྐྱོར། ། དོན་མེད་རང་སྤྲུག་
 ཆེ་བ་མི་ཤེས་སམ། ། སེམས་ལ་བརྟགས་ན་ངོ་བོ་ངོས་བརྒྱུད་བྲལ། ། མཐའ་
 དང་དབུས་མེད་སྐྱུ་མའི་སྤང་བ་དང་། ། སྤྲིག་རྒྱ་བཞིན་དུ་སྤང་ཡང་གཤིས་
 ལྷགས་ལ། ། རྩེད་ཟད་མ་གྲུབ་སོ་སོ་རང་གིས་རིག། དེ་ཆེ་མྱོད་པ་གསུམ་གྱི་
 སྤང་བ་ཀྱུན། ། བྱེད་པོ་སེམས་ཀྱི་རང་སྤང་ཅམ་ཞིག་སྟེ། ། མི་ལམ་བཞིན་དུ་
 འགོ་འོང་བྲལ་བ་སྤང་། ། ཞེ་མ་སྐྱུ་ཅན་སེམས་ཀྱི་རང་མཚང་ལྟོས། ། ཐོག་
 མཐའ་མེད་པ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ནི། ། སྤྲུག་བསྐྱེད་མང་ལྡན་པ་མཐའ་འཚོལ་
 མེད་པ། ། གཡེར་པོ་ཆེ་དེ་སྤྲུགས་གཞན་གང་ན་མེད། ། རང་སེམས་བརྟུན་པོ་
 ཆེ་ཡི་ཆོའཕྱུལ་ལགས། ། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་སྤྲད་ཅིག་གཡོ་བ་སྟེ། ། བསལ་
 ཏུ་མེད་པ་སྤྲོག་ལྟར་རང་གིས་འཛིག། ། སྤོན་མཐའ་ཐུག་པ་མེད་པར་སྤྲུགས་
 ཏུས་གྱི། ། བདེ་སྤྲུག་སྤང་བ་རི་ལྟར་གྱུར་པ་ལྟོས། ། དེ་བཞིན་བྱི་མའི་མུ་ཡི་
 བར་དུ་ཡང་། ། སྤྲིད་པའི་སྤང་བ་རྣམས་ཀྱང་འཛིག་པའི་ཆོས། ། འདི་འདྲ་འདི་
 འདྲའི་འདུས་བྱས་བསྐྱེད་པ་ལ། ། གཤམ་དུ་ཡིད་བརྟན་གནས་དེ་ཅི་ཞིག་མཆིས། །

གང་འདིར་རྟེན་ནས་འབྱུང་བ་བསྐྱེམ་པའི་གྲི་
 བྱུང་སྒྲུང་བ་ཀྱུན། །ལེགས་པར་བརྟགས་ན་མ་སྐྱེས་མ་འགག་ལ། །སྟོང་
 གཟུགས་སྐུ་མའི་ཚུལ་དུ་སྒྲུང་བར་ཟད། །དེ་ལ་འགོ་དང་འོང་བ་མ་མཆིས་
 ཤིང་། །གཅིག་དང་དུ་མ་བདག་དང་གཞན་མི་དམིགས། །རྟག་དང་ཆད་པ་
 ལ་སོགས་སྟོས་པ་ཡི། །སྟོན་ཡུལ་གང་ཡང་གདགས་སུ་མེད་པར་ཟད། །ཆོས་
 ཀྱན་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་མཉམ་པ་སྟེ། །སྤྱང་དང་དོར་བ་འགའ་ཡང་མ་
 དམིགས་པས། །ཐམས་ཅད་གདོད་ནས་ཞི་ཞིང་ཐུང་ན་འདས། །དེ་ལྟར་
 ཤེས་པ་ལྟ་བུ་བ་བཟང་པོ་ཡིན། །འོན་ཀྱང་རི་ལྟར་སྤྱང་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ། །དེ་
 ལྟར་བདེན་པར་ཞེན་ཅིང་སྤྱང་དོར་གྱི། །མཐའ་ལ་ཁོར་མོ་ཡུག་ཏུ་འཕྱུན་པ་
 རྣམས། །བདག་བདེ་སྐྱབ་པར་འདོད་པའི་ཀུན་རྟོག་གིས། །ཟག་པར་བཅས་
 པའི་ཆོས་ལ་གནས་ནས་སྟ། །མྱིད་པར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྐྱེ་བ་མྱིད་ཅིང་། །མྱིད་
 པའི་ལུང་པོ་མྱིད་པས་བཟུང་བ་རྣམས། །འོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་རྒྱ་མཚོར་
 བྱིངས། །ཞེ་མ་འདི་ལ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་མ་མཆིས་བཞིན། །སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཚུ་བོར་
 སེམས་ཀྱི་དབང་གིས་འཕྱུན། །གཉིད་ཀྱི་དབང་གིས་སྒྲིལ་མ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བ། །
 རང་གི་ཉམས་སུ་ཁྱོད་པ་རི་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གཟིགས་ནས་བདེན་མཐོང་
 འཕགས་པ་རྣམས། །སྐུ་མའི་མྱིད་པར་སྟོང་རྗེའི་གཟུགས་བཟུང་སྟེ། །འཕགས་
 ལམ་ཆོས་ཀྱི་འབྲུག་སྐྱ་རབ་བསྐྱགས་པས། །སྐྱུག་བསྐྱེལ་གཉིད་ལས་རབ་ཏུ་
 སད་པར་བྱེད། །འདི་ན་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སྐྱིན་དང་འཕྲོག་པ་ཡི། །ཕྱི་རོལ་བྱེད་པོ་

འགའ་ཡང་མ་མཆིས་ཏེ། །རང་སེམས་སྒོངས་པའི་དབང་གིས་འཁོར་བ་ལ། །
 འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཁོ་ན་སྤྲོད་མཆོག་ཡིན། །བདེན་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
 རྒྱུ་ལ་བ་སྤྱོད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་འདིའི། །བདག་པོ་ཀྱན་
 ཏུ་རྟོག་པའི་དབང་ཆེན་པོ་ན། །ཕྱིན་ཆད་འཛིགས་པ་མེད་པའི་གནས་སུ་འགྲོ། །
 འདི་ལྟར་གཏན་དུ་ཞི་བ་བསེལ་བའི་གནས། །རབ་མཆོག་བྱ་ངན་འདས་པའི་
 གྲོང་ཁྱེར་ལ། །འགྲོ་ཀྱན་འགོད་པའི་སྤྱིང་རྩེ་སྤྱོད་པའི་ཤུགས། །མཁའ་ཡི་སྤྱོད་
 དང་མཉམ་པར་རྒྱས་པར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་ད་ནི་སྤྱོད་པ་འདིར། །
 དོན་མེད་སྤྱུག་བསྐྱེད་མེད་པའི་ལྷོ་བས། །འཁོར་འདས་གཉིས་ཀའི་ཞེན་
 པ་བཅད་ནས་སྤྱོད་པའི་རང་མཆོང་མཐོང་ལ་ནན་ཏན་མཛོད། །ཤེས་གྲང་
 ནན་ཏན་བསྐྱེད་པར་མ་བྱས་ན། །ཐོག་མེད་འབྱུང་བའི་བག་ཆགས་བསྐྱོག་
 དཀའ་བས། །སྤྱོད་བཞིན་གདུང་བའི་གནས་ན་རྟག་ཏུ་སྤོང། །དེ་ཕྱིར་ཉེན་
 དང་མཆོན་མོ་ཀྱན་ཏུ་ཡང། །བསམ་པར་བྱ་བ་གཞན་ནི་སྤངས་ནས་སྤྱོད་པའི་དབང་གིས་སྤྱོད་པར་འབྱམས་པ་ལ། །འབྱུང་བའི་གཞི་རྩ་སེམས་ཀྱི་
 སྤྱུག་ཏུ་བཅད། །ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་རང་མཆོང་རིག་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་
 ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱས་ན། །ཡང་དག་དོན་དང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྤོང། །
 སྤང་དང་སྤྱོད་པ་བཞིན་དུ་འགལ་བས་ན། །སྤྱོད་པས་སྤྱོད་གཉེན་པོས་འབྱུང་
 སྤང་བེལ་གྱིས་གཞོན། །བརྟེན་ཆེན་རང་མགོ་འཁོར་བའི་འབྱུང་སྤང་ལ། །
 འདི་ཙམ་སྤྱོད་པར་མནར་བའི་མཐུ་ཡོད་ན། །ཡང་དག་བདེན་པའི་དོན་ལ་

རྒྱལ་པའི་སྒྲོ། ཉེ་ནི་དེ་ལྟར་སྒྲོབས་དང་ལྟན་མི་འགྱུར། བདག་བདེ་རེ་བས་
 རྒྱལ་པའི་བསམ་གཏན་དང་། མཆོད་དང་དཀའ་ཐུབ་ལ་སྒྲུག་ཀྱང་ཞོག་
 ལ། བདག་འཛོམ་འཆིང་བ་གཅོད་པའི་ཡང་དག་དོན། འདི་ལ་གཅིག་ཏུ་
 འདྲིས་ཤིང་གོམས་པར་མཛོད། མི་ལམ་ན་ནི་ཆུ་ཡིས་ཁྱེད་བརྒྱུ་མས། ཆུ་དེ་
 བརྒྱུག་པའི་འབད་པ་དེ་སྒྲོད་པ། ཆུ་ཆེར་བརྒྱུ་མས་ཀྱང་རང་གི་རལ་བར་
 ཟད། མི་ལམ་བརྒྱན་པར་ཤེས་ན་དོན་དང་ལྟན། ཉེ་བཞིན་རང་བདེ་འདོད་
 པའི་འཆིང་བ་ཡིས། ཆོ་མ་བ་བརྒྱ་ལྟ་བུ་མས་ཀྱང་མཁས་པ་མིན། ཡང་
 དག་དོན་ལ་གཞུག་པའི་སྒྲོ་གྲོས་ནི། ཡུད་ཅམ་སྒྲིམ་ཀྱང་རྒྱལ་པའི་རྒྱུ་
 སྒྲོབ། འདི་ན་རྒྱལ་བ་མཆོག་དང་རྒྱལ་པའི་སྒྲུག། ཀྱང་གྱི་ལམ་བཟང་ཤེས་
 རབ་པ་རོལ་ཕྱིན། རང་སེམས་འོད་གསལ་རྒྱལ་པའི་དེ་ཞོན། ཟུང་འཇུག་
 གནད་ལ་གོམས་ན་ལམ་མཆོག་ཡིན། རང་སེམས་མེ་ལོང་བཞིན་དུ་དྲངས་
 ལ་གསལ། རྩོམ་པའི་བརྒྱུད་མེད་དེ་ནམ་མཁའ་འདྲ། རྒྱུད་བརྒྱུད་གཞུགས་
 དེ་ཡི་རང་ན་བཀྲ། ཐམས་ཅད་བརྒྱལ་ན་དཔེ་འདི་མཛོན་སྒྲུབ་ལ། ཉེ་
 དང་གོམས་པར་བྱས་ན་ཆོས་རྒྱུ་ཡི། གཤམ་ལུགས་སྒྲིབ་མེད་མཁའ་ལ་
 ཉེ་བཞིན་མཐོང་། ཡང་དག་དོན་མཐོང་དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་ལས། རྒྱལ་པའི་ཆོས་
 ཀྱང་རང་གི་ལག་མཐིལ་གནས། འཇམ་པའི་རྩྭ་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ། རྒྱལ་
 པའི་ཡིད་ཀྱིས་མཛོན་པར་རྒྱལ་པའི་བྱས་པས། ལེགས་བཤད་མི་ཟད་སྒྲུ་
 པའི་སྒྲོབས་པ་ཅན། མི་ལམ་རྒྱུ་པར་རྒྱལ་པའི་སྒྲུག་པ་དག། རབ་ཆོས་ལྷགས་

ཀུན་མཁུན་མི་ཡམ་རྒྱུ་མཆོའི་གསུང་འབུམ།

ཡོས་རྩེ་༥ཆོས་༥ལ་ཤར་མར་བྱིས་པ་དགེའོ།

༥ ཀ་མོ་གུ་རུ་མཁུ་བྱི་ཡེ། ཁང་རུ་མཁུ་པར་བཞག་སྟེ་བལྟས་ཅོན། །
རང་སེམས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་འཕྲོ་རྟོན་འདི། ལུ་མཐའ་མེད་པ་རྒྱ་པོའི་གཉེར་
མ་འདྲ། ཁེས་པ་མེད་པ་བར་སྒྲུང་སྒྲིན་དང་འདྲ། རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་རྒྱ་ཁྲུང་
ཆེན་པོ་འདྲ། རོན་མེད་སྟོང་འབྱམས་པར་སྒྲུང་རྒྱུང་དང་འདྲ། འདི་རྗེས་
དེད་ནས་ཐོག་མེད་ད་བར་སོང་། རྟེ་ཡིས་རང་དོན་རྒྱུང་ཟད་མ་འགྲུབ་པར། །
ཐུ་མའི་རྣམ་སྒྲིན་ཁུར་ལེན་ད་ལྟར་ཡང་། གདོན་ཟེན་ནད་པ་བཞིན་དུ་མི་
བདེས་མནར། ཁན་གོ་མས་ལངས་གོར་བག་ཆགས་རྗེས་འགོ་བ། ཤོག་
དྲིལ་བརྒྱུད་པ་སྒྲུར་ཡང་རང་མལ་བཞིན། རང་དབང་མེད་པར་གཡེངས་
བའི་བ་རྒྱབས་འདི། རང་ལ་རང་གཞོད་བྱེད་པའི་རྩ་བ་ཡིན། རྟེ་བས་དྲན་
པས་བྱ་རས་ནམ་ཟེན་ཆོ། རྩ་བའི་དམིགས་པ་གཅིག་ལུ་མ་གཏོགས་པ། ཅི་
དྲན་གང་དྲན་ཐད་ཁར་ཅད་ཀྱིས་ཆོད། བཅད་ནས་དེ་དང་ཤེས་བཞིན་ལྟན་
ནེར་སྟོན། ཡང་འབྱུང་ཡང་འཕྲོ་བྱུང་ན་མགོ་ནས་འོན། ཤེས་བཞིན་ལུ་གུ་
རྒྱུད་དུ་མ་སྒྲེལ་ན། ཞིག་ནས་ཉིང་འཛིན་བསྐྱལ་པ་བརྒྱུར་ཡང་དགེ། ཁམ་
ཞིག་རྣམ་རྟོག་གདོན་འདྲ་ཤུགས་རྒྱུང་ལ། བཏང་འགོ་བཞག་སྟོན་རང་སེམས་
ལས་རུང་ཆོ། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་སྟོང་ལ་འཆར། རྟེ་བར་ཆད་མེད་
གོ་མས་པ་སྤིངས་ཤིག་ལ། རྒྱ་ལ་རྩེ་༥ཆོས་༥ལ་མི་ཡམ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་བྱིས་པ་མཆོའོ།

༥ རི་ལྟར་མི་ལམ་སྤང་བ་ལ། །མཐའ་བཙུག་མཐའ་རྟེན་ནམ་ཡང་
མིན། །ཀྱུན་གྱི་མི་ལམ་སྤང་བ་སྟེ། །རང་སེམས་གཅིག་པུའི་རང་རྩ་འདུས། །
དེ་བཞིན་འཁོར་འདས་སྤང་ཆ་ལ། །ཡ་མཐའ་ནམ་ཡང་མི་མཛོན་གྱིང། །ཐམས་
ཅད་འོད་གསལ་སེམས་ཉིད་ཀྱི། །རང་རྩ་འདུས་ཤིང་ཐ་མི་དད། །མཐའ་
དབུས་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ཀྱི། །རང་སྤང་མཐའ་བྲལ་ཕྱོགས་དུས་སྤང་། །
ཐམས་ཅད་བདེན་སྟོང་ངོས་བརྒྱུད་བྲལ། །འོད་གསལ་བསམ་མི་བྱལ་ལས་
ཤར། །དེ་ཕྱིར་འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །རང་གཞུགས་སྤྱི་ཡིག་རྒྱ་བའི་
མདངས། །ཁྱེད་སྤང་གསལ་འགག་མེད་སྟོང་། །ཀྱུན་བྱུང་ལྟར་གྱུ་ཆོ་
འཕྱུལ་གྱིས། །མ་དག་སྟོང་དང་བཅུད་ཀྱུན་སྤང་། །ཐམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་
དག་པར་སད། །འོད་ཟེར་དང་བཅུད་སྤྱི་ལ་འདུས། །སྟོང་གསལ་ཐིག་ཡེ་
འཕོ་འགྱུར་བྲལ། །སྟོང་གི་དབུས་སྤྱི་ལ་ཉིད་གསལ། །འཇམ་དཔལ་དོ་རྩེ་
རང་བྱུང་བའི། །ཡི་གེ་སྤྱི་ཡི་ཉིད་འཛིན་གྱིས། །མུ་བརྒྱས་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་
པར་བྱེད། །སམ་ཡ། །ལྷགས་སྤྱི་ལ་ཁོས་སྤྱི་ཡི་བརྒྱས་སྤྱི་ལ་བྱིས་དགོ།

༦ རྩེ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཀྱུན་གྱི་མཁའ་པའི་རལ་། །འཇམ་
དཔལ་གཞོན་ལུ་བདག་ལ་དགོངས་སྤྱི་གསོལ། །ཆོས་ཀྱུན་སྤྱི་ཡི་མཉམ་
པའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས། །གསང་སྤྱི་ཡི་གེ་གཅིག་པ་གྲུབ་པར་ཤོག། །མ་
རྟོགས་ལས་ཉོན་ལྷག་བསྐྱེད་བསམ་མི་བྱལ། །རྟོགས་ན་མཁའ་བཙུག་ལུས་

གསུམ་པ་མཐའ་བུལ། ཀུན་ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ་རྣམས་པ་མ་འགགས་ལ། ཆོས་
 ཉིད་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་གཉིས་སུ་མེད། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་མུ་ཡི་
 གཟུགས། ཆོ་མཐའ་ཡས་པའི་ཐུགས་དབྱིངས་ནས་ཤར་ཏེ། ཀུན་ཏུ་བཟང་
 བོ་ནམ་མཁའི་རྒྱ་དུ་བཀོད། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུའི་སྒྲོ་མཚོར་ལེགས་
 གནས་པ། མཐའ་བྱུང་རྒྱལ་པའི་སྒྲིང་པོར་རྩེས་དཔྱད་ཏེ། མཐའ་ཡས་འགྲོ་
 བམས་རྒྱ་མཚོར་སྒྲིང་རྩེའི་སེམས། འཕྱར་མེད་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེར་རོ་གཅིག་
 དང་། བཟླས་བརྩོན་བརྩོན་པས་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་སྐྱེས་ཆོག་པ། རི་སྒྲིང་ཀུན་
 ཀྱང་ཉིལ་གྱི་གོང་ལུ་བཞིན། མངོན་སུམ་འདིར་གཤེགས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབ་
 ཆེན་པོ། དབང་བསྐྱར་བྱིན་རྒྱུ་ཉག་དང་མཚན་མ་རྟོན། དགོངས་པ་མི་
 འཕྱར་ཡེ་ཤེས་མཚོག་གྲུབ་སྟེལ། ། ཞེས་པའང་ཐུགས་སྟག་རྒྱ་མཚོས་པལ་གསང་སྟགས་
 རྒྱལ་བོ་མུ་ཡི་བཟླས་པའི་རྒྱབས་སུ་མཐུག་གི་བརྩ་གྱིས་བྱིས་པ་དགོལ།

༥ གྱེ་རྟོ། མི་ལམ་དག་ན་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲུང་བ་ནི། རང་སེམས་མ་ཟད་
 བར་དུ་ཟད་མི་འཕྱར། རྟེན་བཞིན་སྒྲིང་པའི་ལས་སྒྲུང་ལོངས་སྟོན་ཀྱང་། །
 སེམས་སྒྲུང་ཉིད་དེ་སེམས་གྱི་ཆོ་འཕུལ་ལོ། ལྷར་འདས་ལྷ་མིའི་ཡུལ་གྱི་
 འབྱོར་པ་དང་། རན་སེམས་མ་ཟད་བར་དུ་ཟད་མི་འཕྱར། རྟེན་བཞིན་སྒྲིང་
 པའི་ལས་སྒྲུང་ལོངས་སྟོན་ཀྱང་། སེམས་སྒྲུང་ཉིད་དེ་སེམས་གྱི་ཆོ་འཕུལ་ལོ། །
 ལྷར་འདས་ལྷ་མིའི་ཡུལ་གྱི་འབྱོར་པ་དང་། རན་སྐྱོང་གནས་གྱི་སྟོན་ཡུལ་གང་

ཡིན་པ། །དེ་དུས་སྒྲུ་འགག་འཕེལ་འབྱི་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་། །ད་དུང་ཟད་པ་མེད་
ལ་དེང་ནས་ཀྱང་། །ཐྱི་མའི་མུ་མཐའ་སྤྱོད་དུ་དེ་དང་འདྲ། །སེམས་ཀྱིས་ལས་
བསགས་གང་ཞིག་སྒྲུབ་ཀྱང་པའི། །སེམས་སྒྲུང་འདི་ལ་པ་མཐའ་སྒྲུ་ཡིས་
རུས། །དེ་ཐྱིར་འཕྱོར་པ་ཟད་པར་དོགས་པ་འདི། །མི་ལམ་སྒྲུང་བར་བདེན་
ཞེན་བསགས་སྒྲུང་འདྲ། །ལས་སྒྲུང་བརྟུན་པ་རང་སེམས་ཆོ་འཕྱུལ་ལ། །རང་
ལས་གཞན་དུ་བདེན་བཟུང་རང་གིར་བྱས། །སྒྲུང་ཅིག་མ་ལ་རྟག་བརྟན་ཐེར་
ཟུག་གཅིག །རང་དབང་མ་ཐོབ་སེམས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། །ཁྱེ་མ་ཀྱུན་དུ་
རྟོག་པ་འཕྱུལ་པོ་ཆེ། །མ་དུལ་འདི་ལ་རང་ཞི་རང་གྲོལ་གྱི། །གནད་ཤེས་
རང་མཆང་རྟོག་པར་སྒྲུང་ནས་སྒྲུ། །རང་དབང་ཐོབ་པའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱལ་ས་
ལ། །ཀྱུན་བྱེད་རྒྱལ་པོ་གཞུག་མར་སོ་ཟེན་པའི། །རྒྱལ་འཕྱོར་དབང་གི་དོན་
དུ་ནམ་མཁའ་སྤྱོད་། །སྤྱོད་ལ་བཀོད་པར་གྱིས་དང་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ། །རབ་
ཆོས་རྣམ་འབྱུང་ལྟགས་སྒྲུག་གི་སྒྲུ་འཛོམས་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་དུས་སྒྲུ་ཐོས་པ་དགེའོ།

༥ ཕྱོགས་བརྒྱ་དུས་གསུམ་ཆོས་རྣམས་མ་ལུས་པ། །མཉམ་པ་ཉིད་
རྒྱུར་ཡེ་ཤེས་དོ་རྟེན་སྒྲུ། །དཀྱིལ་འཁོར་བདག་པོའི་དོ་བོར་རྣམ་དག་བས། །
ཕྱོགས་དང་དུས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་སྤྱོད་པ་ན། །གཟུགས་སྒྲུ་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་
དེ་ཡི་སྒྲུ། །སྒྲུ་རུགས་པ་ཐམས་ཅད་དེ་ཡི་གསུང་། །སེམས་ཀྱི་འཕྲོ་འདུ་
ཐམས་ཅད་དེ་ཡི་ཐུགས། །ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་དེ་ཡི་རང་བཞིན་ཡང་། །

རོལ་པ་མ་འགག་རྟེན་འབྲེལ་སྒྱུ་མའི་ཚུལ། བྲགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཞི་སྟོན་གས་ཐུན་
ལས་ཀྱིས། ཞི་བ་སྟོན་གས་སྒྱུ་མ་གཏུག་གང་ཡང་མེད། དེ་ཕྱིར་སྒྲུང་གས་མེད་
གསུམ་གཤིན་རྩེ་གཤིད། ཀྱིང་ཀྱང་དྲག་པོའི་སྒྱུ་གསུང་བྲགས་སྒྱུ་ཤར། །
བསྐྱལ་མེ་ལྟར་འབར་སྒྱུ་ཡིས་ཁམས་གསུམ་གང་། །འབྲུག་སྟོང་ལྟར་སྟོན་གས་
གསུང་གིས་མིད་གསུམ་གཡོ། །མཁའ་ལྟར་ཟབ་པའི་བྲགས་ཀྱིས་ས་གསུམ་
བྲུབ། མེ་ལྟར་རྩོད་པའི་ལས་ཀྱིས་གདུག་པ་བརྒྱག། བསམ་སྒྲུང་རན་པ་གདུལ་
དཀའི་དགྲ་བཤེགས་ཀྱིས། སྟིང་ལ་རྒྱ་གམ་འབར་བའི་འཁོར་ལོ་བསྐོར། །
ལྟན་སྟེན་ལྟ་འབྲེས་དེ་ཡི་བཤེགས་འཛིན། མིད་པ་གསུམ་ན་གདུག་པ་སྒྲུལ་དང་
རུང་། སྒྲུང་ཞིང་གཞོད་པ་མ་ལུས་ཅ་སྒྲུང་མེས། བསྟེན་གས་པ་བཞིན་དུ་
བཅོམ་བྲས་སྟོབས་བསྟུས་པས། བདག་ཉིད་བསྐྱལ་པའི་མེ་ལྟར་གཟི་བྱན་
འབར། དམོད་པ་དྲག་པོ་སྟེན་གས་ཀྱི་དཔོན་གྲུབ་ཐོབ། འདི་འབྲེལ་ཚུལ་
ཀྱིས་ཆོས་ཀུན་ལྷག་རྒྱ་རྒྱ་བཞིའི། རྣལ་འབྱོར་མཆོག་གི་ལམ་དུ་ཁྱེད་བཞི། །
སྒྲུང་མིད་གཞིར་བཞེངས་བསྟེན་རིམ་རྒྱལ་པོ་སྟེ། བཞི་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་རང་
བཞིན་དཔེར་མེད་པ། བདེ་ཆེན་མཉམ་པ་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་དབྱིངས། །
རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་ཡི། ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་གཅིག་གི་རང་དུ་
རྒྱུམ། རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་རིམ་པ་འདི་དང་ནི། རོལ་པ་ཆེན་པོའི་བསྟེན་
རིམ་བྱུང་འཇུག་ལ། སྟོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱལ་པོ་རིག་འཛིན་གྱི། གདུང་
འཛིན་གང་དེ་མིད་གསུམ་དགྲ་ལས་རྒྱལ། ཞེས་ལྷགས་སྟག་ཟླ་བ་༡༠ཆོས་༡༥ཀྱིང་ཀྱང་

དམར་པོའི་རྩུབ་སྐུ་ཐབས་ཞགས་ ༥༥ ལ་འཇམ་དབའ་དོ་རྗེས་གང་ཤར་བྱིས་པ་མདྲ་ལོ། ། ཞེས་གསལ་སྐུ་
གཞན་ཀུན་གྱང་འདི་ཡི་འགྲོས་སྐུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

༡ དངོས་ཀུན་སྒྲུང་དོར་མེད་པར་རང་བཞིན་གྱིས། ། མཉམ་པ་ཉིད་
གྱུར་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས། ། རྟོག་པའི་བྱ་བ་ཅན་གྱིས་མཐོང་མི་འགྱུར། །
རི་བཞིན་བཞག་པ་དག་ལས་མཛོན་སྐྱུ་སྒྲུང་། ། བདེ་བའི་དབྱིངས་དང་རྗེས་
མཐུན་བདེ་བ་ཡིས། ། ཡིད་ཀྱི་ཀུན་རྟོག་ཟུག་རྩུའི་ཆང་ཆིང་ནམས། ། གཞིལ་
བྱས་སྟོང་པའི་གདངས་སྐུ་མཉམ་སྐུར་བའི། ། ཐབས་མཆོག་དེས་ནི་བདེ་སྐྱུག་
འགྲུབ་པར་བྱེད། ། དེ་ཕྱིར་དཀའ་ཐུབ་ཟུག་རྩུ་ཡིད་གཅོས་པ། ། བསྐྱལ་བའི་
ཚུ་བཞིན་རྟོག་པས་རྟོགས་ནས་སྐུ། ། བདེ་ཆེན་ངང་ཚུལ་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་
བས། ། རྟོག་རྩུ་བདེ་བ་མཆོག་གི་རོལ་མོ་བྱ། ། ཁྱད་པར་ལྷན་སྦྲེས་བདེ་བའི་
དབལ་སྟེར་མ། ། རོ་ཉ་ལམ་མཆོག་གྲུབ་པའི་རྟེན་བཟང་དང་། ། དམ་ཆོག་
བཞིན་རྩུ་དགའ་བས་འགྲོག་པ་ན། ། རྟོ་རྗེ་བདེ་མཆོག་སྐུར་རྩུ་འགྲུབ་པར་
འགྱུར། ། ཞེས་སོ། ། སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་མི་འདོར་ཞིང་། ། དད་པ་
ཆེན་པོས་ཅུ་གསུམ་མི་འདོར་ལ། ། ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་ཆོས་མཆོག་མི་འདོར་
བའི། ། དམ་ཆོག་འདི་ལ་མཁའ་འགྲོ་ཀུན་དབྱེས་ནས། ། བདྲའི་ཆལ་ལ་འདུ་
བའི་བུང་བ་བཞིན། ། སྐུ་བའི་གནས་འདིར་འཇུག་པའི་མདངས་གིས་བྱོན། །
དབྱེར་མེད་དགོངས་པ་རྟོ་རྗེའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས། ། བྱིན་རྣོད་དབང་བསྐྱར་སྐྱུགས་
མཆོག་གྲུབ་པར་མཛོད། ། ཅིས་སོ། ། སྐྱོར་རྟོགས་དོ་བོ་གཅིག་པའི་སོར་སྐྱད་

ནི། །མ་ཡངས་རང་སེམས་རང་བབས་ཁོང་ལྟོད་ལ། །མ་ཁའ་ལ་རང་བཞག་
བྱ་སྤྲོད་ཆེ་བ། །དེ་རང་བཅུན་གོམས་རྟགས་འབྱུང་དོན་ཀུན་འགྲུབ། །མེད་
རྒྱ་མཚོས་ལའོ།

༥ ཀ་མོ་ཡུའུ་མུ་ལྷོ་ཡ། རྒྱུ་ཆད་མེད་པའི་དྲན་པས་མ་བཟུང་ན། །
སྤྲོད་ཅིག་མི་སྤོད་ཕྱོས་པའི་གྲང་ཆེན་སེམས། །དུལ་པའི་བདེར་གནས་ནམ་
ཞིག་ཐོབ་པར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་འབྲས་མཚོག་གྲུབ་པར་བཅོན་པ་བསྐྱེད། །ཆམ་
མེར་བཞག་པའི་རང་ནས་ལྷུན་གྱིས་གསལ། །ཅུབ་ཅུབ་བཅོས་སྤྲོད་ཀྱིས་རྒྱབས་
འཛུབ་ཕྱིར་སྤངས། །ཁྱེད་གས་རིམ་གྱིས་དྲངས་པ་མ་མཐོང་ངམ། །དེ་ནས་
དེ་རང་ཞོག་ལ་མ་བསྐྱུལ་ཨང་། །བཅོར་བས་སྤོད་དུ་མི་འདོད་ཆམ་གྱིས་སྤོད། །
ནམ་མཁའ་འཕར་ཁོང་གཡོ་བ་གང་ན་མཐོང་། །རྟོག་པའི་རྒྱང་ལང་རང་གིས་
རང་གཡོ་བ། །མ་གཏོགས་ལུས་མེད་འདི་གོ་སྤྲོད་གཡོ་བུས། །སྤོད་པའི་རང་
ན་དམིགས་པའི་རང་རྒྱགས་ནི། །བག་ཡངས་རྒྱལ་གྱིས་རྟག་ཏུ་མ་ཤོར་བ། །
དྲན་པའི་བྱ་ར་སྤྲིམ་པའི་གྲོང་ན་གནས། །ཤིན་ཏུ་སྤྲངས་པའི་འབྲས་བུ་ཕྱར་
དུ་རེག །སྤྲངས་ན་ལས་སྤྲུབ་པའི་སེམས་འདྲ་བ། །གཞན་མེད་མ་སྤྲངས་
མི་བཟུང་འདི་ལས་གང་། །ནམ་ཞིག་ཕྱལ་ཡངས་ནམ་མཁའ་མདུང་བསྐྱོར་
བཞིན། །རང་དབང་ཉིང་འཛིན་མི་གཡོ་ཨ་ལ་ལ། །དྲན་པའི་མུ་ཁྱུང་རྒྱུ་པའི་
མཐའ་ནས་བསྐྱོར། །ཕྱལ་ཡངས་རེ་དོགས་མེད་པའི་དབུས་ན་གནས། །མི་

བསྐྱལ་རང་བཞིན་གསལ་བའི་ཉིང་འཛིན་གྱི། རྒྱལ་པོ་སེམས་ཀྱི་རྒྱལ་སར་
ལྷུང་དུ་འཁོད། །ལྷགས་སྐྱལ་སྐྱེ་ཆེས་ཤིང་དཔལ་ལ་མཆོག་འི་བསྐྱེན་མཚམས་ཀྱི་ཐུན་རྒྱབས་ཞིག་
ཏུ་ཐིམ་པའོ།

༥ ཞིགནས་བདུད་ཅི་འབྱུང་འདོད་ན། བྱི་ཡི་འདུ་འཛིན་རྒྱན་ཐག་མ་
བཅད་ན། ཁང་གི་རྒྱམ་གཡངས་ལྷོག་ཐབས་མེད། ཁང་གི་རྒྱམ་གཡངས་
རྒྱན་ཐག་ཆོད། རྒྱམ་གཡངས་རྒྱན་ཐག་མ་བཅད་ན། ཅི་གཅིག་གནས་པའི་
རྒྱབས་མི་རྟེན། དྲན་པས་རྒྱལ་ལོན་བར་མེད་བཅིགས། རྩེ་བུ་མེད་ནས་ཤེས་
བཞིན་བརྟེན། ཡངས་མེད་རང་ལ་རྒྱན་ཆགས་སུ། རི་གནས་ཡུན་བསྐྱང་
བཅོན་པ་བསྐྱེད། ཁོམས་པ་ཆགས་ནས་སྤྲར་ཡང་སྒྲིམ། འོག་འགྱུའི་དག་
ཆོམས་གནས་ཆ་བསྐྱེད། བརྟན་ནས་རི་སྒྲིང་རྩོལ་མེད་དུ། འཇུག་ཅིང་དེ་
ལས་ཤིན་སྤངས་ཀྱི། ཞིགནས་དངོས་སུ་མ་གྲུབ་པར། བར་མེད་བཅོན་
ཅིག་ཐང་ལྷོད་བྱས། ཡུན་རིང་འབྱོར་དཀའ་ལུས་སྒྲིང་པས། དང་པོ་བསྐྱེན་
ལྷགས་བཅོན་པ་སྤེལ། བར་དུ་རྒྱན་ཆགས་བར་མེད་འབད། ཐམ་སྤྲོབས་
རྟེན་དགའ་འབྲས་མེད། དེ་ལྟར་འབད་ན་དོན་བཟང་འབྱུང་། རྒྱེ་ཆེས་པའོ།

༦ གྱེ་ཏོ་སྐྱགས་དམིགས་གྲུབ་གཞན་ལུས་པ་སོམས། རྟེན་འབྲེལ་
འདི་ཡིས་གང་ཟག་དོར་མི་བྱེད། རྒྱུ་ཚང་འབྲས་སུ་བཤོལ་བ་ཅི་ལ་སྒྲིང། །

མ་བྱུང་ལེ་ལན་རང་ལས་སྤྱུ་ལ་བཀལ། །ཤོ་མས་ཉམས་བཟུང་ཅམ་ཡང་མ་ཤར་
ལ། །དངོས་ལྟས་སྤྱུ་འགྲུལ་ཅམ་ཡང་མ་ཐོན་བར། །བྲུབ་འབྲས་འབྲལ་དུ་
འབྱེན་འདོད་སྤྲུགས་པ་དེ། །སྤྲིག་རྒྱུའི་རྒྱུ་ལ་སྤྲུགས་པ་མི་འདུའམ། །རང་
ཉམས་གཤིང་རྟེན་ལྟས་པའི་རྟགས་ཐོབ་ན། །དོན་ཡོད་ལགས་ཏེ་ཡ་བྲལ་
མངོན་སྲོམས་ཀྱི། །ལྟས་པ་ལྟར་སྤང་འདི་ལ་ཡིད་བརྟན་ཅི། །མ་ཁུམ་བཙོན་
པ་བསྐྱེད་ཅིག་རིགས་ཀྱི་བུ། །

༥ སེམས་ཡོད་ཐབས་ཤེས་གང་གིས་སྤྲུགས་དམིགས་ལ། །བཙོན་པ་
ཁོན་འབྲས་བུ་འབྱེན་པའི་རྒྱ། །ནགས་ལ་མེ་ཆེན་སྤར་པའི་དཔེ་ཡིས་ནི། །དེ་
སྤིང་མངོན་དུ་གྱུར་པར་འབད་དང་འགྲུབ། །སྤྲུང་རྒྱ་ཆོས་༥༧ལོ།

༦ ཡེ་ཤེས་སྤྱི་ཀུན་ཁྱབ་ཐིག་ལེ་གཅིག་ །རྒྱུ་འབྲུལ་རོལ་པ་ཞི་བློ་གང་
ཡིན་ཀྱང་། །ལྟ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་ལྟ་གཅིག་རོལ་རོལ་འདུ། །སྤྲུགས་ཀུན་རིག་སྤྲུགས་
གཅིག་གི་རྗེས་སྤྲུགས་ལ། །དྲིང་འཛིན་སྤྲུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དབྱེ་བ་མེད། །དེ་
ཐུར་ལྟ་གཅིག་རྒྱུ་བ་སྤྲེ་ཕྱོགས་དུས་ཀྱི། །རབ་འབྲམས་རྩ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་བྱིན་
ལྟས་འདུས། །དེ་ལྟར་སྤོ་ཐག་ཆོད་ལ་རྒྱུ་བཅིག་ཡང་། །རྒྱ་ཆོས་༥༨ལོ།

༧ གྱེ་རྟོ། སུ་རང་སེམས་གཤིས་ལ་བཙོན་མ་ཐོག་དང་། །གསལ་ཡེ་
རེ་བ་ལ་སྤྲོད་སང་རེ་བ། །ཡེ་མ་སྤྲིས་པ་ལ་མཉམ་ཁད་དེ་བ། །གང་འཛིན་པ་

མེད་ལ་ཟངས་ཐལ་ལེ་བ། །འདི་ཡིན་པ་མེད་ཀྱང་ཐག་ཚད་དེ་བ། །དེ་ཐད་
ཀར་མཐོང་ན་དེ་ག་རང་ཡིན། །དེ་ཁོ་ན་སྐྱོངས་དང་འཁོར་འདས་ཚེས་རྣམས། །
གཞི་སྐྱེ་མེད་རང་དུ་རང་གྲོལ་ཏུ་། །ཟླ་ཚེས་ལོ་ལོ་དག།

༥ ། འགྲུ་བ་འགྲུ་བ་ཞིན་འགྲུ་མེད་སྒྲིག་རྒྱུ་ལྟ། །དགག་དང་སྐྱབ་མེད་
ནམ་མཁའི་བད་དུ་གནས། །དེ་ལྟར་རིག་བཞིན་གང་གར་རང་གྲོལ་བ། །འཁོར་
འདས་གཟའ་གཏད་ཞིག་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྐྱེད། །གང་ཚེས་ལོ།

༥ ། སྤར་ནི་བདེ་འཇམ་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་ཀྱང་། །ད་ལྟ་དེ་རྗེས་སེམས་བས་ཅི། །
མི་ལམ་བདེ་འཇམ་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་ལ། །ད་ལྟ་ཕན་གཞོད་བྲལ་བ་ལྟ། །དེ་དུས་
སྐྱེས་པའི་སེམས་དེ་ཀ། །མདོན་སྐྱུ་སྐྱེས་བས་ཕན་གཞོད་བྲལ། །ད་ལྟ་བསམ་
ན་དེ་འདྲའི་སེམས། །གང་དུ་ཡོད་པ་འཇམ་མེད་པ་ཡིན། །ཡོད་དམ་འགགས་
སམ་མེད་ན་ཡང་། །སྤར་གྱི་ཡོད་དོ་གང་དུ་སོང་། །ད་ལྟ་མ་འོངས་པ་ཡི་
སེམས། །དེ་འདྲ་ཕྱོགས་སྐྱུ་མ་དམིགས་བཞིན། །མ་སྐྱེས་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བར་
སྤང་། །སྤང་ལྟར་ཞེན་བས་ཕན་གཞོད་བྱེད། །ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་ལྟར་བརྟུན་
ལ། །ཞེན་འཐས་ལུ་སྐྱུ་རྒྱད་དུ་འཁོར། །དེ་ཕྱིར་སྤར་རྗེས་མ་བཅད་ལ། །ཕྱི་
རྗེས་ཤོམས་ར་མ་གཏོད་བས། །འགྱོད་དང་རེ་དོགས་ཡུར་བ་སྤ། །སྒྲིག་རྒྱུའི་
རྒྱལ་ལོ་འདྲེན་ཅིག །ཐད་ཀར་དམིགས་པར་བཞག་སྟེ་བསྐྱང་། །གཡོ་བག་

ཆེན་གར་དགར་བཏང་། །བརྟུན་སྤྱག་གཏིབ་ལ་རང་སར་བཏོལ། །བརྟུན་
གྱིས་རྒྱབས་དེས་མིན་གསུམ་དགྲགས། །བརྟུན་སྤྱག་དེབ་ན་བདེ་བའི་མཆོག་།
བརྟུན་ཕྱར་དེད་ན་སྤྱག་བསྐྱལ་སྤུལ། །ཨེ་མའོ་བར་སྒྲུང་མེར་བུ་ཡིས། །སྒྲུ་
མའི་བཀོད་བ་སྟོན་འདི་མཆར། །མེད་བས་དོན་ལ་ང་དང་ཡུལ། །རང་གིས་
སྤུལ་ནས་བདེ་སྤྱག་ཐོང་། །རུས་སྤུལ་སྤྱུ་ཡི་ཐག་བ་དེ། །ཕྱགས་ཐག་དགྲ་
བསྐྱེལ་འབུམ་ལས་སྤ། །ཆོད་ཅིག་ནང་དུ་མེད་ལག་སྟོང་། །སྤྱིམས་གྲིག་
སྤྱར་དུ་རང་སྟོག་ཆོད། །བདེ་ཡངས་རྒྱལ་ས་མ་ཟིན་བར། །ལེ་ལོ་བྱེད་ཐབས་
ག་ལ་ཡོད། །རྒྱ་མཆོད་༡༥ལོ།

༥ རྒྱེ་བའི་སེམས་འདི་གང་དུ་སྒྲེས། །ངོ་བོ་བལྟས་ན་ཅང་མ་སྒྲེས། །གནས་
བའི་སེམས་འདི་གང་དུ་གནས། །ཕྱོགས་ཆ་བཅོལ་ན་གར་མི་གནས། །འགག་
བའི་ཆོན་གང་དུ་སོང་། །གང་དུ་འགོ་བ་མ་དམིགས་བས། །འགགས་བ་ཞེས་
བྱ་བརྟུན་ཉིད་དེ། །སྤྱ་མ་གང་དུ་འང་མ་སོང་ན། །འགགས་བ་ཉིད་དུ་འང་མི་
རུང་ཞིང་། །སོང་ན་གར་སོང་དེར་དམིགས་བས། །དེ་ཡང་འགགས་བར་མི་
རུང་ངོ་། །འདས་བ་སྒྲིས་ནས་འགག་ཞེས་དང་། །ད་ལྟ་མངོན་གྱུར་པའི་གནོད་
བྱེད། །མ་འོངས་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བའི་སེམས། །དུས་དང་གང་དུ་སྒྲེབ་ཡི། །ཕྱོགས་
ཀྱི་རིམ་བ་ལྟར་སྤྲང་ཡང་། །མི་ལམ་བཞེན་དུ་སྤྲང་བ་ལ། །དེར་ཞེན་དབང་
གིས་པའི་གནོད་སྤྲང་། །དོན་ལ་དུས་གསུམ་ཀུན་དུ་ཡང་། །མ་སྒྲེས་མི་འགགས་

འགྲོ་འོང་བྲལ། །མི་གནས་མི་དམིགས་བསམ་བྲལ་དབྱིངས། །དབྱིངས་ལས་
མ་འདས་བཞིན་དུ་ཡང་། །རོལ་བ་ལྷན་གྲུབ་ཅིས་ལས་འདས། །ཞེན་བས་
འཆིང་ལ་ཞེན་མེད་གྲོལ། །སྒྲུ་ཀྱང་བཅིང་གྲོལ་མེད་བཞིན་དུ། །རང་སྣང་
ཞེན་བས་བཅིང་གྲོལ་སྣང་། །སེམས་ཀྱི་སྣང་བ་མ་གཏོགས་པར། །འཁོར་
འདས་ཆོས་གཞན་གྱིས་མི་འགྱུར། །སེམས་ཀྱིས་འཁོར་ཞིང་སེམས་ཀྱིས་གྲོལ། །
སེམས་ཀྱིས་འདུ་བྱེད་སེམས་ལ་སྣང་། །སེམས་ཀྱི་མྱོང་ཞིང་སེམས་ཀྱིས་ཞེན། །
རྟོགས་ན་ཐམས་ཅད་རོ་གཅིག་གོ། །ཁོང་ཆོས་ལོ།

༥ ། ལྷ་པའི་རྫོང་ནི་ཟེན་པར་བྱ། །སྒྲོམ་པའི་འཕྲང་ནི་བགྲོད་པར་བྱ། །
གདུལ་དགའི་སྒྲིག་ནི་འཕྲོག་པར་བྱ། །འདི་ནི་ཉེ་རུ་ཀ་ཡི་ལམ། ། རུ་ལུ་རྩྱུ།
ཆེ་ཆོས་ཀྱི་ལོ།

༦ ། ཉན་མོངས་མ་ལུས་ཡེ་གེས་ཆེན་པོར་སྒྲིན། །སྒྲུ་བསྐྱལ་མཐའ་
དག་བདེ་བ་ཆེན་པོར་གྲོལ། །སྣང་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་དག་མཉམ་ཆེན་པོར་
རྟོགས། །ཀྱུན་བཟང་ཡངས་པ་ཆེན་པོས་བགྲུ་གིས་ཤོག ། ཆེ་ཆོས་ཀྱི་ལོ། མི་
ལམ་ལ་བརྫོད་པར་གཞི་བྱས་ཆོས་ཀྱི་འཕྲང་བྱིས་པ་བགྲུ་གིས།

༧ ། རྟོག་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤངས་སྟེ། །རོ་མཉམ་ལྷ་ལུང་གཟེར་གྱིས་
བཏབ། །གང་བྱུང་དེ་ཡི་གྲོགས་སུ་བྱེད། །རྣལ་འབྱོར་བརྟག་བ་མཐར་དབྱུངས་
ཤིག །སྤྱང་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་ལོ། རྟོག་པོར་ཤར་དོན་ཆོད།

༥ དཔལ་སྤྱིང་དག་སྒྲ་གང་ཆེ་དམག་དཔོན་ཏེ། །དར་ལྗན་བྱ་ཞིང་དམག་
ལས་ཁོ་ཡི་དབང་། །ལས་དོན་གྲུབ་ན་ནོར་གྱིས་བྱ་དགའ་བཏང་། །རང་ཆོ་
རྩིས་མོར་སྒྲ་མེད་དེ་སྤྱིང་དཔོན། །སྤྱི་དོན་པན་སེམས་གང་ཆེ་འགོ་བ་སྟེ། །
སྟེ་ལ་འགྲིགས་ཤིང་དཔོན་ལ་བསམ་བ་དང་། །ནང་འཆོ་བྱི་སྤྱང་ནོར་ངོ་མི་
འཆོ་བ། །དེ་འདྲ་སྤྱོད་ལུལ་གྱི་གཙོ་བོར་བྱ། །ལུགས་གཉིས་སྟོ་གྲོས་ཆེ་
ཞིང་བྱི་མཐར་སེམས། །ཡ་རབས་ཚུལ་ལྗན་དཀར་ནག་དྲང་ཤན་འབྱེད། །རྒྱ་
འབྲས་ཅི་ཞིང་སྤྱང་དོར་ཞིབ་དཔྱོད་བ། །དེ་འདྲ་གང་ཡོད་དཔོན་སྟོན་བཀའ་
རྟགས་སྟེན། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱང་རབ་འབྱིང་བ་མ་བཞིན། །གོ་ས་ཅི་བཀའ་
དབང་ཡང་དེ་བཞིན་དུ། །བྱ་ཞིང་ཐམས་ཅད་སྟོ་གཙིག་སྤྱི་ཚུས་ལ། །གང་
པན་རྒྱབ་ན་སྟེ་སྤྱིང་ཡར་ལྷ་བཞིན། །ཞེས་སྤྱང་རྒྱ་(ཆོས་)ལག་ཟུང་རྒྱ་འཆར་དུས་ཀྱི་
དགུང་མོར་བདེ་བའི་དོ་རྩིས་བྱིས་བ་དག།

༥ རང་རིག་འཇམ་པའི་དོ་རྩིས་བཀའ་ལུང་འདི། །རང་གིས་ཉམས་སུ་
སྤྱང་ན་མཆོག་ཏུ་པན། །གང་ཤར་འབྱུ་བ་དངོས་མེད་སྟིག་རྒྱ་འདྲ། །དེ་ལྟར་
ཤེས་བཞིན་གཟའ་གཏད་མེད་པའི་ངང་། །རྒྱན་ཆགས་དྲན་བ་ཅམ་ཞིག་བརྟན་
ན་ལེགས། །ཤེས་བ་གསལ་རིག་རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་དངོས། །སྟོང་པ་ཟང་ཐལ་
སྤྱི་མེད་པར་མཉམ། །དབྱེར་མེད་ལྟན་འབྲས་ས་རང་གིས་རང་རིག་བ། །
དེ་ཅམ་ངང་དུ་རྒྱ་ཡན་བཞག་ན་ལེགས། །ཡིད་དང་སྟོ་ལྟ་མ་བྱེད་ཆམ་མེར་

བཞག་ ཀྱུན་གཞི་ཆོས་སྐུ་མ་ཕྱེད་སེང་རེར་ཞོག་ རྒྱུ་ཤེས་ཡིད་ཤེས་མ་ཕྱེད་
ལལ་ལེར་ཞོག་ རྒྱུ་རྒྱུ་ཤེས་ཤིང་སྤངས་བ་མ་མཐོང་ངམ། གཤེས་སྐུ་ཕྱོད་
དེ་གང་དགར་བབ་ཅམ་བསྐྱེད་། གཤེས་མའི་དབང་གིས་རྣལ་མའི་དོན་དང་
འཕྲད། ཅམ་ཅུབ་ཡིད་དཔྱོད་སྒྲིན་པའི་སྒྲོ་རྩོད་འདིས། གཤེས་མའི་མགོན་པོ་
ལམ་ནས་དགྲོགས་ཉེན་གང་ལ། བཅོས་ཤིང་བཅལ་བའི་ཡིད་དཔྱོད་རྣལ་
འཕྲོ་བ་གྲོང་། གཤེས་དོན་ནོར་བུ་བྲ་ཡས་ལྟ་བུ་སྒྲོ་བ། ཡིན་ཡིན་མིན་མིན་
འབྱེད་འབྱེད་རིག་རིག་པོས། བྲ་པའི་ཆོལ་གྱིས་རྣལ་དོན་དགྲུགས་པར་བྱེད། །
མགོ་མཁེགས་དེ་གའི་མགོ་འཕང་རྩིས་མེད་དུ། མནན་བར་མ་བྱས་གཉེན་
པོ་དུག་ཏུ་འགྱུར། མ་བཅོས་གཤེས་སྐུ་ཕྱོད་ཅིང་རང་བབ་ཅམ། རྒྱུ་ཤེས་
དེ་ལ་ཆེད་འཛིན་མ་ཞུགས་ན། རང་དྲངས་རིག་པའི་ཉི་མ་རྩོལ་མེད་འཆར། །
འགྱུ་དྲན་བསམ་རྟོག་ཀྱུན་ཀྱང་དེ་ཡི་གོགས། ཤིམ་གྱིས་ཐེ་ཆོམ་བུལ་བའི་
རྒྱལ་སར་སླེབ། འཇམ་དཔལ་རྩོད་རྩེས་སྒྲ་མ་བརྒྱར་ཐུལ་བ་དགོ། ། སྐུ་ཐབས་
ལྷ་༡༠ཆོས་༡༡ཉིན་ཕྱེད་དང་ཐུལ་བྱིས་མཛད་ལོ།

༥ ཀྱེ་རྟོ། མི་ཡི་ལུས་ལ་མ་འོངས་རང་གི་དོན། རྒྱུ་བ་པའི་སྒྲོ་དང་ལྷན་
བཞིན་རྒྱལ་བསྟན་གྱི། རྒྱུ་བས་ལམ་ཡངས་ཕྱེ་བ་མ་རུས་བས། བག་
མེད་སྒྲོངས་ལ་བདག་དོན་རྒྱུ་བ་པར་རིགས། ཡང་དག་ལྟ་བུ་འཛིག་རྟེན་བདེ་
ཀྱུན་ཏུ། འད་པ་བྱི་མེད་འདི་ཕྱིར་ཐུན་ཆོགས་གཏེར། འདི་གཉིས་སྤིང་ན་
ཡིད་བརྟན་ཐེར་བའི་གོགས། གཞན་པའི་ནོར་གོགས་ལམ་ཁའི་འདུ་ཆོགས་

མཚུངས། ཁྲོག་འདྲའི་ཆོ་ལ་ཡིད་བརྟན་གང་ཡང་མེད། སྐད་ཅིག་མི་སྣོད་
 རིག་ཅེས་ཆུད་དང་། སྒྲིག་ས་མའི་རང་ཆོ་ནམ་ལངས་སྐར་མ་བཞིན། བསམ་
 བ་ཅུང་ཟད་མི་སྣོད་རང་དབང་ཅི། གཅེས་པར་བསྐྱུང་བའི་ལུས་ཀྱང་ངེས་
 འདོར་ན། གཉེན་གྲོགས་འབྱོར་པ་སྣོད་ཀྱང་ཅི་ཞིག་དགོས། ཆབས་ཅིག་
 ཡུད་ལ་བསྐྱུར་བ་ཤེས་མཛོད་ལ། བྱི་མར་རང་ཕན་སྐྱབ་ན་མི་ལེགས་སམ། །
 ལྷག་ན་ཆོག་ཤེས་ཀྱིས་ལ་སྒྲིབ་པ་ཐོང་། མཐོན་ཁེངས་སེམས་བསྐྱུར་ལ་གཞན་
 ཕན་གྱིས། གཞོན་ན་རྒྱགས་པ་མེད་པར་བག་ཡོད་བྱ། རྟེན་འབྲས་ན་འདིར་
 ལེགས་བྱི་མར་བདེ། ལྷག་པོ་མི་རྟག་ནམ་མཁའི་སྒྲིབ་དང་མཚུངས། མཐོན་
 པོ་མི་རྟག་ལ་ཁའི་ན་བྱན་འདྲ། གཞོན་པ་མི་རྟག་སྟོན་གྱི་མེ་ཉླ་བཞིན། །
 རྟག་འཛིན་ཆོ་ན་རང་བསྐྱུས་རང་སྤྱད་འབད། སྟོན་པར་གྲགས་པ་བྲག་ཆ་
 ལྟ་བུ་སྟེ། ཀུན་གྱིས་བཀྱར་བ་མི་ལམ་ལོངས་སྟོན་བཞིན། ཤི་ནས་འདིར་
 སྤང་གཏོགས་པའི་དཔལ་ཀུན་འདོར། རྟེན་པས་ཉ་ཅང་ཞེན་འཛིན་མ་ཆེ་ཡང་། །
 ཞེན་པས་འཇུས་ཀྱང་ཡུན་གྱི་དོན་མེད་པ། རྟོན་པོའི་ཆོས་ཡིན་སྤྱད་ཀྱང་
 བཅོས་མེད་པའི། རང་ཚུལ་མ་ཤེས་ལྷག་པར་ཐོངས་པ་བསྐྱེད། རྟེན་པས་
 འཁོར་བའི་རང་མཚང་སེམས་ཀྱིས་གཞིག། འཁོར་པས་ཐོངས་དང་མི་ཡི་དབང་
 པོ་གཉིས། ཤི་བའི་ཆོ་ན་མཐོང་མན་གང་ཡང་མེད། ལས་ཀྱི་རྩིས་འབྲངས་
 དབང་མེད་ལུས་ཅན་རྣམས། ཡུད་ཅམ་བདེ་སྤྱད་བདེན་པར་ཞེན་པས་
 བསྐྱུས། གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་ད་ལྟའི་སྐབས་བཞིན་དུ། རང་བདེ་འདོད་པ་

ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་བས། །བཞི་བ་རྒྱུད་ལུན་རིང་བདེ་སྐྱབ་པ། །ད་ལྟ་
ལག་རྒྱ་མཆིས་པས་བག་བྱེས་ཤིག། །ཡུད་ཙམ་ཆོའདིར་སྤྲིད་པའི་བདེ་བ་ཡི། །
སྒོག་གི་བུ་མོའི་རྫོས་གར་ལ་གཡེངས་ནམས། །རྒྱ་བའི་ཆད་པས་མནར་གུང་
མི་སྐྱག་པར། །འདོད་པས་བྱེས་ནས་མུན་པར་འཇུག་པ་མཛར། །ལུས་ཀྱི་
ལྷོན་ཤིང་སེམས་ཀྱི་བྱེད་རྒྱུད་གཉིས། །ཡུད་ཙམ་འགྲོགས་པའི་རིང་ལ་དགོ་
བ་སྐྱབ། །དམ་པའི་བཀའ་ལུང་སྤྲིང་ལ་འཆང་གིས་དང་། །བདེ་བའི་ལམ་
ནས་བདེ་བར་འགྲོའོ་གྲོགས། །སྐུ་རྒྱུ་ཆོས་ལུ་ལོ།

༥ ། བརྒྱད་ཁྱིམ་པའི་སྤྲོད་ཆོས་སྤྲོད་མཐའ། །རྫོགས་ཆེན་ཨ་ཏི་ཡོ་གར་
འདུས། །ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་ལམ་གྱི་གནད། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ་ཐུག་ །སེམས་
ཉིད་གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་ལ། །མ་འགག་རང་གསལ་བཟོ་བཅོས་བྲལ། །སྒྲ་
མའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས། །རང་ངོ་ཤེས་པ་ཡེ་ཤེས་ཡིན། །ཐིག་ལེ་ཉག་
གཅིག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་སྟེ། །གཉིས་མེད་
ཡེ་ཤེས་སྒྲ་ན་མེད། །འཇམ་དབལ་དབལ་དང་ལྷན་པའི་མཆོག། །མེསྐུ་རྒྱུ་
ཆོས་ལུ་ལོ་མཁུན་པའི་བཟོ་གྱིས་བྲིས་སོད་གོ།

༦ ། བཟོ་གྲུ་ལྟ་ ཅུ་ཅུ་རྒྱུད་སྤྲོད་ལུ་བག་སེམས། །ལུས་ཀྱི་བྲ་
བ་འཛིགས་སྐུ་རུང་བས་མཆི། །དེ་བྱིར་དང་པོར་རང་གི་སེམས་བརྟག་སྟེ། །
སྤྲོད་ལུས་ཞི་བའི་ནགས་སྐུ་གནས་བྱས་ནས། །ཀྱེ་མ་རང་དང་གཞན་གྱི་ལུས་

འདི་ནི། རྒྱ་ཡི་རྒྱ་བུར་བཞིན་དུ་མི་དྲག་ཅིང་། རྒྱར་དུ་གྲ་བས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་
 གྱུར་བ། དུས་ཀྱི་བ་མོས་ཐོག་པའི་མེ་དྲག་བཞིན། ཡིད་འོང་ལང་ཚོ་རྩ་བཞིན་
 མ་རྒྱུ་མས་ཀྱང་། གང་ལ་སེམས་སོང་གོགས་མོའི་རྗེས་འབྱེད་བ། གང་ལ་
 རོར་བའི་དུར་ཁྲོད་འཛིགས་སུང་ན། གཡོ་མེད་ཉལ་བའི་ལུས་ཀྱི་ངང་རྒྱལ་
 ལྟོས། འཛིག་རྟེན་དག་ན་རྒྱ་སྐར་རྩ་ཉི་བཞིན། གཅིག་ལས་གཅིག་གི་མཛེས་
 པ་ལྟག་འཕེལ་བ། གཏུའི་བྱེ་མ་བཞིན་དུ་ཆེས་མང་ན། གཅིག་ལ་བདག་
 སེམས་ལྟག་པར་ཆགས་པ་འབྱུལ། རྒྱ་ལས་རྡོལ་བའི་རྒྱ་བུར་བཞིན་དུ་ཡང་། །
 གང་དུ་སྒར་ཡང་ཡིད་འོང་མཛེས་བའི་ལུས། གངས་ཀྱིས་མི་ཆོད་སྒྲིལ་ཤིང་
 ཞིག་གྱུར་ལ། ཏ་ལྟ་གནས་དང་ཕྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། འདོད་ཆེན་ཆོངས་
 པས་དེ་དོན་མ་ཤེས་ནས། གང་གི་འཆོ་བ་ཆོས་མཆོག་བདུད་ཅིའི་ཟས། །
 རོར་ནས་འདོད་ཡོན་གྲོག་གི་རྩོས་གར་ལ། ཆགས་པས་སྤྱིད་པ་ཁྲོན་ཆུའི་
 རོར་དུ་ཚུད། དུས་རྒྱུན་འགྱུར་བའི་རྩོས་གར་གྲོག་ལྟ་བུའི། འདུས་བྱས་
 འདི་ཡི་རང་མཚང་རིག་བྱས་ནས། ཟིན་མེད་འདོད་པའི་ཡུལ་ལ་དྲག་འཕུན་
 པས། ཤེས་ཆད་པའི་སེམས་ཁྲོད་ངལ་གསོ་མཛོད། གང་གིས་ལྟ་ཡི་འདོད་
 བདེ་ཆེན་པོའི་ཡུལ། མཐོང་ན་མི་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཆེ་རྒྱུ་མས་ཀྱང་། རུལ་བའི་རོ་
 ལ་ཆགས་པ་བཞིན་དུ་ཡང་། རང་འབྱོར་སྒྲིལ་པ་ཡོངས་སུ་ཟད་པར་འགྱུར། །
 གང་ཞིག་བདག་པོར་གྱུར་པ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་ཡང་། འབྱོར་པ་ཡོད་དགུ་བསྐྱེད་པས་
 འགའ་ཞིག་གི། བྱན་གྱི་རྒྱན་ལ་བསྐྱུན་པར་མི་བཟོད་ཀྱང་། རང་གི་འབྱོར་

པ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པས་འགྱུར་། །ཀྱེ་མ་ཕྱིན་ཏུ་མའི་སྣང་ཚུལ་ལྟོས། །ནང་
གི་མི་རྟག་སྒྲིག་སྤྱོད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་། །སྤྱད་ཏེ་བསམ་ཞིང་བསམ་ཞིང་གཞིག་
པ་ན། །སྐུ་མས་སྐུལ་པ་འདི་ཀྱན་ཅི་ཞིག་གོ། །ཨེ་མ་ཕྱོགས་དུས་ཡངས་པའི་
འཛིན་རྟེན་ཁམས། །བདག་གི་སྒྲོ་ཡི་མདུན་དུ་བྱས་ནས་ཀྱང་། །སྤང་ཆགས་
མེད་པར་ཀྱན་གྱི་གནས་ཚུལ་ལྟོས། །འདི་ལས་ལྷགས་གཉིས་མཐོང་བ་བཟང་
པོ་སྟེ། །ཆོས་མིག་རྒྱལ་དང་བྲལ་བའི་མཐོང་བ་ནི། །ཤེས་བྱའི་དགྱིལ་འཁོར་
ཡངས་པར་བྱལ་མོད་ཀྱི། །མི་མཆོག་ཤེས་རབ་མར་མའི་སྣང་བ་ཡང་། །ཡངས་
པའི་ཁོར་ལྷག་ཀྱན་ཏུ་སྣང་བ་ཡིན། །ཉི་ཆའི་མཐོང་བ་བྱུང་བའི་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱིས། །
ཁྱོན་པའི་རུས་སྤྱལ་རྣམ་ཐར་འཛིན་པ་གང་། །དྲིགས་དང་རྒྱགས་པ་སྤང་ཆགས་
མོངས་པས་བསྐྱེབས། །ལྷགས་གཉིས་མཐོང་བ་བཟང་པོ་དེ་ལ་མེད། །ལྷལ་
གྱི་བསྐྱེད་འདི་ལ་ཡིད་བརྟན་མེད། །ཐོས་དོན་གོམས་པ་ནགས་ཀྱི་ནང་དུ་
བདེ། །འདོད་པས་བསྐྱེས་གང་འཁོར་བའི་འདམ་དུ་བྱིང་། །ཐོས་རྗེས་འབྱང་
བ་ཞི་བའི་བདུད་ཅིས་འཛོ། །འདི་ན་གཉེན་མེད་གྲོགས་ཀྱང་མེད་པ་དང་། །
འཁྱོར་མེད་གོས་རྩལ་ནང་ན་ཉལ་བའི་མི། །འཛིན་རྟེན་གསུམ་གྱི་འཁྱོར་པ་
མདུན་བསྟར་ན། །ཡིད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྟག་ཏུ་གཟིགས་མོར་མཛད། །འདི་ལ་
འདི་ལས་ལྷག་པའི་དཔལ་གང་ཞིག། །བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཀྱང་སྤྱོན་པར་མི་རུས་
ན། །འདི་ཉིད་གང་ལ་ཆགས་ནས་གང་ཞིག་གི། །བྱན་དུ་འགྱུར་བ་དེ་དག་
མ་འཛུལ་རྟོ། །ཞེས་པའང་མི་ལམ་པས་སོ།

༥ རྒྱལ་ཀུན་དོ་བོ་འཆི་མེད་པར་འབྱུང་། །དད་བརྒྱའི་སྤྲིང་གི་གོ་སར་
 དབུས་སུ་མཆོད། །སྤྲིང་སྤྲོབས་ལུན་པ་སྤྲིང་བོའི་ཉམས་ལེན་མཁན། །ཀུན་
 ལ་བརྟེ་བས་སྤྲིང་གཏམ་ཅུང་ཟད་སྤྲོ། །སྤྲིགས་མའི་དུས་ན་མི་འདོད་སྤྲུག་བསྐྱེལ་
 མང་། །རྣམ་རྟོག་ཉོན་མོངས་ལྷགས་དྲག་བཟོད་པར་དགའ། །འདི་འདྲའི་
 དུས་ན་གཉེན་བོ་པལ་དང་པལ། །ཅུང་ཟད་གོ་མས་པས་འཕྲལ་པན་འབྱུང་
 བཀའ་བས། །ཆོས་ཀུན་རང་བཞིན་རྣམ་དག་དོན་ཤེས་བས། །ཆོས་ཅན་
 ཀུན་ཀྱང་ཡེ་ནས་རྣམ་པར་དག །སྤྲིང་སྤྲོབ་རྣམ་དག་རྒྱལ་བའི་འཁོར་ལོ་
 སྤྲོམས། །མ་ལུས་གསང་བ་སྤྲུགས་ཀྱི་རང་སྤྲོར་སྤྲོམ། །དེ་ལྟར་འབད་ཆེ་
 རྒྱུན་དན་ཅི་ཤར་ཡང་། །དུག་ལྷ་ཆེ་རུང་རུང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ། །སྤྲུག་བསྐྱེལ་
 ཆེ་རུང་རུང་རུང་བདེ་ཆེན་གནས། །གང་བྱུང་ཅི་བྱུང་དོགས་མེད་ལམ་དུ་ཁྱེད། །
 མི་རུས་བརྒྱལ་ཞུགས་རུང་ན་དཔའ་གདིང་བསྐྱེད། །མ་གོ་མས་ཤེད་མ་རྟོགས་
 ན་བརྩོན་པས་འབད། །སྤྲིགས་མའི་གཡུལ་ལ་དཔའ་བའི་གོ་མེད་ན། །བདུད་
 ཀྱི་དམག་ལས་རྒྱལ་འདོད་བཞད་གད་གནས། །སྤྲིང་སྤྲུག་རྣམ་རྟོག་མེ་ལྟར་
 འབར་ན་ཡང་། །ལྷ་སྤྲུགས་ཆོས་སྤྲོར་ལམ་ཁྱེད་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱིས། །མེ་ལ་
 ཤིང་ལྟར་གོགས་སུ་བསྤྲོར་མཛོད་དང་། །ལྷ་སྤྲུགས་ཆོས་ཉིད་ཟབ་མོའི་བྱིན་
 རྒྱབས་ཀྱིས། །ཐོག་མེད་ནས་བསགས་ལས་ཉོན་བག་ཆགས་ཀུན། །ཡུད་
 ཅོམ་ཡུད་ཅོམ་གྱིས་ནི་བསྐྱེགས་སྤྲོར་ནས། །སྤྲུག་ལ་སྤྲོ་འོད་ཇི་བཞིན་འགོག་
 མེད་དུ། །སྤྲུབ་པའི་འབྲས་སུ་མཐོང་ལ་བསྤྲུབ་མེད། །མ་འབད་ཡིད་ཀྱི་རེ་

བརྗོགས་དུས་མེད། །མ་བསྐྱོམ་ཆོས་ཟབ་གྱུར་གྱི་ཕན་མི་ཐོགས། །སྐྱུ་ག་
བསྐྱུ་ཐོག་ཆེ་བ་ལའོ་བ་བའི་གཤིས། །སྐྱིང་སྐྱོབས་རྒྱུང་དུས་བཀལ་བར་
ཡོངས་མི་རྣམ། །དབྱུང་ཆོགས་བཞི་ལྟན་གསལ་གྱི་བཀོད་བ་ལས། །རྒྱལ་
འདོད་དཔའ་པོ་རལ་གྱི་འཆང་ནས་བརྟུལ། །འཐབ་བའི་ཆེན་འཇམ་པོ་ཇི་
ལ་མིད། །སྐྱིང་སྐྱོབས་མ་ཁྱུ་འཐབ་ན་དེས་བར་རྒྱལ། །ལུས་ནད་སེམས་
ཀྱི་ཀྱུར་རྟོག་ཕྱི་སྐྱེད་ངན། །དུས་གཅིག་ཆོགས་ན་བདུད་བཞི་སྐྱོང་བའི་དམག།
འདི་ལས་རྒྱལ་ན་ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱན་ལས་གྱུར། །རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཅོད་
བཅ་ཐོབ་དེས་བའི། །སྐྱུ་འདྲའི་གསལ་ལ་མི་འཇིགས་གོ་བགོས་ཏེ། །དོན་
ཆེན་གནད་ལ་སྐྱོད་བའི་ཤུགས་བསྐྱེད་ནས། །བུད་ཤིང་མང་ལ་མེ་བཞིན་ལམ་
དུ་ཁྱེད། །མྱུང་ཆེན་སྐྱོན་བ་ལམ་དུ་ཁྱུགས་ལྟར་སོང་། །ཀྱེ་ཏོ། མི་ལམ་ལྟ་
བུའི་རང་སྣང་གསལ། །བརྟུལ་ཁྱུགས་སྐྱོད་བས་ལམ་བུས་ཡེ་ཤེས་མེ། །རབ་
འབར་མིད་བ་གསུམ་ན་སྟན་པའི་སྐྱ། །དབྱུར་གྱི་རྩ་ཆེན་སྐྱོང་བཞིན་དེས་བར་
ལྷིང་། །རྒྱུལ་ལོ་རྣམ་རྒྱལ་ཞེས་པའི་རྒྱ་ཆོས་པ་ལ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱེད་རྒྱུ་བཀྱིས་ཐུན་ལ་འཇམ་
དཔལ་རྩོམ་ཤིང་མར་བྱིས་བ་དག།

༑ བཅོམ་གྱི་སྐྱུ་རྒྱལ་བའི་ཆད་པས་སྒྲིག་ལ་དོགས་བ་ཡང་། །སྐྱིང་ལ་
ཁུར་ཆེན་ཉིད་དུ་བར་གྱུར་ན། །ཐེ་ཆོས་མེད་པར་སྒྲིག་འཆད་བ་ཡི་དུས། །དེས་
བར་འབྱུང་བ་ཤེས་བཞིན་ཅིར་མི་སེམས། །ནད་ཕྱིར་ཆེད་དུ་བྱས་པའི་མེ་
བཅའ་ལ། །ཡང་དང་བཅས་བསྐྱེད་བར་མི་འདོད་བཞིན། །དབྱུལ་བར་ལྷུགས་

[illegible]

༡ ཁྱིལམ་སྤང་བ་སྤང་བཞིན་དེདག་ལ། །བརྟགས་ན་དངོས་མེད་ཤེས་
 གུང་དེ་ཙམ་ཞིག་། ཨ་འཐས་བདེན་ཞེན་ལྷོག་པའི་སྒྲོ་ཡིན་གུང་། །རང་སྤང་
 ཡུལ་བརྩུང་ཡིད་དཔྱོད་གནས་ལུགས་སུ། །འཛིན་པ་དེ་གོ་མ་ཁའ་ལ་ཁབ་མིག་
 བཞིན། །ཁྱིལམ་སྤང་བ་སྤང་བཞིན་སྤང་བའི་མཐའ། །བསྐྱལ་བ་བྱེ་བར་
 བཅའ་གུང་མཐའ་མི་མངོན། །དེ་བཞིན་ཕྱོགས་དུས་སྤང་བྱིད་ཤེས་བྱའི་ཚས། །
 རང་སྤང་སྤང་བ་འདིའང་མཐའ་མི་མངོན། །སྤང་ལ་དེར་འཛིན་ཨ་འཐས་
 གོ་མས་པ་ཡིས། །རང་གཞན་བདེ་སྤྱད་སྤང་བས་བཅིངས་ཤིང་སྤྱིབ། །དབྱུང་
 བ་མི་བདེན་སྤྱུ་མར་ཤེས་མོད་གུང་། །ཡུན་རིང་མ་སྤྱང་དངོས་ཞེན་འཛིལ་བར་

དཀའ། ཁྱི་ལམ་སྤང་བ་དེ་ལ་ཐད་ཀ་སྤྲེལ། འདྲུང་དྲུང་བརྒྱ་ཡིས་འཕྱིགས་
 གྲང་དཔྱོད་བ་པོ། རང་སྤང་རང་ལ་རང་མགོ་ལམོར་ཏེ་འབྱམས། བདེན་
 མེད་གོ་ཡང་སྐུ་མའི་སྤང་བས་སྒྲིབ། ཁྱི་ལམ་མི་བདེན་སྐུ་མར་བསམ་བ་དང་།
 བདེན་པར་ཞེན་ནས་བྱང་དོར་བྱེད་བ་གཉིས། སྤང་བའི་རང་ལ་རྟོག་པར་
 རོལ་བའི་བྱིར། མཉམ་པའི་དོན་ལ་ཡང་དག་ཏེ་བ་མེད། བཅའ་བས་མི་
 རྟོན་རང་སྤང་བརྟུན་རིས་ལ། རྩི་ཤེས་རང་ནས་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་དོར་ཏེ། བཅས་
 བཅས་མེད་པར་ལྷུ་ལ་གྱིས་གནས་བ་ན། ཁྱི་ལམ་སྤང་བ་མ་བཅའ་རང་སར་
 རྟོན། རི་ཅམ་བཅའ་བ་གནས་ལུགས་སྟོར་སྟོར་བའི་སྟོ། མ་བཅའ་རང་བཞག་
 ཆོས་ཉིད་དོན་དང་འབྲུད། རྩི་བས་བཅའ་མེད་གཤིས་ལུགས་རང་སྟོང་དང་།
 སྤང་བས་མི་སྒྲིབ་ཞེན་པས་མི་འཆིང་བར། མ་སྐྱབ་ལྷག་མཐོང་ཡེ་སངས་
 རྒྱས་པའི་དོན། རང་ལས་རང་རྟོན་རང་རྩི་ཤེས་ཞེས་བྱ། སྤང་བ་འདི་ནི་ཆུ་
 ཡི་ལྷ་བ་འདྲ། མེད་སྤང་སྟོང་པའི་གཟུགས་ཅན་ཡིན་མོད་ཀྱི། འདོས་ཞེན་
 གོམས་པའི་ལག་རྩེས་བཞག་པའི་བྱིར། རྩི་ཤེས་ཡོད་ཡོད་ཡིན་ཡིན་འདྲ་
 མོད་ཀྱང་། འདགག་སྐྱབ་རྩེས་དྲུང་གང་ཡང་མི་དགོས་སོ། འཛིན་པའི་
 སེམས་འདི་སྟོག་སྐྱའི་སྤང་བ་བཞིན། རྒྱུ་མཆོར་ལྷ་སྒྲར་བཞིན་དུ་སྤང་བ་ལ།
 འལ་འལ་རྩེས་མེད་རང་གི་སྟོང་བ་འདི། རྩི་ཤེས་དུན་པའི་རྒྱན་ཐག་སྟོངས་
 མཛོད་དང་། སྤང་སེམས་འདྲེས་ཆོ་གཉིས་ཀ་མཉམ་པར་ཞིག་ཡིད་དཔྱོད་
 ལྟ་སྟོན་བསྐྱལ་བརྒྱུར་གོམས་བ་ལས། རང་གནད་ལྷག་པར་ཡུད་ཅམ་སྟོང་

བར་མཆོག་། དང་པོར་མན་ངག་ལྟན་པའི་སྒྲ་མ་ཡི། བཀའ་བཞིན་བྱར་མེད་
གནད་ཀྱི་འཛོག་ཚུལ་གཅེས། དེ་དང་ལྟན་ན་ཆོས་ཉིད་གནད་ཀྱིས་ནི། རང་
གིས་རང་གོལ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཞབས། མཐོང་ཆོསློབ་གཉིས་ལྟན་པ་སངས་
པའི་མཁར། ཐེ་ཆོམ་དབྱང་ཐག་འཇུག་པའི་གོ་སྐབས་བྲལ། ཞེ་མ་རྟོ།

༥ སད་མི་ཚུད་པའི་སྒྲ་སྒྲུ་མའི་རོལ་མོ་དགུ་འབྱུང་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཨྱི་སྒྲ་སྟེ། ལྟ་ལྟུ་མཆུ་བྱི་ཡ། ལུས་གཙུག་གིས་གཏུགས་ནས་གཏམ་འདི་
འཆད། མདང་བཟང་པོ་མྱིས་པའི་སྣང་བ་དང་། ད་དངོས་སྒྲུ་འབྱུང་པའི་
སྣང་བ་གཉིས། གཉིས་ཀས་ཆགས་པ་བསྐྱེད་པར་མཉམ། གཉིས་ཀ་མཐར་
ནི་འཛིག་པར་མཉམ། མདང་མདང་གི་སྣང་བ་བདེན་པར་བཟུང་། ད་ད་
ལྟའི་སྣང་བ་བདེན་པར་འཛིན། ད་མདང་དང་ད་ལྟ་སྒྲུ་བདེན་བཅུད། དེ་
རིང་སྣང་བ་ལྟ་པོ་ཆེས། མདང་སྣང་བ་ཁྱོད་ནི་འབྱུལ་ལོ་ཟེར། མདང་གི་
སྣང་བ་འབྱུལ་པོ་ཆེས། རང་མ་ཟད་ཁྱོད་ཀྱང་འབྱུལ་ལོ་ཟེར། ད་ལྟས་མ་
འབྱུལ་བདེན་ཏྲག་ལ། ད་དངོས་སྒྲུ་སྣང་བ་འདི་ཡིན་ཟེར། མདང་གིས་
ལན་ལ། དེ་མདང་ཡང་ཡོད་པས་མ་ངེས་ཟེར། དེ་ད་ལྟ་མེད་པས་ངེས་སོ་

ཟེར། །འདི་སང་ཉིན་མེད་པས་མ་དེས་ཟེར། །ངས་མངོན་སུམ་མཐོང་བས་
 དེས་སོ་ཟེར། །དེ་ངས་ཀྱང་མཐོང་བས་མ་དེས་ཟེར། །འདི་ཡུན་རིང་བརྟན་
 བས་དེས་སོ་ཟེར། །ཡུན་རིང་ཐུང་སུ་ལའང་ཡོད་ཅེས་ཟེར། །ཁྱོད་བྲག་རི་མིས་
 ཐུལ་ཟང་ཐལ་རུས། །འདི་དེ་ལྟར་རུས་ན་ཁྱོད་བདེན་ཟེར། །འདི་ཁྱེན་དང་
 ཐུད་ན་དེ་ལྟར་རུས། །ཁྱེན་མེད་པ་མདང་ཡང་མི་རུས་ཟེར། །མདང་ཁྱེན་
 མེད་པར་ཡང་རུས་སོ་ཟེར། །དེ་རྟག་རྟུ་མི་རུས་ཅི་ཡིན་ཟེར། །ཁྱོད་ཤི་བའི་
 གཉིན་དང་བརྟེན་བཞིན། །མེད་པའི་བུ་ཚ་བཅའ་བཞིན། །དེད་ལ་དེ་ལྟར་
 མེད་དོ་ཟེར། །དེད་ལ་དེ་ལྟར་ཡོད་དོ་ཟེར། །ཡོད་པས་ཡོད་ལ་མ་ཐན་ན། །ཁྱོད་
 ཀྱང་བུ་སྒྲིག་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཤི་བ་སྒྲར་ཡང་སྒྲེ་བ་དང་། །མེད་པ་མངོན་དུ་
 འགྱུར་རུང་བ། །ཁྱོད་ལ་ཡོད་ཀྱང་མེད་འདྲ་ཟེར། །ཤི་བ་ཁྱོད་དེ་མཐོང་བ་
 དེད། །མེད་པ་ཁྱོད་དེ་བཅས་པ་དེད། །ཁྱོད་ལ་མེད་ཀྱང་ཡོད་འདྲ་ཟེར། །མདང་
 ཞེས་མངར་བཟའ་བཏུང་ཆེར་ཟོས་ཀྱང་། །ཉིན་ད་ནང་བཀྲེས་སྒྲོམ་མི་སེལ་
 ཟེར། །ཉིན་དེ་རིང་གི་ཁར་བཟང་འདིར་ཉལ་ཀྱང་། །དགྲུང་དོ་རུབ་ཆར་མིས་
 མི་ཞེགས་ཟེར། །དེ་དོན་མེད་རང་གི་འཇུག་སྒྲུང་ཟེར། །འོ་ན་བཀྲེས་སྒྲིག་སྒྲུང་
 ཀྱང་འཇུག་ཞེས་ཟེར། །མཆོན་མིས་བ་ཉིན་དུས་བརྟུན་པར་ཤེས། །ཉིན་མཐོང་
 བ་མཆོན་མོར་ཅི་བརྟུན་ཟེར། །ཉིན་མཐོང་བའི་བརྟུན་ཐུག་མཆོན་མོས་ཏིབ། །
 མཆོན་མིས་བ་ཉིན་མོས་རྒྱ་མིང་འབྲས་ཏེ་སང་པ་ལ་གོ་དགོས་ཅི་གཞོད་ཟེར། །དེ་ནས་
 བྲིམས་མཁན་རྣམས་ཀྱི་ཡིས། །ཤེས་རབ་ཞེས་བྱའི་ཞལ་ལྟེ་མངགས། །དེས་ཅོད་

མཁན་གཉིས་ལ་འདི་འདྲ་ཟེར། གྲ་དུང་དེ་འདྲ་བཤད་པ་ན། མང་མང་
 ཡོད་ཀྱང་དེ་ཙམ་ཆོག། ཁྱེད་གཉིས་ལ་བདག་གིས་རྟེན་གཙོད་བྱེད། ཁྱོད་
 གཉིས་ཀ་བདེན་དེ་གཉིས་ཀ་བརྟུན། མ་དཔྱད་སོ་སོ་རང་སར་བདེན། གྲུང་
 བ་གཅིག་མཚོང་གཅིག་གིས་སྟུང། རྟོན་ལ་འདྲ་འདྲ་མཉམ་མཉམ་རེད། གཉིས་
 ཀ་མི་བདེན་ཡིན་ན་ཡང་། མི་ལམ་མཁན་པོས་འབྲུལ་པ་ལ། འབྲུལ་ཞེས་
 ཁས་ལེན་གིན་ཏུ་དྲང་། ཁྱོད་སང་པས་འབྲུལ་ཀྱང་མ་འབྲུལ་ཞེས། གྲ་དུང་
 ཞེན་པས་བྲིམས་ལ་འཕྱོག་ མི་སྟོན་ཁ་ཆེས་ཏེ་གྲུང་པོར་སོང་། སང་སྟུང་ཁ་
 ཆས་ཏེ་ཆེས་ཆེར་སྐྱོངས། བརྟན་མི་བརྟན་བག་ཆགས་རྒྱ་ཡི་ལག་ རང་འབྲས་
 སུ་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་མེད། གྲ་མི་ལམ་མཁན་པོའི་རྗེས་སྟོན་གས་ལ། ལྟ་སྟོན་
 གཅིག་ཏུ་འདྲེ་བར་གྱིས། ཟེར་ནས་དྲན་པ་ཞགས་པས་བཅིང་བྱས་ནས། མི་
 ལམ་མཁན་པོའི་ལག་ཏུ་གཏང། ཁྱེད་གཉིས་མ་རྩོད་མཐུན་པར་གྱིས། འག་
 ལ་ལ་ན་སྟོང་གསུམ་སྟང་སྟེ་ཡིན། མཐུན་ན་དུས་གསུམ་འདྲེན་པ་ཡིན། མོ་
 ག་གཉིས་ཀར་ཕན་ལོ་གསུངས། རེ་ནས་གཉིས་ཀས་གཉིས་ཀ་ཡང་། ཁྱད་
 མེད་ཁྱོད་མེད་གེས་གྱུར་ནས། སྟུ་མཐོང་སྟུ་སྟང་མཉམ་མཉམ་བྱས། རེ་
 བས་གཉིས་ཀའི་རྩོད་པ་ཞི། གཉིས་ཀ་སྟོ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། འདྲ་མ་འདྲས་
 ལ་ཆོ་མ་ལུང་། ཡམ་རྩུང་གི་སྟུ་ཞིག་སྟང་། རེད་མི་འདྲ་མི་འདྲ་ཟེར་མཁན་
 ཆོ། འདྲ་འདྲ་འདྲ་འདྲ་ཞོར་ནས་གདལ། འདི་འདྲ་འདྲ་བ་ལ་འདྲ་འདྲ་བ། འདྲ་
 ཟེར་མཁན་དགོན་ན་གེས་མཁན་ཅི། ཉིན་དོན་ལ་འདྲ་འདྲ་མཉམ་མཉམ་

ཤེས། །མཚན་སྒྲུབས་སུ་འདྲ་འདྲ་མཁོར་ན། །དོན་གཤམ་པོ་ཆེ་སྟོངས་པ་ལ། །
 དེ་བས་མ་ནས་བསྟོལ་བ་འདྲ་བར་སྒྲུང་། །ད་སྐུ་མའི་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་པོའི་
 ཞལ་ལུང་གིས། །ཚིག་ཁ་ལ་མ་འཁྱེར་དབྱེད་ན་འདི། །དེད་གཉིས་འགྲོག་
 པའི་ཕྱི་དགའ་ལས། །མ་ཐོས་སྒྲུང་ཕྱི་རོ་མངར་མྱོང་། །མ་འཕུང་མྱོས་པའི་
 མྱོན་གར་ཕྱི། །མ་བསྒྲིག་ལ་མཚན་ལྟ་མོ་མཐོང་། །གནད་དེ་ལས་ཆེ་བ་
 མེད་དོ་ཡང་། །དེ་ཀུན་གྱིས་ཐུགས་ལ་ཞོག་ཅིག་ཟེར། །དེ་ནས་གཉིས་ཀ་
 གཅིག་ཏུ་སྒྱུར། །གཅིག་པོ་དེ་ཡང་མཁའ་ལ་འདྲེས། །དེ་ནས་ཞལ་ལྟེ་བརྒྱ་
 ཡིས། །ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་པོར་དེ་སྒྲུང་ཞུས། །རྒྱལ་པོ་དགུས་ནས་ཞལ་ལྟེ་བ། །
 ཁྱོད་འདུན་མ་མཁས་པའི་དར་སོ་ལ། །དེ་ནས་ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་པར། །
 རང་དབང་ཁྱུང་ལྟར་ལྷིང་མཛོད་ལ། །མི་འཛིགས་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་ཐབས་
 འདི། །ཁྱོད་ལ་གཏད་དོ་བུངས་ཤིག་གྱེ། །དེ་ན་ནམ་མཁའི་མེདྲོག་ཚལ། །རོ་
 མངར་སྒྲུང་ཕྱིས་དྲུད་ཅིང་ལྷེམ། །དེ་ཟ་ཞིང་ཟ་ཞིང་སོང་ཞིག་དང་། །ནམ་
 ཡང་ཟད་པ་མེད་དོ་གྱེ། །དེར་གནས་མོ་གཤམ་བུ་མོ་ནི། །ཐུལ་ཕྱིན་མཛེས་
 རྒྱག་ངོམས་བཞིན་ཕྱི། །རྒྱས་མེད་བཙུན་མོ་ཁྱོད་ལ་སྒྱིབ། །དེ་ལ་འཁྲིགས་
 ཤིང་རོལ་ཅིག་གྱེ། །བདུད་ཕྱིའི་མདུན་ནང་ན་སྐྱུགས་བཞིན། །དེ་དང་འགྲོག་
 པའི་དགའ་བ་དེ་ཡིས། །མཐའ་དག་སྤྱིད་པའི་བདེ་བ་ལ། །ཞེ་འདོད་ལྟོད་པར་
 འགྱུར་རོ་གྱེ། །ཞེས་གསུང་དེས་ཀྱང་དེ་བྱས་པས། །ནམ་ཞིག་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་
 པོ་དང་། །འདྲེས་ཤིང་ཐིམ་པར་གྱུར་རོ་སྒྲུང་། །དེ་ལྟར་བུང་ལྟན་ཉམས་སྒྱུར་

བད་ཡི་ངག། །དབྱེད་ན་ཤེས་སྒྲིམ་དབྱེད་ཤེས་མི་སྒྲི། །བསམ་ན་དོན་ཆེ་མ་
བསམ་དོན་རྒྱུང་གཏམ། །བདེ་ཆེན་དགའ་བ་འཕྱིལ་དུ་རྫིས་ཤིས་སོ། །

༥ རྣམས་ཀྱི་འདྲ་དཔེ་ཉམས་སྦྱང་མེ་བཙའ་ཞེས་པ་
ཆོག་རྒྱལ་གོ་དོན་ཟབ་མོ་བཞུགས།

ས་ཐང་ཡངས་པ་དུ་ཅན་ཞེས་པ་ན་རྣམས་ཀྱི་འདྲ་དཔེ་མེ་འབར་བྱ་བ་ཞིག་
ཡུལ་གྱི་བྱེད་མེད་མཛེས་མ་སྒྲིམ་བྱེད་ཤིང་བྱ་བ་དང་ཕྱད་ནས་དེ་མ་ཐག་རྣམས་
ཀྱི་ཕྱགས་རྒྱས་སྒྲུང་པོ་བཞིན་དུ་ཡིད་དབང་མེད་དུ་སྦྱོས་ཏེ་མཛེས་མ་དེའི་
དྲུང་དུ་སོང་ནས། གྱེ་བཟང་མོ་བདག་ལ་རྩེ་དགའ་རྩོམས་ཤིག་ཅིས་རྒྱང་བ་
ལ་མགོས་གཏུག་ཀྱང་། ཀྱི་པོ་མི་རྣམས་པའི་དབང་གིས་བྱེད་མེད་དེས་འདོད་
པའི་གཏམ་སྒྲིམ་པ་ལྟ་བུ། ཁྱོས་ནས་ཡར་སོང་ཞེས་མགོ་ལ་དོག་པ་བསྐྱེད་ནས་
གཞོན་ནུ་བདེ་བའི་ལང་ཆོ་ཞེས་པ་མཐོང་ན་དགའ་བ་དེར་སོང་ནས་ཡན་ཚུན་
འོ་བྱེད་ཅིང་རྩེ་དགས་དུས་འདའ་བ་དེ་མཐོང་ནས། ཀྱི་པོ་དེ་ལུས་སེམས་
འདོད་གདུང་གི་མེ་འབར་ཞིང་། རྩོས་རྩོས་པོར་གྱུར་ཏེ་གཉིད་ཀྱང་ཡལ་ཟས་
ཀྱང་ཡི་གར་མི་འོང་བར་སྒྲུལ་ཏེ་འདུག་པ་ལ། རྣམ་པ་ལ་ལས་ཆ་བར་དོས་
བཟུང་། ལ་ལས་རྒྱུང་དུ་དོས་བཟུང་། ལ་ལས་གདོན་དུ་དོས་བཟུང་ནས་སྒྲན་

དབུད་སྐུ་ཚོགས་བྱས་ཀྱང་རེ་བས་རེ་ཐུར་སོང་ཏེ་སྐྱོས་ནས་མཛེས་མ་འབའ་
 ཞིག་འབོད་བྱུང་བ་ལ། སྤྱོད་མ་ཐུ་མས་དབང་བསྐྱར་ཏྲོགས་པ་སྤྱར་ཀྱང་མ་ཕན་
 བར་སྐྱལ་བསྐྱལ་གྱི་ཚོར་བ་བཟོད་དུ་མེད་པས་ཉེན་པ་ལ། འཕགས་པ་འཇམ་
 དཔལ་དབུངས་ཀྱི་སྐུལ་པ་ཁྱེའུ་ལོ་བཅུ་དྲུག་པ་ལྟ་བུ་སྐྱོན་མི་ཤེས་པ་སྤྱོན་གྱི་
 དང་པ་འཕྱུལ་བ་སྤྱོད་པ་གཞོན་ཅུ་ཟེར་བ་ཞིག་གིས་ཀན་པོའི་ཁར་འོ་བྱས་ནས་
 བྱམས་པའི་དག་གིས་ཕ་ཁྱོད་ཅི་ལ་གདུང་ཟེར། ཀན་པོ་དེ་དེ་ལ་དགའ་ཞིང་
 ཆགས་པས་དུན་པ་རུང་ཟད་རྣལ་ཏུ་ཕབ་ནས་ཁྱེའུ་ལག་པས་ཁྱལ་ཁྱལ་བྱས་ནས་
 ཁྱེའུ་ལགས་བདག་བྱད་མེད་བཟང་པོ་དེ་འདྲ་བ་མཐོང་ནས་ཆགས་པ་བཟོད་
 མེད་དུ་འབར། འབར་ཀྱང་དེ་བདག་ལ་བྱོལ་ཏེ་ཁྱེའུ་བདེ་བའི་ལང་ཚོ་དང་
 ལྷན་གཅིག་དགའ་མཁུར་གནས་པ་མཐོང་བའི་མོད་ངས་བྱད་མེད་དེ་ཁྱེའུ་དེ་
 ལ་རི་ཅམ་དགའ་བ་དེ་ཅམ་བདག་ལ་དགའ་ན་ཅི་མ་རུང་སྐྱམ་པའི་སེམས་པ་
 ཡང་ཡང་ལྷོག་ཏུ་མ་བརྟུབས་པ་དེས་བདག་དུན་པ་སོན་མི་གནས་པར་སྐྱར་
 ཏོ་ཟེར། དེ་ནས་ཁྱེའུ་དེས་ཀན་པོ་ཁྱོད་སྤྱོད་པ་ལྟ། ལང་ཚོ་བསྐྱོད་དང་འདྲ་ཡང་
 ཀས་ནས་འདོད་མཁན་སྐྱུ་ཡང་མི་འོང་བས། རེ་ཐག་ནང་ནས་མཚོད་པར་
 མར་མེ་ལ་བྱེ་ལེབ་ལྟར་མཚོང་བ་ཁྱོད་མཚོང་རེ་ཆེ། བྱད་མེད་མཛེས་མ་དེ་
 ཡང་སང་ཀྱང་བསོན་ཆེ་རེག་ཏུ་འང་མི་འདོད་ན་འཁྱུང་བ་ལྟ་ཅི། དེས་ན་རང་
 གཞན་གྱི་ཚུལ་མི་ཤེས་པ་ཁྱོད་བདུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པར་གདོན་མི་བྱ་བས་ད་རེ་
 ཐག་སྐྱར་དུ་ཚོད་ཟེར་བ་ལ། ཀན་པོ་མིག་མཆི་མས་གང་ནས་ད་ཁྱེའུ་ཁྱོད་

བདག་ལ་སྒྲིང་བཅེན་བྱ་མེད་དེ་ངའི་གམ་དུ་ཐུག་ཅིག། དེ་མ་གཏོགས་སྒྲིང་
 བ་གསུམ་གྱི་འབྱོར་བ་སྟེར་ཡང་ང་དགའ་བའི་ཐབས་མི་འདུག་ཟེར། དེ་ནས་
 ཁྱེད་ཀྱིས། འོས་བའི་ལས་ལ་འཇུག་པར་རིགས་ནའང་། །མི་འོས་བཞིན་དུ་
 བྱ་གྱིས་སྦྱར་སྦྱར་བ། །བདུད་གྱི་མདའ་ཆེན་སྒྲིང་ལ་ཟུག་བ་སྟེ། །དོན་མེད་
 རང་གིས་རང་ལུང་མ་ལགས་སམ། །མཛེས་མ་མ་མཐོང་སྟེ་རོལ་དག་ན་ནི། །
 ཁྱོད་ཡིད་དྲངས་བའི་རྩ་བཞིན་ནལ་མར་གནས། །འདི་མཐོང་དེ་ཡིས་ཁྱོད་
 ཡིད་སྟོགས་བྱས་པས། །བཟོད་མེད་སྟུག་བསྟུལ་དུ་མའི་སྦྱབས་སུ་འབུམས། །
 འཐོབ་མེད་ལས་ལ་གདུང་བ་ཁྱོད་ལྟ་ན། །མི་ཀུན་ལྟ་ཡི་བུ་མའི་གཟུགས་
 བཅས་ནས། །ཁོང་ཁྱག་སྒྱུགས་ནས་འཆི་བར་འོས་ན་ཡང་། །ཁྱོད་འདྲ་ས་
 སྟེང་འདི་ན་དགོན་པར་སྦྱང་། །འགྲུབ་བ་མེད་ཅིང་རེ་བའི་སྟུག་བསྟུལ་གྱི། །
 ཟུག་རྩལ་ཟུག་བཞིན་འདིར་ཡང་ཆེར་མནར་བ། །དབང་མེད་ཉོན་མོངས་ཅ་
 རྒྱུ་ལས་འབྱུགས་པ་ཡིས། །ཀྱི་དུང་སྒྲིག་ཞན་དུ་ཡང་མཉམ་པར་འགྱུར། །མྱི་
 ཡི་འདྲེ་ལ་དབང་དབང་ལྟར་འཆོས་པ། །སྒྲུབ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ལྟ་བཞིན་མཆོད་
 པ་ཁྱོད། །ནང་གི་འདྲེ་ཡིས་སྒྲིང་ལ་གར་བྱས་པས། །དེ་རིང་བརྟུན་ཐུག་བརྟོལ་
 བའོ་རེ་ཆ། །དགའ་བཞིན་ཅེ་ཡང་རྩ་བར་བཞིན་དུ་གཡོ། །གཞན་མཐོང་དེ་
 ཡིས་སྟེ་མའི་སྟོ་འདོར་ཁྱེད། །ཆགས་བྲལ་ཡིད་ལ་མི་དགའ་བ་བཟང་མོའི་གཟུགས། །
 བཟང་པོར་ཞེན་པའི་འདུ་ཤེས་སྒྲིག་ཀྱུ་འདྲ། །ཞེས་སྒྲུས་ཀྱང་ཀན་པོ་ན་རེ། །
 དེ་ཡིན་མོད་ཀྱི་རི་སྒྲུས་ཀྱང་ངའི་སྒྲིང་ལ་བྱ་མེད་དེ་ཐུར་བ་བཏབ་པ་ལྟར་ཟུག་

འདུག་པ་ལ་ཐུང་མེད་དེ་ཁྱུག་ན་མ་གཏོགས་གཞན་སེལ་ཐབས་ཅི་ཡང་མེད་
 ཟེར་ནས་ཤུགས་རིང་འདོན་པ་ལ། ཁྱེད་དེ་ན་དེ། གྲོགས་སྐྱེམས་ཤིག་དལ་
 ཅིག་ངག་ལ་ཉོན། །སེམས་ཟུག་རྩེ་རྟོད་ཐུར་འདི་ལྟར་ཐུང་། །དེ་རང་གི་
 སེམས་ཀྱིས་མ་ཐུང་ན། །ཐབས་གཞན་པ་འཛིག་རྟོན་ཀུན་ན་མེད། །ཀུན་
 གཞི་ཡི་ས་ཐངས་ཡངས་པ་དུ། །སེམས་ཀུན་རྟོག་གི་ཐུང་བསམ་མེད་པོ། །
 ཁྱོད་དོན་མེད་ཀྱི་དུས་དེ་ཅི་ལ་འབྱུང་། །མཛེས་མ་སེམས་ལ་བཏབ་པོ་ཟེར། །
 སེམས་མཛེས་མར་བཏབ་པ་མི་ཤེས་སམ། །ལུས་པེམ་པོ་འདི་ལ་མཛེས་མ་
 བརྒྱས། །འཕྱུང་ཀྱང་འདོད་པ་སྦྱེ་མི་ཤེས། །མི་སྦྱུག་མཛེ་མོ་སྦྱང་ཐུག་གིས། །
 བཤང་གཅིས་སྒྲགས་ཀྱང་ཡ་མིང་། །དེས་ན་འདོད་ཅིང་ཆགས་པ་པོ། །ནང་
 གི་སེམས་ཉིད་མ་ལགས་སམ། །འདི་མཛེས་མས་བྱིན་མ་བསྐྱུས་ཏེ། །རང་
 གི་རྟོག་པས་ནང་ནས་བསྐྱུས། །སེམས་རང་སོ་རང་གནས་བཟུང་བ་ནས། །
 སྦྱོར་ལྷན་གཟིགས་པར་མི་བཏུབ་པ། །འདི་སྐུ་ཡིས་འཆིང་ཞིང་དབང་དུ་བྱས། །
 རང་གི་རྣམ་རྟོག་ལར་བརྒྱུད་ནས། །ཡུལ་དེ་ལ་དམ་པོར་འཕྱུང་བྱས་པ། །ཡང་
 ཡང་གོམས་པའི་བག་ཆགས་སྦྱོན། །ཐུར་པ་བཏབ་པ་བཞིན་དུ་གྱུར། །སེམས་
 རྣམ་རྟོག་ནང་ནས་འཆར་ལུགས་ཀྱིས། །འཛིན་མེད་སེམས་ཀྱང་བཙོན་དུ་
 བཟུང་། །ནམ་མཁའ་སྦྱང་པར་མདུད་པ་པོར། །དོན་མེད་སྦྱག་བསྐྱེལ་སྒྲ་
 ཆོགས་ཐུང་། །ད་ཞེན་འཛིན་ཀྱི་རྟོད་ཐུར་ཐུང་ལ་ཐོངས། །མཆོང་རིག་ན་
 འབྱུང་པ་རང་ལག་ཡིན། །ཁམས་མ་མཐོང་འབྱུག་ཏུ་དཀའ། །དོས་མེད་ཀྱི་

འགྲུ་བ་སྒོ་བུར་བས། །ཁྱོད་སྤྱག་ལ་གཏད་བ་མ་ཤེས་སམ། །སེམས་ངོས་
བཟུང་མེད་པའི་བར་སྒྲུང་ལ། །མཛེས་མ་ཇི་ལྟར་ཟུག་པའི་ཚུལ། །དཔྱོད་
ཅིང་དཔྱོད་ཅིང་མཛེས་མ་སོམས། །དཔེ་འདི་ཡིས་བོགས་བསྐྱེད་འབྱུང་ལས་
ཆེ། །ཟེར་བས་སྤྱགས་ཀན་སེམས་ཟུག་རྩའི་དོད་ལུང་ཅུ་བ་ནས་ལྷུང་སྟེ་རིག་
བ་གསལ་སྟོང་ནམ་མཁའ་སྒྲིན་བལ་ལྟ་བུ་སྒོ་བདེ་བ་རྒྱུ་མི་འཆད་པའི་གནད་
ལ་རིག་ནས་འདི་སྐད་དུ། །ཁྱེད་ཁྱོད་ནི་ཡན་བདེའི་ས་མཁའ་དེ། །སྤྱན་སྤྱོད་
དང་མ་ཕྱད་ཤིན་ཏུ་ཐོངས། །སྤང་ཆད་སེམས་ཡིན་ཞེས་པའི་འདུ་པོ་ཆེ། །གནད་
དུ་མ་ཐབ་ཆོག་གིས་སྒྲོམས་པས་འགྱུར་ས། །ལང་ཆོ་དོན་མེད་འདོད་པའི་ཁོ་ལ་
པོར་སོང་། །བདེ་སྟོང་འདུ་གྱིས་མ་བཏང་ལག་ཏུ་བྱུང་། །ཉིན་སྤང་ལུན་པར་
བྱེད་པའི་ཚུས་ཚུ་བཏུང་། །མཆོན་མོ་བུད་མེད་སྟེད་པའི་མེ་ཆེན་འབར། །ཁྱེ་
མ་གདམས་ངག་གནད་དུ་མ་སོང་བས། །ཉོན་མོངས་འཆིང་བ་བྱིར་ཞིང་ཆེས་
ཆེར་དམ། །ལུས་ཁྱེ་འཕྲི་ཤིང་ཇི་ལྟར་རྒྱུ་གྱུར་བ། །དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་འདོད་པའི་
མེ་ཡིས་གདུང་། །སྤང་ཆགས་ཉོན་མོངས་ཏུ་ཅང་འཕེལ་གྱུར་ན། །དེས་པར་
གདོན་ཁྱེ་རིགས་སུ་མི་འགྲུབ་མིན། །རྣམ་སྒྲིན་ཆེས་ཆེར་ཟབ་པའི་ངན་སོང་
ཡང་། །ཉོན་མོངས་འདི་ཡིས་མ་བསྐྱབས་གཞན་སུ་ཞིག །ཤན་པ་སྒོག་གི་
གནད་ལ་མཁས་པ་བཞིན། །གལ་ཏེ་ཐབས་ཆེན་སྤྱགས་ལ་མཁས་གྱུར་ན། །
ཆགས་དང་སྤང་བཞིན་དུ་ཡང་དེ་དག་སྒོག། །སྤྱག་པའི་སྤྱུ་མའི་སྦྱར་བས་ཅེ་
ཞིང་འགྱུར་ས། །དེ་དག་རྣམས་ལ་ཆགས་སོགས་དངོས་པོ་དེས། །མི་འཆིང་

ཡིན། རྟེན་བསྐྱོད་ནས་བཀག་པ་འོག་མའི་ལུགས། གཤམ་ཏེ་ལམ་དུ་བསྐྱང་
 འདོད་ན། ལྷང་བ་སེམས་སུ་ཡི་འཆར་ལྟོས། སེམས་ཉིད་སྟོང་པར་ཡི་
 འཆར་ལྟོས། ཤར་ན་དེ་འདྲའི་རྟེན་པ་དེས། བར་སྐྱང་འཇའ་ཚོན་ཞགས་
 པ་ཡིས། རྣམ་མཁའ་བཅིངས་སུ་ཡོད་དམ་ཅི། བཅིངས་དང་མ་བཅིང་བྱུང་
 པར་མེད། རྟེན་བཞིན་བརྟས་དང་མ་བརྟས་འདྲ། སལ་བས་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་
 ཅས། བརྟ་འོ་ཡིད་ཀྱི་བྱེད་ཚུང་། བརྟ་བྱ་ཞགས་པས་བཅིང་དུ་བརྩུ། རྟེན་
 སྟོང་ལེན་སྟོང་པར་ཉིང་མཚམས་སྦྱར། ཟག་བཅས་སུང་པོ་རྒྱན་མི་འཆད། །
 སུང་པོ་གང་སྐྱང་སྦྱག་བསྐྱལ་སྟོང་། སྦྱག་གི་མི་ལམ་ཟད་མཐའ་མེད། འཕོར་
 པ་ཞེས་བྱ་སྦྱང་འདི་གྲུབ། ཉན་ཐོས་དེ་ལ་སྦྱག་ཅིང་ཁོས། ཐེག་ཆེན་དེ་ལ་
 མཚར་ཞིང་རོལ། རྟེན་ལས་སྟོ་ཡི་བྱུང་པར་ཏེ། སྦྱགས་ནི་སྟོ་མཆོག་གྱུར་
 པས་སོ། མེ་ལ་སྦྱགས་ཀྱིས་བཏབ་པ་ལ། རྟེན་རུང་ཆ་བ་མ་ལོག་ན། སྦྱ་
 ཞིག་དེ་ལ་རེག་པར་བྱེད། སྦྱགས་ཀྱི་མཐུན་པ་བྲུབ་པས། མེ་མཛོན་
 སུམ་ཉིད་ཀྱང་མི་ཆ་ན། རྟེན་ལ་བྱོལ་ཡང་ཅི་ཞིག་དགོས། རྟེན་བཞིན་ཆགས་
 སོགས་དེ་དང་དེའི། སྐབས་ན་རང་གི་ཉམས་སྟོང་ལ། བསྐྱེད་ནས་འཆིང་
 དང་མི་འཆིང་ཤེས། འཆིང་ན་ད་རུང་སྐྱང་ཞིང་བསྐྱོམས། མི་འཆིང་ལམ་གྱི་
 གོགས་སུ་བྱེད། རྟོན་ལ་གནད་དུ་མ་ཐབ་པར། གཤམས་ངག་ཁ་ལ་བྱེར་
 ཅས་སུ། གསང་སྦྱགས་འཆོལ་བར་སྦྱང་ན་ནི། སལ་ལས་གནོད་པ་མེད་རེ་
 སྐྱེ། བཅིང་བ་མེད་ལྱིར་འཇའ་ཞགས་ལ། མི་བྱོལ་བཅིངས་ཀྱང་མ་བཅིངས་

འདྲ། གཟུང་བ་མེད་ཕྱིར་འཇུག་པ་ལ། མི་རྒྱུ་བ་ཟེན་དང་མི་ཟེན་འདྲ། གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཆོག་པ་འོང་། ། དེ་ཆོ་ལུལ་ལ་ཐོབ་ཤོར་རེ་དོགས་གཉིས། ། ཐུན་ཐུན་གྲོལ་ན་མི་ལམ་དུ། མེ་ལ་ཐོག་བཞིས་བྱེད་པ་ལྟར། ། བལྟས་ནས་བལྟ་བཞིན་བལྟ་བ་ཡི། ། ཆགས་པའི་དབང་དུ་མ་སོང་བར། ། ཆགས་པ་རང་དབང་དུ་འཁོལ་ན། ། བལྟ་བ་ལམ་བྱེད་ལུས་བ་ཡིན། ། དེ་ནས་མོད་དང་ལག་བཅིང་འཁྱུད། ། རང་གི་ཉམས་དང་སྦྱར་ཏེ་བསྐྱབ། ། ཇི་ལྟར་སྒྲོན་མེ་ཆུང་དུ་ལ། ། རྒྱུགས་ཀྱང་འཐོར་རྒྱུར་གཡོ་བ་ཡང་། ། བགས་ལ་མཆེད་པའི་མེ་ཆེན་གྱི། ། རྒྱུགས་སུ་རེས་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། ། དེ་བཞིན་རང་གི་སྒྲོ་ལུས་གྱི། ། མེ་དོད་དང་སྦྱར་གདམ་རག་ཟས། ། འཆུན་པར་བསྟེན་ན་དགོའ་ཞེས། ། གཞོན་ལུ་བདག་མི་དེ་སྐད་སྒྲ། ། དེ་ཡིས་སྒྲགས་ནག་པ་ཇོའི་རིགས། ། འདོད་བདེ་སྒྲོམ་དུ་བསྒྲོམ་བ་རྣམས། ། རན་སོང་གཏིང་དོར་མི་འགྱུར་བར། ། ཐབས་མཁས་སྒྲགས་ལ་མཁས་པར་ཤོག། ། སྒྲགས་མཐའ་འདོད་པས་གཟིར་བ་ལ། ། སྒྲགས་རབ་ལམ་དུ་སོང་བའི་ཆད། ། སྒྲགས་མཆོག་གྲུབ་པའི་དབེན་གནས་སུ། ། སྒྲགས་འཛིན་རྒྱུ་ཡིས་གང་དྲན་སྒྲུས། །

༥ མེ་ཏོག་དམར་པོ་ཞིག་གི་ཆལ་དུ། སྒྲགས་ནས་འོང་བའི་ཁྱེལ་གྱི་རྒྱུ་གཞོན་ལུའི་མེ་ཏོག་གིས་བརྒྱན་པ་ཞིག་སྒྲིབ་བ་དེ་ལ། གཞི་ལ་གནས་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱོད་འདིར་ཅི་ལ་འོང་བེར་བ་ལ། ཁྱེལ་དེ་ན་རེ། ཀྱེ་རྟོ། རིགས་

གསུམ་གར་གྱིས་གསལ་བར་བྱས་པའི་ལུགས་བཟང་གཙང་མའི་ཤིང་རྟ་ནི། །
 རྩོགས་གཉིས་ཉམས་པའི་དབང་གིས་སྒྲུང་མིན་འདམ་དུ་ཉེ་བར་བྱེད་སྒྱུར་
 རྟེན། །མ་མེད་རྣམས་པས་ངལ་བ་བྱུ་མཆོག་འགའ་ཞིག་དག་གི་སྒྲུང་དུ་ནི། །བསྐྱོག་
 བར་གྱུར་ཀྱང་འདི་ནི་བདག་གི་ཕྱག་པའི་ཁུར་ཡིན་འདིར་འོང་ངོ་། །གང་གི་
 ཀུན་བྱེད་གནས་གྱི་ལྟེ་བར་འཆར་ཁའི་རྒྱུ་འབར་ལས་སྒྱུར་བའི། །གཞོན་ནུས་
 ལུན་བཅོམ་བདུད་ཅིའི་བཅུད་ལེན་ལུན་རིང་བསྟེན་པས་བསྐྱེད་མིག་ །བགྲང་
 བ་དང་ལུན་དེ་ཡི་ངག་ཆོག་དབྱིད་གྱི་རྒྱལ་མའི་སྒྲུང་བྱངས་གྱིས། །སྔོན་ག་
 མིན་ཡང་སོས་ཀའི་དུས་བཞིན་སྟེ་པོའི་ཀུན་དགའ་མགོན་དུ་འགྲུགས། །ཆེན་
 པོ་རྣམས་གྱི་ཕྱག་ན་ལྷུ་བ་ཡང་པོར་ཁུར་ནས་གང་ན་ཞེས། །སྟོ་གོས་ཞེན་ལྷས་
 དཀྲུག་ལ་རེ་ཤིག་ཡིད་ཆེས་པར་ནི་མ་གྱུར་ཀྱང་། །གང་གི་སྟོ་ཡི་གཟུགས་
 བརྟན་ཡི་གེ་རྒྱ་གཙན་གྱི་བ་མས་ཆེར་སྟོམ་པའི། །ཉི་ཟླ་གཞོན་བ་དེ་ཆོད་གདོད་
 རིམ་གྱིས་འདི་ཤེས་འགྱུར་བ་ཡིན། །ལྟོ་གང་བས་གྱི་རོ་བྱང་བྱིར་མིན་དེ་ནི་
 གང་ནའང་སྟེ་བསྟེ། །གསལ་པའི་སྟེ་ཟེར་བྱུང་པའི་བྱིར་མིན་ལང་ཆོའི་སྟེ་བ་
 གཞན་དུ་རྩོགས། །རྟེན་པའི་ལུང་པོ་ཟེན་པར་འདོད་མིན་རྟེན་པས་རིང་དུ་
 ཡན་མ་མཐོང་། །འདི་ནི་རེས་འགའ་མ་ཡིན་གང་བཟག་བརྒྱད་མའི་ཆེད་དུ་
 དམིགས་ཏེ་འབད། །ལང་ཆོའི་མེ་ཏོག་ཡལ་ཀྱང་དགའ་བའི་འབྲས་ཁུ་ལྷག་
 བར་རྒྱས་གྱུར་པ། །སྟིགས་མའི་ལུན་པ་བདེ་ཡང་ཡན་སེམས་སྟེ་བ་ཆེས་ཆེར་
 མངོན་པ་ཅན། །འདི་ནི་གར་མིན་གར་གྱིས་བྲེལ་བཞིན་སྒྲུ་མིན་སྒྲུ་དབྱངས་

སྒྲིང་གི་སྒྲུ། ཏྲག་འཛིན་མེད་ཀྱང་ཏྲག་པར་སྒྲོགས་ལ་འཇམ་པའི་དོ་རྩེ་ཡང་
 ཡང་བསྒྲུལ། །གཡས་ན་མཆོན་ཆོན་དོ་རྩེ་བའི་སྒྲོབས་འཕྲོག་དབང་སྒྲོན་
 ལ་འཁུབ། །བདུད་ཀྱི་གཡུལ་ཆེན་འཛིགས་རུང་འཛིགས་པ་སྒྲིང་བྱེད་གདེང་
 པ་ཤིན་ཏུ་ཡང་། །ཞི་ཞིང་དགུས་པའི་སྒྲུན་རས་ལྷུང་ལ་གཞོན་ཏུ་གང་ལ་རོལ་
 པ་ཡི། །དྲངས་བསེལ་བདུད་ཅིའི་མཆོད་པ་གང་གི་མགྱོན་པར་གཅིག་ཏུ་འབྱེལ་
 ཞིང་གནས། །འབུམ་ཕྱག་མེ་ཏོག་སྒྲུ་པའི་མཛེས་སྒྲུག་བསྒྲུས་པའི་ལང་ཆོ་
 རོམ་པ་ཡི། །སོར་མོས་བསྒྲུན་པའི་མོད་ལ་སེམས་མེད་ཉིད་ཀྱང་ཆགས་པའི་
 སྒྲུ་དབྱངས་བསྒྲུར། །དགོད་པའི་ཟོལ་འཛིན་མཛེས་མའི་མིག་ཟུར་ཏྲག་ཏུ་
 ཆགས་པའི་གཞིར་གྱུར་པ། །གྱུར་གྱུམ་གཞོན་ཏུའི་མདངས་འཛིན་མེ་ཏོག་དེ་
 བེ་གང་གི་སྒྲིང་ལ་བཞད། །མི་བཟད་མཆེ་སྒྲིང་བགྱེད་པའི་གདོང་ལྷ་སྒྲིན་
 སྒྲོན་རལ་པ་དགྱང་གི་ཉི་ལྷའི་སྒྲོར། །བསེགས་པའི་སྒྲིང་ན་འབྱིང་བཞིན་
 བཞད་པའི་གད་རྒྱུངས་འབྱུག་སྒྲུ་སྒྲིང་ལྟར་མཛོན་མཐོ་བ། །དཔལ་ལྷན་སྒྲོགས་
 ལས་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་མཐོན་པོ་སྒྲིང་པའི་ཕྱེ་མོར་བསྐྱེངས་འཛིན་པ། །
 མི་དང་ལྷ་ཀུན་གྱི་ཡང་དབང་ལོར་འཇམ་པའི་དོ་རྩེ་ས་གོད་དེ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །
 ཞེས་ཟེར་བ་ལ་ཁྱེའུ་རྒྱལ་ས་རོ་མཆར་དུ་གྱུར་ནས། །དེའི་དོན་དབྱེད་པ་ལ་
 ལྷགས་མོ། །ཞེས་རབ་ཆོས་རྒྱུ་ལྷུ་སྒྲུ་འཛོམས་པ་ལ་འཛིན་ཏེ་ཏྲག་ཀྱིས། ཉེ་ཉེ། མཆོད་ཡི།

༥ ཐེག་པའི་གནད་བསྐྱེས་འཆི་མེད་བདུད་ཅི་
ཐེགས་པའི་གདམས་པ་བཞུགས།

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ཡི་ཡེ་ཤེས་སྒྲ། །གང་འདུལ་དེར་སྤང་རོལ་པས་མཁའ་
ཡི་མ། །རབ་བྱུང་མན་དང་བདེ་བའི་དཔལ་སྦྱེལ་བ། །འཇམ་དཔལ་སྒྲ་འབྱུལ་
དུ་བས་དག་ལེགས་མཛོད། །མདོ་རྒྱུད་དྲི་མེད་ཨོར་བུའི་གླིང་མཐོང་བའི། །
སློ་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་རྒྱལ་ཀྱང་། །ཉམས་ལེན་ལམ་གྱི་རིམ་པར་
གནད་གཅིག་དྲ། །འཆར་བའི་རྩྭ་ལ་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱ། །སྒྲུག་བསྐལ་
གང་ལས་ཀུན་ལྷུང་ལྷུང་ཁོང་གསུམ་གྱིས་འགག་ལམ་པའི་རྩྭ་ལ་ལུང་བཞིན་དུ། །
ངེས་པར་རྟེན་ན་ཐར་འདོད་སློ་སྦྱེ་བས། །ལམ་གྱི་དང་པོར་བདེན་བཞི་རྒྱལ་
བས་གསུངས། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་དོན་སྤྱར་བྱེད་རྣམས། །གང་ཟག་བདག་
མེད་རྟོགས་པ་གཙོར་གྱུར་པའི། །བསྐྱབ་གསུམ་ཕྱི་མདོ་རང་རྒྱལ་གསུམ་སློའི་ཁྱད་པར་
ཉི་ཆོད་ལམ་གྱི་འཁོར་བ་ཡི། །སྒྲུག་བསྐལ་ཉི་བར་ཞི་བ་མདོར་དུ་བྱེད། །སློ་
ཆེན་རྣམས་ཀྱི་བདག་མེད་གཉིས་རྟོགས་གྲིང་། །བདེན་མསྟར་དུ་བཞིར་ངེས་
གྱང་དངོས་དེ་ལ་པོར་མི་ཞེན་པར། །སྤྱིང་རྗེས་གཞན་གྱི་དོན་ཕྱིར་པར་ཕྱིན་
དུག །ཆོད་དཔག་མེད་སྦྱོད་མི་གནས་མུང་འདས་འབྱུབ། །འཁོར་འདས་
རྟེན་འབྱུང་སྤང་བ་བསྒྲུ་མེད་འདིར། །ལེགས་པར་དབྱུད་ན་གཉིས་སྤང་གི་ཆོས་རྣམས་
བདག་ས་ཙམ་དང་གཉིས་སྦྱང་གི་ །རང་རིག་རྗེས་སུ་འདོད་པ་སེམས་ཙམ་བདེ་འདའི་རྗེས་ཡོད་

ཀྱི་གཞི་རྩ་བྲལ་བ་དཔལ་། བདེན་གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་དོན་མཐོང་བ། །
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྱི་ཡི་གཞུང་ལམ་ཉིད། །བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་སྒྲོས་དང་བྲལ་
 བའི་དབྱིངས། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་སྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་མཛོད། །མེད་གཏི་སྒྱུ་
 ཡིས་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོའི་གཏམ། །རྒྱ་འབྲས་ཐེག་པའི་མཚམས་སྒྱུར་ཚུལ་
 ཏུ་བསྒྲགས། །དེ་ལྟར་རྟོགས་ནས་སེམས་མཚོག་གཉིས་བསྐྱེད་དོ། །ཚོགས་
 གཉིས་ལམ་ལ་ཡུན་རིང་ལེགས་བསྐྱབ་པས། །སྤང་ལམ་གྱི་བགྲོད་པ་མཐར་
 ཐུན་ནས། །འབྲས་བུ་སྒྱུ་གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ཐོབ། །མཐའ་བཞིའི་སྒྲོས་
 མཚན་མེད་པའི་དབྱིངས་ཤེས་ཤིང་། །མཚན་བཅས་ལྟ་སྒྲགས་བྱས་ཀྱི་ཆུལ་
 འཕྱོར་མཐུས། །མཚོག་ཐུན་བསྐྱབ་ལ་མདོ་ལས་ལྷུང་བའི་ལམ། །ཕྱི་བ་ཐུབ་
 པའི་རྒྱུད་དུ་ལེགས་པར་བསྟན། །འདི་ཡང་བཟང་པོ་གཉིས་སྤྱེན་པའི་སྒོ། །
 ཆེ་དང་འབྲིང་དང་ཆུང་དུ་འཕྲེང་པ་ཡིས། །རྗེ་ཅེ་ལོལ་སྤྱོད་སྒྲུབ་གྲོགས་ཆུ་བར་
 རྣལ་འཕྱོར་སྒྲུབ་གཞུགས་ལྟར། །བསྐྱོམ་པའི་ཐབས་ཚུལ་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་
 མཛོད། །འབྲས་བུར་ལྷན་རྟེན་གསུངས་མཉམ་གཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར། །མདོན་
 ཐུད་ཐབས་གྲོལ་གདམས་པ་ཆེས་ཟབ་པས། །མིག་འཕྲལ་ལྟ་བུར་བདེ་ལྟར་
 གྲོལ་བའི་ལམ། །ནང་པ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་མ་སྒྲས་གསལ། །སྤང་སྤྱིང་རྣམ་
 དག་ལྟ་ཡི་འཁོར་ལོ་དང་། །མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་ཉིད་དབྱེར་མེད་དོན། །
 སྤྱིན་གྲོལ་ལམ་གྱིས་ལེགས་པར་ཁོང་ཆུད་ནས། །ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་བསྐྱོམ་
 པ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ། །འཁོར་འདས་སྤང་བ་རྒྱུང་སེམས་ཆོ་འཕྲུལ་ཏེ། །ལས་

ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ།

རྒྱུང་དང་གཟུང་འཛིན་ཅན་གྱིས་འཁོར་བ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུང་དང་འོད་གསལ་བའི་སེམས་ལས་ཟུང་འདས།
མ་དག་ལས་རྒྱུང་རྒྱ་ཉིའི་ལམ་གཞུག་པས། །རང་གནས་བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་
འཆར་བྱེད་པ། །ཐབས་མཚོག་མཚན་བཅས་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ཡིན། །ཡེ་
ནས་དོ་རྩེ་གསུམ་མཚོག་དབྱེར་མེད་པའི། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཚུལ་རྒྱུ་བྱལ་
བའི་དོན། །རང་ལ་གནས་པ་མངོན་སུམ་ལམ་བྱེད་གནད། །རྫོགས་ཆེན་དོ་
རྩེ་སྤྱང་བའི་ཐེག་པར་བསྟན། །དེ་ཕྱིར་སྒྲོ་ཡི་རིམ་པས་མདོ་སྒྲགས་ལམ། །ཀུན་
ཀྱང་དོ་རྩེ་སྤྱང་བའི་ལམ་མཚོག་འདིར། །མཐར་ཕྱིན་གྱུར་ནས་སངས་རྒྱས་
ཐོབ་དེའི་ཕྱིར། །ལམ་འདིར་འཇུག་ནམས་སྐལ་པ་བཟང་བའི་ལུལ། །ཐེག་
པ་སོ་སོའི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་ཡི། །ནམ་པར་བཞག་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་ཡང་། །
མདོ་རུ་བསྐྱས་ན་ལམ་གནད་འདི་ཡིན་ཕྱིར། །སྒྲོ་ལྷན་ཁྱེད་ཀྱི་དེ་བཞིན་རྟོགས་
པར་མཛོད། །འདི་ལྷན་བཛོད་པའི་དགེ་བས་འགྲོ་ཀུན་གྱིས། །དུས་གསུམ་
རྒྱལ་བའི་ཆོས་མཛོད་མཐའ་ཡས་པའི། །ལམ་གནད་འཆུག་པ་མེད་པར་ལེགས་
རྟོགས་ནས། །ཀུན་ཀྱང་གཏོད་མའི་གཏན་སྤིང་ཟིན་གྱུར་ཅིག །ཅིས་བའང་གླིང་
རྒྱལ་བའི་རྒྱའི་བཞེད་དོར་མེ་པམ་འོད་གསལ་དོ་རྩེ་སྤྱེལ་བ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།

༥ གྲོས་འདེབས་རྗེས་སུ་རྟོག་ས་མེད་བཞུགས་སོ། །

འདབ་སྟོང་ཆུ་སྐྱེས་བཞད་པའི་གོ་སར་དབུས་ན། གྲི་མེད་ལྷ་བའི་གདན་ལ་
 མཆན་དཔེའི་མཛེས་སྒྲ། ཉི་གཞོན་འཆར་ཁའི་མདངས་ཀྱིས་རབ་རྒྱ་མཛེས་
 བ། །འཛམ་དབྱངས་སྒྲ་མས་ཁྱོད་ལ་དག་ལེགས་མཛོད་ཅིག ལེགས་པར་
 སེམས་དང་སྒོ་ལྷན་སྒྲལ་བ་ཟང་ཆོག་ས་རྣམས། བྱས་བྱས་ཟེན་མེད་གཡོ་བ་
 རྒྱལ་རིམ། སྒྲས་སྒྲས་དགོས་པ་མེད་པའི་དར་ལྗེ་རྒྱུད་བསྐྱོད། བསམ་བསམ་
 འབྲས་སུ་མེད་པ་བར་སྒྲར་སེར་བྲ། འདི་དང་འདི་དང་ཡང་དང་ཡང་འབྱུན་
 འདི་འདྲ། ཐོག་མཐའ་མེད་པར་གྱུར་ཀྱང་སྐྱལ་བསྐྱལ་འཁོར་ལོ། །ཤ་ཐང་
 ཆད་ཆད་བསྐྱོར་ལས་ཅི་ཡང་མི་འདུག ཉེ་ཕྱིར་གདན་བདེ་ཞི་བའི་འདུན་མ་
 རྒྱུ་དུས། ལས་དང་སྒྲ་བསྒྲོས་པའི་ཉེས་པ་སོམས་ལ། ཐམས་ཅད་ཐམས་
 ཅད་ཆབ་གཅིག་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱུར་ནས། ལ་རྟོགས་ཡིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བྱུང་གེས་
 རབས། རྒྱན་ཆགས་བསྐྱོར་བར་གྱིས་ལ་ཉིང་འཛིན་སྒྲོམས་ཤིག ཐོག་
 མེད་དན་གོམས་བག་ཆགས་ཤོག་ཀྱིས་འདྲེལ་བས། ཐོག་མར་ཕྱེ་གཅིག་བསྒྲིམས་
 ཤིང་བསྒྲིམ་པའི་སྒྲུལ་བ། ཅིས་ཀྱང་བར་མ་ཆད་པའི་ཞེ་རུས་མེད་ན། རྣམ་
 རྟོག་ལངས་ཤོར་བྱལ་བའི་དུས་ཚོད་མི་གདའ། རྒྱུད་ཟད་གོམས་ཤིང་གོམས་
 བཞིན་གོང་ནས་གོང་དུ། འདུ་འཛིན་རྣམ་གཡེང་བཅད་དེ་ཉིང་འཛིན་ཞོར་བྲ། །

ནམ་ཞིག་རྟེན་སྒྲུལ་སྒྲོ་བས་རྒྱུན་ཆགས་འབད་ན། ཞིག་ནས་ཡིད་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་གས་
 རེ་བས་རེ་ཉི། །དབེན་བར་ལོ་མང་སྒྲོམ་ལོ་སྒྲུབ་ལོ་བྱས་ཀྱང་། མི་སྒྲུབ་སེམས་
 ཀྱི་སྒྲུང་པོ་ཡན་བར་བཏང་ན། །བརྒྱ་ཐལ་ལོ་རྒྱ་འདས་ཀྱང་བཟང་སྦྱེད་མེད་
 ལ། །ཅི་བྱས་འབྲས་སུ་མི་མཐོང་ཡི་ཆད་རྒྱུ་ཡིན། །དཔུང་ཆོགས་བཞི་ལྟན་
 འཛིགས་རུང་གཡུལ་གྱི་རོ་ལས། །གཅིག་སུས་རྒྱལ་བ་གང་དེ་དཔའ་བོར་
 གྲགས་ཀྱང་། རྟོག་པའི་དག་འདིས་དེ་དག་བྲན་བཞིན་བྱས་སྟེ། །འདི་ག་
 ཆོམས་ན་ཡང་དག་དཔའ་བོར་བསྒྲགས་འོས། །དུས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་རྒྱུ་མཆོ་ཆེན་
 པོའི་བརྒྱབས། རི་བཞིན་བརྒྱུག་པར་དཀའ་བའི་རང་ཚུལ་རྣམས་པ། །རང་
 སེམས་ཀུན་རྟོག་གྲུ་གྲུའི་སྒྲུ་ཅན་འདི་ག་ །འདུལ་ཐབས་མི་མཁས་པ་ལ་འཛིགས་
 འཛིགས་འདྲ་ཡང་། ཞེད་མ་བཏན་པོས་ལོ་ནས་ལོ་རུ་བརྩོན་ན། །དངོས་པོའི་
 སྒྲོ་བས་མེད་ངན་གོམས་ཅམ་གྱི་ཁོང་གེད། །རང་གིས་རང་ཆོད་རང་མཆོངས་
 བང་ནས་རིག་དུས། སྒྲོ་བའི་རང་ཉམས་མི་རྟེན་རང་དབང་མི་གང་ལ། །གང་
 ཞིག་སྤུལ་ན་རྒྱུད་པའི་ཕྱོགས་ཀུན་སྤུལ་བ། །དུལ་བའི་བདེ་གནས་ཐོབ་ཆོ་ཡོན་
 ཏན་ཀུན་རྟེན། །འདི་འདྲའི་དོན་ཆེན་བཏང་ནས་དོན་མེད་བྱ་བས། །རང་མགོ་
 བསྒྲོར་ན་མས་ཀྱི་མ་མོངས་པས་བསྐྱུས་སོ། །གལ་ཏེ་དགའ་བའི་ཡིད་ཀྱིས་
 གཡེང་བར་གྱུར་ན། །དོན་ཆེན་གནས་ལས་བསྐྱུ་བར་རྟོགས་ནས་སྤངས་
 བྱིང་། །སྤྱུག་བསྐལ་ཉོན་མོངས་བརྒྱུ་ཡིས་རང་རྒྱུད་མནར་ཆོ། །དེ་དེས་རྒྱུན་
 བྱས་ལྟག་པར་བརྩོན་པ་བསྦྱེད་ཅིག །བཞི་བར་འོས་པ་ཀུན་གྱི་ཅེ་མོར་གྱུར་

པ། །རང་སེམས་འདུལ་བའི་ཐབས་འདི་ཁོ་ནར་གེས་ནས། རྟེན་བཟང་མ་
 རྟོར་རིང་ལ་འདི་འདྲའི་བཙུན་པ། རི་ལྷར་མི་བསྐྱེད་སྒྲུལ་དུ་ཞེད་མ་ཆོས་གིས།
 ལག་པར་ནོར་བུ་ཐོགས་པས་འདོད་དགུ་འབྱེན་དང་། གཤམ་ག་ལྷུང་རྒྱས་པ་
 གང་འདོད་མཁའ་ལ་འཕུར་ལྷར། ཞི་གནས་གྲུབ་ན་མདོ་སྒྲགས་ལམ་གྱི་
 ཉམས་ལེན། གར་འདོད་ཅི་དགར་ཁྱགས་པས་དོན་ཆེན་འབྲུབ་པོ། ཀྱུན་
 རྟོག་རིམས་ནད་བྱང་བའི་རང་སེམས་གཞོན་ནུ། །རང་དབང་བདེ་བའི་ལང་
 ཆོ་མཆོག་ཏུ་དར་ཆོ། གནས་སྒྲུབ་སྒྲིག་སྒྲུ་རབ་འབྲུམས་ལས་གྱི་ཆོགས་
 དང་། མཐར་ཐུག་བདེ་བའི་སྒྲིན་ལེགས་ཐོགས་སྒྲུ་ལྷུག་འོང་། །འདོད་འདོད་
 མང་སྟེ་ཐོབ་ཐོབ་ཏུང་བར་འདུག་གི་ སྒྲིམ་བཙུན་ལྷག་པར་བསྐྱེད་ཅིག་སྟོང་
 གི་བྱུང་མས། དུག་ཐུག་ལྷུང་གི་བགྲང་བྱ་རིང་པོ་མ་ལགས། ཁོར་ལུག་ལྷུམ་
 ཐོར་བསྐྱོར་དང་རེས་པར་འབྲུབ་པོ། །འདི་ལྷར་གདམ་པ་དེ་བཞིན་སྟོང་གི་
 དབུས་སྒྲུ། ལེན་པ་གང་ལ་ཆོག་གི་བདུད་ཅི་བཟང་པོ། ཡིད་ཀྱི་དཔལ་གྱུར་
 ལུན་ཆོགས་བདེ་བའི་ལང་ཆོ། །རིང་མིན་མདོན་དགར་འབར་ཆོ་གཟིགས་
 མོར་མཛེས་སོ། ། ཞེས་པ་འདི་སྒྲུང་རྒྱ་ཆོས་ ༡༠༥ འཇམ་དཔལ་དབྱེས་པས་གར་མར་བྱིས་པ་
 དགའོ།

༥ མི་དྲན་དགྲ་དྲན་མི་འཇུག་དགྲ་འཇུག་འདི་ག །མ་སྤུལ་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་
 རྒྱ་ཆེར་མི་འབྱུང་། །བཟུང་ན་སྦྱལ་གདུག་གཅེས་འདྲ་རྩེ་བས་རྩེ་རྩུབ། །དེ་
 ཐུང་སེམས་ཀྱི་གཤིས་སྤྱ་རང་བབ་ལྟོད་ནས། །ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མ་བྱེད་ཐུམ་
 ཀྱིས་བསྐྱར་ཐོང་། །རྒྱ་རྒྱ་གས་མི་བསྐྱལ་འཛིག་པ་ཐབས་ཡིན་ཨེ་གོ །དང་
 བོར་གནས་ཆ་བཟང་བོ་སྤྱེ་བའི་ཐབས་སྤྱ། །སྒོ་ལྷ་ཡིད་ཤེས་མ་བྱེད་ཆམ་མེར་
 བསྐྱར་ཐོངས། །ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་འཛིག་པ་ཐབས་ཡིན་ཨེ་གོ །འདས་དང་
 མ་འདས་མ་བྱེད་ཆམ་མེར་བསྐྱར་ཐོང་། །བདེ་བ་སྤྱག་བསྐྱལ་འཛིག་པ་ཐབས་
 ཡིན་ཨེ་གོ །ཁི་གནས་ལྷག་མ་ཐོང་མ་བྱེད་ཆམ་མེར་བསྐྱར་ཐོངས། །བྱང་བྱ་
 དོར་བྱ་འཛིག་པ་ཐབས་ཡིན་ཨེ་གོ །ཀྱུན་གཞི་ཆོས་སྤྱུ་མ་བྱེད་ཆམ་མེར་བསྐྱར་
 ཐོངས། །རྣམ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་འཛིག་པ་ཐབས་ཡིན་ཨེ་གོ །རྟོག་དཔྱད་ཅི་ཡང་མ་
 བྱེད་ཆམ་མེར་བསྐྱར་ཐོངས། །སྒོ་ལྷ་ཡི་ཤེས་པ་མ་བཀག་ཏེ་རེར་བསྐྱར་ཐོངས། །
 ལས་དང་ཤེས་པ་མ་བསྐྱལ་ཅོག་གི་བསྐྱར་ཐོངས། །ཅི་བྱས་གང་བྱུང་མ་ལྟ་རང་
 བབ་བསྐྱར་ཐོངས། །བྱུང་ཆོར་ཆེད་དུ་མ་བཀག་ཅིས་མེད་བསྐྱར་ཐོངས། །རྟོག་
 མེད་རྩྱལ་བས་མ་སྦྱབ་རང་བབས་ཤིག་ཐོངས། །གནས་པར་ཆེད་འཛིན་མ་
 གཞུགས་གང་དག་བསྐྱར་ཐོངས། །འཇུག་བརྩེས་མཐུད་མ་བྱེད་རྩེས་མེད་བསྐྱར་
 ཐོངས། །མཁའ་ལ་བྱ་ཡས་སོང་ན་དགའ་བ་ལགས་ཏེ། །དམིགས་བསམ་
 ཆེད་འཛིན་རོ་ཐག་རྩད་ནས་བཅད་ཆོ། །མ་བཟུང་རང་གར་བསྐྱར་བའི་
 ཤེས་པ་ཁོ་རང་། །བཟོ་བཅོས་དྲན་བསམ་མེད་པར་ལྷག་པར་ཞོག་ཐོངས། །བྱ་

བྱེད་འཕྲིན་ཐག་ཆོད་པའི་རང་བཟུང་གཤིས་འདི། །གསལ་ལེ་མེ་རེ་ཡེ་རེ་བཞིག་
འདུག་གི། །སེམས་མེད་མུན་པའི་གོ་སྒྲུབ་ས་གཏན་ནས་མི་གདལ། །འདི་རང་
འདི་རང་བཞག་ན་ཀུན་རྟོག་ཐམས་ཅད། །རྗེ་དྲངས་རྗེ་དྲངས་ཞིག་ནས་རང་
གིས་སྒྲུབ་ས། །འདི་ཉིད་ཁོ་ན་སེམས་གནས་མན་དག་དམ་པ། །གལ་ཏེ་རྩོལ་
བས་དམིགས་པ་འབའ་ཞིག་བསྒྲོམ་ཀྱང་། །སྒྲུབ་ས་སུ་དལ་གསའི་ཚུལ་གྱིས་
འདི་འདྲ་སྒྲེལ་ན། །ཞིག་ནས་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་སུ་ཆེས་ཆེར་བཟང་རོ། །
གནས་པའི་རང་ན་གནས་བྱའི་རིག་པ་དེ་ཉིད། །ཟང་ཐལ་བདེན་མེད་ཁོ་ཐག་
ནང་ནས་ཆོད་པས། །ཡེ་ནས་སྒྲུ་མེད་འགགས་མེད་མཉམ་ཉིད་རང་དུ། །
གནས་དང་མི་གནས་བསམ་བཞིན་སྒྲོ་དང་བྲལ་ན། །གཏུག་མ་ཆོས་སྒྲུའི་རང་
ཞལ་རྗེན་པར་དེར་མཐོང་། །འདི་བས་སྒྲུབ་ཅི་ཡང་མེད་ལ། །འདི་བས་དོན་
ཆེན་གང་ཡང་མི་འདུག། །འདི་བས་བདེ་བའི་ལམ་མཆོག་མི་གདལ། །འདི་
ཉིད་ཁོ་ན་བདེ་ལྗེར་གྲོལ་ལས། །སྒྲུ་ཆོས་ཀྱི་ལ་ཐེག་པ་དགོལ།

༩ ། གནད་རྣམས་ཉམས་པར་བྱས་པའི་བཤད་ཡམ་གང་། །ཟིན་པ་
མེད་པ་དབང་བའི་གཏུབ་ཞིན་དུ། །རྒྱུར་མཐོང་སྒྲོ་ཡི་ཡུལ་དུ་མཛེས་ན་ཡང་། །
བྱིས་པ་བསྒྲུབ་པའི་རྣམ་ཐར་ཅམ་ཞིག་དུ། །མཐོང་ནས་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་
པའི་བཀའ་སློལ་ལ། །ལྷག་པར་མོས་པ་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །རྟོག་གའི་
ནགས་ཆལ་ཀུན་དུ་འཛིགས་མེད་པར། །རྒྱུ་བའི་སེང་གེ་མང་ཞིག་ད་གཤོད་

འབུང་། ༡ །དེ་ཆོ་རྒྱལ་དང་སེམས་དཔའ་ཆེན་མས་ཀྱིས། །ཇི་བཞིན་གཟིགས་
 པའི་དོན་དང་མཐུན་པའི་གནད། །མི་འཕྲོག་ཡང་དག་རིགས་པའི་ངོ་མེས། །
 ཆོག་གིས་བསྐྱུས་པའི་ཐ་སྐྱེས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན། ༢ །ལྟ་དང་སྒྲོམ་དུ་འགལ་
 པའི་བསྐྱེད་རིམ་དང་། །ཀྱུན་ཏྟག་གཞོན་གྱིས་དཀྱུགས་པའི་འོད་གསལ་
 གཟུགས། །ཐུགས་སུ་འབྱུལ་པའི་སྟིགས་མའི་བྱིས་བ་རྒྱམས། །རང་སེམས་
 ཅན་དུ་བླན་ཏེ་བག་ཡོད་འཆོལ། ༣ །འདི་ན་སྣང་སྤྱིད་གདོད་ནས་དག་པ་ལ། །
 ལྟ་དོན་རྗེས་སུ་སོན་པའི་བསྐྱེད་རིམ་དང་། །ཏྟག་བྲལ་ནམ་མཁའི་རྩོུ་བདེ་
 པ་ཆེ། །ཡེ་ཤེས་རང་གིས་མཐོང་པའི་གཟིགས་མོ་ཞིག ༤ །མདོ་རྒྱུད་རྒྱུག་ཏེར་
 ཆེ་ལས་ལེགས་ཐོན་པའི། །ཏྲ་བདུན་དཀྱིལ་འཁོར་བཞིན་དུ་གསལ་བ་གང་།
 སྐལ་དམན་ལོག་བྱེད་ཅན་གྱི་སྟིན་བྱ་ལས། །ཡང་དག་མིག་ལྟན་རྒྱམས་ཀྱིས་
 ཅིས་མི་མཐོང་། ༥ །ཡིན་ལ་ཡིན་པར་ངེས་པའི་སྒྲོ་མིག་གིས། །མིན་ལ་ཡིན་
 པར་སྒྲོམས་པའི་རབ་རིབ་ཀྱན། །པ་མཐར་བྱེད་ལ་དཀར་བ་མིན་དེའི་བྱིར།
 མདོ་རྒྱུད་གཞུང་ལུགས་དྲང་པོར་དཔྱོད་ཅིག་གེ། ༦ །མཆོན་མོའི་སྒྲག་ལ་ལྷ་
 བཞོན་བུའི་འོད། །ལྟག་པར་གསལ་བ་ཇི་བཞིན་སྟིགས་མར་ཡང་། །རིག་
 འཛིན་བརྒྱུད་པའི་མཐུད་དཔྱགས་ཀྱི་ལམ། །ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ་པར་རྒྱལ་བཞིན་
 ཆས་ཆེར་མཛེས། ༧ །བཤམས།

༥ མན་དག་གསང་དགོས་པའི་ཚུལ་བརྗོད་པ་དང་སྒྲོང་
གན་པའི་བདེན་གཏམ་བཞུགས།

ན་མོ་མཆོད་ཀྱི་ཡེ། དུམས་བཅེས་ཀྱན་ལ་སྟོམ་པར་གྱུར་མོད་ཀྱི། སྟོད་དང་
སྟོད་མིན་མཁུན་ནས་མན་དག་ཆོག། སྐྱེས་ཤིང་ཚུད་མི་ཟ་བར་གཞན་གྱི་དོན།
སྟོད་པའི་དྲང་སྒྲོང་ཆེན་མས་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག། གསང་བ་འཆལ་ན་མན་དག་རིན་
ཐང་ཚུང་། དཔེ་ཆོག་ཉམས་པས་མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་ཆད་འབྱུང་། གཞན་
པན་ཐུགས་ལྡན་དོ་རྗེའི་ལྷགས་ཡོད་ཀྱང་། གནས་མིན་སྐྱ་བ་རྒྱལ་བའི་ལུང་
གིས་བཀའ། སྐྱ་ཆད་བཟོ་གསོ་ལ་སོགས་ཐུན་མོང་གཞུང་། མི་དྭགས་སྐྱུ་
བསྐྱེད་རྒྱུ་འབྲས་མདོ་ཡི་ཆོས། ཐམས་ཅད་སྐྱ་ལ་བཤད་ཀྱང་བཀའ་པ་མེད།
པན་དང་བདེ་བའི་ཕྱིར་ནི་ཅི་རུས་བཤད། མ་སྐྱེས་སྟོང་ཉིད་བསྟན་ན་སྐྱུ་
ཅིང་སྟོང་། སྐྱུ་བ་བྱའི་ལྷ་སྐྱུ་མ་གསང་དོས་གྲུབ་གཤེལ། གསང་བའི་
སྐྱུ་ན་མས་མ་གསང་རུས་བ་ཚུང་། རྡོ་མཆོར་གདམས་པ་མ་གསང་བཀའ་
དང་འགལ། རྟུན་པར་གསང་སྐྱུ་བསྐྱེད་རྗེས་ཟབ་མོའི་གནད། གཞན་
གྱིས་ཤེས་ཀྱང་རང་གིས་གསང་སྟེད་བྱུང་། མ་གསང་གཞན་ལ་ཅི་དགར་སྐྱེལ་
གྱུར་ན། དེས་པར་མཁའ་འགྲོའི་ཆད་པས་རང་སྟོག་འཛིག། གསང་བ་འཆལ་
བའི་ཉེས་བ་རྣམ་མང་པོ། འདི་དང་ཕྱི་མར་འབྱུང་ཚུལ་ལུང་ལས་གསུངས། །
ལྟ་དང་བྲུ་མས་བཀའ་རྒྱས་བཏབ་པ་བཞིན། མི་འགལ་ལག་ལེན་བྱས་ན་

དངོས་གྲུབ་འབྱུང་། །དེ་ཕྱིར་ཡུལ་དང་རྩལ་དང་དགོས་གནད་དང་། །བཀའ་
དང་བསྟན་ནས་གསང་དང་མི་གསང་བའི། །རྣམ་དབྱེ་ལེགས་པར་བྱེད་པའི་
སློ་ལྟན་དེས། །གསང་བའི་ཆོས་མཛོད་འཛིན་པར་རྩལ་པ་ཡིན། །རྟག་པར་
སྤྲུལ་གཙུག་རྒྱ་ཁུར་བ་དང་། །ཟབ་མོད་ཆོས་ཕྱིར་སློག་གྲང་འདོར་རྩལ་གྱིང་། །
རང་དང་གཞན་དོན་སྒྲུབ་པའི་སློ་སྟོབས་ཅན། །འདི་དག་གསང་སྤྲུལ་ཆོས་
ཀྱི་སྟོད་བཟང་ཡིན། །དེས་པར་སྟོད་དུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་ལ། །ལན་པར་ཤེས་
གྲང་སེར་སྒྲུབ་མི་སྟོན་ན། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དང་སྤྲུལ་ཀྱི་སྟོམ་པ་ལས། །
རིང་དུ་འགྱུར་ཞིང་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ཀྱིས་ཁྲེལ། །སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཟུང་ཟུང་སྟོད་པར་
མི་འདོད་གྲང་། །སློབ་མས་མཉེས་པར་བྱས་ནས་གང་ལུས་པའི། །གང་མས་
པ་དེ་ལས་བསྟན་པའི་དངོས་གྲུབ་རྣམས། །སྤྲུལ་མི་དགོས་པར་ཐོབ་ཅེས་རྒྱལ་
བས་གསུངས། །མཁས་པས་ལེགས་བཤད་གང་མ་པ་ལེགས་བསྒྲུབ་བས། །
འབད་པ་མེད་གྲང་ཟུང་ཟུང་སྤྲོད་ཐུང་ཐུང་། །སྤྲོད་པོ་ལེགས་བཤད་བྱིན་གྲང་
མི་ལེན་རྣམས། །རྟག་རྟུ་ལོར་བྱིར་འབད་གྲང་ལོར་གྱིས་དབུལ། །དཀའ་ཆོགས་
མི་དགོས་མན་ངག་ཉན་འདོད་ལ། །སློབ་བཟང་ཁྱོད་ལགས་མཁས་ལས་ཉན་
ཅེས་སོགས། །འཇམ་པོའི་ཐབས་ཀྱིས་བྱིད་དེ་གཞན་དུ་བཏང་། །གསང་དོན་
སེར་བུའི་སྒྲ་ཙམ་བསྒྲགས་མི་བྱ། །བསྟན་གྲང་རབ་དགའི་འདུ་ཤེས་མི་སྐྱེལ། །
མ་བསྟན་ཁོ་ཞིང་འཕྲུགས་པ་ལྟར་བྱེད་བས། །ཁུ་ལོན་བཞིན་དུ་བསྟན་ལ་
མན་ངག་དབྱིག། སྟོར་པར་འདོད་པའི་སློ་ལྟན་སུ་ཞིག་ཡོད། །གལ་ཏེ་ཟང་

ཟིང་དངོས་པོ་མི་བདོག་གྲང་། །སྤྱི་མ་མཉེས་པའི་ཐབས་གཞན་མེད་པ་མིན། །
 མན་ངག་རིན་ཐང་ཆེ་བར་ཤེས་གྱུར་ན། །ཚིག་ཙམ་དག་གིས་ཁྱུ་བར་སྐྱེ་ཞིག་
 སྒྲོབས། །དེང་སང་གདམ་ཟབ་བརྒྱ་ལྷན་སྒྲོང་ལྷན་གྲང་། །རང་གིས་མི་སྐྱུ་བ་
 གཞན་ལ་མི་སྒྲེལ་བར། །ཐོས་ལོ་ཐོབ་ལོའི་གདམ་གྱིས་ཆོག་འདྲ་བའི། །མི་
 ཆོ་སྒྲོང་ཟད་སྒྲུ་བོས་ས་འདི་གང་། །ཐོས་པ་བྱེད་ན་བསམ་པས་དེ་དོན་དཔྱེད། །
 མ་དབྱེད་ཆོག་འབྱུ་མེ་ཙའི་སྒྲོག་དང་འདྲ། །མན་ངག་ཐོབ་ན་དེ་དོན་ཉམས་
 སྐྱེ་ལོངས། །མ་སྤྱང་གསེར་ཡོད་མུ་གེས་གྲུམ་དང་མཚུངས། །ཨ་ཉོ་དོན་བཟང་
 ལྷན་པའི་གདམ་འདི་རྒྱམས། །མན་ངག་ཡིག་སྒྲ་འཆད་དང་ཉན་རྒྱམས་གྱིས། །
 ལེགས་པར་བསམ་ནས་མན་ངག་གང་ཡིན་དང་། །དེ་འཆོལ་དེ་བརྟེན་གནད་
 རྒྱམས་རྟོགས་པར་གྱིས། །མན་ངག་ཞེས་པ་ལྟུ་བ་དེ་ཤའི་སྒྲ། །ཉེར་གདམས་
 དོན་སྟེ་གཞུང་གི་ཡིག་ཆ་ལས། །བཤད་པ་ཙམ་མིན་དེ་ཡི་གནད་ཟབ་མོ། །
 དམར་འབྱིན་སྤྱི་མའི་ཞལ་ལ་གནས་པ་ཡིན། །དེ་ཤེས་ན་ནི་སྐབས་དེའི་སྐྱུ་བ་
 བྱའི་དོན། །ཆོགས་མེད་བདེ་སྒྲག་རྟོགས་ཤིང་འགྲུབ་ངེས་པའི། །གནད་དོན་ཅི་
 ཡོད་མན་ངག་ཁོངས་གཏོགས་གྲང་། །དོན་ཆེན་དོན་རྒྱུང་ཟབ་སྒྲིགས་བྱུང་
 པར་ཆེ། །སྒྲིགས་དུས་སྒྲུ་བོ་དང་པའི་ཆོགས་རྒྱམས་གྱིས། །སྒྲོབ་དཔོན་གསང་
 བས་རང་གི་ཆེ་བ་འབྱིན། །མན་ངག་དཔེ་རྒྱུན་གདམ་པ་རང་བཟོས་བཅོས། །
 ཡང་ན་མ་ཐོབ་ཐོབ་ཅེས་སྒྲུ་བ་དང་། །དམན་ལས་ལུང་དང་མན་ངག་སྤྱང་
 བས་སུ། །ཆེ་ལ་ཁུངས་ལུངས་སྒྲོབ་དཔོན་མིང་མི་བརྗོད། །བྱས་པ་མི་གཙོ་

སྒྲུ་མའི་སྒྲོན་པ་རྫོང་པ། །འདི་དང་ཕྱི་མར་རྒྱུད་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱ། །འདི་དང་མི་
འདྲ་མདོར་ན་བརྟུན་དང་ཟེལ། །འདྲེས་པའི་སྒྲེ་པོ་སྒྲུན་མོངས་ལོངས་སྒྲུང་
ཀྱིས། །ལས་རྒྱམས་སྒྲུབ་ཀྱང་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་ལ། །རྩེ་ཟད་འགྲུབ་
ཀྱང་ནམ་ཐུག་བཀྲ་མི་ཤིས། །རང་ལ་བཀའ་དྲིན་སུ་ཆེ་སྒྲུ་མ་སྟེ། །རིགས་
འཕྱོར་སྟན་གྲགས་ཆེ་བས་དྲིན་ཅི་ཞིག། །དེས་ན་སྒྲུ་མ་གཙུག་ཏུ་འཁུར་བ་དང་། །
གདམ་པ་གཅིས་སྒྲུས་བྱས་ན་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་། །བརྒྱུད་པའི་ལུང་མེད་མན་
ངག་མེད་པར་ནི། །རང་གི་ཤེས་སོ་ཞེས་པའི་བརྟན་འདི། །མཁས་པའི་ཆོགས་
སྒྲུད་བྱུང་པའི་གཏམ་མིན་ཏེ། །དམ་པའི་མན་ངག་བྲལ་ཕྱིར་འགལ་རྟགས་
ཡིན། །མཁས་རྒྱམས་རང་གི་སྒྲོ་དང་ལས་འཕྲོ་ཡིས། །གདམས་པའི་དོན་
བཟང་ལག་ཏུ་ལོན་ན་ཡང་། །ལྟ་དང་སྒྲུ་མའི་ཐུགས་རྗེར་དེས་ཤེས་ཤིང་། །
བརྒྱུད་པའི་དྲིན་ལས་བྱུང་བར་ལེགས་པར་སྒྲ། །བདེན་པར་སྒྲུབ་པ་སྟེང་རྒྱན་
གཅིག་སྟེ། །བརྟུན་ཅན་གྲུ་གྲུ་ཉེས་པའི་འབྱུང་ཁུང་ཡིན། །དེ་སོགས་བརྟུན་
ཅན་ཟོག་པོས་སྐྱེས་པར་བས། །མན་ངག་སྒྲུ་འདོད་ཅིས་ཀྱང་བརྒྱུར་བར་རིགས། །
དངོས་སྒྲུག་ཡོ་སྒྲུ་ཟེལ་མས་དད་ཚུལ་སྟོན། །གདམས་ངག་ཐོབ་ནས་སྒྲུ་མ་འདོར་
བྱེད་ཅིང་། །སྒྲུ་ཡི་དྲིན་མིན་རང་དྲིན་ཡིན་སྒྲུ་བའི། །སྒྲུན་པོས་དངོས་གྲུབ་རང་
སྒྲུ་ལ་རང་གིས་བཅད། །གདངས་ཟོག་ཅན་བྱས་པ་མི་གཞོ་བས། །དཔལ་
མགོན་སྒྲུང་མའི་ཆོགས་ཀྱིས་འདོར་ཞིང་སྒྲུད། །ལས་བྱེད་དེགས་པས་བཀའ་
ཡི་ཆད་པ་གཅོད། །སྒྲུག་བསྐྱལ་རྒྱུད་པ་མང་པོ་སྒྲུང་བར་འགྱུར། །ཟོལ་མེད་

དང་པོ་བྱས་པ་གཞོ་བ་རྣམས། །ལྟ་དང་དཔལ་མགོན་རྣམས་ཀྱིས་བྱ་བ་ཞིན་
 སྦྱངས། །རང་གིས་སྐྱབ་པའི་དངོས་གྲུབ་གོང་ཟག་མེད། །མཐའ་ནས་མཐར་
 ཡང་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་འགྱུར། །ལེགས་པར་བསྟན་ཀྱང་བྱས་པ་མི་གཞོ་
 པའི། །སྦྱོལ་བྱ་བ་གདམས་པའི་ཆོམ་རྒྱུན་ཡིན། །ད་དུང་འདི་ལ་ཅི་ཞིག་གསལ་
 ཞེས་སུ། །སྤྲ་མ་དང་ནི་གདམས་དག་བརྟན་པར་བྱེད། །ཤིན་ཏུ་དགོན་པའི་
 གདམས་པ་ལྟ་ཅི་སྦྱོས། །ཀྱུན་གྱིས་ཤེས་ཤིང་དགོས་གནད་མི་ཆེ་ཡང་། །གང་
 ལ་གདམས་པ་ཁྱེས་པའི་སྤྲ་མ་དང་། །གདམས་པའི་དོན་ལ་ཡ་རབ་སྦྱོལ་
 བྱས། །གསང་བ་འཆལ་བའི་ཉེས་པ་མི་ཤེས་ཤིང་། །མན་དག་ཁ་བྱེད་ཅིང་
 ཆོས་ཅན་རྣམས་ལ། །སྦྱོང་བ་མེད་གཏི་འོ་མ་བླགས་པ་བཞིན། །སྦྱིན་པར་
 བྱས་ན་གདམས་པ་འབྲས་མེད་འགྱུར། །ས་སྤྱིང་རིན་ཆེན་གསེར་གྱིས་བཀྱང་
 བྱས་ཀྱང་། །གདམས་ཟབ་ནོར་བུ་གཅིག་གི་ཡོན་དུ་ཆུང་། །ཡོན་མེད་མན་
 དག་འདོད་པའི་སྤྱན་པོ་ལ། །བྱིན་ཀྱང་ཅིས་སུ་མི་འཛིན་པར་མི་ཐོགས། །
 འདོད་དོན་བདེ་སྒྲག་སྐྱབ་བྱེད་མན་དག་སྟེ། །དེ་དོན་ཉམས་སུ་སྤང་ན་ཡན་
 པ་ཆེ། །འདི་ལ་བསམ་ན་མན་དག་སྒྲ་གཅིག་ཀྱང་། །ཟང་ཟེང་ནོར་གྱི་རིང་
 ཐང་ག་ཞལ་དུ་མེད། །ཟབ་མེད་མན་དག་བརྒྱལ་བའི་ཆོག་རྣམས་ཀྱང་། །ཁ་
 བས་དབྱུང་བར་མི་རྒྱས་ཅི་ཞིག་ཡོད། །བརྗོད་ཀྱང་བརྗོད་དོན་ཉམས་སུ་མི་
 ལེན་པའི། །སྤྱན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མན་དག་ངོ་མི་མཛར། །མན་དག་ཉམས་སུ་
 སྤང་བས་དོན་གྲུབ་པའི། །མཁས་རྣམས་སྤྲ་མ་དང་ནི་གདམས་དག་ལ། །སྦྱིར་

ཁོང་པོ་ཤེས་ལེན་གྱིས་བྱས་པ་གཞོ། མཉན་དག་གཙོགས་སུ་བྱེད་ཅིང་མཉེས་
 དགུས་ཞུས། འོན་ལ་མི་རྟོན་ཆོག་འཆེལ་སྤྱན་པོ་ཡིས། མཉན་དག་ཟབ་མོའི་
 རིན་ཐང་མི་ཤེས་པས། གདམས་ཟབ་བརྒྱ་ཤག་ཅི་དགར་བྱིན་པ་ལས། ཟབ་
 ཟིང་དན་དོན་ཅམ་ལ་དོསོར་བྱེད། འདྲིའི་དེ་འདྲ་སྟོན་དུ་མ་གྱུར་ལ། ཉེར་
 བའི་གལ་ཆེན་སུ་ལ་སུ་ཡིས་བཀལ། མ་སྤྱོད་འཆོ་བར་འགྱུར་བ་མིན་ནམ་
 ཅི། གསེར་བྱེ་ཆུ་ལ་འཕོ་བ་ཞེས་སྤྱན། གུས་པ་མེད་ན་ཡན་པའི་རྟོན་འབྲེལ་
 འཕྱུག། སློ་གྲོས་ཉམས་ན་བརྗོད་པའི་དོན་མི་ཤེས། འོན་གཉེར་རྒྱུད་ན་ཐུགས་
 མཛོད་གཏིང་མི་རྟོན། གསང་མི་བྱུང་ལ་སྤྱོད་ན་གསང་བ་འཆེལ། འདྲིའི་
 དེ་ལས་ལྟོག་པའི་ཡོན་ཏན་བཞིས། འཕྲོར་པའི་སྤྱོད་སུ་གཞན་པས་ལེན་པས་
 ལྟོན་ཞིང་། སྤྱོད་པའི་ཐུགས་བརྟེན་གསང་བའི་གཉེར་འཛིན་ལ། བཀའ་
 རྒྱུས་བཏབ་སྟེ་གཤམ་སྤྱོད་པར་སྤྱིན། འདྲིའི་ཁྱད་རི་རྒྱུད་སྤྱོད་པའི་དོན་
 ཉིད་ལས། སློག་ལ་བབས་ཀྱང་འགལ་བར་མི་སྤྱོད་ཅིང་། གདམས་པ་
 ཟབ་མོའི་བརྒྱུད་པ་མི་འཆད་པའི། ཐབས་མཁས་བརྟོན་པས་འཛིན་རྟོན་
 དག་པར་འགྱུར། སྤྱོད་པའི་བཀའ་བཞིན་གུས་པས་སྤྱོད་བྱེད་ཅིང་། མཉན་
 དག་སྤྱོད་ནས་བདེན་དོན་ལེགས་སྤྱོད་པ། འབྲས་བཟང་བཞིན་དུ་དཔལ་
 གྱིས་ཡངས་ཤིང་རྒྱས། གཞན་དག་གིས་ཀྱང་མཉན་དག་ཆེ་བ་ཤེས། འོན་
 མེད་ཆོག་ཅམ་ཁ་ཁྱེར་ངས་ཤེས་ཞེས། འཕྲོར་བས་གཞན་ལ་མཉན་དག་ཁར་
 འབྱིན་པས། བྱ་ཡིས་སྤྱོད་པའི་འབྲས་སུ་རི་བཞིན་དུ། རང་ཉིད་ཉམས་

གིང་གདམས་པའི་མདངས་མི་འབྱིན། །ཀྱུན་གྱིས་ཤེས་ན་མཁས་པར་སྐྱེ་
 ཞིག་ཅི། །གསེར་གྱི་སྤྲིང་ན་གསེར་ཉིད་རིན་ཐང་ཆུང་། །རང་གར་སྐྱས་ན་
 ཉན་པ་དག་ཀྱང་དགོན། །སྤྱིན་པ་པོ་ལས་ལེན་པོ་ངོ་འཕང་མཐོ། །ཀྱེ་མ་དེང་
 སང་དུས་ན་མན་ངག་གནད། །མི་ཤེས་ཆོག་ཅམ་ཁ་ཁྱེར་སློབ་དཔོན་དང་། །
 གཡོ་སྐྱུའི་མན་ངག་འདོད་པའི་སློབ་མ་གཉིས། །གདམས་པ་ཆུད་ཟར་བྱེད་
 པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཡིན། །ཅོལ་ཆུང་དབུལ་པོའི་ལག་གི་རིན་ཆེན་དང་། །ཐོས་ཆུང་
 རྒྱན་པོའི་ཁ་ཡི་མན་ངག་གཉིས། །མནན་ཀྱང་མི་ཚོན་ཟང་ཁའི་སློབ་བཞིན། །
 གཞན་ལ་སྟེར་འདོད་བྲེལ་བ་ལངས་ལ་ལྟོས། །དེ་བྱིར་སློབ་དཔོན་ཚོར་ལ་
 མི་གདུང་ཡང་། །སློབ་མའི་སྣོད་ཀྱི་བཟང་ངན་གདམས་པ་ལས། །དོན་
 གཉེར་ཡོན་སྐོག་སམ་ཉེས་པ་སྐྱབ་ཚུལ་གྱིས། །གསལ་བྱིར་ཡོན་མེད་རང་གར་
 སྤྱིན་མི་བྱ། །སྤྱིན་ན་དེས་ཀྱང་དམ་པར་འཛོམ་མི་བྱེད། །ཡོན་ཆེན་དཀའ་བ་
 ཆེན་པོས་ཁྱུ་སྐྱུ་ན། །ངས་ཀྱང་འདི་ལྟར་བགྱིས་ནས་ཁྱེས་སྒྲུལ་དུ། །གཞན་
 ལ་དོན་མེད་འཆལ་དུ་མི་གཞུག་གོ། །མན་ངག་གཅེས་སྤྱུས་བྱེད་ཅིང་སྤྱེད་
 ལ། །ལྟ་དང་མཁའ་འགྲོས་སྟོང་གོགས་ཚུལ་བཞིན་མཛད། །སྟོང་དུ་གྱུར་
 ཀྱང་སེར་སྐྱས་མི་སྟེར་བའི། །སྟོང་ན་རྣམས་དང་དེད་གསལ་ལ་མཚུངས། །གསང་
 ཐུབ་འདི་ནི་གསང་སྐྱགས་ཟབ་མོ་སྐོག་ས། །གདམས་པའི་སྣོད་ཀྱི་ཡོན་ཉན་
 རྒྱད་འཕགས་ཏེ། །འདི་དང་བྲེལ་ལ་གསང་བ་གང་སྟེལ་བ། །ལྟ་དང་སྐྱུང་
 མའི་ཆོག་སྐྱིས་ཁྱེས་ཁྱེས་པར་འགྱུར། །སྤྲམ་མཉེས་བྱས་ཚུལ་བཞིན་ཁྱེས་པ་ཡི། །

གདམས་པ་རྒྱུ་ཡང་ཕན་ཐོགས་ཆེ་བར་འགྱུར། །སློབ་དཔོན་གསང་ནས་
རང་ཆེ་འབྱིན་པ་དང་། །གསང་འཆལ་གྱུར་ན་མི་ཤེས་སློབ་མང་འབྱུང་། །དེ་
ཕྱིར་དེང་སངས་སྤྱི་བོ་རྣམས་མཐོང་ན། །མན་ངག་སྣོད་དུ་གྱུར་པ་ཆེས་དཀོན་
པས། །བརྩེ་བའི་བསམ་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེར་ཡང་། །སློབ་འཁྱེད་འདོད་ཤིན་ཏུ་
རྒྱུང་བར་གྱུར། །ཞོར་བུའི་རྒྱན་བཟང་བྱི་ལ་བདགས་པ་ཡི། །སྤྱན་པོའི་ཁ་
ནས་མན་ངག་བྱི་བཞིན་འབྱུམས། །རང་གི་མན་ངག་དྲོད་ཆོད་མ་རྟོན་པའི། །
ཁ་འཆལ་སྤྱན་པོ་སྤྱན་པོའི་ཆོགས་གྱིས་འབྲིད། །ཡང་ན་རིག་དང་རིག་པ་བརྩེ་
བར་བྱ། །ཡང་ན་རིག་པ་མི་ཕངས་ལོར་གྱིས་བསྐྱུ། །ཡང་ན་གུས་ལྷན་བུ་ལ་
སྤྱིན་བྱ་སྟེ། །གཞན་དུ་ཁོང་འཆང་གི་ཡང་སྤྱོད་ཆེས་གསུངས། །མཁས་བརྩེ་
མན་ངག་དོན་ལྷན་སྤྱོད་མ་དང་། །གུས་བཅས་སྣོད་བཟང་སློབ་མའི་རྟེན་འབྲེལ་
ལས། །ཟབ་དོན་རིག་གནས་བཅས་པའི་གདམས་པ་རྣམས། །གསལ་གྱི་
མདངས་བཞིན་ཀུན་ནས་ལྷུང་ངེར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་སྣོད་གྱི་ཁྱད་པར་ལེགས་
བརྟག་ལ། །གང་ལ་དུས་སྟུ་འདོམ་པའི་གདམ་ངག་ཆོགས། །མང་ངམ་ཉུང་
ངམ་དོན་ཆེ་དོན་རྒྱུང་ཡང་། །གཞིག་སློང་གཡོ་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་མི་བྱ། །རང་གི་
གདམ་ངག་ཟག་ཏུ་མ་བརྩམ་ན། །གཞན་ལས་དེས་ཤེས་གྱུར་གྱུང་གསང་
འཆལ་གྱིས། །ཆོས་བདག་སྤྱང་མས་ཐུགས་ཁེལ་རང་ལ་མེད། །དེ་ཕྱིར་ཀུན་
གྱིས་ཤེས་གྱུང་མན་ངག་གསང་། །གལ་ཏེ་བརྟན་དང་འགྲོ་ལ་ཕན་དེས་པའི། །
སྣོད་བཟང་བྱུང་ན་དུས་སྟུ་འདོམ་བྱ་སྟེ། །ཡོངས་སྤྱོད་མ་གྲགས་དཀོན་པའི་མན་

དག་ཀྱང་། །བརྩེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཐོང་བ་མེད་པར་སྒྲིན། །གང་ཞིག་ལྟ་དང་
 སྒྲུ་མས་གནང་བའོ། །ཚུལ་བཞིན་བརྟགས་ནས་གཞུང་བཞིན་བྱེད་པ་ལ། །ལྟ་
 དང་དམ་ཅན་དགྲེས་པའི་ཞལ་རས་ཀྱིས། །འཛོཾྱིང་གསང་བ་སྒྲུགས་ཉེས་
 པ་འབྱུང་མི་འགྱུར། །ཁ་འཆལ་མན་དག་བྱུང་རྒྱལ་སྒྲུ་བ་དང་། །གསང་སྒྲགས་
 ཟབ་མོ་ནོར་དང་དོད་གའི་ཕྱིར། །སྟོད་ལ་མི་བརྟག་ཅིད་གར་སྒྲུག་པ་རྣམས། །
 དོན་སྟོང་ཁ་རུ་བྱུངས་པའི་དཔེ་དང་མཚུངས། །དེ་ཕྱིར་ཟང་ཟེང་འཕྱོར་བའི་
 དངོས་ཀྱང་ལས། །མན་དག་འཛིན་ཐང་ཆེ་བ་ཤེས་པའི་སྟོས། །ཟབ་དོན་གདམས་
 པ་ཆེ་སྒྲ་གང་ཡང་རུང་། །ལེགས་པར་ཁྱེད་ཀྱི་དོན་ཉམས་སྤང་ནས། །རྒྱལ་
 བའི་ཕྱིན་ལས་ཚུད་མི་ཟ་བ་དང་། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་འཕྱོར་པས་མཛེས་
 པ་ཡི། །ས་སྟེང་འདི་ན་ཡོངས་འདྲའི་ལྷོན་བཟང་བཞིན། །དཔལ་དང་སྒྲལ་
 བ་བཟང་པོས་མཛོན་མཐོར་མཛོད། །སྒྲུར་ཡང་ཆེད་དུ་གདམས་པ། །ས་སྟེང་
 གསེར་གྱིས་བཀའ་ན་ཡང་། །གདམས་པ་སྒྲུ་མེའི་མེན་ཐང་མེད། །དེད་དུས་
 རོར་ལ་ཕྱིས་ཆེ་ཞིང་། །མན་དག་ཟབ་མོར་ཕྱིས་ཐང་རུང་། །ཅི་འཕྱོར་རོར་
 གྱིས་མི་བསྒྲུ་བར། །ཁ་འཛུམ་གཡོ་སྒྲུས་མན་དག་འདོད། །གལ་ཏེ་ཟབ་དགུ་
 ཕྱིན་ན་ཡང་། །དེ་ལ་དྲིན་དུ་མི་ཆོར་བར། །འཕྱོར་འདོད་དབང་གིས་གཞན་
 ལ་སྤེལ། །མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་ཆད་རྒྱར་འགྱུར་པས། །ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་
 མན་དག་རྣམས། །རང་གི་སྟོང་སྟོམ་ཁོ་ནར་སྤྲ། །གལ་ཏེ་སྒྲུ་མ་ཆེས་བཀྱར་
 ཞིང་། །དོས་ལྷོག་མེད་པའི་དམ་ཆོག་ཅན། །ལུས་སྟོག་འཕྱོར་པས་སུས་མཆོད་

ན། །དེ་ཉིད་མན་ངག་སྣོད་དུ་རུང་། །དེ་མིན་གར་ཐོད་མན་ངག་གནད། །
འཆལ་ཞིང་བྱིན་རྒྱབས་ཉམས་པའི་རྒྱུ། །སྣོད་ངན་དམ་ཉམས་ཆོག་སྒྲམས་
ཀྱི། །སྤྱིང་བྲག་དྲེགས་པས་རོལ་ཅིག་ཡུལ། །གསང་བར་གྱིས་ཤིག་ཁ་ཐམ་རྒྱུ་
ཟབ་བར་ཤེས་བྱས་ཨི་ཐི་རྒྱུ་ །གཞན་ལ་མ་སྤེལ་གཏད་དོ་རྒྱུ་ །དམ་ཆོག་སྤུབ་
གྱིས་ས་མ་ཡེལ་ །རྒྱུ་ །ཞེས་པའང་ཤིང་འབྱུག་དཔོ་རྒྱའི་ཆོས་སྤྱན་ཆོག་སྤེལ་ཡི་གུངས་ལྡན་ལ་འཇམ་
དཔལ་དབྱེས་པས་བྱིས་པ་དགོ །མརྒྱ་ལོ།

༥ རྩོམ་སྒྲི། མཁྱེན་བརྩེའི་ཡེ་ཤེས་འོད་པོ་ཆེ། །མི་པམ་འཇམ་པའི་
དབྱངས་ཉིད་གྱིས། །གཞན་ལ་བརྩེ་བས་ལེགས་འདོམ་པའི། །གདམས་ངག་
བདུད་ཅིའི་ཐིག་ཐེང་འདི། །གསུང་རབ་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱིང་པོའི་བརྩུད། །མཁས་
དང་སྤུབ་པའི་མན་ངག་ལས། །བརྒྱུད་པ་ཚད་མས་དབྱུང་བཟོད་པ། །འདི་
འདྲ་བསྐལ་བརྒྱར་རྟེན་པར་དགའ། །འོན་ཀྱང་མདོ་རྒྱུད་བརྟན་བཙོས་ལ། །
དེད་དུས་སྤྱིགས་མའི་སྤྱོལ་རྒྱུ་མས། །ཁྱུས་ཤིང་དད་པར་མི་བྱེད་ན། །སྤྱོ་མའི་
ཞལ་གདམས་དགོས་པ་རྒྱུང་། །ཁ་ཅིག་ཡན་པར་འབྱུར་བའང་སྤྱིད། །སྤྱོ་གྲོས་
རྒྱ་མཆོས་སྤར་དུ་བརྒྱུན། །དགོ་འདིས་བདག་གཞན་མ་ལུས་པ། །ཡང་དག་
ལམ་གྱིས་གྲོལ་བར་ཤོག །ཅེས་པའང་སྤར་བྱང་སྤྱོན་ཆོག་ཏུ་བྱིས་པ་དགོའོ །མརྒྱ་ལོ།

༥ ཀུན་མཁུན་ཡེ་ཤེས་མེ་ལོང་དོགས། ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀུན་རབ་གསལ་
 ཡང་། སྒྲིགས་དུས་གདུལ་བྱར་རྗེས་བཅེ་བའི། ཞལ་གདམས་བདུད་ཅིའི་
 རུམ་པ་བཟང་། རྩོགས་ལས་ནམ་རྒྱལ་པ་རྒྱེད། མི་ལམ་ནམ་པར་རྒྱལ་བ་ཡི།
 ཞལ་གདམས་ངོ་མཚར་ཆོས་ཀྱི་སྒྲེས། མི་ཉམས་འཕེལ་རྒྱས་སྣང་བའི་
 བྱིར། མཁས་གྲུབ་བྱེ་བའི་མདུན་ས་ཆེ། བཀྲ་ཤིས་ལྷ་ཅིའི་མ་བྱི་ལས། ཞལ་
 བཤུས་འཕྲུལ་སྤར་དག་འཕྱོར་ཆེ། བུས་སྒྲོབ་དེལ་མགོ་མཁུན་སྒྲུལ་གྱིས།
 སྤར་འགྲུར་བརྟན་པའི་རྒྱན་བརྟན་ནས། ཆོས་དོན་གཉེར་བའི་སྐལ་བཟང་ལ།
 རབ་དགའི་དཔལ་ཡོན་རྒྱས་བྱས་ནས། བློ་གྲོལ་ལམ་བཟང་རྟེན་པར་ཤོག །



ཡི་གེའི་ཤུ་ཅུ་གྲག་པ་འདི་དཔེ་ཆ་འཛིན་དུ་བཞག་ན་དཔེ་ཆ་དེར་ཅི་འདྲར་
བགོ་མས་ཀྱང་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བར་འཇམ་དཔལ་ཅུ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ། །

སྤྱི་བྱུང་གྲོ་འདོན་པ། རྩལ་ཁྱིམ་སྤྱོད་མཉམ་ ཆོས་དབྱིངས་ཉིམ།
གཙོ་སྤྱི་ག་པ། གང་བསམ་ལྟར་གྲུབ། རྩོན་ལམ་རྒྱ་མཆོད་
གཞུང་ལས་དོད་མ་པ། ཆོས་ཀྱི་ཉིམ་ བོད་འདུལ།
ལུང་ག་པ། འཛི་རིན་ཆེན། དོན་ཡོད།
ཡིག་སྤྱི་ག་པ། གསེར་མེད་པམ་པོ།
ཞིབ་འཕེབས་པ། འཛིགས་མེད་དོན་མེ།
ཕྱི་ཤོག་མཛེས་པ་ཀོད་པ། ཡིག་སྤྱི་ག་ཆོས་ཀྱང་།

༥ རབ་འབྱུངས་རྒྱལ་པའི་སྒྲིག་ཐུག་མཁོ་ཡམ་ཇེ། ཟུང་རྒྱལ་ལུང་རྟོགས་པ་རྟུན་པའི་མངའ་བདག་ཆེ།

ལྷན་པར་བླ་མེད་མ་འཕྱུར་པ་རྟུན་པ་དག་པོར། མཉམ་མེད་མེ་ཡམ་རྒྱུ་མཚོར་གྲུས་པས་འདུད།

སྒྲིག་སྒྲུབ་འགྲོ་བའི་མཐོན་གཅིག་ཡིད་པ་ཞིན་ནོར། ཇལ་གསུང་མེ་ཡམ་མཐོན་པོའི་མཚན་ཐོས་ཀྱིས།

དགོས་སྒྲོས་རྒྱུན་ཆབ་བསལ་བཞིན་ཡང་ཡང་བརྟག་སྒྲི། རྒྱལ་ལུང་རྒྱུ་པའི་ཚོགས་སུ་ལེགས་སྒྲེལ་

དཔར་བརྒྱན་པ་གྲིས་པའི་རྣམ་དག་ར་དགོ་བདད། འདི་ཚོན་རྒྱལ་གསུམ་པས་ག་པའི་དགོ་ཚོགས་ཀྱིས།

མཐའ་ཡས་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པའི། སྒྲིབ་སྒྲུབ་ཀྱིས་རྒྱུར་བྱང་ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་ཇོགས་ཤོག།

ཅེས་པ་འདི་ནི། མེ་རྟོག་རང་ལ་མོག་པའི་ལྷ་རྒྱལ། རིགས་དང་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱུ་མཚོའི་བྱུང་བདག་

བཀའ་འདྲིན་མཚུངས་མེད་བླ་མ་ཡིད་པ་ཞིན་ནོར་བུའི་ཇལ་སྤོལ་སྒྲི་པོར་བྱངས་ཏེ། ལྷག་པ་སྐམ་བསྐྱེད་མ་དག་ར་

པོ་རྒྱུད་ལ་བཅངས་ནས་ཀུན་མཁའ་མེད་མེ་ཡམ་རྒྱུ་མཚོའི་གསུང་འབྱུང་དཔར་བརྒྱན་ཞུས་པ་འདིས་འཛམ་གླིང་གོ་

ལའི་རྒྱུད་འདིར་འཚོ་མེད་ཞི་བའི་ལས་སྟོན་རྣམ་འདྲེན་ཤུ་བྱུ་བྱུབ་པའི་བརྒྱན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིན་མོའི་རྒྱུད་བལྟར་

རྒྱས་ཤིང་། འདི་ལ་མཐོང་ཐོས་ལ་སོགས་འབྲེལ་ཐོག་རྒྱུ་པོ་ཀུན་གྱིས།

བསྐྱབ་གསུམ་རྒྱུན་ཐུག་མ་ལས་བཅུན་པ་བྱང་ཐུག་ལྷ་སྟོན་སྟོན་ཐུག་སོག། ལེགས་ཐུག་མ་ལའ་ལྟར་མཉམ་པའི་

སྟོན་འདུན་བཅས་ལུལ་རྩུབས་བླ་མ་ཀུན་བཟང་གཞན་པར་སྟོ་གྲོས་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་འཇམ་རྩལ་ཁྱིམས་

མཐར་ཐུན་ནས་པོད་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ལྷགས་རྟག་ལོའི་བྱུང་དཔར་ལྷ་ལས་བབ་པའི་ཚོས་བཟང་

ལ་འཛམ་གླིང་གར་ཐོག་མཚོ་གླིང་གྲེ་མན་ནས་སྒྲེལ་བ་དགོལ། ॥ སམ་མདྲ་ལོ། ॥

ཐུག་དཔེ་འདི་ཚོས་སྒྲིན་རུ་འབུལ་རྒྱུ་ལས། ཚོར་རྒྱུར་མེ་ཚོགས་པ་དགོངས་འཇགས་ལུ། ॥

བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་འདི་དག་གིས།

སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་བརྒྱན་པ་དང་།

དྲིན་ཅན་བཞི་པོར་ཡར་ལུལ་ཞིང་།

ངན་སོང་སྤྲུག་བསྐྱེད་སེལ་བར་ཤོག།

གང་གིས་དེ་དག་མཐོང་ཐོས་ནས།

བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་པ་དང་།

ཆེ་འདིར་ཆོས་ལ་རབ་བརྩེན་ནས།

ཕྱི་མར་དག་ཞིང་སྐྱེ་བར་བསྐྱོའོ། །

། རྣམ་དཀར་འདི་ཡིས་མཐའ་གྲས་ཞིང་ཀུན་གྱི། །
 རྣོད་བཅུད་འབྱོར་བ་ལུང་དུ་བྱུང་བ་དང་། །
 བཀའ་དྲིན་ཞིང་མཆོག་བཞི་ཡི་དྲི་ལན་འཁོར། །
 ངན་འགྲོའི་གཡང་སར་ནམ་ཡང་མི་ལྷུང་ཞིང་། །
 འདི་ལ་ཐོས་སོགས་བགྱིད་པའི་འབྲེལ་ཐོགས་ཀུན། །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་ཤེས་སྤྱད་བརྒྱན། །
 འདི་སྣང་འགགས་ཆོ་དག་པའི་ཞིང་བཟང་དུ། །
 བརྩས་ཏེ་སྦྱིས་ནས་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་སོག། །
 ཅེས་བ་འདི་ཡང་བར་སྐྱོན་གྱི་བྱ་བཞག་འདིར་འགོ་གོན་
 གཏོང་མཁན་དང་། ལེགས་བཤད་འདི་ཉིད་འཛིན་འཆང་
 གྲོག་པ་སོགས་ཀྱི་དགེ་བསྡེའི་སྒྲོན་ཆོག་ཏུ་བྱིས་པའོ། །

སཏྲ་མཁྱེ་ལོ། །

ཨོ་ནམ་ཨམི་དུ་སྤྱུལ།

། སྤར་འགོམ་དང་མཐུན་འཁྱུར་སྤྱོད་མཁན།
 ཐུའི་ཕན་ནང་པའི་ཤེས་ཡོན་བདེ་ཅུ་ལྟན་ཆོགས།
 ཕྱག་དེབ་འདི་བཞིན་རིན་མེད་དུ་འགོམ་སྤེལ་བྱེད་པ་ལས་ཆོང་བསྐྱར་བྱེད་མི་ཆོག།
 སྤར་སྐྱོན་བྱེད་ལུང་ཐུའི་ཕན།

*“Wherever the Buddha’s teachings have flourished,
either in cities or countrysides,
people would gain inconceivable benefits.
The land and people would be enveloped in peace.
The sun and moon will shine clear and bright.
Wind and rain would appear accordingly,
and there will be no disasters.
Nations would be prosperous
and there would be no use for soldiers or weapons.
People would abide by morality and accord with laws.
They would be courteous and humble,
and everyone would be content without injustices.
There would be no thefts or violence.
The strong would not dominate the weak
and everyone would get their fair share.”*

~ THE BUDDHA SPEAKS OF
THE INFINITE LIFE SUTRA OF
ADORNMENT, PURITY, EQUALITY
AND ENLIGHTENMENT OF
THE MAHAYANA SCHOOL~

DEDICATION OF MERIT

May the merit and virtue
accrued from this work
adorn the Buddhas' Pure Lands,
repay the four great kindnesses above,
and relieve the suffering of
those on the three paths below.

May those who see or hear of these efforts
generate Bodhi-mind,
spend their lives devoted to the Buddha Dharma,
and finally be reborn together in
the Land of Ultimate Bliss.
Homage to Amita Buddha!

NAMO AMITABHA

南無阿彌陀佛

《藏文：米滂仁波切文集 第三十五冊》

財團法人佛陀教育基金會 印贈

Reprinted and donated for free distribution by
The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

E-mail: overseas@budaedu.org

<http://www.budaedu.org>

This book is for free distribution, it is not for sale.

ཕུག་དཔེ་འདི་ཚོས་སྤྱི་དུ་འབུལ་རྒྱུ་ལས། ཚོར་བསྐྱེད་མི་ཚོལ་པ་དགོངས་འཇགས་ལྟ།

3000 copies; January 2011

TI585



TI585